

山东新高考改革方案解读(通用5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

山东新高考改革方案解读篇一

一、早餐最吃好。经过了一个晚上的休息，迎来了继续奋战的一天，就像一个车即将出发，一定要加满油一样，早餐一定要给孩子足够的能量，让他在一天的学习中更有精力，所以，建议早餐可以这样安排，一杯牛奶，一个煮鸡蛋。一个香蕉，一碗全麦的粥或者八宝粥，一个紫薯或者一个玉米。对于女学生可以将牛奶换成豆浆。这样的早餐富含蛋白质，而且，还有丰富的碳水化合物，也富含纤维素，可以有效的预防孩子的便秘。而且，孩子的能量、热量、微量都足够，保证他一天的学习效率更高。

二、午餐要吃饱。经过了一个上午的紧张学习，中午饭也是非常重要的，因为起到一个承上启下的作用，下午还要进行学习。所以，中午最好给孩子吃一些鱼类，可以做清蒸鱼、米饭，加上蒜蓉菠菜，菠菜也是补脑的佳品，还可以加一个卤鸡腿，但是不要给孩子吃太油腻的食物，比如油炸类的，还有不要吃的太饱，否则，饭后只想睡觉，学习的效果就差了。在饭前可以给孩子吃一个苹果或者其他富含维生素c的水果，记住水果一定要在饭前吃或者空腹时间吃，这样才有利于吸收水果中的营养。

三、晚餐也不可忽视。因为孩子们吃完晚餐也还要继续学习，而且通常会到深夜，所以，这一餐也很重要，吃的太少，半夜会饿，就像只宵夜，吃的太饱，也很容易打不起精神，影

响学习，所以，这一餐也要营养丰富一些。可以给孩子吃一点虾，白灼就好，米饭可以换成八宝粥或者小米粥，全麦的馒头或者花卷，来一盘蒜台炒蛋或者西红柿炒蛋，蒜蓉双色菜花，这些已经足够给孩子提供充足的营养了。

四、加夜餐。虽然不提倡吃宵夜，但是对于准备迎接高考的孩子，这一阶段还是需要加一餐，因为孩子用脑多，体力消耗也大，睡的又晚，不过这一餐要科学的添加，且不可大鱼大肉乱吃一通，可以加一碗鸡蛋水，也可以加一碗银耳羹，或者一杯牛奶加一些小点心，总之，要以清淡为主，避免增加肝脏负担。

山东新高考改革方案解读篇二

虽然一直有2015年恢复听力考试的说法，但直到23日下午发布信息，这个说法才被最终证实。2015年，取消了一年的英语听力考试回来了。

“虽然考试内容会有所改变，但目前高三英语主要是强化基本功，题目类型虽然有改变，但影响不大。”在王崇好看来，考试内容调整虽然有些仓促、欠缺稳定性，但题型的改变带来的是认知新题型的’过程和教学改变的过程。

山东新高考改革方案解读篇三

1、高效阅读的方法需要训练，是一种眼脑相互协调的高效率学习方法，一般情况下，培养阅读者直接把视觉器官感知的文字符号转换成意义，消除头脑中潜在的发声现象，形成眼脑直映，结合记忆训练，用以提高学习效率。

2、由于大家平时对快速阅读接触不多，可以通过直接训练，训练大脑和眼睛的协调能力，去年，作为假期学生学习计划中，以为软件练习30个小时就能使阅读速度提高5-10倍左右，学习每天练习1-2个小时，两个星期就能取得很好的效果，普

通人300字每分钟左右的阅读速度会达到3000字每分钟的阅读速度，记忆力也相应的快速提升。这个建议得到了中央教科所心理研究室原主任、多年从事脑心理研究的专家朱法良的高度认可，目前我们学习很多班级开展的假期速读速记训练课程。

3、到现在，我训练到顶级，今年考上了清华大学，同时通过了香港科技大学面试，你需要的话，我可以给你我的成绩。如果是正在考试或者正在忙着备考的学生，我建议学习一下，能够提高记忆力和学习效率。

山东新高考改革方案解读篇四

9月4日，国务院正式印发了《关于深化考试招生制度改革的实施意见》，意见明确提出从2015年起增加使用全国统一命题试卷的省份。当时就有老师猜测我省明年高考可能会使用全国卷。

山东省自主命题从2005年开始，当年高考的语文、数学、外语由我省自主命制，2007年最终实现全部高考试卷的自主命题。从近年来试卷的命制情况看，文综试卷和理综试卷是最能体现山东特色的科目，山东省的国民经济规划纲要、孔孟之道、山东大学堂等山东元素都在文综试卷中出现。记者在每年的高考采访中，考生们均表示试卷中的‘山东元素让他们感觉很熟悉，甚至可以让自己在考试中的紧张情绪也略微缓解。

尽管山东卷有着鲜明的地域特色，但省教育厅相关负责人表示，虽然最近几年“山东卷”质量也比较高，但毕竟一个省的专家水平与全国专家水平还是有所差距的。

省教育厅在新闻通气会上明确表示，根据国家关于增加使用全国统一命题试卷省份的部署要求，结合我省实际，报请教育部批准后，2015年起夏季高考外语(含听力)科目使用全国

试卷。

英语启用全国卷意味着去年退出高考行列的英语听力测试将重新恢复。作为高考一项重大改革，我省在2014年取消了高考外语听力考试，2014年高考英语试卷满分从现在的150分降到120分。

山东新高考改革方案解读篇五

据市招考办副主任梁军介绍，此前我省对已经通过高水平运动员测试但未被省外高校录取的考生一直实行山东省内政策，可以由省属高校接纳。但此次省教育厅明确2015年省属高等学校不再招收专科层次优秀运动员。

此前下半年举行的高水平运动员专项测试也被叫停。业内人士分析，高校招收高水平运动员的“门槛”将提高，录取也将更加透明公正。