

2023年励志的周记(模板6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

励志的周记篇一

“铃铃铃铃铃，同学们，下课时间到了”

一道机械的声音仿佛能把一个课室分割成两半，原本冷冷清清的课堂瞬间像万物复苏般闹腾起来。

同桌一拍我肩膀，不等我挥开，自觉地缩了回去，冲我明晃晃地一笑，说：“傻同桌，我去找别人玩了哈！”我一愣，缓缓地点头。

至于“你为什么要告诉我”这种愚蠢的问题被我咬碎咽在了喉咙里，以我对她的了解，一定还有下一句！果然，她哈哈大笑起来，潇洒地转身，还举起手摆摆，嚣张地说：“那你就呆在在远处等着发霉吧！”闻言，我淡定地抚了抚眼镜，我的外号——香菇。

哗啦，指尖翻过页面的声音却掩盖不了角落里传出的吵闹声，我心不在焉地看着眼前的书，耳朵不经意就竖了起来。

“……你怎么可以这样？”这是她的声音。

“我怎样了？”糟糕，是班级出了名的小魔女！这小魔女倒不是做了什么十恶不赦的大事，只是一向毒舌，逮着人就说，还用三寸不烂之舌打击得别人哑口无言。

待我回过神，她们似乎已经吵完，结局自然是小魔女胜。

同桌一步一个脚印地走到我身边坐下，我正想开口安慰几句，她突然抱住我，把头埋入我的脖子里，抽噎着说：“傻同桌，有人欺负我，你给我报仇好不？”

软软的嗓音像是没了骨气，只一味地拜托我报仇，哪怕她知道我不会。

我抬头看了眼小魔女一眼，她似乎忘了我身边的伤心人，与她的同桌玩的不亦乐乎。

我忍不住摸摸同桌的头，她立刻扬起脸，想让我看清楚她眼角的鳄鱼泪。我默默地想：同桌，还真是“可爱”，可怜没人爱。当然，我也只敢在心里念叨，说出来恐怕她会掐死我。

我尽量压下弯起的嘴角，继续看着书，嘴里却没闲着：“别闹，下次别和她吵。”说完，我感觉她趴在我身上的小身板一僵，缓缓的移开了，最后趴在桌子上装睡。

整个过程。我没有出声阻止，亦或者说不知道有什么原因可以阻止，只是我却知道，眼前的书再也没翻动过一页。

我想对傻同桌说的第二句话——对不起，我的不善言辞成了伤害你的借口。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

励志的周记篇二

20xx年7月15日我有幸参加了由中国光大银行杭州分行独家赞助的公益行活动：复兴学子，励志自强，让我感触很深。我们坐了好几个小时的车子才到达那个小山沟里，他们住得也太偏了吧！一到他家里，我们就愣住了：几乎发绿的墙壁、几把椅子、一张桌子、一个扁担、还有水龙头和一个大筐，这些就能组成他们家的大厅？还有二楼，我心想：二楼东西总该多一些吧？可没想到，那卧室，不，那不算卧室，因为只有一张床，连书桌也没有，妈妈感叹道：“天哪，你看他们多穷啊！”我默默从二楼走下来，心里却是翻江倒海：家徒四壁？真的，或许比这还要穷。从和他的交谈中，我知道了他叫童林浩，即将进入大学，他的成绩在年级里排得上前三，满墙的奖状可以证明。他现在正在努力打工，为了自己能读上大学，真是人穷志不穷啊！想想我呢，大手大脚地花钱买零食……对比起他来，我真是羞愧难当啊！他的爸爸在去年过世了，妈妈则在外打工，家里只剩下外婆和他呆在一起，他们家的生活多么不容易哪！我将红包塞给他，他连声道着谢。我坐在车上，他们家的每一幕情景，那们瘦瘦高高的哥哥、包括那位招呼我们吃葡萄的善良的老妇人，都像烙印一样烙在了我的心里。有一句话：大山的孩子读上了大学才能走出大山。我以后一定要多多捐款，让更多贫困的高中生读上大学，来到城市里！

励志的周记篇三

又是一年高三时。高三是寂寞的一年，为了心中的那个理想，我们摒弃一切杂念，终日与书香为伴；高三是充实的一年，我们“焚膏油以继晷”，为日后的展翅高飞打下扎实的基础；高三是珍贵的一年，这份青春的记忆，这段奋斗的历程，都会是我们一生的珍藏。风雨过后是彩虹，我们相信，只要大

家以百倍的壮志、坚韧的毅力去刻苦学习，我们一定能够圆梦清华园。

下面是一位清华在校生回母校所做的报告：

今天，我非常荣幸的站在这里给大家做一个关于高中生活的报告，下面我将结合自己在高中三年和大学三年的所见所感所想，通过一些事例向大家说明我们将会在中高遇到的一些问题及处理办法。我希望大家从我的报告中吸取经验教训，少走弯路，并且为自己树立目标，坚定信心，最终走进理想的大学。

我在高一的时候有这样一种困惑：我的目标是考上好大学，但是我考上好大学是为了什么，我们为什么一定要走求学这条路？我小时候的答案是“为了中华民族的伟大复兴”，好多家长的答案是“为了光宗耀祖”，好多老师的答案是“为了你们将来的前途”。经过了三年清华的磨练，我现在的答案是“求学这条路是我们通向成功的捷径”。

这里我举几个例子证明这个观点：我在清华电子系的一个师兄刘自鸿，他通过自己一年的钻研，在去年全国大学生挑战杯科技竞赛上获得特等奖第一名，他的专利“人体生物传感芯片被一家企业以300万元买走。看看吧，一名大四的本科生就已经身价百万了，这样的例子在清华很多。

我查阅了一下福布斯《财富》杂志，中国大陆35岁以下的白手起家的亿万富豪100%都是靠科学技术起家的（童老师的话：有人说不读书也会很有钱，这只是你自己所认为的，实际上，大部分亿万富豪的人是有知识的人）。说到这里文科生可能有点不高兴了，都是靠理工科的科技，我们文科生怎么办啊？别急，我这里还有一个例子：这位同学是清华经管学院朱镕基教授的博士生——一文科生，现在是中国招商银行的副行长，今年只有29岁。他因为在一个月时间内解决了河北一个城市建行的十几年的呆帐坏帐，被朱镕基院长破格提拔。他

获得重用所依靠的就是自己的出色的专业知识和专业技能。

在座的各位同学现在的的成绩有高有低，可能前几名的同学想的目标是清华、北大、中科大，靠后的同学可能在想河北大学也不错。我的观点是，同学们至少要把目标定位在复旦或者是上海交大一级的水平上。不要怀疑自己的能力，举我自己的例子，我在高一入学的时候曾经排在年级140多名，后来有一次还到过200名。但是我从来都认为我将来一定会走进清华，并且向这个目标不懈的努力。我现在的大学同学好多都有我这样的经历。信念是一种非常奇妙的东西，当你从骨子里认定你是清华的水平，像自己的行动上就会处处表现出准清华的素质。

现在我想大家对自己的未来都应该心里有数了，那么我们现在应该做些什么呢？

我在高中遇到的几个问题以及解决方法

希望同学们少走一些弯路。

(一) 偏科问题

我在高中时最不喜欢政治、历史和地理，因为这几科高考不考，并且可能我一辈子也用不上。可能也有同学讨厌物理、化学和数学吧？还有的同学只喜欢某一科，不去好好学其它的主科。但是“白痴”教育部为什么要让我们学这些我们一辈子都可能用不到的东西呢？这么说不夸张，我在高中学的最好的就是化学和生物，但是在清华学了三年电子我们完全没有用到这两科，有理由相信我这辈子都不会再配平一个化学方程式了，用好多人的话说这两科就是高考的敲门砖。我当时弄不明白我们为什么需要学习这些课程，相信我们在座的好多人也不明白吧。我给大家说了下面的例子大家就应该明白了。

我们大一的时候有一门必修课叫《机械制图》——主要内容是在图纸上画螺丝。我们是电子系的画这个干吗啊？的确，那学期之后我们再也没有接触过相关内容。我们好多同学当时非常不满，我们的系主任为了平息怒气给我们讲了一个故事，他曾经带过一个大四的本科生做毕业设计(16周)，他给这个学生的课题是给一台新型计算机编写应用程序。这台计算机结构既不是冯-诺依曼体系也不是哈佛体系。它用到的计算机语言完全不合常规。第一周老师先给这位同学一本相关的书让他弄懂。经过一周的努力，弄明白了。第二周到第八周都是这样。第九周到第十五周开始编程。最后一周写论文。这位同学顺利的完成了任务。毕业的时候，导师问他：“你这次毕业设计用到了大学四年的哪门课程啊？微积分？”“没有。”“线性代数？”“没有。”“C语言？”“没有。”“微机原理？”“也没有……顶多用到了英语，因为编程是用英语编的。”“那你大学四年都干什么了？你所学的所有的课程都没用啊。”这位同学傻了。但是老师又问：“如果你是一个高中刚毕业的学生，你能16周完成这个课题吗？”“显然不可能”“这就对了，你大学四年学到的是学习知识的能力，四年前我给你的每一本书你都要学一个学期，但是你现在一个星期就完全吃透了。”（童老师的话：大家现在都变的很势力，要考的科目就认真，不要考的就很随意，甚至根本不听，这是不对的。）

(二)永远不要说你已经尽力了

有的同学觉得自己已经很努力了，可是就是没有办法把成绩再提高一点。他自己安慰自己“我已经尽力了”。我记得电影《勇闯夺命岛》有这样一句台词：“永远不要说你已经尽力了，只有胜利者才能赢得赞美皇后的芳心！”我个人觉得，当你还有力气说出“我已经尽力了”的时候，你根本就没有尽力。我觉得人的潜力是无限的。举一个我自己的例子，大家看看人的潜力有多大。

不及格等等，感觉大家觉得以前是什么样子现在就应该是什

么样子的，似乎觉得自己已经尽力，没有办法了，现在看来是不对的。)

(三) 怎么学好高中的课程

接着上一个问题，永远不要说自己已经尽力了，那么我们应该怎么努力呢？我在高中听过不少关于学习方法的报告，也很多次给别人介绍自己的学习方法。但是直到大二我才真正明白怎样才能把知识学好。

大二我们上一门课叫《模拟电子线路》，特别难。我们的老师——高文焕院士告诉我们一句话：“学习模拟电子线路和学习其它学科有一个共同的窍门，八个字——题海战术、题海战术”我当时非常费解，从小到大老师都说要讲方法，不要死做题，怎么院士这么说呢？之后几件事我明白了这八个大字的含义。

我们班有一个山东的省高考状元，得了713分(750满分)，我问他，你到底是怎么学成这么“牛”的。他说：我高中的时候只要市场上能买到的习题集我都做过。

如果大家觉得省状元离我们太远的话，我再举一个河南省高考第76名的同学的例子，看看他是怎样做题的；他的智商不会比在座各位高的，因为他在清华电子系学习非常吃力。他说他高考6个主科的题典他至少做了五遍。

所以我觉得高文焕院士还是对的，题海战术绝对是学好高中课程的好方法。我自己也有体会，比如我高三时英语的短文改错总做不好，于是一个周末，我连续做了50篇改错，之后的英语考试短文改错几乎没有错过。大家可能觉得大学生就很少做题了，我不知道其它大学的情况，但我可以毫不夸张的说，我在清华每年做的题肯定比我高三的时候做得多。

下面，我告诉大家我在清华了解到的一个湖北同学的高中是

怎样度过的：他在一个县城的重点高中，他们学校全体学生住校，每年春节时放假三天，其余每个月放假半天。一年一共放假9天。我想我们中学还不敢这么变态，但是那些湖北的学生真的是比我们少浪费了太多的时间了，这也导致了他们的基础比我们要好得多，也导致了清华宁可在湖北扩招30人也不在河北扩招一个。回想我的高中，我现在非常后悔，如果当时我像那些南方的同学那么抓紧时间，我高考绝对会拿省状元。同学们，我们已经不是小孩子了，我们身上责任很重，如果我们还是把好多时间都用来娱乐和休息，当我们进入大学、走向社会的时候，就会感到那些南方省市来的人对你的巨大压力。

那么我们怎么挤时间呢？

考试后没有休息放松，所有的人都是准备下学期的课程，准备托福gre考试，或者是学一些实用的技术。所有人脑子里想的都是利用别人休息的时间来充实自己，使自己在今后的竞争中占据优势地位。

同学们不要把清华的学生想得太牛了，清华学生中智商超群的人至多占学生总数的四分之一。其他学生的智商不会比在座的各位高到哪里去，他们比你们多的东西我觉得只是对待自己未来的态度。清华学生身上有一种非常令人敬畏的精神力量。他们可以为了自己的目标放弃任何诱惑。就算在大年三十清华的自习教室也会人满为患。用一位美国教授的话说“studentsofqinghua[nosatamay[nosunday[noholiday!”(清华的学生，没有星期六，没有星期日，没有节假日)，就是这种精神铸就了清华的神话，不这样就很难考上清华。

有的同学可能会说：你说的很对，但是我们很难让自己坚持下去，最多三分钟热血。之后就不想再努力了，好的，我们下面就讨论怎样让自己的血一直热下去。

(五)给自己找压力

我和清华大学精密仪器系的教授许纪敏先生有一次聊天的时候说：“我觉得电子系的学生压力太大了。”许教授说：“清华的人才怎么培养出来的？就是压出来的！”不错，巨大的压力才会有巨人的动力。有的同学说：“高中学生的压力已经太大了”。我现在觉得，我们当时在高中时的压力太小了。说实话，清华的学生有的也不是那么喜欢学习的，比如我就有点厌学。但是清华的要求极为严格，四年之间只要一科不及格就取消推研资格，三科不及格就退学了。所以清华有的系的淘汰率是30%。太可怕了，所以我们要疯狂地学习。

比我们还恶心的`还有美国的mit[]我大一的辅导员现在在mit读书。他给我发的email说他上学的第一节课，教授向他们宣布考核要求：“上我的课，最后的成绩是一个a[]两个b[]一半c[]一半d”[]就是说有一半的人将会不及格[]mit的淘汰率比清华还高。这也是为什么mit的学生只要是拿到毕业证会被各大跨国公司高薪聘请的原因。我再给大家举几个例子，可以说明在巨大的压力之下人可以做多么不可思议的事情。

大二的时候，我们有一个夏季小学期共两周。第一周周一上午，我们在一间教室上了两个小时课，学了计算机的vhdl语言。下课老师要求我们在周五之前编出一个主频30m的opu来。所有的人都疯了，因为上午根本就不知道他在说什么。后来我们知道，在其它大学的电子系这门课要学一个学期的。但是老师说得很清楚了，做不出来就不及格。于是大家就疯狂的跑到图书馆借书，回去废寝忘食的看，第一天看不懂，第二天稍有点明白，第三天白天编了几个简单的程序，晚上开始正式编程，编到三点，周四编了二天加一个通宵，周五早上8点通过了验收。大家松了一口气。但是接着第二周周一早上，老师告诉我们周三下午交一个超声波测距仪。又是疯狂的两个通宵，周三下午把超声波测距仪交上去了。在此之前，我们根本没有想到我们还可以在这么短的时间里做这么多事，但是在巨大的压力之下我们完成了。

还有一个例子，我们大一的英语课，要求我们一周背下500个单词。我觉得这是不可能的，第一次考试我只得了43分。没有办法，以后每天早上我5点起床，背单词到7点再去上课，最后还是能背下来的。所以在巨大的压力之下我们的确可以发挥出巨大的潜力。

在这里，我给各位一个建议，就是尽可能的给自己找一些压力，比如说规定自己一个星期之内必须做500道题，考试不得140分以上就算自己不及格等等。大家不要觉得这些很过分。如果各位真的发誓要考上一流的大学，我觉得这是我们必须做的，并且现在的南方高中生就是这么干的。

(六) 不要抱怨老师不好

当我们某一科的成绩不理想的时候，不要抱怨我们的老师。我可以毫不夸张地说，咱们高中的老师都是非常不错的，至少都是非常负责、敬业的。我和大家说说我在清华的经历大家就明白了。清华的老师做研究都是大牛，但是几乎没有老师好好给本科生上课。有一次上微机原理课，老师说，今天回去用protel把课上的电路模拟一下。同学们都说，我们这辈子第一次听说这个软件。老师说：“这是电子工程人员必备的软件”，转身就走了。没办法扫地车，我们回去在图书馆熬了三天终于把这个软件学会了。还有一次数学课，老师让我们回去用matlab画一个三维的图形。同学们都说没学过——这好像是数学系的一门必修课，老师只说了一句：“没学过？回去学呀！”我们又是在图书馆耗了好几天，基本弄明白了。我们现在用的好多计算机工具，老师们都默认为我们已经完全掌握了，没有人教你怎么办，你不会倒是不正常的了。所以，我们的同学当你觉得有哪一科学得不太好，一定不要埋怨客观条件，自己的努力才是成功的基石。当你总是抱怨客观条件的时候，成功也离你越来越远了。

(七) 好的身体是一切的本钱

同学们如果真的要为自己的理想拼命的话，我告诉大家，我们必须好好锻炼身体。清华的口号是“为祖国健康工作五十年”。清华的体育课之所以要求那么高、那么严格，就是逼着大家好好锻炼身体。清华的体育传统的确非常好，我们刚上大学的时候的确身体很差，学习很容易累。现在，我们班今年有20个人报名参加北京国际马拉松（全国报名的大学生只有5000人，清华就有3000人）——一是为了体验一下，二是对自己的耐力很有信心。就我个人而言，现在我熬几个夜没有问题。我们千万不要忽视锻炼这一点。

我的建议是：我们每天的课间操大家一定要用力做，体育和体育课也要努力运动——我推荐大家多练习长跑，最好我们每天跑个1000米。相信吧，等你们到了一流大学需要熬夜做研究的时候，你们将会发现自己高中打下的身体健康根基是多么重要。

（童老师的话：身体真的是革命的本钱，想想这学期你们上的糟糕的游泳课，我觉得你们真的有必要好好看看这位同学说的话。希望我们成绩好点的，但是不注意体育的同学，你们真的能够熬到最后吗？身体不好，你连熬夜都撑不过。锻炼身体从现在开始。）

（八）一些学习的小技巧

前面我已经说过了，我们学习的最终技巧就是多做题。现在我再给大家讲一些学习方面的小经验，都是我从大学的同学那里获得的，都很容易，但很难持之以恒。

首先就是语文，字的发音和错别字、成语运用和文言文分析等等。我的技巧就是我们找一本新华字典，一本成语词典，一本古文鉴赏词典。每天看5页——不会超过半个小时。你们距离高考还有两年，如果大家坚持下去，相信高考之前可以把这些词典看几遍，对于高考语文的相关题目可以说非常有好处。

励志的周记篇四

周五，我喜欢临睡前和妈妈一起泡脚。妈妈打来大半桶热水后，我们把脚放进热水里，马上感到一阵温暖。而最让我难忘的还是妈妈在泡脚时给我讲的中国经典故事。

妈妈在讲故事的时候娓娓道来，还不忘及时往桶里加上热水。故事讲完了，脚和身体变暖和了，而故事中的道理、妈妈对我的爱却像阵阵暖流温暖我的心。

励志的周记篇五

今天晚自习课上，班主任点几个学习刻苦的同学名字，要他们给全班同学分享一下学习方法以及如何利用时间等。没想到点到名字的三个人中竟然有我。

我在班级成绩排名也只是第十名，小翠第一名，知书第三名，还有我这个第九名，对此，我诧异不已。她们俩都是下十点的晚自习后便不再学习，因为知识已掌握好，保证休息时间。

可我却在这十二点钟还没有写完作业，知识掌握不牢固，错题没全弄会，笔记还没整理完……与她们相比，我的效率真的很低！课堂60人面前，当我说出12点仍在写作业时，班里评论声顿起。有吃惊，有嘲笑，还有敬佩……老师明白我不聪明，但他从来都是小心翼翼怕伤我自尊，只是说每个人有每个人的特点，每个人都有每个人独特的学习方法。原来我对自己、对自己的学习方法还有几分怀疑，可是班主任他说：“这才是好学生的特点，她曾一再承认自己不聪明，可这往往才是最聪明的。把自己的姿态放低一点，刻苦认真，真正努力付出……”也许在别人耳中听来不过是班主任们一贯的说辞罢，可我却认认真真地听进去。那一刻，我心中无比温暖，似乎在严酷的寒冬突然间变得火热起来。因为有人相信我！看着老师鼓励期待的眼神，全身顿时热血沸腾，顿时相信“勤能补拙”四个字，顿时看到前方美好的光

亮！“你是笨小孩，但不能是懒小孩。”

“因为你很笨，所以你要努力。”我相信，我的付出，一定会与收获成正比，而付出与付出之间，一定会有所不同。当我看物理错题时，旁边一位同学嘲笑，看着我书本上满满红色字迹，扭头对其他同学用一种刻意的语气说：“居然全错……”刺耳的嘲笑声却影响不今日的我，若是平时，我一定会很悲愤地跟他争吵，可如今我没有。因为我的学校不是为别人学的，也不是学给别人看的。我不认为错题是耻辱，反而觉得都是宝贵经验，是为未来成功之路铺垫的一颗颗小石子！因为笨，所以努力。因为不会，所以学习。再大的困难，都不要放弃，承载着父母期望的我们，年轻是奋斗的资本！

励志的周记篇六

我的启蒙老师是妈妈。她是一位慈母，关爱我，呵护我；而她更是一位严师，在我年幼的时候就教育我懂得了许多道理，读了不少书。

上了小学，我知道了母亲节，我一直想报答母亲对我的爱。一次放学后，我问母亲：“妈妈，你想要我以后怎么报答你呢？”她未说话，笑着望着我，许久才说：“你以后幸福的生活，不要忘了妈妈就好了。”我觉得这个回答太抽象，很不令我满意。

母亲节那天，我用积攒的零花钱买了一张贺卡送给了妈妈。妈妈看了，脸上露出了舒心的笑容，但这并未维持太久。她当晚对我说：“我知道你是爱妈妈的，今天送了一张贺卡给我，我好开心！可是妈妈想得到更好的回报。”我想了想，不太明白，妈妈又说：“你能取得好成绩来回报我吗？”我用力的点了点头。

不久之后，学校举行了竞赛，我认真地复习，一心想取得好

成绩来回报母亲。竞赛之后，我又忐忑不安地等候成绩。终于，在一个阳光明媚的下午，我背着装了获奖证书的书包回了家，迫不及待的给母亲看我获了一等奖的奖状。这一次母亲的笑容没有很快消失，而是长久的留在脸上，像一朵怒放的向日葵，久久的留下了阳光。

我突然明白了，儿女的孝心固然可嘉，但是优异的成绩，更让一位严师慈母欣慰，因为成才是对母爱最好的回报。

母亲含辛茹苦地教我识字，看书，上学后又每天放学后辅导我学习，这些慈爱的教育不是一名普通的教师能给予我的，而她所盼望的也正是我的成功。这只是人生路上的一个小小的里程碑。今后，我定会有一番作为，不让我的母亲失望。同时，我也明白了，只有成才，才会让母亲觉得，她的辛苦没有白费。