

# 2023年感恩母爱国旗下讲话稿(实用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 感恩母爱国旗下讲话稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好。很荣幸能够代表我们六班在这里演讲。

今天，我国旗下讲话的题目是《温馨五月天，感恩母亲节》。

有一个人，无论你走到哪里都放不下对你的牵挂，她愿把自己的一生无私地奉献给你；有一种爱，它让你肆意地索取和享用，却不要你任何的回报这个人叫母亲，这种爱叫母爱，同学们，你们知道五月的第二个星期日，也就是5月13日是什么日子吗？对，是母亲节。也许你不曾听说，也许你从没在意，可是，今天让我们一起记住：这个每一个做儿女的都应该记住的、充满温情的节日。有一首诗写得好：慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。谁的生命不是母亲的恩赐，母体给了我们最早的宫殿。我们和着母亲心脏跳动，身体紧连着母亲的血管；当我们出世的哭声还没落地，母亲的泪眼变成了笑脸。我们吮吸着母亲的乳汁长大，学走路时的叮嘱还在耳边爬起来，向前、向前，从幼儿园到小学，从小学到大学，从大学到步入社会，母亲做出了多少奉献。母爱博大，母爱崇高，母爱无私，母爱无价。山，没有母亲的爱高；海，没有母亲的爱深；天，没有母亲的爱广阔；地，没有母亲的爱包容；太阳，没有母亲的爱温暖；云朵，没有母亲的爱洁白；鲜花，没有母亲的爱灿烂。当我们生病时，是她守在我们身边；当我们成功时，她比我们更高兴；当我们失败时，她总是微笑着告诉我们不要气馁。因此，

我说：世界上只有一位最好的女性，她便是慈爱的母亲，世界上只有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。

母亲节，我们该为母亲做些什么？这一天，让我们把家务活都包下来，让妈妈好好休息一天，这一天，让我们这些做儿女的为母亲做一件高兴的事，以尽孝道，这一天，让我们为远在异地的母亲，打上一个电话向她表示祝贺。这一天，让我们给妈妈送上一份小礼物，表达我们的心意，这一天，让我们做一个乖孩子，别让妈妈生气，这一天，我们要做的好多好多。

同学们，让我们一起祝愿天底下所有的母亲：身体健康，节日快乐。

我的讲话结束，谢谢大家。

## 感恩母爱国旗下讲话稿篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

虽然“感激”一词没有说出口，但我相信妈妈已从我的眼神和举动中感受到了我的心。真挚母爱，又岂是一句“感激”所能表达的呢，小编在这里给大家带来2021年感恩母亲节国旗下的讲话稿范例5篇，希望大家喜欢！

说起母亲节，人们可能都会想起母亲的伟大，母亲节快到了，我冥思苦想，该给妈妈准备什么礼物呢经过日夜苦想，最终想出了一个好办法。

准备送给妈妈，我拿出一枝黑水笔，在封面上写几个大字，“祝您母亲节欢乐，”然后在上头贴上我们的全家福，再把好看的图片减下来，贴上去，画上几个小人拉着手，围着妈妈转，它的寓意是：我们祝全世界的妈妈都开开心心的过一辈子。之后，我写了一段话，夹在里面，哈哈，大功告

成，我悄悄地放在妈妈的包里，看看妈妈有什么反应，妈妈若无其事地走到沙发上，去包里拿东西，看见了我的贺卡，妈妈看过之后十分感动，我发现妈妈的眼里闪烁着泪光，我扑上去，和妈妈紧紧地抱在一起说：“妈妈你辛苦了！”，一瞬间，我的泪刷刷地流了下来。

母爱是无私的，母爱是奉献的，天下哪个母亲不期望自我的儿女好，此刻我深深的祝全天下的母亲节日快乐。

您的黑发渐渐变成白发，您的眼角早已失去了光滑，您的腰身似乎也不再挺拔，而我已经长大，立刻要进入初中的学校。我明白这十几年来，您含辛茹苦，受尽了苦累，这养育之恩比海还深，这教导之情比地还厚，可是我真不明白该拿什么感激你。

还记得小时候，是您用手帕为我擦干净脏兮兮的鼻涕泡泡；是您为我清洗满是泥垢的小脚丫，是您为我擦干小脚丫后把我抱到热炕头上让我钻进暖暖的被窝；是您在我入睡的时候紧紧地拉着我的小手不让我害怕，一向等到我睡着了您才睡；是您做好饭后在大门口久久守候着我放学归来，然后接过我的书包和我一齐进屋吃饭；是您在我想念远方的爸爸时，安慰我说他很快很快就会回家。哦，是您，妈妈，是您让我生活在用爱编织的温暖之中。

还记得每次考试取得好成绩的时候，是您满脸灿烂地说我真行，是您一脸骄傲的把这消息告诉叔婶姨舅；每次我因为顽皮闯了小祸的时候，是您对我声色俱厉，然后还是会去为我收拾烂摊子；每次我受了欺负哭着回家时，是您为我擦去眼角的泪水，是您安慰我直到脸上重现笑容；每一次生病的时候，是您的眉头那样紧锁，神情那样焦急；每一次打点滴的时候，是您为我端水喝，是您为我把水果削成一片片送到我嘴边。哦，是您，妈妈，是您与我一同走过成长路上的喜怒和哀乐。

如今，我已长大了，您也该歇口气了，可是您还是时时牵挂

着我，处处想着我。真不明白该拿什么感激你，我的妈妈！也许一切语言在您的爱面前都显得那样的苍白和无力，也许一切承诺都不及行动更有说服力。相信我，孩儿已经长大，未来的路上，就让我为你撑起一把伞去遮风挡雨吧！就让我用自我的拼搏和努力换取你灿烂的笑容吧！

母亲犹如一湾清澈的湖水，而母亲脸上的微笑则如那湖面荡起的涟漪。

母亲，多温馨的字眼；母亲，多动听的词语；母亲，多平凡而又伟大的称谓！

在如今这个流行歌曲横行霸道的时代，我已忘了有多久未曾哼过那首感动着每一代母亲的歌曲——《世上仅有妈妈好》。她那纯朴自然的旋律，最朴实无华的歌词，犹如一阵春风，淡淡地勾起了我心底间那份对母亲最深沉的感情。

十几年前，是您把我带到了这个世界上，我感激你，感激你赐给我生命；感激你给予我伟大的母爱；更感激你给了我一双明亮的大眼睛，让我学会如何辨别社会的黑白。

记得小的时候我的身体很不好，感冒就像家常便饭，出入诊所更是平常。妈妈总是陪着我一齐去打吊针，每一次妈妈总是把我送到诊所后，再回家做饭然后再把饭给我送到那，每一次总是一口一口的喂我吃，看着妈妈一口一口的吹着勺子里的饭的样貌，看这妈妈头上的汗像断了线的珠子似得不不停的往下掉的时候，我得眼泪像泉涌一样夺眶而出。

世上有一种爱最伟大，那就是母爱！世上有一个人最值得我们回报，那就是母亲！

是啊，转眼间我已经九岁了，在这九年的时间里，您为我付出很多很多。我要感激您——母亲，感激您赐予了我生命。感激您对我无微不至的关心、照顾。

记得在我三岁那年，我的体质很差，经常感冒发烧，并且多数是在半夜。每当我一发烧，您就连忙起床，衣服也顾不上披一件赶快给我找出药让我服下，然后坐在我的身边，用棉球蘸点酒精擦我的额头、手心等处，每隔两分钟擦一次，每隔十五分钟检查一次体温，就这样直到我的烧退了一点您才安心躺下，而这时天也快亮了。第二天一早您又背着我去医院。看着您疲倦的面容和熬红的双眼，我心里很难过。

母亲，您不仅仅在生活上关心我，并且还教会我怎样做人。教会我向困难挑战，在困难面前不低头。所以我要感激您——母亲，感激您对我的教育。

有一次，教师让我当组长，这是我第一次当组长，所以我很怕，怕自我做不好，回家后，您看到我闷闷不乐的样貌，就问我原因，于是我把这件事告诉了您，并说我不想当，让您和教师说一声，您听后安慰我说：“别怕，教师既然选你当，说明教师相信你有这个本事。再说这也是个锻炼的机会，要相信自我，只要有信心必须能做好。不如你先去试试，如果真做不好再给教师说。”之后我按您说的做，结果我真的做的很好。

啊！母亲，您就像一杯茶，寒夜里饮您的温馨，孤独中饮您的清醇，流泪时饮您的淡泊，一生一世饮的都是您点点滴滴的关爱，是您丝丝的柔情。

母亲，我必须听您话好好学习，将来成为国家的栋梁之材，我明白，这就是对您最好的回报！

母亲啊，你在我的眼中太伟大了，因为是你给予我充满色彩的生命！让我有得感受世界的机会。没有你，我睁不开眼睛。只得呆在最黑暗的地狱里，豪淘大哭——找妈妈。

母亲，是你让我睁开眼睛看世界。看看这乱世的样貌，叫我不向把世界弄得脏稀稀的人学习，您叫我要像太阳学习，

永远让东方，先日出；您还要我像太阳那样为比地球还大的全宇宙服务，照亮最黑暗的角落，默默无闻的服务，直到衰老。

也许待我衰老的那一天，您还在支持我。

母亲啊，您太伟大了，你居然能创造出世界上能创造奇迹的生物——生命。您其实就是女娲的后继，在继续着那伟大的工程，只是您不能呼风唤雨，不能吃仙桃，不能长寿，不能女娲补天，但你却在进行着似女娲补天的事业，这样的行为，会让有七情六欲的我对感动万分。

我感恩您让我有呼吸新鲜空气的机会，让我有机会与风约会，让我有机会触摸春天，让我有机会去敲打键盘，让我能跟神圣的学堂深深地打个招呼……您给我的机会太多了，可有些我都没有去好好地珍惜，枉费了您对我的期望，我哭泣，但我不能再找回那些机会。我用眼神告诉你：能不能再给我可你却语重心长地回答，生命仅有一次，若你想再一次或得生命就好好作人吧。母亲，我多谢您教会我怎样作人，让我懂得珍惜生命。

千言万语汇成一句话——感恩您——母亲，给予我宝贵的生命！

；

## 感恩母爱国旗下讲话稿篇三

亲爱的同学们：

大家早上好！

这个节日是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住，要感恩我们的母亲。母亲给了我们生命的体验；母亲悉心养育我们健康成长；母亲是我们的第一位启蒙老师，让我们获取

知识和力量；在我们遇到困难和曲折时，母亲给予我们不尽支持和鼓励。

“滴水之恩，当涌泉相报”，我们或许有时会对一个陌生人的一点点关怀而铭记于心，却对母亲的博爱熟视无睹，同学们，让我们学会感恩，更加孝顺我们伟大的母亲。

有时候，表达感恩只需一些简单的话语，在妈妈工作完回到家里时，向妈妈问一声：“妈妈，您辛苦了！”；在妈妈做了好菜给我们吃的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢你！”有时候，表达孝心只需一些简单的动作：饭前帮妈妈盛饭，夹菜给妈妈吃，饭后主动收拾碗筷，在妈妈分担一些家务有时候，认真做好我们自己的事，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，就是一份莫大的欣慰。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖？”是啊，母爱我们如何能报答得完呢？赶紧行动吧！让妈妈感觉到每一天都是母亲节！只有懂得感恩的人，才会是妈妈的骄傲，才会赢得所有人的赞赏。我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感恩母爱国旗下讲话稿篇四

世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝，扑进妈妈的怀抱，幸福享不了……”一曲《世上只有妈妈好》，唱出了人间最深亲情；有一种力量总会令人感动，那就是无私纯洁的亲情；有一种力量总会支持人度过难关，那就是无私纯洁的的亲情。今天是母亲节，不知同学们打算采取什么方式来祝愿妈妈的节日呢？在这里，老师想起了外国电影《婉丽》里的故事。

婉丽出生在泰国一个不幸的家庭，爸爸因没有工作，出家当了和尚。体弱善良的妈妈支撑着一家人的生活。为了让婉丽上学，找不到工作的妈妈四处奔波，卖冰棍、卖水果，甚至卖血。妈妈的身体越来越差，有一天昏倒在路旁，从此一病

不起。婉丽爱妈妈，心疼妈妈。每天一大早，她就早早地起床，洗衣做饭，给妈妈煎药，把家里的一切安顿好。生活虽苦，婉丽却从不因此而苦恼，只要有妈妈，只有能跟妈妈在一起，她什么样的困难都不怕。然而事与愿违，村里一些愚昧的人硬说婉丽的妈妈是鬼魂附体，他们为了赶鬼避邪，竟将一大捆荆棘铺在婉丽妈妈的睡席下，把婉丽妈妈刺得浑身是血。放学回家的婉丽用自己瘦弱的身体，努力地保护着妈妈。但大人们仍不善罢甘休，朝着缩成一团的母女使劲地扔瓶子、砖块。婉丽的额头被砸破了，鲜血和着泪水满脸流淌，可她仍然紧紧地保护着妈妈，用自己单薄的身體为妈妈抵挡着纷飞的石块。

每当看到这里，老师的眼里总会噙满泪水，说实话，老师既为婉丽母女不幸的遭遇而伤心，又为婉丽舍生忘死救妈妈的行为而感动。

同学们，我们与婉丽生活在不同的国度，不同的时代，有着不同的生活经历，但和她一样，我们都深深爱自己的妈妈。妈妈爱我们，我们爱妈妈吗？我们理解妈妈的心意吗？当我们穿上合身的衣服、吃着可口的饭菜，幸福地点燃生日蜡烛时，是否想到了亲爱的妈妈？想到我能为妈妈做些什么？母亲节的到来为我们创造了一个爱妈妈、了解妈妈的好机会，让我们好好地爱自己的妈妈吧，关心她们，了解她们，共同走入她们的心灵世界，做妈妈的好孩子。

## **感恩母爱国旗下讲话稿篇五**

尊敬的各位老师、亲爱的小朋友们：你们好

美丽的五月，空气里到处飘荡着春天的气息，在这暖意融融的季节里，我们迎来了一个个欢乐的节日：五一国际劳动节、世界微笑日。小朋友，你们知道吗？五月里还有一个重要的

节日，每年五月的第二个星期日是母亲节，这周星期日就是母亲节。这是一个充满温情的节日。

有一首诗写得好：“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”母爱博大，母爱崇高，母爱无私，母爱无价。山，没有母亲的爱高；海，没有母亲的爱深；天，没有母亲的爱广阔；地，没有母亲的爱包容；太阳，没有母亲的爱温暖；云朵，没有母亲的爱洁白；鲜花，没有母亲的爱灿烂。

母亲给予我们生命，感谢母亲让我们能尽情享受生活；从小到大，妈妈一直是我们身边最亲最爱的人，教我们学说话、学走路，唱着催眠曲哄我们入睡，每天为我们洗衣、做饭；感谢母亲给予我们无限关爱，使我们健康、茁壮成长；感谢母亲给予我们教育和开导，使我们获取知识和力量。感谢母亲每天起床时，已经为我做好了可口的早餐；感谢母亲当我生病时在我们身边关心照顾我；感谢母亲每天给我们洗衣、做饭。在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予了我们关怀和帮助，所以我愿意用自己的一生去爱我们的母亲。

## 感恩母爱国旗下讲话稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

感恩的心，感谢有你！

今天是母亲节，在这个美好的日子里，我们每一个同学都会深深感谢一个人——我们的母亲。

感谢你，妈妈，感谢你给我生命，养育我长大！我的生命属于你，骨肉之情是我们溶于血脉的感情，我是你生命、希望、快乐的传承。从最初的懵懂到长大后的远行，我成长的每一个脚印你都是目击者；从我呱呱落地的大哭，到扑向你怀抱的

求助，每一次有了困难感到难过，你都是我温暖的依靠；每次我想要偷懒，或者做了不该做的事情，你严厉的目光总能让我惭愧让我醒悟。你总是把最好的一切捧在手心给予我，我总是理所应当享受着你的爱，在你精心的呵护下，我是天底下最富有最幸福的孩子。有妈的孩子像块宝，因为有你，我可以肆无忌惮挥霍你对我的爱，而你，慢慢苍老的发，渐渐憔悴的脸，全因养育我的劳心劳力！你为我健康的长大付出了你的青春你的健康你的闲暇时光，付出了你一生最美好的时光。

感谢你，妈妈，感谢你给予我的一切，未来你会因我而自豪！乌鸦尚且知反哺，为人子女者亦非无情人。天下父母心，不就是希望我们能健康自信地成长，做一个自食其力有责任心的人吗？所以我们回报母亲，首先就是要活出一个精彩的自我，才能让妈妈放心。学习上自觉，工作上自信，生活上自爱，社会上自尊，做一个自尊自爱自信自觉的人。其次就是要心怀报恩之心，不要因为母亲的唠叨、罗嗦就远离她，真正的关心永远是给予母亲最多的倾听与最温暖的倾诉。

勇敢地说一声：妈妈，我爱你，在这个美丽的日子，让我们与我们的母亲一起深深感恩，这一世，你是我最美的妈妈，这一生，我要成为你的骄傲！

## 感恩母爱国旗下讲话稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

很荣幸能够代表我们四（1）班在这里讲话。

同学们，有一个人，她永远占据着你心底最柔软的地方，她愿意用自己的一生去爱你；有一种爱，它让你肆意索取和享用，却不要你任何回报。这一个人，叫母亲，这一种爱，叫

母爱！今天，我国旗下讲话的题目是《温馨五月天，感恩母亲节》。

同学们知道五月的第二个星期日是什么日子吗？是母亲节！

现代意义上的母亲节起源于美国，由安娜查尔维斯发起，她终身未婚，一直陪伴在她母亲身边。1905年母亲去世时，查尔维斯悲痛欲绝。两年后，她和她的朋友开始写信给有影响的部长、商人和议员来寻求支持，以便让母亲节成为一个法定的节日。查尔维斯认为子女经常忽视了对母亲的情感，她希望母亲节能够让人多想想母亲为家庭付出的一切。第一个母亲节于1908年5月10日在西弗吉尼亚州和宾夕法尼亚州举行，在这次节日里，康乃馨被选中为献给母亲的花，并以此流传下来。1913年，美国国会通过了一份议案，将每年5月的第二个星期日作为法定的母亲节。母亲节从此流传开来！

中国有句古语：百善孝为先。意思是说，孝敬父母是各种美德的首位。一个人如果对给予他生命的父母都不知道孝敬，就很难想象他会热爱祖国和人民。

一代清官包公因为父母年迈不愿意随他前往他乡，便马上辞去官职，回家照顾父母。他的孝顺受到了满朝官吏的交口称颂。

同学们，感恩母亲，行动起来。一句我爱你足以让妈妈温暖心底；一个拥抱，定会让妈妈温馨倍至；你细心为妈妈翻好衣领，妈妈倍感幸福；你把你的小房间收拾得井井有条时，妈妈笑意盎然；你将一张张奖状证书拿回家，妈妈激动万分！

从今天起，从今年的母亲节起，学会爱我们的妈妈吧，放在嘴上，写进作文里，落实到我们的行动中，更要融入到你我的血液里。因为我们的生命都是母亲给的，我们的血液里永远流淌着母爱，挥之不去。

## 感恩母爱国旗下讲话稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

小草为了感激春的到来而吐露新芽；树木为了感激夏的到来而奉献绿荫；果实为了感激秋的到来而挂满枝头；雪花为了感激冬的到来而银装素裹。这些，都是因为它们心中怀着感恩。大自然尚且如此感恩，人类，更应心怀感恩。

心怀感恩，才不会认为生活处处都是苦难。曾经有一个出家人，有一次他乘舟渡江，由于风大浪急，一不小心，他的行李等物品全部沉没入了水中，而他也如一叶小舟，在江水大浪中时隐时下，好几次都被江水所淹没，但最后他还是安全的到了岸边。上岸之后，他并没有责骂船家的无能导致他丢掉了随身所有，而是盘腿坐在地上，遥拜他的师父。因为他知道，如果不是师父教会他游泳，今日的他任劫难逃。

心怀感恩，你才会觉得生活中处处有春天。美国总统富兰克林·罗斯福。在竞选总统之前，先是因为疾病使双脚无法正常行走，而后的某一天，罗斯福的家被窃，丢失了很多东西。一位朋友闻讯后，写了一封信来安慰他。罗斯福收到信后，连忙写下了回信：“亲爱的朋友，我现在很好，很平安，因为贼只偷走了我的部分东西，并没有偷去我的生命。而且，做贼的是他，而不是我。”对于任何人来说，失窃决不是幸运的事。而罗斯福却找出了感恩的理由，如果不是心怀感恩，他绝不会当上美国总统。

心怀感恩，才不会对某些东西一味索取。小时候的我，不知怎么养成了一个非常不好的坏习惯，见到什么东西都想要，只知道一味索取，为此没少对着父母发脾气。但随着时光的流逝，我明白了，我来到这世界，就已经是父母给予我们最珍贵的东西，而我们现在所拥有的一切，都是父母无私给予

我们的，我们活在这个世界上，就是的满足。于是，我开始心怀感恩地看待世界，看待父母。

心怀感恩，才会发现，生活不是苦难和责备，而更多的是别人对你的无私的关爱。心里装着感恩，才会发现，我们的生活中其实存在着许许多多的感人之处。心怀感恩，才会发现，活在世上便是的成功。心怀感恩，生活不再是严寒之冬，而是温暖之春；心怀感恩，生活不再是处处苦难，而是充满幸运；心怀感恩，生活不再是一昧索取，而是的满足。

怀着感恩的心情去生活，让自己快乐，也让别人快乐！

谢谢大家！

## 感恩母爱国旗下讲话稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我给大家演讲的题目是——感恩。自古以来，感恩就是中华民族的一个永恒、古老而崭新的话题。只有感恩他人、感恩父母、感恩自己，学会感恩，学懂感恩，我们才可以成为社会的优秀者。民间有谚语曰：滴水之恩，当涌泉相报。但是在这个日益发展，社会关系越来越冷漠的今天，我么是否还在铭记感恩，心中长存善念呢？感恩他人，不但是对他人善意的回报，也是对自己人格的诠释。俞伯牙为报知遇之恩，因钟子期死而摔琴；韩信为报漂母之恩，留下“一饭千金”的佳话；孟郊为报慈母之恩，写出旷世诗篇《游子吟》。唐代诗人陈润《阙题》诗中道：“丈夫不感恩，感恩宁有泪。心头感恩血，一滴染天地。”李白在《赠汪伦》中道：“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。”这些中国古代的许许多多的话题，都在解释着一个词语——感恩。因为感恩，我们更快乐；因为感恩，我们更自信；因为感恩，我们时时刻刻心中铭

记中华道德传统。

感恩他人，是对他人付出的回报，是对我们人格的诠释，是对中华民族文化的传承。感恩父母，是我们在汲取父母的血汗之后仅可以做的一点点的报答。父母给了我们生命，给了我们生活。我们感恩父母，孝敬父母都是应该的，因为他们为我们弯了腰，驼了背。感恩自己，是对自己的肯定，是相信自己的表现。只有时刻感恩自己，我们才可以向前冲刺，才可以飞的更高，飞的更远。

父母是我们的加油站，我们是自己的发动机，而他人则给了我们选择的道路。我们对这一切都应该感恩，都要感恩。学会在感恩中成长，在感恩中自由飞翔。感恩需要爱，有爱的世界才美丽，有爱的世界才和谐；感恩也需要细心的呵护，因为感恩往往就是来自生活中的每一件小事。

感恩他人，也许只是偶尔的一臂之力，他们就会为他们的付出所值得。因为可以无私付出的人不会在乎回报是什么，他们在乎的是他们的付出是不是为世界带来了爱。感恩父母，也许就是为父母洗一次脚，在他们劳累了一整天之后为他们揉揉肩，他们在乎的是儿女的心，心中有父母，出门不远行。就是这简单的一些小事，可以体现在感恩的点点滴滴之中。感恩自己，只是需要一个自信的微笑，我们就可以给自己心灵的满足。

感恩应该远离冷漠，拒绝自私，无私报答。我们要对心胸狭窄说“不”。有些人对生活厌烦，对自己自暴自弃，想改变自己的生活。其实，他们只是少了对生活的感恩。只要心中常存感恩的信念，枯燥的生活也是一幅美丽的油彩。

给寒冷中的狗垫上温暖的棉絮，它们会默默的注视着你；从猫嘴救下受伤的小鸟放飞森林，它们会在树梢默默的为你鸣唱。它们都不会说话，它们只能用这种方式表达感恩之心。动物尚且如此，何况我们人类呢。所以，感恩吧，学会感恩吧，

有了感恩之心，寒冷的冬天我们不在抱怨，烦心的事情我们不会铭记，他人的恩惠我们将心中长存善念。

学会感恩，感恩他人，感恩父母，感恩自己。

我的演讲完毕，谢谢大家！