

# 2023年家长进课堂家长午睡心得体会(精选5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 家长进课堂家长午睡心得体会篇一

第一段：介绍糍粑和家长进课堂的背景和目的（150字）

糍粑，是一种传统的中国美食，以糯米粉为主要原料制成，口感糯软，香甜可口，是很多人童年的回忆。然而，在现代社会，随着生活节奏的加快和女性角色的转变，越来越多的孩子与家长的时间越来越少。为了增进家长与孩子的互动和交流，许多学校开始推行家长进课堂的形式。近日，我就有幸参与了学校的一次“家长进课堂做糍粑”活动，亲身感受到了这种活动的乐趣和意义。

第二段：感受家长进课堂的乐趣和意义（250字）

这次糍粑课堂是由班级组织的，来家长有三分之一参与了进课堂的活动。刚开始时，我们一起步入厨房，看到整齐摆放的原料和工具，小朋友们的眼睛闪亮起来，兴奋不已。在老师的带领下，我们学会了糍粑的制作步骤和技巧，大家对比着老师的示范，一边做一边交流。整个过程充满了欢声笑语和亲切的氛围，不仅让家长和孩子们体验到了亲手制作糍粑的乐趣，更加深了彼此之间的感情。

第三段：家长进课堂的益处（300字）

家长进课堂的益处不仅仅是带给孩子们一场特别的亲子活动，更是为家长和孩子们之间的交流和了解提供了机会。在平时的生活中，由于工作和学习的限制，家长和孩子接触的时间很少，交流渠道也较为有限。然而，家长进课堂之后，我们可以亲身体会到孩子们学习的过程和困难，从而更好地理解帮助他们。同时，也能够让孩子们感受到家长的关心和支持，增强他们的信心和动力。此外，家长进课堂还可以促进家庭的融洽和和谐，让家庭成员之间更加紧密地联系在一起。

#### 第四段：家长进课堂带来的启示（300字）

通过参与糍粑课堂，我认识到家庭教育是孩子们成长的重要环节。家庭是孩子成长的温床，是孩子们塑造性格和价值观的重要场所。因此，作为家长，我们应该主动地融入孩子们的学习和生活中，关心他们的所思所想，理解他们的需要和困惑，并尽可能地提供帮助和支持。此外，我们还应该给予孩子们更多的关注和肯定，鼓励他们尝试新事物，锻炼自己的才能和能力。只有这样，我们才能建立起更加和谐和有意义的家庭教育环境，为孩子们的成长奠定坚实的基础。

#### 第五段：总结并展望（200字）

通过参与家长进课堂做糍粑的活动，我不仅体验到了亲子互动的乐趣，也深刻认识到了家长进课堂的重要性和意义。这种形式的活动让家长和孩子之间建立起更加紧密的联系，促进了亲子关系的深化，同时也为孩子们的成长和发展提供了更好的支持和引导。在未来，我希望能够有更多的家长参与进来，共同创造出更多有意义和愉快的亲子活动，让孩子们在温馨和睦的家庭氛围中茁壮成长。

## 家长进课堂家长午睡心得体会篇二

上周，我有幸再次接到幼儿园中班老师的邀请，让我参加家长进课堂活动。虽然我的职业是小学教师，和孩子打交道也

有十几年了，也是第二次参加这样的活动了，但还是真不知道给这些幼儿园的小朋友上什么。这么小的孩子正属于活跃期，不听我的怎么办，而且我上的还是比较难管理的户外活动课。

经过一周的准备后，我怀着激动的心情，走进了贝乐集团幸福里幼儿园中a班，准备给小朋友们上一堂户外活动课。小朋友们一见到我，欢呼声此起彼伏，大家争先恐后地叫“叔叔好”，“王子墨爸爸好”，直到老师说请大家安静。

从小朋友们期待与兴奋的表情里，看得出他们对家长进课堂这个活动的喜爱，我想一定要好好上，让他们喜欢我讲的课。

面对这些可爱又调皮的孩子，我知道多说话是没什么用，我一开始便设计了“跟我学”的小游戏，立刻示范坐端正给他们看，让他们看我的手在哪里，嘴巴在干什么。我一个“跟我学”的口令一下，孩子们迅速坐好了，班级也安静了许多。看着这安静的机会，我迅速让他们整队出去活动，孩子们站好队伍以后，我使了一个小点子，让孩子跟我喊“1，2，1”口令，按队伍踏步走到操场，这个小点子起作用了，因为大家嘴巴都没有闲着，所以小朋友互相没有讲话，注意力也比较集中，还是比较整齐地来到操场。

户外活动的第一个游戏是首先立定跳远式的。跳一步，接着双臂左右平举走过一个平衡木，再爬着过一个通道，最后跑回到队伍，击掌给下一个做活动的小朋友。小朋友分成男队女队比赛，哪一队小朋友全部先完成，就先获得胜利。设计这个活动的目的是让孩子进行跳，爬，跑，以及平衡的训练。小朋友们兴趣很大，都兴奋地跃跃一试，还为正在比赛的小伙伴们加油，整个小操场都给这些孩子的欢呼声给淹没了，大部分小朋友都能规范地完成游戏，整个跳走爬跑动作做的很出色，整个身体的协调能力也比较好。而且我还从一个个参加比赛的小朋友面部的认真表情中还读出了竞争意识，这个游戏活动也顺利地完成了。

第二个游戏是盘带小足球跑向终点，这个活动的目的也是为了增强孩子的一项专门的体育技能。游戏一个特别要求是小足球不能离开脚太远。但是这个活动我事先考虑的不够充分，设计的不太适合中班的幼儿活动，难度过大了，很多小朋友还是不能掌握盘带小足球的技巧，都把球踢到很远。整个盘带足球变成了“射门训练”了。

在小朋友的积极配合，以及老师的帮助下，我还是比较圆满地完成了这次家长进课堂的份额教学任务，较之我去年参加的进课堂活动，孩子们的整个纪律、行为习惯、还有简单的体育技能，都有明显的进步，让我更加深切地感受到了孩子的成长！

### 家长进课堂家长午睡心得体会篇三

家庭教育一直被认为是孩子成长的重要组成部分。然而，随着社会的变革和家庭教育的推动，家长们的角色变得越来越重要。近期，我有幸参与了一场别开生面的活动——家长进课堂做糍粑，通过亲身体验，我深刻感受到了这一活动的重要性和意义。下面，我将分享我在这次活动中的心得体会。

首先，家长进课堂做糍粑，为我们创造了与孩子共同学习的机会。在现代社会，家庭和学校之间的联系显得稀少而脆弱。然而，家长进课堂做糍粑活动打破了这种界限，将家长和孩子的关系由“相互陌生”转变为“相互了解”。在这一过程中，我们共同参与制作糍粑，交流互动，增进了感情，也更好地了解了孩子在学校的学习情况。与此同时，我们也借助这个机会向孩子展示了家长的丰富知识和价值观，为孩子树立了榜样。

其次，家长进课堂做糍粑，为家长们提供了独特的教育方式。相比起传统的方式，家长进课堂做糍粑给家长们提供了一种全新的角色转变和教学方式。在这个过程中，我们不再是传统的“说教者”，而是父母和孩子的伙伴。我们与孩子同台，

一起学习制作糍粑的技巧。这种互动式的教育方式不仅能够培养孩子的动手能力和创造力，更重要的是激发了孩子的学习热情和主动性，让他们在更加轻松、愉快的氛围中接受知识，这对培养孩子的综合素质具有重要意义。

此外，家长进课堂做糍粑，给了家长们一个深入了解学校教育的机会。在我们进入课堂的时候，我们能够亲身体验学校的教学环境和教学方法。我们可以亲眼目睹老师们的辛勤付出和孩子们的学习状态，真正了解教育的现状。通过这种途径，我们能够更好地理解学校和老师们的工作，更好地和学校合作，为孩子的学习提供更全面的支持。

最后，家长进课堂做糍粑，为我们打开了家庭教育的新思路。学校教育的目标是为了培养学生的综合素质，而家庭教育更注重孩子的品德和价值观。然而，这并不意味着家庭教育应该与学校教育划清界限。相反，家长进课堂做糍粑活动的推行，是为了在两者之间建立联系和合作。在这个过程中，我们与老师、学校形成了良好的互动关系，共同关心孩子的学习和成长。通过家长进课堂做糍粑这一举措的推行，家庭教育和学校教育得以互相促进，为孩子的全面发展提供了更多的机会和资源。

在我看来，家长进课堂做糍粑活动是一种创新的家庭教育方式，有助于加强家校关系，提供新的教育模式，深化家长对教育的理解和认知。通过这次活动，我更加明白了家庭教育的重要性，并深切体会到了家长的责任与使命。希望在未来，能有更多的家长参与到这样的活动中，共同关注孩子的成长，并为他们提供更好的教育环境和经验。

## 家长进课堂家长午睡心得体会篇四

我有幸参加了十五中学的“家长进课堂”活动，聆听了英语老师的讲课。自从走出学校，参加工作后，这是我第一次走进中学学校的课堂听课，可以说，我是带着好奇、带着疑问

来听课的，一节课让我感触颇多。

第一节就是于老师的英语课。整堂课的气氛相当热烈，基本上是让孩子们在近似游戏中复习学过的知识、学习新的知识。课堂上不时传出孩子们的欢笑声。孩子们的注意力完老师吸引，随着相互之间的互动、比赛，逐渐消化吸收了所要掌握的'知识。连我们这些家长也完全融入进去了。我不禁想起我上学时学英语，一堂课基本上是随着老师读单词、背单词、读课文、记语法，可以说是非常单调乏味的。而现在这样的教学方式，极大提高了孩子们的学习兴趣。

整堂课听下来，意犹未尽，老师毫不吝啬地把夸奖、称赞送给学生，并善于启发、引导、帮助学生动脑筋。课堂教学气氛也十分活跃。

“家长进课堂”是一个很好的交流沟通平台。对父母而言，孩子永远都是一颗璀璨的明珠，生活上父母能给予孩子们的很多，可是对于教育，我们确实需要走进课堂，了解孩子在课堂的表现，感受到老师们为教育孩子们全面发展，健康成长所作出的努力。非常感谢学校组织了这样一个活动，增进了彼此了解。愿我们的学校、我们的老师带着我们的孩子满怀激情而又充满灵性的一路前行，不断进步！

## 家长进课堂家长午睡心得体会篇五

家长课堂，就是家长与学生沟通的桥梁。通过这两个星期的培训，收获很多。让我对学校工作有了新的认识，我想这是我们每个老师应该去学习的。

通过学校领导的专题讲座和各位老师的亲切交流，我对自己的职责有了更清楚的认识。学校是家长与孩子沟通的第一站，是一个全新的世界。家长是孩子的第一位老师。家长与孩子是一个完整的人格。家长是教育的第一把手，老师的家长对孩子的影响，都有可能是影响孩子的一个方面。作为父母，

我们应该做的是引领家长走向幸福的道路，让孩子在幸福的道路上健康成长。

首先，家长是孩子的第一位老师，家长应该对自己的孩子有爱心，要懂得关爱孩子。作为老师我们要用自己的爱心去感化、教育孩子，让孩子感受到老师的爱心是对自己的爱。

其次，家长要有正确的对待孩子的问题。

作为教育者，我们要用正确的方法去教育孩子，用正确的方法去促进孩子的进步。教育孩子不能一味的按着我的意思去做就事，而是要从孩子身上汲取养料，使孩子能够在学习、生活上有所成就。

最后，家长要做好榜样。家庭教育是学校教育，家长是孩子的启蒙老师。做好家庭教育是一种长期的教育，更是我们教育者应该思考的重要问题。

通过这次家长课堂培训，使我懂得，家长对自己的孩子最关爱，也最容易引起家长的关注与关注。作为一名家长，必须要懂得如何与孩子沟通。家庭是一个教育孩子的第一课堂，家长会议中谈到，孩子的教育离不开家长的支持与配合。家长不是孩子的第一任老师，家长与孩子交流的对象是孩子，家长在家庭教育中起着重要的作用。

总之，家长课堂培训是一次心灵的洗礼，我们将会在今后的教育过程中用真诚去培育孩子，用正确的方法去引导孩子，用科学的态度去关爱孩子。