

最新国旗下的演讲励志稿 国旗下的励志 演讲稿(精选11篇)

加油是为了超越自我，不断成长和进步。导游词范文是对景点进行精心撰写的，希望能够帮助大家更好地理解 and 感受景点之美。

国旗下的演讲励志稿篇一

亲爱的老师们、同学们：

早上好!今天国旗下讲话的主题是“乐观向上，做一个自信的人”。

一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样的没人要的孩子，活着究竟有什么意思？”院长总是笑而不答。一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖。但院长又悄悄告诉他，无论别人出多少钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎么都不肯卖，石头竟被传扬为“稀世珍宝”。

后来，院长是这样告诉小男孩：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。你不就像这块石头吗？只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，就有价值”。感谢这位善良的院长，用自己的智慧帮助小男孩找到自信。

成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”自信的确在很大程

度上促进了一个人的成功，或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

两个同样努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然两人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，人首先要有真才实学，才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试前没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却羞于见人。为什么呢？因为前者既自信，又刻苦认真地学习；后者是单有自信，却未付出努力。这两类同学看上去都是充满信心去考试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信依附于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

最后，祝愿大家都能成为乐观向上、充满自信的人。谢谢大

家！

国旗下的演讲励志稿篇二

亲爱的同学们：

早上好！今天老师国旗下讲话的主题是《爱国爱校，先从唱响国歌开始》。

不知大家有没有关注新闻，最近有一位上海姑娘，她成为了街头巷尾关注的焦点，被人们誉为“爱国的天使”。你们知道她的名字吗？她就是金晶。北京第29届奥运会火炬接力达到巴黎，上海残疾运动员金晶是第三棒。那天金晶早早坐着轮椅，拿着火炬，静静等候在火炬交接点。就在那一刻，意外发生了：一个人冲破重重阻拦来到金晶面前，企图从她手上将火炬抢走。金晶从来没有见过这种场面，但她的第一反应是将火炬紧紧抱在胸前。当神圣的奥运火炬被侵犯时，这个女孩坚强不屈，像捍卫自己生命一样捍卫奥运火炬时，当国家利益受到侵害时，心中首先想到的是祖国利益，金晶不顾一切保卫了火炬，这是一个中国人的光荣与胜利。

其实，对于我们小学生而言，爱国是很具体，很细小的，小到每一次高唱国歌。每个星期一的早晨，我们都会举行升旗仪式，这是十分庄严而又神圣的时刻，因为国旗是一个国家最鲜明的标志，显示着民族的个性和尊严，让人们时刻将国家记在心中！珍惜眼前的生活！培养我们的爱国情感。然而每次高唱国歌时，有的同学虽然声音很响，可是不跟旋律和节奏，有的快有的慢，显得很杂乱，没有一点美感。有的同学是只张嘴不出声，伴着国歌声“哼哼”而已。其实，同学们都会唱，而且认真唱也能唱好！但是，却没有唱好国歌的意识，这也是不爱国的表现。《小学生日常行为规范》的第一条就是“尊敬国旗、国徽、会唱国歌，升降国旗，奏唱国歌”。因为，热爱祖国不是一句空话，我们在唱国歌时的神情和态度，我们内心的感受，都能说明我们究竟爱不爱国，

究竟有没有民族自豪感。

当然，爱国又绝不仅仅是唱响国歌，在我们的生活中，认认真真的上好每一堂课，学好本领，长大为祖国建设出力，就是爱国的表现。遵守学校的规章制度，长大成为有责任心、道德心的公民，这也是爱国的表现。了解国家大事，带领身边的人一起参与奥运会的宣传，为祖国发展出力，这些都是爱国的表现。只有心中充满了爱国、爱校的信念，才会把我们的大家园、小家园建设更美好。

同学们，爱国、爱校是我们终生的必修课，无论是在我们仰望国旗的时候，还是在唱响国歌的瞬间，爱国、爱校就已经开始了。我们能否做一名合格的中华人民共和国的小公民，这就取决于我们能否从这些“小事”入手，端正态度，严格要求，认真的做好这些“小事”。爱国、爱校，先从唱响国歌开始。老师期待着你们高昂的国歌声，期待着你们的进步！

国旗下的演讲励志稿篇三

早上好！

今天早上的集会讲话，我们谈两个问题。第一个关于财产保护。第二，关于学习。总的来说可以归结为：爱校 爱自己。

上周三，全校各班的财产保管员兼网管由总务处张主任对大家进行了集中培训，还和各班签订了财产管理协定，爱护公共设施，保管各班财产，是我们对同学们提出的最基本的要求。每学期开始和结束，学校总务部门都要对本班的财产进行检查，登记，看看有没有人为的损害，如有人为破坏，就要进行赔偿。现在每个教室的公共财产越来越多，越来越贵，越来越为我们的学习提供了方便，尤其是对提高了课堂效率，帮助同学们学习搭建了很好的平台，刚刚结束的“信心成就梦想”的主题班会各班都使用了电子白板，效果比单纯的说

教要好得多。这么多的好东西，我们怎么保管，如何科学使用呢？如何杜绝人为的破坏呢？我们全校同学一定要有一个共同意识，财产保护靠大家，制度规范很重要。

学校为了让各班的财产能得到很好的保管，还专门设置了财产保护奖励，对于财产保护完整，没有人为破坏的班级，学校将给这个班一定的奖励，政教处也将财产保护纳入文明班级的考核之中。

教室里除了常规的桌椅板凳，最昂贵的就是电子白板，安装一个多月来，各班都有自己的网管员，在管理上各班都有各班自己的规矩，在这里，我想说的是，电子白板最金贵的地方就在于按程序开启，要保持电脑主机的干净和投影屏的环境的干净，为此我们要求网管及时开关电脑，每周对黑板粉笔槽里的粉笔灰完全清理赶紧，但大扫除检查反馈的情况，做的不是很好，有的班级粉笔槽中的粉笔灰都堆满了。我们在这里提出来，本周五的大扫除，各班一定要把粉笔槽的灰尘清理的干干净净，最好的是每天中午都清理，每天保持干净，这样我们白板就能使用得更长久。

同学们，保护财产其实就是举手之劳，你不破坏就是保护，你规范使用就是爱护。各班的财产保管员除了有保护的义务，更重要的要有宣传提醒的义务。

再说说学习。上周五我们在阶梯教室进行了七年级的阶段表彰会，七年级进校时间只有百十来天的时间，我们进行了入学教育、行为习惯教育和这一次的阶段总结，总体来说，这一届七年级的同学们起点高，优势大，学习成绩在同级同类学校中居前列，可喜可贺。他们到底有什么窍门呢？我在这里借用七年级石越锋和王晶两位同学的回答告诉大家，他们的窍门是什么？石越锋同学期中考试数学得了满分，这是个很让人吃惊的成绩，他的三点经验是：一今天的事情今天完成；二是不懂的一定要问；第三，做完了要检查。王晶同学也说了三点：第一，上课认真听讲；第二，认真完成作业；第三，

在家里也要学习。这些孩子的经验不仅仅给他们自己带来了好成绩，我觉得对我们所有的同学，也包括作为老师的我，都有启迪。我们总是喜欢在书中去找一些关于学习经验的介绍，总是迷信我们看不见摸不着的人的学习方法，其实会学习的同学就在我们身边，多看看身边那些学得好的同学，他们的窍门就是那么简单。我最近也深受一句话的影响，这句话是这么说的，关于学习：“并不是他人天赋比你强多少，而是他拿出更多时间去读书和思考进而实践，循环往复。”学习严格说来没有什么很大的窍门，就是你比别人做得多。你可以在现在做得多，也可以在将来做得多，你现在不付出更多，将来你就要多花很多倍的气力来弥补你现在的欠缺。聪明的人都知道，抓住现在，就是抓住将来。

最近雾霾严重，我们的课间操也适时调整，老师同学们也要学会适度重视，做好防护措施。

国旗下的演讲励志稿篇四

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

清晨的第一丝阳光从明净的窗外洒在我的脸上，暖洋洋的十分舒服。睡眼朦胧的我晃悠悠地走到镜子前，不经意间发现相貌平平的自我浑身却散发着青春的光芒，仿佛这初升的太阳，拥有最璀璨夺目的光芒。

迈着愉快的步伐踏入知识的殿堂——我们开始了一天的学习生活。琅琅的读书声是最动听的声音，洋溢着每个学生对未来完美憧憬；我们的拼搏与努力，化为一丝苦涩，只为迎来明天的一缕甘泉。有时，我们会遇上困难，可是我们从不退缩，因为我们有坚定的决心和无畏的勇气，我们相信，只要永不放弃，就会出现奇迹！这就是青春，充满梦想与追求，我们用坚强努力拼搏，在人生画卷上留下最绚烂的一笔，这个时代，

青春之花将绽放得更加灿烂!

时间会流逝，青春也短暂易逝，或许当你适时地转过头来看看，青春已在一分一秒中缓缓消失了，只留下依稀的回忆在我们生命中流连。有时，当你上课走神的时候，想一想母亲额头的道道皱纹，父亲微驼的脊背，我们是在用他们付出的心血挥霍青春啊!想到这，你应当端起书本，回报父母，回报社会，绽放属于自我的青春!

青春，如一杯香醇的咖啡，苦涩中拥有独特的甘甜;青春，似昙花一现，短暂却铸成最美的永恒……我坚信，青春之花在这个时代定会绽放得更加美丽!

国旗下的演讲励志稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好!

我今天演讲的题目是“前面的路，没有畏惧”!

人的生活方式有三种：第一，是像草一样活着。虽然你依然一天天在生长，无时无刻不在吸收阳光，但草毕竟是草，再怎么生长，别人也可以踩过你，更不会因为你被踩了而怜悯你;第二种是像花一样活着。享受露水的滋润，阳光的抚慰，拥有最美丽的花瓣，招来人们的观赏。然而，花到底是花，只能用于观赏，如果人们愿意，可以随意将你摘下，等枯萎了，毫不留情地扔出窗外，任人踩踏;第三种，是像参天大树那样活着。你，在人们眼中高可比于天，高大的树干，翠绿的树冠，是你骄傲和受人仰视的资格，即使已经死去，依然是栋梁之材，生前死后，都是最美丽的风景，这才是一个人一生的标准。

聪明人，一定是勇敢的人，有勇气走下去，才算成功。是大树，就应该狂风骤雨吹不倒，百经挫折而不馁，这才是大树应有的气概!

我们的人生只有一次，要拼，只有一次机会！怕，不是理由！成功与否，就在此一搏，丢弃自己的畏惧，创造自己的未来，则人生无憾！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下的演讲励志稿篇六

尊敬的各位教师，亲爱的同学们：

大家好！

挥别无畏的童年，和着青春的步伐，我们在人生的道路上寻寻觅觅、跌跌撞撞……

巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，而对强者来说是垫脚石，使你站得更高。”奥地利音乐神童莫扎特，在他15岁那年，他为了抓紧时间创作一道曲子，连续三晚他都在寒冬中伏案创作，手冻僵了，呵一口热气暖暖。但之后，他的曲子被淘汰了，他的期望瞬间变成了泡影。但他并没有在挫折面前低头，还是一如既往地在音乐事业下苦功。最终，他最终在世人的敬仰与羡慕中成就了他一生的辉煌，在历史的篇章熠熠生辉。

我们对电灯的使用评价甚高，可谁又能明白他——电灯的发明者爱迪生，经历了多少苦难，失败与挫折。他在发明电灯时，做了一次又一次的试验。在每一次试验失败后，他总结经验，又投入到下一次的试验中，反反复复，直到成功为止。

莫扎特、爱迪生，他们的青春年华能够说是在挫折和失败中渡过的。但也正因为有了这些失败的教训，他们才有了精彩的人生。

每个人都有属于自我的青春，人生中青春是最完美的，精

彩的阶段.经历了青春的酸,甜,苦,辣,你才会成长为一个真正有意义的人.青春,短暂,会从你手边轻轻溜走,把握好青春意味着充实的人生就在不远的前方等待着你!

青春就象这束鲜花!开放的时候绚丽无比!可它枯萎的时候就惨不忍睹!我们的青春也是如此,在青春的季节,我们是充满活力,可青春一旦逝去,我们将失去活力,活力,奔放!我们要珍惜青春,把握青春,不要让它白白溜走!

国旗下的演讲励志稿篇七

亲爱的同学们,老师们:

大家早上好!

在这乍暖还寒、春寒料峭的日子里,我们走进了三月。三月,是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节,也是我们同学们长知识、长身体的最佳时节。我们一定要在这个美好的时节,珍惜每一寸光阴,听好每一堂课,做好每一道习题,吸收消化好每一点知识,不负这大好春光。

三月,是文明礼貌月,我们每一个同学,要用自己的实际行动,播撒文明的种子,掀起文明的新风。说文明话,做文明事,当文明人。让清新的春风春雨洗涤我们的心灵,让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失。你的一句礼貌的问候,会给同学、老师带来如春风般的温暖;你弯腰从地上拣起一片纸屑,会给我们美丽的校园带来一片文明的春色。

在春风荡漾的三月,让我们用温暖的问候、甜美的微笑和高尚的行为铸造起一个又一个新时代的“雷峰”。

三月八日,是全世界妇女的节日,在这个节日里,我们首先应该想到含辛茹苦、生我养我的母亲。带给母亲一个诚挚的祝福,给母亲写一封情真意切的信,帮母亲做一件力所能及

的小事，更重要的是，把对母亲的感谢，化为自己学习成才的动力。让母亲看到你成长了，懂事了，学习进步了。让整日操劳的母亲，为你的进步露出一次满意的微笑。

三月十二日，是植树节。整个三月，都是人们栽花植树的大好时节。我们每一个同学，都可以利用放假，栽一棵树，植一株花，用我们自己的双手，绿化祖国，美化家园。让小树与我们一起成长，并在种下这棵小树的同时，也在我们的心中，种下热爱家乡，热爱校园，保护环境的崇高意识。

同学们，春光无限好，行动趁此时。三月里，学校大队部也将组织一系列活动。希望同学们积极地投入到这些有意义的活动中来。在活动中受到教育，得到锻炼，使自己真正成长为一个有益于社会的人。

国旗下的演讲励志稿篇八

各位老师、同学们：

大家上午好。

万物都有一扇门，每扇门的钥匙都不同。但是，却有一把万能钥匙可以打开任意一扇门，它就是理想，远大的理想就是开启万物的钥匙。

雄鹰的理想是振翅长空翱翔九天；海燕的理想是搏击风浪穿越茫茫海面；蛟龙的理想是行云布雨畅游深潭。作为小学生的我们，应该从小就要明确自己的目标，树立远大理想，才能走向成功的起点。现在，我们正处在长知识、长身体的关键时期，学习是我们最主要的任务，也是应该伴随我们一生的事情。我们耳熟能详的关于勤学的名句可以说数不胜数：天才出于勤奋；业精于勤荒于嬉；书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，，，，但是光记住这些名言警句还远远不够，勤奋学习应该体现在我们生活和学习中的每一个环节，按时起床，充分预习，认

真听讲，积极思考，踊跃发言，及时复习，独立作业，敢于质疑，善于合作，勇于创新；摸索并掌握科学的、适合于自己的学习方法，重视每一门学科，关注社会和时代的发展，并且坚持不懈，才能给自己的终身发展奠定坚实的基础，创造成功的机会。

人生是一条射线，以我们的出生为起点，可以无限延伸。理想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多长。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”我希望我们的每一位同学都能树立远大理想，珍惜分分秒秒，勤奋学习，拥有成功。

国旗下的演讲励志稿篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们！

大家，早上好！

今天，我国旗讲话的主题是《正视挫折，走向成功》。

人的一生，不如意事十常八、九。在我们的生活中充满着成功与失败、欢乐与忧愁、幸福与痛苦。但是，无论你遇到什么样的挫折，你都要正视挫折，并且通过自己长期不懈地努力奋斗，战胜挫折，这样，我们才能真正走向成功。

古今中外，一切杰出的人物，没有一个是一帆风顺走向成功的。在失败和挫折面前，他们无不是选择了发愤图强之路。有这样的一个故事，在美国有一个人，他二十一岁时，做生意失败；二十三岁时，角逐州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，伴侣去世；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时角逐联邦众议员落选；三十六岁时，角逐联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐联邦参议员仍旧落选；然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，他

终于获得了成功，当上了美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

由此可见，一个成功者，是需要无比坚强的毅力和非凡的勇气的！每个成功者都经历过无数次的失败，不管这些挫折有多严峻，多么冷酷，在他面前只有一条路——正视失败，挑战挫折。对待挫折，著名的数学家华罗庚曾经说过：“在科学的道路上没有平坦的大道可走，只有一条条弯曲的小径。只有不谓攀登的人，才有可能登上科学的顶峰。”强者在挫折面前会愈挫愈勇，最终走向成功！

作为一名学生，我们应如何面对挫折呢？

第一，要正确看待挫折，要发愤图强。人生之路，机遇与挑战并存，成功与挫折结伴而行。我们所应做的就是善待人生，我们不一定能拥有一个美丽的风景，但完全可以创造一个美好的心境，以此去努力和追求，“有志者，事竟成”，只要我们发愤图强，勇敢奋斗，相信在我们的前方，将会有广阔的旷野和蔚蓝的天空。

第二，要有自信和勇气。对于勇敢自信的人来说，挫折和苦难更能激发他们奋发向上的斗志和豪情。请相信，“没有爬不过的山、没有趟不过的河，没有战胜不了的困难和挫折”。

第三，要善于总结反思。失败是成功之母，当我们做一事情没有做成功时，我们停下来认真地反思一下，是我们自身努力不够，还是采取的方法不对，我们要吸取经验，总结教训，换一种方法也许能成功，所谓“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的道理也在于此。

同学们，在我们的学习、生活中也会有各种各样的困难和挫折。考试分数不理想，无从下笔的作文题目，做不出的数学难题，上课想发言，但又怕说不好……这个时候，我们就应

该正视这些挫折，不轻易放弃，通过自己不懈的努力走向成功。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”梅花的清香要寒冬腊月的考验才散发出来，人也是这样。大凡在历史上有作为的人，都是经过困难和挫折磨练出来的。孔子在失意的痛苦中写成了《春秋》，屈原在流放的痛苦中写成了《离骚》，曹雪芹在家破的痛苦中写成了《红楼梦》，明代著名的医学家李时珍，曾3次考举人，3次失败，后来立志学医，终于写成了千古流传的《本草纲目》。

“不经历风雨，怎么能见彩虹？”生活中不全是鲜花和掌声，在人生的道路上，只有那些勇于面对挫折，不畏艰难的人，才能有希望走向成功，才能创造出更加美好的明天！同学们，让我们每个人都成为生活的强者，以百倍的信心和勇气去战胜挫折，到达成功的彼岸！

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中，取得满意的成绩。

国旗下的演讲励志稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我们又一次迎来了周一，每周一都是我们新一个阶段学习的开始，迎着缓缓上升的国旗，享受着秋天的日出，我们在清爽之中迎来了又一周的开始。同学们，非常感谢大家这次给了我一次机会在这里发言，我想通过这次机会号召大家和我一起珍惜时间，努力往前！

时间一直都是一件很神奇的时间，时间可以让我们铭记一切，也能让我们淡忘一切。有时候一些事情的发展可能是必然的，但有时候我们也能够通过珍惜时间，去改变原本不安的局面。

当我们的成绩下降的时候，我们会感到焦虑不安，这时候最正确的处理方式不是去抱怨、去后悔，反而是去找出问题所在，珍惜和利用时间，进行解决和改变。

问题是我们用珍惜时间可以解决的，那么成长也是我们在珍惜时间的过程中慢慢去铸就的。以前我总是有这样的一个问题，那就是我觉得自己成长的速度太慢了，我想快一点长大，快一点去更高的学府学习，快一些进入社会为我的父母分担压力。但是渐渐的我发现，当我在急时间的同时，我反而浪费了更多的时间。

没有什么事情是可以一直走捷径的，有些人之所以能够走捷径，因为或许这一条捷径是他自己找出来的。而我们在学习上，是不可以去找这样的路的，我们要走正道，而非是旁门左道。所以在这一条正道上，或许我们应该在时间上花费一些功夫，多去珍惜时间、提高自己，而不是做一些毫无意义的事情去浪费时间。

同学们，其实我们每个人都是知道时间的重要性的。有时候我们之所以没有去做好这样的一件事情，是因为在我们的心里，我们没有把这样的一件事情重视起来，总觉得可有可无。但是希望大家能够清楚的是，时间是我们生命里的一部分，珍惜时间即是珍惜我们的生命、珍惜我们的青春韶光，珍惜我们存在的每一寸光阴。时间不可回头，岁月仍可展望，有了对时间深刻的理解，我们才能更好的过好自己的生活，学好自己的学习，为我们的人生做好一道铺垫，让我们在充裕的空间里去成长和进步。

珍惜时间，从身边的每一件事情开始，当我们把时间节省出来去做更多有意义的事情的时候，就会发现，原来生活如此充实，生命如此精彩，世界如此美好！一起加油吧同学们！

国旗下的演讲励志稿篇十一

老师们、同学们，大家好：

今天我国旗下讲话的内容是有关校园安全的话题。在一个家庭中，一个人的安全关系到全家人的幸福；而在我们校园里，每一个人的安全关系到全校人的幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能真正拥有。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，营造人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的氛围。只有这样，才能为我们的生活筑起安全的长城。时下是火灾事故、交通事故和人生伤害事故多发时期，为了确保我们的人身安全与学校的稳定，防止各类事故的发生，努力营造师生安全的环境，请同学们注意做好以下几点：

一、交通安全方面：目前桐乡的交通呈现“车多路窄”的状况，交通事故已成为威胁我们人身安全的“隐形杀手”，请大家务必时刻注意交通安全。在马路上时要靠路道右边行走，不快走，不追逐；骑自行车不赛车，不抢机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行；严格遵守“红灯停，绿灯行”的交通规则。为了自己和他人的安全着想，“宁等三分不争一秒”，希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

二、预防传染病方面：时下是流感等传染病高发季节，要时刻注意防寒保暖，室内要注意根据情况通风透气。如果自己感冒要及时医治，在咳嗽和打喷嚏时切不可对着他人，请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手，注意个人卫生。最近一段时间昼夜温差大，天气变化也较大，请同学们注意适时添减衣物，做到“有风度，更有温度”。同时重视饮食安全，多吃蔬菜少吃油炸类食品。阳光体育锻炼、大课间活动时，要根据活动量添减衣服，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止因汗水蒸发吸热而感冒。

三、消防安全方面：时下火灾隐患很大，同学们要关注消防

安全，自觉做到1、不带火柴、打火机等火种以及香烟、啤酒等易燃易爆物品进入校园，以免发生意外，尤其是我们这样的住宿制学校，同学们更要对同寝室的同学们负责，不能因为个人的一时任性而殃及到周围的同学。2、自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。在我们当中有部分同学把校园内的消防设施当成玩具，总觉得这些东西都是摆设，更本派不上用场，经常三五个人一起对消防栓、灭火器敲敲打打，这是对自己更是对别人的生命的漠视，一旦危急情况发生，后果不堪设想。3、在教室、寝室里，不得携带电器产品，更不得擅自使用电器设备。4、放学之后，请随手关掉电灯、电脑电视，饮水机等电器设备，这是节能减排，更是有效降低火灾隐患的措施。

老师们、同学们，安全工作无小事，安全责任重于泰山。有些偶尔的一次麻痹大意酿成了遗憾终生的悲剧。生命是宝贵的，我们要学会珍惜生命，更要学会关心爱护我们美丽的校园。希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们的一生！