

2023年期末考完试聚会演讲(优秀13篇)

播音稿的撰写需要经过反复修改和润色，以确保表达的准确性和流利性。阅读别人的总结范文有助于我们更好地理解 and 掌握总结的技巧。

期末考完试聚会演讲篇一

时光如梭，岁月如歌，不知不觉紧张、忙碌而又充实的一个学期转瞬即逝。就要进行期末考试了。这次期末考试不仅是对同学们一个学期以来学业成果的一次盘点、检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。希望同学们克服过于紧张、过于焦虑的情绪，沉着冷静，充满信心，以从容自信的态度面对期末考试。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。

为了帮助同学们做好期末复习和最后考试，给大家提几点建议

孔子曰：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学学习方法的人。同学们要集中精力，充分利用每一点可利用的时间来保证复习计划的落实。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间要多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。因此我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式、单词，多背一段文章，多温习一遍老师在课堂上讲的重点。

同学们，每次考试都是一次人品的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成

果，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己失去做人的真诚。所以希望大家秉承“诚信至上”的原则，以饱满的精神，自信的踏入考场。严肃考纪，杜绝作弊，让竞争在平等公平和谐中展开，让一切的付出和汇报真实、纯净。我想当我们用诚信的尺度来衡量自身时，我们的微笑会更真诚，我们的生活也更真实。

另外我还要给大家提几个要求：

- 1、合理安排复习时间。
- 2、强化系统记忆熟记概念、公式、词汇、定理等。
- 3、注意考试时间。不要迟到、缺考和提前交卷。
- 4、考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！希望同学们端正心态，把考试看作是一个舞台，一个展示自己才华的舞台。行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧！我深信，你们一定会为自己、为父母、为学校所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

最后，祝同学们学业进步，考试成功！

期末考完试聚会演讲篇二

大家早上好！

今天是20xx年12月24，新年的脚步已悄然而至。在此，我谨代表初三(6)班全体同学，祝老师们身体健康，工作顺利，并

真诚地道一声：您们辛苦了！祝全体同学们学习进步，快乐成长！今天，我演讲的题目是：科学复习，轻松应考。

一转眼，我们又进入到了紧张的期末复习阶段，我们即将迎来本学期的期末考试。为了搞好期末复习，顺利通过考试，我们应做到：

考试是学习过程的一个重要组成部分，是检查同学们平时学习效果的一种手段。考试时“满不在乎”或“过分紧张”的状态都是不对的，保持从容自信，做到有备无患，才是最佳状态。要牢记英才校训：态度决定一切。我们要学会排除各种干扰，消除各种杂念。一心一意，全力以赴复习备考。

俗话说：“凡事预则立，不预则废”。期末考试科目多，内容庞杂，很多同学复习起来感到千头万绪，无从下手。这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划。当然光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。我们要“见时间之缝，插学习之针”。充分利用点点滴滴的时间，锲而不舍，专之不懈，才能聚沙成塔。

同学们要在老师的指导下，扎扎实实地进行全面和系统的复习、梳理；复习时要落实基础，找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元、章节的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、训练。

诚实考试，才能获得他人的信任与尊重。期末考试就是对我们诚信品格的一次考验。我们要做到诚实守信、自尊自爱，考试时诚实答题，不抄袭，不作弊。

俗话说：一份耕耘，一份收获。要知道，胜利永远都是属于有准备的人。让我们大家都来做追求进步，超越自我的勇敢者。相信同学们一定会认真投入复习，为自己一学期的努力，交上一份满意的答卷！

最后，预祝同学们都能取得优异的成绩！

期末考完试聚会演讲篇三

大家好！我在国旗下讲话的题目是：迎接期末考试。

不知不觉中期末又来临了。期末测试是对我们一学期学习成果的检验和展示，现在，学生们已经进入期末复习阶段了。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中的一个重要环节。在这里，我想就期末复习和学生们谈几点看法：

从以往的经验看，凡是有人生目标的学生，长大后无论是事业发展还是生活水平，都远远超过没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望学生们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

期末考试渐渐向我们走来。在这过程中，学生们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难象弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

有这样一句名言：“对自己说，我行！”也许有的学生对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得有一次，我们班有个学生去参加校运会的短跑比赛，看到有的学生跑得那么快，她非常害怕，脑子里一片空白，临阵想放弃。这时，老师对她说：“别紧张，你行！”“我行！”她听完顿时来了勇气，大步走上赛场。果然，她取得了好名次。“我行！”这句话真是太重要了，太奇妙了，它让人变得有自信，从而获得了成功。其实，我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的’

能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即便是最简单的事你没有勇气去尝试，也就谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动。立即行动！在复习过程中发现自己没学会、没理解的知识要马上向老师和学生请教，及时弄懂，不要拖到明天再解决，我想只要你去问，老师一定会很认真地指导你搞清楚。在练习过程中发现自己做错的题目，要及时弄清错的原因，再把错题重做一次这样才能巩固所学知识。

做事要讲究方法，好的方法可以事半功倍。可以制定一份自己的复习计划，利用期末复习的机会，把一学期学的知识系统地整理一下，看看自己哪些知识掌握得不够好，需要重点补一补，哪些类型的题经常做错，需要重点练一练。平时学习比较好的学生，可以适当地加深和应用，平时学习不够扎实的学生，重点要掌握好基本知识，多练基本题，努力把基础打得好一点。

期末考试与我们距离将越来越近，学生们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，除了适当的体育活动外，要把更多的时间放到学习上，全身心地投入到学习当中去，无悔于自己的每一天。

只要认真，没有做不好的事，只要认真，你一定能在期末测试中取得好成绩，我希望每位学生都能在最后的这一二个星期内认真复习，以优良的成绩向老师、家长汇报。如果你认真了，你会发现：我真的行！

清晨，我们相聚在此，能够站在国旗下讲话，我感到很荣幸，

谢谢老师给了我这样一个宝贵的机会，今天，我要演讲的题目是《让我们迎接期末考试的到来》！

期末考试就快临近了，我们都进入了紧张的备考阶段，同学们，你们做好准备了吗？在这里，我想给大家提点建议，有不足之处，请大家批评指正。

时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时候不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的，只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更多的进步，期末考试才会变得轻松自在。

锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，可见，成功是与汗水相伴的。期末考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，汗水会化成雨露，取得期末考试的大捷。

机不可失、时不待我，有的同学以为自己的成绩差，

到期末考试了，再怎么努力也赶不上前面的同学了。其实不是这样，原来基础较差的同学更加应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。哪怕期末考试的时候取得最后一名，但是只要尽力了，也是最好的一名。

临近考试了，很多同学就感到心情很沉重，吃饭吃不香，睡觉睡不好，一心只想着要考试了，其实这样是不对的，心态是最重要的，一定要保持一颗平稳的心，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种不以物喜，不以己悲的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羡毛泽

东的问苍茫大地，谁主沉浮的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；啸傲考场，人生处处精彩，让我们都拥有足够的信心，充分的做好准备，迎接期末考试的到来。

考试是一场公平的比赛，是靠平时的日积月累，在考试当中，不要心存侥幸他人的劳动成果，我们每个人都应该有一种文明考试，诚信做人的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到期末考试中，杜绝作弊，坚决不能投机取巧。

各位同学，大鹏一日同风起，扶摇直上几万里，要想取得期末考试的好成绩，努力是必不可少的，信心也是非常重要的。此时此刻，我们都应当以学习知识为首要任务，不虚度青春，努力拼搏实现人生的价值。

期末考完试聚会演讲篇四

各位老师，同学们：

大家好，我是804班的余雪，今天，我国旗下演讲的题目是《自信，走过期末》伴随着清晨的第一缕阳光，我们迎来了一个新的早晨，每一天，都附带着希望的露珠，闪着新鲜的光芒，同学们，下个星期我们将再次迎来令人心动的期末考试，此时的你，是怎样的心情？在过去的的时间里，我们收获着快乐，收获着成功。现在，终于，要给自己一个答案了。复习很苦，但不代表是一种折磨，仔细品味，苦中依然存在着甜，得到了你以前所不知道的，你不快乐？懂得了人生需要奋斗，你不快乐？创造了你的世界的真理，你不快乐？相信，都是肯定的！在考场中，让我们以平静的心去对待，特别是初三的朋友们，每一次的考试对你们来说更是意义非凡，所以你们在拼，再奋斗，而我们，总有一天，也会向你们这样，这样用力冲，尽管洒下了汗水和泪水，依然站着，向着远方眺望，然后，会笑笑，擦擦汗，骄傲的宣布：我努力了，我奋斗了，我拼搏了，瞧！梦想还很远，但是我已在走向它！”面对即将到来的考试，我们要对自己有信心，有信心

便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。

相反，你若总是胆怯，那么即便是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”要确立自信心，相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情、积极向上的姿态走进复习，一定能磨练出良好的意志，取得优异的成绩，展示自己最美好的一面。自信是考场上克敌制胜的‘一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。

那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，让我们带着自信，考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平。回报为我们兢兢业业的老师们最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。

期末考完试聚会演讲篇五

各位老师、同学们：

今天我国旗下演讲的题目是：期末考试，你准备好了吗？时光如梭，转眼间一个学期即将结束，期末考试一天天临近，你们都准备好了吗？在过去的的时间里，我们收获着快乐，收获着成功，不知不觉中，我们就要迎来本学期的期末考试了。期末考试是对我们一学期以来学习情况的检验，通过考试，我们可以总结一学期的学习情况，并检查自己的学习方法是否得当，以便在今后的学习中做出适当的调整。因此，期末考试对于我们每一个人都有极其重要的意义，我们一定要以正确的态度认真对待期末考试。

首先是做好考前准备。为了使考试达到预期的效果，我们要

正确看待考试的目的，积极备考。复习期间，要讲究科学的复习方法，提高学习效率，保持正常的作息习惯。

其次要正确对待考试。考试既是知识的检测，又是意志的磨炼。考试时要紧张但不能过于紧张，要沉着冷静，对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。遇到容易的试题不要忘乎所以，要细心谨慎；遇到难题也不要惊慌，认真思考。许多同学考不好是因为粗心大意，把会做的题随手做错了。我们要吸取教训，做到基础题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。

最后我们要“诚信”。“诚信”是中华民族的美德。期末考试中，我们要遵守考风考纪，发扬“诚信”品质，把真才实学充分发挥出来。

同学们，你们一定看到过运动场上运动员们努力拼搏的场面，希望你们像他们一样，朝着目标奋力冲刺！一次考试只是我们人生中的一小步，但只有走好无数个这样的一小步，才能到达理想的彼岸。同学们，让我们面对每天升起的太阳，一起立下发奋学习的志向，一起向理想奋进吧！最后预祝同学们在期末考中取得优异成绩。以优异成绩向家长老师汇报。

谢谢大家！

期末考完试聚会演讲篇六

大家早上好：

今天我们演讲的题目是：盘点学习习惯，迎接期末考试。

从进入外国语学校的那一刻起，09级的我们便是学习习惯受益的第一批学生。课前预习、作业纠错、课后复习；红、绿、蓝三色笔的使用等等良好学习习惯正在帮助我们前行。期中过后，有许多同学进步明显，那是他们养成了良好的学习习

惯：上课认真听讲、积极思考，勇于质疑，课后认真复习，搞懂每一个不会的知识点，课前预习，上课听讲更有针对性，这一系列的'行动，无疑是进步的良方。

当我们踏入初二年级的时候，压力便随之而来，新增加的科目物理，愈渐变难的学习内容，初二下学期的地理生物结业考试……在经历过忙忙碌碌的半学年之后，检验我们一学期学习成果的时候到了——我们即将面临本学期的期末考试。

凡事预则立，不预则废，相信同学们都已经开始着手准备复习，那么，建议大家不妨在这些方面努力：

一、制定计划，每天按照计划有步骤的复习。定了计划，一定要实行，不按计划办事，计划是没有用的。

二、翻看自己平常的错题或者是易错题，保证在考试时不犯同类型的错误。

三、在均衡发展自己优势学科的基础上，补齐短板。同学们要清楚地认识到自己的不足，并且提出具有针对性的解决方法。

四、调整心态，缓解压力。如果一味紧张对待考试，那么未必会取得理想的成绩，但是如果劳逸结合，放松心情，则可以达到预期的效果。

学无止境，同学们在学习过程中要善于总结自己的学习经验，也要善于借鉴他人比较好的学习经验为己所用。聪明的你一定能找出适合自己的一套学习方法，乘风破浪，早日达到胜利的彼岸！

尽管前行的道路依然坎坷，凛冽的寒风依然肆虐呼啸，但为了心中那轮红红的太阳，为了那不灭的希望和美丽的憧憬，我们还要坚定不移地向前迈进。

期末考完试聚会演讲篇七

同学们：

早上好！今天我演讲的题目是：《提高复习效率，迎接期末考试》。

本学期的期末考试已经临近，大家都已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。如何有效利用时间？如何提高复习效率？在这里提出我个人的观点，供大家们参考。

不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然复习时适当地做题是必不可少的，可以选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

在复习过程中，不放过任何一个疑难问题，有疑问，就要主动向老师或大家请教。俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”，带着问题上考场是无法取得好成绩的。

离期末考试的时间已经不多了，每一位大家都要珍惜分分秒秒，并提高复习效率，不要将时间空耗在无聊的玩耍和打闹之中。

我相信：只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向家长、老师交出满意的答卷！预祝大家都能考出好成绩！

我的演讲完了。谢谢大家！

期末考完试聚会演讲篇八

同学们：

一转眼，我们又进入到了紧张的期末复习阶段，我们即将迎来本学期的期末考试。为了帮助同学们搞好期末复习，顺利通过考试，今天，利用这个机会，我向同学们提出几点建议：

首先，我们要正确看待考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你平时学习效果的一个手段。考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的，只有将情绪调整到有一定程度的紧张而又不过分的紧张，才是最佳状态。

其次，我们要科学合理安排好期末复习。扎实充分的准备和从容自信的心态是取得好成绩最有力的保障。期末考试科目多，内容多，这就要求我们根据学科特点和自己掌握知识的情况，制定出复习计划，对学习做出详细、科学、合理的安排，以便有的放矢地进行复习。当然，光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个单词，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……把有限的时间变成无限的智慧！

第三，我们复习要讲究技巧。复习时，不但要对各科知识中的重要知识点多下功夫，还将平时学过的常用字、词、句以及公式等背熟用活，在理解的基础上牢固记忆。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的条件与方法，多与老师交流，广开思路，以达到知识的融会贯通。

最后，我还要提醒同学们，期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。学会做人是学习的根本，而诚实守信则是做人的根本。我们要做诚实守信、自尊自爱的人，考试时诚实答题，不抄袭，不作弊。

同学们，下个星期的此时此刻，我们都将步入期末考试的考场，面对考试，你准备好了吗？希望大家都能调整好心态，抓紧时间科学地复习。预祝同学们都能取得优异的成绩！

期末考试前的演讲稿：盘点学习习惯，迎接期末考试

期末考完试聚会演讲篇九

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家早上好！

在这辞旧迎新之际，我们汇聚在国旗下，我们全体师生要向我们的学校，舟山小学表示新年的祝福，同时也要向全体敬爱的教职工和亲爱的同学们表示新年的祝福！尽管这个祝福来的有点晚，但我依然要祝愿你们，伴随着新年的钟声在快乐中启航。回首20xx□我们激情澎湃；展望20xx□我们豪情满怀！“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”□20xx□是一个新的开始，是一个新的未来。让我们一起来不断追求卓越，超越自我；让我们每个人今天都比昨天过得更有意义；让我们每天进步快乐不只是一点点！祝愿我校舟山小学、全校师生在新的一年里，呈现新气象，取得新成就，得到新发展。

同学们：时间总过得很快，开学到现在已经近一个学期了，今天已经是第20周的星期一了，期末考试就要来临。期末考试是评估一学期来学习质量的一种重要手段。因此，希望全体同学要进一步加强期末考试重要性的认识，要与老师密切配合，认真做好期末考试复习工作，各门功课复习的时间不会很多，每位同学要根据自己学习的实际，合理科学安排各门功课的复习时间进行自主复习，要按时、独立完成课内和课外作业，复习要主动，不懂要勤问，要对一学期来所学的内容进行系统梳理，全面复习，要切实做好查漏补缺工作，要调整心态，精心准备，树立必胜信念。

同学们，学习是苦中寓乐的事情，说其苦，是因为学习要付出艰苦的劳动，需要一种锲而不舍的精神；说其乐，通过一次考试能证明自己有进步、能成功，你们是充满学习信心来到了我们学校，学习科学文化知识是你们的任务，掌握技能

本领是你们的愿望，希望你们都能考出好成绩，以告慰辛劳抚育我们成长的父母，报答辛勤培养我们的教师，勉励辛苦攻读的自己。同学们，所有的付出，都会有结果；所有的汗水，都不会白流；所有的努力，都会有收获；相信自己我能行，最后祝同学们在期末考试中友好竞争，取得优异成绩。

此致

敬礼

期末考完试聚会演讲篇十

各位老师、各位同学：

大家早上好！

首先要：

- 1、制定复习计划，增强复习计划性。“工欲善其事，必先利其器”意思是说做什么事都要事先做好准备，期末复习是期末考试取得好成绩的有力保证。每位同学应在思想上高度重视，不能马虎应付。你在制定复习计划时必须弄清以下问题：复习时间，考试内容，考试时间，然后制定自己的复习计划和每天学习时间的安排。
- 2、扎实基础知识，落实基本技能，在自己主动复习时，要注意回归教材，精读课文，扎实掌握基础知识和基本技能。
- 3、强化能力训练，主动查漏补缺，在复习基础知识和基本技能的基础上再加强，能力测试题性的解题思路和解题技巧的训练。
- 4、重视模拟训练，提高解题能力。最后，我们在考场上要有暗自鼓励的习惯，相信自己能行，以良好的心理状态投入考

试，先浏览全卷，弄清题量，合理安排解题时间，每份志在必得。

同学们，“一份耕耘一分收获”，只要大家按复习计划主动复习，讲究复习方法，师生积极配合，期末考试一定会取得好成绩！谢谢大家，我的演讲到此结束。

期末考完试聚会演讲篇十一

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！我们今天演讲的题目是“端正学习态度，迎接期末考试”。

时光荏苒，日月如梭。转眼间，这学期已经过去了一大半，紧张的期末考试如期而至。鉴于我们即将到来的期末考试，我想问你：你准备好期末考试了吗？临近期末考试，可以看到很多同学一直在努力学习，精读，但也有一些不和谐的音符。有的同学还不把学习当回事，连正确的基本学习态度都没有，更别说找时间“学旧学新”了！这不应该！

我们知道期末考试是对我们过去半个学期知识的一次测试。平时努力学习的人容易，平时不努力学习的人很难一下子取得好成绩。所以我们每一个人都要从现在开始，端正学习态度，循序渐进的学习，专心备考，满怀信心的迎接期末考试，争取优异的成绩。那么怎样才能期末考试中取得成功呢？在这里我想和大家分享一下我的看法。我认为应该做到以下几点：

首先，我们在思想上要有充分的认识：

也许有的同学会说，考试怕什么？不是我们第一次考试，但我想说的是：期末考试是一次我们应该认真对待的考试。这对我们每个学生来说都具有重要意义。考试的真正目的是帮

助学生通过考试，发现学生在学习目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为其下一步有针对性地提高学习提供重要依据。通过考试可以提醒大家反思自己的学习情况，尽快改善自己的学习习惯，努力找到适合自己的学习方法。

第二，在心理上，我们应该冷静面对：

考试紧张，要重视，要正确对待。考试不仅是对知识的考验，更是对意志的磨练。考试时要冷静自信，科学对待考试。仔细分析试题，仔细推敲，先易后难。考题对你对别人都很容易，遇到容易的不要得意忘形，要小心谨慎；考题对你对别人都难，遇到问题不要慌，要仔细思考。情绪紧张和浮躁会影响我们的考试成绩。所以，我们在面对递出的试卷时，不仅要有战略上运筹帷幄、决胜千里的气度，更要有战术上从容不迫、一丝不苟的战斗精神。基础题不丢分，综合题多加分。

第三，在知识上做好准备。

考前这段时间，要系统复习各科的基础知识、基本方法、基本题型，该背的背，该懂的懂。要注重知识的掌握，建立系统的知识网络结构，将知识梳理成线。当然，每个学科都有自己的知识特点，所以要根据相应的特点采取相应的方法。在老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。

同学们，理想和现实其实只有一步之遥，但这一步需要努力和汗水，成功的彼岸触手可及，但它永远属于勇敢的跋涉者。直到退潮时河岸变宽，没有风吹动我孤独的帆。只要我们在有限的时间内集中精力，努力学习，就一定能在随后的期末考试中取得满意的成绩，因为胜利永远偏向有准备的人。只要我们在思想上、心理上、智力上做好充分准备，就一定能在这次考试中取得满意的成绩！

同学们，让我们以良好的心态、科学的方法、充分的准备，

为这次期中考试交出一份满意的答卷：让自己收获一份自信的喜悦；给家长老师发个感谢和奖励。

我的演讲结束了，谢谢大家！

期末考完试聚会演讲篇十二

大家早上好！我今天演讲的题目是“设定目标，健康生活，准备期末学习”。

孩子们，这学期就要结束了。为了让你在学期末度过充实而有意义的学习生活时光，希望同学们能做到以下几点：

小朋友们，马云说过“有目标的人在奔跑，没有目标的人在徘徊；有目标的人感恩，没有目标的人抱怨；有目标的人睡不着，没有目标的人醒不过来”。可见目标对每个人有多重要，要让目标引领努力和行动的方向。

心理学家曾经做过一个实验：组织三组人去10公里外的三个村子。第一批人不知道村子的名字，也不知道有多远，只是告诉他们跟着向导走。就在两三公里外，人们开始抱怨；进行到一半的时候，有些人几乎要生气了，抱怨为什么要走这么远，什么时候能走到最后。有些人甚至坐在路边不肯走。越往后，他们的情绪就会越低落。第二组知道村子的名字和有多远，但是路边没有任何标志。他们只能凭经验估计旅行的时间和距离。在半路上，大多数人想知道他们走了多远。比较有经验的人说：“大概一半吧。”于是，大家挤在一起，继续往前走。当我们到达旅程的第三个四分之一时，每个人都开始感到沮丧和疲惫，旅程似乎还很长。当有人说：“快到了！”“快到了！”每个人都欢呼起来，加快了行进的速度。第三组人不仅知道村子的名字和距离，而且沿路每隔一公里就有一个标志。人们会边走边看标志。每缩短一公里，大家都会有小小的幸福感爆发，情绪一直很高涨，所以很快就到了目的地。

心理学家得出的结论是，当人的行动有了明确的目标，并且能够不断地将行动与目标进行比较，进而清楚地知道行动与目标之间的距离时，人的行动动机就会得到保持和加强，就会有意识地克服一切困难，努力达到目标。所以我希望每个同学都要为我们的期末考试设定一个明确具体的目标。这个目标应该是可以实现的，这样你就可以通过自己的努力去实现。这样的目标是合理的、科学的。

有些人设定目标后就束之高阁，却不为之努力。这样的目标只能是空谈，空想，只能画饼充饥。因此，每个学生在制定目标后，都应该为目标的实现制定具体的计划并采取相应的行动。

首先要按照老师的要求，认真梳理课本的知识点和能力点，构建学习内容体系，认真对待每一门学科的每一次实践考试。我们要确定每次考试要达到的目标和要克服的缺点，一定要付诸行动，让每次考试都解决一个问题，克服一个缺点。比如要解决书写不规范的问题，克服审题不仔细的问题，改变不按规定答题的习惯...每次考试都要总结反思，利用好老师整理的跟踪练习，有针对性地解决考试中的问题。我们拉链考试就是要加强学员的规范意识，训练习惯，训练思维，认真训练。只要这些都解决了，相信取得好成绩是顺理成章的事情。因此，每个学生都应该将目标落实到具体行动中。

其次，要懂得珍惜时间。除了利用好课堂上的每一分钟，不浪费时间，还要科学合理地利用课外活动和晚上第四节课的时间。要根据年级和首席导师的安排，争分夺秒查漏补缺，不要把时间浪费在无意义的玩乐等方面。同时，我们应该遵守规章制度。每一个违反校规校纪的学生，都是一个不把精力投入到学习上，变相浪费时间，没有时间观念的人。如果全力以赴投入到期末复习中，就不会分散精力去做与学习无关的事情。

进入期末复习的时候，每个同学都要保持健康的饮食，作息

和运动。健康的生活习惯是实现目标的保证，健康的身体和充足的精力是期末复习成功的最好保证。

杜绝油炸，膨化食品和冷饮，其他食品中掺入非法添加剂，以及未经允许从校园带进食品或在外边买饭。这些食物没有健康保障，一旦食用后身体不适，会影响学习和考试，对身心造成不健康的影响。每个学生都要按照学校的要求，一日三餐按时在餐厅就餐，养成良好的饮食习惯。

宿舍是学生共同休息的重要场所，与每个学生的生活息息相关。每个学生都要按照自己的作息时间，按时休息和起床，这样不仅让自己的生活更加规律，也尊重了别人的休息权利，让宿舍的每个成员都能有充沛的精力和体力投入到第二天的学习中。同时，他要保持宿舍的干净卫生，保持良好的生活环境，让自己每天都开开心心的参加期末复习。

为了保证学生有一个健康的身体，我校响应教育部的号召，每天安排两次团跑练习。每一个学生都要参与进来，快乐地奔跑，喊出自己班级的口号，自己的气势和力量，自己心中的目标，这样才能有一个强健的体魄，充满斗志和激情，满怀信心和活力地投入到最后的复习中。

诗人流沙河说，孩子“是理想的石头，敲出火花；是理想的火，点亮熄灭的灯；是理想的灯，照亮夜晚的道路；理想之路，带你走向黎明。”期末复习既紧张又充实。希望每个同学珍惜时间，积极投入其中，保持健康的身体和愉快的心情，以饱满的精力和积极的心态迎接最后的挑战，争取期末考试取得让家长和自己都满意的理想成绩。

期末考完试聚会演讲篇十三

各位老师，同学们：

大家好！伴随着清晨的第一缕阳光，我们迎来了一个新的早

晨，每一天，都附带着希望的露珠，闪着新鲜的光芒，同学们，下个星期我们将再次迎来令人心动的期末考试，此时的你，是怎样的心情？在过去的的时间里，我们收获着快乐，收获着成功。现在，终于，要给自己一个答案了.....

复习很苦，但不代表是一种折磨，仔细品味，苦中依然存在着甜，得到了你以前所不知道的，你不快乐？懂得了人生需要奋斗，你不快乐？创造了你的世界的真理，你不快乐？相信，都是肯定的！在考场中，让我们以平静的心去对待，特别是初三的朋友们，每一次的考试对你们来说更是意义非凡，所以你们在拼，再奋斗，而我们，总有一天，也会向你们这样，这样用力冲，尽管洒下了汗水和泪水，依然站着，向着远方眺望，然后，会笑笑，擦擦汗，骄傲的宣布：我努力了，我奋斗了，我拼搏了，瞧！梦想还很远，但是我已在走向它！”

面对即将到来的考试，我们要对自己有信心，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，那么即便是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”要确立自信心，相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情、积极自信的姿态走进复习，一定能磨练出良好的意志，取得优异的成绩，展示自己最美好的一面。

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。