

疫情老中医 抗击疫情中医心得体会(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

疫情老中医篇一

随着新型冠状病毒的暴发，全球范围内都迎来了一场空前的抗疫战斗。在这场战斗中，医护人员是最为重要的战士，而中医在抗击疫情中展现出了独特的优势。我作为一名中医，参与了抗击疫情的工作，通过这段经历，我深刻体会到了中医在这场战斗中的重要性和价值。在此，我想分享一下我的心得体会。

首先，中医强调整体观念，重视患者个体差异。在疫情期间，我们经常遇到一些轻症患者，这些患者的症状较轻，但病情却不容忽视。中医通过综合分析患者的体质、病情以及环境因素等，针对个体特点进行治疗，从而更好地帮助患者康复。例如，对于一些身体较虚弱的患者，我们会加强调理气血的方法，提升免疫力；而对于有湿热症状的患者，我们则会采取清热解毒的方法。这种个体化的治疗方式，能够更好地满足患者的需求，提高治疗效果。

其次，中医注重预防为主，提升人体免疫力。在抗击疫情中，我们深刻认识到了预防的重要性。中医强调“治未病”，注重从根源上提升人体免疫力，预防疾病的发生。因此，我们提倡患者在日常生活中积极锻炼身体、合理饮食，并通过中药调理来增强体质。此外，中医还重视心理健康，鼓励患者保持良好的心态和情绪，积极面对困难和压力。这些措施可

以大大减少患病风险，降低疫情的传播速度。

第三，中医药有一定的疗效。在抗疫的过程中，我们中医深刻认识到中药的疗效。中药作为中国传统医学的瑰宝，有着悠久的历史和丰富的经验。在疫情期间，我们广泛运用中药治疗轻症和部分中重症患者，取得了不错的效果。例如，中药可以缓解患者的症状，提高免疫力，加快康复进程。此外，中药还具有较好的安全性和可接受性，符合患者的需求。

第四，中医与西医的合作是抗疫的重要组成部分。在疫情期间，中西医结合的方式被广泛采用，发挥出了更好的效果。中医主要通过中药、针灸、推拿等手段进行治疗，而西医则通过抗病毒药物、呼吸机等手段进行治疗。两者相互补充，形成了一种治疗的良性循环。例如，中医的辨证施治与西医的现代医学技术相结合，可以更准确地为患者选择合适的治疗方案，提高治愈率和康复率。

最后，中医精神在抗击疫情中得到充分展现。中医历来强调“医者仁心”，在抗击疫情中，我们始终以人民群众的健康为己任，付出了巨大的努力。很多中医医护人员主动请战，坚守在一线，为疫情防控做出了重要贡献。他们日以继夜地工作，不计个人得失，始终将患者的健康放在首位。这种无私奉献的精神，得到了社会的广泛认可和赞誉。

总之，抗击疫情中，中医发挥了重要的作用。中医注重整体观念，个体化治疗，提升人体免疫力；中药具有一定的疗效，安全可靠；中西医合作形成治疗良性循环；中医精神得到充分展现。这些都充分体现了中医的价值和优势。我们应该进一步发挥中医在抗疫中的作用，加强中西医结合，为人民群众的健康贡献更多力量。同时，我们也期待着更多的人了解和信任中医，让中医发挥更大的作用，为人类的健康福祉贡献力量。

疫情老中医篇二

刚开始，有一种可怕的东西在人们身边活动，它是”新型冠状病毒”，是人类从来没有见过及接触过的。

刚开始，是从武汉华南海鲜市场经营野生动物那里传播来的，武汉是疫区，只要从武汉回来就有可能被传染。为了不被传播的更广，武汉封城。因为他传播快，途径也很多，人们防不甚防。这时咱们可爱的医护人员就冲锋在一线，拯救一个个被传染的人。他们冒着生命危险穿的厚厚的防护服，高强度的运作在一线。令人很感动。

我们现在做好的就是不出门，注意个人卫生，勤洗手，勤消毒。做好自己力所能及的事。

疫情老中医篇三

永昌县中医院

中东呼吸综合征疫情防控工作自查总结

为能及时有效应对可能的中东呼吸综合征疫情，我院依据省市各级卫生行政部门的有关要求，成立防控小组，储备物品、完善设施、设备。组织门、急诊和预检分诊人员的培训和演练，积极开展舆情监测，普及疫情防控知识，及时向公众解疑释惑，回应社会关切，做好疫情防控风险沟通工作。要加强人群聚集活动的健康教育和风险沟通工作，尽最大努力防止疫情传入和扩散。

一、发热门诊负责预检分诊工作？

1. 将预检分诊点设置在门诊楼大厅，标识明确，配备了一次性口罩、体温计、消毒液、一次性手套等重要的防护用品。

2. 强化门诊预检分诊人员对中东呼吸综合征的防控意识，对相关知识进行系统培训。？

二、医务科负责全员培训、演练、医疗救治工作。？

5. 协助县疾控中心采集标本。

三、内科负责疑似及确诊病人的转运工作。？

四、医院感染管理科负责医院感染控制措施的落实？

2. 制定疫情报告程序，并使医务人员熟练掌握。一旦发现疫情能及时报告和处理。？

3. 患者所有的废弃物均按医疗废物管理，严格按照《医疗废物机构医疗废物管理办法》的要求，及时双层封扎，标识清楚，严格交接、储存和交接。

4. 指导医务人员在标准预防的基础上，严格采取接触和飞沫隔离预防措施。？

5. 督促后勤保障科室做好医疗救治所需的人员、药品、设施、设备、防护用品等保障工作。

疫情老中医篇四

最近出现了一种新病毒，新型冠状病毒。听说这种病毒是从蝙蝠身上来的，这种边这种病毒已经席卷全世界，中国的武汉也爆发了不久，这病毒已经曼步中国，每天都有患者的产生，我身处在的山西晋城，已经有八例了，为了防止病毒传染，我们要尽量少出门，出门带口罩，回家勤洗手，我们要为站在一线的医护人员加油，他们为我们付出了许多，尽管冒着被传染的可能，也坚守岗位，我也要向大家提醒：野生

动物身上有许多病毒，不能食用。

最后我希望我们中国能打赢这场“没有硝烟的战争”。中国加油！武汉加油！晋城加油！

疫情老中医篇五

近年来，世界各地频繁爆发的疫情引起了人们对医学的思考和探索。在抗击疫情的过程中，中医的独特优势和价值逐渐受到人们的重视。作为一名中医学生，我深有体会地感受到了中医在疫情中的作用和价值。接下来，我将通过几个方面展示这一点。

首先，中医注重整体观念。中医强调人与自然、人与社会的相互关系。在抗击疫情中，中医的整体观念体现在全面分析和判断疫情的过程中。中医通过对患者的望、闻、问、切四诊整合的方法，全面了解患者的病情和身体状况，从而为治疗提供科学的依据。这种综合观察和论证的方法，有助于发现疫情的传播规律和病情的变化趋势，为科学决策提供重要参考。

其次，中医注重防治结合。中医强调“治未病”。在疫情前期，中医注重的是提高人体免疫力，增强身体的抵抗力。中医通过中草药的药物功效和按摩推拿的理疗作用，帮助人们调节身体的阴阳平衡，促进气血运行，提高身体自身的修复能力。同时，中医也非常重视卫生环境和个人卫生习惯的培养，通过科学的饮食、作息和锻炼等方式来改善身体的健康状况，减少疾病的发生和传播。

第三，中医注重个体化治疗。中医认为，每个人的体质和病情都是有差异的，因此，在疫情中，中医强调因人而异的治疗原则。中医通过望、闻、问、切的基本方法，判断患者的体质类型和病情，从而制定个性化的治疗方案。这种针对性强的治疗方式可以更好地满足患者的需要，提高治疗的效果。

这在疫情严重时尤为重要，可以避免出现病情恶化或传播的情况。

第四，中医注重平衡治疗。中医强调阴阳调和，平衡是健康的基础。在抗击疫情中，中医通过调节和平衡患者的体内环境，达到防病治病的目的。中医很注重患者体内“病邪”的驱除和“正气”的补充，帮助患者在艰难的疫情中保持身体的平衡状态。中药中的白芍、黄芩等寒泻热邪，黄连、黄柏等清热解毒，葛根、连翘等清热解表，枳实、黄连等清热燥湿，都有助于平衡身体的阴阳。

最后，中医注重预防和治疗相结合。中医追求“不治已病而治未病”的目标。在抗击疫情中，中医通过病程预测、防控策略的制定以及疫情分析等方式提前预测和预防疫情，避免疫情的扩散和恶化。同时，中医也重视及时诊断和早期治疗的重要性，通过中医药的治疗方法，尽早发现和治疗患者的病情，提高治愈率和康复率。

综上所述，中医在抗击疫情中的优势和价值得以充分体现。中医注重整体观念、防治结合、个体化治疗、平衡治疗以及预防和治疗相结合等方面的特点，使得中医成为了疫情防控的重要力量。随着人们对中医的认知和接受度的提高，相信中医在未来的疫情防控中将会发挥更大的作用。作为中医学生，我会时刻铭记中医的精神和理念，为抗击疫情做出自己的贡献。