

篮球教学工作计划表 小学篮球教学工作计划(实用8篇)

班级工作计划可以帮助我们更好地分配资源，提高工作效率，达成团队共同目标。以下是小编为大家收集的药师工作计划范文，仅供参考。

篮球教学工作计划表篇一

《篮球运球游戏》这节课是小学水平三五年级的教学内容，从教学目标达成情况来看，本节课基本达到了课前的预想效果。下面我们对这节课的教与学进行了反思：

一、在教学内容的安排上。本节课以健康第一为指导思想，以教师为主导，学生为主体的主线进行教学，所以在课的开始我通过对篮球原地高、低运球的基本功练习，采用由易到难，从简到繁的教学方法，调动学生学习篮球的的积极性，基本部分我们在教拍球捅球、进间直线曲线运球、急起急停运球时层层深入，以活动和游戏为载体，充分激发学生运动参与的兴趣，使学生在活动过程中掌握一定的知识和技能，同时培养学生合作精神，在游戏中培养了学生集体合作的精神，从整堂课来看，教材搭配合理，结构清晰，重难点突出。但是，在本次课的练习部分，对调动学生的激情和队伍的调动还不够，男女生的兴趣爱好差异很大，直接反映在上课的过程中，刚开始女生觉得运球很好玩，兴趣很浓，全都参与练习。但到后面有一部分女生明显兴趣减弱，积极性不够。所以在以后上课要多考虑女生爱好，并且分组进行教学，分组的'同时还要注意学生水平相当为一组，这样的安排效果更显著。

二、在教学过程的组织上。根据五年级小学生的模仿能力强的年龄特点，在讲解与示范的时候，利用原地运球与行进间运球作对比，让学生从中得到行进间运球的技术动作与要领，

在进行练习时，教师采用激励的方法，发现表现好的学生给予表扬及展示，从而带动全班同学投入练习。教学过程中时刻关注学生有无切实掌握动作技术，并将所学的技术纳入自己原有的技术中融会贯通。同时还要关注在目标的达成过程中是否积极主动的投入，是否熟练地掌握和运用，在致力于面向全体的同时，是否能让素质好的“吃得饱”，让慢生“吃得了”。让每个学生学有所得，各得其所。五年级的学生，特别是女生，他们正处于生长发育的关键期，男女学生开始在身材形态和体能上呈现差别，男生灵敏素质较好，好奇心强，喜欢篮球；而女生柔韧素质较好，但胆小，不太喜欢体育运动，同时害羞，学习篮球运球技术动作，由于上肢与手段力气不足，学生练习时往往出现球的高下不一，左右动摇稳固性差，特殊是有的女生拍不起球，呈现篮球脱手到处滚的现象。所以在以后上课要多考虑男、女生爱好和差异，并且由浅到深，这样才能达到预期的目标。在教学方法上采用游戏性质的练习，如拍球捅球、春种秋收的游戏，这样学生的练习积极性比平时要好，所以以后在备课时多花心思设计好游戏部分，让学生在游戏中玩，在游戏中学。

仅仅上好一堂课是不够的，授于鱼不如授于渔。让学生学会自己练习篮球的方法，终身受益。更多的运用新的教学手段激发学生主动求知的欲望，激发学生主动练习的兴趣，促进学生自主性和独立性。让我们的每一位教师都能够走进学生的心灵，让我们的孩子都能享受到体育的快乐。

篮球教学工作计划表篇二

随着时间一分一秒的流逝，篮球协会又迎来了新的春天。

新年伊始，篮球协会迎来新的一年的同时，也迎来了新的任务。

以下是20xx年初篮球协会的工作计划：

1□xx市第二届大中专院校篮球交流赛。为了推动xx市体育事业的发展，带动xx体育运动的新风气，营造xx市篮球氛围。为迎接农运会做好充分的准备。同时，也为了加深学校之间相互的交流与了解，提高学生篮球的竞技水平，达到共同学习，共同进步。篮球协会在积极的策划成功地向xx市大学生体育协会申请本次比赛□xx市第二届大中专院校交流赛就是由xx市大学生体育协会主办、由xx师范学院体育学院承办、由xx师范学院球类教研室和xx师范学院篮球协会协办的一项重大赛事。

2□xx师范学院第十一届教职工篮球联赛。为了增强体质，全民健身□xx师范学院在xx年5月份开展由xx师范学院学生工作处、共青团xx师范学院委员会主办，由xx师范学院体育学院承办，由xx师范学院球类教研室、篮球协会协办的xx师范学院第十一届教职工篮球联赛。

3□xx师范学院第三届校园全明星赛。为了丰富校园文化，营造xx师范学院良好的篮球氛围，让更多的学生参与篮球、接触篮球□xx师范学院篮球协会在明年的6月份开展xx师范学院第三届校园全明星赛。在全明星赛期间我协会还将举办xx师范学院第二届“三对三”篮球对抗赛。队伍达60支左右，几乎让所有学生都参与到篮球比赛中，让所有参赛队伍感受到xxx师范学院的篮球运动氛围。

4□xx师范学院第十二届大学生篮球超级联赛。为了创建和谐校园，提高我院大学生篮球竞赛水平，丰富校园文化生活，全面推进素质教育。我协会将协助开展由xx师范学院体育学院主办、由xx师范学院球类教研室承办、由xxx师范学院篮球协会协办的xx师范学院第xx届大学生篮球超级联赛。

20xx年初是个开展活动最好的时节，也就是我校各项重大赛事隆重举行的时刻，更是一个让人激动不已的时刻。让我们

等待20xx年的到来，同时期待xx师范学院重大赛事到来！我们篮球协会也会拿出百分之百的努力去完成学校交给我们的重任，我作为篮球协会第五届主席，向领导老师以及同学保证篮球协会不会辜负你们的期望！

篮球教学工作计划表篇三

为丰富广大学生的课余生活，活跃大学校园的气氛，我院体育部定于从11、8日开始举行大一各班的篮球公开赛。本次比赛将在北操场举行，具体事宜由体育部负责。本次比赛将角逐冠亚军同时将从中成立大二联队与大一较量，促进年级间同学的了解。

本部举行次活动的主旨意愿是：一，丰富课余生活，同时给予大一新生热衷于篮球的同学一个展示自我的机会，让他们在自己所热爱的空间里自由发挥，在自己的天地中亮翅。二，促进各班的理解，使他们认识激烈竞争的存在，与团结合作的精神，促使他们在以后的学习中团结合作，与“敌”争锋的竞争意思和团结意识。

时间：11月8日。

地点：校北操场。

选手：各班代表队及大二联队。

物理工程学院

学生会体育部

篮球教学工作计划表篇四

一、社团纳新：

1. 招新计划，招一批具有篮球基础的新队员，主要针对xx届新生，主要人员为xx届男生，鉴于以前有过招女队员的经历，社团大多数骨干人员还是认为招男队员更适合社团的发展。

2. 新老社员交流，召开一次大型的社团内部会议，主要是相互了解相互认识，为以后的工作做好铺垫。

二、每周的社团活动：

1. 社团每两周活动一次，由校篮球队队长和队员对篮球社的社员进行技术指导。活动时间由社员，社团负责人协商确定。如果遇到天气不允许在室外活动，安排社员在室内进行篮球规则，篮球裁判和社员交流等活动。无特殊情况，社团活动每周都将定时举行。

2. 活动器材：篮球由社团提供。（由社长负责）

三、比赛：

1. 不定期举行社团内部的篮球比赛，目的在于选拔社团内优秀的篮球队员进入篮球队，提高大家学习篮球的积极性。

2. 如果有条件，将选拔优秀社员参加校外比赛。比赛具体时间，人员，方法待定。（由社长，社团理事负责）

3. 为提高本校篮球水平，争创好成绩，决定分年级选拔篮球精英，为举办篮球社队内队抗赛做准备。

四、观看篮球赛事：

不定期的给社员观看篮球赛事录象。目的在于通过观看比赛，学习篮球的规则，学习篮球技术。（由副社长负责）

篮球教学工作计划表篇五

根据社团部安排社团招募时间招募社员。

由社团负责人李荣清老师负责。

二、每周的社团活动

1. 社团每周活动两次次，由篮球队指导员和队长对篮球社的社员进行技术指导。活动时间由社员，社团负责人协商确定。如果遇到天气不允许在室外活动，安排社员在室内进行篮球规则，篮球裁判和社员交流等活动。无特殊情况，社团活动每周都将定时举行。

2. 器材管理：篮球由社团指导员提供。

由社长负责。

三、比赛

1. 不定期举行社团内部的篮球比赛，目的在于选拔社团内优秀的篮球队员进入篮球队，提高大家学习篮球的积极性。

2. 与体育教师合作，举办一次校内篮球比赛。

3. 如果有条件，将选拔优秀社员参加校外比赛。

比赛具体时间，人员，方法待定。

由社长，经理负责。

四、观看篮球赛事

不定期的给社员观看篮球赛事录像。目的在于通过观看比赛，学习篮球的规则，学习篮球技术。

篮球教学工作计划表篇六

篮球运动能全面地锻炼身体、增强体质，因此要积极开展学校的业余文化生活，活跃学校的气氛，发展学生的篮球技、战术水平、增强体质、保证学生的身体健康。下面是本站小编带来关于20xx篮球兴趣小组教学工作计划书的内容，希望能让大家有所收获！

一、指导思想

兴趣小组活动目标开放，不以知识为唯一目标，强化“过程”意识，淡化“结果”意识，收获在于学生各方面的锻炼、提高、创新，使学生在兴趣盎然的活动中感受欢乐有趣，增长才干。在活动教学中引导学生关注生存、关注环境、关注学习、关注发展，通过探究、交往、创造等实践活动的体验，促使学生结合现实生活、实现对体育文化的吸收、体育技能的运用和思维的创造。篮球发展到现在，已不仅仅是一种体育活动，而是成为了一种文化，影响到了小学生。从“生活体育，体育生活”的角度出发，在篮球的活动中适时、适当开展篮球欣赏和模仿活动，是小生活动的一种补充，是符合体育新课程理念的。

二、教学目标

通过活动，培养学生对体育活动的兴趣，从活动中体验成功的乐趣，加强体育教学与日常生活的联系，提高体育活动的实用性。让学生在游戏情景中学习篮球技能，提高体育欣赏能力，发展学生手臂力量及身体协调性，充分调动学生积极思维，培养学生的实践能力和创新精神，营造合作学习的氛围，让学生通过相互观察、相互帮助、相互学习、相互评价，不断提高动作质量，培养学生的自学、自练能力、合作意识、竞争意识和交往能力。

三、学生学情分析

小学生正处在生长发育时期，肌肉弹性差，小肌肉群比大肌肉群发育较晚，他们的骨骼、肌肉以及内脏器官发育不完善。他们的合作意识逐渐加深，对团体竞争也产生了浓厚的兴趣，开始注意教师和同学对自己的态度，并通过语言或表情来表现自己的情绪。同时他们具备小学生时期的年龄特征，爱玩、好动、模仿力强、注意力容易分散、比较能够接受语言激励。

四、教学重点、难点

提高学生的欣赏能力，进一步提高的篮球的基本技术，发展学生的社会适应能力，增强篮球技术的掌握和对比赛的理解。

五、教学措施

1. 多学科整合

在参与活动的过程中，学生必须运用各学科的知识，这样，使学生的想象力和创造力得到发挥，并且很好地对学生进行情感教育和审美教育，从而充分发挥了体育教学的综合效应。

2. 个性化学习

力求在活动中目标分层化、组织游戏化、学生个性化。学生在练习中进行更大地选择，学习方式可以选择，器材可以选择，方法可以选择等，让学生拥有更大的自主权。

3. 游戏化教学

抓住学生好胜心强的心理特点，运用游戏比赛的方法，激发学生的学习兴趣，使学生在玩中学、赛中练，进而达到提高动作技术能力的目的。总之，为了培养学生的终身体育意识而努力！

六、活动进度安排

第一周 熟悉球性：抛球、胯下“8”绕球

第二周 熟悉球性：背绕球、双手相互传球

第三周 传接球练习：两人近、远距离传球

第四周 传接球练习：三人相互传接球

第五周 熟悉球性：左、右手运球。

第六周 熟悉球性：运球绕障碍跑。

第七周 运球：绕“8”字跑、左右交换跑

第八周 运球绕障碍跑、接球跑

第九周 追球跑、跳起接球

第十周 投球练习：手形讲解、徒手练习

第十一周 运球绕障碍跑、接球跑 第十二周 近距离投篮

第十三周 投篮练习：分组进行投篮比赛 第十四周 定点投篮

第十五周 罚篮练习

第十六周

第十七周

小组对抗 篮球比赛

一、活动目标：

1、了解篮球运动的意义，知道一些简单的篮球规则。2、对篮球运动产生兴趣，发展跑、运、传、接、投等基本动作技能。3、在学习中充分展现自我，体验成功的乐趣。

二、教学要点：熟悉篮球的基本动作技能，弘扬个性。

三、活动要求：

进一步熟悉球性和控球能力。

四、活动顺序：

1、根据小学生身心特点，增强体质：加强走步、跑步和跳跃的训练，提高体能。

2、了解篮球，知道一些简单规则。学会拍球、运球、传球、投球的基本方法和基本站立、移动的方法。

3、移动、持球的方法，发展协调性和控制球的能力。原地、行进间运球。游戏：活动篮筐重点：臂带手腕、指按。难点：手和脚的协调配合。动眼、动耳、动口、动脑、动手。比较、分析、练习。

4、初步掌握原地传、接球的方法。单手肩上投篮基本动作技能。单手肩上投篮游戏；活动篮筐重点：手腕前屈，手法正确。难点：脚蹬、臂伸、翻腕，上、下肢协调。教师讲解、示范，学生模仿投篮练习，体会投篮要领。徒手练习，以一球模仿投篮，体会用力顺序。

5、提高掌握综合运用基本技能的能力。重点：熟悉篮球的基本技能，弘扬个性。难点：各种活动的科学创想。教师引领、师生互动、引导体验、创想练习。发表看法，互观、互帮、互学、评价。

篮球教学工作计划表篇七

学期已开学，本学期的工作将是紧张而又忙碌的，因为，在这一学期中，时间短，任务重。有学生跳绳运动会、有教师乒乓球比赛。为更好的开展好自己分担的各项工作，特制定本学期体育教学计划如下：

一、指导思想

认真贯彻党的教育方针，高举伟大旗帜，以_大精神“”的重要思想为指导，更新教育理论，探教学改革之路，实施创新教育，顺应时代教育教学发展的需要。

二、工作目标

认真完成七年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，争取在比赛中取得优异成绩，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

三、措施

认真积极参加学校组织的各项政治学习,政治活动，认真学大精神，认真记学习笔记，写学习心得，提高自己思想认识。服从领导，听从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中时时处处以教师职业道德规范严格要求自己，忠于职守，为人师表。

1、加大教育力度，不断提高教育教学质量和教学水平。体育教学是整个体育工作的中心环节，因此，上好体育可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，本学期，我将按照“健康第一”的指导思想，努力探索新课程标准，积极改进

自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教学质量得到有效的提高，同时，本学期要继续深入的学习，提高自己的思想道德修养和理论知识水平，使自己的能够适应现代化教育的需要和要求。

2、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习自己喜欢的运动项目基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

3、课余运动竞赛体现出一个学校的体育运动竞技水平，同时也是实现更高，更快，更强的体育精神的重要手段，学校运动竞技水平的高低将直接关系到能否培养出好的人才，关系到我们国家体育竞技水平的提高，因此，在本学期，我将进一步抓好体育兴趣小组的训练工作，积极探索科学有效的训练方法和理论，提高运动训练的水平，争取在校比赛中取得优异成绩。

4、作为一名体育教师，我有信心也有能力把这一学期的工作做好，为体育教育事业奉献自己的青春和力量，为学校争光。

初一年级体育教学计划六

一、工作目标

认真完成七年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，争取在比赛中取得优异成绩，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

二、学生现状分析

初一年级的学生身体发育正处于青春期的**高峰时期**，心理、生理的发育波动强。男生爱动，喜欢对抗性强的运动项目如：篮球、足球、等项目。而女生则恰恰相反，喜欢娱乐性、柔韧性、游戏性强的项目。从身体素质方面来看男生力量素质差，但是灵活性和反应能力强。女生也是力量差，但是柔韧性好。对于体育与健康理论知识较薄弱，对锻炼方法模糊，不知如何合理的进行体育锻炼。因此，这学期应加强理论与实践的结合，选择多样的教学内容，多通过集体游戏来提高凝聚力，满足学生参与活动和学习的需要。因此要因势利导，培养学生积极参与体育锻炼。

三、加强课堂常规落实、改进教学措施、提高教学质量。

1、常规落实，上课前认真备课，钻研教材，改进教学手段，根据学生的不同差异制定不同的教学手段使每个学生受益。在体育课中，对学生严格要求，加强组织纪律教育，防止各种伤害事故的发生，做到安全第一。

2、体育教学是整个体育工作的中心环节，因此，上好体育可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，本学期，我将按照“健康第一”的指导思想，努力探索新课程标准，积极改进自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教学质量得到有效的提高。

3、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的**能力去学习自己喜欢的运动项目**基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，

以保证课外体育活动顺利的开展。

篮球教学工作计划表篇八

教学目标：

- 1、通过各种跳绳练习，让学生掌握花式跳绳的技巧。
- 2、发展学生身体上下肢的灵敏、协调等身体素质。
- 3、培养良好的合作意识，增强克服困难的自信心，促进心理健康和社会适应能力的提高。

教学资源：

篮球场1个、绳子50条、学生(以班为单位)、录音机、校园网等教学资源。

课次、达成目标、学习内容、重点与难点、教学与策略；

第一课次

- 1、让学生了解跳绳的历史由来与发展。
- 2、通过对跳绳知识的了解，培养学习兴趣，提高认识。

1、学习跳绳有关知识。

2. 跳短绳。

1、上下肢协调。

2、死绳后快速起跳。

1、多媒体辅助教学。

2、友伴分组练习。

3、游戏比赛。

第二课次

1、继续学习单双脚交换跳、并脚跳的跳绳方法。

2、发展学生互帮互学、相互协作的良好品质。

3、初步掌握双人花样跳绳技术。

1、继续学习单双脚交换跳、并脚跳的跳绳技术。

2、双人花样跳绳。

1、掌握手腕快速摇绳的动作。

2、动作熟练连贯上下肢配合协调统一。

1、友伴分组练习。

2、学生示范，老师引导评价。

3、教教学比赛。

第三课次

1、进一步提高单双脚交换跳、并脚跳的跳绳技术。

2、培养合作和尊重、团结友爱的意识。

1、复习单双脚交换跳、并脚跳的跳绳技术。

2、二人、多人花样跳。

- 1、上下肢协调。
- 2、入绳时间和跳出时间。

- 1、友伴分组练习。
- 2、多媒体教学。
- 3、自主创编

第四课次

- 1、通过复习进一步提高花样跳绳技巧。
- 2、创编多种花样的组合。
- 3、展示、并评价学习成果，提高学生学习能力和创新能力。

- 1、复习双人花样跳绳。
- 2、尝试并创编多人合作跳绳。

- 1、同伴间动作的协调。
- 2、多人同时入绳时间和跳出时间。

- 1、教学比赛。
- 2、创编各种花样。
- 3、交流学习。
- 4、成果展示。