

# 六不一会和四个报告 防溺水教育六不一会演讲稿(精选5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 六不一会和四个报告篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的朝阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危。”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，

生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

现在，小学生防溺水真的很重要，为了美好的明天，我们一起行动起来吧！

谢谢大家！

## 六不一会和四个报告篇二

教师和学生：

大家好！

我今天演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》。

夏天越来越热了。游泳是人们最喜欢的体育活动之一。然而，由于缺乏安全意识，溺水事故很容易发生。近年来，中小学生溺水死亡多发生在周末、节假日或放学后；大多数发生在农村地区；大部分发生在无人看管的河流、池塘等野生水域；大多发生在同学们自己一起玩耍的过程中，有的是一起游泳淹死的，有的是为了救溺水同伴被多人淹死的。

夏季是安全事故高发季节，预防溺水事故无疑处于重要位置。为营造安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的发生，现向全校提出如下要求：

1、禁止私自在江河、池塘、溪流中玩耍，禁止私自在江河、湖泊、池塘、水库中游泳或泼水。

2、坚持“六不”：不私自下水游泳；不得擅自与他人游泳；

不，没有父母或老师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警（110），避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。

## 六不一会和四个报告篇三

在夏季，很多人喜欢到水上或者游泳池里游玩。然而，水面下的人们却有一个巨大的隐患——溺水。据统计，每年全球有数百万人死于溺水，其中大多数是儿童和年轻人。因此，防溺水已成为一项重要任务，需要我们重视起来。

第二段：讲述防溺水的六不原则

防溺水有许多方法，其中最简单的六不原则就是在任何情况下不要去水深、水冷、水流急、水质差、池塘沼泽区、禁区游泳。遵守这些原则可以大大降低溺水的风险。

### 第三段：谈谈防溺水的过程中的必要技巧

重视游泳前和游泳实践中的必要技巧也是防止溺水的关键。在游泳前，我们应该先适当地进行暖身活动，呼吸放松，消除紧张情绪。同时，还应该做好涂防晒霜、穿救生衣的准备。在游泳过程中，若突然发现自己无法控制呼吸或无法自己游过去，我们应该尽量保持镇静，试着用手臂挥动、脚蹬水面，寻找支撑点或直接喊救命。

### 第四段：介绍水上救援技能

如果我们发现有人溺水，最重要的是不要惊慌，按照救援的程序救助。如果人还在水中，可以向他扔救生圈或绳索，再喊救命。如果施救的人已经被拖到了泳池边上，请先施救，并寻求专业人员的帮助。这些救援技能适用于任何水上危机情况，帮助提高危机处置能力。

### 第五段：总结防溺水所需的措施和技能

总体而言，防溺水需要我们按照六不和必要技巧进行注意和实践。同时，我们还要了解水上救援知识和技能，这对我们和他人的安全都有很大的好处。最后，提醒所有人在享受水上带来乐趣的同时也必须谨慎小心，保护自己和他人的生命安全。

## 六不一会和四个报告篇四

夏季是水上活动和游泳盛行的季节，然而，随着热浪的席卷，溺水事故也随之而来。国家安全生产监督管理局发布的数据显示，2019年中国溺水事故共计1.7万起，造成1.1万人死亡。溺水的危险性无处不在，特别是对于不会游泳或不擅长游泳的人来说。因此，如何预防溺水事故成为了我们每个人都应该关注的话题。

## 第二段：六不

在日常生活中遵守防溺水的“六不”原则，有助于减少我们自己和家人发生溺水事故的风险。六不原则是：不在无人陪伴下下水游泳；不擅自勇闯江河湖海；不在未经安全检测的水域中嬉戏；不游过头而忘了安全；不在不明水域下水游泳；不在饱食后或受伤后下水游泳。这些措施可以让我们对于游泳时注意事项有了更多的认识 and 了解，有助于我们有效地规避溺水事故。

## 第三段：一会

除了遵守六不原则，我们还应该掌握一些紧急自救技巧，以便在发生意外时能及时救助自己。比如，在碰到危险时，千万不要惊慌失措，要保持冷静，尽量保持头部上浮，同时用力挥动手臂，向周围人求救。同时，我们还应该多参加一些防溺水心理和技能的专业培训，以便我们在遇到紧急情况时能够快速而有效地做出反应。

## 第四段：总结和倡导

通过对于防溺水心得体会的总结和归纳，我们知道，防溺水工作与每个人息息相关，也是一项需要大家共同关注和努力的任务。只有在我们养成良好的生活习惯、掌握一些防溺水技能以及提高自我安全意识方面做出努力与贡献，才能在万一发生意外事故时，给自己以及家人及时救援，保障自己的生命安全。

## 第五段：结尾

总之，保证个人安全是每个人自己首要的任务。我们应该注重防范与避免水上事故的发生，积极加强安全知识意识教育与自我安全意识建设，同时要注意互相提醒和关爱，共同建立起一个和谐的安全环境。只有这样，我们才能在这个美好

的夏季，畅享水上运动的乐趣，安心快乐地度过每个愉快的日子。

## 六不一会和四个报告篇五

优秀作文推荐！敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好。

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

据调查报告显示：全国每年有1.6万中小学生非正常死亡，其中溺水占死亡人数的百分之四十几，这血淋淋的数据让人触目惊心，我们要时刻警醒自己：

- 1、做到“五不”：不在水边危险区域玩耍；不在无家长或老师带领下私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域（山塘、水库、水坑、水池）等处游泳。
- 2、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水；在水中不宜时间过长，以防发生抽筋现象。
- 3、游泳时要有自救常识和能力，不了解水深及水底情况时，不要跳水，以免发生意外。
- 4、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。
- 5、如果一旦遇到溺水者，不要贸然下水救人，应立即大声呼

救，绝对不能下水营救，及时拨打报警电话110。

安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。亲爱的. 同学们，让我们时刻记住：安全无小事，在心中永筑一道安全防线，为我们的生活负责！最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水！

我的演讲完毕，谢谢大家！