

# 2023年关爱老年人演讲稿三分钟 重阳节 关爱老年人的演讲稿(模板5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 关爱老年人演讲稿三分钟篇一

为弘扬中华民族尊老敬老的优良传统，在“九九”重阳节来临之际，xx县人口计生委开展了丰富多彩的系列宣传服务活动，努力营造关爱老人、共建和谐的良好社会氛围。

一是“送健康”。

为全县计生系统离退休老干部职工每人办理一张免费体检卡，体检项目包括彩超、血检、心电图、胸透等；县技术服务站、各乡镇计划生育服务站联合卫生院组织了一支服务队，医务人员携带血压器、听诊器等诊疗设备，对辖区的计生老人进行免费体检，并建立计生家庭老人健康档案，对检查出有常见病的老人均给予治疗或转诊治疗，受到老人们的一致好评。

二是“送服务”。

委机关青年志愿者组成敬老助老爱心队，深入到城关镇养老院，就老年人秋冬季疾病和老年常见病预防及治疗等详细讲解，并为老人打扫卫生、烧水洗澡洗脸梳头，和老年人谈心，倾听老人心声，用实际行动关爱老年人的生活。

三是“送知识”。

发挥计生协会网络优势，向老年人发放计划生育奖励扶助宣

传折页、《老年春秋》、健康知识手册等。让老年人充分了解人口计生奖励扶助知识和养生保健知识，让老年人运用自己的威望，模范带动宣传作用。

四是“送温暖”。

在重阳节来临之际，对全县老计生宣传管理员、计生家庭贫困户进行慰问、走访，同时也为老人们送去最真挚的祝福，感谢他们为计生事业做出的贡献。并要求他们搞好宣传，发挥好示范带动作用。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。10月16日上午□xx县教育系统举行重阳节敬老暨第八届重视寿活动。县教育局、教育工会、退教协等单位负责同志与城区学校各分协会会长、“70、80、90岁”老寿星、教育局机关退休人员共计一百多人参加祝寿活动。县教育局党委书记黄国立向祝寿大会致辞。县老干局局长王启军应邀参加活动。县退教协会会长江赛霞主持活动。

黄国立首先祝愿今天参加集体祝寿的“寿星们”健康长寿，祝全县教育战线离退休老同志们重阳节快乐。黄国立指出，老领导、老教师、老同志是教育系统的宝贵财富，要始终把关心离退休工作作为局党、政、工的一项重要工作来抓，坚持把“老有所养、老有所学、老有所为、老有所乐”的工作目标落到实处，认真落实好老同志的政治待遇和生活待遇，不断加强老年基层组织建设，大力开展丰富多彩的文体娱乐活动，在全县教育系统形成“尊老、敬老、爱老”的良好氛围，让老同志共享教育改革发展的成果。

主席台前方摆放着一个大大的生日蛋糕摆。一群身穿节日服装、胸配大红花的老寿星们在会场前排就坐，他们个个容光焕发，神采奕奕。祝寿开始了，工作人员点上蜡烛，寿星们共同许愿，全场为他们唱起了《生日快乐歌》。寿星代表、县教研室退休教师方兆址动情地说，今天，70、80、90岁的

退休教师和教育工作者欢聚一堂，共同庆贺人生当中具有里程碑纪念意义的生日，让我深感教师大家庭的'温暖。他说，老教师今后要多参加有益于身心健康的活动，为办好人民满意教育发挥余热，再作奉献；要提振精神，开创人生的“第二个春天”，让老年生活更加充实、美满、幸福，让出彩的人生更加靓丽、璀璨，让夕阳更加美好。

祝寿活动中，各退教分协给老寿星们准备了一道“文化大餐”。局机关退教分协的胡联鑫朗诵了原创诗歌《祝寿致辞》；该分协还献上了舞蹈《祝寿歌》；闾江小学退教分协的黄冬兰倾情演唱了一曲黄梅戏《喊一声蔡郎哥你且慢走》；祁门一中退教分协的胡建平献唱《儿行千里母担忧》；祁山小学退教分协的“新科状元”潘末芽表演了黄梅戏《谁料皇榜中状元》；演出在实验学校的舞蹈《党旗更鲜艳》中结束。精彩的文艺节目，博得了寿星们的阵阵掌声，在欢声笑语中度过一个难忘的生日。

据了解，该县教育局、教育工会、退教协高度重视重阳节祝寿活动，每两年举行一次祝寿大会，对两年中年满70、80、90岁的退休教师集中祝寿。至今已经连续举办了八届，受到了广大的退休教师的欢迎和喜爱。重阳节前夕，农村学校各分协的祝寿活动正有序举行，把祝寿活动不断引上深入。

在一年一度的重阳节到来之际，xx县民政局以“尊老敬老爱老”为主题开展系列活动，在全系统营造关爱老年人的浓厚氛围。

一是开展走访慰问活动。民政局长冯春海带领局领导班子深入到光荣院、敬老院，慰问住院老人们，为他们送去米面油和现金，带去节日的问候和关怀。

二是号召社会人士关心关爱老年人活动。中建路桥集团下属某项目部组织为柳林敬老院送去油、肉、水果、点心等食品，

有关负责人表示关心关爱老年人是全社会的责任，他们将继续用实际行动支持、关爱老年人。

三是组织开展娱乐活动。民政第一事业服务中心节前组织院内五保、伤残等老人开展联欢会，激发住院老人的活力，丰富他们的生活。

四是开展宣传教育活动。在民政系统内开展“树敬老之风，促社会和谐”活动，宣讲大家身边尊老敬老的先进典型和感人事迹，让干部职工切身感受孝亲文化的重大力量，引导和激励干部进一步弘扬中华民族尊老爱幼、无私奉献的传统美德，在民政系统营造尊老、敬老、爱老、助老的浓厚氛围。

## 关爱老年人演讲稿三分钟篇二

关于尊老敬老演讲稿-关爱今天的老年人，就是关爱明天的自己。

“每家都有老人，人人都会变老，人人都要敬老，社会会更加美好……”在“九九”老人节来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节。尊老敬老是我国的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富，是社会主义新风尚的重要方面，也是构建和谐社会的起码要求，更是做人的最基本准则。光阴似箭，日月如梭。随着岁月的流逝，我们从为人子女，变成了为人父母，可以说上有老，下有小，对尊老爱幼也越发体会得深了，也越发感到尊老敬老的重要了。不敢说我们都是百分之百的孝顺子女，但可以说我们的父母都是百分之百的好父母。

尊老敬老符合人类的根本利益，我们对老人没有理由不孝敬。我们知道，人的一生都要经过幼年、少年、青年、壮年、老

年等五个不同的阶段，这是客观规律，是不以人的意志为转移的。这五个阶段又可分为靠父母抚育、独立生活和靠子女敬养的过程。由此可见，尊老敬老是形成人生良性循环的需要，是让人类繁衍畅流无阻的必备要素。如果在人生的这三个过程中出现严重问题，将直接影响人的本身的发展，人类也必然会形成老少不养的恶性循环。

老人为我们创造了幸福的今天，值得我们尊敬和爱戴。老人是我们的长辈，没有他们的辛勤劳动，就没有我们幸福的今天。今天我们的幸福生活，正是他们当年辛勤劳动打下的基础。如今，当年的劳动者虽然已经失去劳动能力，但他们曾为社会做过贡献，值得我们尊敬和爱戴。退一步，从老年人本身来说，他们大量的知识、丰富的阅历和经验，是整个社会的宝贵财富，值得我们继承和借鉴。老人也理应受到社会的尊敬和重视。“老吾老以及人之老”，为了自己我们应该孝敬老人。人生自古谁无老。我们今天对待老人的言行，也许就是明天作为老人被对待的翻版。将心比心，我们必须做尊老敬老的榜样，这样，我们的下一代才会从中明白尊老敬老的事理，把我们感人的孝道、孝德融入到自己的思想道德和行为规范里，自觉做尊老敬老的有心人。这样，当我们年老的时候，才会享受到颐养天年的无穷乐趣。

人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。

构建和谐社会，迫切需要我们尊老敬老。孝敬老人从来是上合天理、下合人伦的事情。在建立富强、民主、文明的社会主义国家进程中，只有在全社会形成尊老、敬老、爱老的淳厚民风，才能保证家庭的和睦，也才能促进社会的稳定，我

们的社会也才能变得更加和谐美好起来。

## 关爱老年人演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师、小朋友，大家好：

今天是中国的一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。今年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为三师附幼的小朋友，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我貌同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

## 关爱老年人演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师、小朋友：

大家好：

今天是中国的一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，

况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为三师附幼的小朋友，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我貌同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

## 关爱老年人演讲稿三分钟篇五

现代的社会，还有另一阶层——老人阶层，需要社会更多的关注。为了进一步弘扬“助人、奉献”的雷锋精神，管理学院学生会举办以“关爱老人”为主题的活动。活动计划于3月开展，希望得到全院学生的’关注和支持，给予老人更多的帮助和温暖。5月19日早上，石龙社工红棉综合服务中心老年人领域社工带领9名志愿者，与石龙敬老院工作人员一起，在石龙博物馆为5月份生日的老人举行“回顾历史，同庆生辰”集体生日会。敬老院老人由于年事已高，行动不便，没人陪同是很难以走出敬老院的，因此，本次活动特地安排老人走出院舍，进入博物馆，通过博物馆展现的过去与现在的生活图景，帮助老人回顾自己以往人生，同时了解当代社会的变化与进步，引导他们思考过去与现在的不同，通过对比，关注当代的幸福生活，提升对生活的满意感。

在整个活动中，社工及时留意着老人的需求，调动志愿者协助并给老人讲解。虽然参与本次活动的老人有将近40位，但是整个活动秩序井然。活动结束后送老人回敬老院，社工又安排志愿者跟老人做活动反馈表并与老人分享本次活动感想，很多老人表示，参与本次活动，让他们回想起以前的事，见到了石龙的变化，为今天社会取得的进步感到高兴，希望以后能多走出敬老院。而社工也从本次活动中学习到组织户外活动的宝贵经验。

一、活动内容：在20xx年03月，由管理工程学院院学生会举办以“关爱老人”为主题的活动。走进老人的生活，关注关爱老人，弘扬中华民族传统美德。

二、活动时间□20xx年3月

三、活动地点：红砖南路老人院

四、主办单位：管理工程学院院学生会

五、活动背景：现代社会的许多老人在晚年时期没有子女的陪伴，他们曾经孤独，曾经受冷淡，他们不仅需要物质上的满足，而且更需要精神上的安慰，我们需要发动全院学生关注老人，在生活上，精神上给与更多的关爱，为他们送去温暖带去快乐。

六、活动目的：通过学生们的努力，确保老人们的身体健康，丰富老人们的精神生活，给老人以温暖和关心。同时充分发挥同学们了解社会、关爱社会、奉献社会的热情。激励同学们关爱老人，用我们的声音给他们带去快乐，用我们的行动为他们带去喜悦。弘扬民族文化，弘扬中华民族的传统美德。

七、活动简介：本次以“关爱老人”为主题的活动，是管理工程学院院学生会举办的，以走进老人的生活、帮老人清洁卫生、为老人表演节目等形式为主要活动内容。让老人感受

来自社会的关爱，同时借此扩大社会对老人的关注度。

## 八、活动流程：

### 1、前期：

(1) 由管理工程学院院学生会外联部联系辅导员，得到校方同意。

(2) 由办公室负责统计参加活动的人数，为志愿者准备工作证和服装。

(3) 由文艺部准备表演节目。

(4) 由各部门开小会告知参加活动的志愿者注意事项（如：态度要和蔼、保持微笑、热情等）

### 2、活动实施：

(1) 活动当天提起通知参加人员在规定时间内、规定地点集合，由负责人带领。

(2) 到达目的地后，向老人们问好，以三人为一组分成几个小组，到老人住处负责清洁卫生，帮他们整理内务、擦桌子等，并与老人下棋、聊天、讲故事，为他们讲解如何保持身体健康和心理健康的知识，让他们感受社会的关心，为他们排解内心的孤独。

(3) 打扫卫生以后，志愿者将老人集合在规定地点，由文艺部为老人表演节目，其他志愿者陪老人观看。

(4) 外联部在活动期间认真负责采集照片。

(5) 组织自愿者集合与老人合影告别，统一带回。

3、后期：此后，我们将长期与红砖南路老人院保持联系，及时关注老人们的生活状况，并经常探望慰问他们，及时给予帮助。

九、注意事项：

（1）在整个过程中要态度和蔼，注意志愿者的形象。

（2）打扫卫生时注意安全。

文档为doc格式