

# 看淡人生感悟的短句 经典的感悟人生的文章(优秀8篇)

励志是成功的基石，它能够激励我们变得更优秀。一篇好的励志总结需要我们在写作过程中保持积极的心态和态度，坚持不懈地追求进步。请大家浏览以下的励志片段，相信会给你们带来一些思考。

## 看淡人生感悟的短句篇一

张明和李艳结婚已经一年多了。自从结婚以后，家务活全部由张明承担，李艳啥也不干。这还不说，李艳还长了一个偏心眼儿，一见她的父母来，就眉开眼笑，热情款待；看到张明的父母上门，就竖鼻子瞪眼，窝头咸菜桌上端。

有一天，张明的父亲从乡下来到城里，看望儿子、儿媳。老人一脚就来到张明的厂里，这下张明犯愁了：这可咋办呢？他想呀想呀，猛地想出了一个办法。

张明立即给李艳打了一个电话：“喂，李艳，咱家来贵客了。”“是谁呀？”“是你爹也是我爹。”“啊！我爹来了，这可太好了！”“我们中午回家吃饭。”“好”。

张明请了假，便对他父亲说：“爸爸，咱们先到商场、公园去溜达溜达吧？”老头乐呵呵地说了一声“好”，父子俩就去溜达了。

再说李艳听说爹来了，乐得咧开了嘴，提起菜篮上街，烧鸡、鲤鱼、猪肉买了满满一篮，外带一瓶“千山白酒”，回家后就忙活开了。

张明和父亲溜达了一阵，张明估计李艳饭菜快做好了，便说：“爸爸，时间不早了，咱们回去吃饭吧。”于是父子俩朝家

中走去。

走到家门口，张明喊道：“李艳，爸爸来了。”李艳人未迎出，声音先到：“爸爸，您可来了！”推开门一看，“啊！”脸顿时变了颜色。

张明和父亲走进屋一看，好酒好菜摆了一桌子。张明说：“爸爸，来，咱们吃饭吧！您儿媳妇是带病给您做的饭菜，这不，到现在脸色还不好看呢！李艳，咱陪爸爸吃饭吧！”李艳心里火得直冒烟，又开不出口，就一扭头，说：“我不舒服，你们吃吧！”说完走进屋里，一头趴在炕上。

无巧不成书，事隔十天，李艳的妈又来了。张明又给李艳打电话：“喂，咱家来贵客了。”李艳冷冷地问：“又是哪门子贵客？”“咱妈来了。”“谁妈？”“是你妈也是我妈。”李艳“哼”了一声，便把电话挂了。

李艳挂掉电话，心中暗说：这次非给点颜色看看。于是，她特意到粮店买了几斤玉米面，贴上了大饼子，又切了一块萝卜疙瘩，摆上一碟已经长了白毛的大酱，专候老太太的到来。

不一会儿，门开了，张明和他丈母娘走了进来。李艳一看，高兴得从床上蹦了下来：“妈，怎么是您？”

老太太看了看桌上摆的饭菜，说：“你们不是过得挺好吗？”李艳满脸通红，支吾了半天才说：“妈，您不是说下个月来吗？怎么现在就来了？”老太太眉头一皱，说：“别提了，你弟媳拿我不当人看，整天给我吃窝头咸菜，对我总没有好脸色。我实在呆不下去了，就上这儿来了。”李艳听到这里，脸更红了。她把张明拉到里间，说：“张明，我错了。往后我一定像对待我爹妈一样对待你爹妈！”张明笑了。

## 看淡人生感悟的短句篇二

人生，本来就是一条时间铺就的路。

走过了今天就没了今天，但是，人生更是一条回忆铺就的路。我们一路走来，我们的欢笑、悲情、爱恋、成败，洒满了我们的心田，深深植根在我们的记忆中。

有人说，时间是最好的治疗剂，它可以慢慢治好你的悲伤。是的，不要把时间赋予很深的感情-色彩，真正控制你自己的是你的心，其实时间没有好坏之分，忘记也好忘不掉也罢，都是我们自己的思想在作怪。

有的人经历了悲痛，明晰了情理，慢慢走了出来，重新披上了笑脸其实不是他/她们忘记了，而是他们用阳光遮住了悲痛。

而有的人沉湎於所谓的伤恨，越涉越深，直至颓废，走向极端，所以，我们要常怀爱人之心，感恩之心，灿烂之心；要坚决丢弃嫉恨、自私、悲观、从而让我们的爱恨情仇厚重而富实，美好而灿烂，关键在於她们自己把阳光深藏。

## 看淡人生感悟的短句篇三

男人，从他出生的那一天起，就注定这辈子要艰难的跋涉。正因他要承受的是“男人”这重若千斤的称谓。无论如何，这面旗帜绝不能倒。男人需要扛起自己的旗帜，昂然前进。

男人，必须要堂堂正正。行得正，做得直；不做损人事，不做亏心事。必须要胸怀坦荡，磊磊落落；不计较个人恩怨，不患得患失；大肚能容，容下天下难容之事。必须要发奋拼搏，不计较流言蜚语。正因找不到任何理由与人分享，因此把无聊、委屈、痛苦都独自一人承担，这就是男人。

男人的愉悦多是基于实现自己的愉悦，甚至基于虚伪的愉悦。

很多时候，由于没有理由与他人分享，愉悦也就悄然而逝，因此男人的包袱越减越重。

男人的寂寞是孤悬于世的寂寞。要流泪的时候，正因坚强，忍着把泪水埋藏；后悔的时候，正因坚强，拼着老命死不认账。因此男人的肩膀愈承受愈有力量。男人的坚强是盎然于世的坚强。

男人，笑能够与人分享，苦自己去尝。

一个真正的男人也会有温柔的一面。他会妻子呵护，对父母孝顺，对儿女关爱，对兄弟姐妹真诚；也会对陌生人友好，对公益事业热心，偶尔也会在夜里观察繁星，对着月亮遐思飞想；也会对花鸟鱼虫感兴趣；也会看书看到天亮；也会时不时弄出些幽默。

真正的男人，决不板着脸孔，也决不挂满笑容。正因他毋须任何伪装，他以男人的本色而光辉。

男人，有时候会紧握拳头对自己说：“你是行的，你必须会成功”。是男人，就必须挺起胸膛，至死不变。真正的男人，决不会在任何困难面前被吓倒，决不会对任何英雄顶礼膜拜，决不会在任何大师面前发抖。

男人，最要不得的就是懦弱，自卑。对于一个男人最低的评价就是：“没有男子汉气概，越看越像老太太”。一个男人，扬起的就应是自信的风帆。做任何事都就应胸有成竹，成功时不得得意忘形，失败时也决不颓废。一个自以为做不成事的男人是最没用的男人，甚至已然算不上男人。

你能够做不到胸怀天下，但至少要有一份宽容，举若轻重，大道而行；你能够做不到志在千里，但至少要有一种信念，光明磊落，正道而行。

## 看淡人生感悟的短句篇四

大学生的生活，在旁人看来是为之新鲜的，而生活在其中的我们并不是那样的感觉，不错在没来上学之前我们各自豪情万丈，对大学生生活充满了幻想，个个多感觉到在大学里有好多的“丰功伟绩”等着我去做，正如清晨初生的旭日一样充满着希望，但似乎来到大学以后，感觉好像慢慢变成了错觉，大学生生活是那样的千篇一律，个个闲的发慌，有的人甚至受不了这无聊的生活干脆辍学，因此大学生生活给我们的感觉好像不是造就人才，而是把人才扼杀在摇篮里。但并不是所有的，还是有少数人是没有被扼杀的，我想应该是他们达尔文唯物进化论学的好的缘故吧啊，他们懂得“适者生存，不适者淘汰”的真理。所以他们在大学生生活中积极向上，用“忙碌”来“麻痹”自己。虽然他们学到了很，多但在这同时他们也扭曲了他们自己的心灵，因为他们是强制性的，逼迫自己去做，是“适者生存，不适者淘汰”造成的。

我想很多人会有这样的回答：工学结合，在学习的同时寻找一份工作来充实自己的生活。但这样也不是万全之策我认为。学生不是应该以学习为重吗啊？太早的接触社会好吗啊？这样对以后真正的工作积极性会有影响吗啊？这一个问题一直困扰着那些工学结合的人。

我记得我从来上大学后，就感觉大学生生活是那样的无聊，整天不知道去干吗好。于是就找了一份工作来“麻醉”自己，使自己整天生活在忙碌中，但这同时自己真的变得好累好累哦！工作时要以“顾客永远是对”这一原则。即使是自己对的也只能忍气吞声，把一肚子委屈憋在心里，满肚子的苦水。那种感觉真的很难受，但我还是继续在做，到现在为止还在做。似乎我觉得我的人格多下降了，我好像就是被人呼之则来，挥之则去的。给我的感觉很不爽。但我还是继续干着，大概终究还是摆脱不了“钱”的诱惑。虽然这并不是什么大钱，但它的却可以我许多的追求。我算是一个开销比较大的人，要是少了这一部分，我怕会对我的生活造成影响。就这样看在

“钱”的份上我一直“忍气吞声”的干着。呵呵，这样说来自己好像是那么的“戒”。好像就是一个唯利是图的人。这就是大学生活啊，你们说它是不是在摧残我们那纯洁的心灵。让我们原本想象中笔直的道路变得那样的曲折，对人生快彻底的死去信心。

## 看淡人生感悟的短句篇五

人字的智慧和含义？一撇长，一撇短；即有优点，又有缺点，人不是十全十美的。当把一撇长优点发挥出来，改正一撇短缺点，哪才是达到完人。人就是道，一阴一阳之谓道。我们是爸爸和妈妈所生。爸爸是男，阳；妈妈是女，阴。一阴一阳之谓道。你是从道中来，一个爸爸生不出你，或一个妈妈也生不出你，只有父母二人合体才有孩子，才有你。天与地、男与女、正与负、对与错、有形与无疆等等，就是道。

写人仅两笔，做人需一生。一笔写前进，一笔写后退。退于登攀者固然可敬，不恋顶峰更显难能。一笔写快乐，一笔写烦恼。快乐和烦恼是人生腾飞的两翼，快乐和烦恼是奔向人生目标的一对车轮。一笔写顺境，一笔写逆境。得意失意，切莫大意，顺境逆境，永无止境。一笔写付出，一笔写收获。有时失去是一种美丽，有时得到是一种负担。一笔写朋友，一笔写对手。朋友是遮风挡雨的一把伞，对手是走向成功的陪练员。一笔写前半生，一笔写后半生。前半生生根发芽开花，后半生结果收获储藏。

人生的最高境界就是二个字“心游”。如庄子乘物以游心，独与天地精神往来的人。能向大海一样开阔胸怀的心，自己的心要容纳天地叫无为。天人合一的境界。

人最大的敌人是自己，自己去改变自己的心灵是唯一，放下善待自己，活在当下，过去已经过去，将来是将来，都是虚幻的。珍惜现在。学会包容心，学会理解心。给自己留点余地，给他人留点余地。清泉洗心！德悟喻文！

若想在社会中坦荡生活，并获得事业的成功，就要以高尚的品德为基础，要培养自己完善的人格，在道德上提高修养。礼仪和恭敬都是品德的外在表现，只有拥有高尚的品德，才能避免物欲和贪婪的引诱。罗曼·罗兰曾说：“没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至也没有伟大的艺术家，伟大的行动者。”所有成功者之所以成功，不仅取决于他们在困难条件下坚忍不拔的意志，更取决于他们高尚的品格。礼，身之干也；敬，身之基也。

哲人说，空白人生，才没有磨难。磨难是精神世界的太阳。经历一次磨难就会感悟一次人生真谛，多次磨难则百味俱全，百忍成金。真正的人生需要磨难，同时磨难也以他的冷峻和无情使强者的命运获得价值和升华。人在事业平衡中，得意与失意的效果。取决于什么是胜与负？什么是成与败？什么是喜与悲？都不能一概而论的。

平凡中可以看到不平凡，简单中可以发现不简单，关键在于如何升华。

人生如象棋，选择了磨难，走出磨难感悟境地。唐僧如果不磨难会取到真经吗？

淡定人生，快乐要淡定，痛苦要淡定，人生不过如此。一一

读书人生感悟的心得要讲现实，现在是现实社会中现实。

## 看淡人生感悟的短句篇六

在乡村，说到祖宗，大家都显得很敬重。每年祭祖是农家必不可少的排场。

我常常想，能称得上一个家属祖宗的，一定是走到另一个世界的那辈人往上数，如果以顺着血脉追溯，可以寻到最初地球上那群人中的一对男女。按小时候学到的知识：人是由古

猿进化来的，再向上推：可捉到几万年演变为人类前的二只猴子……。现在人的祖宗细细排列起来，至少也得有几百代人的队伍。倘若人类生生不息，再过几个世纪，祖宗队列还会无穷尽地延长啊。

现在时兴玩“穿越”，我也照着头脑中的祖宗队列，来一下“穿越”，会有很多说不清的发现。首先，我们把时间这个概念暂时抽掉，把历代祖宗平铺在一张白纸上，就会有許多可笑的可能：

或许有这样的景象：在尚未转变成人的猴王时代，光斑跃动的大森林里，猴王争在一大群雌性猴之间寻觅合适的对象，准备快乐一番，繁衍后代，日后当祖宗。一只野蛮的小公猴，不知天高地厚，也兴奋起来，追逐一只漂亮的雌性猴，仿效着猴王。猴王看见了，极大地愤怒，放下了那群争宠的美雌猴，转身跟小公猴决斗起来，小猴还没有足够的能力斗过猴王，只好转身逃跑，在逃走的路，发现一只可怜的雌猴，在跑向森林跟猴王约会的路上，跌断了腿，只一拐一瘸地向着森林走来，小公猴明白了什么，毫不迟疑地扑了上去，跟那腐腿的雌猴一番云雨。几个月后，这断腿的雌猴就做了母亲，她与小公猴就成了这个家属的一代祖宗。神奇的是，如果小公猴逃错了方向，没有碰到这只落伍的小雌猴，这家属就没有了。

或许里面的一位祖宗，是一位权倾京城的大将军，在率领部队与敌国交锋的战斗中，大获全胜，庆功时喝多了酒，下去看俘虏，见俘虏中有个美女，便毫不客气地拉过来，过了一把征服的瘾。没想到，十个月后，那女俘虏生了个儿子，虽然没有认爹的机会，但女俘虏还是艰难地扶养成人，又让他当了下一代的父亲，而他们也自然登上家属祖宗排行榜里头的二位了。

这样的想象可以发挥成无数个画面，要排除其可能性的确很难。因为有时间阻隔着，谁也不可能真的穿越到祖宗的那个



时代，同时还有一条血脉无影无踪地延伸着，让后辈们剪不断，道不明，只能遥遥地祭祀，上至五代的祖宗后辈们能有名有姓地叫出几个，近代发现的名望贵族文字记载的家谱，能准确无误地延续几百年。但记载千年的家谱就少之又少，难寻踪影。我们这个古国，有文字记载的就有五千年的文明史，但能有一部完整版的五千年的家族谱吗？要是没法找到，那我们对祖宗的想象也应该有存在的理由了。

如果这样的想入非非，有失敬于祖宗的话，那还有一句中国的老话：若要好，大做小。闲话历祖历宗不礼貌，就拣小的说吧：再过几百年，我们的子孙到底会形成怎样的血脉连接图呢，那个时候，我们走进了他们祖宗的队伍，他们能否准确地说出今天的我们呢？这恐怕谁都不能准确回答清楚。这么想来，人都活得不明不白了，就象空气中的一粒尘埃，随风舞动，能主宰命运的能力也只能在三、四代而已了。

人是这么的歇力思索，结果依旧渺茫，百思难见其解，然地球照常恢恢转动，演绎着万物进化的剧目。高山一本正经地说：好象我在地球上活动的空隙，是有过一群长有双脚会移动的人类，在我的怀里聒噪过一阵子，可惜不留什么印象，后来我又活动了，地球表面又岩浆迸发，什么都留不来。流水也有话要说：要算这地球上，最早形成的细胞也是我滋润的，后来就繁衍了无数个生物种类，水下的，地上的，空中飞的，那一样没有受到过我的哺育，如果我磨蹭一下，不来地球，能有这生机万象吗。不客气地说：我才是万物的祖宗了，这小小的人类嘛，只是我无数儿女中的一个。

这样说来，该祭祀的应是高山流水，再大一点是天地，大自然。而不是小小的人类。平时在乡村，到了祭祖的日子，家家都认真地准备荤素菜肴，想让祖宗们饱餐一顿，再准备在阳间不当一回事的冥钞，火化进阴间，好让先人们潇洒一番。这世间世外，到底有没有阴间，只有死过的人才知道，但死去的人没有一个能回到人间的，这就成了永远的谜。看看世人笃信的宗教，也有不同的答案：佛家那里有极乐世界，那

里是真真的“共产主义”，一切都随意愿转，要什么，有什么，根本用不了人世间那可恶的钱财。基督是引导人上天堂，那里是没有苦难，想必也用不了钱财。

我迷糊起来：这祖宗该是怎么回事呢？后人该怎么祭呢：要是站在阳光下，在祭祀时，对着远处的高山、身旁的河流高喊：感谢成就我生命的所有祖先，我认真地过好每一天，就是对你们最大的敬重，因为我的生命，灌满了你们的不懈努力！

是啊，快乐在当下，孝敬还活在世上的长辈，关心爱护好下一代的小辈，让自己活在当下，活出精采，便是对祖先最好的祭典。

## 看淡人生感悟的短句篇七

当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。只有关于人生的感悟：懂得放弃，才能在有限的生命里活得充实、饱满、旺盛。人生其实也就是选择，而放弃正是一门选择的艺术，是人生的必修课之一。没有果敢的放弃，就没有辉煌的选择。放弃是一种灵性的觉醒，是一种慧根的显现，一如放鸟返林、放鱼入水。

学会放弃，才会有所收获。当一切尘埃落定，当一切归于平静，我们才会真正关于人生的感悟：懂得放弃其实也是另一种美丽的收获。

人生是一次艰难的航行，绝不会一帆风顺。当必须放弃时，就果断地放弃吧。放得下，才能走得远！有所放弃，才能有所追求。什么也不愿放弃的人，反而会失去最珍贵的东西。

放弃时髦，是为了追求更前卫的特立独行；放弃热闹，是为了追求更丰富的心灵盛宴。

作者有曰：两弊相衡取其轻，两利相权取其重。放弃难言的负荷，方能解开心灵的枷锁；放弃满腹的牢骚，方能蕴蓄不倦的威力；放弃纤巧的诡辩，方能拥有深邃的思想；放弃虚伪的矫饰，方能赢得真挚的友情。

当我站在古罗马斗兽场的废墟之上，顿感世间的一切权势纷争、金粉豪华都只不过是些过眼烟云而已。风流总被雨打风吹去，何必让身外之物、无聊之事困扰终生。

电影《卧虎藏龙》里有这样一句很经典的话：当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。只有关于人生的感悟：懂得放弃，才能在有限的生命里活得充实、饱满、旺盛。

放弃失落带来的痛楚，放弃屈辱留下的仇怨，放弃无休止的争吵，放弃没完没了的辩解；放弃对情感的奢望，放弃对金钱的渴求，放弃对权势的觊觎，放弃对虚荣的纠缠。只有当机立断地放弃那些次要的、枝节的、不切实际的东西，你的世界才能风和日丽、晴空万里，你才会豁然开朗地领悟“小舍小得，大舍大得，不舍不得”的人生真谛。

学会放弃，才会有所收获。当一切尘埃落定，当一切归于平静，我们才会真正关于人生的感悟：懂得放弃其实也是一种美丽的收获。

## 看淡人生感悟的短句篇八

夜，很深很深了还没有睡。火车长笛努力划过夜空，人生烦恼无数。

先贤说，把心静下来，什么也不去想，就没有烦恼了。先贤的话，像扔进水中的石头，而芸芸众生在听得“咕咚”一声闷响之后，烦恼便又涟漪一般荡漾开来，而且层出不穷。

幸福总围绕在别人身边，烦恼总纠缠在自己心里。这是大多数人对幸福和烦恼的理解。差学生以为考了高分就可以没有烦恼，贫穷的人以为有了钱就可以得到幸福。结果是，有烦恼的依旧难消烦恼，不幸福的仍然难得幸福。

烦恼，永远是寻找幸福的人命中的劫数。

寻找幸福的人，有两类。

一类像在登山，他们以为人生最大的幸福在山顶，于是气喘吁吁、穷尽一生去攀登。最终却发现，他们永远登不到顶，看不到头。他们并不知道，幸福这座山，原本就没有顶、没有头。

另一类也像在登山，但他们并不刻意登到哪里。一路上走走停停，看看山岚、赏赏虹霓、吹吹清风，心灵在放松中得到某种满足。尽管不得大愉悦，然而，这些琐碎而细微的小自在，萦绕于心扉，一样芬芳身心、恬静自己。

对于心灵来说，人奋斗一辈子，如果最终能挣得个终日快乐，就已经实现了生命最大的价值。

有的人本来很幸福，看起来却很烦恼；有的人本来该烦恼，看起来却很幸福。

活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真儿，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大境界。

所以，人生的烦恼是自找的。不是烦恼离不开你，而是你撒不下它。

这个世界，为什么烦恼的人都有。

为权，为钱，为名，为利……人人行色匆匆，背上背着个沉重的行囊，装得越多，牵累也就越多。

几乎所有的人都在追逐着人生的幸福。然而，就像卞之琳《断章》所写的那样，我们常常看到的风景是：一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被别人仰望和羡慕着。

其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。