

# 大学生志愿者活动心得与收获 大学寒假 志愿者活动心得体会(通用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 大学生志愿者活动心得与收获篇一

我是大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的

种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出生彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧！

让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量。

### 志愿者寒假实践活动心得3

寒假，学校组织同学们做了一次有意义的活动，那就是做社会实践活动。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人

的辛苦。

学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多吃一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

## 大学生志愿者活动心得与收获篇二

为他人开一朵花，让清寒的冬风变得温柔，让寂静的夜变得绚烂。

这是我第一次在社区参加志愿服务。几个月之前，我在学校里偶然一次和同学聊到了志愿服务，最后一致拍板决定，寒假我们一起去做志愿者。

今年是特殊的一年，因为的原因，志愿服务的需求量开始增加，很多返乡的大学生都积极报名参加，我也是其中的一份子。从20xx年以来，我对“志愿者”有了更加深刻的体会，不论是盛典还是灾难，不论是大事件还是小场合，每个需要帮助的地方都能看到志愿者奔跑的身影。没有掌声，没有鲜花，没有报酬，他们用一颗跃动着的爱的心，完成着爱的传递，将汗水融化成满脸笑容，快乐他人的同时也快乐自己。

我清楚地记得那时1月11号的早晨，那天我兴冲冲地跑去我们社区，才发现没有开门，于是我只能失望地转身离开。走了没几步，小东门社区的电话就打给我了，那一刻的心情就像是柳暗花明又一村。

第二天的下午，我就上岗了。激动的心情早已平复下来，真正面临着任务的时候，更多的是忐忑不安。我们一组6个人，被分成两两一组，带着表格和两沓要粘贴的东西，挨家挨户地进行摸排调查。我们调查的小区大多是些老年人，那时正值下午太阳的时候，年轻人们都在外上班，爷爷奶奶们三三两两地在楼下唠嗑、打牌。于是第一栋的表格上，大片大片的全是空白，因为没有人在家。但我心里知道，这样是无法交差的，于是我转身跑下楼，犹豫了一会，才问向正在打牌的奶奶。

“奶奶！我们是社区防控的，请问您是住在这一栋的吗？”我顺利的把组织好的话说了出来，边说还边比划。

“诶！是啊，我是住三楼的。”那位奶奶非常热心，说完自己的情况，还招呼着其他人也来填表，甚至在屋子里面打牌的人也纷纷出来，着实让我感动了一把。

那天下午的阳光很好，小区的嬉笑声也让我渐渐地不会那么紧张了，我敲开的每户人家，都映满了笑脸。弯着腰的奶奶不嫌我麻烦，因为自己不识字，来回两趟跑进跑出给我们拿身份证和新冠疫苗接种单子；赶着出门的年轻夫妇，也愿意停下脚步给我们填写表格；正准备出门散步的爷爷奶奶热情的让我进门坐着，放心地把身份证拿给我·····一切的一切，都让我感受到了温暖和亲切。

我一直认为，志愿服务，人民满意，才是真的做到位了。在当今社会，物欲像乌云笼罩了人们的生活，雷锋那样的奉献精神，却在乌云的遮挡下日渐式微。志愿者无疑是这个社会里独特的风景，他们拨开乌云，像阳光一样温暖人心。他们用爱融化冷漠的坚冰，让社会回归最原始的真善美。

## 大学生志愿者活动心得与收获篇三

我是一个有想法的人，在今后的学习当中这些能够让我更加清晰，这次去志愿服务当中我改变了自己过去的一些态度，专心投入到这次志愿服务当中，其实这非常的有趣，我很久都没有过这种感觉，现在在一些事情处理过后我还是做的不够好，回顾这个活动，其实那种气氛是非常让我震惊的，因为大家都在做着同一件事情，很多时候不仅仅是作为一名大学生，更多时候我是把自己当做了一名专心为人做服务的一个大学生，大学不是只有玩，不仅仅是有轻松，通过了这次志愿服务，我更加贴切的明白了这个道理，不是时间不等人，而是我们没有用心去追求这个态度，我还是发现有很多东西是要去探索，这是一个美妙的过程。

当然一直到现在我也学习到了很多，也让我的大学生活丰富了不少，造就了现在的我还是非常期待用这种方式去跟人沟通的，未来的时间还很长，我还需要做到更多事情，这是一个开始，但是这也对我接下来有了很多鼓励，积极参加志愿服务，不断的充实自己的大学生活，作为一名大学生，这也是非常重要的事情，未来可期，我希望自己能够过得更加的

美好，又一段在今后想起来就会自豪的经历，现在是最好的时候，也是最有时间的时候，我会珍惜的，也会利用好每一天。

## 大学生志愿者活动心得与收获篇四

2\_\_年8月，经共青团中央、教育部、人事部及财政部的组织和安排，我来到广西壮族自治区柳州市融水县白云乡人民政府担任该乡村寨防火改造工程指挥部工作人员并兼森林防火工作人员一职。作为一名刚毕业的大学生，能够来到基层工作是一次非常宝贵的锻炼机会，我要抓住机遇，努力实现自身价值。

一晃过去将近半年了，在县和乡两级领导的培养和帮助下，在同事和相亲父老的关心支持下，我逐步完成了从大学校园到政府机关，从理论知识到亲身实践，从陌生的环境到熟悉的面孔，从一名大学生到一名基层工作者的角色转变和适应，深切的体会到了作为一名基层工作者所肩负的使命和责任。在这段日子里，我心怀着许多百姓的心愿与期盼，肩负着人民群众和组织交给我的重任，常常于夜深人静，万籁俱寂时思考着我应该做些什么?应该怎样做?我又能做什么?渐渐地，我走出了迷茫，理清了头绪，坚定了信念，同时又了解了农村情，交得了农民心，获取了工作经。

通过在乡政府的工作，我感受到了作为党政基层机关工作的辛苦，他们是最直接跟农民打交道的一群人。由于村与村之间分布较为分散，他们经常风里来雪里去，冒着严寒，顶着大风，十分辛苦;并且由于许多上面的统计工作都要他们来做，加上农村事务的繁琐，他们的工作变得十分繁杂，需要很多的耐心和细心。看着他们的工作状态，我头一次深刻的感觉到政府人员肩上的责任是多么巨大，国家制定政策、实行措施的时候为什么会出现偏差和不适应;国家各部门领导人要做到称职为什么会困难，他们要考虑的问题太多，要照顾到的方面太多;他们工作的基础数据和资料的真实性和可靠性出现

的偏差也会直接导致决策和行动的偏差，作为党和国家领导人的工作是真的很不容易！

在没来之前，我在网上了解了一些关于这里的情况，但是当我真正下到村里时才知道，情况比我想象的要差，感叹我国改革开放三十多年，还有些地方的城乡差距如此大！随着中国经济和社会的发展，农村也在发生着巨大的变化，融水县白云乡是属于国家二类贫困区，相比之下，这里的村民还生活在80年代的状况。虽然村民基本生活都能得到保障，粮食自给自足，用电、用水、取暖都基本解决，好些的也有通信、电视，日常的生活用品每村也都有杂货店可售，但是我乡还有些村屯至今还未通电，例如我乡的林城村林王屯，仍然使用发电机发电；因为这里山高路远，所以有时候村民的饮水也出现困难；村与村之间的道路质量也不是很好，给村民出行和邮政带来不便。

此外，村民的日常食菜购买也不是很方便，并且品种比较单一。现在有好几个村的小学废止了，主要的原因是生源少，都集中到其它几个村的小学去上学。

据我了解，白云乡白云口小学有312名学生，其中有289名学生是全日制寄宿的。该小学的吴建华校长告诉我，城乡教育差距越来越大，教学设备落后，小学还没有英语老师，本校的教师队伍老龄化加重，教学质量下降。越是到年末，工作量就越大，其它部门也一样，而且乡政府的工作人员电脑操作能力并不强，配备的硬件设施也不够，导致工作效率降低。有些部门负责人表示工作人员不够，就说农业畜牧站吧！工作人员共3人，负责全乡的工作。有一次，我跟他们到村里去给猪打防疫针，就发现工作人员严重不足。据说给猪打防疫针都不止一种疫苗，村里几乎每户都养，小点的养一、两头；除此之外还要给牛、羊、狗、鸡、鸭和鹅打疫苗，可以想象工作量有多大。农业畜牧站的工作人员告诉我，现在好多青壮年人都到外面打工去了，家禽养殖相对少了点，以前养得更多。令我感到比较明显的问题除了以上的教学发展、村民菜

篮子质量、政府办公效率，还有农村留守问题。由于这里普遍的劳务输出，年轻力壮的村民外出打工的人数比较多，因此就出现了很多的留守儿童、留守妇女、留守老人，而且呈逐年增长趋势。留守人员的情感缺失比较严重，加上这里村民文化程度低，村民娱乐休闲的公共设施少，甚至没有，导致他们的生活单一，缺乏情趣，留守人员的感情没法得到转移输出，容易造成心理上的问题。

现在自治区政府针对农村现状开展了六大工程，村寨防火“4+1”改造工程是其中之一。我乡村寨防火改造工程自2\_\_\_年开始实施，工程包括电线安全整改(电改)、去火塘建炉灶(灶改)、建储水池供人饮和消防(水改)、在50户以上房子比较密集的村寨建防火道，对其中占用防火道的房子进行拆迁(寨改)、在个别村屯进行试点工作将木房子改为砖混结构房(房改)，我乡暂时还未进行房改。此工程是我乡的一个重点工作，乡里村民居住的绝大部分都是两层的木房。房子都盖得比较密集，而且大多数还是使用传统的火塘，这里的人都习惯在底层养家禽、养猪、养牛、养羊或堆放木柴、禾秆草等易燃物；二楼是住房，在厅中间弄个火塘，没有烟囱，所以楼顶的木板都被熏得乌黑乌黑的，木墙上的电线老化程度严重，造成极大的火灾隐患，自治区为了预防和减少火灾隐患，提高老百姓的生活质量，故实施此项目。截止2\_\_\_年12月31日，我乡先后对25个自然屯进行了“四改”，还有53个自然屯尚未实施“四改”。2\_\_\_年11月6日那天，三江县就发生了一起特大火灾事故，结果烧毁了298户木房，6人死亡。此事件触动了自治区领导的神经，解决和加快村寨防火改造工程进度成为我乡的当务之急。

村寨防火指挥部部长及乡政府领导经常带我下村走访，帮助村民排忧解难，消除矛盾，解决村民的实际困难。我深深的感到做一名乡村基层的艰辛，平凡而又崇高。通过与村民面对面的直接交流，让我开始认识村民，了解村民，熟悉村民。在村民缴纳新农村合作医疗资金的工作中，使我了解了农村医疗保险的内容和意义；在寨改的房子拆迁工作中，让我感受



到了对村民做思想工作很不容易；在整治乡村环境卫生的工作中，让我明白了美丽的生态村的背后是辛勤的汗水；在森林防火的工作中，使我认识到火灾的危害性以及所肩负的责任重大。实践出真知，作为一名基层工作者，一举一动都在居民的视线之中，都直接的代表着党和政府的形象，因此我要坚定理性信念和公仆意识、坚持实事求是，以自身过硬的作风服人，同时促进党群、干群关系的和谐；作为一名新的基层工作者，我认为要深入农户，与农民促膝谈心，虚心听取他们的意见和呼声，做好村党委部联系群众的纽带，帮助村干部与农民进行沟通，竭力化解矛盾，努力促进社会和谐！

这期间，让我懂得了一个道理：党和人民的关系就如同我们家庭生活中的“父母与孩子”，当人民生活处在比较低的一个层次的时候，就如同我们的孩提时代，人民的视野是小的，愿望是比较容易满足的，只要稍微施加恩惠便会得到他们的拥护，就像我们小时候总是认为父母是最伟大的，我们惧怕又崇拜着。随着人民生活水平的提高，他们的视野变得开阔，愿望也开始增长，如果现实社会的水平开始无法满足他们的愿望的时候，他们便会出现不满，开始寻找突破和改变；就如同我们成长过程中的“叛逆期”，虽然接受着父母的养育，却开始对父母的所言所行充满质疑甚至否定。当社会生产力和经济水平发展到一定水平时，人民较高的愿望又得以满足，人民的文化水平和综合素质普遍得到提高，这时人民又会想起领导社会和经济发展的的好，开始学会辩证的看问题，甚至开始参与社会改革和推动经济发展；就如同我们长大，学会了感恩，懂得了孝顺，对父母的感情便成了崇敬，尊重却也会帮助他们改变思想行为的方式来适应社会的发展变化。

再然后，当人们掌握了足够的知识技能财富后，人民变开始接替上一届的领导人，在新的时代里领导新的人民，创造新的财富和世界，就如同孩子成家立业后也变成了父母一样。

经过一件件事情之后，我明白了乡村基层工作的压力还是很大的，并不仅仅是外界传言的管管电脑、打打字、跑跑腿。

作为新农村建设的新鲜血液，农村需要我们这样的新角色，就像在重要批示中对寄予我们的殷切期望一样。我认为现在首先能做的，是要通过多深入基层，多走多看多问多想多记，了解农村的实际情况，不断的总结工作经验，并从中慢慢掌握基层工作的要领。当然，我自己还有许多的不足和需要改进的地方，在以后的工作中，我一定尽自己的最大努力，运用所学的知识，更好的开展工作；我要用自己的热情、知识、智慧，为新农村建设发挥当代大学生应有的作用。

## 大学生志愿者活动心得与收获篇五

疫情就是命令，防控就是责任。疫情防控期间，我志愿加入疫情防控志愿服务队，担任起疫情防控工作，与社区内负责人一起站在防控一线。

在做好自我防护的前提下，给过往人员监测体温、登记信息、在公告栏张贴公告、宣传科学防疫知识。抗疫工作，齐心协力。社区领导多次来送防护口罩和酒精，并关心近期社区志愿者工作开展和自身防护情况，每次我心里都感觉暖暖的，也备受鼓舞。在平常工作中，坚决服从社区安排，主动融入到社区防控工作中，开展疫情防控工作，既有分工、又通力合作。

在此期间感受到国家在这场没有硝烟的斗争中所做出的一切部署、指导，对我们提供了莫大的帮助，感受到社区基层防控和基层领导的重要性，感受到学校对于学生的关爱和关心。

我是内蒙古民族大学2020级的一名学生。暑假从学校回来后，先后参加了钢花社区的疫情防控工作及疫苗接种服务，在社区的疫情防控工作中与小伙伴们一起为社区住户进行入户调查宣传登记工作，并利用自身优势为社区居民提供双语志愿服务。做好对于外乡返乌人员的调查记录，以坚决不落下每一个住户为原则，做好自己担任的任务。

我觉得在这样的特殊时期，当志愿者并不是多轻松的工作，但我得到了许多和学校里不同的特殊体验和人生感悟，也认识了一群志同道合的志愿者朋友。因为这次不凡的社区工作经历，深刻体会到了基层一线工作人员的艰辛和不易，在正值炎热的夏季中，社区的工作人员依然每天准时在一线奋战，而钢花社区的居民也让我体会到了家的温暖。通过此次的社会实践活动，更直接的接触到了社会的生活，在积累经验的同时锻炼了自己的沟通能力，更好的培养了自己的责任感与独立意识。我觉得在自己的暑假期间返家乡做一些有意义的事情是非常值得的。也希望更多的小伙伴加入其中，一起感受志愿服务的魅力！

通过疫苗接种志愿服务工作，让我感叹祖国的大国担当，更坚定了今后要努力学习，投身祖国建设的决心。并且深刻体会了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神；同时结识了许多志同道合的优秀伙伴们，在这场没有硝烟的抗疫之战中携手并进，砥砺前行。

我深知与许多医护人员相比，所做的工作都是一些微不足道的小事，只是尽绵薄之力为社会、为人民做出微小的贡献。医护人员们披挂上阵，冲到最危险的抗击疫情第一线，慷慨请战；抗疫一线的白衣天使，和在我们身边为了有效防控疫情而日夜奋战在各个工作岗位上的领导干部、工作人员都是学习的榜样。

在接下来的志愿服务工作中，我将更加坚定更加热爱的投入志愿服务活动，积极的参与进去，勇往直前。相信在人们众志成城、团结一心的努力下，疫情一定会被我们彻底消灭！

面对疫情的再度反扑，战胜疫情责任不能缺席，作为一名大学生，在社会需要的时候，回馈社会是我们责任和义务。在朋友圈看到招募志愿者的信息后，在家人支持和鼓励下，第一时间报名。我虽然不能像白衣天使一样奔赴战场，但我可以为我的家乡做力所能及的事。接到志愿者通知，使命感和

责任感油然而生！能在家乡疫情防控关键时刻出把力，我深感自豪！我成功申请成为爱国普惠社区疫情防控志愿者：小区的疫情防控工作是重中之重，是内防扩散、外防输入的第一道防线。我们要筑牢小区疫情防控的铜墙铁壁，给小区居民打上最有效的“强心剂”。

我们穿上红马甲、套上红袖章、戴上小红帽，忙碌奔波助力当地疫情防控。协助社区做好疫情防控知识宣传、值班值守、登记返盟人员等工作。挨家挨户访问返乡农民工、大学生，以及其它外来人员，向他们了解情况登记信息，排查是否从中高风险地区返回、近距离接触过感染人员，同时告知他们及时做好核酸检测，并向群众讲解防疫小知识，提高群众疫情防控警惕性。是我们的工作。

群众们积极响应国家号召、打疫苗、从早上开始疫苗点就排队人山人海老人们排在最前面有的老爷爷老奶奶已经八十岁高龄还坚持响应国家号召让我们不禁动容，我们负责引导大家有序站队，有组织有纪律效率完成疫苗接种。面对高温，老人们有得受不了我们负责搀扶给老人们发放水帮助他们都能成功接种。

我印象最深的就是走访环节也是最累的工作。因为要挨家挨户去走访有没有高风险地区回来的人员普及核酸的重要性不知道下一次开门会是什么情况。同样的问题，同样的话语，一遍遍重复，多数返乡人员积极配合，但偶尔，也会被误解，难免出现不耐烦和委屈感，但仅仅是一瞬间，我就说服自己，加油继续干！因为这关乎家乡安全，关乎人民健康！

通过此次志愿活动我深有感触“哪有什么岁月静好，只不过是有人为你负重前行”，在这次的防疫工作中，该轮到我们当代新青年负重前行了。作为社会的新一代有志青年，我们就应迎难而上，要有责任与担当，坚定自己的信念，树立正确的意识形态，将自己所学付诸于行动，与病毒做斗争，在这场防疫战中贡献出自己的一份力量，用行动去证明新时代的中国青年是好样

的,是堪当大任的。同时我也更深层次地认识到“人们有信仰,民族有希望,国家有力量”这句话。此生无悔入华夏,来世还做中国人”。

在2021年这个不平凡的暑假里,东京奥运会如火如荼的举行,00后运动员在赛场上为祖国争光添彩。河南水灾突如其来,00后志愿者们在抗洪现场与时间赛跑,始终冲在人民需要的第一线。他们搬生活物资,解救被困人员,用无私奉献的爱点亮这座城,温暖了我们所有人。南京疫情突起,短时间内溢至多个省份,威胁人民生命安全。00后志愿者们也在抗击疫情的战场上进行人员组织,信息登记,为医护人员提供尽可能的帮助,做着自己的贡献。

我一名00后大学生,暑假返回家乡之后,立志为自己的家乡兴安盟贡献一份力量。怀着这样的心情,返家乡后,第一时间加入了“兴安盟向阳环保青年志愿者协会”。疫情的出现,协会内志愿者们用组成兴安盟抗疫的长城。我深爱着自己的家乡,在知晓情况后,立即加入防疫志愿者的行列,在协会的组织 and 安排下,走访各社区向社区人民宣传防疫知识,在宣传中尽己所能,将防疫知识讲的尽可能全面与易懂。走访社区宣传防疫知识中,不嫌苦不嫌累,我经常说:“如果自己所讲的知识能够帮助到大家抗疫,再苦再累也都值了。一个人的背后是两个家庭,现在我宣传的不是知识,而是在守护生命。”先后跟随社区工作人员进行入户排查、电话询问疫苗接种情况、深入社区。

在社区门口值守时,面对来往居民,我不厌其烦的询问每一个人近十四天是否有出入兴安盟的情况,检查居民是否都佩戴了口罩,如若居民没有戴口罩,会将口罩分给大家,还会询问最近是否有体温异常的情况。带有笑意的眉眼,温柔的语气,始终乐意服务社区与人民,始终将兴安盟防疫放在心上。

## 大学生志愿者活动心得与收获篇六

大学的校园生活带给了我很多的收获，也让我成长了很多，更多的是懂得了奉献和责任的重要性，现在的我也是可以独自的承担自己的责任，也愿意将自己的爱心奉献给更多的人，愿意尽自己的力量去帮助到更多的人。当然这些都是大学所带给我的宝贵的财富。

在我大二的时候，课程并不是特别的多，所以自己的学习的任务也不是特别的紧张，所以自己也参加了大学里的社团里面的志愿者的活动，在很多的方面都奉献出了自己的一份力量，我也曾去敬老院照顾了孤独的老人，帮他们尽自己的一点力量，洗衣服、做饭、陪他们喝茶、下棋，也去过学校周边的孤儿院照顾那些小孩子们，看着他们一个个天真活泼的样子，我也感觉自己的付出是值得的，更是去很多的活动场地做了志愿者，免费的帮助他们更好的开展自己的活动，对于学校所举办的活动，我都会积极的参加，尽管我知道自己的力量是非常的小的，但是能够在这些事情里面，献出自己的一点爱心，看到被帮助的人脸上露出满意和感激的微笑，看着自己所做的事情取得一点一滴的成就，我也感到非常的满足，就不管是多累多辛苦的事情，我也都会觉得这是值得的。

在这个世界上也已经生活里二十年的时间了，从自己懂事开始，我就懂得爱心和奉献的意义，不管是对于自己的朋友、同学还是老师、家人，也不管是自己认识的人还是陌生人，在别人有难处，有困难的时候，伸出自己的援助之手，去尽自己的力量去帮助他们，我们是处于新时代的青年，我们也需要去贡献出自己的一丝丝的力量，不管自己的能力多少，至少我们有这个爱心和想法去帮助到他们。

从自己这段时间的志愿者的经历当中，我也意识到了自己在生活当中，在自己的生活里面，奉献的重要和伟大，能够帮助到别人也让我感到特别的有成就感，自己也可以从这中间

取得一些快乐，我的大学生活也得到了一定的充实。在以后将来的日子里，我也希望自己可以将自己的爱心传递给更多的人，我也希望自己的身边的人都是非常有责任心，懂奉献的人，所以很多的时候，我也会都会号召自己身边的人来参与到成为志愿者的活动中来，我也希望自己以后可以多参加一点这样有意义、对社会有所帮助的活动。

## 大学生志愿者活动心得与收获篇七

经过精心组织和准备□ 20xx年6月29日至7月5日，我们在指导老师xx的带领下，深入芜xxx社区开展了以“创先争优做贡献，弘扬文明你我行”为主题的暑期社会实践活动。我们实践的内容非常丰富，每一天都会有不同的实践内容。在这七天的实践过程中我们先后开展了清理家园志愿服务、走访老党员、青少年暑期安全宣讲及文明城市创建调研等多项主题实践活动。“永远跟党走，青春献祖国”，我们用实际行动来表达我们这一无悔的誓言，并为xxx争创全国文明城市做贡献。

通过暑期社会实践，让我明白了奉献的意义。我总会问自己：志愿是什么？其实答案很简单。志愿就是奉献，就是无论何时何地，都毫无保留、不求回报地向需要帮助的人伸出热情的双手。人需要快乐，快乐的来源多种多样，但奉献的快乐却是其他快乐不能比拟的。在南瑞社区的这七天实践过程当中，我们在奉献的同时，也收获着精神上的愉悦与满足。

通过这几天的志愿服务，使我深刻的明白了志愿服务其实是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。作为当代大学生的我们能够通过自己的努力不为报酬的，自愿为社会和他人贡献自己绵薄的力量。我觉得这就是炎炎夏日的一缕缕微风，是潜入静夜的细雨，润物而又无声，默默点缀着我们的生活，陶醉我们的心灵。

当我们挥洒汗水认认真真清除社区内每个单元楼道的“牛皮癣”、小广告及过期公告的时候，当我们面带微笑仔仔细细给社区青少年宣传暑期安全知识的时候，每一次的志愿服务，我们都感到无比的快乐和幸福。

在志愿服务过程中，不仅仅在于奉献，对于我自己来说也得到了提高、完善和发展，精神和心灵都得到了满足。我深深的明白了志愿服务其实既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。

团结就是力量，七天的实践活动使我深深明白了这一道理的现实意义。没有所有队员的一起努力，就不可能完成每一项实践活动内容。依稀还曾记得，教室里，伴着微弱的灯光，我们大家在一起讨论关于怎样更好的宣传青少年暑期安全的事宜，大家各抒己见，充分发挥了各自的聪明才智，使得我们的实践方案能够更好的在实践中开展开来。这个团队是属于大家的，没有众志成城的努力，就不可能有成功。这给我们以后步入社会也留下了宝贵的经验，它让我们深深的明白了拥有团队意识的重要性。我们自己的经验、知识、能力等都是有限的，许多时候，我们都需要通过和别人合作来完成一件事情。我们这个团队有很多人，大家性格也都是各不相同，怎样友好和别人相处，也是非常重要的。通过这几天的实践活动，我也学会了怎样和大家沟通交流、友好相处。大家能够利用这次难得的机会友好的相处在一起，真的是一次幸福而又快乐的回忆。

依然令我感到新奇的是，我们在实践过程中，开展了一次以创建文明社区为主题的问卷调查活动，深入社区对社区居民进行问卷调查，这对于我来说还是头一次，因此我感到很新奇。对于问卷调查总体来说还是很顺利的，但也有极个别人对问卷调查很反感。这也让我明白了，对于每一件事情，站在不同的立场上，也许你认为这件事是好事，但也会有人认为这件事是坏事，也许这就是芸芸众生的社会。



通过开展暑期社会实践活动也给生活在都市象牙塔中的我们真的提供了广泛接触基层、了解社会的机会。通过深入社区，为社区群众做实事、送温暖。，同社区群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，使我们深刻理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是我们青年人成长成才的正确之路。