

# 升旗领导讲话的句子 升旗仪式领导讲话稿 (大全10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 升旗领导讲话的句子篇一

各位老师，同学们：

早上好！

同学们，今年8月12日，天津滨海新区发生爆炸事故，事故造成170多人伤亡或失联，环境、大气污染严重，经济损失巨大，影响极其恶劣。10月10日，\_\_芜湖一私人小餐馆发生液化气罐爆炸，瞬间引发大火，致17人遇难，其中学生14名。因出事的餐馆平时中午都有很多学生去吃饭，所以出事的以学生居多。讲到学生安全问题，我至今还记得：新疆克拉玛依的特大火灾，共有三百多名师生葬身火海；\_\_省某中学上课间操，学生在楼梯间拥挤踩踏，造成数十名学生伤亡；全国各地均发生过学生想翻越院墙，因不慎，有的摔下身亡，有的被栅栏刺穿致残；前不久，临市两位中学生在上学路上，因不守规则被一辆汽车当场轧死。这些触目惊心的案例与数据真叫人心痛和震惊。

对于每个人，生命只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命。现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。经常有人因为自己的疏忽造成了不可挽回的后果。因此，有人说“如果你不注意，真不知道意外和明天哪一个先到”。

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业；它关系到老师们能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。做好校园安全工作，是我们做好各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，须持之以恒，长抓不懈，落实有效。为进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求：

一、人人树立“热爱生命，关注安全，幸福一生”意识，把安全摆在学习、工作及各类活动的首位。

二、提高个人思想素质。和同学友好相处，多理解、宽容、体谅，正确处理并及时化解误会或矛盾；能够乐善好施，不和同学争吵，不开粗口，不打架斗殴；保持良好中学生形象，穿着打扮成人化、社会化，不奇特怪异妆扮。做一个穿着得体，举止文雅，语言文明，气度宽容、有涵养的人。

三、保持课间安静安全安逸。在课间，不做剧烈活动，不搞恶作剧，不大声喧哗，吹口哨，制造混乱；上下楼梯做到“右行礼让”，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道，不推搡；不在教学区、教学楼内拍球、踢球。避免发生伤害事故。

四、服从管理，严格规范操作。体育锻炼、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从师长要求，一切行动听指挥；严守操作规程，不得擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。来校或回家，做到遵守规则，文明行路；不乘坐年久失检、无牌无证车辆，不乘坐超载、酒驾人员车辆；更不要两人并排，三人成行设置路障。时刻提醒自己做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃不利于健康食品，尽量回家或在学校食堂就餐，不在无卫生保

障的校外摊点、饭店吃饭。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸电器，不私拉电线，不在宿舍内使用充电器、热得快等电热器；注意上下高层床辅的安全。

八、增强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍，及时关锁好门窗。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为，又要量力而行，必要时敢于拨打110报案。

九、做一个守静于学习的人。对于专心追求的人，高中三年，弹指一挥。希望你们珍惜时间，认真学习，自觉远离网吧、游戏室，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不拉帮结伙，不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。做一个守静于学习的人。守静，就是守规则，守志向、守本心、守淡泊、守气节。守静于学习，不于是静止的，而存在于动的平衡状态之中，是一种通过自我调节，走向平衡、安静的内心状态。保持着平静、冷静、安静、沉静、雅静、省静，努力达到“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴”的人生境界。

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全第一。为了自己的健康成长，为了家庭的永远幸福，在安全的问题上，我们必须警于思，合于规、慎于行；人人、时时、事事、处处讲安全。

最后，祝愿各位老师，全体同学，平安健康！幸福快乐，学习进步！

## 升旗领导讲话的句子篇二

我先给大家讲个小故事：一天时间管理专家为一群学生讲课。

“我们来做个小测验。”专家拿出一个 一升 的广口瓶放在

桌子上。随后，他取出一堆拳头大小的石块，把他们一块块放进瓶子里，直到石块高出瓶口再也放不下去为止。他问：“瓶子满了吗？”所有的学生应道：“满了”。他反问道：“真的？”说着，他从桌下取出一桶砾石，倒了进去，并敲击玻璃瓶壁使砾石填满石块间的间隙。“现在满了吗？”这一次学生明白了，“可能还没有。”一位学生应道。“很好！”他伸手从桌下又拿出一桶沙子，把它慢慢倒进玻璃瓶。沙子填满了石块间所有的间隙。他又一次问学生：“瓶子满了吗？”“没有满。”学生大声的说。然后专家拿出一壶水倒进玻璃瓶直到水面与瓶口齐平。他望着学生问：“这个例子说明了什么？”

鲁迅先生曾经说过：“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。”每个人的时间和精力都是有限的，每天都有许许多多的事情在等待我们去处理，我们不可能对每一件事情都一视同仁，否则，胡子眉毛一把抓，肯定时间不够用。而且，马上就要期中考试了，时间更加紧迫。那么，我们应该怎样优化时间？怎样可以从有限的时间和精力中得到最大的报酬呢？以下方法不妨试一下：

## 一、事情应该分清主次。

一个有效率的人应该根据事情的重要和紧迫程度，每天把要做的事情排列出来，然后在有序的完成。例如，明天要进行语文考试，今天下午有球赛和英语口语训练，晚上要陪妈妈散步。这四件事在等你完成。很明显，首先，你应该花大块时间复习语文，准备明天的考试；其次，若还有时间，接下来应该去练习口语；至于球赛的事可以缓一缓，而去公园散步则可去可不去。

## 二、充分利用最显效率的时间。

由于每个人的生物钟不同，所以每个人在不同时间做事效率不同。如有人最佳状态在早上，那就应该把自己最重要的任

务安排在清晨。可以背课文、单词。有人是在晚上，可以将白天课上讲的内容复习巩固一下。临睡前可以把这些内容在脑海中放电影，记住不会的地方，第二天再向老师和同学请教。

### 三、东西放置要有条理。

平时的书籍、笔记、衣服等日常生活用品要分类放置，条理清楚，以便查找。如果乱放，找东西的时间就要占很多，一会儿书忘带了，一会儿直尺不见了……找得焦头烂额，既白白浪费了时间，又影响了学习。

### 四、适当的休息。

适当的变换学习的内容，不同学科交叉学习可以缓解大脑的疲劳，提高学习的效率。变换一下身体姿势，从事一些体育活动，可以消除疲劳。如，学习40分钟就到院子里走一走，看看绿色植物，缓解眼睛的疲劳。可以为自己订一份作息时间表，严格按照作息时间表执行，长期坚持，就会养成良好的学习习惯。

同学们，时间是人生的财富，我们的人生就是在时间的长河里慢慢展现的。我们要珍惜时间，合理安排时间，让自己有限的生命更精彩！

谢谢大家！

## 升旗领导讲话的句子篇三

今天，我们在这里隆重举行20x届中考百日冲刺誓师大会，首先，向在百忙中抽空一会的学校领导表示感谢，向舍小家、为大家的全体班主任、教师表示衷心的感谢和敬意，向刻苦学习、努力拼搏的同学们表示美好的祝愿。

请全体老师、同学起立，奏国歌。

请各位坐好！

这次动员大会，标志着我校九年级中考已进入备战阶段。召开这次大会的目的就是：师生同心，目标同向，再鼓干劲，再增措施，奋战最后一百天！一万年太久，只争朝夕。那么我们应当说：一百天足够，因为我们坚强。

同学们，这次大会是一场严肃的誓师大会和中考动员大会，为了能使大会顺利、圆满，请各位同学务必继续保持良好的会风，精神饱满，情绪振奋，坐姿端正，听讲认真。

亲爱的同学们，我们经过了九年的风雨拼搏，距离期盼已久的中考仅有最后的100天了。100天，在历史的长河中如同沧海之一粟，然而对于我们，它可以使时光倒流，可以让我们完成九年积淀的知识回顾，可以让我们的老师尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，可以让我们的教与学水平达到一个崭新的高度。

为了更好地把握这关键的100天，限度地发挥这100天的效益，让我们首先掌声有请学校领导庄主席给我们讲话。

庄主席的讲话，让我们更加明确了努力的方向。同学们，我们一定要好好把握初中时代最后的100天，最后的2400小时，最后的14,4000(十四万四千)分钟，最后的864,0000(八百六十四万)秒，以的成绩来报答老师和家长们对你们的殷切期望，实现九年来孜孜追求的理想与愿望。

接下来掌声有请九年级4班班主任葛成艳老师发言

感谢葛老师的发言，同学们，在复习中，课堂学习是关键，心理疏导是根本。一是直面现实，达成共识；二是理性分析、大胆调整、扬长补短；三是科学备考、关注过程、确保成功。

接下来，让我们以热烈的掌声有请李梅春老师为我们做中考备战前复习策略和方法的指导发言。

下面，让我们以热烈的掌声欢迎学生代表郝忠涛同学做表态发言：

下面，让我们以热烈的掌声欢迎学生代表刘茂霞同学做表态发言：

郝中涛和刘茂霞同学的发言无不渗透着一个“搏”字。同学们要在100天的时间完成九门课程三年知识的复习和梳理，而每个知识点都要经过多次反复才能得以强化，才能运用自如，薄弱学科还需要我们投入更大的精力，而中考的脚步已逼近。同学们，课堂上的你一定要用渴求知识的双眼替换瞌睡的身影；自习课上的你一定要用敏锐的思考替换左顾右看说废话的行为；失去的时间无法挽回，但失去的知识却可凭坚强的意志、实际的行动来换回。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，只要你们去不懈的攀登进取，就一定能为自己赢得鲜花和掌声。奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。

下面掌声有请敬爱的王校长为我们整装待发的同学们击鼓助威。

感谢王校长对我们给予的无限关怀与嘱托，中考的战鼓声已在耳畔敲响，同学们，“九年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，我们选择不多，我们只有直面现实，挑战现实，挑战人生，才能在这场激烈的斗争中获得最后的胜利。“自信人生二百年，会当击水三千里。”

下面我们将以我们的班级为单位，来展示同学的决心与自信，也让我们每个班级的同学用我们的中考口号鼓士气，扬班威，表决心。

大家的中考口号，排山倒海，惊天动地，我为你们感到骄傲

和自豪!人能走多远,不问双脚问意志;人能攀多高,不问双手问信念!心有多远,路就有多远;心有多大,舞台就有多大。  
“九年砺剑百日冲刺闯雄关,一朝试锋六月扬眉传佳音”。  
努力吧,同学们!一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实;  
一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。让我们一起扬起理想的风帆,尽情放飞青春的翅膀,去迎接中考的挑战吧!

由王常艳同学带领同学们共同宣誓,(请全体同学起立,举起右手,放在脑际):

我坚信我是一名优秀学生。

学习是我的天职,中考是我的方向。

三军可夺帅,匹夫不可夺志。

我要父母为我自豪,老师为我骄傲。

从今天起,发誓做一个上进的人,瞄准目标,誓死达到。

从今天起,发誓做一个认真的人,聚精会神,精益求精。

从今天起,发誓做一个大气的人,激情飞扬,胸怀坦荡。

从今天起,发誓做一个坚强的人,奋力拼搏,百炼成钢。

从今天起,发誓做一个执著的人,坚持到底,永不放弃!

坚持到底,永不放弃!

坚持到底,永不放弃!

坚持到底,永不放弃!!

我行,我要行,我能行,我一定行!



听豪迈的誓言，感觉着同学们奋进的胸怀。我们有理由相信，这一届毕业班，一定会像历届毕业生一样，再创中考辉煌。东风劲吹，战鼓催征，冲锋的号角已经吹响。同学们，时不我待，人生能有几回搏！不要犹豫、不要退缩，前进的道路上有我们全体九年级老师伴你同行。让我们踏着这最后100天，激扬青春，奋力冲刺吧！

下面让我们以坚定的决心在中考横幅上签上你自己的名字，自今日起，努力拼搏，践行我们今日的誓言，每位同学在今年中考都实现自己的目标。

一百天，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。我们要对着天地喊出少年的力量：

我们无悔，我们无畏，我们一步步走来。

我们勇敢，我们乐观，我们已学会用自信承载未来。

我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

在这关键的时刻，在这庄严的殿堂，牢记父母的嘱托，牢记恩师的厚望，用信念战胜困难，用勤奋战胜惰性。

以自信开朗的心态，以担负责任的谨慎，以战胜自我的决心，以坚不可摧的意志，奔赴那六月的战场！

同学们，让我们拿起武器，咬紧牙关，背水一战。我们将带

着从容的微笑，去迎取我们志在必得的辉煌。奋斗百天，让飞翔在六月张开翅膀！奋斗百天，让雄心与智慧在六月闪光！

最后我以一副对联结束本次大会

临中考，有何惧，看我今朝奋力拼搏志！

仅百天，莫畏难，誓登明日成功胜利岸！

雄壮的歌曲《精忠报国》中结束。

大店二中20x届毕业班中考百日冲刺动员大会到此结束，请各班依次序退场。

## 升旗领导讲话的句子篇四

同岳中学升旗仪式现在开始，下面请升旗班级入场。

当阳光洒进校园，我们迎来了一个新的开始，一个播种知识和希望，收获成功与未来的季节。

很高兴，这一周的升旗仪式由我们七年级一班来担任。七年级一班一个积极上进、团结奋进的班集体，也是一个温馨和谐的大家庭，进入七年级一班以来，同学们在班主任以及全体科任老师的引领下，一起奋斗，一起成长。在学习上，他们要求上进，积极钻研学习上的难题，探索知识的宝库，因为他们知道只有多问才能学好。

我们班也是一个充满阳光，充满温暖的集体。我们团结、和睦，凝聚在一起，这股凝聚力推动着我们，让我们不断进取，走向成功。虽然我们不是最完美的，但是我们每个人都在努力以自己出色的表现为所钟爱的班集体增光添彩。

本学期已经进入倒计时的时刻，在最后的冲刺阶段，我们每

一位同学都要争分夺秒，全力以赴的投入到学习中，用最优异的成绩，向老师，家长汇报。

雨露滋润了含苞欲放的花，阳光唤起了又一片生机，在这个充满温情的五月，我们即将迎来母亲节！

天地何以长久，万物何以生长不息，因为天地间存在着最伟大无私的母爱，这爱，与天同长，与地同久，只要天地存在，只要万物还生，母爱就永存。

从小到大，妈妈一直是我们身边最亲最爱的人，嘘寒问暖，知冷知热。在我们还不能清楚地表达自己时，妈妈不厌其烦地教我们呀呀学语；当我们还没有能力保护自己的时候，妈妈义无反顾地用那博大无私的爱为我们遮风挡雨；当我们自认为已经长大要摆脱她的庇护时，妈妈不无担心地默默注视着我们；当我们开心的时候，妈妈用明亮的眸子微笑地看着我们；当我们难过的时候，妈妈明知道自己帮不了什么忙却还是陪着我们一起忧伤……妈妈为我们做的已经太多太多，可是她却从来没有要求任何的回报，这是一种多么广博多么无私的爱啊！

“临行密密缝，意恐迟迟归”是母爱。“儿行千里母担忧”是母爱。“孟母三迁，择邻而处”还是母爱。从古至今，多少文人墨客竭力渲染母亲的伟大，它赐予了我们多少不能忘却的东西，我们从那里得到的远远比付出的多，学会了宽容，学会了理解，学会了广博，学会了为他人着想，可是我们又曾为妈妈做过什么呢？难道我们就这样心安理得地接受着妈妈无偿的爱吗？我们不应该做些什么让妈妈开心，让妈妈骄傲吗？我想，一个温馨的动作，一个让母亲绽开笑颜的喜讯。一封饱含感激之情的书信，一句深情的“妈妈，我爱你”，都会使不求回报的母亲惊喜万分，感动不止。因为这一个小小的举动，使她感受到她孩子的成长，她付出的爱得到了心灵的回应。

五月的第二个星期天，是最美丽的母亲节。对于每一个爱着母亲的孩子来说，每一天都是母亲节，让我们用最温柔的心情，拥抱母亲，让我们用最美好的行动来回报母亲！

最后，祝天下所有的母亲都幸福安康，愿天下所有的儿女都尽报春晖！

谢谢大家！

## 升旗领导讲话的句子篇五

每个星期一早晨，学校都会举行一次升旗仪式，这个星期一，也是一个美好的日子。

当早读完毕后，就要下楼举行升旗仪式了。同学们争先恐后排好队，在欢快的气氛中下楼了。这时，操场上聚集着全校的师生们，升旗仪式的关键项目，升国旗，就要开始了。

向右看去，两列整齐的队伍齐步前进，他们昂首挺胸，一脸庄重却又洋溢着快乐的神情。两名旗手扛着旗，走到了台上。与此同时，中华人民共和国国歌奏响了。正是这战斗的声音，曾经鼓舞中国人民为新中国的诞生而奋斗。

大家一齐抬起头，瞻仰这鲜红的国旗。此时此刻，他们一定想起了中国那些顶天立地的汉子们，他们是中国骄傲！他们也一定想起了，祖国的耻辱，那些千年不忘的耻辱！

就在国歌即将奏完之刻，就在红旗即将升到顶峰的那一刻，师生们的目光凝聚在了那鲜艳的红旗上。五星红旗升起来了，代表中国人民站起来了！国旗升上去后，大家仍然激情满怀，凝视着国旗，无不爆发出热烈的爱国情感。

接着，由大队辅导员讲话。这时，她就会提出一些同学们的缺点，让同学们精益求精，当一名好少年。最后就是发奖的

时候，每个星期都有卫生与纪律的评选，每个月都有一次黑板报评比，那闪耀的锦旗是我们都希望得到的。

这时，升旗仪式就完毕了，大家就要回班了，这真是一次美好的盛会

## 升旗领导讲话的句子篇六

老师们、同学们：

大家早上好！

时间过得真快，新的一周又开始了。安全是我们每一个人必须要常常放在心中默念的主题。它是我们师生幸福安宁的基本保障，失去它，我们的一切将会事情意义。在这里，我向同学们发出倡议：

第一、我们要真正提高认识，树立“安全重于泰山，生命高于一切”的理念。我们平时要做个有心人，时刻注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现及时向老师和学校汇报。

第二、注意活动安全。在课间不互相追逐、打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让并靠右慢行。不在楼梯的.扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，不攀爬栏杆、围墙、树木等。

第三、要注意交通安全。同学们要遵守好交通规则，走人行道，主动避开机动车辆，横穿马路时要注意来往车辆。

第四、要注意食品卫生安全。不在学校门口和街头流动摊点购买零食吃，不购买三无食品，防止误食不卫生食品，过期变质食品，造成失误中毒。

第五、对自己的行为应负起安全责任。放学回家路上不在外面逗留、玩耍，不到建筑工地、水库、池塘等不安全的地方

去玩。

老师、同学们，生命是美好的，也是宝贵的。而要拥有者一切的前提是安全。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿老师、同学们每天都平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生的安全港湾，和谐的家园！

## 升旗领导讲话的句子篇七

大家好！

今天，让我们一起怀着兴奋和喜悦的心情，迎接伟大的祖国母亲xx岁生日的到来，在这花好月圆、举国欢庆的日子里，公司总裁xx先生代表公司领导，向工作在各个项目组和总部的xx员工，致以节日的问候和诚挚的祝福！

xx今年进行的一系列变革，都是在大家的支持与努力下才得以顺利完成。但是我们也应该清醒地认识到，我们的专业素养和专业技能离专家的要求还存在距离，我们的敬业精神和敬业态度离公司的要求还相差甚远。局部干部、员工的责任心还很不够，相互还缺乏有效的沟通和交流。公司将深入整顿工作作风，提高工作质量和效率，并提拔和任命一批年轻有为的管理干部，使之发挥中流砥柱的作用。

公司是每一位xx人倾注感情和心血的家，盼望会有更多的'家人为它的开展献计献策、奉献力量！我们有着辉煌的昨天，公司的明天也一定会更加充满生机和盼望，如今我们面临着新形势、新任务，我们只有大胆变更，勇于开拓，才能续写美好的今天。我们有理由相信□xx有大家的共同努力，一定能够战胜各种困难，以此为起点，揭开新4的开展篇章，实现新的历史跨越，与时俱进，再创辉煌！

窗外秋风送爽，情浓意惬，大家的心情在此刻也无比的冲动

和欢乐。愿你们假日期间放松身心，并向你们的家人带去我美好的祝福！

向节日期间仍坚守在工作岗位上的朋友们，表示诚挚的谢意！

感谢大家！

## 升旗领导讲话的句子篇八

各位老师、同学们：

今天我和大家交流的主题是《学会感恩，拥有美好生活》。

“感恩”是对别人所给予的帮助表示感激。

一个人，从出生的第一声啼哭到长大成人，父母们花费了多少的心血与汗水；从幼儿园到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献，燃烧着自己，点亮着他人。我们理应对父母、老师充满无限的感激，学会无限的感恩。

但是，我们常常看到这样的情景：许多同学的父母在凛冽的寒风中，默默地等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞。而我们不少同学只知尽情享用，连一句感谢的话都没有；有的同学对老师常年累月的付出不知感恩，不要说在大街上，就是在校园内见到老师如同路人，不知道主动问好，却对老师的一次真诚批评耿耿于怀；有的同学对需要帮助的同学漠不关心，冷眼旁观；有的同学对班集体的`温馨照顾不知感恩，却认为班集体与他无关，??。这些现象的背后，都是因为感恩之心的缺失。

因为他们觉醒了你的自尊；凡事感激，学会感恩，感恩一切使你成长的人！

感恩是一种促进自己进步的重要法宝。有这样一个故事，有

一个木匠是一位好工人，后来他想离开建筑业，老板舍不得他走，希望他再建一栋房子，木匠答应了，但是他无心工作，却建了一座最差的房子。当他离开公司时，老板把那栋房子的钥匙交给了他，说：“你为我们公司作出了巨大贡献，我想把这栋房子送给你。”到这时，这位木匠后悔莫及。老板懂得感恩，工人却没有学会回报。其实，我们每一个人一生都在建造房子，为别人，也在为自己。

作为子女，我们要多考虑父母的难处；作为学生，我们要多考虑老师的难处；作为教师，我们也要多考虑学生和学校的难处。如果我们都能待人如己，懂得感恩，就会在促进别人进步时，也促进自己不断走向成功。

老师们，同学们，生命就像一条大江，时而宁静如水，时而波澜壮阔，有了感恩，你就有了力量，你就会拥有美好的生活，你就走得更远，飞得更高。）

## 升旗领导讲话的句子篇九

大家好！

这个春节在不平凡中度过。疫情防控，没有谁是“局外人”，没有事是“份外事”，党中央成立应对疫情领导工作小组、发起“一级响应”、各级财政下达补助资金112.1亿元(截止1月26日0时)，一批批“逆行”医疗队、人民子弟兵驰援武汉，政府工作人员“网格化”包保、“地毯式”摸排，企业加班连夜赶制医疗防护物资，群众自发捐款捐物……岂曰无衣，与子同袍。这份“同袍”之情，蕴含着14亿中华儿女同心同向同行的初心和使命；这场共同战“疫”，践行着民心才是的“刚性需求”，你我共情、偕作、偕行。最近天气转暖，但是，每年的3、4月，气候变化比较大，早晚温差大，同时春天天气转暖，万物复苏，病毒、细菌等病原微生物也活跃起来，因此春季是流行性感容易发生的季节。流感的主要症状为发热、头痛、疲倦乏力、食欲不振、咳嗽、鼻塞等，



严重时会引起肺炎及其它并发症。

为了有效防范和应对可能出现的流感疫情，我们必须树立“健康安全第一”的思想，提高自我防护意识。

对付流感最有效、也最健康的方法是提高自身的免疫力，并合理搭配日常饮食中的营养。主要的措施有以下几条：

1、养成良好的卫生习惯，经常使用肥皂和清水洗手，尤其是接触公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。

2、注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着大量有害细菌。

3、均衡饮食，不挑吃，多吃水果，摄取足够营养。

4、尽量少去人流聚集的地方。避免接触有流感样症状的人。自己出现发热流感样症状要及时去医院就诊，尽量不要去公共场所，防止传染他人。

5、平时要注意锻炼身体，定期运动，并保证充足睡眠，增强自身抵抗疾病的能力。

6、随着天气逐渐变热，教室一定要保持通风状态，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。

同学们，健康是人类最宝贵的财富，我们要好好珍惜。流感并不可怕，只要我们切实做好预防工作，一定能将病毒拒之门外，健康快乐的度过每一天。

现在正直三月~四月之间。这样的天气给我们带来了病毒的困扰。现在，很多地方最热门的话题就是“流行性感冒”简

称“流感”。流感这种说它杀伤力强不是，说它杀伤力弱也不是。它只不过是一种会随着飞沫和空气到处传染的小病毒罢了。那为什么它们会对人类造成那么大的影响呢？因为，在香港已经有三名儿童因患上“流感”而在短时期内造成死亡。所以我们不能忽视它。

流感和平常的感冒病毒不同，而染上了这种病的人的病征也不同。而且，染上了平时的感冒只要几下工夫就能康复。而感染上流感就不单要吃药那么简单了，他好了以后还会有可能落下病根呢！流感的传染速度十分快，特别是在人多的公共场所。所以，大家只要稍不留神，随时会有可能染上流感。

流感潜伏期短，传播迅速，起病急骤。主要表现为畏寒发热，头痛，咳嗽，伴有咽喉痛。严重的会引起肺炎等并发症。请大家做好预防工作。

希望大家都能健健康康。我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

## 升旗领导讲话的句子篇十

各位老师、同学们：

今天我

讲话

的题目是：遵纪守法，做一名新世纪的中学生

据有关部门统计，我国青少年犯罪占全国刑事立案比例一直较高，当代高中生犯罪的发展趋势一是犯罪总量呈增长趋势。二是犯罪种类集中，且新型犯罪呈增长趋势。三是犯罪团伙化趋势明显。

从犯罪的类型来看，主要有：哥们义气型、

网

络诱惑型、交友不当型、口角冲动型等。

倾向和家庭社会的不良影响导致了青少年走上违法犯罪的道路。

青少年时期，是人生中至为关键的一个时期，是人从幼稚儿童期向青年期的过渡阶段。处于这一特殊时期的人，无论从生理上还是心理上，都经历着一场巨变，心理上主要表现为：交往需要增加，有虚荣心，有好胜心，易于冲动，爱感情用事，希望根据自己的想法、兴趣去行事，认识问题直观、片面，缺乏成年人具备的分析判断、辨别能力。这种身心发展的不平衡，使青少年抵抗外部世界的干扰能力显得相当脆弱，一旦遇到外界不良因素的刺激，很容易作出越轨的举动，实施违法犯罪。

同学们！青少年违法犯罪不仅会造成对国家、社会、被害人及其家人的危害，也会造成对自己和家人的危害，代价往往是极其沉重的。

你们正处于花季，本是天真无邪的，因为违法犯罪会改写自己的人生，埋葬自己的前途。我记得有一位母亲曾说过这样一句话：孩子，我什么都能给你，但生命只能给你一次。同学们，你们的父母、老师包括你自己，没有一个人希望自己的将来遭受牢狱之灾吧！如何防止不良现象的发生、远离犯罪呢？希望同学们做到以下几点：

一、要增强法制观念。

在如今

网

络信息飞速发展时代，获取法律知识的途径很多，通过电视、网

络、课堂等途径，广泛涉猎各种法律，认识什么是合法什么是违法，懂得什么是善美、什么是伦理道德，不断规范自己言行，不侵权、不违法，学会用法律维护自己合法权益。

二、要自觉抵制犯罪行为。

人不良行为和严重不良行为可能发展为违法犯罪的道理。预防违法犯罪，要从我做起、从小事做起。我们要谨慎交友，防微杜渐，避免不良习气，防患于未然。

三、遵纪守法，理智行事。

同学们，法律和纪律，都是一条轨道，一条能保证大家健康成长能到达预定站点的轨道，如果没有这条轨道的有效约束，我们可能都会“出轨”，后果自然不堪设想。所以，大家务必要自觉、严格遵守法律和和学校各项规章制度，在一些火冒三丈或者心里极不平衡的时候，要调整心态，求助于学校、老师，三思而后行，不要因为一时冲动造成终生遗憾。

四、要树立远大理想，树立正确的人生观、价值观、世界观。在每周的升旗仪式上，同学们都会举起右拳，庄严宣誓，那是我们向实现目标而发出的誓言，为了实现心中的目标，我们要专心致志学习，形成比学赶、帮、超的良好竞争氛围，抛去所有杂念，在学习中寻找乐趣、创造乐趣，为实现心中远大目标而不懈努力。

同学们：任何丑恶的、不良的行为和习惯，我们都应坚决制止，决不含糊。让我们携起手来，认真学习、严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，一起学法、知法、守法。用我们实际行动践行遵纪守法承诺，用我们的努力共创

和谐校园。

最后，祝老师们身体健康工作顺利，同学们学习进步快乐成长。

我的

讲话

完了，谢谢大家！