

最新建国建党演讲稿(模板6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

建国建党演讲稿篇一

体育是社会发展和人类文明进步的重要标志，全民健身更是一件利国、利民、利家、利己的大好事。今天，我们在这里隆重举行“全民健身月”活动启动仪式，在此我代表监狱党委对积极筹划此次活动的全体同志表示衷心的感谢！对参与本次活动的广大民警职工及家属以诚挚的问候！

体育锻炼不仅可以增强体质，而且在培养顽强拼搏的精神、超越自我的品质和提高人们的生活质量等方面，都起着重要的促进作用。全民健身活动是一项国家倡导、社会支持、全民参与的社会系统工程。近年来，在监狱党委高度重视和狱属单位的积极努力下，全狱上下形成了浓厚的全民健身氛围，无论是健身场地、健身组织，还是健身项目、健身人群都得到了快速发展，特别是8个文体俱乐部成立后，组织开展了丰富多彩的文体活动。民警职工活动中心的建成更是激发了民警职工及家属参与活动的热情，各个活动场地都活跃着健身爱好者的身影，健身操、太极拳剑、交谊舞、篮球、羽毛球等项目同台竞艺，成为我狱一道亮丽的风景线。他们在为自己赢得好体魄、好生活的同时，也丰富和美化着监狱文化生活。

今年是国务院批准设立“全民健身日”的第六年，结合我狱实际，今年我狱全民健身月的活动主题是“全民健身促健康同心共筑中国梦”。此次活动中，我们将开展全民健身长跑、篮球、排球等多种形式的体育赛事，广泛调动广大民警职工及家属的参与热情和积极性，从而把我狱的全民健身月活动

推向高潮。

此次活动后，我衷心希望民警职工及家属继续发扬“天天健身，天天快乐”的体育健身精神，积极投身到全民健身行列，将健身运动进行到底，牢固树立“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念，享受体育健身带来的健康与快乐，迅速掀起全民健身的新热潮。

最后，预祝本次全民健身月系列体育活动取得圆满成功！谢谢大家！

建国建党演讲稿篇二

不久前，我从电视新闻上看到上海动物园里一头长颈鹿患了病，最后不治身亡。解剖后发现长颈鹿肠胃内竟然有许多五彩的泡沫塑料袋！原来这些塑料袋是导致它肠胃溃烂而死的元凶，我的心震颤了。多么可怜的长颈鹿啊！

这么多塑料袋是哪儿来的？来自每天络绎不绝的游客！我们人类天天在呼唤保护野生珍稀动物，却又在不知不觉中残害屠杀它们。这是多么矛盾啊！然而这就是现实。

其实，这种矛盾现象在生活中是大量存在的。我们一方面都在埋怨环境被污染，可是我们自己又何尝不是在污染环境呢！

比如，我们一方面在大声疾呼抽烟有害健康，而另一方面又在大批量地生产和销售香烟。我们一方面大力提倡不乱丢垃圾，另一方面我们在吃棒冰时往往随便地将包装纸扔在地上。为什么会有这么多矛盾现象呢？我认为，在于很多人没有重视保护环境，还下次记住，在宣传的同时，还要加上“从我做起！”这后半句。使环保意识真正在我们每个人的头脑里扎下根，使我们的所作所为时刻都在考虑保护环境。

但愿可怜的长颈鹿不再无辜地病死，但愿它的死能唤醒我们

许多人的良知！

建国建党演讲稿篇三

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：“我自豪，我是中国人”。

同学们，你们了解自己的祖国吗？你对她有着什么样的感情？

我们的祖国，有着960万平方公里的辽阔疆域。巍峨耸立的五岳，是祖国铮铮的脊梁，烟波浩淼的四大湖泊，是祖国绵绵的血液。九曲连环的奔腾黄河，有着母亲一样宽广的胸怀，大浪东流的滚滚长江，有着父亲一样雄奇的气魄。美丽的渤海之滨，碧水蓝天映衬着一颗颗城市明珠，富饶的西沙群岛上，站立着守卫边防的钢铁长城。

我们的祖国，有着多姿多彩的民族文化。56个民族就像朵朵风格迥异的奇葩，点点绽放在华夏的土地上。你不为友好独特的泼水节所感动吗？你不为妙不可言的东巴文化所震撼吗？你到过世界之巅的雪域高原吗？你来过瓜果遍地的葡萄沟吗？这一切的一切，都是祖国的神奇所在，魅力所在，博大所在啊！

华夏文化，博大精深，中国人民，勤劳伟大。星火传承，继往开来，作为新一代的中国人，我们幸福，因为我身在中国，我们自豪，因为我是中国人！

建国建党演讲稿篇四

人类自诞生起，一切衣食住行及生产，生活，无不依赖于我们所生存的这个星球，地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原、野生动植物等，组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境，长期以来，

人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，似乎从未想到对哺育人类的地球给予保护和回报，在取得辉煌的文明成果的同时，人类对自然的掠夺却使得我们所生存的这个星球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

保护环境，人人有责。但我们现在还只是学生，还不能为全人类的环境作出特别大的贡献，但我们可以从身边的环境做起，这一点一滴也是很重要的呀！例如：遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，按照垃圾桶的名称扔垃圾，不要使用一次性塑料袋，这样会有白色污染。可以大大减少垃圾，为清洁工们减少一点劳累。我们还要爱护花草树木。因为花草树木为城市增添了美景，花草树木也有生命，也有感觉。可不是我们随便欺负的哦。

还有，希望大家牢记六月五日，因为，这天是世界环境日，世界环境日可是从一九七三年就开始的。

让我们共同保护地球的环境！让明天的地球上，山更绿，水更清，天更蓝！

建国建党演讲稿篇五

心中怀着感恩，带着一颗感恩的心，时时刻刻感谢着世界的馈赠，感恩不需要惊天动地。或许只是一次小小的演讲，下面是本站小编为大家整理的几篇感恩为题材的演讲稿，希望能帮到你哟。

光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今天，在这里我希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，

更希望能带给大家一些收获!

不知何时，耳中布满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，再也看不到漂亮的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中布满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾静静退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心!

带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持远望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我暖和给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的暖和；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注重保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注重身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再远望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛!

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，漂亮的景致填满双眼。两年前去非凡学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双漂亮却无神

的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样子的的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。

每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不再喧嚣，当眼睛不再迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。

亲爱的朋友们：

大家好！

白云在空中轻轻飘荡，变幻着一幅幅动人的画面，那是白云感恩哺育它的蓝天；落叶从枝头簌簌坠落，谱写出一曲曲感人的乐章，那是大树感恩滋养它的大地。

高山感恩于土壤，方能成其雄奇；大海感恩于细流，方能就其博大。羔羊尚知跪乳之恩，乌鸦还有反哺之义，作为万物灵长的我们，更应常怀一颗感恩之心。因为只有感恩，这个世界才会丰富多彩；只有感恩，人与人之间才会充满温情；只有感恩，我们才会领悟到生命的真谛。

我小的时候，就曾听奶奶说过：父母对我们有三重恩德，“生我之痛、养我之苦、育我之辛”。从我“呱呱”落

地到长大成人，他们为我倾注了多少的心血。父母爱我，我也爱他们，我会时刻怀着感恩之心，用心报答，感谢他们赐予我生命，给了我一切。

一日为师，终身为父。敬爱的老师，是你们授给我知识，教会我做人。我要感谢老师，有了你们的教诲，我的人生道路上才会洒满阳光。

我要感谢我的朋友，在人生的道路上，我们曾经一起笑过、一起哭过，一同走过，有了你们相伴，我不再感到孤独、寂寞。

感恩就是知恩图报，是“人敬我一尺，我敬人一丈”的大度，是“投我以桃，报之以李”的旷达。“滴水之恩，当涌泉相报。”一个人不懂得感恩，心灵就会变得空虚；一颗心没有了感动，灵魂就会趋于苍白。

然而，当今社会上有些人啊！自从来到人世，倍受父母呵护，师长关爱，他们对社会没有一丝贡献，却牢骚满怀，抱怨不已，觉亲情如淡水，视恩义如草芥，只知索取，不懂回报。这些人的内心是多么贫乏！

常怀感恩之心，我们便会时时怀想那些有恩于我们却不言回报的人。常怀感恩之心，我们才能对身处困境的人爱心融融地伸出援助之手。

“授人玫瑰，手留余香”，学会感恩，懂得回报，我们将会收获更多的快乐。

身披一袭灿烂，心系一分执着，脚踏“感恩”这片净土，带着感恩之心上路，你我必将踩出一路风光，迎来更为美好的明天！

谢谢大家！

亲爱的老师同学们：

上午好！

首先我要感谢让我参加这次活动的所有人。今日我演讲的题目是《感恩父母心》。

当你1岁的时候，她喂你吃奶并给你洗澡；而作为报答，你整晚的哭着；

当你4岁的时候，她给你买下彩笔；而作为报答，你涂了满墙的抽象画；

当你7岁的时候，她给你买了球；而作为报答，你用球打破了邻居的玻璃；

当你19岁的时候，她付了你的大学学费又送你到学校，你要求她在远点下车怕同学看见笑话…。

亲爱的同学们，让我们一起珍惜父母在身边的日子吧！在我心中，父母一直都是我的奇迹！不要的等到我们失去他们的那一天才发现我们不曾做的还有很多很多…。让我们从现在开始学会感恩吧。真心的为父母做些事情，哪怕捶捶肩，洗洗碗，哪怕陪他们散散步聊聊天，哪怕给他们长段曲子，讲个笑话！让我们一起将这份感恩之心延续，我想父母的冬天将不再寒冷，黑夜将不再漫长，幸福快乐将常常配在他们身旁！

再此，我祝愿天下所有父母安康！快乐！

建国建党演讲稿篇六

大家好！我是赵集中心学校六年级的一名学生。今天我演讲的题目是《我是90后》。

前不久，我从同学那里第一次听到“90后”这个词，知道“90后”指的是90年以后出生的人，而我恰好出生在99年9月9日的早上9点，虽然年龄小一点，但应该是一个标准的90后。

我曾听有人说90后是爱吃，爱睡，爱上网，是不负责任的一代。甚至有些吃过苦的前辈，看现在的孩子娇生惯养，便觉得孩子们没有出息了，伤感的断言，中国将会毁在我们这一代人手里！

今天，我不说90后怎样学习，也不说90后怎样立志的，就来谈90后是怎样爱国的。

爱国是一种思想，是愿生我养我的这片土地繁花叶茂；爱国是一种情感，是对生我养我的这片土地依恋感恩；爱国是一种气结，是祝生我养我的这片土地繁荣昌盛。

90后的我们心灵向着快乐，向着阳光，有蓬勃的朝气，是一股最年轻的力量。我们也爱国。

坐在教室里，我认真地书写着汉字，这是爱国。站在旗杆下，恭敬地凝视着国旗地升起，这是爱国。听说青海玉树发生了地震，我泪流满面，这是爱国。老师问我们谁愿意报名参加“辉煌60年”演讲比赛，我第一个高高的举起了手，这也是爱国。

“少年兴则国兴，少年强则国强。”的道理我们知道。爱国不仅仅是吃糠咽菜，爱国也不仅仅是流血牺牲。只要我们都能做好自己，只要我们都能人心向善，只要我们都能怀着赤诚的心去感恩，只要我们都能把新中国60年取得的辉煌成就铭记在心，我们自然会找到让中国更强大的. 法宝。

我是90后，我的祖国！你是大树，我是树叶，一片叶子便是一片春色！

我是90后，我的祖国!您是土壤，我是禾苗，输出您的血液为了我的收获!

我是90后，我的祖国!您是太阳，我是云朵，我会用辉煌灿烂的色调把您涂抹。

我是90后，我的祖国!您是长江，我是小河，我愿用涓涓细流壮您浩荡的行色!

谢谢大家!