

# 最新生命演讲稿(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 生命演讲稿篇一

光阴似箭，日月如梭，时光好似天上的流星，匆匆地来，匆匆地走，你永远追不上它。

清晨，我起了床。穿衣刷牙时，时间悄悄从我的手头滑过，永远不会再来，昨天永远是昨天，没有办法把它变成今天，这溜走的每一分、每一秒，都变成之前，不会再重新度过了；曾经永远是曾经，不会倒流，人一生只有那么多时光，不会延长。

时间是可贵的。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间如潮水般流去，但不会又潮水般涌过来。白天，我在看书，看书的时候，时间又如小调皮鬼般从我身旁跑出来了。时光，你看不见，捉不着，但回首自己度过的时光，不禁大吃一惊。

既然时光如此匆匆，我们一定要用有限的时间去做值得做的事。早晨，我早早地起来，与时间赛跑，我读了读书，并问问自己，我有什么收获？这就利用了时间的价值，发挥了它的作用，让人生更加精彩了。吃过早饭，我认真地写作业，我又问问自己，有没有珍惜时间呢？珍惜时间，让我更活跃了；无论干什么？问问自己，珍惜时间了吗？我该怎么做呢？无异于给自己“延长寿命”，给自己一个精彩人生！浪费时间就等于慢性自杀，可有些人，他们整天无所事事，游手好闲，什么也不干，白白浪费了那么多大好光阴，多可悲啊！

可他们自己却一副快活的样子，更让人觉得他们可怜！

我想说：“把握时间，很简单，又很重要。你所浪费的今天，是昨日死去之人苦苦奢望的明天；你所厌恶的现在，是你永远回不去的曾经。”把握时间，你将有一个永无遗憾的生命，把握生命，你将会有一个精彩的人生！

## 生命演讲稿篇二

### 关于时间与生命演讲稿

每个人从咿呀学语到生命之火熄灭，其间有多长时间？不过几十个春秋而已！时间老人匆匆不息，每天都按昨天、今天、明天的日历前行着。历史不会重现，过去的也不会复归，因此，我们必须从现在开始珍惜、规划生命中的每一分每一秒，为自己的未来大厦打好基础。时间主宰着人的生命，只有学会利用它，它才能真正地为人所占有。培根说过：“合理利用时间的人等于节约时间。”如果每天节约一分钟，一年之中又可节约多少分钟呢？如果把这些分钟用于有用之处，那我们的生活岂不会变得更美？时间不会等我，也不会等你，亦不会等他，我们只有靠自己去追赶时间，与时间赛跑。

时间是一把剪刀，生命是一匹锦缎，被时间之剪一节一节地剪去。时间过去了就不会倒流，与其明天后悔，不如把握好今天的时间。喜剧表演艺术家卓别林说过：“时间是一位伟大的作者，她能写出未来的结局。”生命是不可轮回的，我们只有把握住了时间，才等于把握住了生命。宇宙的巨变，历史的变迁，都给生命涂上了不同的色彩。大文豪鲁迅，他的一生也很短暂，却写出了那么多不朽文章，是他不吃饭、不睡觉吗？当然不是，他只是把别人浪费的时间用来写作而已。

青年时期是人生最宝贵的黄金时期，把握好了这个时期，就等于给自己的未来奠定了坚实的基础。花开花落，斗转星移，时间依旧在无声无息中消逝。不要说容颜易老，不要说青春

难驻，只要我们珍惜时间，便会拥有最大的幸福。即使在失败之际，我们也敢坦然回答：“我无怨无悔。”

生命的结束并不能代表时间的终结，时间自会证明你生命的意义。只有你懂得了珍惜时间，你的人生才是最美、最亮的人生！

### 生命演讲稿篇三

随着法官的一声锤响，全场一片寂静。然而，一阵微弱的啜泣声打破了宁静。随之便是法官庄重的声音响彻全场：“请问原告有什么要说的吗？”“呜……我不明白，为什么被告一直要跟我处处做对。”原告“生命”将愤怒的目光投向坐在对面的被告——“时间”。

然后他继续做出一副楚楚可怜的样子，转向法官大人委屈地诉说着，“我一直都怀抱着伟大的理想，渴望能出人头地、大展鸿图，但是被告却一直不给我机会，甚至处处与我为难。”法官看了看“生命”，冷静地问道：“你是否有被告为难你、阻碍你的证据呢？”“当然！”“生命”痛苦地喊道，“四十年前，我本想考上最著名的q大学，考试前一天，我废寝忘食地复习，可是他要带走我中学的最后一个白天和夜晚，所以我根本就来不及复习完考试内容，就要硬着头皮参加我人生中最重要的高考。结果可想而知，我的名牌大学梦破灭了。“三十六年前，我本想找一份跨国大公司的好工作。当然，这得需要扎实的专业功底才行。可是，我根本就来不及好好把自己的专业课程学好，他就——于是，我在第一轮招聘考试中就被淘汰了。“后来，我辛苦奔波，终于拥有了一份来之不易的工作，虽然薪水微薄，但也还算安稳。我本想踏踏实实、一步一个脚印地做出一些成绩来，好让大家对我刮目相看。可是现在呢？法官大人，你也看到了，我都已经两鬓斑白了，还依然碌碌无为！这一切都是被告造成的啊！”“请问被告，原告所说是否属实呢？”法官威严地望着“时间”。

“原告说的都是实情，我没有异议。但是——”“时间”点点头，然后露出了意味深长的笑容，“尊敬的法官先生，我已经给了他四十年的光阴，让他去努力实现自己的价值啊！怎么能说我一直没给他机会呢？”听了“时间”的话，全场一片哗然。“生命”也错愕地盯着他。“相对于我——‘时间’来说，‘生命’就像针尖上的一滴水滴在大海里一样微小。他能做的，应该是好好抓紧我，通过对我的有效利用去弥补自己的短暂。而不是因为我的流逝，就去消极对待人生，虚度光阴，肆意挥霍，等到日子到了尽头，才去感叹自己的短暂，才去遗憾还有很多事情没来得及做。“也有很多人，虽然自己的人生很短暂，但是却做出了巨大的成就，比如鲁迅用仅仅55年的时间，却写出了640万字，还有梵高、尼采、普希金、林肯……他们都是抓住了稍纵即逝的我，在短暂的光阴里实现了生命价值的人。“所以，珍惜我就等于延长了生命，谁钟情于我，我也才会对他最钟爱。”“时间”说完，长长地吁了一口气。法官看看一脸平静的“时间”，又与法官团做了一番讨论。又是一记重锤，将全场归于静寂。

“我宣布，原告诉讼无效，被告无罪！”人群散了，只剩下低头沉思的“生命”……

## 生命演讲稿篇四

时间是最公平的，它不会因为你的富有多给你一分，也不会因为你的贫穷而少给你一秒。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间。下面是本站小编为大家整理了关于珍惜时间演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《做个珍惜时间的好孩子》。

你热爱生命吗?如果热爱，那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。如果你热爱你的生命，那么抓紧时间勤奋学习，别错过了这美好的时光，如果错过了那是不可能再回到学习的时光。但丁曾经说过：“最聪明的人是最不愿意浪费时间的人”你想做个聪明的人吗?如果想，那么请珍惜我们现在的每一分每一秒，不要浪费时间，那么你就是最聪明的人。

时间，已经一分一秒的过去了。时间，就在我们读书的时候过去了;时间，就在我们吃饭的时候过去了;时间，就在我们玩游戏的时候过去了;时间，就在我们睡觉的时候过去了。同样的时间过去，在学习时，时间虽然过去，但我们学到了知识。而在我们玩游戏时，时间也一样过去，而我们却什么也没得到。

所以我们要珍惜时间，珍惜我们的每一分，每一秒，不浪费时间，做个聪明的孩子，做个珍惜时间的好孩子吧!

谢谢大家!我的讲话完了。

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好，今天我演讲的题目是《珍惜春光》。

常听身边的人抱怨时间不够用，许多要干的事都还没干，真的是时间苦短吗?高尔基曾说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分一秒。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间则留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以在每时每刻做些有意义的事。“寸金难买寸光阴”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命呢?同学们，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓住时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用时间，上课，自习做作业都要高度集中注意力，排除干扰，提高单位时间利用率。抓住时间还要善于抓住今天。

在今天有限的时间里努力学习，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的不足，去实现明天的理想。在今天快要结束的时候，我们要问问自己，我真正做到珍惜时间了吗？早读时，是否因老师在别的班而不认真？上课时，是否因为知识枯燥而开小差？上自习时，你是否因为自己意志薄弱而小声讲话？在家中做作业时，你是否禁不住电视或电脑游戏的诱惑而虚度时光？周末，是否因为贪玩而无暇顾及书本？也许，大家认为这些都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

岳飞说：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”鲁迅说：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在在学习上。”在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人积极进取，有人自甘堕落；聪明的人，抓住今天，愚蠢的人，挥霍今天。同学们，让我们从现在开始，惜时如金，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，珍惜这个美好的春光吧！

谢谢大家！我们的演讲结束！

各位老师，各位同学，大家早上好，今天我国旗下演讲的题目是《珍惜时间》。

时间，曾多少文人墨客为它赞美，为它歌颂。一寸光阴一寸金。有人把时间比作金钱，为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

作为高三学生，即将面临人生第一大抉择—高考。时间对于我们来说是无比珍贵。紧张弥漫在高三的每一个角落，心中的压力是不言而喻的。我们能做的是不让困难的洪流消灭我们的理想。抓紧每一秒，与太阳赛跑，与表盘上的指针夺光阴。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！因此我们不应该被时间遗弃，而是将时间纳入自己的麾下。只是我们是否珍惜时间的考验。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，虽然我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，虽然我们曾在时间赛跑中落后，但丝毫不是我们就此退缩的借口。

年轻的我们，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！同学们，让我们在无形中捕捉时间，同它斗争！

让我们把握每个时刻，共创辉煌！

## 生命演讲稿篇五

时间一点一点的流失，我们却不知道这是为什么呢，因为我们不知道人生的短暂。人的生命只有短短的数十载。每一分每一秒对我们而言都是十分真贵的，我们都应该去珍惜，而不是看着它在我们的手中消失。

或许有一天我们会知道时间的流失有多快，但是到了那个时候就晚了，因为到了那个时候我们的生命已经过了一半了。剩下的生命我们还可以做什么，我们什么都可以去做，但我们不一定会成功。不成功的事我们做了还有什么意义。什么意义也不会有，有的只是我们做事的失败。没有成功而言，那我们做事还有什么意义。没有意义的事我们做了有什么用。没有用的事我们何必去想，不去想那我们该做什么，我们总不能浪费时间，浪费时间就是浪费生命。

所以我们要珍惜每一分每一秒。我们不能浪费时间，因为浪费时间就是浪费生命。

珍惜每一秒，珍惜时间，珍惜生命。