

# 2023年节约水节约电节约粮食演讲稿(优质9篇)

撰写一篇成功的大学生演讲稿，需要我们深入理解听众需求，准确把握话题要点，以及灵活运用各类修辞手法。下面是一些优秀的运动会总结范文，供大家参考学习，希望对大家的写作有所帮助。

## 节约水节约电节约粮食演讲稿篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

如今，中国幅员辽阔，粮食资源丰富。随着经济的快速发展，生活越来越好。然而，随着现状的发展，“节约”一词逐渐被人们遗忘。吃饭不再是问题，但是节约食物是我们需要注意的问题。

首先要知道，中国的粮食形势不容乐观。20xx年，我国粮棉总产量占世界第一位。但人均粮食只有几百公斤，低于世界平均水平，甚至低于一些发展中国家。更让人感慨的是，今天的新中国，供应的是古代朝代的粮食，但由于人口暴增，人均占有的粮食其实比古代少。根据20xx年的人口普查统计，我国人口已达13亿。而中国的耕地面积呢？已经20xx年了，不仅人口增加了，粮食也减少了。

这么多人吃饭的问题是我们国家最大的问题。现在浪费食物应该是最可耻的行为之一，因为食物相当于慢性自杀！可以看到，铺张浪费越来越多，浪费现象越来越严重。虽然我们中国人很饿，但是中国人应该珍惜食物。如果我们继续浪费食物，将来只会没有食物！

另外，要有“一餐一票一样想家”的朴素情感！“谁知道，每一粒粮食都是硬的”。从选种、播种、施肥、收获、加工等。每一粒都是农民叔叔们等人的汗水和辛勤劳动！所以我们要珍惜食物，拒绝浪费，这也是对他们的一种尊重。正是通过他们的劳动，我们才能吃到美味的米饭。也许我们平时并不在意，但最终，最常见的食物还是美味的食物！

在餐厅吃饭记得不要为了面子浪费食物。浪费食物是可耻的，所以我们应该珍惜食物，拒绝浪费食物，但现实更好！

谢谢，我的演讲结束了！

## 节约水节约电节约粮食演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□这段时间我观察到在我们学校还是有浪费的现象出现，在这方面这感觉还是非常不好的，我们应该节约粮食，在这一点上面我清楚感受到了这一点的，作为一名学生我们应该树立好形象，我清楚感受到了这一点，节约粮食是我们应该要有的素养，在这方面我感觉这是很有意义的，在这方面我一定会树立好的形象，以后努力去做好这一点，我们应该一起去做好节约粮食这件事情，在这一点上面这是一定的，同学们让我们一起去做好。

平时我们在学校的时候应该要认真的对待的，一定要节约粮食，在学校吃饭的时候还是应该要维持一个好的状态的，大家可以去食堂看看，还是有一些浪费的现象，这是非常不好的，这样影响是很不好，这不是我们应该有的学习态度，一定要养成节约粮食的习惯，同学们让我们认真的去做好相关的职责，对于这一点我有着非常深刻的理解，我们作为一名学生应该带头去做好，在吃饭的时候一定不要养成这样的习

惯，我们应该要养成一个好的习惯，能吃多少就打多少饭，这样也是避免浪费，习惯就应该从生活当中养成，不管是在学校还是在家里我们都应该要懂得节约粮食，虽然我们生活在生活当中不缺粮食，大家都能够吃的很好，可是浪费的现象绝对是坚决不能够出现的。

现在回想起来的我们食堂还经常会有这样的情况出现，这确实是非常不好的，以后真的不能够再出现这样的情况了，作为一名学生这也是我们应该主动去做好的，节约粮食的是我们应该要有的态度，在这方面我们一定要认真去维持的，节约粮食这一点是非常有必要的，同学，我们在家里也一样的，自己能吃多少就盛多少饭，一定是不能够养成浪费的习惯，要知道粮食的来之不易，我们生活当中还是有很多模范的，我们应该要向这些人学习，在这一点上面还是要认真的去搞好这一点，节约粮食这一点是我们应该要有的素养，在家里面我们更加应该要养成好的习惯，坚决不能够忽视了，作为一名小学生我希望能够在今后的工作当中让自己做的更好，不断的提高自身的素质的，更加要知道粮食来之不易，同学们让我们认真的去做好这些吧。

## 节约水节约电节约粮食演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□在这一阶段的学习当中我们应该有一名小学生应该有的素质，很荣幸能是在这里作讲话，说到节约粮食这是是我们一直都在讨论的话题，我们需要节约粮食，我们是一个农业大国，自古也有“民以食为天”的说法，吃的东西是最重要的，在过去的封建社会很多人都是吃不饱的粮食在过去的几千年来一直都是一个问题，在21世纪的今天，我们现在的生活条件已经是慢慢的变好了，不用为吃发愁，但是粮食依然是非常重要的，我们应该要节约粮食。

在这一阶段的学习当中还是应该搞好这些，作为一名小学生我们一定要有这方面觉悟，也应该有一个好的素养，作为一名学生我们应该节约粮食，做好带头作用，我们不管是做什么事情都应该做好准备，不知道从什么时候开始节约粮食都需要提倡了，这个问题是很大的，不管是在家里面还是在学校都应该节约粮食，能吃多少就盛多少饭，不要盛了很多饭又吃不完，别看每次浪费的粮食不多，但是一点点的积累就是会浪费很多的，这绝对不是一个好习惯，我们在家里吃饭的时候我们应该做好这些，在这一阶段的学习当中，这也是一名学生应该有的素质，节约粮食我们每一人都有责任，每一个人都自觉的做好准备，我们应该自觉的去做好这些。

在学校的时候经常能够看到，很多同学们都是有浪费粮食的习惯，在一点是很不应该的，每次在食堂的时候，都能够看到这样的现象，在食堂的时候总是能够看到很多同学们没有吃完就走了，然后有很多的饭菜都倒掉了，看到这样的现象实在是非常的不好，影响也是很大的，我们应该杜绝这样现象出现，不管是在家里面还是在学校里面，都应该养成这样的习惯，节约粮食是我们应该搞好的事情，从生活当中细节做起，节约粮食还是应该做好的，就像刚刚说到的每天浪费一点粮食时间久了会积少成多，这个量是很大的，从现在开始还是应该做好这方面的准备，这样的习惯是我们应该做好的，要知道粮食来之不易，所以我们一定要做好准备，我们应该养成这个好的习惯，在以后的生活当中，一定不要再浪费粮食了，生活在这个幸福的年代，我们应该好好地珍惜，同学们让我们一起努力去做好这件事情吧。

## **节约水节约电节约粮食演讲稿篇四**

各位老师和同学们：

各位好！

今日，我演说的题型是《节约粮食，从我做起》。谷物是农

民伯伯辛勤劳动的结晶体，是农民伯伯洒下的汗液，凝固出的果子。走入饭堂，扑入眼帘的是谁知盘中餐粒粒皆辛苦。这种不言而喻的节约粮食宣传语。但是有几个是真实意识到并行动的呢？校园内里，教师常常跟大家提到节约粮食这类品行，但是下午用餐的情况下，我依然见到有很多同学们由于挑食，感觉这种菜不合胃口也不盛了，也有一些菜写盛的情况下盛了许多，可没吃两口就把菜盘端出去扔掉了。不仅校园内里，在饭店里、酒店里，因为我见到的许多浪费粮食的个人行为。在饭店里，有许多人都点了一大餐桌的菜，看是吃起来只不过是喝过一写饮品、酒哪些的，大部分的时间都会闲聊，吃地差不多了就抽了多张餐巾纸回身离开了，剩下了一大餐桌没吃是多少的菜。

这种习惯养成全是不太好的，假如任何人都像她们那样的话，那也要这么多谷物来干什么呢？那农民伯伯那么起早摸黑的辛勤劳动又有何意义呢？你应该知道，全世界有几个已经忍受着挨饿的挤压，每一粒米，每一粒粮全是她们生命的期盼。使我们从如今做起，节约粮食，从我做起，从大伙儿做起！

谢谢大家，我的演说告一段落。

## 节约水节约电节约粮食演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学，大家早上好：

我叫……，我来自中心小学四年级，今天我很荣幸能够站在这里演讲。我演讲的题目是——《珍惜粮食，告别浪费》。

大家都知道这样一首诗：让我们一起记忆这首古诗(会背的同学请一起背)

“锄禾日当午，

汗滴禾下土，

谁知盘中餐，  
粒粒皆辛苦。”

小就会唱；“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”，我们从小就知道；长大之后我们更应懂得“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。一粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，中间要经过耕地、播种、浇水、施肥、除草等至少20多道工序，这中间勤劳的农民付出了多少心血，可以说粒粒粮食都是他们用辛勤的汗水换来的！浪费粮食糟蹋的不只是粮食本身，更是对他人劳动的不尊重。

同学们，我们是国家的小主人，美好的明天有待我们去创造。让我们积极行动起来吧！爱惜粮食、节约粮食，从现在做起，从我做起！让节约粮食成为你我的自觉行动！

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

## 节约水节约电节约粮食演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。我想考一考同学们，10月16日是什么节日？是世界粮食日。

为什么要设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗？对了，

就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心！同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

谢谢大家！

## 节约水节约电节约粮食演讲稿篇七

奢侈浪费真可耻，勤俭节约是美德。这是爷爷奶奶经常说的话。每当我听到这话时，我都十分惭愧。

现在世界上有许多小孩，整天饿着肚子，面黄肌瘦，过着衣不蔽体的生活；而你呢，随意浪费粮食。虽然我们的生活好了，但是节约粮食的传统不能丢。我听了这话，觉得爷爷说的对，勤俭节约的好习惯要从小培养，以后我一定要注意。

勤俭节约是劳动人民的本色，是中华民族的光荣传统。我一定要继承和发扬这种光荣传统，我要永远记住奢侈浪费真可耻，勤俭节约是美德。勤俭自古为美誉，节约至今是佳称。”这一流传至今的古联说的便是勤俭节约这一中华民族的传统美德。下面是关于勤俭节约的演讲稿，欢迎各位阅读和借鉴。

# 节约水节约电节约粮食演讲稿篇八

亲爱的'同学们：

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个文萃娃必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

1、文明用餐要求每个同学要有规则意识。

严格遵守就餐纪律，按时就餐，在指定餐位用餐，不得擅自调换餐位，不敲盘、不喧闹；

吃饭时不谈笑，不交头接耳，不得敲打盘碗；

吃完饭要把垃圾带出去，安静地走出餐厅。”

2、文明用餐要求每个同学要有勤俭节约、爱惜粮食的意识。

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

3、文明用餐要求每个同学要有良好卫生习惯。

把吃下的骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净；

不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带

出餐厅。”

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做文萃小绅士小淑女！

## 节约水节约电节约粮食演讲稿篇九

尊敬的各位老师，同学们：

大家好，我是来自xx的xx□今天我我国旗下演讲的主题是：勤俭节约，珍惜粮食。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”历史也证明了这个道理：奢能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支亚欧大陆最强悍的军队，但却因骄奢淫逸致使古罗马四分五裂。反之，日本著名的丰田公司，在成本管理上从一点一滴做起，劳保手套破了要一只一只地换，办公纸用了正面还要用反面。这实在令人赞叹。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约，艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；同样，一个没有勤俭节约，艰苦奋斗精神做支撑的团体是难以持续发展的。

勤俭节约也是我们中华的传统美德，现如今随着我国国力的增强和生活的改善，有些人却把勤俭节约的优良传统抛之脑后，当前社会上盲目攀比的畸形消费；过度包装、极度美化的蓄意浪费，“长明灯”、“长流水的随意浪费等现象比比皆是。作为学生的我们，应该杜绝这种行为，要做到能够节约能源，比如教室里风扇，电脑，电灯还是开着，请及时将它关闭，看到水龙头还在滴水，可以上前将它关掉，也可以时刻提醒身边的同伴，要做到不浪费。这些生活中的小事无不体现了勤俭节约的美德。

党中央现在提出“建设节约型社会”的战略决策，并把加快建设节约型社会，提到“事关现代化建设进程和国家安全，事关人民群众福祉和根本利益，事关中华民族生存和长远发展”的高度，并在全国范围内大张旗鼓、深入持久地开展节约活动，加快建设节约型社会。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这首广为流传的诗，相信大家都有耳闻，虽然这首诗都已烂熟于心，但又有多少人能够完全做到不浪费粮食呢？而生活在现代的我们，在衣食无忧的时代，我们也不应该忘记珍惜粮食。

书记也在讲话中强调，餐饮浪费现象，触目惊心，令人痛心！“尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全始终要有危机意识，而今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟”。

珍惜粮食是我们对农民辛苦付出的最好回应，所以，身为青少年的我们，应该怎么做呢？在学校里，尽量吃完午饭，避免浪费，在外面的店里吃饭时，要适量点菜，有吃不完的可以打包回家，做到光盘行动。

厉行节约，反对浪费，不仅是对粮食资源的珍视，更是对国家资源的守护。厉行节约须久久为功，只有这样，才能使“浪费可耻、节约光荣”在全社会蔚然成风。

最后也希望同学们养成勤俭节约的好习惯。

我的发言到此结束，谢谢大家。