

最新节约粮食国旗下演讲初中 节约粮食 国旗下的讲话稿(实用17篇)

今天，我代表全体成员向各位致以最热烈的欢迎！接下来是一篇由资深主持人所撰写的精彩播音稿范例。

节约粮食国旗下演讲初中篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

今天我在国旗下演讲的题目是：节约粮食，传承中华美德。

节约粮食是中华民族的传统美德。中国是一个有五千年历史的文明古国，粮食是人民生活的保障，是国家发展的基础。中国虽然是农业大国，但长期以来人均粮食占有量处于较低水平，而中国人口仍在增长，土地资源有限，耕地逐年减少。粮食生产受到时间和空间的严格限制，再加上天灾人祸。所以中国的粮食也很有限，需要我们珍惜和节约。

古代劳动人民非常重视粮食，古人有诗“午间锄草，汗流浹背，五谷入土”，警醒我们珍惜粮食。现在，我们也应该珍惜食物。第20届粮农组织大会决定将10月16日定为“世界粮食日”，以引起世界对粮食生产和农业发展的高度重视。

节约粮食可以让更多的人吃饱饭。我们学校食堂每天给学生提供很多好吃的菜，每天消耗几百斤的粮食和蔬菜来给学生提供充足的营养，但是还是有学生往泔水桶里倒一些粮食。每天看着整碗饭倒掉真的很心疼。甚至还有浪费食物堵塞下水道的事件。

省吃俭用不能因为谁有钱而浪费。不是钱的问题，是道德修

养的问题。节约更多的食物可以给贫穷的孩子带来更多的希望。因此，我们应该树立“节约粮食是光荣的，浪费粮食是可耻的”的观念，培养勤俭节约的好习惯。浪费就在我们身边，节约食物也很简单。

吃饭的时候，能吃多少就吃多少，能灌多少就灌多少，不留食物，随意倾倒食物。吃饭要注意，认真吃饭，不要挑食。把父母做的或者学校提供的饭菜都吃了。这样既能让我们的身体得到全面的营养，又能节省食物，一举两得。

节约是一种美德，一种修养，一种品质，一种智慧。节约资源，健康生活，从节约食物开始吧！

谢谢大家！

节约粮食国旗下演讲初中篇二

近日，我从学校的剩饭桶里面看到有很多没有吃完的剩饭和菜，多可惜啊！我还从电视上了解到世界上还有很多贫困地区因没有粮食吃而饿死的，还有的贫困地区的人吃的是杂粮和糠，个个都是面黄肌瘦。

我们生长在这个发达的国家，我们在爸爸妈妈的教育下，从懂事时就知道了粮食多么来之不易，是靠农民辛辛苦苦用汗水换来的，我们要节约粮食，可是又有多少人是把这句话放在心上的呢？因此我呼吁大家要爱惜和节约粮食。你想，如果每人节约一粒米，全国就可节约十几亿粒米，如果节约两粒、三粒呢？虽然节约的这些米对一个人来说不算什么，但如果把它们集中起来，那就是一个不小的数目了，那将要救活多少挣扎在死亡线上的人啊！因此我特提出几点建议：一、吃饭时少盛点，吃完再添。二、吃不完的放在冰箱里，不要倒掉。做一个珍惜粮食的好少先队员！我真希望这个“如果”能成为现实。

节约粮食国旗下演讲初中篇三

亲爱的同学们：

当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起并唱起雄壮的国歌时，我们的心中就会充满了自豪和幸福。我们为自己是中国人而感到自豪，我们为今天的幸福生活而感到幸运。但同时，我们能否忆苦思甜，在物质丰富的今天依然具有忧患意识。因为我国是世界上人口最多的国家，其中人们的吃饭问题就成为了我国第一大问题。我们要想解决它，就得拿出实际行动为国家、为人民分忧，就得爱惜粮食，节约粮食，从身边做起，从我们做起，从现在做起！

我们现在的生活非常幸福，有爸爸妈妈的疼爱，有舒适的房子住，上学放学交通便捷……正因为生活条件好了，有些同学漠视粮食的浪费，认为浪费一点粮食没什么。

有人计算过，中国13亿人的嘴连在一起，比世界上最大的天安门广场还大，这真是一张“大嘴”呀！光每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤粮食。所以节约粮食十分重要。

同学们，让我们行动起来，养成节约粮食，不浪费粮食的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，在饭店用餐时点菜要适量、不摆阔、有剩余的要打包带回家。

联合国把每年10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为习惯，变为责任。让我们日省一把米，月节一斤粮。节约要从点滴做起！

同学们，粮食是个宝，粒粒要珍惜，让我们携手，节约身边每一根菜，每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加繁荣昌盛。

节约粮食国旗下演讲初中篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一颗米来之不易，一颗米中饱含着农民伯伯的汗水和心血，我们怎么能浪费它们？

一天，隔壁家的小妹妹来我家吃饭，只见她两眼放光，拿着筷子寻思了一会儿，便埋着头，狼吞虎咽地吃着菜肴，弄得米饭“四处飞”，可她却偏偏视而不见，我实在是看不下去了，上前拍拍她的肩，略带微笑地说：“小妹妹，你觉得你这样做对吗？”小妹妹瞪大双眼，似乎不知道我在说些什么。我又说：“你不应该把米弄得满地都是，太浪费了！”小妹妹惭愧地低下了头，连忙去拾那些米。我高兴地笑了，她也甜甜地笑了。

记得一次，我们全家去饭店吃饭，为了解馋，点了好多爱吃的菜，可是到最后还剩下许多菜，我附在妈妈的耳边轻声说：“妈妈，我们打包吧，这么多菜没动，不打包一是浪费，二是怪可惜的，必竟是花了钱的。”妈妈疑惑地望了望我，吃惊地说：“你什么时候也知道节约了？”我无语得催妈妈快点。

通过上两个事例，我们知道了节约粮食人人有责，大家想一想，中国那么多人口，如果每个人都节约一点的话，那结果会怎样？所以，我们要学会节约。

我和小组同学们来到小区调查，发现小区里的人太不节约了。让我们把目光转向垃圾房吧，里面应有尽有，尤其是吃的占一大半，成群的苍蝇围着它们团团转，我不愿目睹眼前的一切，更不愿被臭气所包围，立刻捏着鼻子一个劲地跑，心想，这小区如此这般浪费，又破坏了环境，真是不该呀！是不是现

在人的条件好了，早就把‘节约’二字抛到九霄云外了？要知道幸福生活来之不易哟！

怎么样，我说得没错吧，节约粮食并不难做到，只要你有这份热情，节约粮食从自我做起，从小事做起。别忘了，在自己节约粮食的同时，也要说服别人，与你一同节约粮食，让我们的家园变得更加美好，国家变得更加富强。

祖国是我家，节约粮食靠大家，让我们共同努力，共创美好明天！

谢谢大家！

节约粮食国旗下演讲初中篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

粮食，简简单单的两个字，却是延续我们生命最重要的资源。在我们的成长中，我们能够看到粮食逐渐的在发生变化，以前的日子里，人们总是吃不饱穿不暖，到现在，各种小吃美食都出现在了我们的生活中，我们对吃东西的品味也大大提升了。但是有一些浪费的现象也出现的越来越多了，比如说家庭聚会为了扩大场面点了很多的菜，但是最后却吃不完，导致浪费。还有在在家里的时候，想必大家也一定浪费过米饭吧，没有根据自己当时的食量去盛饭，吃不完了就倒掉。这样都是非常浪费的行为，也是我们小学生不应该去做的事情。

时代发展至今，我们成为了这个时代的新一批主人，我们的思想高度也决定了今后社会的发展。首先在节约粮食方面，我们必须为自己制定一个更好的标准。不管我们是在家里吃饭还是在外边吃饭，能吃多少盛多少饭，不要为了什么所谓的面子而去浪费，节约粮食，必须从我们自己、从我们身边

开始做起，刻不容缓!希望大家可以呼吁更多的人一起去做到节约，一起去遵循我们的这一项美德。

还记得以前的时候，我家里条件不是很好，每次去赶集的时候，爷爷总会给我带回来一个包子，那时候吃包子是一件很开心的事情。有时候还会买一些水果回来，那是我最开心的时候了，每次吃东西我都会吃的干干净净，家里人也是这么教育我的。现在我家的条件变好了，想吃什么就可以买什么，但是我发现自己在食物方面却不那么看重了，或许我们大家都是一样的，东西多了时，我们就不会觉得珍贵，但是再回头一想，便会发现这些东西依旧是珍贵的，只是我们没有去重视罢了。

粮食是一颗颗拼凑起来的，那些劳作者们付出了自己的汗水和精力。我们虽然是花钱买的，但是我们也应该去尊重每一个人的劳动，就像我们搞卫生一样，每天有不同的同学值日，这是分内之事，但是我们其他的同学是不是应该也去尊重一下他人的劳动成果呢?其实这些都是互通的，不管是在粮食上还是在环境上，我们都应该做好自己本身，可以节约的去节约，可以维护的去维护，这一切都是可以从我们自身做起的，同学们，请大家拿出行动来，去珍惜劳动的果实吧!

谢谢大家!

节约粮食国旗下演讲初中篇六

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好，10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现

象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！

土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

节约粮食国旗下演讲初中篇七

10月份中纪念日中其中有一个，10月16日世界粮食日

产生的背景

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。1972年，由于连续两年气候异常造成的世界性粮食欠收，加上苏联大量抢购谷物，出现了世界性粮食危机。联合国粮农组织于1973年和1974年相继召开了第一次和第二次粮食会议，以唤起世界，特别是第三世界注意粮食及农业生产问题。但是，问题并没有得到解决，世界粮食形势更趋严重。关于“世界粮食日”的决议正是在这种背景下做出的。

纪念日意义

在人类居住的地球上，不仅动植物，而且农作物的品种也在日益减少。古代先农们种植过多达数千种的农作物，而现在只有大约150种被广泛种植，成为人们主要的食物来源。其中，玉米、小麦、水稻约占60%，而大多数其它农作物品种已处于灭绝的边缘。随着农作物品种日趋单一和世界人口爆炸性增长，全世界粮食供应正变得日益脆弱。

我国的情况

我国是一个人口众多的农业大国，全国人均粮食占有量仅达到温饱水平。20xx年总产量9380亿斤，消费量9978亿斤，粮食问题仍然是国民经济发展中的突出问题。因此，开展爱粮节粮、反对浪费宣传教育活动，是事关国计民生、社会稳定的大事。艰苦奋斗、勤俭节约，是中华民族的传统美德，为推动建设节约型社会，国家粮食局确定今年“爱粮节粮宣传周”活动的主题为“粮食与建设节约型社会”。每一位市民要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。

节约粮食国旗下演讲初中篇八

老师们，同学们：

今天我讲话的主题是“节约粮食”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是常被用于儿童启蒙的诗句。可是现在，很多富裕起来的人已经忘却了这首从小背熟的诗的精髓。

目前，我国政府提出“要在全社会形成崇尚节俭、合理消费、适度消费的理念”，真正要实现这一点，还需要人们从最基

本的“吃”做起。

餐馆每天倒掉的肉够贫困山区一家人吃一个月

在某家著名餐馆，记者看到这样一幕：3个人要了一大桌菜，没动几筷子就“埋单”了，也没要求“打包”。饭桌上刚吃了几口的“料子鸡”，还几乎是完整的鱼，以及其他没吃完的菜全部被倒进了垃圾桶。而这种情况在各类餐馆随处可见。这家餐馆的服务员小潘来自贫困山区，她说在她的故乡，即使到今天，人们也不是顿顿都吃得上鱼和肉。她说：“现在我一天倒掉的肉，够我们家吃一个月。”同样的事情在这家餐馆、在许多地方，每天都会发生无数次。

食堂每天1/5的食物被浪费

节约粮食是每个公民的义务

从表面上看，浪费只是个人的消费方式，但从本质上讲，它却从一个侧面反映了一个人的人生观和价值观的偏颇和瑕疵。

中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4；如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱问题，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时

代人应该具备的一种品质。

节约是一种美德、是一种素质、是一种修养、是一种智慧。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

节约粮食国旗下演讲初中篇九

尊敬的各位老师，各位同学：

每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都将是八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？

我们都一样，我们都是是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

节约粮食国旗下演讲初中篇十

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下的讲话题目是《珍惜粮食，从我做起》。

我们学过一首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。如今，人们的生活开始富裕了起来，餐桌上的菜多了起来，人人过起了衣食无忧的生活，但却容易忘记了农民的辛苦，在餐桌上总会剩下很多的饭菜。渐渐地就养成了铺张浪费的不良习惯。

要知道，中国的粮食现状是不容乐观的。虽然我国粮食的总产量占世界第一位，可是按人口平均，人均粮食仅有几百公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中国家。我国人口有十三亿多，这么多人的吃饭问题是我国的第一大问题。就世界而言，粮食并不富裕。每年都有好几亿人口因贫穷或自然灾害或战乱经受着饥饿。在现代，世界上仍有很多人在忍受着饥饿与寒冷，我们比起他们来说是幸福的。可以这么说珍惜粮食就是珍惜生命、珍惜大自然，就是珍惜我们的地球家园。我国是世界第一人口大国，也是粮食的最大消费国。

民以食为天，“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌”。粮食，是我们的生存之本，更是我们的命根子。如果有哪一顿让我们吃不上饭，就不能正常学习和工作了。

粮食是宝贵的，要珍惜粮食。这谁都会说，但在现实生活中，能真正体会粮食重要性的人却并不是很多。在校园里，时常能看到有些同学将馒头咬了一口就随手扔掉，水槽中经常会出现一堆堆白花花的米饭……在他们看来，倒掉一些剩饭剩菜没有什么值得大惊小怪的，一点剩下的饭菜也值不了几个钱。同学们，你可知道，这些倒掉的粮食，粒粒都是我们农民们用汗水换来的！看着这些倒掉的饭菜，真让人心疼，我们要知道，浪费粮食应该是可耻的行为之一。

每年的10月16日是世界粮食日，他的宗旨在于唤起全世界对发展粮食和农业生产的高度重视。今年是第39个世界粮食日，作为青少年，我们应该成为节约粮食的表率。节约每一粒粮食，是我们每个公民应尽的义务，我们作为学生更应养成勤俭节约的良好习惯，以节约粮食为荣、以浪费粮食为耻。

老师、同学们，珍惜粮食，从我做起，从现在做起！

节约粮食国旗下演讲初中篇十一

尊敬的老师，亲爱的. 同学们：

大家上午好！

10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足

够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

节约粮食国旗下演讲初中篇十二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

每当我到自助餐去吃饭时，就会看到很多客人，盘中剩有不少饭菜。服务员阿姨，会把人们吃剩的. 饭菜倒入垃圾车里，倒进下水倒。

我每每看到这些粮食被白白浪费掉，心中总不是滋味。我想：如果农民伯伯看到这些被浪费的粮食一定会流泪的。“锄禾日当午汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首古诗我很小就知道，可现在还有很多人，却不懂得粮食来之不易。

做个农民不容易!农民伯伯一年四季都要在田地里干活。春天，下雨天很多。虽说：“一场春雨一场暖，但乍暖还寒。”当我们打着雨伞、背着书包去上学，城市的人们开着汽车去工作，可农民伯伯们却不顾风雨，戴着斗笠，穿着雨衣去耕田、播种、插秧。

夏天，烈日炎炎的时候，城里的人们开着空调，悠闲的看着电视，吃着水果和冷饮。但农民伯伯还要到田间收割粮食，由于天气特别热，连小鸟都趁早出来找吃的时候，农民伯伯就拿着镰刀去收割庄稼了，到了青蛙叫声阵阵，繁星满天的时候才回家。收割完后，还要晒谷子，晒干后，农民伯伯就把粮食放入仓库里，以免被害虫和老鼠吃掉。整个过程多么的不容易呀。

冬天小河结了冰，城里的人们穿得暖和、干净。在街头逛街、有些小朋友在打雪仗、堆雪人，农民伯伯却要为了来年耕种而劳作。

农民伯伯为城市居民的生活做出了巨大贡献。没有农民伯伯的辛勤劳动，就没有城市人们的安居乐业。我们应该珍惜农民伯伯的劳动成果，正如古人所说：“一茶一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”节约粮食光荣，浪费粮食可耻!

节约粮食国旗下演讲初中篇十三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：

狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都将是八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？

我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

节约粮食国旗下演讲初中篇十四

老师们，同学们：

大家早上好!10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊!古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。

你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊!土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

节约粮食国旗下演讲初中篇十五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

粮食是我们补充体能的主要物质之一，可是浪费粮食的现象我们却随处可见。

此刻我们的生活富裕了，浪费也随着生活的提高而增多了，吃了一半的面包，吃了一口的馒头，吃剩下的白米饭，喝剩下的汤，这些困难时期想吃都吃不到的食物却都被扔进了垃圾桶。

也许会有人说，浪费这么一点东西无所谓呀！可是你有没有想过，如果每个人都扔掉那么一点，那么世界将会浪费多少粮食啊？诸葛亮经常告诫他的儿子：“君子之行，静以修身，俭以养德。”这句话告诉我们，生活简朴，能够培养一个人的美德，浪费是一种可耻的行为，仅有勤俭节约才能够受到别人的尊重。

我们从幼儿园就学过：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”因为我从农村里长大，最能体会这句诗的含义了。在农村，夏天能够随处可见村民们顶着炎炎夏日还在地里除草干活，这是一种多么伟大的精神啊，还有的`弓着腰站在滚烫的水中插着秧苗，这是多么辛苦的事啊。当我亲眼看到的时候我完全被惊住了，才懂得一滴汗一滴血这句话的含义。虽然我从小在农村长大，可是家人却很少让我上地里干活，所以我不知这么累。所有这一些，是我懂事时，我的妈妈带着我去赶集回来的时候发现的、明白的。

所以说，让我们爱惜粮食，节约粮食！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《勤俭节约，光盘行动，从我做起》。

成于勤俭，败于奢侈，这是我们的古贤很早就提出来的醒世箴言。有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命;我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活四百万饥民，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我的行动，也是我的习惯!

随着社会各界对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应。为此，今天，我们号召全体同学积极加入到“光盘行动”中来。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、

煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，

吃饱为好。实在吃不了，剩菜剩饭要打包，减少奢侈浪费，

不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱多做好事，多做公益。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起；争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境做出应有的贡献！

谢谢大家！

节约粮食国旗下演讲初中篇十六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！

土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

节约粮食国旗下演讲初中篇十七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我国虽然地大物博，但我国人口众多，因而每个人的平均量就很低，这就要求我们养成勤俭节约的好习惯，节约每一粒米，节约每一滴水，节约每一张纸，只要是能够节约的，我们都不应该去浪费。有些同学虽然嘴上说着节约，但行动却恰恰相反：馒头吃了几口，扔了；饭菜吃了几口，倒了；一张纸写了几个字，撕了，难道他们丢掉仅仅是馒头、饭菜、纸张吗？不！他们丢掉的是中华民族传统的美德，是做人的最基本品质。

我们敬爱的周总理一生主张勤俭节约，从不浪费一饭一菜，周总理吃饭时，总把碗里的饭吃的一粒不剩，散落在桌上的饭粒也把它夹起放在嘴里，一个国家总理尚且这般节约，我们又有什么理由浪费呢？同学们，请养成勤俭节约的习惯吧！这样，我们在今后的成长道路上就会多一份成功的可能性。

但愿所有的同学都能领会“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”这句话的真正含义。

谢谢大家！