

2023年中学学生军训心得体会(优秀10篇)

在培训心得中，我们可以客观评价自己的学习态度、学习方法以及学习成果，有助于提高学习效果。这里有一些读书心得的示范，供大家参考和学习如何写好一篇读书心得。

中学学生军训心得体会篇一

在经历小学六年的风霜雨露后，我将进入一个新的学堂——初中。在即将步入这个新的'学堂前，我与许多新同学经历了四天半的军训。在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

中学学生军训心得体会篇二

中学生军训对于我们来说是一份陌生的挑战，而我能够经历这样的历练让我感到十分荣幸。军训开始的那天，我们接受了体能测试和军事理论的考试，展示了自己的基本素质。我明白了军训的目的是为了培养我们的纪律意识和团队合作精神。刚开始时，我感觉到了身体的不适应和力量的短缺，但我并没有退缩，而是更加坚定地迎接挑战。

第二段：培养纪律意识和团队合作精神

在接下来的军训训练中，我内心深处慢慢燃起了对军人的敬意和向往之情。通过严格的训练，我们逐渐形成了一支团队，每个人都根据自己的角色任务做出了贡献。每天的起床、集合、早操，每个动作我们都要保持整齐划一，严肃庄重。在这个过程中，我不仅学到了纪律意识的重要性，更懂得了团队合作的价值。团队中的每个成员都有自己的职责，只有团结一心、互相配合，我们才能完成各项训练任务。

第三段：克服困难，挑战自我

军训不仅是一次体能的锻炼，更是一次意志的磨练。在极端的高温天气下，我们坚持训练，克服一次次的困难和疲惫。有一次，我们进行体能训练，要完成一项高难度的障碍课目。我看着前面连绵起伏的障碍物，心里有些害怕。然而，我告诉自己，不要怯场，要挑战自我。于是，我迈出坚定的步伐，努力攀爬、跳跃、跨越。最终，我成功地通过了这个课目。我意识到，只有勇于面对困难，勇敢地向前冲，才能收获进步和成长。

第四段：培养坚毅意志和自律能力

军训期间，我们每天都要按时起床、遵守规章制度、认真完成每一项任务。这样严格的要求也锻炼了我们的自律能力。有一次，训练中我受伤了，当时我想休息一下，但我看到教官和队友们都在坚持不懈地努力，我不能给他们添麻烦。于是，我咬紧牙关，坚持下来，最终克服了困难。我明白了，只有心怀坚毅意志，自觉遵守规章制度，才能真正锻炼出自律能力。

第五段：军训带来的成长与收获

军训结束后，回想起这段经历，我深感收获良多。首先，我学到了团结合作的重要性，明白了只有携手共进，才能取得胜利。其次，我增强了意志力和自律能力，学会了坚持不懈

地追求目标。最重要的是，我更加明白了珍惜时光和努力奋斗的意义。军训的经历让我真正认识到，只有在逆境中，才能发现自己潜藏的潜力，才能感受到成长的喜悦。

在中学生军训进行时，我经历了困难和挑战，也收获了成长和进步。军训期间，我们锻炼了纪律意识和团队合作精神，克服了困难，挑战了自我。通过严格的要求，我们培养了自律能力和意志力。经历了军训，我深刻理解了珍惜时光、努力奋斗的重要性。我相信，这段军训经历将成为我人生中宝贵的财富，为我未来的发展奠定坚实的基础。

中学学生军训心得体会篇三

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这是教官送给我们的第一句话。

上午如蓝色琉璃般的天空点缀着朵朵白云，在这湛蓝苍穹下，我们开启了高中的第一课，在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。下午面对中午雨后炙热的太阳，我们将迈起铿锵有力的脚步。我们在教官指导下我们不仅学会了站军姿、练转身、齐步走等等动作，更懂得了坚持的重要性，团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

今天的一天的训练，有汗水，有欢笑，而它们已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，珍藏在我的心底，它将成为一种力量，一种在我遇到困难时提供给我的动力。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而少年的我们，不经过小小的磨练，怎能经受的住将来要面对的的挑战！

中学学生军训心得体会篇四

在这短暂的军训期间，就自己而言，我应该学会拥有一种不畏艰难，勇于挑战的精神。利用这次军训的机会来铸造自己，真正成为一个勇敢的，积极奋斗的中国人，让军训留给自己一段美好的回忆，用矫健的军姿来改变自己往常懒散的状态，把军训当作人生的一大挑战，学会自强，自立，自信！

俗话说：“人生中永远不会有无穷的幸福。”幸福不是所谓的不去付出就会有收获，而是用自己的汗水不断拼搏来获取。军训也如同人生中的幸福一般，只要不怕困难，不断努力，我坚信有一天自己变成一个对社会有贡献的人。

有人说，生活像一杯清茶，可以越品越香。而生活确是由一件件小事拼凑而成，今年的夏天有迎来了人生的第二起跑线：高中生活。“军训”是一件辛苦又漫长的过程，会汗流满面，亦会有前所未有的快乐。因为和同学们在一起让蓝天，白云为伴。

军训生活，可以磨练我们的意志，使我们更有坚定的信心去应对以后的学习生活中的痛苦，困难，心酸和欢笑，在困苦的战斗中充满坚强的信念，感受到成功的喜悦。在漫长的军训中，有着不断的挑战与努力，可以激发我们的学习斗志，也许，会有汗水，但是，只要不屈不挠，认真总结，不厌不弃，就一定可以获得成功。

尝试军旅生活，迎接生活挑战，成为奋斗目标，坚持不懈，加油！

让军训成为我们学习的动力吧！赶紧奋斗吧，从现在做起，珍惜军训生活，让它促使总结进步，不断鞭策自己要勤奋，要让自己在生活中得以提高，成为一个生活经验强的女生，真正学会象军人那般不畏挫折的.坚强意志，成为一个对自己具有高度责任感的人，认真对待自己，激发自己的运动潜能，

树立不怕苦，不怕累的观念。

通过第一天的军训，我对军人，军训和国防都有了一个新的认识。无论多苦多累，只要坚持一下，就会有不一样的收获，随着年龄的增长，我也懂得了学习的深刻意义，是军训让我懂得自强不息，自立与做人。

让我们都振作起来，携手共进，让军训成为我们的美好回忆，成为学习的动力，成为中华民族青少年一代的学习作风！

中学学生军训心得体会篇五

军训是中学期间一项必修的课程，旨在培养学生的意志品质和军人思维。作为中学生，我也曾经历过军训，这是一段难忘的经历。在军训过程中，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是掌握了一些宝贵的人生经验和价值观。

第二段：自我认识

在军训中，我深刻地认识到一个人的意志力是多么重要。在高温下，肆虐的阳光束缚着我们——12公里的集体越野也像一座大山城阁迎面而来。有时候，在酷热的太阳下，我们不能倒下，必须坚持下去。坚持不懈的意志力，是我们完成训练任务的关键。只有具备坚定的意志，我们才能一路走好，走到最后。

第三段：团队协作

在集体训练过程中，我体会到了团队协作的重要性。军训期间，我们小组要完成各种训练任务，如障碍迎击、火器射击和越野拉练等项目。我们会互相鼓励、互相帮助，同舟共济。我还记得一次抬伤员队伍，我们十人齐心协力，最终成功完成任务。这样的团队协作，让我更加明确了团队合作的重要性。

第四段：爱国主义教育

军训还是营造了一种浓厚的爱国主义氛围。我感受到国家的强大和人民的伟大。在升旗仪式上，我们唱着《国歌》时，我感到由衷的自豪，爱国主义情怀在我的心中升腾。每当看到部队行进时的肃穆队伍，我会在心中燃起一种使我想起了伟大的人民军队，他们为保家卫国贡献了自己的力量。

第五段：军训的收获

通过一段时间的军训，我了解到了自己，明白了许多事情，并且突破了自己的限制。尽管训练任务很艰苦，但我仍然振奋精神，认真努力地完成它们。作为一个学生，我们需要有坚定的信念和信心，毫不妥协，坚持到最后。我相信，通过这些努力，我会在未来的路上变得更加坚强。

结论：总的来说，军训是中中学生中体育、意志力、团队合作和爱国主义等价值观教育的重要形式。通过军训，我们可以学习许多实用技能，掌握各种常识，增强意志力和团队协作能力，树立爱国主义情怀。这种教育也使我们具备了更强的自信心和奋斗精神，走好未来生活的路程，并为建设祖国的更美好未来贡献自己的力量。

中学生军训心得体会篇六

中学生军训作为中学生生活中的一部分，对我们的成长有着重要的影响。作为军训的新生，我在参加军训的初期感到了新奇和激动。我们整齐划一地列队，随着操场上的扬声器响起军训号令，我们齐声高喊“同学们好”，展现了我们作为新一届军训学员的风采。这个过程中，我感受到了军事纪律的严明和集体秩序的力量。在导师的带领下，我们逐渐开始了为期一个月的军训生活。

第二段：心理素质的提升

在军训的过程中，我自觉地提升了自己的心理素质。刚开始进行长跑时，我因为缺乏锻炼而感到吃力，但是逐渐的，我明白了坚持的重要性。每当我觉得累的时候，我就会告诉自己，“这只是一种短暂的痛苦，坚持下去就会有收获。”通过不断地强化自己的思想，我意识到军训不仅仅是身体的锻炼，更是对意志力的考验。通过一系列的集体训练和军事礼仪的训练，我逐渐培养了坚强的意志和沉稳的情绪。

第三段：集体荣誉的感受

军训使我们有机会感受到集体荣誉的重要性。当班级拔旗手被评为优秀时，我们都感到非常骄傲和自豪。班级某次操练中的销售技巧被评为最好时，我们感到了自己的努力没有白费。我们的集体荣誉成为了我们班级的代名词，也进一步增强了我们的凝聚力和协作能力。集体荣誉不仅仅是眼前的成绩，更是我们未来工作和生活中得以展示自我的机会。

第四段：军事技能的掌握

通过军训，我们学会了一些基本的军事技能。我们学会了军旅生活中必备的基本装备的佩戴和使用，如军帽、军装等。我们学会了行军列队，藐视阐述了行军的注意事项和规则。学会了军事礼仪，如稍报距离，礼炮鸣、礼炮鸣、正步行走等。这些军事技能的掌握不仅仅是为了通过军训，更是为了我们以后进入军队或者从事相关工作做好准备。

第五段：成长和收获

通过一个月的军训，我不仅仅在体能上有所提升，更重要的是，我在军训中获得了成长和收获。我坚定了学习的决心，通过自律和毅力，我明白了只有不断进步、适应变化，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。同时，军训让我懂得了珍惜和管理时间的重要性，我学会了合理安排自己的时间，使得生活更加有序。通过军训，我也结交了一些新朋友，我

明白了相互之间的信任和合作的重要性，这对我以后的人际交往有着积极的影响。

通过这一个月军训经历，我不仅仅提升了体能和心理素质，还培养了对集体荣誉的重视，学会了基本的军事技能，并且在成长和收获中结交了新的朋友。这段军训经历将成为我成长道路中宝贵的一段回忆，也会影响我未来的成长和发展。

中学学生军训心得体会篇七

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

来说说刚到训练基地的感觉吧，一开始的我们都非常兴奋，但当教官严肃的站立在我们面前时，就给我们一个下马威——立定，我马上领悟到了士兵的严肃。在教官的面前，我们就像一群小绵羊，但这群小绵羊是在接受为将来做准备的锻炼。但相当一名好士兵，就是为此付出代价。记得刚开始军训的第一天，教官让我们在烈日炙烤后的跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，

才能到达成功的彼岸。

接连不断的军事训练，让同学们累的直扒。但我们还是挺过去了，而且还用很好的表现去做的。因为训练使我们的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，作为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。其实学校的荣誉更是一种无形压力，但是我们挺住了！我们做到了！我为我们的同学感到骄傲，感到自豪！是什么让我们顶住了这一鼓鼓强大的压力？是我们坚强的意志力！我们的心中只有一个信念——为学校取得荣誉。

军训虽是艰苦的，军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

短短的军训生活在转眼之间就过去了，此时的我们已是全生酸痛，彻彻底底的领悟到军训生活的艰苦。现在军训生活结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的希望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！军训使我们学会

包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

中学学生军训心得体会篇八

这是我们第一次军训，很紧张。从3月9日到3月10日是一个星期三。去深圳远山青年活动基地花了三天时间。同学们突然尖叫起来，有的很兴奋，有的觉得军训要严格，要辛苦，我却恨不得马上去圆山！

我们高兴地跳上车，半小时后到达。哇！真不敢相信群山连绵，那么美！我们迅速换上威武的军装，来到主席台上听领导讲话。教官带我们去看电影，但是很开心，但是演不出来，也不知道会有什么后果，所以会受到惩罚。电影讲的是两个中国军人如何冲出亚马逊，走向世界。两个战士锻炼了自己，超越了别人。经过艰苦的训练，他们在许多士兵中脱颖而出，为国家赢得了荣誉。看完之后热血沸腾，心想以后一定会为国争光。午饭菜很清淡，我有点不习惯。在家想吃什么喝什么都可以，很舒服。军训挠痒痒的时候需要教官批准。

我们通常过于放松自己。我们做事总是抱着包容，包容，包容的态度。军训让我意识到平时没有的严肃和认真。

中学学生军训心得体会篇九

军训，是对学生受益匪浅的活动，不仅能提高学生的身体素质，还能提高老师与学生之间的深入了解和深厚的感情。今次的军训，我收获了许多许多，同时也失去了在家里玩的时间，正所谓“挨一拳头学一着”，我觉得也是值得的。

一开始军训时，大家都不熟悉军训的规矩，所以做的马马虎虎

虎。军训完之后，大家都回到寝室去睡觉了。只有我们班还要逗留在教室里。回到教室，大家都垂头丧气的，也许是因为今天做得不好，被教官骂了一顿的缘故吧。大家只见老师在黑板上写了一句格言，说：“大家知道‘形成于思毁于随’是什么意思吗？”大家都在叽里咕噜，似乎明白了似的。老师有点着这句格言，说：“大家明白就好，但是你们今天的表现就‘毁于随’了。我们做什么事情，第一，要认真；第二，不要随便。做事情随随便便能做好吗？只有认真做，不随便才能把这件事情做得精。明白吗？所以下次军训一定要认真，不随便。给一个好印象给教官，明白吗？”大家都觉得老师这翻话说得头头是道，所以大家异口同声的说：“明白！”经过了这次，我明白了军训要认真，不能搞小动作、开小差，要听从教官的命令，这样才做得精、做得好。

经过了大家5天了的’奋发图强、艰苦训练，终于滴水穿石，获得成功，拿到了二等奖。我觉得大家得了二等奖，已经很不错了。大家都觉得自己实力不够，只能拿三等奖，但就在我们意料之外啊！“5班5班，我不一般”！我收获到了做事情要有自信，有恒心这个道理。如果当初我们再努力训练，心中一直想着自己是行的，那么我们获得的就不止是二等奖了。

经过了这7天的军训，我收益良多，但愿每一个学期的开学前也能军训，这样我们班的收获会数不胜数，会超越现在的自己！

中学学生军训心得体会篇十

第一段：引言

第二段：积极引导认识军训的意义

在教导学生军训心得体会时，我们首先应该明确军训的意义

和目的。我们可以和学生分享军训让他们知道这是为了培养他们的纪律性和团队精神，以及提高他们的自我保护意识和应急处理能力。通过了解这些，学生能够更好地理解军训的价值，并从中感悟到人生的意义。

第三段：鼓励学生积极参与活动

培养学生的心得体会需要他们积极参与军训活动。作为教师，我们应该鼓励学生主动参加各项训练任务，并要求他们将所学知识转化为实际行动。例如，教导学生如何保持整齐的队形、严谨的礼仪以及端正的仪容，以及如何遵守时间表和规章制度等。通过积极参与，学生能够更好地领悟到纪律和团队合作的重要性，并在实际操作中获得真实体验。

第四段：引导学生总结军训体会

军训结束后，我们应该引导学生对整个军训过程进行总结。我们可以组织学生进行小组讨论，让他们分享自己在军训中的收获、经验和感悟。同时，我们也可以要求学生写下自己的个人总结和心得。这样的总结和心得有助于学生深入思考和领悟，巩固他们在军训中学到的知识和技能。

第五段：引导学生运用军训心得体会于日常生活

最后，教师应该引导学生将所得出的军训心得体会应用于日常生活中。例如，在学习时，学生可以运用军训中的纪律精神和团队合作精神来提高学习效率；在与他人交往中，学生可以运用军训中的礼仪和沟通技巧来建立良好的人际关系。通过将军训的价值观和技能应用到日常生活中，学生能够更好地发展自身素质，面对未来的挑战。

结尾：

通过以上方法，教师可以更好地帮助中学生从军训中获得心

得体会。这些心得体会不仅可以在短期内促进学生的成长，还能够为他们未来的发展打下坚实的基础。因此，我们教育工作者应该以培养学生的综合素质为目标，通过有效的教导和引导，帮助他们从军训中获得更多的收获。