

最新份军训心得(大全8篇)

教学反思有助于教师发现自身的不足之处，从而不断提高自己的教学水平。以下是一些教师在教学反思中发现的教育问题和解决思路。

份军训心得篇一

模板3篇（完整文档）

“一、二、一，一、二、一，！”操场上响起了嘹亮的口号

声。在浅蓝的天空下，没有一丝的风，-----那就是鸡西市第四中学的初一新生，正在进行紧张的军训。

在我想象中军训就像是魔鬼训练营：持续性长跑，无情地惩罚等等。但是我却在军训中体验了苦于乐，双重感觉。你一定会说：“军训也会有乐，怎么可能。”但是我真的体验到了。

首先说苦。每天天刚亮，我们匆匆赶到操场集合，做简单的操练。每当我们训练完时，个个都筋疲力尽，惨啊！军训真苦，虽然苦，但我们要吃苦的勇气和精神。记得有一次，这时，我挠了一下痒，正好被教官看见了，把我揪出来，狠狠地说了一顿，脸都丢光了！操场的每一个角落上，一个方队正训练着，这就是我们班的队伍。我们不停地操来操去，虽然中间有短暂的休息，可我们还是累得不成样子；腰酸腿痛。

再来说乐。我们的教官总说我们：“有什么好乐的”，其实，当我们成功地合作完大笑起来的时候，他也会面带笑容。有时我们偶尔会犯错误，但我们总能及时地更正。看着边上那么多同学在认真军训，我们当然也会自觉地提起精神。这就

是乐在其中呀。“一、二、一，一、二、一！”这是多么嘹亮的口号声。让我们真实地感受到一个小军人的尊严，辛苦，神气和快乐！

苦与乐是相随相伴的，有苦必有乐，有乐必有苦。俗语都有云：不经历风雨，怎能见彩虹？我们要好好体会军训的苦与乐。军训在严格庄重的氛围中进行。

军训，是告别小学阶段的仪式；军训，是迎接中学生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣；或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……盼啊、盼啊，终于盼来了这令人朝思暮想的军训。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。

经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

六天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏

捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

今天早上，小雨敲打着屋檐，清晨的空气带来阵阵忧伤，因为今天是我们在校的最后一天，完整的一天，我们十分珍惜这一天，争着，抢着给教官留下一个完美的印象。上午，我们认识了去年刚成立的一个城市：三沙市，坐落在美丽的永新岛，由西沙群岛、南沙群岛、中沙群岛组成。西沙群岛生产鸟类，被誉为“鸟的天堂”。南沙群岛生产鱼类。台湾岛、黄尧岛、钓鱼岛等全是宝岛，都是集天地之灵气，日月之精华。

晚上，军营联欢会也是非常有意思的，不管是(1)班的舞蹈，(2)班的小品，还是(3)班的相声，(4)班的双簧，全是应有尽有，体现得淋漓尽致，大家纷纷拿出自己的看家本领，为军营里最后的几小时画上的完美的句号。

想着明天即将离开教官，离开辛苦的训练，离开充满着回忆和祝福的军校，心里不由的有一丝不舍，甚至有许多女同学夜晚躲在被干里睛暗哭泣。记得我们刚在政训室的那一刻，第一眼就看到了你穿着一身笔挺的军装，手拿一条士力架问：“这是谁的？”一脸的憨笑给了我们一种久违的亲切感。周二周三晚上睡觉时，你特意再次跑在女生寝室告诉我们：“今天不会紧急集合，大家安心睡觉！”这给了我们多大的温暖。

教官，是你教会了我们如何站好军姿，是你告诉我们，军装不仅仅是军装还是一种信念。再见了教官，如果有缘的话，希望我们还能见面，再次看见你那威武而又温柔细腻的笑容，带给我们最后一丝鼓励，(2)班加油，(2)班必胜。教官，你说你只是我们人生中的一个过客，但在我眼里，你的英姿飒爽将永远矗立在我们心中。

份军训心得篇二

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大一军训心得体会字大一军训心得体会字篇一

在军训期间我们从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。通过军训，我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

军训对于我们来说是一场体质和精神上的双重考验。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。没有身体和心理上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

今天虽然尝到汗水的滋味，可三天后，如果我们都能坚持到的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前秀出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的，我们成功地挑战自我，克服身体上和心里上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮。军训对于我们以后学习生活的影响是深远持久，举足轻重的。它教会了我们团队协作能力，纪律的严肃性。它不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神。有纪律，有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

通过军训我学会了如何去面对挫折，如何在人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制，自爱，自理，自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

短短的两周军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为沒有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，

秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

大一军训心得体会字大一军训心得体会字篇二

军训如期而至，一天下来一起的感觉只剩下了累。训毕后，僵硬的身体仿佛要散架了。但，也有一切意识都化作一个词——坚持。哪怕被汗水浸湿的衣服干了又湿，哪怕双脚的疼痛已经变得麻木，军姿依旧挺直，直到停止的命令下达。不经历军训，也许我永远不会发现我的能量如此强大、我的意志会如此坚定。军训的我好像已经是一名军人，时刻准备着上阵杀敌，保卫祖国。嘹亮的军歌唱出了我的满腔豪情，余晖下的训练场上弥漫着我对教官的无比崇敬与对军营的向往。也许我以后不会再穿上军装，但，这份军营情怀，这份铁血意志，这份军人自豪感我将永远铭记于心，我将带着它们走好今后的每一步。

伴随着一声嘹亮的哨响，为期x天的大学新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气

掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的“纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大一军训心得体会字大一军训心得体会字篇三

第一味：苦

炙热的阳光烘烤着大地，似乎擦一丝火花便能引发一场大火灾。阳光下排列着一个个方正，正是我们在训练。豆大的汗珠一滴滴淌下，刚擦干便又出现，宽大的迷彩服罩着我们喘不过气来。教官曾戏说：“我要让你们回去后，脱下眼镜来只剩下一副镜框的痕迹——要让你们的皮肤换一色调。”又热又累，可见军训之苦。这正是对我们意志的最好锻炼。

第二味：甜

今日的军训让我们感受到了“甜”，那便是午饭前的“音乐课”。我们每个人玩得十分开心，脸上都洋溢着欢快的笑容。先是教了一首新歌，接着便是同学们上台演唱时光。在教官的调侃下，每个上台的人都尽力演唱。最后的拉歌是一遍比一遍热，气势非凡，似乎此时的我们真正融入“军人”这个角色。这样的音乐课让我们尝到了棉花糖般的甜。

第二味：酸

作为宿舍长的我，宿舍中的内务一概由我负责，我自知责任重大，便尽心尽力为宿舍作“贡献”。除了做好自己的本职工作外，还要负责打开水、扫地、搬水……。其实，我的内心是有一丝的酸楚：为什么是我？为什么做这些事情的时候很少有人帮助我？但是，我深知这样一句话：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。这是我的责任，我必须担当。

军训让我尝到了人生的味道，我相信，经历过军训的我们，定会变得更加坚强，更加成熟。

大一军训心得体会字大一军训心得体会字篇四

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。太阳晒在皮肤上是干干的，对学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能会有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

军训时，每天早上天蒙蒙亮就得军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。晚上还要自习，气温很高，军训时就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是我们都特别的怀念那段生活。真的很有意思，也很感人！人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

大一军训心得体会字大一军训心得体会字篇五

在经历过高中三年的艰苦奋斗之后，在经历过高考的紧张之后，我终于来到了大学。能够来到我梦寐以求的大学，是我高中三年一直努力学习的结果，我感到很高兴。早就听老师说过大学的愉快轻松，但是没想到，刚刚踏入大学校园的我，就经历的令无数学长学姐叫苦连天的军训。

我们军训是两周的时间，这两周之后正好是国庆节，我回家之后已经是晒黑到我妈妈都不认识我的程度了。在军训期间，我每天是五点半就起床。军训的时候正好是夏天，五点半天都还没有亮，我们就起床了。之前我十二年的学习生涯中，都没有过起的这么早的时候。因为我们是六点一十集合，到集合点的时候天才微微亮。我们只有两周需要起这么早，但是那些军人们却要每天都起这么早，我真的是很佩服。

我们学习了很多的東西，我觉得军训的目的就是为了培养我们的纪律意识。因为在军训过程中，如果有迟到或者其他违反纪律的情况发生，就会受到很严重的处罚。在军训的过程中，我们逐渐的养成了许多的好习惯。比如按时按点的到操场集合，比如早上出门之前整理好自己的内务，把被子叠成豆腐块。要知道，在家里我是从来不叠被子的，但是经过军训之后，我养成了起床就叠好被子的习惯。

我印象最深刻的就是踢正步了，看阅兵仪式的时候，那些军人们的步子都迈的一样大，腿也踢到在一根线上，手摆动的幅度也一样，摆放的位置也一样。看起来很简单，但是做起来却很困难。我们排在踢正步的时候，往往走出了一段路之

后，队形已经是乱七八糟了，经常发生把别人的鞋子踩掉、打到别人手的事情发生。所以军人可以做到惊人的统一，肯定是经过了长期艰苦的训练，才能够做到的。

军训的目的就是培养我们良好的生活习惯和纪律意识，还能够锻炼我们的身体。在之前十二年的学习生活中，我们往往会因为迫切的想要提高学习成绩而忽略了身体健康，体育课也常常是学科的老师来上。大学也是希望能够借着军训的机会，锻炼我们的身体。

军训也锻炼了我们的毅力，就算再苦再累也不能够放弃，要咬牙坚持下去。是军训让我们懂得了坚持的意义，也学会了坚持。在以后的生活中，肯定会遇到各种各样的困难，如果我们轻易就放弃，那肯定什么都做不到。

大一军训心得体会字大一军训心得体会字篇六

时光流逝，转眼间，我们将迈入大学的大门，去感受与众不同的生活。军训成为了我们进入大一学习的第一课。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的集体生活也充满了无限的渴望与憧憬。可是后来有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

我们每天重复着同样的动作，尽管不时会学习新的姿势，但对于我们来说都是枯燥无味的。每天的训练时间是一天中最热的时候，汗水湿透了衣衫，浑身上下都被烈日晒得十分不

舒服，可是没有一个同学退出，即使是生病，也会带病继续练习。也许是同学们认真的态度吧，我们收获到的显而易见：军姿纹丝不动，跨步整齐有力，口号清晰响亮，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持的真正意义。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

大一军训心得体会字大一军训心得体会字篇七

教官集训后，一直很期待带训那一天的到来。曾队发信息的时候说，想带哪个院或者服从组织安排。我果断回复要带动科院，不为别的，只想为自己院做点事情而已。几天过后听说我会带动科院本部的新生，而且还是营长职务。刚开始还是半信半疑的，后来在老t3发放新生物资的时候，王予祺王队对我说：你是一连连长兼一营营长。并指出了我坐的位置，打开桌子上的文件夹之后，才知道是真的！一营共有新生174人，一连69人，除我之外还有两位连长。这下玩大了，第一次带这么多人，我和两位连长都是带训新手，没有经验，接到这个任务，心里既兴奋又有压力。带的好什么都好，带不好自己在院里会很没面子的。我是个自考生，问题不是很大，但刘慧丽和成进都是动科院本部的，而且都是大二的，如果带的很烂，那他们在院里就很难抬起头了。有压力才有动力，我相信只要我们三个都努力了，那怕没有经验，照样可以带的很好！起初觉得队里会安排我带动科自考的，因为去年这个时候军训张鹏博带过我，很了解自考应该怎么去带，怎么去管理，怎么去训练。关于自考，我还是很了解的，大多数都是在外工作几年，在回学校读书的，所以社会经验特别丰富，在他们身上往往能学到一些有用的东西。但是军训时却很难管理，自考不打学分，说白了可以想来就来，不来也没事。所以能带好自考的教官，我觉得都很了不起！动科院本部的新生，是全国统招的，可以说是祖国，这个行业的未来。如果以后在这个行业里做事，说不准，会碰面打交道的。带好了，他们可能会一辈子记得你，带不好，也许大学四年后就会忘记你。所以，既然接到了带动科院本部新生的任务，那么就要全力以赴的带好他们！

15号下午新生见面会，我和xx和xx进坐在草地上，谈到一会儿见面的时候，应该和新生说点什么好。我就想不就是见面会嘛，不重要！让他们知道我们的姓名，认得自己的面孔就行了。但是□xx说第一次见面很重要，一定要说点什么东西的，她就讲到他们去年军训时，营长跟他们说的话，要求他们做到三点，第一点是服从，第二点是坚决服从，第三点是绝对

服从。我这才清醒，他们去年军训的经验完全可以借用的。如刘xx所提出来的建议，我在新生见面会上，说了这三点要求。回头想了一下，第一次见面立威信真的很重要。

16号就开始军训了，新生的事情、团部的事情、学院的事情，事情多又很乱。刚开始别说带一个营了，带好一个连队就很不错了，光记乱七八糟的事情，就记了三四页纸，写的东西都很重要，但是却不能很好的规范整理。反正一天忙下来，什么东西也都记不清了。但是有一件印象最深刻的事，就是开营长会议的时候，自考营营长汇报工作情况时说道：我和我们营所有的人说了，只要今年军训训的好，我会向上级请示今年汇操表演，有我们自考营的一席之地，建立湖南农大有史以来第一支自考方阵！阳部长肯定的说：说的好，只要带的好，完全可以！顿时，所有在场的人都将掌声送给了这位自考营的营长。说实话，我是个自考生，多么希望学校老师和同学们能够真正的承认我们自考生，真心希望自考能越来越好！但经过这次会议之后，无形之中，又有了压力。23个营，二十三支方阵，看谁带的好，看谁带的烂，虽然话都没说出来，但是每个人心里肯定是这样想的。我可不想带一支很烂的方阵。所以暗自下定决心，必须带好队伍！

17号是开训的第二天，觉得时间过得很快，老是不够用。一天下来基本把时间都放在自己连队，二连和三连的都没过去看一眼，完全交给两位连长了，同是纠察队出来的，我相信他们一定会有自己带训的技巧，能够带好他们。这两天下来，我们三个吃饭都在一起，讲自己连队存在的问题和带训的乐趣，交流多了对彼此都有一定的了解，在一起从说话中可以明显感觉到，我们都在进步！而我今天下来，本来是想坚持自己的带训原则，不体罚任何一个人，但后来发现情况不对，讲多了他们不去执行，一点用都没有。不罚只会越来越糟，在这个时候我必须学会改变。果断把那个最调皮的学生叫出来，当着连队罚了他俯卧撑，之后他们就长记性了。不过话说回来，我和雷老师一样，特别讨厌打骂体罚新兵的教官，经历过新兵营的人，应该感受都是一样的吧。

18号那天给我敲了一个警钟，不能只顾自己的连队！一天下来，全营集合讲评，二连长先说，然后我在说上两句，本来很简单的事情。但是没有想到，二连长讲评的时候，发现三连的一个新生在下面乱动，所以把他叫了出来，令其出来做俯卧撑。但这个新生不肯做，并当着全营的面说了一些很难听的话，说完就离开了。在旁边的辅导员老师把他拉住了，我过去了解之后，问他为什么不肯做俯卧撑，但他老是不说话。我估计他那时是个蒙的~我跟他讲：你现在有两个选择，一是现在就走，但你会为此而付出dai价！二是向全营和二连长道歉，并把俯卧撑给做了。但他又是不说话，真拿他没办法，经辅导员老师反复做思想工作之后。他终于答应了，并当全营的面做俯卧撑，我看情况不对，他跟本做不了三十个。这时三连才有人打报告说他身体不行，做不了俯卧撑，我才反应过来！这时，三连有好多人打报告出列dai其受罚，我答应了，接着助班也主动的受罚，三连和二连前面的女生好多都哭了，场面真的很感动！理清事情之后，所有的一切都晚了，我很愤怒！但又很理智，三连长打报告请求一人犯错全连受罚，我说不行！也知道三连长成进心里很难受，我找了一个理由说：三连长不清楚新生的身体情况，一百个俯卧撑！也算是让他自我发泄一下。场面又一次失控，女生哭成一片了，男生陆续打报告dai连长受罚。经过这件事之后，我觉得所有的一切，都是缺少沟通和交流。

18号以后，本子上的记录越来越少了，要记的事情也没有前三天那么多了。慢慢的，才开始进入真正忘我的带训状态，我住的地方离老t3和训练场很远，有时中午还要开营长会议，懒的走来走去。所以每天都是早出晚归，清晨六点就起床，中午睡觉直接在老t3解决，三天过后的每一个晚上都在陪着他们练歌、加训，直到晚九点多才回到寝室。有付出必然有回报，除了歌咏比赛与牌子擦肩而过外，其余的四块牌子我们都拿到了！结果不重要，重要的是我们都努力了！

带训后的中秋国庆，我回家了，和家人在一起度过，很温暖。

而这十来天的军训工作，也许是以后工作的一个缩影吧，所有权力和成就都只是一时的。只有在身边的人，才是最真实的。

大一军训心得体会字大一军训心得体会字篇八

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的颜色。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕。

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了一名军人的使命，我已不再是那个没时间观念，不严于律己的我；从穿上军装的那一刻起，我无形中便浑身充满了朝气；从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

时间总是在不经意间流走，眨眼间军训的日子已经过去一大半，静下心来想想，当初的艰辛已经熬过，迎接我们的将又是一个崭新的明天，军训让我们的毅力变得更加坚强，只要坚持，一切困难也不再害怕。当初一直对军训有些心理恐惧，

认为自己有些挺不过来，但一次次的坚持，让我变得更有信心接受一切的挑战。军训是辛苦的，这点无可置疑，夏日下，皮肤被太阳晒的发痛，在一遍遍基本动作的训练中手脚麻痹了，肌肉酸痛了。虽然辛苦，但我们还是感到快乐，因为我们相信这是破茧而出前的黑暗。军训让我们得到了身体的锻炼和精神的锤炼，我们得到的很多很多，以致受益终身！

“不经历风雨怎能见彩虹。”这是一句为人熟知的歌词，我们坚信军训将是我们大学生活中最美的一段插曲。

份军训心得篇三

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。真正的做到“有令必行，有禁必止。”

企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执

行力。

在这里，我尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，工作中的意志支撑点，让它的精神贯穿我的整个一生。

份军训心得篇四

800字最新合集（完整文档）

只要一位同学犯错，全班或全校的同学都要做一百个左右的上下起伏。唉！这里的教官非常严格，不是罚就是骂。做不好基本动作就罚。虽然教官很严格，但是背后也有为我们洒下的汗水。

军训已经结束，看着自己和同学的两条晒黑的手臂和一张脸，能记得烈日下的汗水。军训的内容或许是单调的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。我们从来没有接受过这么艰苦的训练，还要自力更生。以前是依靠父母的。从中还有许多启示。在教官的标准指导下，同学们学会了坚持到底。纠正错误永远是困难的。炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群动作散慢的同学，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在每一个人的眼前。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们留得更多；我们辛苦，教官比我们更辛苦；我们累，教官比我们更累。是他们让我看到了一个真正的军人。我回忆中有教官大声而又清晰的口令声。在教官的耐性培育下，使我们做了一个不怕苦，不怕累，流汗不流泪的人。洒下了辛勤的汗水。不愧是人民的子弟兵。

通过这次军训，使我得了解放军的军营生活是这么艰苦的。谢谢教官和老师给我上了一堂深刻难忘的课。

周末时，略带兴奋而又有点担忧的整理着行李，从小就没有离开过家人的身边，虽说自己会照顾自己，却还是担心着自己能否适应军训生活，是否能够自在的和同学住同一个宿舍。怀着忐忑不安和丝丝兴奋的心情坐上了前往军训基地的车，和一个自己比较喜欢的同学坐在一起，她安然自若的和我聊着天，而我也开心的应答着，不过还是有些不适，不知是晕车还是什么。

不过短短几十分钟的路程就到了军训基地，看到周围连绵的山峦还是不自觉的高兴，因为心中似乎一直向往着田园生活，看一看楼房，也没有同学们描述中的差劲，跟着教官和同学们一起走入了这陌生的五天军训生活。

第一天似乎很轻松的就过去了，不过始终是小心翼翼而又认真的完成着教官的命令。只是因为之前同学们都军训过，该学的都已经学过，只有我这个头次军训的可怜人辛苦的跟着同学的节拍，不过还是很无奈自己总是比别人慢一拍，只得在休息时间一遍遍的回想和请教别人了。到了晚上，更加的累人，笔直的坐在操场上动都不敢动，一晚上下来，腰就酸的要命，而且还睡在硬硬的木板床上，且生物钟也没有调整过来，平时在十一点过后才有可能睡觉的我，却要在十点就睡觉，谁不着就只好在床上翻来覆去，但又怕打扰到同学，只得每转一个身都要轻轻的一点点挪动，最终在睡神的一遍遍催促下坠入梦乡，最痛苦的是在自己正沉浸在香甜的美梦中时，响亮的哨声有可怕的响起，不敢赖床只得不爽的爬起来整理内务。在那洗澡无疑也是一件非常麻烦的事情，总是要在中午就准备好洗澡用具和换洗衣服，在教官说解散后总要竭尽全力的冲到宿舍再飞也似的跑去洗澡，去完了一步就要排长长的队，等个十几二十分钟，那时就算你等到焦头烂额也没人会理睬你喽。之后几天训练内容几乎没什么改动只是训练量在加大，各个教官总是希望自己的团队能够拿到优

秀连队的呀，而我们正准备转行的教官就不知他如何想了，休息时间可是一大把，这也许正是这次军训较为轻松的原因之一哦。不过这一次军训也真的有些收获，和同学的关系似乎好了些，自己的懒散似乎也驱散了部分，也懂得了军人之所以毅然坚挺的原因了，也终于知道原来自己的生活还真是太好呀，即使没有零花钱，父母的工资不高，生活却是幸福呀，家人在一起就是最简单的幸福呀。珍惜现在，不知怎的就有感而发了。

虽有收获却无法说喜爱军训生活，只能说偶尔的军训对我们确实是有好处吧，而身为感情动物的我也对这生活也有些不舍，那种宁静，辛苦却能感到闲适的生活，和对身边的人的那种单纯，这种感觉可能再也无法忘怀了，这可能才是这次军训生活的最大收获。

这3天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的男孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

一周的军训在我们的努力中度过了，经过一周的训练，我懂得了许多。

在这一周内，我们

学习

了很多动作，如：“跨立、蹲下、齐步走、跑步走”等，这些动作看上去很容易，但是要做得更好，就需要做好每一个细节，

掌握每一个细节，这样每一个动作才能合格。

教官平时对我们很严格，督促我们每一个动作；纠正我们每一个细节。他告诉我们：无论在什么时候、什么地点，都要把自己当做一名真正的军人来要求自己。我一定会把这句话铭记在心中，什么时候都要有一种非凡的精神和斗志。

仿佛就是弹指一挥间，7天的军训已经结束了，我们也终于回到了“文明社会”。可是当我躺在舒服的床上，竟开始怀念那张十分爱叫的碎木板拼凑的床，呼吸间有着抑制不住的哀伤，仿佛有着无限的不舍，无限的思念，无限的眷恋，还有，无限的怀念。

7天，168个小时，10080分钟，604800秒，就这样在不知不觉间度匆匆溜走了，可是有那么几个人，已经深深的刻在了我16岁的记忆中。是我们的陈志鹏教官，是我们的陈飞连长，亦或是我们的小二黑王飞营长。我们收获了坚强的意志，顽强的体魄，而他们留下的，只有一段深深的回忆。

。来到这里军训，正是来体验军营生活的。在军训中增加了了解，加强默契，促进团结，锻炼吃苦。学生时代的军训是被动的、是减效的，所以军训前的锻炼目的在军训后将打了折扣。但步入社会后，我发现人正需要这种环境下的锻炼，正所谓“天将降大任于是人也，必先苦其心智，饿其体肤”，所以我抱着一种积极参与、体验的心态投入到了军训的生活中。

在几天的军训当中，正如预想的那样，早起、跑步、锻炼、站军姿、打军体拳、集体吃饭、统一熄灯。但似乎感觉并没有从前的那么严格，或许教官在训练中理解我们，融入了人情味。但我依然尽我所能地全身心感受着军训。体验着一次又一次的疲惫和酸痛，我希望我不要再忘记这种感觉，让这种感觉伴随着我一辈子，每当我遇到困难就想想军训时的经历。虽然在某些人眼里是那么不值一提，但这都是我人生的

一种经历，它能让我克服一些心理、身体上的困难来完成某件事。这时我也深深体会到了中青旅领导的良苦用心。是啊！现在的年轻人什么都不少，学识、干劲、朝气……，却普遍缺少克服困难的勇气和能力。所以我要由衷地感谢中青旅，军训生活使我更加完善，更加成熟。

份军训心得篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

或许我们对军训始终都是存在着畏惧感，不敢去军训，但是当你真正的融入到军训里面，你就会知道军训与我们而言是弥足珍贵的一种财富。下面小编给大家带来关于2021高中军训心得体会大全，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

2021高中军训心得体会大全1

短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆的结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，绝不能因为受一点苦就放弃，

更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

生命中总有些真挚的东西值得收藏，短暂的军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

2021高中军训心得体会大全2

为期5天的军训生活，刹时间已过，现回想起来，我感到还是记忆犹新。在军训生活中我发现自己学会了很多东西。

记得5天前，我兴奋地做上校车，离开了家，离开了父母，离开了学校，离开了广州，来到了佛山市南海区的军训基地。

在这5天的军训生活教会了我自己一个人洗碗，自己一个人洗衣服，自己一个人叠被子，自己一个人收拾东西我不再是温室里的花朵，不再那么娇气，不再那么依赖父母。

在军训生活中我不仅学会了独立，还学会了坚强。在这每天都要5点多起床，6点钟集合准备训练，不像在家里，可以睡到日出三竿，整天吃喝玩乐，游手好闲，无所事事；在这里只有硬板床可睡，不像家里的有软绵绵的床，睡起来舒舒服服的；在这里只有电风扇，不像家里有空调。但我还得感谢它们这些艰苦的条件，是它们让我学会了坚强。

在军训生活中让我印象最深刻是在火辣辣的太阳底下练军姿，我们一个个抬头挺胸，两肩后张，双手夹紧，脚跟靠拢，双腿早已麻痹，站了几分钟脚真的很酸，可是我们还是纹丝不

动，因为教官一直在用他那炯炯有神的大眼睛盯着我们的一举一动，苍蝇却在我们身边嬉戏，搞得我们都有点羡慕它们了，我们都汗流浹背，没有一丝抱怨。我常常想要放弃，可是我还是坚持下去了。因为老师说过？皇天不负有心人。只要有心，不怕无事成。我也想过？如果这点苦都吃不了，那怎么当一个兵呢？所以我要坚持下去，坚持就是胜利。

在短短的.军训生活中，我得感谢有这5天的艰苦生活，它让我学会了独立、坚强、吃苦等，不要怕吃苦，你应该把吃苦当做一笔财富，不经风雨怎能见得彩虹。我一定会把短短5天的军训生活铭记于心。

2021高中军训心得体会大全3

悄悄地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

我坚信，这七天的路我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们一样能走好！因此，我们应该为此奋斗，让我们鼓起勇气吧！让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧！

2021高中军训心得体会大全4的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有

体会

□

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，而已。

2021高中军训心得体会大全5

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪……有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志；有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡……

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

份军训心得篇六

面对军训的心情从第一天开始到现在还是没变,那就是快点结束它,但面对大学生活的心情却随着军训一天一天的过去而在慢慢的改变着。下面是小编为大家分享的大学军训日记心得体会，希望能帮助到大家！

大学军训日记心得体会1

暂而又美好的高一军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然高一军训就这样匆匆的结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。

军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

生命中总有些真挚的东西值得收藏，短暂的高一军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

大学军训日记心得体会2

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑……火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，人是在不断的磨练中长大的。军人钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还铁还硬比钢还强”。在军

训中我了解了。不少军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任。

给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。 大学军训日记心得

体会

3

大一军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

大学军训日记心得体会4

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。

做为一个比较懒的人，大一军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

大学军训日记心得体会5

20__年__月__日，这是一个特殊的日子，我们，来自祖国各地的____届____学院大一新生，终于要开始军训了！

在这一天，我们见到了即将陪伴我们度过两个星期军训时光的李教官。在这一天，艰苦却又令人向往的军训生活正式拉开了序幕。

苦！累！

相信这是所有人刚开始军训的第一感觉吧。昏暗的天空下，一个个绿色的身影整齐的排列着。身日不得不僵硬的挺直，墨绿色的迷彩服随风摆动，淡淡的汗水味儿混杂这压抑的气息散发而出……我承认，军训第一天上午我是有些不满甚至有逃避不参加军训的念头。

然而，越是训练，我越能体会到军旅生活中团队精神的重要性。个人的行为时刻影响这集体的形象，而集体的形象有无无时无刻不在折射着个人的行为。这二者实在是无法分开来讨论，就像是独木不能成林，单丝无法成线，个体这个微小的水滴无法冲破坚硬的岩石，单片雪花终究不能带来来年的大丰收……集体的力量因个人而强大无匹，而这些本已人尽皆知的真理，更是随着运动场上震耳欲聋的吼声回荡在祖国的天空之上。

立正、稍息、正步、军体拳……各式各样的训练项目层出不穷，各连的教官都极其认真负责地带领这大家训练。虽然过程很辛苦，几乎每次军训结束后腿都不听使唤了，然而现在我已没有当初的不满与愤懑了；相反，还有了些留恋，尤其是

在集体休息时各连的拉歌环节，这极大的拉近了同学们之间的感情，也使我们体会到军旅生活中的快乐。我觉得自己真正融入了这个大集体，相信今后的训练日子里不管多辛苦，我也会坚持到底的！因为军训不仅让我明白了集体的重要性，更让我知道，唯有具有坚忍不拔的意志与坚定不移的信念，我们才能在铺满艰苦的人生道路上披荆斩棘，让理想之花尽情盛开！

大学军训日记心得体会6

长达四天半的军训活动终于结束了。汗水的付出有了喜悦的回报，从中我发现自己真的长的了。

第一天的军训时我感到全身疲惫，当教官一边又一遍地叫我们重复“立正”、“稍息”、“跨立”、“向左、右、后转”、“齐步走”时，我觉得军训既无聊有辛苦。可是，渐渐的我发现其实军训再苦军人平时训练苦。当我们在烈日中站几分钟就喊累了，而军人呢，站几小时，也不喊一点辛苦。我们是祖国的希望，如果我们只有智慧的财富，没有强健的体魄，又怎么能保卫祖国，建设祖国呢？我们的国家正是因为时时有军人驻守在边疆，才是我们的生活多了一份安逸。所以强健的体魄对于一个青少年来说是必不可少的，因为身体是革命的本钱。

我们从小就是家中的“小太阳”、“小皇帝”，一直被大人宠着、护着，生怕我们会有一点闪失。军训后，我发现自己变得独立了，不再依赖我们的爸爸妈妈了，请你们放心，我已经长大了，很多事情你们不需要在为我操心了，因为我有坚强的意志和自理能力。

生活中，相信三年后的我们，一定不会辜负大家的期望！

明天就要开学啦，对中学的生活好期待。

相信自己一定会努力的!

大学军训日记心得体会7

光阴似箭，六年的小

学生

活一晃便过去了。步入初中，都要经历一段艰苦的历程——军训。众所周知，军训这段时间必然是艰苦的，但是能在艰苦的军训悟出快乐的，那才是军训的真正意义呢。

教官来了，我们的教官姓康。康教官是一个武警，个又高，人长得又帅，他对我们也非常关心。(哦，对了，因为康教官考起了杭州军校，所以我们后来一个星期是另一个姓熊的教官。熊教官高大强壮，人又长得可爱极了，对我们和康教官一样。)

刚来的这几天，康教官带领我们学习了如何站军姿、齐步踏步、走齐步、跑步踏步、跑步、正步，这些中最重要的是要注意标齐排面，注意立定时的方法。康教官走后，熊教官带领我们学习了擒敌拳和步法分列式，其中擒敌拳比较难一些，总共有16招，分别是：1、贯耳冲击2、抓腕砸肘3、挡臂掏推4、砍肋击胸5、缠腕冲拳6、上架弹砍7、接腿涮摔8、横踢鞭打9、直摆勾击10、抱腿顶摔11、绊腿抡摔12、格挡弹踢13、侧踹下砸14、马步侧击15、提膝前戳16、摆勾冲膝。(我都写出来了，你…会打吗?)

第二个星期，我很高兴，因为我荣幸得被选入了“菜鸟队”，不久后将要参加县上举行的比赛，我感到非常兴奋。我认为，参加了“菜鸟队”是因为你有本事，你有才能，所以才会选你，以此，我要好好努力，认真学习，为班级争光，为学校争光。

我相信自己一定能行，加油，向前冲刺吧！

大学军训日记心得体会8涯，即将踏入中学时代，我们一定不会辜负家人和老师们的期望，一定会磨砺出一个全新的自己，不断奉献，为国家和社会做出贡献。

艰难的军训之旅才刚开始，我就有些熬不住了，完全独立自主的生活，每天无止境的辛苦训练，让我苦不堪言，真是名符其实的“魔鬼式训练”。在我想要放弃的时候，总想到那句名言：世上无难事，只要肯登攀。还会想到自己为什么要来参加军训呢？不就是为了培养吃苦耐劳，锲而不舍的品质吗？我更明白自己作为这个班集体中的一员，代表的还有班级的荣誉啊，每次一想到这，我就咬咬牙，坚持下去。“坚持”，一个看似简单的字眼，实则蕴藏着许多人一辈子也理解不了的道理。它像打造宝剑的烈锤，暴风雪中屹立不倒的红梅。你若抛弃他，你就是这世上最碌碌无为之人，你若珍视他，你早晚都会登上成功的顶峰。军人最重视坚持的精神，学者亦是如此，爱迪生不也是坚持不懈，最后才发明了电灯泡吗？我在军训中的体会就是“坚持”，尽管腰酸背痛，可我并没有放弃，同学们也没有放弃，反而燃起斗志，更加意气风发，受到了教官们的表扬，也因此赢得了拔河比赛。

是什么让雄鹰展翅高飞？是什么让雪梅寒冬绽放？是什么让解放军不顾千难万险，依旧守护祖国的边疆？是坚持，使我们中华儿女传承的坚持，使我们永不言败的坚持！

大学军训日记

心得

体会9

军训是一件有苦又累的事，一些人不行就放弃了，可我的心里想这不能放弃，要坚持，坚持就是胜利。我们每天要做的

是站军姿，当我想动的时候，腿酸得不能坚持的时候，我总会一遍一遍告诉自己：我不能动，即使在炎热的天气中，我也不能动。不能怕苦，不能怕累。即使腿麻了，感觉就是栽倒在地上了，我也要坚持，不能因为我一个人，破坏了这整个大集体。在家我就是娇娇女，什么事情都不做，但是军训是要自己的事情自己做，可以做不好，教官和老师会教，但是一定要遵守教导，用心去做；别人做不好，也不要嘲笑，要学会团结一心，乐于助人，尊重别人，别人也会尊重你。军训也不像家里一样，想干什么就干什么，要服从命令，听从指挥，遇到什么问题要打报告。军训可以让人独立自主能力强，会变得懂事。

我庆幸自己来到长郡梅溪湖，我知道，长郡教会了我坚持，教会我独立自主，也教会我团结友爱。同样，作为长郡的一份子，我也一定要坚持。我的人生才刚起航，路途遥远，总会遇到挫折困难，我不会退缩，相信只要我奋斗到底，拼搏到底，坚持到底，我定会是一名优秀的长郡梅溪湖学生！

大学军训日记

心得体会

10

军训到底是怎样的生活呢？在这短短的几天里，我深深体会到军训里的酸，甜，苦，辣，让我永远记在心中。

在这里，让我们学会学习，学会生存，学会竞争，学会合作。让我们懂得了团结合作、自立自理、互助友爱、勇敢自信。让我深深体会到教官的严格，老师的引导，同学的关爱，使我有精神支柱。我要谢谢教官、老师、同学和身边的每一个人。

昔日的骄气，爸妈的迁就和呵护，在军训中都一洗而过，毫

不保留痕迹。让我们长大了，成熟了。军训让我们度过了人生的一个转折点，一个父母怀里骄气的孩子，依赖性很强的调皮鬼到一个成熟的人，都为我们这一切的一切埋下了伏笔。

人总要慢慢成长，要不断地学习，不断地创新，所谓活到老学到老，这就是我们的人生。一个人没有一定的毅力，没有一种开拓进取的精神，没有一种对自己的严格要求，那他的人生也是做一天和尚敲一天钟罢了。

军训，或许就是考验一个人，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。我一定要做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我要做到，我要证明给所有人看。

我们要让在基地播下的种子能够生根、发芽、开花、结果，收获一生最宝贵的财富，让我们的明天更加灿烂吧！

份军训心得篇七

初一3篇通用（完整文档）

7月15日的早晨，太阳懒洋洋的升起。好像怕羞的小姑娘，遮住了半边脸。不知是谁在朦胧中喊了一声：“起床了！”把还在睡梦中的我从美丽的梦境中拉了出来。新的一天开始了，我们的心中充满期待：期待今天快些过去，离开家那么长时间，未免有些思念；期望我们今天发挥出最好的水平，期望把我们五天的军训生活画上一个完美的句号。因为，今天是我们在这个基地训练的最后一天。

，在教官的指令下，我们做出了动作。我们太紧张了，以至于动作屡屡出错。最后，还是随着掌声，走下了台。

今天是军训的最后一天了，大家都希望可以很快回到家。

早上我们把所有学过的内容都复习了一遍，虽然很累，但是这也是最后一天了，前面所有流过的汗水都不能白白浪费了，我们一定好好练习，把最好的一面展现给所有人看，不把最好的一面展现给大家看就对不起前面自己流过的汗和吃过的苦，不然这些都白白浪费了早上我们主要还是练习从起步走换正步走，最重要的是脚步要齐，还有排面也要整齐。于是我们就反复练习，就算在骄阳似火下练习我们也要坚持不懈。正步走我们大多数都已经达到教官的要求了，教官就让我们休息一会，保存一点体力，留到下午的时候好好展现出来。我心想：这么多天都过来了，也不在乎这一个下午，我一定要好好表现。虽然我们以前有想打教官的念头，但是4个班的教官，我们班的已经算是最好的了。我们要用最好的实力来报答我们的教官和老师。到了下午，我们在热也要做到最好，表演一会就结束了，一定要坚持住，不一会表演就结束了，教官点评了一下我们今天的表现，教官说：今天大家都表现得不错，表演的都很棒。可以回家了，但是又有一点舍不得，我们舍不得老师，舍不得教官，舍不得自己最好的同学！我想对老师和教官说：你们辛苦了，尤其是老师，我们走到哪里，你就走到哪里，我们站军姿你也陪我们一起站。

老师，教官你们辛苦了！

短暂而又紧张的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。此时此刻，当我执笔写下这短短__天的军训感触时，深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

态度投身到军训中去。重温3首革命歌曲，仿佛又将我带到了那个激情飞扬的战争年代；听取____陆军学校资深教授2堂高

水平的国防教育课，我不仅学习了基本的国防和最新的军事高科技方面的知识，还增强了我的爱国主义精神；通过对《向解放军学习》一书的学习，使我从解放军这个“世界上最有效率的组织”中吸取了新的管理营养，开阔了视野，丰富了知识结构，活跃了思维。这些都使我深深的明白了这样一个道理：好的工作作风是一种无形的巨大力量。团队作风好，战斗力就强，在现今的金融战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。

通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。在队列训练时，教官言传身教，教得认真、细致，他们的军人风采和人格魅力确实让人佩服。服从命令乃是军人的天职，我对教官教的每一个姿势要领都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐划一，步调一致，一切行动听指挥，做到令行禁止。我和大家一起认真训练，不论多苦多累都没有丝毫退缩。班上有队友动作做得不到位的，我都能很好的帮助和指点。我们6班团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，在队列评比前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种强烈的团队意识和精神抖擞，求进步、争第一的劲头到此时仍在我的脑海里留下了深刻的印象。

份军训心得篇八

优秀范本6篇（完整文档），供大家参考。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，此刻，学生们正在接受军训的最后检阅，为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予同学们甚多。小编在这给大家带来2022年学生入学军训心得体会优秀范文6篇，欢迎大家借鉴参考！

学生入学军训心得体会【篇一】

今天是周一，我们进行了彩排，在此期间发生了很多事，很值得去反复体会。

首先是对自身动作的纠正：从正步训练开始，我开始发觉自己的身体总有些不协调，总是跟不上大家的步伐。今天在彩排时，教官指出了我的问题在于神经绷得太紧，导致正步的摆臂动作收到影响。说的也是，自从我尝试放松了两臂的肌肉后，摆臂动作变得流畅起来了，其实训练的境界就是自然。无论舞蹈家的舞步，还是我们高考曾经刷的题，熟能生巧，就是这个道理。

其次是对军训态度的转变，从小到大。我每次军训都是以汇报表演来结束。在我眼里军训就是让我们当一名舞蹈员。各演各的戏码，表演完后就各奔东西了。这个观点直到最近有了新的改变。由于我个人的身体原因，成为方阵的后背队员，尽管到最后我有较大可能不用上场，但每天我跟着大家一起训练，教官和学生都对我很友好，这让我开始重新思考了军训的含义。是的，军训只是一个过程，它的目的不在于为汇报表演，而是在于对我们心智的培养。从教官对学生教导，到学生自我与队列的和谐配合，甚至教官与学生间的日常谈话，教官与教官间的交谈。都在潜移默化地培养着我们。今天彩排，我以一名第三者身份看到了我们方阵的队列行进，也看到了其他方阵，还看到了军体拳、格斗术的精彩演出。真的，他们开拓了我的视野，原来军队有这么多技能去学习，我恰如井底之蛙，不知世界的广阔。

我有一种想服役的念头，去体验军旅生活，不过，还是把现在的事吧！加油！

学生入学军训心得体会【篇二】

“自强不息，厚德载物。”自己强大才是真正的强大。清华大学的校训告诉我们，只有永不松懈，自觉努力向上，才能成长为一个能担负起社会责任，有担当、有作为的人。这也

是你们学习的目的。希望你们在军训中，逐渐摆脱在家里衣来伸手、饭来张口的惰性，从吃饭、穿衣、铺床、叠被等生活中的小事学起、做起，并将这种自愿自觉带到今后的学习中。

“艰难困苦，玉汝于成。”无限风光在险峰。梁启超曾说过：“患难困苦，是磨练人格之学校。”人生就是一个不断解决困难的过程，只有当你通过自己的努力，克服了一个又一个的困难，才能真正站上人生的顶峰。希望你们在军训中，直面生活上、比赛中的种种困难，并逐一加以解决，锻造自己沉勇、坚毅的性格。今后，当你们在攀登学习高峰时，才会更有韧劲、更加坚定。

“春蚕不死，吐丝不尽。”一个人能承担多大的责任，就能取得多大的成就。列夫·托尔斯泰曾说过：“一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。”在社会中，每个人都有自己的职责，只是职责的大小不同而已。希望你们在军训中，秉持自己在竞聘各个职位时的初心，以负责任的态度、勇担当的精神，扎扎实实做好自己的事，用自己的萤火之光点亮班级的熊熊火炬。

纸短情长，就此搁笔。

学生入学军训心得体会【篇三】

当我告别了小学的学习与生活，在愉快的暑假中，迎来了中学学习的开始。在暑假中，老师为我们做了一次小小的军训。虽然这不像军人叔叔那样的军训，可我的感想颇多，体会到了怎样在恶劣环境下磨练自己的意志。

在一周的军训和学习时间里，老师带领我们班到炎热的操场上做广播操，地面温度很高，在操场上如同在蒸笼里一般，可我们还是坚持按照老师的要求做完每一个动作，虽然有些树挡着阳光，难得吹来的一阵风都是热烘烘的，我感觉呼吸

都很困难，几乎要撑不住了，这时我想：军人叔叔也是天天军训，他们头顶烈日，而且不在树阴下，而是在太阳直射的地面上训练和站岗，这种环境是十分艰苦的，可他们面不改色，从不叫苦，而我们的条件远比军人叔叔的要好的多。于是，我咬咬牙，把每个动作坚持认真地做完。太阳晒得我直流汗，我刚想擦一把汗，可又想到军人叔叔他们在烈日下站岗放哨动也不动，被蚊虫叮咬也不抓痒，我们为什么不能做到呢？我放下手继续认真做起来。

在这次军训中，我体会到了军人叔叔的坚强意志和吃苦精神是如何锻炼出来的，我们今日学子，明日栋梁，难道不该学习军人叔叔吗？我们一定要学习军人叔叔不怕苦的精神，把自己锻炼成一个有坚强意志、不怕吃苦、懂纪律、维护集体荣誉的好少年。

学生入学军训心得体会【篇四】

小学的时候，参加了为期3天的社会实践，内容无非是参观博物馆，初中的时候，参加了为期5天的军训，第一次体验独立生活的滋味。现在是高中，有一次长达7天的军训。这时我才深刻体会到军人这词语的含义。

为了一份整齐，我们在训练场上晒下难得的汗水，为了一份协调，我们在炎炎烈日下用尽全部的力气，为了一份收获，我们在会操中展现最动人的军姿。

在每天的忙碌之后，回到宿舍，还必须保持内务整洁。军训的生活可以用充实概况。从起床洗漱到熄灯就寝，几乎分分秒秒都安排上了任务。这在家中是永远体会不到的。可是说，参加了这次军训让我体验到在家中永远体验不到的，在学习中永远感受不到的。

短短7天的军训，让懒散了2个月的我重新队自己定下了严格的要求。白天，认真训练做好没一个是动作。与班级默契配

合，有空整理内务，争取在内务评比上得到高分。晚上按时熄灯休息，有精力在写一篇军训日记。

在这里，我学会了自己的事情自己做，洗衣，洗碗这些原本与我不着边的事。现在竟要用短时间学会。做好，这无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。也许会操的结果并不重要。重要的是我们曾经付出过的努力与我们团结的力量。在军训结束的时候，我可以告诉我自己，我做到了。

学生入学军训心得体会【篇五】，训练场上像火炉一般，冲刷着我们每一个人的身体，洗尽铅华。当中军训精神定不忘，作为高中的

学生

重要的不是，自己给自己承诺什么，而是做到了什么，就像军训一样，我应该好好发扬军训精神。 学生入学军训

心得

体会【篇六】

不知不觉中，高中唯一一次的军训结束了，刚开始的第一、二天我总觉得时间过得好慢啊，怎么过了那么久还才第二天啊，后面的日子该怎么过！不过后面的时间越过越快，一下子就到了分别的时候。

虽然在军训的时候总是埋怨我们班为什么总是站在太阳底下，别的班总是站在阴凉的地方。但现在想起来教官和我们也是一样站太阳底下，但他却没有抱怨什么，尽心尽力的教我们。我们教官和别的班的教官不一样，他不像别的班的教官一样在下课的时候和我们做游戏，只是让我们做在原地休息。但是军训快结束的前一天教官给我们班和9班打拳，感觉平时高冷的他变得酷酷的，他打拳是出臂十分有力。

平时教官对我们都十分的严厉，但总会给我们比别的班多一些的休息时间。有时我们的不认真训练会惹他生气，让我们罚站军姿或是蹲着，但时间都不是很久。据别的班的教官说我们班的教官在他们的军队中是精英，别的教官在训练的时候他在一旁看着他们训练。而且他是94年的，还非常年轻，不过再过两个月就要退伍了。最后一天的时候，教官对我们说：“今天过后，以后我们谁都不认识谁。”虽然这句话听起来有些煽情，可我们的心里确实有些难过。

在这次的军训中，我学会了很多。教官让我们知道想要走向成功就必须要做好吃苦的准备。所以在高中的三年中，我想要考上一个好的大学就要吃一点苦。并且要坚持到底，不轻易放弃。