

最新珍惜粮食保护世界演讲稿(实用10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

珍惜粮食保护世界演讲稿篇一

大家好！

每一天，我们都是再品尝着美食，但同时再世界上，依旧还有很多人是再忍受着饥饿无法有正常的一日三餐，甚至还有人是死在饥饿下的，而这也是让我们更加清醒的要去认识到我们要珍惜粮食，不要去浪费。

曾经我们都听过那么一首诗，也是清楚每一粒粮食播种到收获都是多么的不容易，虽然我们国家的农业已经很发达了，但是也是有很多的地方还是在用原始的方法在播种，还有很多的地方没有那么的工业化，而且我们去看，其实社会上也是有很多浪费的现象，像吃播的浪费，像下馆子点菜的浪费，甚至我们学校里面也是可以看见，每一天都是有很多的食物白白的浪费掉了，在此我也是呼吁大家，要去珍惜，要懂得节约，这不但是一种好的品质，同时也是可以让我们的粮食危机不再那么多，我们国家很大，人也很多，每天要消耗的粮食也是特别的多，而浪费也是不少的，同学们，一些经济比较落后的地方，并没有像我们这样衣食无忧，什么美食都是可以去享受到的，也是有很多需要我们帮助的，我们每省下的一粒粮食都是可以给予到他们很多的帮助的。

食堂里，我们要把我们打的饭菜吃完，如果吃不了那么多，

也是可以好心的提醒阿姨少给一些，改变我们挑食的毛病，我们的浪费完全是可以有意识的去改善的，同学们，我们平时还有零食，还有饮料，还有水果，很多时候物质的丰富甚至让一些同学都是不去食堂吃饭了，但有些地方的孩子，能读书都要走很远，每日除了三餐，可能一瓶饮料一年都没喝过一瓶，我们的饮料，有时候不想喝了，直接扔掉，或者不是自己喜欢的口味，也不要的，而这都是一种浪费，一种对粮食的糟蹋。同学们，让我们都是行动起来，少一些浪费，多一些珍惜，无论如何，这些意识都是要有的，我也是在此呼吁，希望大家就餐能吃多少，就打多少的，平时的零食饮料，只吃自己够的，不要浪费，看到浪费的行为也是要去制止，在外吃饭也是点菜尽量只点够吃的就好，不要为了面子充排场而浪费了食物。

同学们，节约，珍惜粮食是一种美德，让我们一起行动，一起去做好，约束自己，监督他人，我想我们的习惯会更好，我们的粮食也是能得到真正的节约，不再浪费。从现在做起，让我们承担这责任。

谢谢！

珍惜粮食保护世界演讲稿篇二

大家好！

我今天讲的题目是《爱惜粮食，人人有责》。每年的10月16日是“世界粮食日”。俗话说“民以食为天”，从几百万年前茹毛饮血的原始人类算起，直到如今发达文明的现代社会，有一件事人类从没改变过，那就是要找食物吃饱肚皮。所谓：人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

也许有人会说：我们早已远离食不果腹的年代，吃饱饭、吃

好饭已经成了司空见惯的事情，还有谁会在意粮食的由来。也有的人说：现在生活水平提高了，浪费点儿粮食没什么要紧。我们国家的粮食真的已经富裕到了可以不提节约的地步吗？我想告诉你：恰恰相反！虽然我国是农业大国，但近几年粮食年产量总是徘徊在4.5亿吨左右，而我国有13亿多的人口，人均粮食占有量每年300公斤左右。其实早在好多年前，我国的粮食就不够吃了，每年都要向其他国家买粮食。有粮食专家作过假设：假设发生全球性的气候大灾难持续两年，粮食颗粒无收，那么地球上的人类将吃光所有的粮食，到那时候，饼干、面包、馒头等等通通荡然无存，一碗米汤将会比沙漠里的一滴水还宝贵。七年前20__年，全世界就已暴发了一次粮食危机，全球粮价一下子翻了一倍多。据联合国粮农组织报告，目前全球处于饥饿威胁的人口超过10亿，每年因饥饿原因导致的死亡人数约4000万。

现在让我们将目光转向自己身边，浪费粮食的行为却屡见不鲜。就以我们学校为例，食堂的餐桌上，米饭、菜肴随处可见，有时，甚至在食堂地面上，都能见到同学们洒落的米粒；在生活中，不少同学也不懂得爱惜粮食，他们把饼干、面包吃了几口就随便乱扔，在家里更是挑吃捡穿……据有关部门估计，我国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，这是多么惊人的数据啊！

“民以食为天，食以粮为先”，粮食来之不易。我们吃的每一粒粮食，每一顿饭，都凝聚着很多劳动者的汗水！如今人们的生活好了，却不能丢弃勤俭节约的传统美德。因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。等到农村秋收的时节了，希望同学们有机会利用双休日让父母陪着去农村看看，体会体会粮食的来之不易，你就会更加珍惜粮食了。

节约粮食，不仅仅是一种口号，不仅仅是因为我们和所有人的号召与呼吁，它是一种情结，熔铸在你与我的心中，从而

自觉的做到，节约粮食，从我做起，从身边做起，从现在做起！

珍惜粮食保护世界演讲稿篇三

“节约”，是近年来很流行的一个词，几乎随处可见：节约用水、节约用电、节约用纸等等。节约，是一种美德。例如，节约粮食。

其实，在我刚看到“节约粮食，从我做起”这8个字的时候，我的脑海中曾经闪过一丝疑惑，节约二字说的容易，可是做起来会不会很难呢？节约粮食对农民伯伯来说是否有好处呢？不过，很快我就想明白了，节约其实做起来并不难，相反可以说还很简单，只要从生活中的一一点一滴做起来就可以了，比如说在出去玩的时候赶紧吃完碗里剩下的那几粒米，几根面，几口馒头就可以了，这样，即便是对农民伯伯没有任何的好处，对我们来说渐渐的也会养成一种好的习惯，而且还不会让农民伯伯那一滴一滴的汗白流，那一口口气白喘，那一声声的“好累”白说，那一份份的力气白使，那一次次望着庄稼成熟的笑容白笑。

粮食，是农民伯伯的汗水浇灌而成，是农民伯伯一次次辛勤施肥而成，是农民伯伯，总之，这一切的一切都告诉了我们一个道理，那就是粮食的来之不易，希望大家从自己做起，从而影响身边的人，让大家都懂得节约粮食。

锄禾日中

汗滴禾下

谁知盘中

粒粒皆辛

这是在很早的时候，古人写一首诗叫《悯农》，如果先不看内容，光看诗名，悯农就是怜悯农民的意思，这里的怜悯并不是可怜的意思，而是要理解农民的辛苦，他们每年辛勤播种，灌溉，施肥，除草，杀虫，可是即使这么的辛苦，有时候遇上天灾，收的粮食也就只能够一年的生活，这也就是为什么我们说农民虽然是生活在社会最低层的人，但是他们却是最伟大的人。

所有的种种就是希望我们不要浪费一点一滴的粮食，因为节约光荣，浪费可耻。

珍惜粮食保护世界演讲稿篇四

大家好！我很荣幸能站在这里演讲，今天我演讲的主题是：与粮之约。

一年一度的世界粮食日来临，10月16日这个让很多人所不知的日子就是粮食日。

中国，是个泱泱大国，是个物产丰富的富饶之地。在别人眼里看起来好像资源怎么也用不完，但真的是这样吗？我想不是。有数据报道，我国耕地总面积并不充裕，现在农村耕地也逐渐减少，农作物生产量也不高，粮食短缺仍需更加关注。土地，是一切的根源，文明发源于它，人类依赖于它，地球紧贴着它，它就是原本。对于粮食问题，只要我们提高粮食生产效率，提高土地利用率，改进技术，守好18亿亩耕地红线，网上流传的粮缺谣言将止于当下。原本，是需我们大家去守护的，它不能自愈，请珍爱。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”一句耳熟能详的话语出现在课本很多地方，可又有多少人真正体验过“辛苦”呢？我国广大农民群众是最底层的坚固力量，他们的艰辛泪又有多少人知道呢？古时候，有各大文人歌颂同情劳苦人民，“可怜身上衣正单，心忧炭贱愿天寒”的卖炭老翁，他独自一人，在

深林伐薪烧炭，不易之中有了那么一车炭，可却被官府草草换走，这其中辛酸只有他知道吧。粮食亦来之不易，农民早出晚归，整天在田地中劳作，不曾懈怠，我们的粮食供给才有了后顾之忧，这都是勤劳所创造的财富啊！所以我们要充分的运用勤劳的知识与力量创造粮食财富。

节约，节约，是老一辈常念叨的事，因为他们经历过食不饱腹之痛，懂得粮食弥足珍贵。但现在的社会，浪费粮食的现象屡见不鲜。在餐厅，经常可以看见很多食客在吃完东西后，餐桌上仍留存很多残留的食物，随后就直接进垃圾桶了。更令人悲叹的是，网上也曾有一段大胃王之热，他们靠吃大量食物来博人眼球，追求热度，然后有些博主就通过视频剪辑或事后处理达到了目的。不过，在事后，大量博主使用催吐药物，食物又被大量吐出，又有大量食物被浪费，正是因此，大部分观看吃播朋友表示寒心。而我们现在所需要做的便是做好自己，不要过多购买食物，所买食物应做到吃完，保证不浪费，努力提高自身素质，让粮食浪费之风不再蔓延，倡导社会节约粮食之风，从我做起。

让我们大家一起与粮食共发展，共同节约粮食，让粮食不缺，执子之手，共进退！

谢谢大家！我的演讲到此结束。

珍惜粮食保护世界演讲稿篇五

大家好！

我很高兴能站在这里给大家做演讲，我演讲的主题是：《节约粮食，从你我做起》。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗句，你们应该都理解吧！唐代诗人李绅，在第一首悯农里呼吁大家节约粮食，从小实行光盘行动，可是每当我们

中午吃完饭后，经过餐厅门口，厨余垃圾桶里的这些剩菜剩饭，已经可以养活非洲多少人了啊。我这里有一份可靠的数据：非洲因饥饿死亡的人数在400万以上，约有2亿人营养不良，处于饥饿或半饥饿状态，我们现在不知道珍惜粮食还倒粮食浪费粮食，同学们这是十分可耻的行为。

在我们学校里也有一些类似事情，如学校食堂阿姨们辛辛苦苦给我们煮饭烧菜，使我们营养保持均衡，但我总看见有不少同学因挑食，而浪费粮食，走廊上倒厨余垃圾的餐桶里，总是装得满满的，餐桶内怎么也不少于三分之二，在此“我提畅，光盘行动，从你我做起”。

所以我认为农民伯伯的痛苦，就应该落实到真正的生活中。不是单单在嘴上说说而以，没有任何真正的行动。当我们念着“锄禾日当午”时，可又曾真正领悟“粒粒皆辛苦”的道理。如果有，食堂又从哪来的剩饭剩菜！农民用他的辛劳，科研，用他们的艰苦养活整个中国，这个拥有十四亿人口的泱泱大国！我们需要谨记农民伯伯的痛苦，要常念着他们所想得幸福。

对于普普通通的我们，能做的并不多，也只有坚持光盘动，不浪费粮食……

谢谢大家！

珍惜粮食保护世界演讲稿篇六

大家好！金秋送爽，丹桂飘香。在这收获的黄金季节里，我们迎来了“世界粮食日”。今天我演讲的题目是：珍惜粮食，从我做起！

请各位同学想一想在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉？你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上？当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼？我们从小就

知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们同学们深思。

“一粥一饭当思来之不易”，周恩来总理一贯反对铺张浪费。他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米也一定要捡起来放到嘴里。我们应该向周总理学习。同学们，珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园作出应有贡献。

谢谢！

珍惜粮食保护世界演讲稿篇七

大家好！今天我要和大家交流的话题是《节约粮食，远离浪费》。

泱泱中华民族，上下五千年的华夏文明，经久不衰；优良的传统文化，历经数年的文明传递，至今仍炫烂不已；颗颗优质稻谷，历经数千次的科学钻研，可谓千里飘香。

勤俭节约，是中华民称的传统美德。勤俭治国的尧，受万民敬仰，被称颂万世；埋首田间的袁隆平毕生奋斗，造福人类。颗颗金黄而饱满的谷粒，是父辈们辛勤的耕耘，是父辈们劳累的汗水，是父辈们凝结的奉献。我们有什么理由去浪费，有什么理由去挥霍呢？我们没有理由，我们只有“爱惜粮食，杜绝浪费”。

古人云：“一粥一饭，当思来之不易碎；半丝半缕，恒念物

力维艰。”当你看到父母在烈日下忙碌流下的滴滴汗珠时，你是否体会到了粮食的来之不易？当你听到“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的朗朗读书声时，你是否在为自己的浪费感到羞愧？当你看到饭桌上残留下的粒粒米饭时，你是否感觉到那异样的眼光？同学们，行动起来吧，从身边的点滴做起，从节约粒粒粮食做起。

同学们，我们是龙的传人，是继承美德的中国人！中国虽在历史长河中历经沧桑，但依旧屹立于世界民族之林的东方，向世人展示着，一个以农业为基础而翱翔的龙的传奇！所以我们没有资格为我们的祖国涂上一个污点，我们应该让她更加繁荣昌盛。为此，我们要积极行动起来，珍惜每一粒粮食，共享幸福明天。爱惜每一粒粮食，就是尊重每一位劳动者；爱惜每一粒粮食，就是珍惜每一天幸福的生活；爱惜每一粒粮食，就是传承每一份关爱。

碗中的米是汗水，碗中的汤是心血，我们不一定是民垂青史的人，却要争做历史长河中鲜活而有力的旗手。同学们，让我们一起高举“节约粮食，远离浪费”的旗帜，让我们传承这优秀的传统。

十月十六日，是世界粮食日。从今天起，我们应争做一位优秀的旗手，高举爱惜粮食，不多盛，不乱倒的美德，高举杜绝浪费，不乱丢，不乱弃的美德。同学们，让我们高举时代的旗帜，让每一缕美德之风传遍每一处中华大地。谢谢大家！

珍惜粮食保护世界演讲稿篇八

大家好！很荣幸也很开心能站在善美中学的这里为大家进行演讲，今天我要演讲的主题是“以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻”。

“俭，德之共也；侈，恶之大也”，古往今来，勤俭节约就是中华民族的传统美德。粮食是人命之本，也是立国之基，所

以我们应该要节约每一滴粮食，养成不浪费粮食的好习惯。可是在现实生活中，却有一些人对节约粮食和珍惜粮食有错误的认识。有的认为倒掉一点点饭菜也没有有什么关系；有的认为我国是世界上最大的产粮国，粮食生产又连年丰收，不愁没有粮食吃；还有的认为即使没有粮食，可以花钱到国外去买……这些错误的认识引起了我的思考。

粮食来之不易，我们要尊重每一个人的劳动成果。也许我们都会认为粮食产量很多，粮食连年丰收，可是它也不是轻轻松松就能得到的，它是经过辛苦的劳动换来的。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这句耳熟能详的诗句早已向我们揭露了粮食是辛苦得来的，现在我们桌上摆放着的“盛宴”，就是通过无数人的汗水和辛勤的劳作换来的。也许做饭、吃饭的过程很容易也很简单，可是它的前提是相对繁琐复杂却很有意义的劳动。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，粮食并不来得那么容易，而且要是遇到什么灾害，丰收的心愿和粮食的产量都会遭受到打击，因此我们要了解粮食的来之不易，要尊重每一个人辛辛苦苦的劳动成果，不能随意浪费和糟蹋粮食。

粮食是珍贵的，是重要的，因此我们要珍惜和节约每一滴粮食。粮食是一个人的立命之本，也是一个国家的立国之基，没有了粮食，一个人无法正常地生活下去；没有了粮食，一个国家无法变得繁荣富强起来，可以说，粮食是每一个人、每一个国家想要立足的必备的物品。大家可以想象一下，如今我们的生活很幸福，也很富足，想要什么就可以得到什么。当我们坐在餐桌上狼吞虎咽，面对大鱼大肉和丰盛的饭菜大快朵颐时，世界上的另一个角落里有人正在挨着饥饿，吃不饱、穿不暖，甚至不知道怎么解决自己的饭菜问题，有的一天连一顿也吃不上。我十分同情她们的遭遇，心里更加坚定了要节约粮食的心。我们也要认识到粮食是珍贵的，珍惜每一滴的粮食。

其实在现实生活中，我们也能看到以下这些现象：食堂里，

有些同学因为打了过多的饭菜以至于吃不完了，就把它们倒掉了；餐厅里，有些人点了一大桌子东西，可是吃的人却很少，离开的时候也没有打包带走，只剩下几盘好好的、还有余热的饭菜摆放在桌子上；家中的餐桌上，也有些人抱怨饭菜不合胃口而挑食，不想吃饭；还有人把粮食看作可有可无的东西，随意对待……每每当我看到这些现象的时候，心里是悲痛万分的，我痛心那些粮食最后的遭遇，也感慨这些人浪费粮食的行为。可以说，浪费和糟蹋粮食的行为是不道德的，也是不文明的。

勤俭节约一直是中华民族的传统美德，从古绵延至今，身为一名有担当、有责任心的老师和学生，我们应该要积极传承这种良好的传统美德，为别人做一个好榜样。我们要主动了解粮食的珍贵和来之不易，自觉做到勤俭节约，远离奢侈浪费的行为，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻，争做一个珍惜粮食、勤俭节约的文明人。

我的演讲到此结束，谢谢大家的用心聆听！

珍惜粮食保护世界演讲稿篇九

大家好！

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个文萃娃必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现

象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做文萃小绅士小淑女！

珍惜粮食保护世界演讲稿篇十

今天是什么日子？每年的10月16日是“世界粮食日”，每年“世界粮食日”所在的周为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。为什么要定出个“世界粮食节”来？为什么还要有个“爱惜粮食、节约粮食宣传周”？难道我们的粮食不够吃吗？是！我国是农业大国，虽然粮食最近几年均增产，但是人均粮食占有量长期处于较低的低水平。我们国家不断人口增长，耕地面积逐年减少，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已经成为世界上最大的粮食进口国。

有一位小朋友对奶奶做得很多事情总是看不惯的。他在一篇作文里是这么说得：奶奶是个很节俭的老人。节俭是好事，但我觉得她节俭得有点近乎抠，无法理解。一次，烧饭的时候，她不小心把米撒了点在地上，我就顺手准备扫掉。我腰还没弯下去，只见一只满是皱纹的手挡着我，我愣在那不知道为什么？这时，奶奶开口了：不要扫掉，捡起来洗洗，浪费可惜。我说已经脏了，反正就一点点，算了吧。奶奶可不理睬我，自己佝偻着身体，蹲在地上慢慢地拾着，每拾起一点就用嘴巴对着吹吹，很专注地，仿佛掉在地上的不是米，而是她的宝贝样。等到全部拾好后，再用脸盆装着用清水一遍一遍的洗，看她洗完端着米出来，脸上露着孩子般开心的笑，嘴里还自言自语：看看，多干净，还不一样吃嘛，你们……我听懂了她未说完的话是什么意思，但我依然是不己为然的摇着头。而奶奶露出了灿烂的笑脸。还有，我们家的电饭褒烧饭总是会在下面结锅巴，所以每次都有很多饭不能

吃。我总是把这些锅巴倒掉的，有次被奶奶看见了，她老人家又开始了对我的节约教育。我不服气说：“这都不能吃呀？干吗不能倒掉？奶奶也不搭理我，从我手上接过电饭褒，然后倒了些开水在里面，泡了一会儿，就见她开始用小勺把那些锅巴，一点一点地刮出来，然后放进自己的嘴里。天哪，我真的是服了她老人家。我半开玩笑地对奶奶说：“奶奶，你真会动脑筋呀”。奶奶听了我的话，不好意思地对我说：“我知道你心里是怎么想的，不过我们老人家是经历了饥荒岁月的，知道粮食的宝贵，我不是小气，只是觉得这样真的很浪费。我在心里有点改变了对奶奶的看法，但是我觉得这样吃对身体有害，我依然不赞同，但又没有办法让奶奶也改变她的做法，于是和妈妈商量，换了个新的. 电饭褒。

也许这位奶奶说得对，我们这代人没有经历饥荒，不能理解他们的想法吧。但是我们也不象奶奶想得那样，就知道浪费，不知道珍惜。我国每年有许多贫困地区、受灾地区的老人、小孩没饭吃，要靠国家救济，要靠大家帮助。我们国家还要花费巨额外汇去进口粮食，粮食确实是宝贵的呀。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是我们从小就会背诵的诗句。我们不会忘却了这首诗的精髓。但是，看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，走路慌张就把饭粒洒在地上！有的同学一边吃一边还在打闹……这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

国家教委早在1991年10月10日发出关于教育系统认真开展爱惜粮食、节约粮食教育活动的通知，通知指出：在不少学生中，节约粮食的观念十分淡薄。这不仅反映了不少青少年学生和儿童不懂得珍惜人民群众的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。为此，各级教育行

政部门和各类学校领导，一定要进一步提高思想认识，高度重视这一问题，要把节约、爱惜粮食的教育活动，作为学校德育工作的一项重要内容，长期抓下去，并努力抓出成效。教育学生树立“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”的观念，培养他们勤俭节约的良好习惯。

所以，我们要爱惜粮食、节约粮食。它也是“养成良好习惯”的一个重要的方面，也是我们创建“绿色学校”、创建“节约型学校”的实际行动，同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从文明就餐、节约粮食开始吧！其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜；吃饭的时候，也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，我们都要把肚子吃饱，吃饱才有利于我们身体成长的。为了自己的健康，我们都要通通吃掉它！

我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，不能是空洞口号，它是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在仍然需要。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。希望前面我提到的那些浪费现象不再发生。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子上的粮食外，不浪费一粒粮食。

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉……。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！