

# 2023年学会感恩的国旗下讲话稿(汇总6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 学会感恩的国旗下讲话稿篇一

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

去年5月初，篮球训练班开班了，我求爸爸给我报名，爸爸毫不犹豫地答应了，爸爸立马就给我报了名。为了让我按时训练，不耽误功课，每一天午时，他总是在门口等我，接我回家，吃些东西，再送我去练篮球。

天越来越热，我的训练从未间断，而爸爸也风雨无阻地接送我。记得一天午时，火爆的'太阳当头日照着，酷热难耐。放学了，我一眼就看见爸爸在马路旁边焦急地等我。他的眼中充满了期盼，我连忙上了车。

到了家门口，爸爸说：“我不上楼了，你上去吃点东西吧。”我到了家里，一眼就看到了桌上摆着几个熟鸡蛋，蛋壳已经剥开。我很饿，拿起鸡蛋津津有味地吃着，好香啊！原先爸爸下班后回到家，就急急忙忙为我弄吃的，然后去学校接我。因为爸爸中午没有休息时间，所以往常一下班回到家，他总要简单睡几十分钟，要不然他会很疲倦的。可此刻他为了我，放弃了休息。此时，一股暖流涌向我的心头，就是伟大的父爱！他仿佛像一盏明灯，照亮了我前进的路程。

## 学会感恩的国旗下讲话稿篇二

老师、同学们：

早上好！

我国旗下讲话的题目是《学会感恩》。

“感恩图报”历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语：“施人慎勿念，受施慎勿忘”、“投我以桃，报之以李”、“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”等等，说的正是知遇之恩、提携之恩和养育之恩。这些良好的道德文化，传承了千年，也熏陶了人类千年。

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。

当一个人来到这个世界，他就已经开始享受前人赋予的一切成果了。当我们享受清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们喜迁新居，我们要感谢那些建筑工作者；我们日常的饮食，要感谢农民朋友；当我们读一本好书，要感谢作者的创造。朝霞捧出了黎明，大地哺育了生灵，母亲赐予我生命，生活赠人友谊所有这些，我们都应感谢。西方有个“感恩节”。感恩节那天，人们都要举行各种欢庆活动，以感谢上帝赐予丰收之“恩”。其实，我们这个古老的东方民族，也从来不缺“感恩”。遥想当年，在江西瑞金，红军为当地百姓挖出了可取甘泉的井，群众写下了“饮水不忘挖井人”的标语以示感恩，那口井也被称为“红军井”。党的好干部焦裕禄带领群众战风沙、栽梧桐，老百姓为感谢这为民之恩，称这些梧桐为“焦桐”。

同学们，“感恩”体现在每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感

谢父母给了我们生命，让我们享受到亲情和温暖；感谢老师的谆谆教诲，让我们体验到学习的快乐；感谢同学们真诚的关心和帮助；感谢社会上所有关心、爱护我们的人。

生活中，感恩无限。一句话语，一份努力，一点情怀，都能传达一份真情与心愿，都能表达和诠释感谢的真谛。

但愿同学们学会感恩，享受感恩。让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

谢谢！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是“懂得感恩”。

本周星期四是个重要国际节日——感恩节。说起节日，许多同学肯定会说出一大串中国的、外国的节日，那我想问问大家：你知道“感恩节”吗？可能许多同学略知一二，并不是太清楚。这也难怪，感恩节是北美的清教徒为了庆祝丰收以及感谢印第安人和上帝对他们的恩赐，始于1621年的一个节日。1863年，美国总统林肯将它定为国家假日，并且规定每年11月的第四个星期四为美国的感恩节。感恩节有四天假期。借着长假，很多人都会赶回家同父母一道庆祝佳节，在美国感恩节的热闹程度绝不亚于我国的中秋节。也许有的同学要问：“外国的洋节日跟我们有什么关系呢？”在这里我要强调的是“感恩”一词对我们的重要意义，而并不是崇洋媚外的盲目追从。

其实，中华民族也是一个具有优良“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当报涌泉相报”、“恩欲报、怨欲忘、报怨短、报恩长”的

经典词句，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。有人说，感恩是学会做人的支点。感恩之心，是一种美好感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心。是一个正直人起码的品德。

刚过去不久的本月13日，张海迪当选为中国残联主席。记得刚上初中时，老师就给我们介绍了张海迪的光辉事迹：5岁时她就因患脊髓血管瘤造成高位截瘫。在残酷命运的挑战面前，她没有沮丧和沉沦，更未因此而怨恨父母。而是怀着一颗感恩之心，感谢父母给了自己生命，赐给自己智慧，感谢周围人对自己的关爱。以顽强毅力与疾病作斗争。虽然没有机会走进校门，她却发奋学习，自学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生课程，成为著名作家和翻译家。1983年3月7日，共青团中央在北京举行命名表彰大会，授予她“80年代新雷锋”和“优秀共青团员”称号。

同学们，当你感到父母的啰嗦时，当你抱怨父母的苛刻和不通情理时、当你抱怨老师对你要求太严时，即使你固执地认为他们管教方式有不当之处，你也应该充满着感恩之情，因为他们的出发点和愿望是充满善意和希望的。

同学们，希望大家都成为一个懂得感恩的人，这样我们的生活就会充满感激、充满希望与热情，我们社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；少一些涣散与欺骗，多一些真诚与团结。

感恩不一定是惊天动地的大恩大德，一句话、一件事甚至一个细小的动作都可能会让你的同学、朋友、老师、长辈备感温暖与幸福。就让我们一起从身边的小事做起，懂得感恩、学会感恩！

同学们，让我们行动起来吧！我们只有学会感恩，才能以积极的心态去面对周围的每一件事，尊重每一份平凡的劳动，

在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。

愿我们感恩之心与我们常伴，让世界更加美好。

老师、同学们大家好。今天我演讲的题目是“学会感恩尊重他人”。

记得一个人曾经对我说：“这个世界上没有什么必须和不必须的事情……所以我们要怀有一颗感恩的心！”父母、亲人、朋友以及不相识的人都是一样的，只有你尊重别人，别人才会尊重你。一定要学会感恩！感谢那些帮助过支持过你的人，哪怕是一点点帮助。以前我不怎么理解这句话的意思，现在，明白了。

“学会感恩 尊重他人”，是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”，这对于现在的青少年来说尤其重要。因为，现在我们都是家庭的掌上明珠，只知有自己，不知爱别人。所以，我们更应学会“感恩”，感恩我们的父母给了我们的生命，哺育我们长成人！感恩我们的老师给我们修养和文化，给我们放眼世界的慧眼！感恩朋友给了我友爱，让我在无助时看到希望和阳光！感恩对手让我们知道了自己的软肋，修炼自己，提高了自己！感恩大自然让我们天天享受免费的阳光雨露，让我尽情享受大自然的恩赐！感恩祖国给我们爱的天空，让我们能够沐浴五千年璀璨华夏文明！因此，我们要对他人的帮助时时怀有感激之心。感恩教育让每个人知道，他们都在享受着别人通过付出，给自己带来快乐的生活。当我们感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，这就是一种行为上的暗示，让我们从小知道爱别人、帮助别人。

“学会感恩 尊重他人”，“感恩”是尊重的基础。尊重是以自尊为起点，尊重他人、社会、自然、知识，在自己与他人、

社会相互尊重以及对自然和谐共处中追求生命的意义，展现、发展自己的独立人格。有人认为，“今天人与人之间的关系其实非常简单，无非就是市场上的互相‘交换’，交换商品、交换服务、交换感情，如此而已。”但我认为，心存感恩回馈他人，是一种有智慧的德性。只有心存感恩才会不断追求上进，不断接受他人，才能懂得尊重他人。学会尊重他人，怀揣一颗感恩的心，会给你赢得比别人更多的机会，带来意想不到的收获！

感恩是社会和谐的黏合剂，和谐社会需要感恩。如果人人都有一颗感恩的心，那么，社会就会更美好。感恩之心，幸福他人，也能快乐自己。学会感恩是为了回报和尊重他人而付出的点滴行动，学会感恩是为了用道德的甘露滋润心灵。感恩让世界更加多彩，感恩让我们如此美丽！让我们学会感恩，尊重他人，携起手来一起面对明天的太阳吧！

老师、同学们：

大家早上好，大家知道这个月底有一个什么重要节日吗？对，它就是感恩节，是每年11月的第四个星期四，就是这个星期的星期四。感恩节是美国人民独创的一个古老节日，美国人提起感恩节总是倍感亲切。其实，我们国家自古就有尊老爱幼的传统美德。同学们大概都会背诵这样的诗句：“谁言寸草心，报得三春晖”，它讲的就是感恩。古人说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”意思是：小羊跪着吃奶，小乌鸦能反过来喂养老乌鸦，以此来报答父母的养育之恩。

感恩其实存在于我们生命的每一天，我们享受着空气、阳光、水源，我们享受着太多太多的人给予我们的爱。享受的同时，我想对同学们说：我们应该学会感恩！

请听一个感人的故事：台湾第37届十大杰出青年之一赖东进先生，9岁才走进学校，一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母。每次讨饭回来，他都要跪着喂他的父母。他成名

以后曾说：“我对生活充满了感恩的心情。我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命；我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”赖东进先生最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

“滴水之恩，涌泉相报。”这是古训，这是美德。但是我们发现现在有的同学面对关心、帮助、照顾似乎不知感动、不知报恩，对得到的一切都觉得理所当然。

同学们，我们应该学会感恩，应该始终不忘感恩父母给了我们的生命和养育，感恩老师给了我们教育和培养，感恩朋友给了我们关心和帮助，感恩社会给了我们成长的环境和支持，感恩山川大地、江河湖海、阳光雨露、日月星辰……让我们感恩自然界的一切，感恩我们感受到的每一切。

各位老师、同学们：

上午好，我今天国旗下讲话的题目是“学会感恩”。

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。

学会感恩，就会懂得尊重他人，发现自我价值。懂得感恩，就少了歧视，就会以平等的眼光看待整个生命。重新看待我们身边每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己，在现代社会这个分工越来越细的巨大链条上，每一个人都有自己的职责，自己的价值，每一个人有意、无意间都在为他人付出，当我们感谢他人的佳言善行时，第一个反应常常是今后自己应该怎样做，怎样做得更好，也许只是一种单纯的回报心里，然而对于整个社会则是非常有意义的良性循环。

可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们

太过唠叨;交到了真心以待的知己,我们却抱怨他们还不够朋友;过上了平淡安稳的日子,我们却抱怨它不够富裕,,,,,由于抱怨太多,我们失去了做人的准则,由于抱怨太多,我们忘记了感恩,忘记了我们是从哪里来要到何处去要说我们从何处来,我们是从母亲的怀里来,是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的痛苦,期待我们将临人间,随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭,母亲就开始日复一日,年复一年,无休无止的为我们操心,操劳,无怨无悔.

居里夫人作为有名的科学家,曾两次获得诺贝尔奖,但她在会上看见自己,的小学老师,用一束鲜花表达她的感激之情;伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心,感激不需要惊天动地,只需要你的一句问候,一声呼唤,一丝感慨。感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深,而作为我们,只知饭来张口,衣来伸手。而似乎又有一条隔离带,让我们变得自私自利,忘记了曾经父母的付出,忘记了那一声声快乐,学会去感激别人是自己的一份良心,一份孝心,因为如此才会有和睦,有快乐,有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心,去看待社会,看待父母,看待亲朋,你将会发现自己是多么快乐,放开你的胸怀,让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩,因为这会使世界更美好,使生活更加充实。

同学们,“感恩“”体现在生活的每一个细节中,让我们怀着一颗“感恩”的心,用平实的话语和实际行动,表达发自内心的谢意吧。感谢春天的花草,让我们感受到生命喷涌的活力,感谢秋天的落叶,让我们领悟到了生命壮丽的回归。感谢父母给了我们生命,让我们享受到了人世间的亲情和幸福,感谢老师的谆谆教诲,让我们尝到了学习知识的快乐,感谢同学真诚的关怀和帮助,感谢社会上所有人的关爱,感谢他们伸出援助之手。



又是一个充满希望的早晨！我们刚刚怀着感恩的心情庄严地注视着五星红旗同朝阳一起冉冉升起，因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩我们此时才会如此的肃穆！

在《新春第一课》中，我们记住了九岁就独自撑起一家的当阳小女孩徐梦婷，更记住了我们夷陵区带着妈妈上学的黄露露大姐姐，当生活给了她们磨难的时候，她们用自己稚嫩的肩膀扛起了生活的重担，没有埋怨，有的只是坚强和担当，有的只是对身边人的感谢！这就是一种感恩！我们每一个人无论身处什么环境，都要从小学会感恩，感谢身边的每一个人！

首先要感谢我们的父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。感恩父母就在我们的平时的一言一行当中，早上，和送我们的爸爸妈妈说声再见，吃着妈妈准备的饭菜告诉妈妈您辛苦了，记得爸爸妈妈的生日，对他们说声生日快乐，父母对我们的要求很少，但我们要对爸爸妈妈对我们的付出心怀感激，感激他们让你衣食无忧，感谢他们对你的关怀备至，所以，我们做一个孝敬父母、听话、懂事的好孩子就是对父母最好的感恩。

其次我们要感谢我们的老师，是他们带你走进知识的殿堂，教会你做人的道理。感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。课堂上，你专心地听课，全身心地投入学习，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，微笑对老师说一声“老师好”，这也是感恩；在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境；在校园的每一个角落，看到地上有纸屑果壳，能够毫不犹豫地将其拾起来，这也是感恩。点滴见真情，你的小小行为都将诠释着对老师的感恩！

最后，我们还要记得感恩我们朝夕相处的同学，记得他对你的帮助，记得你们在小组合作中的团结协作，记得和我们共同成长的每一个同学，请你友善对待他们。

同学们，让我们感恩身边的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活。我们相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的世界会变得更加美好！

## 学会感恩的国旗下讲话稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是高二4班的张子星。今天我国旗下讲话的题目是《清明，学会感恩》。

清明节，首先想到的自然是要缅怀先辈。当墓碑前又一次放上花篮。回想曾经的岁月，令人留恋，令人悲叹，令人振奋，那其中蕴含了许多的先辈们的事迹，当他们入土为安之时，自己的故事就告终了，剩下的，就只有令人怀念其往昔，让人传承其精神了。

有人说：“清明节的人文精神有两个层面：一是纪念感恩，缅怀故人；二是维护新生。”然而，我们在清明节对感恩，好像只专注了那些逝去了的先人，却没有感恩于活着的人，感恩于对自己有恩情的人。

感激生养我的父母，因为他们让我获得生命，让我健康成长。他们满怀兴奋，期待和不安定走过了多少个白天黑夜，他们为我经历了多少的骄傲与自豪，又为生活忍受了多少心酸和痛苦。

感激教育我的老师，因为他们授予我知识，是他们让我们从一个无知的小孩成长为一个懂事的青少年，从读懂书本上的每一个汉字，每一行句子，到让我们读懂社会这本无字书，而这一切尽在那三尺讲台上表达着，传递着。

感恩陪伴我的朋友，因为他们与我一同前行，他们是理想旅途的同路人，是青春年华的见证者，是遭遇挫折时的正能量，是挥汗如雨后的矿泉水。正是他们让我们懂得了真正的友谊一定地久天长。

也许现在我还不能为父母分担压力，但是我可以对他们说一声：“爸爸妈妈，你们辛苦了”。也不能替老师传道授业解惑，但我可以在走廊里，在校道上，在大门外，问一声“老师好”。也许更不能对朋友意气用事两肋插刀，但我可以在朋友系鞋带时，耐心地等待他的前行。

当然，报答父母，老师和朋友，这些都做得太少，太小。感恩最好的方式便是不负所望，追随我们自己的梦想，做一名卓越的社会精英。树立远大的理想，是一种感恩；诚信的为人处世，是一种感恩；为学习知识而竭尽全力，也是一种感恩。感恩，对事不对人，要把这份温暖化为熊熊火焰，照亮我们奋斗的漫漫长路，点燃我们心中的激情与热血。这样地感恩便是我们最诚挚的行动。

清明节快到了，这是一个慎终追远的节日。但是清明这两个字，清亮而明朗。我们心中的那种怀念，它不是沉重的，而是悠扬的，因为我们有感恩。在清明时节，学着感恩与理解——感恩父母，感恩老师，感恩世界，感恩这片土地，感恩我们相遇的每一个人，用这种感恩去多理解跌倒时，守候在我们周围的人，理解从回忆的过去就与我们一起，要到更远的未来的人，理解我们自己的心。惟有如此，才不至于辜负这样一个源远流长的传统文化节日。

我的发言完毕，谢谢大家！

## 学会感恩的国旗下讲话稿篇四

感恩教育一向是学校对学生进行德育教育的重要资料，感恩教育的目的是要求学生树立正确的道德观，学会关爱自我，

关爱他人，有一颗感恩的心。

为了做好这次感恩教育主题活动，我精心设计了主题活动的流程，并从网上收集了相关的图片，歌曲等，努力为学生创造一种感恩的氛围，让学生真正意识到人应当有一颗感恩的心。

主题活动开始前，我播放了《感激》这首歌曲，随着歌曲旋律的响起，字幕的现实，学生很快地投入到了一种关注平静欣赏的情境之中，有的还跟着歌曲轻声的唱着。

歌曲播放完毕后，我问学生我们应当感激谁，学生兴奋了，七嘴八舌的喊着：“父母，教师，大自然，和平……”我明白他们只可是把歌词中所提到的感激的元素不假思索的重复了一遍罢了，并没有真正的体会到“感激”一词所包涵的情感。

我之后说道：“我们要感激的人和物很多很多，那我们最应当感激的是……”。学生大多数喊着说：“父母”，有少数声音很低说：“教师。”“那我们就来说说为什么要感激自我的父母吧”。“父母很辛苦”“父母关心我们”“父母每一天大清早起来为我们做饭，还有洗衣服。”“父母给了我生命。”

我明白这对于一个六年级的孩子来说，回答这样的问题太简单了，为了调动他们的情感体验，使他们了解到父母对自我那份无私伟大的爱。我在屏幕上出示了一些感人的图片。图片很有顺序性，叙述的是一个婴儿成长成少年的过程。

第一张图片是一个五六个月大的婴儿正在甜蜜的熟睡，母亲深情的守护着他，谁知一出示后，学生一片哗然，有些调皮的男生还不由的说道：“好酷的贝贝。”女生则有些茫然。我明白可能是这张图片太温馨了，学生可能不明白我的意图所在了。我赶紧说道：“你明白那位呵护孩子的母亲心里想

的是什么呢” “你是我的宝贝，你要欢乐成长” “你是我的期望，你要健康成长。”

学生反应的很快，随着图片的一张张显示(风雪途中的母女，陪伴残疾孩子的父母，做劳工的父亲)，一次次的心灵交流，学生的思想渐渐地有了一些思考感悟，因为随着图片的显示，相互的交流，班里变得沉静了，学生变得沉默了。少了课初的一些\_动和兴奋，多了一份凝重与深沉。

看着学生的情感被渐渐的调动起来，我们进入了下一个环节——回想亲情。说说在自我的生活学习中，父母的那些做法让你最难忘最感动。一个一向活跃的学生郭子健站起来了，说：“父母在他上五年级的时候，把他送到了私立学校，在一个下着大雪的早晨，母亲不顾路途遥远步行踏雪为他送棉衣的事让他难以忘记。”说着说着他的眼睛已经湿润了。

我明白他是一个很懂事的学生，感情很丰富也很细腻，我正要以加以升华他的情感以带动大家情感时，谁知有七八学生紧跟着嘀咕说：“郭子健真会演戏，什么破事，还流泪。”由于这意想不到的插曲，刚才那和谐美妙的氛围又一次被打破。我只能示意他坐下，说：“他母亲做的这一切不值得他感激吗”可能是我的语调高了点，学生又陷入了沉默。我明白这次不是思考，不是回忆的沉默，因为他们的头是低下的，眼睛也没有了那份自信和光泽。为了再次调动他们的情感，我说我向你们讲一个真实的故事：“以前一位母亲，因家穷，一次遇大雨，孩子鞋湿了，为使孩子早上穿上干燥的鞋，她竟然把湿漉漉的鞋穿在自我的脚上一夜未睡。”

## 学会感恩的国旗下讲话稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

大家好！

今天我们国旗下讲话的题目是：学会感恩。

上个月26日是西方传统的感恩节，那是为了纪念20xx年他们所受到的礼遇——当年冬天，被迫害离开家园的他们遇到了难以想象的困难，是印第安人给他们送来了生活必需品，并教他们怎样狩猎、捕鱼和种植农作物。在印第安人的帮助下，他们获得了丰收，欢庆丰收的日子，成了感谢上帝的日子，并为感谢印第安人的真诚帮助，邀他们一同庆祝。后来这一天演变成一个家庭团聚的日子，美国人总会准备火鸡，在那一天，就是单身汉也总是被邀请到别人的家里，同大家一起分享感恩的欢乐，并且感谢上帝的恩惠。

感恩更是中华民族的传统美德。“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们还要感恩我们的老师，是他们将知识传授给我们。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私地帮助，利用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，我们长大成人过上舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢？而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际行动来回报老师对我们的教育！让老师看到了我们的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出去

回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。刚刚过去的感恩节，让我们学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近彼此心与心的距离。感恩不是说说而已，而是要落实到行动，我们可以为父母洗一次脚，献给老师一束花，给朋友一声亲切的问候……只要人人献出一点爱，世界会变得更美好！

## 学会感恩的国旗下讲话稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

有这样一个故事。一次，富豪家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人，“真不幸，今天的天气怎么这样不好”、“今天真倒霉，被老师骂了一顿”、“真惨啊，丢了钱包，自行车又坏了”、“唉，宿舍的阿姨真罗嗦”……这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。

其实，所抱怨的事日常生活中经常发生的一些小事情，只是明智的人一笑置之，因为有些事情是不可避免的，有些事情是无力改变的，有些事情是无法预测的。能补救的则需要尽力去挽回，无法转变的只能坦然受之，最重要的是，学会感恩，时刻怀有一颗感恩的心，做好目前应该做的事情。

感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，唯有用纯真的心灵去感动去铭记去永记，才能真正对得起给你恩惠的人！

同学们，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦的工作十几个小时，他们付出了多少汗水？他们是何等的辛苦啊！可面对父母语重心长的教诲，有些同学会无动于衷，会感到厌烦，甚至会无礼的和父母顶撞。同学们，你们说，这样做对吗？我以为，作为孩子，要学会对父母感恩，要感谢他们把你带到这个世界，要感谢他们让你衣食无忧。对他们感恩的方式，就是做一个尊重父母、听话、懂事得好孩子。

在学校里，面对老师、阿姨的辛勤劳动，你是否学会了感恩？老师、阿姨无私的奉献、辛勤的工作，他们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会忘记自己的劳累，为你感到高兴、为你的成功庆贺。当他们看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提出了警醒或批评，你能否体察老师们的关怀之情，对他们感恩呢？也许有的同学会反感老师的批评，同学们，请记住：忠言逆耳利于行！你应当感谢老师的批评，因为正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔。对于有些学习有困难的或不想学习的同学，老师无私的帮助，利用点滴时间辅导你，你应当用什么样的行动来对老师感恩呢？有些同学的言行真让老师心寒：他们不仅不配合老师，甚至会有抵触情绪并顶撞老师，好像学习是为老师学的。老师从早到晚，把所有的精力都花在了你们身上，



无非是让你们能够成人、成才，能够自立于社会，能够拥有一个美好的前程。试想一下，当你长大成人过着舒适安逸的生活的时候，你能给老师什么回报？老师从不奢求这些。所以，我认为只要有良知的学生，都应当以实际的学习行动来回报老师对你们的教育！

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。这时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁、不安，消融许多的不满与不幸。

记得有一首歌叫《感恩的心》，其中有几句印象深刻：感恩的心，感谢有你伴我一生——让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运花开花落——我一样会珍惜。如果说，爱是人类最崇高的情感，那么，因爱而生的感恩之心则是爱的升华：当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种自觉，当我们真诚的鸣谢他人，我们的生活将因此而更加美好！

最后，愿每一位同学都能学会感恩，都能有一颗感恩的心，也祝愿你们的生活和学习蒸蒸日上。