

# 2023年重阳节演讲(大全11篇)

开场白需要简洁明了，直截了当地引出演讲内容。请大家阅读以下这些励志的加油稿，它们来自日常生活的点滴，却蕴含着巨大的力量 and 意义。

## 重阳节演讲篇一

老师、同学，大家好：

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，

都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢！

## 重阳节演讲篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是五(1)中队的xx□今天我讲话的题目是——弘扬敬老助老美德。

九月初九是我国传统的节日——重阳节。九九重阳，与“久久”同音，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。老人大量的知识、丰富的阅历和经验，是整个社会的宝贵财富，值得我们继承和借鉴。老年人没有浮华，没有虚假，只有渴望，他们每一句话里有拳拳真情，每一个字里有殷切希望。他们总是想与子孙辈多一点相处的时间，多一些相聚的时刻，或许，他们需要的更多的只是陪伴。

孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要孝敬自己的老人，还要孝敬社会上所有的老人。作为实小的一名学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢大家！

## 重阳节演讲篇三

各位领导、同志们、老年节长辈们：

今天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在这里我代表村党支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐！身体健康！开开心心、快快乐乐度过每一天！同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢！

尊老敬老是中华（重阳节）民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

同志们，老年人是我们村的精神财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们！同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1.7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷！在这里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加美

好，更加幸福，更加快乐！

谢谢大家！

## 重阳节演讲篇四

尊敬的各位老领导、老干部、老同志们：

你们好！

金风送爽，又遇重阳。今天，我们邀请部分老领导、老干部欢聚一堂，共度传统佳节——九九重阳节。首先，我代表县委、县政府向在座的各位老领导、老前辈，并通过你们向全县广大离退休老干部、老同志们致以亲切的问候和良好的祝愿，祝你们身体健康、节日愉快、万事如意！

在座的各位老领导，都是枣强的功臣。过去，你们在各自的工作岗位上兢兢业业、艰苦奋斗，为枣强的繁荣发展打下了坚实的基础，作出了重要贡献。接过你们的接力棒，我们深感使命光荣，责任重大。今年以来，在市委、市政府的正确领导下，在各位老干部的支持帮助下，我们按照强势开局、跨越赶超的总体要求，以招商项目为主抓手，凝神聚力，真抓实干，全县经济社会呈现出增速加快、质量提高、民生改善的良好态势。

借此机会，简要向各位老领导汇报一下今年的情况。

。制定下发了县级领导分包企业、项目责任制和项目建设双向承诺等一系列政策措施。加大了招商引资力度，制定了奖励办法，成立了专业招商公司，完善了激励机制。截至九月底，全县共谋划、新上亿元项目57个，总投资365.3亿元。其中省、市重点项目8个(省重点5个、市重点3个)。投资23亿元的恒润高性能多基复合材料、投资11.5亿元的纳森空调、投资6亿元的裘皮新城产业园、投资5.1亿元的福瑞达脱硫脱硝

等21个重点项目先后开工建设。

年初，我们对三大产业进行了重新谋划，确立了打造全国新型复合材料创新基地、现代装备制造业基地和全国皮草设计研发、生产加工、展示交易、检疫检测和旅游购物中心的发展定位，研究出台了倒逼工业企业优化升级的暂行办法，壮基地、育龙头、树品牌、促升级。截至9月底，皮毛、玻璃钢、机械制造三大产业规上企业达到86家，纳税分别达到1.96亿元、5011万元和4012万元。

在县城，重点推进生态新城、县医院、董子公园三个片区的建设，力争年底全开工、明年出框架、后年见形象。按照市委、市政府要求，对城中村基本情况进行了调查摸底，目前正在进行规划设计，力争三年全部完成城中村改造。在大营，成立了国土、环保、住建大营分局，完善了管理机制；以中国大营第22届国际皮草交易会暨首届文化节为契机，加快推进裘皮新城等基础设施建设。在乡村，投资1.84亿元，完成了78公里的公路建设；按照省市部署，整合各类资金，深入开展农村面貌改造提升工程，完成了51个省级重点村和4个市级村的入村调研及《村庄提升规划设计》，环境卫生集中整治取得了初步成效。

夏粮喜获丰收，总产量达16.8万吨，增长4.24%，实现了十连增。规划建设了以大营、新屯、加会为主的特色养殖区，以唐林、马屯为主的棚菜种植区，以枣强镇、王均、恩察为主的林果种植区，规模种植、养殖步伐加快。目前，全县新增大棚520个，新增棚菜种植面积3000亩，达到1万亩，新增规模养殖场5个，新增特种动物出栏30万只，新增优质苗木基地6000亩，农民专业合作社达到686家，新增土地流转面积5.2万亩，达到16.2万亩。特别是唐林乡的三基地一长廊高效农业建设已初具规模，在许宁省长的亲自协调下，正在争列省农林科学院的推广示范基地和河北农业大学的教学、实习、生产基地。

投资6000万元的第三中学和特教学校已经建成使用，新成立了的第四小学、第三幼儿园，初步缓解了班容量过大问题；投资2.6亿元的县医院迁建工程，年内可完成主体工程；投资1.3亿元的县城集中供热、天然气进城入户工程，正在积极推进。

前三季度，我们尽管取得了一定的成绩，但与群众的期盼比，与老领导们的要求比，还有不小的差距。特别是在项目建设、产业升级和民生改善上，还有很多亟需解决的问题，还有大量的工作要做。下一步，我们将狠抓重点工作，狠抓薄弱环节，狠抓关键举措，确保圆满完成全年任务目标。

一是千方百计抓好项目建设。

欧意电器、敬众锂电等项目，加快投产运营；纳森空调、恒润高性能复合材料、福瑞达燃气、张秀屯工业园区的几个项目，年底力争完成主体工程；裘皮新城二期、复合材料研究院、比资尼裘服等项目，加大推进力度，尽快建成投产。同时，我们将紧紧抓住衡水成为河北省综合配套改革试验区和衡水纳入首都经济圈的重大发展机遇，结合枣强的主导产业和基础设施建设，有针对性的谋划、储备一批大项目、好项目。

二是全力以赴抓好招商引资。

按照全民招商动员大会的精神，瞄准中字头、国字号的大企业、大集团，增强针对性，提高招商实效，力争引进一批战略支撑企业。以10月28日的中国大营第22届国际皮草交易会暨首届文化节为节点，加强对接，全力争取，确保3-5个实质性的项目落户枣强。三是攻坚克难抓好城市建设。

深入推进三个片区的改造提升，积极稳妥地搞好房屋征收和改造建设。今天上午，董子片区的改造建设动员大会已经召开。同时，集中力量抓好绿化提升和城市容貌综合整治两项工作，争创省级园林县城。在大营还要实施一批改造提升工程，努力争创国家4a级旅游景区。四是不遗余力抓好社会民

生。

在抓好已经启动的各项民生工程的同时，围绕群众吃水、行路、就医、上学再谋划一批民生实事，让群众更多地享受到经济发展的成果。

最后，希望老领导们发挥经验丰富、接触面广，在干部群众中威望高的优势，为枣强发展建言献策，给我们的工作指导帮助。我们相信，有县委、县政府的正确领导，有各位老领导们一如既往地关心和支持，我们一定能够团结和带领广大干部群众开创各项工作的新局面，给全县人民交一份圆满的答卷！最后，再一次衷心地祝福老领导们身体健康，万事如意，合家幸福！

## 重阳节演讲篇五

各位老师、同学：

大家早上好：

今天是农历九月初九，也是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。如今，重阳敬老已成为共识，“老吾老以及人之老”“人人都要老，人人都敬老”是自古以来倡导的敬老传统。作为学生，我们既要学好文化知识，又要传承和发扬传统美德。古人云：“百善孝为先”，孝顺父母，尊敬长辈，天经地义。在一年一度的重阳节来临之际，除了道声好，我们还有更多需要牢记的东西。

“尊老爱幼”之说是谁提出来的，不曾考究，但人人都知道，它是中华民族的传统美德。“尊老”一词有一些约定俗成的，如供养孝敬父母长辈。从大的范围来说，“尊老”实为“孝敬老人”。一个尊老敬老爱老的人必然是高尚的人，一个尊老敬老爱老的家庭必然是温暖的家庭，一个尊老敬老爱老的社会必然是文明向上的社会。

对于我们学生来说，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的老师。对待老师要像对待自己的父母一样。孝不仅是对自己的亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，而是要在日常生活中行动起来。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向前辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。在校内校外，碰到老师要问好，上课认真听讲。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在重阳节来临之际，让我们共同祝愿天下所有的前辈都能幸福、安康。

## 重阳节演讲篇六

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

原来，我国古代把九叫做“阳数”，农历九月九日，两九相重，都是阳数，因此称为“重阳”。重阳节来源于道教的一个神仙故事：

东汉时，汝南县里有一个叫桓景的农村小伙子，父母双全，妻子儿女一大家。日子虽然不算好，半菜半粮也能过得去。谁知不幸的事儿来了。汝河两岸害起了瘟疫，家家户户都病倒了，尸首遍地没人埋。这一年，桓景的父母也都病死了。

桓景小时候听大人们说：“汝河里住有一个瘟魔，每年都要出来到人间走走。它走到哪里就把瘟疫带到哪里。桓景决心



访师求友学本领，战瘟魔，为民除害。听说东南山中住着一个名叫费长房的大仙，他就收拾行装，起程进山拜师学艺。

费长房给桓景一把降妖青龙剑。桓景早起晚睡，披星戴月，不分昼夜地练开了。转眼又是一年，那天桓景正在练剑，费长房走到跟前说：“今年九月九，汝河瘟魔又要出来。你赶紧回乡为民除害。我给你茱萸叶子一包，菊花酒一瓶，让你家乡父老登高避祸。”仙翁说罢，用手一指，一只仙鹤展翅飞来，落在桓景面前。桓景跨上仙鹤向汝南飞去。

桓景回到家乡，召集乡亲。把大仙的话给大伙儿说了。九月九那天，他领着妻子儿女、乡亲父老登上了附近的一座山。把茱萸叶子每人分了一片，说这样随身带上，瘟魔不敢近身。又把菊花酒倒出来，每人啄了一口，说喝了菊花酒，不染瘟疫之疾。他把乡亲们安排好，就带着他的降妖青龙剑回到家里，独坐屋内，单等瘟魔来时交战降妖。

不大一会儿，只听汝河怒吼，怪风旋起。瘟魔出水走上岸来，穿过村庄，走千家串万户也不见一个人，忽然抬头见人们都在高高的山上欢聚。它窜到山下，只觉得酒气刺鼻，茱萸冲肺，不敢近前登山，就又回身向村里走去。只见一个人正在屋中端坐。就吼叫一声向前扑去。桓景一见瘟魔扑来，急忙舞剑迎战。斗了几个回合，瘟魔战他不过，拔腿就跑。桓景“嗖”的一声把降妖青龙剑抛出，只见宝剑闪着寒光向瘟魔追去，穿心透肺把瘟魔扎倒在地。

此后，汝河两岸的百姓，再也不受瘟魔的侵害了。人们把九月九登高避祸、桓景剑刺瘟魔的事，父传子，子传孙，一直传到现在。从那时起，人们就过起重阳节来，有了重九登高的风俗。

重阳节已近晚秋，大气凉爽，空气清新，能见度高，这大概也是人们选择登高远眺的原因吧！

重阳节的习俗很多，有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等，情趣盎然。

## 重阳节演讲篇七

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天，我很高兴在重阳节这个我国传统的民间节日之际做这个演讲。在这一天，我们经常有许多活动要举行，比如爬山和家人一起爬山，眺望远方，享受爬山的乐趣，摆脱烦恼和厄运。其次，关爱我们家的老人，给他们更多的陪伴和关爱，让他们在温暖舒适的环境中度过这个美好的节日。其实重阳节的习俗有很多，在我们的生活经历中就能感受到。让我们一起好好体验这个节日吧！

说到重阳节，我们可以想到古诗词，比如王维的诗“知一兄攀何处，少一人插山茱萸”。这首诗我们耳熟能详，印象深刻，源远流长。

白居易还有一首很特别的关于重阳节菊花的诗。他在诗中写道：“满园菊花郁金香，有孤簇花如霜。”这么美的比喻，就是我们秋天菊花的生动形象，让整个重阳节也附上了一层美丽的薄纱。这些古诗生动地描述了重阳节的细节，从另一个角度提醒我们，现在能做的就是传承这种文化和重阳节的独特魅力。

除了传统文化传承，重阳节也是我们的“老人节”。这一天，如果我们有时间，可以回家和爷爷奶奶说说话，让他们感受到我们的爱和关心，让他们在晚年也能感受到那份深深的幸福。

重阳节对我们来说可能意义不大，但如果我们仔细了解这个

节日的意义，就会发现。这个节日，从本质上来说，其实是一个非常值得纪念的节日，也是这个秋天一道独特的风景。

谢谢大家！

## 重阳节演讲篇八

亲爱的老师、同学们：

再过两天就是农历九月初九重阳节，重阳节是中华民族的传统节日。古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸、饮菊花酒，希望这么做可以让自己健康长寿。在今天呢，重阳节也叫老人节，是敬老、爱老、助老的日子。

尊老爱老是中华民族的传统美德。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等二十四孝故事。有个故事叫《子路负米》，说的是春秋时期，孔子有一个最有名的弟子叫子路，子路小时候，父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可家里一粒米也没有，怎么办呢？小小的子路就翻山越岭，走了十几里的山路，从亲戚家背回一小袋米。

看到父母吃上香喷喷的米饭，子路可开心了，也忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。你们看，二十四孝故事就像一支熊熊燃烧的火炬，照亮了我们的心灵，让我们从小就懂得敬老、爱老，懂得在日常生活中，就应该积极地帮助老人解决生活上的困难，多给老人一些心理上的慰藉。

今天，老师在国旗下向同学们倡议：在重阳节那天，所有的同学都向爷爷奶奶、外公外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切，在平时，多帮他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天。让我们从每一件小事做起，去关心爱护我们的爷爷、奶奶、外公、外婆，让身边所有的老人都能天天感受到温暖和快乐。你们说，好吗？老师相信，大家一定能够用实际行动来弘扬中华民族尊老爱老的传统美

德。

最后，让我们共同祝愿天下所有的老人都能快乐平安，福寿绵长！谢谢大家！

## 重阳节演讲篇九

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是《孝敬长辈做孝顺儿女》

本月的xx号，我们将迎来中华民族的传统节日——重阳节。在这个日子，中国人爱老、尊老、敬老，处处体现一个孝。

在国旗之下，我和同学们谈谈孝这个话题。

古人云：百善孝为先。

孔子曰：“孝悌者，其为仁之本也”。把行孝放在了非常重要的地位。所以才有了晋代王祥“卧冰求鲤”，明代朱冲秋“割股为羹”的故事流传千古，教育世人。

古人认为孝不仅是个人行为，也是治理家庭的准绳，更是治国平天下的基本纲领，所以就有了“小孝治家，大孝治国”之说法，在我国古代用科举制度选拔官吏之前，就用举孝廉的方式来选拔官员。而所谓“孝廉”就是讲孝道，且廉洁之人。这是古人看中的品质，认为孝顺、廉洁的人才能做好官。

可是反思一下，我们今天又有多少人把行孝放在了第一位，又有多少同学将父母长辈的叮咛、期许常挂在心头？有时间打王者荣耀，没有时间给父母捶背，有时间玩微信，没有时间陪父母聊天。今天的我们洋气的过着圣诞节，情人节，甚至

愚人节，居然不知道母亲、父亲的生日是哪一天，这何尝不是一种悲哀！

世界首富比尔·盖茨有一次在飞机上接受意大利《机会》杂志记者采访，在回答最不能等待的事情是什么时说：天下最不能等待的事情莫过于孝敬父母！看来对于行孝，不仅我们国家重视，外国人一样重视，作为一个世界成功的商人，回答不能等待的事情，不是时间，也不是赚钱，更不是机会，而是行孝，这不得不让我们深思。

“父母呼，行勿缓；父母命，行勿懒”。让我们从小事着手，用一举一动来证实我们的孝心。同学们，努力吧，让优异的学习成绩，化作孝顺父母、宽慰亲人的乐章，和着父母亲人快乐的笑声，使这曲凯旋之歌更加嘹亮。

## 重阳节演讲篇十

尊敬的'老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

在这金秋送爽，丹桂飘香的十月，前天是我们中国传统的节日——九九重阳节，这是一个象征着长长久久的节日，这是一个尊老、爱老、敬老的节日。

“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要朝阳的回报，尊老、爱老、敬老，我们年轻人责无旁贷。

记得一位哲人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

从今天起，做一个尊老的人。在老人需要帮助时，伸出一只温暖的手，用真情去帮助那些生活不便，有困难的老人，给他们多一些心理慰藉。

从今天起，做一个爱老的人。在老人需要关心时，送上一句亲切慰问，用真爱去感动你身边的老人，让他们感到人世间的温馨与美好。

从今天起，做一个敬老的人。在老人需要谈心时，递上一颗火热的心，用真诚去倾听老人的心声，发自内心地欣赏他们的思想，理解他们的心灵。

最后，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满！我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

## 重阳节演讲篇十一

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！“重阳老了，现在是重阳。”一年一度的重阳节就要到了。

重阳节可以说是我们弘扬尊老爱老传统的节日。今天，我们一起祝福老人。让我们给他们更多的关心，让我们给他们我们的尊重和关怀！让我们一起努力，回家给父母做一顿饭，给父母洗一次脚，尊老爱幼，从我做起！

尤其需要进一步倡导尊老传统文化。有一天我们也会变成老人。作为x小学的学生，我们应该发扬尊老爱老的优良传统。重阳节，向爷爷奶奶致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；平时，帮他们做一些力所能及的家务，关心他们，多陪他们聊天，从每一件小事做起，做他们的好孙子。同时，向社会上的爷爷奶奶伸出关爱之手，伸出援助之手。当然，

敬老绝不是重阳节一日之事。应该是帮助老人解决日常生活中的困难，给他们更多的心理安慰。

所以我建议每个少先队员都要用实际行动向老人们表明我们的心意，为爷爷奶奶或者邻居做一些力所能及的事情，比如帮他们洗碗、扫地、叠被子，多为他们着想，让他们少做一些本该由我们自己做的事情，给他们做好吃的，给他们讲有趣的事情，对邻居长辈有礼貌，出门对老人有礼貌。

“重阳老了，现在是重阳。”我希望我们所有人都能从现在开始尊敬和爱护老人。在天高气爽，秋风送爽的季节里，让我们祝愿天下所有的老人幸福安康。愿所有的老人都过上幸福的生活！

谢谢大家！