

毕业实习个人总结(模板8篇)

学习总结不仅仅是对学习内容的复述，更应该是对学习方法和学习态度的思考和反思。下面是一些值得阅读的军训总结范文，希望能对大家的写作有所启发。

毕业实习个人总结篇一

尊敬的各位领导：

您们好！我叫xxx,20xx年4月毕业于xx大学控制理论与控制工程专业。同年7月来到xxxxx有限公司工作。首先，感谢各位领导和同事的光临，很荣幸领导能给我这次汇报工作的机会。下面是我的工作总结报告，请各位领导批评指正。

自7月份来公司工作，我被分到电子材料设备分公司实习工作至今。工作的主要内容是配线、接线、布线和调试。配线、接线和布线主要涉及单晶炉的下传动、上传动、限位开关和水温开关等；调试主要进行了mcz-6000a和mcz-6000fa系列单晶炉的静态调试、机电联调(打精度)等等。调试过程要严格按照电气调试步骤手册进行，一步步地发现问题并解决问题。此外，还做了焊接电路板，制作和安装航空插头的工作，主要涉及分压板、倒插板、整流板、水温显示电路板和晶升限位等等。

我想在公司的企业文化中有一句话很好地概括了技术工作的全部内容——“研究、试验、设计、制造、安装、使用、维修，七件大事技术人员要一竿子到底！”。我认为这里所说的“七件大事”就是技术工作。有些人认为只有研究和设计一些高科技含量的东西才是真正的技术性工作，而贬低看不起安装、使用和维修这些工作，认为技术含量低甚至没有技术含量。这种看法是片面的、错误的，从哲学的观点看，是一种唯心主义的观点。

实践是理论的基础，理论都是在实践中总结创造出来的，用于指导实践。而试验、制造、安装、使用、维修就是我们的实践工作。这就好比是一台计算机，要想使其正常运行，硬件和软件密不可分、缺一不可。硬件是软件的基础，软件是硬件的灵魂。毫无疑问，我作为一名刚刚走出校门参加工作的新员工，实践方面的经验还很缺乏，在学校中学到的是更多的理论知识。因此，很荣幸上级领导给了我这次车间实习工作的机会，让我能够真正理解在实践中的技术工作，弥补在实践经验中的不足。

很荣幸成为公司的一员□xx公司是一个团结的整体，每一个员工都有自己的工作岗位，公司需要依其更快更好发展的需要并结合个人的情况来安排工作岗位。有做技术工作的，有做市场工作的，还有做管理工作的等等众多的工作岗位。哪一个环节出了问题都是不允许的。因此，我认为每一个工作岗位都很重要。

作为一名电气控制方面的技术员工，我会始终坚持公司提出的“七事一贯制”原则。工程师不能只会研发、设计和编程，而不懂配线、接线、调试和装配等工作。

xx公司自进行产业结构调整进入太阳能行业后，最近几年一直处于一个快速的发展时期。从李总的工作报告和张博士的博士后出站报告中可以看出，不管是国内还是国际上对半导体硅锗材料的需求同目前的市场供应相比，都存在着巨大的差距。因此，太阳能产业作为一种无污染的清洁能源，具有巨大的市场潜力，同时也为公司的发展提供了广阔的空间。

在车间实习的这段时间，虽然有时候工作很苦很累，但是，我从中体会到了实践中的专业技术，不断积累实践技术经验。同时，也发现公司管理技术上的某些问题。

首先从总体上了解了单晶炉的构成部分。主要包括炉体、控制电气柜、加热电气柜和真空泵几大部分。炉体由底座、主

炉室、副炉室、插板阀、上传动和下传动等组成；电气控制柜由嵌入式工控机、触摸屏、plc、欧陆控制器、电机驱动器控制器、开关电源、继电器控制电路等组成。电气控制部分从整体上采用一种上位机加下位机的控制方式，工控机和plc通过串口通信，是整个控制系统的核心。真空泵由驱动电机和电磁阀构成，用于抽取主室和副室真空。

从实践中发现问题才能解决问题。下面主要汇报一下我在调试过程中遇到的某些问题及其解决的办法。对于一般性的问题，如限位开关是否接错或安装是否到位等，通过观察plc的输入和输出指示灯可以容易地解决；对于一些偶然的、特殊的问题，在调试过程中要花费更多的时间。需要积极地思考，向有经验的员工请教，亲自动手进行各种检测和试验，问题解决后须做认真的总结，使自己能够知其然并知其所以然。

此外，我认为分压板和倒插板的电路接线原理对于掌握晶升和坩升打精度的过程是很重要的。后来到电气设备室的库房借了几块倒插和分压的电路板，仔细画了一下接线原理图，并查阅了相关的专业技术资料，基本掌握了倒插板和分压板的原理。分压板的输入是晶升和坩升的测速反馈信号，经过放大器ina114放大后，对于晶升，通过电位器，一路输出到数显表，一路输出到工控机；对于坩升只通过电位器输出一路到数显表。另外，分压板还有一路输入是工控机计算出的晶升速度叠加信号，进入到倒插板进行处理。

最后，在公司技术和管理上提几点建议：

- 1) 目前，公司自主研发、设计、生产的电气控制柜设备比较陈旧。从公司长远发展和经济利益考虑，我认为应当对电气控制部分的产品在控制方案上加以改进，推出自己的新产品。

- 2) 在单晶炉的接线、布线、调试、安装过程中，我认为机械与电气人员应当加强交流，互相配合才能更快更好地完成工

作任务，提高生产效率。

在读研期间，我曾跟随导师做一省自然科学基金项目—xy数控平台系统设计及软件开发。我主要负责做的软件部分，是利用c和c++在vc6.0环境下编程开发的，主要包括人机交互界面的设计和一些控制算法的试验。当时对软件编程产生了浓厚的兴趣，曾经想把自己的发展方向定位在软件的开发上。走出校门参加工作后，才真正明白学校做的东西和现实产品应用的巨大差距。此外，当今软件it业已经发展到了一个顶峰时期，社会的生产和生活更需要的是一种复合型的技术人才，需要软硬件的结合并系统集成。嵌入式产品的设计开发和使用就是一个典型的例子，它具有广阔的市场和发展潜力，几乎在人们的生产和生活中无处不在，手机、可视电话、照相机、掌上电脑、全球定位系统，在工业生产中各种各样的工控机□plc等等。公司目前开发使用的cgc20xx也是一种典型的嵌入式产品。因此，我把自己的发展目标定位在嵌入式工控机的软硬件设计、开发和使用上。尽管离自己的目标还很远，但我一直坚持不懈地朝着这个方向努力，工作之余的大部分时间都花在了这上面。当然，我也会充分考虑公司发展的需要，服从领导对我的工作安排。最后，希望能为公司进一步更好更快地发展尽自己的一份微薄之力。

我的实习工作报告到此结束，请各位领导批评指正，谢谢！

汇报人:xxx

xx年xx月xx日

毕业实习个人总结篇二

时间蹉跎，一眨眼我的实习期就已经结束了。仿佛昨天的我还坐在学校的教室里上课，而今天的我就已经成为了一个拥有六个月工作经验的.社会人了。这是一场多么奇妙的体验。

而这场体验让我深刻的感受到了在学校和在工作的日子是有多大的差距，也让我明白了职场生活的艰辛。虽然我到现在依旧还很怀念我在学校里的日子，但是人总是要长大的，生活也总是要朝前看的。所以，为了让这场体验更加深刻，我给我实习期做了一个工作总结。

在这份实习期里，我学习到了怎么和人相处。与人相处是一门学问，以前在学校的时候，我和同学之间的相处都是十分简单和轻松的，而现在到了社会上来了，有很多关系和事情都会牵扯到利益上来，所以我们之间的相处就变得不再那么简单了。所以我要学会灵活应变，学会怎么处理好和同事、领导之间的关系。对待领导，我要做到服从安排，尊敬有加。对待同事，我要做到以礼相待，相互包容理解，尽量多站在对方的角度来思考问题，尽量的减少争执和矛盾的产生。

除了学好与人相处这门学问，我还要积极努力的提高自己的工作技能。毕竟这才是我来实习的真正目的和重点。在实习期里，我会把每天主管布置给我的任务，都一丝不苟的完成好，尽量的把自己的本职工作做到尽善尽美。然后再来学习其他的工作技能。对待工作，我不仅做到负责尽职，而且三个月的实习期，我还做到了每天如一日的坚持了下来。

这次的实习让我懂的了对待一份工作，既要有热爱也要有责任心，更重要是坚持下去。这样才会有所收获和成长，如果我既没有热爱也没有坚持，那我只能停留在原地踏步。所以对于以后的日子，我会好好的做一个规划，然后再朝着我规划里的目标，努力付出，持之以恒下去。这就是我整个实习期里所获得的所获和体验。

我的实习期，既充满了艰辛也充满了欢乐，艰辛是因为我刚出学校，没有社会经验，学习事情来要比别人复杂一些。欢乐是因为我对这份工作充满了热爱和期待，而且我还在这份工作里，学到了很多的东西，所以我感到很开心。

毕业实习个人总结篇三

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

二、实习任务

1、较全面、综合地了解企业的生产过程和生产技术;较深入、详细地了解企业生产的设备、工艺、产品等相关知识;了解企业的组织管理、企业文化、产品开发与销售等方面的知识和运作过程。

2、在专业比较对口的实习岗位上，努力将所学的理论知识与实际工作密切结合，并能灵活应用，使自己的专业知识、专业技能及工程实践能力均得到一次全面的提升。

3、积累一定的工作经验和社经验，在职业道德、职业素质、劳动观念、工作能力等方面都有明显的提高，逐步掌握从学生到员工的角色转换，为毕业后的就业打下良好的基础，提高就业竞争力。

三、实习基本要求

- 1、学生在实习企业必须遵守企业的各种规章制度和相应的劳动纪律，不能无故请假和擅离岗位。有特殊情况需要请假或改变实习企业的必须征得实习企业和指导教师的同意。
- 2、学生在实习期间必须严格遵守岗位操作规程和安全管理制
度，严防工作责任事故和人身安全事故的发生。
- 3、必须遵纪守法，模范遵守公民的社会公德，不得从事法律
法规、厂纪厂规、校纪校规所不允许的各项活动。
- 4、努力工作，积极完成实习单位指定的工作任务，虚心学习，
主动、诚恳地向工人师傅、工程技术人员及企业管理人员求
教，刻苦钻研。
- 5、应多与指导教师联系交流，及时得到教师指导。

毕业实习个人总结篇四

一年的实习期已悄然而过，在实习的这一年当中，我尽量弥补自身知识的不足之处，熟悉掌握多元的专业业务知识，能够比较得心应手的开展各项工作，这些可以说都受益于各位领导的栽培和各位同事的赐教，下面我将这一年的工作总结如下：

一、虚心学习，努力进步

实习期间，我清醒的认识到自己在实际工作中的不足之处，缺少实践经验，井下现场经验匮乏，所以在日常工作中，我不断向领导和井下工人学习，加快补充自己的现场实践经验。以严谨的科学态度对待煤矿的每一项工作，争取不断进步，提高自己的专业技术能力。

在机电工区实习期间，开始总会遇到很多不懂的事都在队领导的悉心指导下慢慢掌握，在井下机电设备检修时，总会看见很多实际应用中才会有技术知识，例如检修柴油单轨吊、维护皮带机时都是比较专业的技术知识，这些都是书本上学不到的，所以现场的工人师傅，跟班人员，他们便是我的指导老师，他们使我得到了很大的进步。

二、恪守本职，扎实工作

我深知煤矿技术工作的艰难与重要性，所以一开始就要求自己严格一点，来不得半点马虎、出不得半点差错，只有兢兢业业、扎扎实实，才能做到优质高效。为此，我把履行岗位职责、虚心学习作为自己的核心任务。

在安监队实习期间，天天下井到掘进工作面跟随作业人员一起进出井，现场观察、记录作业人员作业的过程，在领导的正确指引下，认真对施工辖区的设备和人员进行安全职能监督，在计划、布置、检查、总结、考核安全生产工作中，杜绝习惯性违章行为，坚决狠抓无证作业，坚决惩治其他安全违规行为，使自己能够掌握威胁安全生产的重大隐患与薄弱环节。

再与《作业规程》、措施等相比较，获得了许多重要的一线经验。也经常与同事、师兄们一起讨论《规程》、措施的编写依据和实际效果，这些都是不可多的经验和知识，为我以后的工作打下了坚实的基础，也使得自己能够更快的进入角色，干起工作来得心应手。

三、朴实诚恳，严格自律

作为一名煤矿的技术人员，我知道应该具有朴实平淡的本色，努力让自己做到朴实不虚妄，热情不虚假，处事不急躁。心中始终要有规章制度，能够准确严谨的处理每一项工作，特别是井下技术工作。

在工作方面，不怕困难，始终提醒自己要有顽强的拼搏精神，虽然煤矿的加班比较多，但我深知井下的煤矿工作更没有假期，所以我们不能有怨言。对于难度大的工作，要敢于迎难而上，以自己诚恳的态度和虚心的工作作风赢得了领导的好评。在生活方面，我积极参与公司组织的各项活动这些都使得我保持了比较健康的生活方式。

不知不觉就工作了一年的时间，总的来说，这是学习的一年，是锻炼的一年，也是收获的一年。在队里，我很好的完成了队领导交办的各项工作，从职工的学习，队的精神文明建设到现场的跟班，我都能较好的完成，积极的做自己力所能及的事情；在科室里，我跟科室的同事们学习，任何地方任何场合，都希望自己能多看到，多学到，偶尔能帮上忙的地方也积极参与。

由于前期自身经验的不足，使得我养成了虚心学习的好习惯，我知道未来的学习和工作之路还很长，我也将以一百分的热情投入到煤矿技术的工作当中，始终保持严谨扎实的态度，积极思考，善于开拓，争取在自己的岗位上为企业和社会贡献力量。

我将继续发扬、推进，对于存在的不足，我将努力克服。为我项目部和我安全科在未来的各项工作任务而不懈努力！在以后的岁月里，我的工作一定会越来越努力的，尽量不会出现任何的差错，这对我是必须要要求的，我对自己的要求是最严格的，一定要做到为公司的事业尽出自己的努力！

实习生活即将结束了，经过在项目部各岗位一年的学习，我深深地爱上了项目部，我将我的很多精力投入到了工作中，对工作有了更深层次的理解。作为一名技术员，我一直坚守自己岗位，积极深入井下，学习现场经验，并积极向现场的老师傅们请教，利用自己专业理论结合现场实际情况，使自己的业务水平有了很大的提高。我知道这远远不够，在今后的的工作中，我会更加努力，在按质按量完成各项工作的同时

加强自主学习，使自己成为一名优秀的工程技术人员，为我项目部乃至我公司的发展添砖加瓦。记得《荀子》写到：“积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉；积善成德，而神明自得，圣心备焉。故不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”它告诫我没有刻苦钻研的心志，学习上就不会有显著成绩；没有埋头苦干的实践，事业上就不会有巨大成就。

所以在今后的工作中我会更加谦逊地向领导、同事、工人师傅和身边的朋友多多学习。最后，感谢矿领导及科、队各位领导给我提供了这次的实习学习机会，让我从宁静的校园来到沸腾的矿山，为我提供了广阔的锻炼平台，指引着我在成长的道路上一步步前行，延伸了我继续展翅飞翔的梦想！

毕业实习个人总结篇五

20xx年5月8日至xx□20xx级美术专业学生开始了为期一个月的春季教育实习工作。该教育实习分为四个阶段：实习试教，教育见习，实习阶段，总结阶段。在学校的统一部署下，学院领导高度重视，大胆创新，专门成立了以院长吕崇东、王春霞老师、吴军、石鑫老师为领队的领导小组，保证了我班教育实习工作的顺利开展。根据实际情况，统筹安排，采取集中实习的方式开展工作，经多方努力，最终确定临河市第二中学、临河第六中学为集中实习地点。

实习期间，我班全体实习生在课堂教学上坚持备课、试讲、授课、评课等环节，不断追求创新；在师范生综合素质教育、充分运用多媒体教学方面取得了重要突破，在带队教师的认真指导下，圆满完成了课堂教学、班主任见习任务，为成为一名合格的知识传播者迈出了坚实的一步。

本次教育实习充分展示我班实习生的五个亮点：

第二，我们实习生在实习过程中注重提高实验能力，探究新的实验方法、实验模式，并能够克服困难，适应不同学校教学实验硬件设施；并具有强烈的教学责任感。

第三，我班实习生的组织管理能力在课外文体活动的开展中得到了很大提高；尤其在组织运动会中学到了很多知识，我们还运用课余时间与各实习学校的老师开展了篮球友谊赛，从而增进了友谊。

第四，我们为实习学校组织早操、课间操，存中学到了很多组织方面的知识。

第五，本次实习为我们充分展示自身素质提供了良好的平台，我班学生扎实的专业基础、乐观团结的精神、虚心学习的精神，认真负责的态度得到了实习单位的肯定。

通过本次教育实习，我们对教师这个职业有了更为深刻的认识，自身能力也得到了普遍提高。工欲善其事，必先利其器，在社会越来越重视教师教育的形势下，我们为日后走上工作岗位打下了良好的基础。

教师的生活是平凡的，然而每一天都是热烈的。当我们为这初为人师的生活中的每一天、每一个小片断而感慨时，手中的镜头便会如流水般的记录下我们的心情与感受。虽然生活总会成为过去，但是教师札记般的留影每一张都是那么的亲切、自然和美丽。

“让我们荡起双桨，小船儿推开波浪……”人有两只手，鸟儿有两只翅膀。生命之舟，航行在生活的海洋上，必须靠两支桨。我们的两支桨，是特殊的材料制成的：一支是知识；一支是理想。知识是小船的动力；理想是小船的方向。我们已经撑起双桨，等待黎明的号角！

一个月的教育实习是短暂的，可它是我们作为一名师范学院

的毕业生走上工作岗位之前一个很宝贵的'阶段，它给予我们以启迪，给予我们以思想，给予我们以不断前进的动力。今后我们再没有这样锻炼的机会，面对的只是社会无情的选择，它让我们明白，即使是教师这样平凡的岗位，都需要强者的勇气，聪者的智慧，一种坚持，一份信念！我们，以及今后更多像我们一样追求的后来者所能够做的，惟有珍惜！我们很自豪，因为不久后当我们离开母校，我们可以自信的向人们传播我们的知识，我们也清醒的知道，作为师范人，惟有时刻敬业修德，时刻求是创新，才能无愧于母校的培养，无悔于青春韶华！

毕业实习个人总结篇六

每一个大学毕业生，在进入到了社会工作以后都会经历一次实习期的考验和成长。我不知道其他的毕业生，在经历了他们的实习期以后，都有怎样的感受和成长。但是至少对我而言，我觉得这一次实习经历，是一个非常难得而又珍贵的经验。

在这次的实习期里，我不仅感受到了，步入社会工作和在学校读书的日子的巨大区别，还感受到了自己慢慢成长和变化的过程。

我的实习期工作，对我来说也是一个巨大的考验和挑战。因为我在大学里面，学习的专业是市场营销的专业，但是我实习的岗位却是室内设计室助理的岗位。专业既不对口，而且我也没有任何的经验基础。所以，我要比别人多付出一倍的努力和代价。但是我也并没有因此而退缩和放弃。因为我足够热爱这个岗位，足够热爱设计。从我小学的时候我就开始对设计感兴趣，只是一直因为家人的反对，而没有过多的机会去接触到设计的相关内容。所以在本次实习的时候，我就一定要把握住这次的机会。不管我能不能够实现自己的梦想，我都要勇敢的踏出自己的第1步，去尝试，去努力，为自己的梦想而坚定自己前进的步伐。

我作为一名室内设计师助理的实习工作，其实很简单。因为我没有经验和基础，所以在前期的时候我只能跟着师傅自己去学习，自己去把握技巧。偶尔还会帮同事们跑一下腿，负责一些公司里面的杂事。

每天来到公司以后，师傅都会教我一段时间的电脑设计软件的操作，接下来的时间，就是靠我自己慢慢去琢磨和练习。我有不懂的地方，我也会随时跟身边的同事请教。遇到每次不熟练的地方，都用笔和本子记录下来，然后再回去自己反复的练习和操作。经过了三个月实习期的练习和成长，虽然还不能达到相关专业实习生优秀的程度，但是在这个过程中，我也掌握到了很多基础知识和专业技能，取得了很大的进步。

我在这段实习工作中积累经验，我在这段实习过程中学习成长和与人相处。我在这段实习期间收获到的东西，还有很多是无法言语的。我会在实习过后，更加的努力奋斗，克服自己的缺点，弥补自己的不足，实习期毕业生争取做到更好。

回顾我的见习期生活，感触很深，收获颇丰。这一年在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力学习和钻研，我很快掌握了现场施工技术，同时创造了一定的经济效益。

我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常技术相关工作，把书本上学到的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实际验证所学的理论，努力快速积累现场工作中的经验，让自己更快更好的融入到工作中去。

现场思想政治的学习让我的思想理论素养得到不断的提高，我认为勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。所以在见习期间，我工作积极努力，吃苦耐劳，能很快适应现场的艰苦环境，与同事相处和谐，努力提高自己的组织能力。在业余时间，我努

力学习工程造价、现场管理，为后期能更好的工作打下坚实基础。

一分耕耘、一分收获，成绩是对我一年来所有努力的肯定。我努力办理工程经济签证，在一年的时间里为公司经济效益达三十万余元，得到领导的一致好评。

一年的见习期即将结束，我深深地了解，我今天的成绩和进步与领导的指导和帮助是分不开的。今后，我将进一步加强技术学习，扎实工作，充分发挥个人所长，为公司再创佳绩作出贡献！

毕业实习个人总结篇七

20__年_月7日到_月13日期间，本人有幸能到浙江省__服饰有限公司，是位于浙江省桐乡市濮院镇毛衫城工业园区恒居路_号，服装生产实习报告。由于本人家庭在当地有住所的关系，选择了该企业进行实习。该公司经营范围是羊毛衫生产，主要是做开开羊毛衫品牌的，可是同时也接单，为其他客户服务。所属行业是纺织业——针织品编织品及其制品制造。主要客户群体是针对中年人。工厂主要由当地人和民工组成。工厂总工人数大约二百人。从事服装生产的大约占总数的一半，剩余人分别从事：采购、设计、检查、仓库、销售、会计等多个部门。工厂在这个时间阶段基本已经停止毛衫的生产，主要是做一些补单，以及下一季度的服饰设计。主要在内地市场销售，有时会涉及外国的订单。目前前景比较乐观，虽然发展的时间不是很长，但已经基本走上正轨。有固定的庞大的客户群体。

实习的7天时间以来，让我基本对公司的运作流程，以及毛衫的生产有了一个系统的了解。正好接触过针织课程，也为这次实习奠定了必须基础。可是还是有很多问题在实际的实习中遇到。谈下生产基本流程：订毛—织片—查片—缝盘—挑撞—照灯—查补—洗水—烫衣—车唛—初查—补衣—复查—

总查—烫衣—挂牌—包装。流程根据其实际需要可能有少许差异，但大同小异，跟单要对所自跟进的样办或大货进行具体跟进，当生产过程有任何情景出现要实时同有关部门或人员沟通，并作妥善处理解决。

很荣幸这次有机会能做为经理助理，参加到这次的实习工作中，也是期望经过这个职位能够更加全面的对毛衫的工厂的运作以及一些细节上的问题，做更加具体的了解。这次我实习的具体资料是生产环节的监督工作以及管理、负责各个部门之间的承接工作，熟悉各个部门具体的工作方式以及资料，联络服装相关的辅料商以及物流方面的安排。处理好各个方面的人际关系，为未来的发展铺路。

接下来具体的谈下我在工作当中遇到的一些问题，第一天，使我对一线的工作有了比较全面地了解，接触到了以前从未接触过的全新领域，增加了对不一样行业的了解，也为今后自我的职业动向做了铺垫，如何能够更好，更快地了解，为将来自我的的工作打下了良好的基础。

在一天的工作完成后，在空余时间，参观了重机器房，一般非技术人员不能够进，公司里用的是事坦格gemini2.130型。这类机器编织操作方便，高效率生产，一般在业务量大的时候启用。

工作热情一向高涨的我，十分投入和享受工作过程，由于实现和相应的设计师沟经过，这批女衫在设计上有相应的烫钻。于是和预先定好的烫钻商取得联系，以及吩咐速送来。因为烫钻的这个工序是和羊毛衫整烫工序同时加工完成的。这个也是考验到我对部门与部门之间的一个承接工作，要清晰的把设计的意思以及图纸传达给工人，这个定型的过程也是影响质量的重要环节。不可马虎。听师傅说整烫是为了使之具有持久，稳定的标准规格，让衣服的外型美观，表面平整，具有必须的光泽，绒面丰满，更富有弹性的特点。我自我也亲身体会了熨烫的整个过程，工序分为加热、给湿、加压、

冷却。可是异常注意的一点是整烫工艺和羊毛衫原料有关，不一样的原料应采用不一样的工艺。在师傅的异常指导下，进行了熨烫的操作，也拉近了和大家的距离。

大致的对工作有了自我的管理的方法，我负责的那批单子进行到了检查的阶段了。这项工作自我也亲历亲为，总结了下主要是分为五大点，首先是衣服的尺码，形状以及手感，毛纱有无那种粗大的结头，接缝处是否连接良好，剩余的线头，有无破洞、缺口和污渍等。其次是袖口看还原性怎样样。然后是缝接的质量。最终是看是否有色差以及漏针的情景。

由于这批货是直接送到开开的直营店的，所以最终的包装工作是有我们自我负责的。衣服的折叠工作要用到硬卡纸，其目的是坚持衫身挺立，折叠完毕，将吊牌挂上去，紧之后就是将衣服整齐的有序的放进袋子里。最终放进开开的纸箱里，使之更加得体精致。在大家其心的努力完成后，由我联系相关的物流公司。

由于自我学习的设计专业，异常到设计部门去了解下了羊毛衫设计的具体资料。要做这方面的设计，光凭我在学校学的这点知识还是远远不够的，虽然在学校学习过服装cad的，可是毛衫的设计的软件和学校的差别很大，主要是针对针织面料设计，还有梭织面料设计。同时也跟着老板去羊毛衫市场去逛了下，那里的早期的一些市场主要是按城市的名字来区别街区的，主要是看了下样衣，同时也掌握了基本的看样衣的10大点。

- 1、将样衣要正确平整的平摊在台面上。
- 2、看衣服是否有卖相。
- 3、衣片是否有无斜片的现象。
- 4、是否有机污渍。

- 5、纽扣是否由上至下一条直线，间距是否一致。
- 6、左右袋位是否一样高度。
- 7、线头是否处理干净。
- 8、尺寸是否ok(一般来讲，大尺寸偏差可在14—34之内，小尺寸偏差可在38之内。
- 9、缝线是否配色，是否过紧或过松。
- 10、手感是否ok[]批量生产的前提是样衣的规范性。

这次实习让我收获最多的是一种职业体验。首先体此刻一种职业精神面貌，不仅仅是体此刻外表打扮上，更重要是对工作的热情度直接影响到你的下属的工作态度。这次在经理得提醒下，慢慢意识到了这一点。第二点则是感受到这个职业的压力。因为自我以实习的身份来做一个管理者，很难给别人一种折服的感觉。要建立自我的威信以及工作管理方式都是头等压力。第三点就是职业道德的熏陶，让我很感动的是，经理他们并没有因我是实习生而对我有什么避讳，所有的正规培训材料什么的都让我接触了，确实很长见识。在实习过程中，使我有做项目的充实与成就感，更为重要的是，这也是理论与实践的一次尝试，是理论指导实践，实践丰富理论的体验。让我颇为深刻的是，作为一名管理者，单单拥有良好的人事安排工作的管理是远远不够的，必须对其管理的工作资料的各个细节都要懂以及了解。这样才能保证整个项目在确保万无一失的监督下完成。各个部门之所以能够井井有条的开展工作，管理者在之间的协调一个工作是起到关键的作用的。谈谈我个人的想法就是毛衫设计，不应当只停留在传统的模式上，可是又要顾及到综合市场以及针对的客户群体以及市场需求。设计无非就是整个工厂的核心，销售量都体此刻设计的款式是否得到青睐。

在这个过程中，我获得了团队协作的锻炼，独立思考本事的提升，同时也巩固了专业技能，也为日后自我的职业动向做了一个很好的铺垫，以及为自我创业奠定了必须的基础。

毕业实习个人总结篇八

初步熟悉社会，进一步了解货代以及物流运输组织与治理的相关知识，做到学以致用，把从学校学到的理论知识与实际工作中的实践贯串起来，从社会实践中，逐步完善自我、发展自我，终极完全融进现实生活当中，做一名言出必行、知识与能力兼备、符合社会主义发展目标的合格大学生。

（二）实习留意事项

- 1、勤学苦练，善于创新，善于思考。
- 2、纸上得来终须浅，尽知此事要躬行。
- 3、灵活处理人际关系（同事关系、上下级关系、客户关系）。
- 4、严格遵守公司的各项规章制度，切勿感情意气用事。
- 5、要留意安全，做工作要认真。

二、实习过程

（一）业务熟悉

第一天走进宽敞明亮的办公大楼，心情特别激动，期待着成为其中的一员。当走进办公室的一刹那，就遇见了当时的经理，他带着我们两个人熟悉了一下公司的业务职员，他们很热情地先容了自己的职务和姓名，这使得我俩刚到非常温馨。简单聊了几句后就开始先容我们的工作性质和工作任务安排，最后经理还做了简短的讲话欢迎我们的到来，并祝我们工作

顺利。

接下来就是让我们熟悉业务，公司专门找了一位业务精英来给我们先容，从他那里获悉业务的基本内容。我们今后主要做的是联系客户、接洽业务、签订合同、成交货物等几个方面。联系客户就是先与下级客户沟通，问清楚客户是什么产品，规格怎样，价格如何，数目多少，留意事项等；然后再寻找上级客户，说清楚下级客户的要求，若能够满足就签合同。或者进行相反的操纵流程，由上到下，其结果一样。公司与上下级客户签完合同就到了运输与交货阶段，风险是无处不在，规避风险是关键，尽可能的完善合同进行规避风险，若仍发生了风险，那就要找到公道的、人性化的处理方式。事后通过同事，我熟悉了全国公路运输协议、货运的单证该如何填写、其中的留意事项又有哪些等等。

从以上的先容当中，我深悉业务员工作的艰辛与繁琐，必须处理好每一个细节与环节，否则就会酿成大祸；更艰难的事还有不定期出差，由于我们做的是货运专线，两个地区的业务都要做好。这些更是一个刚出校门的大学生所不熟悉的，因此，要想在最短的时间内适应眼前的工作，就必须付出百倍的努力，做到不怕吃苦，不怕受累，贯彻始终。

（二）业务操纵

刚才在业务熟悉当中已经作了简单的先容，那仅是从同事口中获悉，以下是通过实践，自己的体会所得。我公司主要从事乌鲁木齐到克拉玛依的专线货运代理，我们的工作性质就是业务员，前期的主要工作任务就是到乌鲁木齐的各大市场、物流园区（华凌、陶瓷市场、汽配城、机电市场、板材区、美居物流园等）做公司的宣传并联系客户，到最后就是洽商业务、签定合同。

具体业务操纵如下，以我们做的第一笔具体业务，也是我们第一天做出的业务为例，简单的先容一下其过程。

1、建立业务关系

我们主要是通过到各大市场、物流园区（华凌、陶瓷市场、汽配城、机电市场、板材区、美居物流园等）做公司的宣传，与办事处或者个体营业者交换名片，然后将名片反馈回公司，再通过电话联系来确定业务合作关系。他们需要发货的时候，会提前给我们打电话，我们会按照货物的数目联系车。量少的货物会直接送到公司在各大时常四周设立的收货点，要是量大的时候公司会派车往接货。

2、报价与确认

我们会根据货物的价格、规格、含量、数目等具体情况给出具体的价格，由于刚开始对市场的价格了解不够，自己不能报出价格的时候，我们会让经理直接联系客户做出回答或者是客户和经理联系。当经过双方的友好协商对价格达成共叫后，接下来又到了下一步签订合同。

3、签订运输合同

签订运输合同这一环节并不是很复杂，只是存在一方要与我公司签订运输合同，也就是货主；签合同要留意的事项有：合同条款要求严谨，责任风险要求划分清楚，违约及补救要求具体明确，纠纷解决办法要求得当得体，合同有效期限等等。商榷了有关运输、装卸、仓储等事宜，还规定在接收到我方的提货通知后要即使提货，否则后果自负。

4、付款与收货

等到货物从货主那里换装完毕后发往目的地后，大约需要一到两天的时间。货物到站后，返回到货通知，同时在目的地提供发货通知，以便双方及时提货。若出现短量现象，应该按照合同条款作出处理。当对方提货是我们会收取运费，当然收取的运费会比给司机的运费要多的多，公司就是从货物

运费与司机运费的差价中获取利润。

（三）出差洽商业务

提到出差，对于很多不经常或没有出过远门的人来说，出差是一种很美好的事情，但是对于一个四处跑业务的业务员来说，出差是一种悲哀。虽说花公司的钱往公费旅游，但是身体是自己的，出差也不是旅游。不管出差有多么残酷，对于一个还没有正式参加工作的大学生来说，算是一件新鲜事，也算是一种考验。刚进公司不久，我就和我的搭档要往克拉玛依出差了，临行前领导千叮咛万嘱咐了一番，做好会谈纪要，要与每个客户交换名片。此次出差收获很多，与客户谈判技巧，以及各方面的商务礼节等等，让我感到自己知识的浅薄和对社会的不熟悉。与客户的商务谈判。首先要建立在业务熟练的基础上，三句话不能离开老本行，什么市场行情、产品信息把握的都应该非常熟练，不能让对方的题目困住自己，即便真的不知也要礼貌的回复，即显出业务员的修养和素质，也反映出业务员的敬业精神。各方面的礼节包括很广，例如乘车座次礼节，商务着装礼节，送顾客礼物的讲究等等，都有待日后慢慢领悟，要时刻专心往体会，用眼往观察，用耳往聆听，用神往领悟。

（四）人际关系的处理

人际关系的处理是从人出生到死亡都所不能逃避的事情，在我们呱呱坠的那一刹那就要往体会母爱和父爱，等到我们上了学又要往接触老师和同学，等到大学毕业参加工作又要往处理同事关系、上下级关系、客户关系，等到结婚生孩子后，你的身份和责任又发生了变迁，又要面对妻子儿女，实在在此过程中，你也是个处理着邻居关系、亲戚关系、朋友关系等等。总之，关系无处不在，只要你在社会上生存，你就无法逃避，只能慢慢往适应它，处理好了这将是一笔财富，你的前程将是一片光明，否则，你将会被众人所遗弃。

此处我将简单先容一下同事关系、上下级关系、客户关系。

1、同事关系

能否建立良好的同事关系，是考验员工人品的试金石。

固然，我们不能说一个具有良好人品的人就一定拥有良好的人缘，但我们可以肯定的是，一个道德品质低下，人品低劣的人尽对不会拥有好人缘。俗话说：物以类聚、人以群分。一个正常的人，谁愿意与人品低下的人为伍呢？所以，人品好坏是决定人缘好坏的决定因素，当然，还必须把握一些交际艺术。

首先，必须确立一个观念：和为贵。和同事相处是一件轻易的事。___的同事关系让你和你四周同事的工作和生活都变得更简单，更有效率。要想拥有___的同事关系，还必须记住一句话：