

# 2023年面试时如何进行自我介绍 跨行求职面试如何进行自我介绍(精选8篇)

青春是青春，不是别的。我们应该用心经营自己的青春岁月。怎样把握青春的机遇，让自己的人生更加精彩？下面是一些成功人士分享的关于青春的名言，共勉之。

## 面试时如何进行自我介绍篇一

大家好，我是##，我在学校期间，主修的专业课有×××(此处添加应聘职位相关专业课或说成选修课为应聘职位所需课程，尤其重要)，根据所学的知识，也参加过一些具体项目的事实，比如学院独有的精品课×××，在其中负责××主模块或者担任××组长工作，应用了×××(应聘相关的课程)技能及财务知识等，取得了×××什么样的成果。并在实践中，加深了对××的认识，提高了此类工作的实际操作能力。

## 面试时如何进行自我介绍篇二

(1)一般情况。如姓名、年龄、性别、民族、籍贯、政治面貌、健康状况、工作或学习单位、家庭住址等。

(2)学历及工作经历。如小学、初中、高中、大学、研究生等;在哪些单位做过什么工作，应按时间顺序排列，中间不应有空白时间。若有一段时间既未学习也未工作，如在家待业、养病，也应有所交代。

(3)职业情况。将所从事工作的内容、时间、职务、业绩、效果、评价等一一说清楚。

(4)其他情况。凡不属以上三方面的内容而又有必要加以介绍的，都可分目、项介绍。如家庭成员、与本人的关系、经济收入、住房情况等，也可专门介绍你的爱好和特长。另外，

如果对求职有什么要求，也可以单项专门介绍。

除了介绍自己的基本情况外，还可以适当地将自己的能力和才干表现出来。

求职者总要想办法把自己的能力和才干表现出来，让招聘者了解自己，然而，表达自己的能力和才干也是一门艺术，如果一味地平铺直叙，大讲特讲自己比他人如何如何好，恐怕会给人自吹自擂不谦虚的印象，所以，在说出自己的能力后应作些补充说明。例如当你说了“朋友们都说我是个很好的管理者”之后，还要再补充说明，以支持这句话，你可以举例证明，或者简略介绍一下你的管理方法。另外，如果有条件的話，即使不补充，也可以让事实来说明问题。有这样一个例子，一家公司在招聘考试时，发现一位应试者在校成绩不太好，主考者问道：“你的成绩不太好，是不是不太用功？”应试者回答说：“说实在话，有的课我认为脱离实际，所以把时间全花在运动上了，所以身体特别好，还练就一身的好功夫。”主考者很感兴趣，让他表演一下，应试者脱下衣服，一口气做了一百多个俯卧撑，使主考者大为吃惊，立即录用了他。

有时稍稍抬高自己也是必要的，只要说得合理就行。面谈者当然知道你不会“自道己短”，但别扯得太远，“吹嘘自己”时只要谈谈有关工作方面的内容即可，而且千万要记住要用具体例子来做支持。

比如说，你说“我和其他工作人员关系很好”时，别说到这里就停止了，还要举一些具体事例来加以陈述，如：“我总是和我的工作伙伴和属下有着相当融洽的关系，而且我也和从前每一位上司都成为好朋友。”此时应注意以下几点：

(1) 多讲正面性的事；

(2) 用事实说话；

(3) 讲述的内容要集中体现在工作所需的资历之上；

(4) 逻辑清晰，简明扼要；

(5) 主动让对方了解你的优点，从而录用你。

## 再分享面试应答的七种绝技

### (1) 有问必答

不管是什么问题，都要作出回答。这是最基本的原则，对于考官的问题有的虽然刁钻，但可能是测试你的应变技巧、反应能力，不管你反应能力如何总得有一个答案，如果拒绝或者说“这个问题太难回答……”那么，你获胜的机会可能不大了。。

### (2) 引石攻玉

有些问题如果硬要回答会漏洞百出。比如，考官问你：“如果把这个职位交给你，你有什么样的工作计划？”如果你有很熟练的相关工作经验和对这个单位状况的分析，也许能说出个一二三来。否则，你就回答：“我只有在接手这个职位后，才能根据实际情况制定相应的工作计划。”这样会给考官留下你不尚空谈、比较注重实际的稳重型人才的印象。

### (3) 不避实就虚

有些专业性很强的问题，如果你又确实不懂，就坦率承认，千万别说“我想想”，再怎么想也没有结果，只会给考官留下不懂装懂的印象，有时考官出这一类的问题纯粹是想验证一下你是否诚实，如果你坦率承认自己不懂，就正好通过了考官对你在这方面的测评。

### (4) 旁敲侧击

有些问题要想正面回答等于是否定自己，因此要设法将可能否定自己的话，转化成肯定自己的话。例如，考官问你是否曾在食品厂工作过，然而你却只在酒厂工作过。如果你据实回答这个问题，答案只能是“没有”。你可以这样说：“我没在食品厂工作过，但我在酒厂工作多年，我认为酒厂与食品厂在某些工艺上有相似之处，而且企业管理应该是相通的。”这等于是变否定为肯定的回答。

### (5) 大题小作

考官有时会问一些“很大”的题目，比如问“说说你自己”，至于说“你自己”什么，并没有限定，但他要的答案并不是“你自己”事无巨细的全部，因此，你必须“小”作，不要没选择、没目的地说起来。一般说来，“大”题“小”作的技巧是，围绕你应聘的职位来谈，以“说说你自己”为例，“小”在与应聘岗位相关的知识、技能、经验方面即可，考官如果有兴趣再了解你的其他情况，他会发问的。这样的问题往往出现在面试开始时，考官等于不出任何问题，而让你先打开话匣子，因此，你必须有意识地把话题拉到你的能力、性格优点、学识、经验等方面来，不能错过这样的好机会。

### (6) 反戈一击

有些问题太过刁钻，而且实在无法回答，不妨反戈一击，反问对方，也能起到意想不到的效果。例如：

民国时期，某主考见一位朱姓考生，该考生知识渊博，思维敏捷，各类问题对答如流，于是考官突发异想，抛开原定题目，出了一道偏题：“《遗嘱》，每次纪念大会上都要诵读，请你回答一共多少字？”这下可真把朱某考住了。他暗想，主考出此题目未免脱离常规，既然有意刁难，录取必然无望，就不管一切，大胆反问：“主考官的尊姓大名，天天目睹手写，也已烂熟，请问共有几笔？”主考官想不到应考者竟会如此反问，一时愣住。事后，主考官十分赏识朱某的才能和胆

识，于是亲自录用为县长。

### (7) 主动出击

如果考官问完了问题，又没立即结束谈话的意思，你可以礼貌地问一句：“不知道我说清楚了没有？请问你还有什么需要我介绍的”这样主考官会认为你是一个反应灵敏、主动性强的有心人，从而对你另眼相看，你成功的机会也，就大一些了。

## 面试时如何进行自我介绍篇三

1. 开门见山，简明扼要，不要超过三分钟，
2. 实事求是，不可吹得天花乱坠。
3. 突出长处，但也不隐瞒短处。
4. 所突出的长处要与申请的职位有关。
5. 善于用具体生动的实例来证明自己，说明问题，不要泛泛而谈。
6. 说完之后，要问考官还想知道关于自己的什么事情，

为了表达更流畅，面试前应做些准备。而且由于主考喜好不同，要求自我介绍的时间不等。所以最明智的做法应是准备一分钟、三分钟、五分钟的介绍稿，以便面试时随时调整。

一分钟的介绍以基本情况为主，包括姓名、学历、专业、家庭状况等，注意表述清晰；三分钟的介绍除了基本情况之外，还可加上工作动机、主要优点缺点等；五分钟介绍，还可以谈谈自己的人生观，说些生活趣事，举例说明自己的优点等。

## 面试时如何进行自我介绍篇四

大家好，我是\_\_，毕业于大学市场营销专业的。我喜欢读书看报，因为它能丰富我的知识，拓展我的视野；我喜欢跑步，因为它可以磨砺我的意志，强健我的体魄。我活泼开朗、热情、执着、有坚强意志。

既然今天竞聘的是营销经理一职，我想谈谈自己对营销的理解。面对21世纪这个充满挑战、压力和机遇并存的世纪。正所谓“适者生存”，自中国加入世界贸易组织以来，市场变化日新月异。“营销”成就梦想，带给人财富越来越被人们所认识到。营销不等同于推销，但推销是营销的重要组成部分。要想做好营销工作，首先就要做好自我推销。让一个陌生人信任自己是有一定难度的，但只有客户相信可以，才会相信自己的产品，才能更好的将产品推入市场。我想“做人，做事，做生意”大概就是这个意思吧！

我觉得作为一名销售总监，除了应该具备一定的营销知识外，还应具有良好的沟通、协调能力，能够吃苦耐劳，具有良好的团队合作精神，讲究职业道德。身为班长的我，在三年的时间里，组织了班级各种各样的活动。通过组织这些活动，提高了自己的组织协调能力，加强了团队合作意识。同时也让我充分认识到，个人的能力毕竟很有限，只有通过团队合作，集思广益，取长补短，才能更好的完成工作。如果这次我有幸竞聘上营销经理，我想打造一个平台，让自己的同事在一种轻松却不失严谨的氛围中工作，大家相互合作，具有良好的团队精神。

同时我认为营销也是一种服务。既然是一种服务，就应该做到让大家满意，用热情和真心去做。激情，工作中不可或缺的要 素，是推动我们在工作中不断创新，全身心投入工作的动力。激情加上挑战自我的意识，我相信我能胜任这份工作。

## 面试时如何进行自我介绍篇五

自我介绍，是所有面试中必定会碰到的第一个问题，主要是介绍自己的基本情况、优点缺点、优势特长、职位匹配性，以及对应聘职位的看法等。

很多同学在自我介绍这一问题上走两个极端：一是事先没准备自我介绍模板，导致回答时断断续续、表达不畅；二是完全按照自我介绍模板念，导致自我介绍变成背诵文章。

这两个极端是看此书的你们都要尽力避免的。自我介绍是面试的开端，是应聘者给hr的第一印象，无论怎么准备自我介绍都不过分。

### 1、自我介绍一定要事先准备

自我介绍一定要有所准备，而不能给自己借口说什么临场发挥，你要知道，当你的竞争对手在规定的时间内畅快流利地自我介绍时，你那不流畅的“临场发挥”会给hr什么样的评价。我见过一些没有准备自我介绍而在面试场合上支支吾吾的应聘者，从那时起，我就明白，为什么有些人总当炮灰、总当绿叶。

### 2、至少准备三份自我介绍模板

自我介绍因hr所给的时间不同，应当准备至少三份自我介绍模板，分别是一分钟、两分钟、三分钟的自我介绍。

自我介绍的内容可根据时间不同而有所侧重。

### 3、自我介绍要简洁，突出亮点、优点，以及和职位相关的优势

自我介绍不能如流水账那样描述自己的个人信息和经历，也不能像讲故事那样不厌其烦，而应当简洁。自我介绍的内容应当重点突出亮点、优势，尤其是与应聘职位相关的优势。突出别人有的我也有，别人没有的我还是有。要让hr在你脱口而出的时候就认定你是一个不可多得的人才。

### 4、自我介绍切勿朗读成诵

自我介绍，是向招聘单位介绍你的个人情况，对自己各方面的展示。如果你对稿或者诵读，效果会大折扣。

### 5、自我介绍切勿复述简历

少数同学在面试的时候，没有把好自我介绍关，将自我介绍当做简历的平白直述，纯粹复述简历。殊不知hr是比较反感这种行为的，hr手中经有简历。

#### 1、突出专业背景和学习成绩

如果是应聘和专业相关的职位，如财务岗位、法务岗位、技术岗位，本身具有与该职位相符或相关的专业，首先要突出专业背景，其次要强化专业背景。

强化专业背景，就是要突出专业优势。如果成绩较好，就要突出专业成绩，比如说是班级的前1%、年级的前3%、院系的前5%等。奖学金是成绩优秀的标志。要将几个奖学金合并列举，可采用“先后获得国家奖学金、励志奖学金、校一等奖学金”等语言表述。如果获奖次数较多，不要采用“多次”这样的模糊用语，尽量将其量化。



如果成绩较差，那么则要淡化成绩，而将表述重点放在与专业相关的实践活动上。以财务管理职位为例，将表述放在“多次参加财务管理岗位的实习工作”上。如先后在市会计核算中心、市资产管理公司财务部、扬帆物流公司财务部实习，具有较强的专业实践能力。

## 2、突出职位相关的实践经验

应聘某个职位，如果具备相关的实践经验，会较受招聘单位青睐。如应聘法务岗位，列举在法院(国家机关)、律师事务所、法律援助中心、企业法务岗等实习实践经历。

强化与职位相关的实践经验，是自我介绍的加分项。

## 3、突出与职位相关的性格特点、优点特长

每个职位对性格特点都有所要求，我们应当“投岗所好”，尽量描述与岗位相关的性格特点，应聘销售岗位，要突出性格开朗、积极外向、喜好交际；应聘财务岗位，要突出性格文静、做事细心、责任感强；应聘技术岗位，要突出办事稳重、严谨有条理。可能部分同学会有疑问，性格特点是本身具有的，可以用描述无中生有吗？其实，我们也不是教你们无中生有，而是你应聘该职位，说明你本身具有从事该职位的意愿和优势，而且人的认识能力有限。如果你自己都不自信，那为何勉为其难应聘该职位。

优点特长，要视情况，主要是列举与应聘职位相关的优点特长。如应聘文艺策划职位，能歌善舞自然是最大的亮点；应聘文秘、文职岗位，写作功底扎实是最大的亮点。与职位无关的优点特长，如果没有特别需要，不需描述。

总之，性格特点和优点特长的描述要与职位相关，体现出相关性原则。

#### 4、突出职位描述的能力要求

在招聘公告中，招聘单位一般都会发布职位表，职位表的备注有职位描述。突出职位描述的能力要求主要包括两点：一是根据职位描述转换表达方式；二是根据职位性质推出理应具备的能力素质。

对于前者，我们可以雀巢招聘要求为例，雀巢要求应聘人员具有敬业、执着和吃苦耐劳的精神，具有良好的沟通和团队合作精神。同学们在自我介绍的描述中，可以不用完全照搬其要求，而转换成另一种表达方式。在自我介绍时强调毅力强、做事坚持不懈，能吃苦耐劳；而且在学生会工作期间，培养了良好的沟通技巧，具有强烈的组织意识和团队意识。

对于后者，根据职位的性质推断出理应具备的能力素质，如应聘销售岗位，即便职位表述只有“能吃苦耐劳、具有坚韧执着的品质”，我们都可以根据销售岗位的特点，推断出毕业生还要“能不断挑战自我，能承受较大的工作压力”。销售是看业绩说话，要有好业绩，就必须不断挑战自我，并能承受较大的工作压力。

#### 5、突出对应聘职位的兴趣和决心

对招聘企业来说，岗位计划是根据各个部门的用人需求制定的，每个岗位自然希望能招聘到符合该岗位条件，并热爱该岗位的毕业生。为了能留住人，也为了避免日后调岗麻烦，招聘单位更乐于关注那些渴望进入其单位，并对从事某个岗位表现出较大兴趣和决心的人。

作为一名应届生，没有必要装得老成世故，年轻人总需得有一些激情。在一些成长性公司里，年轻人的身体素质好，通宵熬夜工作并不少见，这种激情是基于对岗位的热爱。很多著名的公司，在创业初期，不都是几个年轻人一起熬夜备战，最终促成公司的成长与壮大的。阿里巴巴是个典型的例子。

自我介绍的总体思路按照个人背景、个人经历、能力要求、职位匹配、应聘意愿的先后顺序进行。

自我介绍要求：恰当把握时间+良好的表达技巧+适当的眼神交流。

自我介绍一般都有时间限制，要在规定的时间内以最简洁精炼的语言和丰富的内容表达出来。如果超时，势必会给hr造成不好的印象，尤其是在群面的自我介绍，每人只有一分钟，你超时，其他成员的时间不够，从而影响整个面试时间安排。

同时，自我介绍是一个固定的单问式，没有互动，如果表达不清楚，hr可能会听不清楚。在表达上，首先要注意自我介绍的条理性和逻辑性，让hr感觉你思路清晰、语言流畅。其次要注意语音语速，要抑扬顿挫，突出重点和亮点，不要让别人感觉你是在背诵，尤其是你按模板自我介绍的情况。

避免自我介绍沦为背诵，可在介绍的过程中与hr进行适当的眼神交流。自我介绍是一个互动的过程，而不是了无生趣的自我表白。

## 面试时如何进行自我介绍篇六

我叫xxx，毕业于xx师范学院xx专业。很高兴今天能到这里向各位考官学习！

在思想上，我追求进步，在学习上刻苦努力，勤奋好学，现已通过了xx省大学英语三级、全国高等学校非计算机专业计算机水平一级、掌握各种软件操作，能制作教学课件；在工作上，以工作勤恳，认真负责、积极主动且富有灵活性。由于表现突出，各方面都取得了优异的成绩，先后获得了“优秀共青团员”、“xx学院杯”大学生羽毛球比赛获得本科组男子团体第四名的成绩、“优秀羽毛球裁判员”、“优秀实习

生”等。谢谢大家！

## 面试时如何进行自我介绍篇七

尊敬的面试官：

面对新的环境，新的起点，新的挑战，我将进一步充实和提高自己，如果有幸成为贵医院的一员，我必将以满腔的热情投入到工作中，用我的汗水、知识、热情报答贵医院的知遇之恩。最后，我衷心希望贵医院能给我一个展开才华的舞台，我坚信，你的信任与我的实力将为我们带来共同的成功！

## 面试时如何进行自我介绍篇八

自我介绍的内容要包含四个方面

### 一、我是谁

自我介绍的第一步是要让面试官知道你是谁。在这一步，你主要介绍自己的个人简历和专业特长，包括姓名、年龄、籍贯等个人基本信息；教育背景以及与应聘职位密切相关的特长等。生动、形象、个性化地介绍自己的姓名，不仅能够引起面试官的注意，而且可以使面试的氛围变得轻松。个性化地介绍姓名有多种方式，你可以从名字的音、义、形或者从名字的来历进行演绎。

例如：从名字的音：我叫邵飞，谐音少非，希望生活能少一点是是非非。从名字的义：我叫俞非鱼。古语有言：子非鱼安知鱼之乐。父母亲希望我过得像鱼儿一般自在逍遥。从名字的形：我叫陈赆。我的父亲叫陈斌，斌的宝贝就是赆。从名字的来历：我叫赵丹，赵本山的赵，宋丹丹的丹。父母希望我能够像他们一样幽默地对待生活。

### 二、我做过什么

做过什么，代表着你的经验和经历。在这个部分，你主要介绍与应聘职位密切相关的实践经历，包括校内活动经历、相关的兼职和实习经历、社会实践等。你要说清楚确切的时间、地点、担任的职务、工作内容等，这样让面试官觉得真实、可信。特别需要注意的是，你的经历可能很多，你不可能面面俱到，那些与应聘职位无关的内容，即使你引以为荣也要忍痛舍弃。

### 三、我做成过什么

做成过什么，代表着你的能力和水平。在这部分，你主要介绍与应聘职位所需能力相关的个人业绩，包括校内活动成果和校外实践成果。介绍个人业绩，就是摆成绩，把自己在不同阶段做成的有代表性的事情介绍清楚。

### 四、我想做什么

想做什么，代表着你的职业理想。在这个部分，你应该介绍自己对应聘职位、行业的看法和理想，包括你的职业生涯规划、对工作的兴趣与热情、未来的工作蓝图、对行业发展趋势的看法等。在介绍时，你还要针对应聘职位合理编排每部分的内容。与应聘职位关系越密切的内容，介绍的次序越靠前，介绍得越详细。

你在自我介绍时，还应该避开介绍内容的禁忌忌讳主动介绍个人爱好。忌讳使用过多的我字眼。忌讳头重脚轻。忌讳介绍背景而不介绍自己。忌讳夸口。忌讳说谎。忌讳过于简单，没有内容。