

最新散文心得体会(汇总8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

散文心得体会篇一

7月3号我们去军训了，在蟠龙湖。军训完了之后我才知道了军人是多么辛苦！

到哪里之后，已经是上午10点多了，我们换上绿色的营服就吃午饭去了。我们在那里站着吃饭，而教官和老师却可以坐着吃……午睡的时候我和刘若怡、丁思蕾、郑一诺睡不着，那很臭，我们喷了花露水才好多了。下午，我才见识了什么叫残酷。下午站军姿站的我们腰酸背痛。不过古教练很幽默，经常把我们逗的哈哈大笑，还不许我们笑，所以免不了做俯卧撑了。

第2天上午练了好多东西，很累。下午就玩游戏高空断桥，我是第3个跳的，一下就跳过去了，一个下午都在玩很快就过去了，教练也没管我们，太好了！

第3天上午练站军姿，还玩了偷天陷阱，很好玩！下午突然肚子疼，没有玩盲人方阵，不过没什么关系啦。第4天上午玩了2个游戏，然后练学过的东西，下午给老师检阅，就回走了。

我觉得当兵很辛苦，教练很严格，他有一次问我们教师和教练有什么区别？有人说教练是男的，教师是女的，太好玩了。

如果下次组织军训的话，我还要去，因为这样可以让我意志变的更坚强！

清晨，当第一缕阳光爬进窗前，唤醒梦中人。睁开眼环顾四周，或许想起的是一天军训的辛苦与劳累，昨日的伤痛仍然纠缠着自己的每一个部位，没有随着一望无尽的黑夜而散退。但心中的热血怒火愈发催我成长，踩在祖国大地上的骄傲是我心中火焰不熄灭的动力，让我有勇气有信心去面对阻挡在我前面的懒惰与稚气。

绿色军营是一个神圣而不可侵犯的地方，它孕育了一代又一代保卫家国的战士。也许只有听了教官的一番谈心我们才能领悟成为一个士兵、一个军人的光荣，每每说到自己过去的军旅生活，百感交集。是思念，是悔恨，是骄傲，亦或者是未知。只有亲身体会的人才能感受到一切，只有成为一名军人才能认识到什么是严谨、利索、认真。不是说病号营就不能从军，也许在未来的某一天在座的某人会怀揣着一颗赤子之心前往那个无悔的绿色营地。

落幕，当天空将巨幕拉起，知了配合得响起鼓声，一眼不尽边境，但忽而出现的两群人，那群是军人，那群也是军人。星星点缀夜空，月亮拉起被褥，只有他们仍在坚守岗位，保家卫国。

因为疫情的影响，我们过完了中秋节才来学校，第一天，我们见识到了教官的严厉，感叹军训纪律的严明及军训的炎热与艰难，但是尽管如此，仍然有许多同学能够坚持下来，大家都把个人转移到集体上，还有些人转入了独立营，进行更加艰苦的训练，伤病连也在努力学习大学生生活知识，换另一种方式来努力，十分值得肯定，军训苦，但却让我们认识到了当兵的艰难，当兵可不是那么容易的，保家卫国也不是说说而已，嘴上说容易实践起来难，需要我们刻苦去努力，要有永不放弃的精神，咬牙克服困难，才能取得成功，希望同学们再接再厉，完成好训练任务，迎接更大的挑战勇攀人生的高峰。

红军不怕远征难，万水千山只等闲，这句的诗深刻表现出了

红军的长征精神有多么强大，而如今我们正在军训，十分艰苦，但跟红军长征相比，我们的艰苦还微不足道，我们要坚持下去，我们还体验了长时间的敬礼，手臂长时间的悬停让我们很酸痛，但我们并没有退缩我们感受到了军魂的力量和五星红旗的庄严，我们要对得起自己和国旗，因此我们在接下来的军训要更加努力。

我们一同相聚在湖理，接受残酷的训练，校园的一草一木都在为我们加油鼓劲。随风飘落的树叶为我们抚去烦躁，高大茂密的树木为我们送来阴凉，阵阵凉爽的秋风为我们擦干汗水。如此美好的湖理，怎能不令我为之迷恋。

与其说军训是一种磨练，不如说是一种蜕变与成长。正值青春的我们，天不怕地不怕，对未来抱有无限幻想与期待。可是人生哪有一帆风顺，不经历风雨怎么能见彩虹？“嚣张”的我们需要经历挫折，才能被打磨得不那么锋芒毕露。有经历的人生才耐人寻味，有磨练的人生才有味道，有军训的大学生活才值得记忆。当我们像高尔基笔下的海燕一样不畏风雨，勇往直前的时候我们就真正理解了军训的意义。明白了先苦后甜的道理，那段苦不堪言的军训练。瞬间成为我们记忆中的珍宝。永远珍藏在内心深处，久久不能忘怀。

为期九天的军训结束了，在这期间， we 有过欢笑，有过汗水，有过暴晒，有过关怀……

九天的军训生活，使自己有一种重回大学开学军训的错觉，一样的齐步走，一样的转体动作，一样的口号，感觉一切那么的熟悉又那么的陌生。

在最后一天中午坐上回公司的车的那一刻，看着道路两旁急速倒退的树木，心中突然涌现出许多的不舍与留恋—樊教官那贱贱的笑声，221那群二货杀人游戏迷们还有食堂里那被抢的空无一物的餐盘……

回顾这次军训，虽然有一些小小的遗憾，但总体收获还是很丰厚的。在此期间，我们基本上都是上午参加训练，下午进行__教育，晚上是各种各样的丰富多彩的活动，充实而有意义。这次军训不仅让我们强健了自己的体魄，还让我们对公司的企业文化，对自己未来的职业发展规划都有了一个深刻的认识。

对我个人而言，本次军训可以说是意义重大，很多事情都是始料未及的，班长、模范人生讲堂主持人、知识竞赛主持人、国旗手，优秀学员，这一切的荣誉对我来说来的太过突然，一时间无法完全消化。九天的历练，可以说无论从心智上还是身体上，自己都得到了一定程度的提高，通过训练，锻炼了身体，强化了纪律；通过__教育，学会了如何更好的思考，更好的沟通……

军训之后，我将以更加严格的要求规范自己，以更加饱满的激情踏上自己的工作岗位，使自己尽快的成为一名合格的__人，为__工程奉献自己的青春和力量。

散文心得体会篇二

读了朱自清的散文《匆匆》，让我对时间有了新的感悟。

《匆匆》真正让我明白了“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”和“光阴似箭，日月如梭”的道理。

“默默里算着，八千多日子已经从我手中溜去；像针尖上一滴水滴在大海里，我的日子滴在时间的流里，没有声音，也没有影子。我不禁头涔涔而泪潸潸了。”

回想起，我又何曾不是经常让时间在我眼前悄悄溜走呢！每天放学，把书包一扔，不是看电视就是玩电脑，而把作业拖到最后才做。父母见了多次批评，可我却说：“等一下再写作业，再说书上的内容我都记得。”可试卷发下来却总有几处挂

“红灯”。我也要像朱自清先生写的那样“头涔涔而泪潸潸了。”

每次看着太阳一寸寸地沉进了山头，我就知道一天真的过完了。虽然明天还会有新的太阳，但永远不会有今天的太阳了。于是，我决心追赶时间，做作业要快一点，挤出来的时间多阅读、多学习。虽然我知道永远跑不赢时间，但正如鲁迅先生说的那样：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”

时间来也匆匆，去也匆匆。浪费时间的人啊！快张开你们的眼睛，不然时间将从你身边悄悄溜走。请珍惜每一分每一秒吧。假若你一直和时间赛跑，你就一定能成功！

散文心得体会篇三

育儿是每个父母都必须面对的挑战和责任，但也是一段充满乐趣和成长的旅程。作为一位父母，我在育儿过程中有着许多的体验和心得。在这篇文章中，我将分享我所积累的散文育儿心得体会，希望能够为其他父母提供一些建议和启发。

第二段：爱是最好的教育

爱是我们给予孩子最重要的礼物。在孩子成长的道路上，我们要学会用爱来教育他们。爱能帮助孩子建立自尊和安全感，也能让他们学会尊重他人。在我和孩子相处的日子里，我始终将爱作为指南。我尽量用温暖、耐心和理解的态度与他们沟通，让他们感受到我的爱和关心。我相信，只有在有爱的环境中，孩子才能健康地成长。

第三段：耐心和宽容是培养孩子品质的关键

育儿过程中，遇到挫折和困难是不可避免的。但是，我们不能因此而失去耐心和宽容。孩子们正处于探索世界的阶段，

他们还不具备完全理解和掌握事物的能力。作为家长，我们应该耐心地引导他们，并给予他们成长所需的支持和鼓励。我们要宽容地接纳他们的缺点和错误，帮助他们从中吸取教训。只有在一个耐心和宽容的环境中，孩子才能有机会成为更好的自己。

第四段：培养孩子的独立思考和解决问题的能力

在现代社会中，独立思考和解决问题的能力对孩子的生活和发展非常重要。我相信，作为父母，我们的责任是引导孩子学会独立思考和解决问题。我们要给予孩子们足够的自由和空间，让他们自己思考和探索。当他们遇到问题时，我们不应立即解决，而是指导他们找到解决问题的方法。通过这样的方式，我们能够培养孩子独立思考和解决问题的能力，让他们在面对挑战时更加坚韧和自信。

第五段：珍惜时光，与孩子共同成长

孩子的成长是一段非常宝贵的旅程，我们应该珍惜和孩子们的每一刻。我尽量抽出时间陪伴孩子，共同参与他们的成长过程。我和他们一起读书、游戏、探索自然，共同度过美好的时光。通过这样的共同体验，孩子们能够更好地感受到我们的爱和关心，也能够从中汲取知识和智慧。同时，我们也能在陪伴中成长，不断学习和成长，成为更好的父母。

结论

育儿是一段充满挑战和乐趣的旅程，通过我的散文育儿心得体会，我们可以看到爱、耐心和宽容、培养独立思考和解决问题的能力以及与孩子共同成长等是育儿过程中非常重要的因素。只有在父母不断努力，并调整心态与方法相结合的情况下，才能给孩子一个和谐、健康、快乐和平安的成长环境，并使孩子成为有责任心、自信和成功的人。让我们一起努力，共同成就一段美好的育儿旅程。

散文心得体会篇四

《猫》是著名作家老舍先生的名作。作者观察精细独到、内容充实饱满、语言生动有趣，在语言表达上有独到的魅力。他生动细致，形象逼真地描述了猫长大后的古怪性格和小时候的淘气可爱。特别是写猫的古怪性格用了矛盾对比的方法，充分表现了猫的行为令人难以捉摸。在作者的心里和笔下，家中的猫就像个既可爱又顽皮的孩子，喜爱之情洋溢在字里行间。

作者用朴实无华而又生动传神的语言、贴切形象的比喻和拟人化的手法，惟妙惟肖地写出了猫的种种惹人喜爱的神态举止，表达了自己对猫的喜爱之情。文章结构严谨，条理清晰，以风趣亲切，语言通俗晓畅。课文先讲大猫的古怪性格，很有特色。文中写道，它的性格既老实，又贪玩；既贪玩，又尽职；高兴时，比谁都温柔可亲；不高兴时，谁都不搭理。既什么都怕，又十分勇猛。这一部分，采用总分的结构形式。先说“猫的性格实在有些古怪。”又具体分了三个方面，举出实例，来具体讲猫性格的古怪。讲其性格的每一个特点，作者总是能够举出一些猫生活中的实例来，使人觉得描写真实可信。说猫“老实”，文章中用了“的确有时候很乖。”

一方面，肯定了猫的老实，另一方面又点出它“有时候”很乖，为下文讲猫“古怪”的性格，埋下了伏笔。“成天睡大觉”、“无忧无虑”、“什么事也不过问”，勾勒出了一个乖乖猫的形象，但是，作者笔锋一转，讲到猫“贪玩”时，“出走一天一夜”、“任凭谁怎么呼唤，它也不肯回来。”等语句，又把猫描述的过分的贪玩。如此强烈的对比，给读者留下了深刻的印象。随着作者笔锋的转换，我们有了解到了猫的另一层性格，虽然贪玩，但是，它确是一直很尽职的猫。“屏息凝视”、“一连几个钟头”、“非把老鼠等出来不可”，这些语句，又为我们描述了一个尽职的猫。作者三转笔锋，猫的老实、贪玩、尽职，看似矛盾的三种性格，在猫的身上完美的结合了起来。

第二方面讲大花猫高兴和不高兴的样子。先讲猫高兴时“温柔可亲”的样子。“猫“温柔可亲”表现在它会“蹭你的腿”“让你给它抓痒”“跳上桌来在稿纸上踩印几朵小梅花”。这说明作者非常喜爱猫，甚至把猫踩脏稿纸留下的脚印都看作“小梅花”。猫“温柔可亲”还表现在它会叫各种各样好听的声音，也会“咕噜咕噜”地给自己解闷。作者用“丰富多腔”、“长短不一”、“粗细各异”、“变化多端”等几个词语来形容猫叫唤的声音，可以看出作者对猫观察得非常细致，也表现了作者对猫的喜爱；它不高兴时，却是谁说多少好话都一声不出。说猫什么都怕时的“总想躲起来”，与勇猛时的“就是遇见蛇也干斗一斗”，彼此间，形成了强烈的对比，怎么能不给读者留下深刻的印象呢？在对猫性格的描述中，作者的语言完全不像是在描述一只猫，而像在描述一个人，一个作者最喜欢的孩子。

小时候的猫更加惹人怜爱。“耍个没完没了”、“摔疼了也不哭”、“绝不会责打它”、“生气勃勃，天真可爱！”这些词句，哪里是在描写一只猫，分明是在说人嘛！作者抓住了“可爱”、“淘气”两个词，为我们勾勒了小猫的形象。玩线团、玩鸡毛、装桌子、装门、在花盆里摔跤、抱着花枝打秋千以及所到之处的“枝折花落”，无处不让人体会到小猫的可爱、淘气，以及作者对小猫的喜爱之情。

老舍先生写的《猫》有很多独到之处，首先是表达了真挚的感情。老舍先生对家里的猫视同儿女，因此无论是古怪还是淘气，在他眼里都是十足的可爱。而且人与猫之间互相信任，和谐相处，创造出—个非常美好的境界。其次是老舍先生平实无雕琢的语言风格。在介绍猫的性格特点时，只是将事实具体地写出，使猫的形象越来越丰满，性格越来越鲜明，给读者留下深刻的印象。

散文心得体会篇五

育儿是一门艺术，是每个家长都要学习的技能。我经过多年

的育儿经验，深深体会到了散文的魅力于育儿中的应用。散文作为一种独特的文学形式，能够以朴实的语言、真挚的情感，让人们更好地理解 and 感受育儿的乐趣与挑战。在这篇文章中，我将分享我在育儿过程中的心得体会，以及散文如何成为一种有效的育儿工具。

第二段：关注情感

育儿是一个情感交流的过程，而散文在传达情感方面有着独到的优势。通过散文，我可以将自己的情感与经历发挥到极致，以感人的文字将自己的内心与孩子的世界连接起来。在我育儿的过程中，我常常写下一些散文，记录下孩子的成长点滴、内心的感悟，这不仅有助于我更深入地了解孩子，也能给孩子们留下一份珍贵的回忆。

第三段：讲述经历

散文不仅能够表达情感，还能通过生动的文字描绘自己的经历和教育方式。我经常写下我与孩子们的日常琐事，也可以写下我在育儿过程中遇到的挑战和解决办法。这样的散文，不仅能够帮助其他家长了解到孩子成长中的常见问题，也能分享育儿心得给其他需要帮助的家长们。经过我多次这样写散文的尝试，我发现自己不仅能够更好地总结自己的育儿经验，还能够从其他读者中获得更多的育儿建议。

第四段：传递观点

散文作为个人写作的一种形式，给了我更大的自由度来表达自己的观点和看法。通过散文，我可以阐述我对育儿的理解和思考，引起其他家长们的共鸣和思考。例如，我曾经写过一篇关于“孩子该不该接受严格教育”的散文，表达了我的观点，并引发了许多家长们的讨论和思考。这种通过散文传递观点的方式，不仅丰富了育儿的语境，还能够促进家长间的交流与沟通。

第五段：总结与展望

通过散文的运用，我体会到了乐趣与收获。散文不仅可以帮助我更好地了解孩子和自己，还能够与其他家长分享经验，传递观点。不过，在写散文的过程中，我也遇到了一些挑战，如如何选择合适的文学技巧，避免过度情绪化等。但我相信，这些微小的挑战是值得克服的，因为散文已经成为我育儿过程中不可或缺的一部分。

在这篇文章中，我分享了散文在育儿中的应用和我的心体会。散文能够关注情感、讲述经历、传递观点，通过真实的语言打动人心。我期待着能够看到更多的家长们通过散文，与孩子们建立更深的情感联系，共同成长。

散文心得体会篇六

这是席慕容集中的期中一节，是一篇纯抒情散文。没有多么感人的故事；没有勾人心弦的情节，只是一篇吐露心声的文章，却似乎也在吐露着我埋在心底里的那份抑郁。

青春是美好的，正值青春年华的我们享受着最悦人的时光，或高兴，或悲痛，或愉悦，或低落，不禁叹息“人生是一场有规律的阴差阳错。”所有的曾经都是一种成长的痕迹，而我们，只能在过去一段一段的时光里，品味着一段又一段不同的回忆。人生几许，过去的追不会来，停一停你的脚步，回头去看一看你一路走来的经历，你会意外发现，那一路上，充满了一切一切属于你的成长的痕迹。

青春是我们成长中最绚丽的色彩，它的美丽与珍贵在于它的无邪与无瑕，在于它的可遇不可求，在于它的永不重回。所以，珍惜现在我们所拥有的青春吧。

散文心得体会篇七

散文是一种流派广泛、深受人们喜爱的文学形式，通过文字的流畅、深沉的表达，既能让读者感受到作者的思想情感，又能引发读者自身对生活、社会等问题的思考。在阅读大量散文作品后，我深刻体会到散文的魅力和技巧，下面将从散文的主题创作、文学语言、情感表达、读者共鸣和人生感悟五个方面来谈一谈我的感悟和体会。

散文作为一种文学形式，它的主题创作是多样丰富的。散文可以表达人们对社会、人生、自然等问题的思考，作者可以通过自己的阅历、经验，选取个人关切的主题，写出对社会现象的洞察和对人生的感悟。每一个散文作品都有它独特的主题，它可以关注当下的社会问题，也能回顾过去的经历，或者展望未来的前景。散文以其独特的创作方式，能够深入人心，引发读者对社会、人生等议题的重视和思考。

其次，散文的文学语言是散文作品的血脉。散文的语言可以是简洁明了的，在几个字以内表达思想，也可以是华丽辞藻的，用炫目的文辞衬托情感的高雅。散文的语言运用灵活多样，可以运用比喻、夸张、排比等修辞手法来表达作者所要传递的信息和情感。在我阅读的散文作品中，有些作品的语言朴实无华，却能用简单的文字触动人心；有些作品的语言华丽辞藻，追求艺术的表达，赋予散文以可读性和思考性。

情感表达是散文的灵魂所在。散文通过对作者内心情感的真实写照和对外界事物情感的抒发，使读者能够共鸣和感受到作者的情感。散文中的情感可以是悲伤、忧愁、憧憬、喜悦等各种情感，这些情感通常是作者的真实感受，能够以独特的形式传达给读者。在阅读散文时，我经常会受到作者情感的熏陶，从而被散文所触动，产生共鸣。

散文的魅力在于和读者之间的共鸣。散文通过真实情感和思想的表达，引导读者对人生、社会等问题的思考，唤起读者

自己的情感和思绪。通过散文，我有时会找到自己的影子，感受到作者的心灵成长和思考，也能够更真切地体味到生活的美好和苦涩。对于读者来说，散文既是一种心灵的寄托，也是对人生理解和反思的启示。

最后，散文能给人以人生感悟。散文通过对细小事物的描述，对人生真谛的思考，让人们对生命和人生产生深刻的思索和感悟。在阅读散文的过程中，我不仅能够察觉到生活的真实和矛盾，也能够从中找到对人生的指引和启示。散文给予人们一种心灵上的滋养和思想上的启迪，使人更加深入、全面地理解自己和人生。

总之，散文作为一种独特的文学形式，通过其中所蕴含的丰富主题、灵活的文学语言、真实情感的流露以及与读者之间的共鸣，使人们在阅读中得以开启心灵的眼界，在细腻的文字中感悟人生的美好与忧伤。我相信，散文的魅力将继续映照在更多人的心灵深处。

散文心得体会篇八

“你以前浪费过时间吗？”我第一次问自己。“浪费过，当然浪费过，而且在过去的这十一年里，我经常浪费时间。”我如实的回答自己提出的问题。以前，我还觉得浪费时间是很正常的事情，是每个人都会做的事情，对生活没什么影响，更影响不到我的人生。但是，自从我学了课文朱自清的《匆匆》后，便懂得了一分一秒的宝贵与价值。

作者朱自清巧妙的把日子比做了针尖上的一滴水，把时间比作了大海，日子一天天滴在时间的流里，过的是那样得快，作者感到了无奈与悲伤，他渐渐地体验到了时光的宝贵，学会了珍惜时间。作者借助对时间的感慨，提醒我们大家要珍惜好每一分，每一秒的时间，不能虚度光阴。

读了这篇优美而富有哲学的散文，我一下子从浪费时间的噩

梦里惊醒了，知道了时间的宝贵，知道了日子的一去不复返，知道了浪费时间是多么的可耻，知道了用有限的时间创造无限的价值，知道了成功的秘诀——利用好每一秒时间，只有珍惜时间，才会不愧此生。

是呀，正如作者朱自清说的，时光流逝的是那样的快，在不知不觉中，我已经长到了十一岁。回想曾今，我浪费了多少多的时间呀！现在想起来，那一分一秒的时间真是太宝贵了，我很痛恨，也很悔恨，恨不得把从前浪费的时间全部捡起来，重新利用一遍；恨不得恢复到刚出生，把我浪费过的十一年再补上。

唉！我看电视的时候，时光就从电视的屏幕上跑过；我刷牙时，时光就从牙刷上跨过；我说话的时候，时光就从脸上飘走；我玩耍的时候，时光便从笑声中穿过了……这些浪费时间的举动，都是我从前的所作所为，都是我曾今不该犯却犯下的“罪”。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。这句千古流传的名句，与《匆匆》一样，时刻提醒着我们：珍惜时光，好好的利用每一秒。我茅塞顿开，恍然大悟，原来时间是那么的宝贵，我一定要开始珍惜时间，从每一秒做起！

阅读散文心得体会作文5