

最新鼓励自己坚强的文案 鼓励自己坚强的签名超励志的(精选8篇)

失败只是暂时的，坚持不懈才会有成功。以下是小编为大家收集的节日总结范文，供大家参考和学习。

鼓励自己坚强的文案篇一

一、如果一个人对你很重要，那距离对你就不再重要了。

二、相似的人适合一起欢闹，互补的人适合一起变老。

四、如果你擅于欣赏平凡中的美好，你的生活会更加多姿多彩。

五、总有一个人，曾爱过你。也总有一个人，曾离开过你。其实我们喜欢上的人，往往都有共同点，他们不是同一个人，但却有同样的好。有时候你觉得离不开某人，只是离不开你爱的优点，而这些优点别人也有。你失去一个人时，请不要伤心。因为总会有个人，也像他一样，却更爱你。

六、爱是不轻易的，可就是有很多人轻易说爱。

七、我们之间，感觉淡了，在恋人与朋友之间徘徊，分不清了。

八、要测试一个人的品格，就给他权力。

九、女孩当然渴望有人爱，但你不要把力气使在讨男人欢心上，而在让自己可爱上。可爱是有内涵的，包括教养、气质、才华。你要做到即使没有人爱，仍能活得精彩和快乐，而越是这样就越会有人爱你。你不要把你的青春看作是对一个男人的等待，而要看作是你自己的成长，只要成长得好，天下

有的是男人。

十、世界上没有哪对夫妻是完全契合的，也没有永远不倦的爱情，只是停停歇歇后，最初的梦想被打磨光滑后，悲观的人看到的是鹅卵石，乐观的人看到的是宝石。

十一、有人说，俩人相互惦记的，叫爱情。一个人自个儿瞎琢磨的，叫犯贱。

十二、我爱你，真的说不出口，因为这是一个承诺，不是玩笑。

十三、对任何人都不要毫无顾忌的说出自己的秘密，因为你的每一次袒露胸怀都有可能在未来的某个时刻成为别人专戳你软肋的导航。

十四、好好努力，你才可能变成自己所想的那种人，走自己想走的那条路。

十五、成为想成为的自己，才遇见想遇见的爱情。所谓温度刚好的爱情故事，所谓疲惫生活里的英雄梦想。

十六、和阳光的人在一起，心里就不会晦暗；和快乐的人在一起，嘴角就常带微笑；和进取的人在一起，行动就不会落后；和大气的人在一起，处事就不会小气；和睿智的人在一起，遇事就不会迷茫；和沉稳的人在一起，做事就不会莽撞；学最好的别人，做最好的自己。

十七、我愿意与世界握手言和，温柔的向世界妥协。或许是目睹了生死才让能恍然大悟，自己有多么想要遇见一个人，想成为一个有用的人，原则没那么重要，底线也没那么死板，妥协也不代表软弱。让自己松弛下来，才能从沉重的过往中解脱自己。

十八、也许我没那么爱你，爱你的只是你的一张皮。

十九、适当放弃过去的自我，才能使心智成熟。人生各个阶段，会出现各种各样的危机，只有放弃过去过时的观念和习惯，才能顺利进入人生下一阶段。

二十、一个人爱上你的原因，并不是你有多好，而是你对他有多重要。为什么有些人表现的再优秀，也不如别人撒几句娇管用，就是这个道理。你的优秀，只是你的好。而别人撒娇，却让男人觉得自己很重要。谈恋爱，是两个人相互权衡比重。所以啊，你对他有多重要，就代表他有多爱你。

鼓励自己坚强的文案篇二

鼓励自己的句子：

1、快忘了那些不高兴的事吧！你看就连今天的阳光都如此明媚灿烂，都在努力为你驱逐烦恼焦躁，希望你灰暗的心情在此刻明亮起来，去迎接美好的明天！

3、不敢接受失败的人，往往是那些追求完美的人，不敢面对自己的不完美，总是担心自己的失败，往往为了自己的不能失败，而处心积虑前怕狼后怕虎，选择逃避，选择被动的去面对生活。

5、不要太劳累，弄得自己很疲惫，快乐多体会，烦恼忧愁不用追，吃点好的别嫌贵，联系朋友别欠费，天空辽阔任你飞，再多困难别后退！

9、接受失败，是我们不常听到或看到的一个命题，我们大都接受的是正面的教育，往往教导我们大家要好好天天向上，要永不言弃坚持到底百折不挠宁死不屈，但我们好多人没想过，勇敢的冷静的理智的去接受失败，有时不但是必要的，而且是很有必要的。

11、轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追你因该向前奔跑，因为快乐在前方！

12、生命不在长而在于好，只要每一次尽力的演示，都值得鼓励与喝采。

14、我只愿，在你的理想和希望里能为你增加一点鼓励，在你生活出现失意和疲惫时能给你一点儿力量和希冀，只愿你幸福快乐。

15、勇于接受自己的失败，告诉自己，这就是自己的现实，也许不是自己该去发挥的地方，还是让自己到最适合自己战斗的方面去吧！勇敢的接受自己的失败，会让你的心态更平和更坦然，也会让你心无旁骛，更会让你的得到解脱和抚慰。

1、我们要为快乐而生活，为自信而前行，为辉煌而攀登，为理想而奋斗，为事业而尽力，为祖国而献身，这样才不枉此生。

2、“吃亏是福”不但是一种人生策略，更是一种生活智慧。吃小亏不但可以赢得人们的景仰，还可学到人生大智慧。

3、“天生我材必有用”，人生没有休止符；前进路上大步走，“天下谁人不识君”！

4、别为失败找个理由，这样容易失去自信；要为失败找个对策，这样才能产生力量。

5、财1是一时的朋友，而朋友才是永久的财1；荣誉是一时的荣耀，做人才是永久的根本；学历是一时的知识，学习才是永久的智慧！

6、从未失败就意味着从未成功；从未挫折就意味着从未胜利；从未反思就意味着从未经历；从未跌倒就意味着从未登顶。

7、给自己找茬是诊断，给自己找事是磨练，给自己剖析是知己，给自己嘲笑是激励！

8、工作要像红色那样热烈，邻里需要蓝色那样温馨，爱情要像粉色那样迷人，做人要像白色那样纯洁，环境要像绿色那样环保，生活要像彩云那样多姿，生命要像花朵那样绚烂。

9、好身体是锻炼出来的，好头脑是三思出来的，好习惯是养成出来的，好品德是自律出来的，好才艺是磨练出来的，好脚板是行走出来的。

10、好运动者健，好思考者智，好助人者乐，好读书者博，好旅游者悦，好追求者成。

11、积极人生看到的世界是一片阳光，消极人生看到的世界是一片黑暗；积极人生感受到的生活是无比快乐，消极人生心里感觉到的仅是一丝丝悲凉。

12、节制是生活的艺术。如果你能节制烟酒，节制喜悲，节制贪欲，节制冲动，那么，你的生活就会充满阳光。

13、开拓者独辟蹊径，保守者因循守旧，探索者勇攀高峰，执着者勇往直前。

14、路由“足”与“各”组成，所以才“人各有路”；正因为“人各有路”，所以才人各有成。

15、迈开脚步，再长的路也不在话下；停滞不前，再短的路也难以到达。

16、没有清醒的头脑，再快的脚步也会走歪；没有谨慎的步伐，再平的道路也会跌倒。

17、没有辛勤的汗水，就没有成功的泪水；没有艰辛的付出，

就没有丰硕的果实；没有刻苦的训练，就没有闪光的金牌。

18、面对生活选择微笑，面对朋友选择真诚，面对失败选择奋起，面对成绩选择谦虚，面对孤独选择读书，面对欺骗选择反思，面对不幸选择抗争，面对弱者选择帮助，面对恶人选择揭露，面对病魔选择驱除，面对死亡选择自然。

19、名人之所以能够成为名人，是因为他们在同伴嬉乐或休息时不停地攀登；凡人之所以成为凡人，是因为别人忙于攀登时他却安然入睡。

20、人生道路上既有坦道，又有泥泞；既有美景，又有陷阱，只有坚定信念又勇往直前的人才能到达胜利的终点。

21、人生道路虽很曲折，却很美丽。只要你细心观看，就能饱尝沿途美景。

22、人生没有真正的完美，只有不完美才是最真实的美；人生没有一帆风顺，只有披荆斩棘才能路路顺；人生没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功；人生没有永恒，只有闪光的人生才算是生命的永恒。

23、人生难免经受挫折，风雨过后就是彩虹；生活难免遭受苦难，雨过天晴终有阳光。

24、人生十字路口是一道选择题，谨慎选择才能确保正确方向，糊涂选择就易步入歧途，放弃选择就会迷失方向。

25、人生四大乐：青春活力，创业有成，家庭和顺，邻里和谐。人生四大悲：病魔缠身，患得患失，重蹈覆辙，一事无成。

26、人生须“五自”：自知、自信、自醒、自立、自律。生活须“六戒”：戒纵、戒毒、戒懒、戒愁、戒独、戒从。

27、认认真真学习，清清静静思考，踏踏实实做事，勤勤勉勉工作，淡淡泊泊生活，真真诚诚交友，悠悠闲闲散步，清清白白做人。

28、生活不能游戏人生，否则就会一事无成；生活不能没有游戏，否则就会单调无聊。

29、生活充满着辩证法：工作忙说明你还没有失业，竞争失败说明你雄心犹存，恋爱失意说明你还在追求，误入歧途说明你还在奔走。

30、生活的“生”字由“牛”和“一”组成，寓意牛辛勤耕耘一生一世。所以，我们要一如既往，如牛那样勤勉终生。

31、生活就是奋斗，只有勇于攀登才能创造辉煌；生活就是创新，只有与时俱进才能跟上时代；生活就是付出，只有吃苦流汗才能实现理想；生活就是享受，只有品尝人生才能感知生活的快乐。

32、生活六“朋友”：信心是支柱，目标是动力，三思是舵手，运动是健康，知识是财1，知足是大乐。

33、生活是首歌：爱情是轻音乐，工作是交响乐，奋斗是摇滚乐，应酬是流行乐，朋友是通俗曲，事业是进行曲。

34、生活中的满足很奇妙，有时海鲜不如面包甜美，有时坐轿车不如骑自行车舒服，有时买菜不如种菜快乐，有时酒宴不如独斟快活。

35、生活中的言语很神奇，有时长说不如短说，有时短说不如不说，有时多说不如少说，有时正说不如反说，有时当面说不如背后说。

36、生活中可以没有诗歌，但不能没有诗意；行进中可以没

有道路，但不能没有前进的脚步；工作中可以没有经验，但不能没有学习，人生中可以没有闪光，但不能有污迹。

37、生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。

38、什么路都可以走，唯独绝路不能走；什么路都可以选择，唯独歧途不能选择。

39、什么是幸福？没有痛苦就是幸福。什么是快乐？内心愉悦就是快乐。什么是成功？不懈追求就是成功。什么是前进？没有止步就是前进。什么是真诚？实事求是就是真诚。什么是朋友？危难相助就是朋友。什么是伟大？能给人幸福就是伟大。

40、受伤害能磨练你的志，受欺骗能增长你的见识，受遗弃会教你自立的本领，受批评能助长你的智慧。

41、听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。

42、想想美事，生活的烦恼就易离去；想想成功，生活的挫折就不在话下；思思亲朋，心底里的力量就会涌起；思思理想，前进的脚步就会更加坚定；忆忆英雄，克服困难的勇气就会激增；忆忆祖国，工作的热情就会倍增。

43、信心要一杆插到底，夫妻要两人齐协力，行动要三思而后行，交友要四面又八方，生活要五颜加六色，邻里要七窍又玲珑，做事要八仙来过海，说话要一言即九鼎，这样生活才能满意十分。

44、行路不仅仅在于快慢，还在于是否能够持续；前进不仅仅在于速度，更在于能否保持正确方向。

45、要改造世界，得先改造自己；要成就事业，得先劳苦自身；要胜利登顶，得先奋力攀登。

46、要留下人生足迹，就必须一步一个脚印；要少走人生弯路，就必须三思而行。

47、一个人只有保持快乐和满足，才能远离痛苦；一个人只有保持青春活力，才能激流勇进；一个人只有坚持学习，才能与时俱进；一个人只有坚持奋进，才能永远年轻。

48、拥有一个健康的体魄将使你的生活更具活力；拥有一个清醒的头脑将使你的人生更具理智；拥有一群朋友将使你的生活更具快乐；拥有一颗爱心将使你的生活更具和谐。

鼓励自己坚强的文案篇三

一、以前一点小事就会怨天尤人，现在学会了平静对待它们。越早能明白有些事是注定无能为力的，就越早能开始自己的生活。有些人注定会离开，即便你想拼命抓住他，这都是没办法的。战胜焦虑的唯一办法，只有拼了命地向前跑，拼了命向着你想要的自己接近。你没有办法逃避它，你只有面对它。

二、面对失败，不要太计较，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿起体肤，但要学会自责，找到原因并且学会总结，然后改掉坏习惯。

三、越厉害的人往往越拼越努力，因为他周围接触的都是这样的人，都深知实现精神自由的前提必须是财务自由；相反越不上进的人越懒越自甘堕落，大家你看看我，我看看你，都差不多，觉得日子还过得蛮好的。

五、生活总是艰辛，日子依然漫长，你和我，都是时代洪流里非常微小的存在。但是，再渺小的个体也要活得敞亮、自在，散发着光芒！

六、我们时常会感觉到心累，只是自己想得太多。我们总说生活繁琐，其实是自己不懂得品味。我们时常业务繁忙，只是自己得不到满足。我们也总是争强好胜，其实是自己虚荣心太强。其实，人生就那么简单。做个单纯的人，走一段幸福的路。

七、每一个人的心中都有一个残缺不全的故事，人生的坚持，就是学习的坚持，尽管是遭遇困苦，但是我们却是能在一次次的苦难中去成长，重新的去爬起来。这就是奋斗的人生。

八、不要急着让生活给予你所有的答案，有时候，你要拿出耐心等等。即使你向空谷喊话，也要等一会儿，才会听见绵长的回音。也就是说，生活总会给你答案的，但不会马上把一切都告诉你。

九、活着并快乐着，便是最大的幸福。人生的快乐在于自己对生活的态度，快乐是自己的事情，只要愿意，你可以随时调换手中的遥控器，将心灵的视窗调整到快乐频道。学会快乐，即使难过，也要微笑着面对。

十、不要总在过去的回忆里缠绵，不要总是想让昨天的阴雨淋湿今天的行装。

十一、遥远的路途，每个人都是曾去为了自己的信仰，梦想，希望努力着。佛家讲究的因果关系，确是是要有一定道理的。每个人都是有做事的初衷，从而去制定计划，再去为之付出。

十二、我们会遇上顺境，也是会遇上逆境。在所有的成功的路上折磨你的，背后都隐藏着激励你奋发向上的动机。换句

话说，想要成功的人，都必须懂得知道如何将别人对自己的折磨，转化成一种让自己克服挫折的磨练。

十三、 如果你不握紧拳头，你就不知道你力量到底有多大；如果你不咬紧牙关，你就不知道你的坚持到底有多狠；如果你不跺脚而起，你就不知道你的果决到底有多正确；如果你不瞪眼，你就不知道你的内心到底多强大。最强悍的竞争力只有两个字：行动。只有当你足够努力，你才会足够幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持。

十四、 如果想快乐的生活，就要学会一切随缘，做平常事，做平凡人，保持健康的心态，保持平衡的心理，如果我们能以这种最美好的心情来对待每一天，那每一天都会充满阳光，洋溢着希望。

十五、 记得没有方向的时候看看自己眼里你活成了什么样，是不是你期待和梦想的一样，如若没有，请不要选择安逸！

十六、 生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在走的途中。

十七、 人生如马拉松，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持。连孩子都知道，想要的东西，要踮起脚尖，自己伸手去拿。请问，你为你想要的东西付出了什么？！付出了也许没有结果，但不付出一定不会有结果。一个人如果没有成功，要么智慧不够，要么付出不够。不为失败找借口！

十八、 再执着的未来，也都有以往；人生如同坐火车，风景再美也会后退，流逝的时间和邂逅的人终会渐行渐远。那些陪伴你的，哪怕再不起眼，你都要心存感激，都应该为自己的付出和收获而骄傲。

十九、 人生没有彩排，只有现场直播，单纯的年代过去了，岁月催洗了我们的容颜，带走了纯真，告别了嫩稚，当褪去

所有保护壳的时候，我们注定展开翅膀，飞向属于我们的天空，编织自己的梦。

二十、 懒惰象生锈一样，比操劳更能消耗身体；经常用的钥匙，总是亮闪闪的。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

鼓励自己坚强的文案篇四

- 1、最难过不是大吼是痛到喘不上气手发抖连泪都得忍着
- 2、别指望我会原谅一个喜新厌旧的人。
- 3、当你跌落谷底，别指望有谁能伸手拉一把，只能自己玩命爬上来。
- 4、是不是每一个人都是等到失去以后才知道珍惜
- 5、有些人注定只会惊艳你的时光而不能温柔你的岁月。
- 6、如果他的情话和疼爱成反比那就离开他吧。
- 7、捂得住眼睛捂不住人心。
- 8、有些话随风有些话入梦有些话长留在心中。
- 9、狗不能喂的太饱人不能对的太好。
- 10、一个人太久孤独心会没有温度。
- 11、言语从来没能将情谊表达出千万分之一。

- 12、义无反顾的信任就是要承受无条件的被伤害。
- 13、我哪来的身和名让我去败与裂。
- 14、即使眼前的路越走越窄心里也要装着一片海。
- 15、委屈的时候不敢说话我害怕一开口眼泪就忍不住。
- 16、你是你自己的作者，何苦写那么难演的剧本
- 17、已经习惯了孤独谁又把酒煮了两壶。
- 18、“新鲜感过了你就会丢掉我了。”
- 19、不必把自己看的太重要，或许你在人家心里一文不值。
- 20、用三年时间考上一所终生受益的大学总比用三年时间去爱一个与未来无关的人来得实在。
- 21、我一个人至少干净利落沦落就沦落闯祸就闯祸
- 22、无话可说才懂沉默比争吵难熬。
- 23、从深情到敷衍热情到冷淡重视到忽略难忘到遗忘。
- 24、我们只有年少轻狂的一腔孤勇，十字开头的年龄怎能百毒不侵。
- 25、没人被多次冷落后还像狗缠着你。
- 26、是不是只有关系淡似水才可以千杯不醉。
- 27、别找理由遗弃你的梦
- 28、同甘共苦你不陪，荣华富贵你是谁。

- 29、不经历大风大浪的男人永远是个孩子
- 30、我们的`关系就像积木不堪一击却又千变万化。
- 31、学会做一个彪悍的姑娘，不娇柔、不做作、不发嗲、不懦弱，怎么骄傲怎么活。
- 32、当满腔热血磨尽后我也还是一个人
- 33、我只想静静的一个人不招惹爱情了。
- 34、你尽力了才有资格说你运气不好
- 35、所谓成熟就是明明该哭该闹却不言不闹的微笑
- 36、用微笑假装自己不悲伤你累吗。
- 37、有些时候我们选择了，就不要后悔即使很痛也要忍着。
- 38、自己开不起玩笑就别去开别人的玩笑
- 39、真正孤独的人从不哗众取宠说寂寞。
- 40、别光说不做那么懦弱却又想活的洒脱
- 41、谁对我好，我心里清楚，虽然我平时爱开玩笑但我不傻。
。
- 42、你永远不知道该怎么去面对爱的人给你的冷言冷语。
- 43、【没有谁离开了你就不会呼吸】
- 44、无能为力的时候说什么都显得苍白。
- 45、我会学着原谅做个形式上的好人。

- 46、少走了弯路也就错过了风景。
- 47、把脾气拿出来那是本能，把脾气压回去那才叫本事。
- 48、说出来会被嘲笑梦想，才有实现的价值，即使跌倒了姿势也很豪迈
- 49、我能够做什么，我能够不做什么，不要自以为是。
- 50、我没有办法预测未来我只能努力过好现在。
- 51、与往事干杯定会触景生情。
- 52、生命必须有裂缝阳光才能照的进来
- 53、给我一个空白让我重新去爱。
- 54、每个游戏也有三个按钮：放弃。退出。离开
- 55、一句不爱就可以给备胎多年的等待一个交代。
- 56、别对我大喊大叫我小时候被狗吓过。
- 57、分开的人依然要心存感激
- 58、岁月翻手为云覆手为雨将我变成如今疮痍模样。
- 59、其实一个人久了发现没了谁都也就那么回事。
- 60、你的故事我什么位置。
- 61、其实很多你自以为是很好的关系也就那么回事。
- 62、温一壶老酒将往事喝个够。

63、不管昨夜经历怎样的泣不成声早晨醒来这个世界依然车水马龙

64、回忆很容易让我站在原地还以为回的去。

65、感觉自己什么都不缺仔细想想又什么都没有。

66、陈奕迅只教会我十年怎么唱，却没告诉我十年怎么走。

67、我不再随便疯狂却不能停止渴望。

68、有时候不得不假装很快乐只是为了不让别人问我怎么了。

69、深夜里的歌谣容易让人脆弱跌倒。

70、没有流出来的眼泪倒灌回去把心脏浸渍成一颗酸苦的柠檬。

71、我伸手想要抓住的东西总是逃走了。

72、时间在走，朋友变狗，爱人远走

73、我可以爱你爱的特别低微我也可以恨你恨的特别彻底

75、课堂上最纠结的三句话“看书干嘛？看黑板！”“看黑板干嘛？看我！”“看我干嘛？看书！”

鼓励自己坚强的文案篇五

2、生活坏到一定程度就会好起来的，因为它无法更坏。

3、勇气不是感觉不到恐惧而是感觉到恐惧也继续做下去

4、我不会因为没有掌声而放弃自己的梦想。

- 5、天上永远不会掉下玫瑰，如果想要更多的玫瑰，必须自己种植。
- 6、不要输掉自己不要败给别人
- 7、花时间解释不如花时间去证明
- 8、说一百句对不起不如做一件对的起的事。
- 9、人可以没有骨气，但不可以做懦夫。
- 10、面对美好的未来不如面对残酷的现在。
- 11、我不知道什么叫年少轻狂，我只知道胜者为王
- 12、正是这些平凡的人生，却构成了伟大的历史。
- 13、与其用泪水悔恨今天，不如用汗水拼搏今天。
- 14、仍然在途中，只好相信雨過後有彩虹。
- 15、今天放尽悲伤，明天过后选择好好过。
- 16、不要做下一个谁，要做第一个我
- 17、命运可以剥夺人的财富，却无法剥夺人的勇气
- 18、微笑转身，用背影让故事完结。
- 19、明日复明日，明日还很多——不怕失败，越挫越勇。
- 20、其实每一条都通往阳光的大道，都充满坎坷。
- 21、看万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数！

- 22、最巨大的遗憾，是被命运安排！
- 23、人发展的历程就象爬山，每登上一个高度都能看到更远更美的风景！
- 24、有时候，重新开始，只是一个阶段而已！
- 25、加油！努力！打死不放弃！
- 26、没完没了的工作，就是为了明日复明日的生活。
- 27、只要有勇气，整片蓝天便是你的。
- 28、自信和未来都是自己给的。
- 29、如果你没有梦想，那么你只能为别人的梦想打工。
- 30、人总是要学着自己长大，用旅途的孤单收获成长。
- 31、害怕了就告诉自己，太阳还在天空，只不过停留在另一个方向。
- 32、天赋的才华，生命的阅历，加上后天的坚持，是成功。
- 33、女人必须学会掌握自己的命运，那样才不会受伤…只为自己而活才能精彩！
- 34、抬头望着天空，我微笑的张开双手坦然面对未来。
- 35、相信自己，相信一切，加油！
- 36、做最好的自己别让别人瞧不起
- 37、谁也不必再抱怨什么，毕竟自己的故事，终究要由自己去完成。

- 38、若要梦想实现，先从梦中醒来。
- 39、把压力放进冰箱变成动(冻)力
- 40、真正的勇气不是压倒一切，而是不被一切压倒。
- 41、没有礁石的阻挡，哪有浪花的激越。
- 42、没有欢笑的一天是白费的一天。笑一个吧
- 43、快乐自己给，活给自己看。
- 44、失败是因为坚持的不够
- 45、天空海阔要做最坚强的泡沫
- 46、有些事不怕做错，只因怕错过。
- 47、当你有勇气把长发剪成短发你就有勇气放弃过去
- 48、不要只因一次挫败，就忘记你原先决定想达到的远方。
- 49、大胆挑战，世界总会让步。如果有时候你被它打败了，不断地挑战，它总会屈服的。
- 50、抛掉过去，不一定有好的开始，但一定不会比过去坏。

鼓励自己坚强的文案篇六

1. 如果错过了太阳时你流泪了，那么你也要错过群星了。
2. 一个人害怕的事，往往是他应该做的事。
3. 天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。我不是天才，但我愿发愤图强，永不停息，就让所有的困苦艰

难一起来吧，因为宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！

4. 成功其实很简单，就是当你坚持不住的时候，再坚持一下。

5. 你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在？

6. 不敲几下，你不可能知道一个人或一个西瓜的好坏。

7. 生活就是这样简单，无须在意别人的评说，走自己的路，做自己的事。人生就是这样单纯，无须在意别人()的眼神，尽自己的力，出自己的汗。生活里真正关心你的，也就是那几个，不必太多的抱怨，那样自己太累。不必过多的讨好，那会迷失自己，本着良心做事就行。

8. 如果第一次没有拒绝了的事情，第二次则更不容易拒绝，如故第二次还是想拒绝的事情，最好在第一次就坚决拒绝。不能拒绝诱惑，则很难拒绝灾难。如果心是门槛，诱惑是前脚，灾难就是后脚。拒绝别人，不可不忍，被别人拒绝，不可不忘。

9. 人一旦不存希望，生命也就休止。希望的具体表现就是欲，它形成具体的目标和实践的动力，而令自己乐于完成它，乐于实现它，从而缔造幸福的生活。

鼓励自己坚强的文案篇七

1、每颗珍珠原本都是一粒沙子，但并不是每一粒沙子都能成为一颗珍珠。想要卓尔不群，就要有鹤立鸡群的资本。忍受不了打击和挫折，承受不住忽视和平淡，就很难到达辉煌。年轻人要想让自我得到重用，取得成功，就务必把自我从一粒沙子变成一颗价值连城的珍珠。

2、不要心怀怨恨；放下怨恨，轻松生活。否则，你会伤害到自己，而不是你所恨之人。宽恕不是说：你对我所做的一切

很好；而是说：我不会让你的所作所为毁了我的幸福。宽恕是：放开手，寻找宁静，解放自己。记住，宽恕不仅仅是为了他人，更是为了自己。如果必须的话，宽恕自己，继续前行，下次尽量做得更好。

3、青春从来没亏待过我们，只是我们亏待了青春。文字太轻，回忆太重，请珍惜或怀恋，我们永不再复的青春。

4、领导干部自律要“慎一”：破一次规矩，就留一个污点；搞一次特殊，就降一分威信；谋一次私利，就失一片人心。

5、一个人只要努力去做他能够做的事，他的能力就能达到惊人的地步，如果你在压力之下，应该做到不顾困难，利用这种压力去使你做的更好。

6、和阳光的人在一起，心里就不会晦暗；和快乐的人在一起，嘴角就常带微笑；和进取的人在一起，行动就不会落后；和大气的人在一起，处事就不小气；和睿智的人在一起，遇事就不迷茫；和聪明的人在一起，做事就变机敏。借人之智，完善自己。学的别人，做的自己。

7、不念过往，不为未来，珍惜现在

8、除了你自己，没人能打掉你的自信心。

9、借助这次生日会上，我想对你们说一声：谢谢！您无私的爱，不图回报；您给予的生命和关爱，使我们成长；您给孩子的永远是包容。理解和给予。

10、有钱，不可能养你一辈子。帅气，不可能炫耀一辈子。自己的另一半，是拿来过日子而不是拿来比较的。日子过得好，才是真的好。所以，不找帅。不找富，找个能包容你的。如果他不能包容你的情绪和缺点，就算条件再好，又有什么用呢？其实的日子，无非是你在闹，他在笑，如此温暖过一

生。

11、相信自己，我们一定行的，未来的路上有你也有我！

12、未来的事情是我们无法预测的，我们能够做到的，就是创造未来，创新未来。

13、了解一页书，胜于匆促地阅读一卷书。

14、书籍好比一架梯子，它能引导我们登上知识的殿堂。书籍如同一把钥匙，它将帮助我们开启心灵的智慧之窗。时间好比一个良医，它能教我们医治流血的伤口，时间如同一位慈母，它将帮助我们抚平心灵的创伤。

15、独脚难行，孤掌难鸣。合作无间，方能力挫群雄。人多山倒，力众海移。万众一心，共同追求卓越。国际人类团结日，以团结为本，创新为荣。造福人类，共创辉煌。

16、聪明的资质。内在的干劲。勤奋的工作态度和坚韧不拔的精神，这些都是科学研究成功所需的其他条件。

17、由智慧所养成的习惯能成为第二本性。

19、苦，是一种过程，也是一种理解；苦，是一种感觉，也是一种感受；苦，是一种艰涩，也是一种期望；苦，是一种过程，过程之后，才觉苦尽甘来；苦，是一种理解，体味之后，方觉苦中带涩；苦，是一种感觉，初尝深味，方知倍加努力；苦，是一种感受，身体力行，方知真情无限。

20、不绷紧质量的弦，弹不了市场的调。

鼓励自己坚强的文案篇八

1、信念是幸福的第一道彩虹。

- 2、要用乐观与积极的心态去面对人生。不必仰望别人自己亦是风景。
- 3、生活有时是令人沮丧的，但你可以努力让自己的过得开心。
- 4、取悦自己比看任何人脸色都来的安心
- 5、最不好玩的游戏就是：轮到你上场时，规则却改变了，人生经常如此
- 6、追求得到之日即其终止之时，寻觅的过程亦即失去的过程。
- 7、不要只看到艰难，要看艰难后面的胜利。环境越艰难，越会出聪明人。
- 8、做事不一定成功，尽力就好。生活别要求太多，开心就好。
- 9、曾经的那些泪水，只是为了让我们学会辨别。
- 10、既然没有了以后，何必再记住曾经。
- 11、敞开心扉，让爱拥抱自己！其实快乐是件很容易的事情
- 12、如果说这一切都是奢望，我又为何不笑着面对。
- 13、生命的道路上永远没有捷径可言，只有脚踏实地走下去
- 14、路在自己脚下，没有人可以决定我的方向
- 15、付出的爱永远得不到回报，那还不如自己孤孤单单活到老
- 16、其实一个人也很好，可以哭可以笑可以没烦恼，可以吵可以闹也不要依靠

17、无奈的是感情，强悍的是命运。

18、梦想中的彩虹，因生命骤雨的洗涤而更加灿烂。

19、明日路纵使艰辛也要顽强，唯霸者方能造就辉煌。