

国旗下责任讲话稿(精选6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

国旗下责任讲话稿篇一

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是“锻炼身体 预防感冒”。

最近一段时间，由于气温变化，很多同学都感冒，那么在这样的季节里，我们该如何预防感冒呢？生命在于运动，坚持体育活动不仅可以增进健康，而且可以预防感冒等疾病。锻炼身体是提高身体素质的一个重要的途径，锻炼有利于人体骨骼、肌肉的生长；可以增加我们的肺活量，消化能力，使心脏跳动更加有力，血液循环更加通畅；每个同学都要积极地参与到锻炼活动中来，增强我们的体质，提高我们对感冒等疾病的免疫能力，增强机体的适应能力。同学们正处在生长发育的关键时期，促进身体的正常的生长发育，可以更好的提高学习效率、发展个性、锻炼意志，树立不怕苦；不怕累的思想，增强克服困难的能力。

锻炼对我们的人际关系发展也有很大作用，使我们养成相互合作的习惯和遵守规则的行为，适于日后的社会需要，对于性格孤僻的同学更应该多参加集体活动和各种游戏，有利于同学们的身体和心理的健康成长。所以请同学们要重视我们的体育课和大课间活动，每天坚持锻炼一小时以上；让我们在体育锻炼中茁壮成长，远离疾病。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下责任讲话稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春，是人类生命激情的赞歌，对每一个人来说是生命最宝贵的时期；在这个时期中，我们拥有花样的年华，充沛的精力和灵活的大脑，我们应该珍惜青春，敞开心扉，感受多彩的生活，编织斑斓的梦想，实现精神成长。

我们从少年时代走来，经过青春期，即将走向成熟。

青春孕育着所有的希望，青春对于每一个人来说都是有所作为的时期，来吧，让我们一起向青春举杯。

青春，如同六月的季节，那火热的青春和充满激情的生命是青春的象征；青春，如同五颜六色的笔，那风风火火的时光和年轻的活力是青春的象征；青春，如同汹涌澎湃的大海，那种对理想的渴望和对未来的憧憬是青春的象征。

今天，我们已不再属于儿童，属于单纯，属于幻想，我们需在人生的喧闹季节，步入有声有色的青春年华，少年风华正茂的时期，逐渐变得理性，为我们的人生画上浓厚的一笔。

明天，我们将成为建设社会的国之栋梁，在充满青春活力，具有发展趋势的时期，我们更需领悟“少壮不努力，老大徒伤悲”的警训，才能在这个时期，为以后的人生打下牢固的基础。

让我们一起为青春喝彩，为青春歌颂。

国旗下责任讲话稿篇三

尊敬的老师、同学们：

大家好！

每个人都有一份属于自己的责任，需要自己去担当，只有当我们担当起自己的责任时，才能够问心无愧，拥抱成功。

责任，是日复一日的坚守。几代塞罕坝人将塞罕坝精神牢牢地植根于塞罕坝140万亩的土地上，它也源于塞罕坝人的奉献奋斗，成长与塞罕坝日益辉煌的绿色事业之上，是几代塞罕坝人用心血，汗水和生命凝结而成的。经过近50年的艰苦奋斗，成功的营造了112万亩人工林，创造了一个变荒漠地成为林海，让沙漠成绿洲的绿色奇迹，这就是塞罕坝人的责任与担当。

责任，是保家卫国的情怀。杨靖宇将军戎马一生，是东北抗日联军的创造者和领导者之一。1940年2月，杨靖宇孤身一人被日伪军包围，此时他已数日没有吃过东西了，但是他拒绝投降，宁死不屈，最终壮烈殉国，年仅35岁。他坚定不移，坚贞不二的理性信念，是他精神的坚实基础。这就是杨靖宇将军的责任与担当。

责任，是默默无闻的付出。今年94岁的黄旭华是我国第一代核潜艇总设计师之一，被誉为‘核潜艇之父’。他隐姓埋名了30年，潜心研究60年的光阴，他从青丝到白发，他把自己的一生贡献给了祖国的核潜艇事业，连自己父亲去世时也没有回家，家人只知道他工作单位的邮箱号码。但他认为‘对国家的忠，就是对父母最大的孝’。他不为人知的付出背后是一颗淡泊名利的心，是一份高高扛起的责任。

做人，要有担当与责任。即使有一个美好的人生开局，但是没有了责任和担当，那么人生也是不完美的。如果做人失去

了责任与担当，对家庭来说，是一种灾难，对社会来说，是一种悲哀。有时候，及时看似风光的人生，如果没有责任与担当，这样的日子一定不会长久。

因为，今天这个世界，需要更多的有责任意识，有担当意识的人来创造更加美好，更加幸福的未来。

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下责任讲话稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！非常荣幸能在国旗下讲话，今天我所讲的主题是“做最好的自己”。

首先请大家听一个故事：

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊！”

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗

做一些家务，都能给你带来快乐！在遇到挫折时，我们可以培养自己顽强的意志，可以认识到在逆境中给予你帮助的，是你真正的朋友。你肯定能从一些你原本认为枯燥的事情中，找到快乐的。

同学们，期末考试马上就要来临了，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

国旗下责任讲话稿篇五

亲敬的老师、同学们：

早晨好！今天国旗下讲话我选择的主题是：让责任与文化同行。

大概在10月初的一天晚上，约8点多，我从山姆商店返回，步行接近洪山桥头时，一个八、九岁的'小姑娘拦住我，“叔叔，你能帮我一个忙吗？”小姑娘手指了指人行道中的一块石头，这时，我才注意到，可能是旁边建房人疏忽遗漏下的石块。这忙，我能不帮吗？于是，我放下手中的商品，过去将那块石头搬到靠人行道的墙角下。“谢谢叔叔！”小姑娘高兴地拍掉手上的泥土骑着自行车离开了。望着她远去的背影，我又想起了她的话：“你能帮我一个忙吗”如果没有这个小姑娘，可能有人骑车或走路时会不小心摔伤，但从小姑娘的行为中，我分别读到了一种责任，一种发自内心的善良——小姑娘一定认为，她是第一个发现石头的人，虽然自己势单力薄，也要求助于他人，有义务将路中的石头处理好。

要构建良好的校园文化，我想除了需要显性上墙的标语口号之外，更需要我们文博师生拥有一颗积极、向上、文明、善良的隐性人格文化，后者比前者更难能可贵，因为它是扎根于人的心灵深处，又从一个人的一言一行中表现出来。教育部校长培训中心主任、博士生导师陈玉琨教授说，一个北大

毕业生与一个清华毕业生只要与他谈话几分钟便可辨别出来，因为两校的文化不同。

第一、要建构自己心中的道德标准。学会了明辨是非，做人做事才信念坚定；学会了服务他人，做人做事才义利和谐；学会了诚实可信，做人做事才会心安理得……在校园里，我们都能看到同学中有这样的现象：抄袭作业，不假思索的起哄，对坏现象的追捧，以怪发型获得别样的关注，课堂上肆意地讲话、任意地把别人作为自己的发泄对象等等，这都是没有在心中建构好道德标准的体现，也许在价值理念与团队合作越来越强化的今天，这一些将成为我们同学发展的致命伤。

第二、如果说打造心中的道德标准是关键，那么打造从小做起就是基石。我们的同学，只不过为了图自己一时的方便与捷径，便随手乱扔垃圾；在寝室内随手丢弃自己的臭袜子，只要有捷径就走，有空子就钻，这怎么能成大事呢？还有的同学对办公室里的老师视而不见，直闯入室，对路上行走的老师也视而不见，这又如何能够体现你对人的尊重？没有这起码的尊重，你又如何懂得沟通，今后你又如何能融入一个团队，施展你的抱负呢？千万不要小看这些，个人的魅力也许就在这里起步，积累直至大放异彩。

让我们每个位师生员工都主动从身边的小事做起吧！

主动捡起地上的一片废纸、主动关闭一盏多余的灯光、主动关掉一个空流水的水龙头、主动与见面师生打声招呼、主动向含辛茹苦父母道声谢谢……在这个个性张扬的时代，我们都可以成为一个闪光的人，闪光的师生构建闪光的校园文化，闪光的校园文化造就闪光的人才，闪光的人才就要从身边的小事做起。

让责任与文化同行！谢谢大家！

国旗下责任讲话稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《牢记这份责任》。

自从我们踏进运中的大门，每个人身上承载的不仅是书包，还应有个人的梦想、父母的嘱托、家庭的希望以及运中的未来。因为活着是一份责任，承担是一份义务，对于不同的人，责任的表现方式可能会不同，但内核从未改变。人，因责任而生力量。人生，因责任而有意义。

我们每一个运中人都曾经历难忘的军训磨砺，都要接受规范的风貌风纪的整顿，都在沐浴着我校礼仪教育的春风，都在体验着多姿多彩的课堂改革，都曾因运中高考的辉煌而惊喜。对于这一切我们既是深入的体验者，也是幸运的受益者，更是主体的创造者，还是未来的担当者。希望我们每一个人都能在运中这片沃土上知耻力行、发奋图强，让个人的梦想在这里起航，让家庭的希望在这里扬帆，让运中的名片在你身上飞扬，让校园的舞台因你而精彩。

成功人士说，是什么力量改变我们的世界？不是地球的吸引力，也不是核爆炸，也不是基因谱系，而是人的优良习惯的力量。基础年级学弟学妹们，现在正是你们良好习惯养成的关键阶段，希望你们脚踏实地，从一点一滴做起。如弯腰捡起地上的纸屑；听到上课铃声后立刻安静下来；把零乱的学习用品归置整齐……事情虽小，但却能映射出一个人的行为习惯，甚至道德品质。做好这些，也是你们义不容辞的责任，更是你们未来成功的基石。

高三的同学们，光阴荏苒，时间在无情的流逝着。没有太多准备，没有太多豪言壮语，我们的高三就这样在平静中悄然

而至。曾经的一切，都已成为记忆的剪影，轻狂不再，无知不再，面对着高三，只留铿锵有力的誓言，还有那一颗不甘平庸的心。牢记肩上的责任吧，同学们！让我们的高三一路欢歌，一路阳光□xx年，我们将与命运过招，我们也必将与成功相逢！

亲爱的同学们，在这个充满梦想酝酿生机的季节里，希望运中是我们圆梦的起点，是我们腾飞的跑道，让我们展开翅膀去实现我们各自的梦想吧。

谢谢大家！