

2023年大学生暑假社会实践活动心得体会

会 大学生暑假参加社会实践活动心得(优秀6篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大学生暑假社会实践活动心得体会篇一

第一次参加，我明白大学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我们才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我们很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我

们想也很难说清楚，只有经历了才能了解. 才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了. 我们想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它. 如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在打工实践的地方，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部. 要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理. 那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的的时候，我们有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

大学生暑假社会实践活动心得体会篇二

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真实的投入其中去，才能够领略到当中的道理。在活动中每位同学都互助、互爱。在一个和谐的气氛中展开活动。不论是活动的前后，大家都有一颗仁慈的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！

学院组织学生参加三下乡志愿者活动，活动分为两个大组，分别是爱心组和童心组。其中又分为几小组，有些小组前往敬老院，有些去走访孤儿。我们几个同学负责早餐，下午前往敬老院探望老人。

第一天参加三下乡的活动，满怀着兴奋之情，炎炎夏日也没有阻挡我们的步伐。这也是我第一次参加三下乡的活动，第一次去敬老院。走到敬老院，看着一间间房间，里面都是住着老人，有些老人因行动不便坐在轮椅上，有些老人则不方便躺在床上。看着这一幕幕，顿时觉得他们很可怜，看着门牌的表栏上写着：老有所养，老有所依。

走进一间房间，窄窄的空间，里面还有一个房间住着一个老人。房间里有一张桌子，一个衣柜，一台电视，房间外面住着护工阿姨有一张床，有一张桌子，几把椅子。简陋的居住环境，房间闷热，生活的条件差。护工阿姨热情的接待志愿者，志愿者陪阿姨聊天了解敬老院老人的情况，外面有个残疾儿童坐在轮椅上，我们陪他聊聊天。在聊天中，令我印象最深入的是阿姨谈到他离家多年，没有回家。顿时她的眼泪在眼中打滚，看得出她思念故乡，回一趟家花费高，时间长。交谈的进程中，我们也了解了一些情况。我们走访另外一老人，她行动不便，年老九十五，说话不便，只会发出支枝梧梧的声音，她一看到我们就热情的向我们握握手。在和照顾她的护工阿姨中了解到，他有三个儿子，都是当官的，因工作繁忙，难以挪出时间照顾她，只好送来这。来这儿的老人，

基本上都是年老，生活又不能自理，只好由护工阿姨照料。当我们依依不舍离开敬老院时，有个老人逐一跟我们握手，不由夺眶而出。到来的几个志愿者都哭了，难过，不舍顿时出现，在我们几个志愿者离开时，有个小男孩一直跟随我们的脚步，哼着歌曲，目送我们离开，直到我们的身影消失。

第三天下午我们两点四十分从学校动身去敬老院，市政府领导前来敬老院造访老人，电视台记者也前来采访。我们分为几队逐一造访老人，当我们走进他们的房间门口，看到有一个残疾小女孩坐在轮椅上，我们刚开始跟她讲话，她没怎样理会的，以后在谈话中我们了解到她对电视台的采访很抵牾，不喜欢他们拍照。这个小女孩今年十二岁了，平时都是我们学校的志愿者辅导教学工作的，她特喜欢数学，会讲普通话，话会听一点点。看着这个小女孩，特别心疼。她对外面的世界没有过量的接触，天天都呆在养老院，这里的一幕幕，特别心酸。顿时觉得我们是那末幸福，有健全的身体，有爸爸妈妈陪伴在身边。

志愿者三下乡活动的最后一天，我们志愿者在学校的饭堂二楼开总结大会。会议进程中，志愿者纷纷发表自己在这次活动的感想。在这次三下乡活动中，我们获益很多，不但帮助到老人、孤儿，而且收获到宝贵的友谊，学习到很多东西，体验到不一样的生活，相信这次活动会对我们人生产生重要的影响。在三下乡活动进程中，我们志愿者相互关心，分工合作，齐心协力帮助孤寡老人、孤儿。昨晚，老师和我们一起下厨，拍照合影留念，一起庆祝三下乡活动的顺利结束。

五天，如白驹过隙，三下乡的到来恍如就在昨天，而离别却在本日；五天，固然时间不长，但离别总是让人依依不舍；五天，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。五天后的今天，我们留下希望，带上祝愿，踏上新的征途。世上最难忘的就是那朝夕相处，一同挥汗，一起欢笑的人儿，还有这如诗般的土地。这次活动中我们做得可能还是有所欠缺的，但是有经验有教训才是一个真正意义上的完全实践，不论如何，这

都是一次非常有益的活动，使我们在学校要更加学好理论知识将来利用于实践当中去，使我们将来能为社会作更大的贡献！

这次活动让我感受颇深，我们应当关爱老人，他们身体大不如之前，他们需要我们的陪伴，需要我们的关爱，哪怕是一点点，他们都会记住心里。现在社会也存在一些状态，现在的老年人缺少关爱，子女不愿接他们回家一起居住，生活上难以自理，社会保障制度不完善。政府应健全养老制度，多一些福利政策关爱老年人。我们应当多关心老人，多陪伴他们，关心他们的身体状况，家有一老，如有一宝，关爱老年人从我做起。现在的我们忙于学业，可能无暇陪伴在爸爸妈妈，爷爷奶奶身边，但在节假日的时候抽空回家，看看他们，陪伴在他们身边，时刻关注他们的身体状况。偶然也能够打电话给他们，了解他们的身体状况，关心他们。

大学生暑假社会实践活动报告

大学生暑假社会实践活动简报

大学暑假社会实践活动心得体会

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得体会【荐】

大学生暑假社会实践心得体会【热】

【热】大学生暑假社会实践心得体会

大学生暑假社会实践活动心得体会篇三

转眼间我已经度过了大学的第一个年头，进入了大学的第一个暑假。作为已经成年的大学生，我的暑假生活不能再像以前那样无所事事了。我要过一个既有意义而又充实的暑假，我和室友有很多热烈的讨论，我也有了自己的打算。我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验让我自己更进一步了解和认知这个社会，我也希望自己能在暑假中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

临近暑假，校园里、大街上各种各样的招工广告随处可见，我和几个室友准备在暑期找份临时工来充实自己的暑假生活。在找工作的时候就听说其他学校的有去打工被骗的，所以我们在找工作的时候都很谨慎。经过慎密的筛选，最后我们决定跟着我们学校学生会志愿者部社会实践部的一个干部去，她是木器制品有限公司的招工代理，她也跟着我们一块去打工所以我们就放心的跟着她一块儿去了。

考试完的第二天我们就出发了，坐了两天的长途大巴，我们一行三十多个人终于到达了，到达厂里已经是下午五点多了，我们收拾收拾东西就去食堂吃饭，吃完饭我们就开始和老板签合同，老板给我们开了会后我们就去休息了。这个公司主要是加工木制珠宝盒的，第二天一大早我们就开始去车间工作了。第一天工作给我们安排的工作都很简单，我们很容易就能完成，同时也觉得时间过得很快。第一周晚上只加班到九点半，刚远离的学校紧张的复习备考生活，没有了学习考试的压力，每天只是工作，吃饭，睡觉这三部曲也没有什么思想压力感觉很好。从第二周开始就给我们安排一些有技术含量的活了，并且晚上加班到十一点有时甚至十一点半，枯燥无味的长时间工作很令我们乏味，手机在那边也没法上网整天像是与世隔绝了。长时间的工作导致我们晚上睡觉做梦都是在干活，早上起来手都是肿的，握就握不住。就这样

持续了56天，期间只过三个星期天休息了三天，整天盼星期天就像盼过年似的。还好，我们只干两个月就走了，坚持坚持也就过去了，过着还有个盼头，但是想起那些厂里的老员工，他们整天整年都这样重复着这样乏味的日子，动不动就被组长骂一顿，在那组长一般不骂我们学生，让我们干的都是稍微轻点的没有危险的工作，顿时感觉我们很是幸福。

这个公司分为四个部门：木工部，组立部，油漆部，包装部。我是在组立部的，也就是把各个零件组装起来，那些活儿看是简单而轻松的，身体不断的重复着一个动作，是相当的枯燥和烦闷的。但不管做什么，我们在期间不单单只是为了工作，机械的运动永远只是停留在那一步。在实践期间我们还要讲究方法，怎样做省力又好，在期间组长教我们的，还有其他方法都很科学，期间我也很受启发。但是有一些小事不太科学，比如说一些员工往一个小瓶子里倒胶的时候就没有注意大气压强的问题，导致倒胶很难倒，就不往瓶子里进，我注意到这个问题后就和那个老员工讲了一下她那样做的不对，我告诉她正确的倒法后她很快就倒好了。这就是理论和实践相结合，这也充分证明了我们学习的知识还是有用的。

虽然这个暑假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工和一块儿去的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是和在学校不同，学校太理想化了，而社会太现实了。不过通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

暑期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

一、时间真的很宝贵。

二、挣个钱真难。

整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们会整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个暑期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

三、人活着真不容易。

现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

四、珍惜现在幸福生活，好好学习。

暑假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学号本专业知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从打工中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五十六天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

暑期虽然只有两个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些厂家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作.....不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

时间飞逝，告别了短暂的暑假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨……暑假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长……我会一直的努力。虽然我并不是的，但我会尽力做到，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

大学生暑假社会实践活动心得体会篇四

和我不太熟的人看到我会说我是一个很文静的女孩。其实不然，在我骨子里还有一种未知的“野性”。(这林心如很像)我总喜欢去尝试一些新的事物，喜欢各种各样的实践活动。

进入大学，课程与中学相比少了很多，空余时间自然也很多。大多数的同学一有时间就呆在寝室，不是看一些偶像剧就是睡觉。而我却喜欢到外面去“闯”。大一的时候，我就朋友到市中心的百货大楼做过销售员。虽然有点累，但学到的东西还是挺多的’。

快要过完的时候，接下来是两个月漫长的暑假。像我这样的人肯定是在家里呆不住的，所以份暑期工作的的念头油然而生。正巧五月的一天在学校的宣传栏上看到了“金钥匙教育机构”(金钥匙暑期辅导)的招聘广告。

现在的社会不诚信的事太多，特别是在寻找工作的时候很容易被骗。所以在打定主意之前，我要对那机构有一番了解。幸好它确实存在，总公司在深圳，在南昌有一家小的分公司。了解之后，我顺利通过了面试和试讲，然后培训;最后是签约(我签的是教中学英语)。

刚放暑假，连回家的时间都没有。我怀着兴奋的心情前往里我家不是很远的瑞昌去教书。刚到的时候，适应了几天。上级和我做了一番交谈之后，安排我做财务员(上课之前我们还

要招生)。在那教书的老师都是些在校大学生，还有研究生。我是其中年龄最小年级也最小的一个但我教的班级却不是最低的(我最终不仅教初中英语，还教高中化学)。

经过10天的招生后，课程开始了。上级对我们的很严要求我们备课，不能缺课，穿戴言行都要像个老师。虽然是第一次但老师，却没有一点的紧张感，因为那些学生看起来就像自己的弟弟妹妹一样。他们多才多艺，在我的课上也很听话。周末不上课去逛街的时候，他们碰到我喊我“饶老师”。真的太高兴咯。

一个多月的实践，我不但巩固了以前所学的知识，让暑假的生活过得很充实有序;学了不少有关财务的知识;交了不少好朋友，还挣到了人生第一份真正的工资。

总之，这个暑假因为有了它，我才过得那么充实。

我爱实践!我爱挑战!

大学生暑假社会实践活动心得体会篇五

为期四十天的社会实践转眼间就结束了，虽然时间是短暂的，但是我着实体验了一下上班族的生活，这样的生活和大学里的生活完全不一样，大学安逸的生活往往会让我们失去很多积极的态度，在轻松玩乐的同时也可能失去我们的生活目标。

通过这个暑假的务工的亲身经历让我对于自己的大学生活有了很大的改观。是的，作为一名最基层的员工是十分的辛苦艰辛，我们必须认识到在中国廉价的劳动力的存在，只有拥有更好的知识技能才会有好的前程，也才有机会帮助更多需要帮助的人，而作为当代的大学生也是应该承担这份责任的。农村子女上大学不仅仅有父母的艰辛的付出，寄予美好的希望，也还有社会对我们的关怀，所以我们不仅仅是一个人在读大学，我认为我是代表我们一家人在读书求学，我的身上

有他们附于的特殊的责任，还有社会主义建设的神圣的使命。

当我暑假归来，踏进学校大门那刻起，我感到了自己步子的沉重，再也不是一年前桂花开时那样的清新了，没有了迷茫与青春年少的感觉了，更多的是一种责任，大二了，大学的时光也显得有些许的短暂了，而我还有很多的事情没有完成，需要我去努力。

开学伊始我就是学长了，也会像一年前接待我的学长那样给予学弟学妹们更多的指引，做好他们的榜样，要用行动告诉他们大学应该是充实的，付出汗水的时光，需要我们自主学习的阶段，我们需要慢慢培养自己的独立、成熟的思考问题能力，不能把大学的美好时光浪费在自己的玩乐里，不能走我们以前的一些小弯路。把自己所经历的事情都要告诉他们，不仅让自己思考问题，还要他们提早的认识到自己的责任，当然还要我用行动去证实自己的感受，让思想成为行动的现实。

大一的生活是充实，通过许多的学生工作也更是一步证实了实践重要性，当然他与社会的现实务工是不同的，确实给予我很多的人际交流的机会，在务工时我更加感到人与人之间交流的重要性，在言词用语上也是需要学习的。这次的社会实践更一步将我的大一生活作了很好的补充，也为我的大二学习生活做了很好的开端，让我不仅仅在思想上有很大的改变，也是深深的在我的内心深处刻下了实际的教导。我记得厂里有一句很好的教语“态度决定一切 细节决定成败”。我必须以一个良好的态度迎接以后的学习生活，注重极细小的问题，不能因为不必要的失误而在大学留下遗憾。厂里还有一句话“今天不努力工作 明天努力找工作”，我认为现在的我们可以引用为“今天不努力学习 明天努力想学习”，等到我们走上了社会在享有几天的好机会学习又怎么可能呢？今天我们为何不抓住机会了，何必再失去时才想到抓了？那时你连尾巴毛也是抓不到的。

扬起帆，从这里加油，继续自己的奋斗的航程，再次摇舵摆航。将这个暑假经历所收获的东西化为自己以后前进的座右铭，时刻不忘那些人那些事向我诉说的真实的故事，这是对我告诫，告诫我要努力的学习，踏实的为人，认真的工作，虚心的接受他人的教诲。人生中难免会有很多的挫折，但我不能趴下，要坚强的走下去，因为他们比我经历更加艰难的现状都能够继续努力，没有动摇自己的追求。汗水不会白流的，坚持自己的目标不动摇，把好舵。

八月的桂花香，给予的不仅仅是芳香，还有奋斗的力量，经历了这次暑期社会实践，让我的人生开始了一段新的旅程，所以从这里扬帆起航，开辟无悔的大二生活，大学生生活。

大学生暑假社会实践活动心得体会篇六

“紙上得來終覺淺，絕知此事要躬行。”本著貼近社會，鍛煉自我，提升實力的目標，我參加了大學生暑假社會實踐活動。希望在進入社會之前，多積累點社會經驗，提早與社會來個零距離接觸，學習如何與人溝通，如何與人交流，如何團結協作等等。通過努力，我瞭解到了社會的現實狀況，以及金融危機之後社會部分行業的發展現狀。尤其是作為一個領隊，在協調處理廠方與同學間的關係時，我提升了自己分析問題解決問題的能力。這是最值得欣慰的！

暑假期間，我和學校一百來號人在華堅集團旗下的東莞華寶鞋業有限公司進行了為期兩個月的社會實踐活動。與我們一起實習的還有湘潭大學，湖南婁底職業技術學院，和廣東茂名第二技術學校，廣西茂港的一批中學生，總共八百多人。華堅集團1996年成立於廣東東莞，以專業生產女性涼鞋、密鞋、馬靴、休閒鞋為主，是集研發、貿易、皮革製造、鞋材製造、鞋機配套、成品加工、物流配送於一體的全體全球規模最大的中高檔真皮女鞋製造企業之一，現擁有47條現代化制鞋流水線，員工20,000餘人，年產成品鞋近2,000萬雙。

目前集團擁有兩大事業群：東莞華寶事業群和江西贛州華堅事業群，以及江門裕華皮革有限公司、河南項城華豐國際皮革城、華坤工貿有限公司、廣東歐登堡實業有限公司等多家子公司，率先在行業內成功實現產業轉型，形成了一體雙翼、多地經營的經營模式。

華堅堅持“以人為本，服務人類”的經營理念；秉承“品質至上、顧客至上、精益求精、永續經營”的經營方針，以優良的產品品質與服務贏得了眾多客戶的親睞，全球排名前50位的中高檔女鞋品牌就有15家是華堅的客戶，其中包括zara、repaly、coach、guess、calvin klein、nina、easy spirit、marc fisher、unisa、nine west、clarks、pikolinos、novi等。

華堅國際(bvi)股份有限公司位於全國製造業基地的廣東省東莞市，地處美麗富饒的珠江三角洲。北靠廣州，南依深圳，東臨惠州、博羅，西與番禺隔珠江相望，107國道、廣深高速公路橫貫其中，交通便利，地理環境得天獨厚。

華堅國際(bvi)股份有限公司前身是東莞華堅鞋業有限公司，創建於1996年10月。公司現有東莞厚街白濠華堅、南城石鼓華寶、江門裕華和江西贛州華堅國際鞋城四大事業群，下有十餘家分廠，30餘條生產流水線，年生產能力逾1000萬雙，總人數23000餘人。主要生產巴西派諾蒙、nine west、clarks、jimlar、mark-spencer、stride rite等國外多家著名貿易公司品牌鞋，種類包括密鞋、涼鞋、馬鞋、休閒鞋等100多個品種達1000多個款式，產品80%為真皮製造，100%出口；是一家集化工、制鞋、制革、鞋材、模具、印刷、傢俱、鞋機製造等完整產業鏈的大型集團化公司。

公司堅持走多元化、規模化、集團化發展道路，在短短8年時間裏，從江西洪城到廣東莞城，從莞城到江西贛州，實現了一次又一次創業和質的飛躍，資本迅猛擴張，規模與日俱增。

2001年，公司在江西贛州又斥資3億多元人民幣投資興建了國際一流的鞋城和傢俱城；2003年5月，公司又與世界制鞋航母臺灣寶成集團(裕元集團公司)聯合組建華堅國際(bvi)股份有限公司，首個合作總投資9億元人民幣，購地3000畝，勞動用工60000人，連袂打造世界一流工業城。

公司注重培養自己優秀的企業文化。採用科學化、法制化、軍事化、人性化的管理模式；有企業報刊、培訓中心、服務中心和娛樂中心；全面推行iso9001□2000國際品質標準管理體系和6s管理；建立了華堅網站；全面導入e化系統；實施以“績效獎金”為分配原則的內部激勵機制及“相馬為輔，賽馬為主”的用人原則。

公司堅持“以人為本，共同成長，合理分享”的經營理念；秉承“品質至上、客戶至上、精益求精、永續經營”的經營方針；弘揚“永遠向前、永不停步、永繼進娶永攀高峰”的企業精神；追求“為社會而生存，為行業而努力”的宏偉目標，以更務實的態度，不斷強化自身核心競爭力，與時俱進，開拓創新，向更高的目標挑戰，逐步實現公司服務、品質、成本、速度全面領先戰略，把華堅打造成“高度文明的小社會，高度效益的大集團”，成為一艘國際女鞋製造航母！

初進華堅，就感覺它是一所學校而不是一個工廠。每個進廠的員工在正式工作前都要進行為期幾天的培訓。我們去的這批學生進行了為期四天的培訓。

作為學生，我們一直是消費者，消費的不僅僅是父母的金錢，更是父母的血汗、辛勞。自上大學以來，不管是放假還是在讀書期間，我都會找兼職，增長經驗的同時還可以賺些外快，不僅是為了幫父母減輕負擔，更重要的是讓父母知道自己已經長大，可以為父母分擔一些壓力了。在學校的時候，我一邊學習一邊在圖書館工作，寒暑假就在外面找活幹。去年暑假，我和同學一起去了深圳龍崗的一家塑膠玩具廠，在那兒，除去生活費用等，一個多月大概賺了1500塊錢。但是更讓我

欣慰的是，我學到了在學校學不到的東西。我知道了什麼是流水線，什麼是叉車，什麼又是條碼，如何更好地與身邊的同事相處，更好地融入自己的工作。雖然條件艱苦，但還是笑著接受了，感到很欣慰，很滿足。今年暑假，我再次來到廣東打工，來到了華堅集團，一個“了不起”的企業，說他“了不起”，是因為它的規模巨大，它的人性化管理，它的良好福利待遇等等。能夠來到華堅，身為華堅的一員，我深感自豪，同時也感到一份幸運，一份壓力。

不管你在來華堅之前的想法怎樣，來了之後又如何。總之一句話，既來之則安之。為了回報自己的父母，回報相信支持自己的人，更為了自己。我要為自己工作！讓工作成為生活中快樂的事，而不是你生命的負擔！悲觀的人像月亮，初一十五不一樣；樂觀的人像太陽，照到哪兒哪兒亮！

短暫的幾天培訓生活結束了。回憶過去一周的時光，心情是複雜的，有些憂愁，但更多的是快樂，是收穫。

經過4天的培訓，相信很多人也和我一樣，被華堅的一切暗自感動著。軍訓和職前培訓是華堅一直以來的作風。“為社會而生存，為行業而努力。”是企業老總張華榮的企業理念。其中最讓我信服的是華堅的企業文化和管理制度。它的廠規廠制，對我們有很深的影響。就拿我們學生來說吧，在來之前的想法極其簡單，但來了之後，其思想有了很大地改變，態度變得積極，面對生活懂得從容，在公司企業，除了服從，還是服從。當然，這有別於奴化教育。

此外，公司還組織了各種活動緩解同學們的上班壓力。在培訓期間，也就是在七月份，公司組織去了位於東莞萬江區的，號稱是中國最大的娛樂場。由於是自願原則，那天我和部分同學參加了。這次活動總的說來很成功，同學們都玩兒得很嗨！第二次是在八月份，組織去虎門威遠炮臺，這次活動很失敗怎麼說呢，因為公司最開始發出通知，說本次活動是全部免費的。但是最後等同學們報名後，居然說，要自己出錢。

廠方的這一行為激化了同學們的反感情緒。由於處理不當，最終卻轉化為了我們領隊與同學們之間的矛盾，這是最難搞的事情。經過與廠方的協調，和各實習學校的強烈要求，廠方最終決定還是活動免費。由於廠方的這一不誠信行為，導致了一場信任危機。原本報名去的同學，就不在和廠方一同行去，而是自己打車去。從這一點，我們可以看出，在社會上，誠信是多麼的重要。人無信不立！在此期間，公司還組織了各個學校的籃球友誼賽。通過籃球比賽，我看到了我們同學團結的一面。

由於，我們學校是分三批過去的。培訓結束後，我們又分三批分別分到了華寶大龍生產部二、三、四車間，每個車間又隨機把同學分到面部和底部的不同崗位。剛去的時候，同學們都感覺很新鮮，很好奇，主動去體驗裏面的一切。可兩三天以後，由於工作時間與我們之前在學校宣傳的存在較大出入，而引發了同學們的“罷工”活動。這次“罷工”，成效不大。分析其原因：主要有幾個方面，第一，組織性不強。同學到場不齊，將進140人，最後集合只到了80人左右。這說明了同學們在集體活動時的不團結，沒有勁兒網一處使。第二，缺乏冷靜的頭腦。到場的80人，在食堂集合後，很亂，有的同學很激動，不冷靜。而給公司行政科長提供了一個殺一儆百的機會。這樣一來，“殺雞給猴看”，同學們的“造反”心理，已不再那麼堅決，開始動搖。第三，廠方處理問題的能力。確實，廠方在處理員工關係問題上，做的很及時到位，能站在公司立場，儘快化解矛盾分歧，將公司的利益損失降到最低點。

通過我們的共同努力，廠方最終決定保證在其他正式員工沒有休假的情況下，每個月給我們至少兩天公休。此外，每晚的加班時間，最晚不超過十點半。至此，這次“活動”得以平息，但其後遺症卻殘存至今。

當然，此事之前，湘潭大學也發生過，只是人數較少，陣勢不大。那批學生當即被公司辭退。在婁底，茂名，茂港都有

過類似加班時間過長，而“造反”的情況。在八月中旬，發生的“劉厚明事件”。由於事情處理得及時，最終雙方和解。

至於其他方面，由於時間關係，我也不在贅述。總的說來，本次暑假東莞之旅，獲益匪淺。只要是親身經歷過的，最終挺過來的，都是好樣的。同學們在去打工之前，一定都嚷嚷著，在學校讀書多麼苦多麼累，但體驗之後才知道，學校才是我們的天堂！遠離了一份繁雜，一份壓力。記住那句話：有理的要求是鍛煉，無理的要求是磨練。吃得苦中苦，方為人上人！人生有許多事情只有自己親身經歷了，才知道其中的味道。酸甜苦辣樂在其中！相信，我也印證了！這次旅行給我的人生帶來的寶貴財富！