2023年珍惜时间就是珍惜生命的名言名句 珍惜现在的名言名句经典(优质8篇)

珍惜时间就是珍惜生命的名言名句篇一

1、我们可以珍惜健康，让健康多陪伴自己一会儿。

2、四体勤劳，节制食欲，细嚼慢咽，饭后漱口，睡眠充足。

3、要活好，心别小，善制怒，寿无数。笑口开，病不来，心烦恼，病来了。

4、个人最大的资产是健康，健康最重要的内容是体魄，体魄最关键的部位是头脑，头脑最具价值的东西是思想。

5、你坐轿车我步走，看谁生命更长久。每天步行二十里，百病皆无健身体。

6、贪吃贪睡，添病减岁；甜语甜食，夺志坏齿；生活有度，人生添寿；吃饭有度，不胖不瘦。

7、病从口入，祸从口出，无气不生病，无毒不生疮。

8、只有拥有健康向上的心理才能克服各种困难，遇到困难不屈服。

9、民以食为天，健以食为键，健康才是人生第一财富。

10、酗酒失控，嗜酒丢命。不幸事故，屡屡发生，多饮伤身，偏要逞能。不以为悲，反以为荣。

11、一个人如果拥有了健康的体魄、心理和文化，是值得非

常自豪的事情。身体的思想的和文化的健康，为我的成长道路铺就了一条阳光灿烂的大道，为我今后幸福的人生打下了良好的基础。

12、欲得长生，肠中常清；欲得不死，肠中无屎。

13、水能载舟，也能覆舟；食能养生，也能丧生。合理膳食，脍不厌细。食不厌杂，滋养身体。

14、生活像镜子，能照人影子。你哭它也哭，你笑它也笑。常哭病来了，常笑病没了。

15、笑一笑十年少；忧一忧，白了头。

16、身体健康可以创造万千财富，但万千财富不可能换来健康体魄。

17、身体的健康在很大程度上取决于精神的健康。

18、焦虑和悲观，使人体弱多病；豁达、喜悦和乐观，使人健康长寿。

19、只有身体好才能学习好、工作好，才能均衡地发展。

20、比众多的钱财更重要的是强壮的身体，比强壮的身体更重要的是健康的心理。

21、病有五来：吃出来，喝出来，吸出来，懒出来，气出来。

22、必须从年轻时期就打好基础，随时随地去锻炼身体。

23、是的，随着时间变化，你会慢慢深刻懂得身体健康才是最重要的！

24、千保健，万保健，心理平衡是关键；千养生，万养生，

心理平衡是“真经”。

25、善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比。

26、私欲要节制，冷暖要注意。体检要定期，有病要早医。

27、世界上最浩瀚的海洋，比海洋更浩瀚的是天空，比天空还要浩瀚的是人的心灵。

28、智力的发展取决于身体的健康，身体的健康取决于心理的健康。

29、寡欲以清心，寡染以清身，寡言以清口。

30、纵欲耗精，损伤正气。思虑烦多，心劳成疾。安然无恙，居安思危。得神者昌，失神者亡。

31、健康，是我们一直追求，一直向往的目标！一个人如果拥有了健康的身体，健康的文化，健康的心理，就是非常非常开心、自豪的事情！如果我们做到了这三点，就是减少了我们人生大道的绊脚石，也就是为我们今后的幸福生活铸造了一个良好的基础。

32、人生最宝贵的是健康，家庭最宝贵的是和睦。

33、健康只有一棒，我们是幸运的，紧握这一棒冲刺，我们将站立于成功之巅！

34、健康来自健康的生活习惯，健康需要有乐观开朗的生活态度。

35、世上没有哪一个人会为自己的不健康而感到幸福，如果有，那一定是个蠢货。所以我说，珍惜健康就是珍惜幸福！

36、健康是人生的财富，身体是事业的本钱，健康是奋发的前提，没有健康的身体。

37、大凡快意外，即是受病处。老年人随事预防，当于快意处发猛醒。

38、疾病是可以感觉到的，但健康则完全不觉得。

39、健康是最好的天赋，知足为最大的财富，信任为最佳的品德。

40、健康与非健康不是绝对的对立面，而是相对的有过度性阶段的状态。

41、天天常笑容颜俏，七八分饱人不老，逢君莫问留春术，淡泊宁静比药好。

42、补药要少用，烟酒要少尝。骨折要防止，运动要坚持。

43、忘掉年龄，保持旺盛精力。忘掉怨恨，保持宽容待人。

44、如果确有神圣的东西存在，那就是人的躯体。

45、健康不是身体状况的问题，而是精神状况的问题。

46、长吁短叹，缓解紧张。稳定情绪，血压下降；畅快微笑，解除疲劳。消除烦恼，灵丹妙药。

47、借口腾不出时间去健身的人，迟早会腾出时间去看病。

48、伟大的胸怀，应该表现出这样的气概，用笑脸迎接悲惨的命运，用百倍的勇气来应付自己的不幸。

49、每个人在人世间最重要的是对自已的责任，要让自已活的快乐健康，能自主自已的人生是一种幸福。

50、头要常凉，脚要常热，身要常动，心要常静。

51、健康是这样一个东西，它使你感到现在是一年中最好的时光。

52、健康是对于自己的义务，也是对于社会的义务。

53、没有健康的人生也就谈不上理想与追求。智者与愚人之分就是看谁能够珍惜健康，把握幸福。

54、虽然健康常常不打声招呼就出了门，但你只要重视它。呵护它，总有一天，他会自己回来的。

55、良好的健康状况和由之来的愉快的情绪，是幸福的最好资金。

56、不求是贵，少病是寿，够用是富，无欲是福，感激是喜。

57、拿体力精力与黄金钻石比较，黄金和钻石是无用的废物。

58、健康，是我一直以来的好伙伴。她和我，可以说是形影不离。她陪着我已经度过了十二个春秋。

59、长期的身体毛病使最光明的前途蒙上阴暗，而强健的活力就使不幸的境遇也能放金光。

60、善是快乐源，宽乃长寿方，锻炼强体魄，卫生保安康。

珍惜时间就是珍惜生命的名言名句篇二

6.喜爱人生的人绝不是失败者。——费德

7.生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。——吕凯特

8.应该笑着面对生活，不管一切如何。——伏契克

9.珍惜生命就要珍惜今天。——谚语

10.在我心目中，生命不仅是肉体的东西，精神东西也是有生命的，是更需要珍惜的，生命并不在于长短，行尸走肉地延长生命，不如有真挚追求、哪怕是短暂的生命。

珍惜时间就是珍惜生命的名言名句篇三

2、时间是伟大的导师。——伯克

3、时间乃是最大的革新家。——培根

4、浪费时间是一桩大罪过。——卢梭

5、时间是衡量事业的标准。——培根

6、最浪费不起的是时间。——丁肇中

7、起早外出的跛子追不上。——日本

8、吾生也有涯，而知也无涯。——庄子

9、忘掉今天的人将被明天忘掉。——歌德

10、荒废时间等于荒废生命。——川端康成

11、皇皇三十载，书剑两无成。——孟浩然

12、春光不自留，莫怪东风恶。——莎士比亚

13、人误地一时，地误人一年。——民间俗语

14、最严重的浪费就是时间的浪费。——布封

15、等时间的人，就是浪费时间的人。——伊朗

16、少壮不努力，老大徒伤悲。——《长歌行》

17、合理安排时间，就等于节约时间。——培根

18、辛勤的蜜蜂永没有时间的悲哀。——布莱克

19、利用时间是一个极其高级的规律。——恩格斯

珍惜时间就是珍惜生命的名言名句篇四

2、浪费时间叫虚度，剥用时间叫生活。——扬格

3、从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。——杰弗逊

4、把时间用在思考上是最能节省时间的事情。——卡曾斯

6、时间乃是最大的革新家。——培根

10、时间就是生命，浪费了时间就是牺牲了生命。——李大钊

12、勤勉的人，每周七个全天；懒惰的人，每周七个早晨。

13、时间能使隐藏的事物显露，也能使灿烂夺目的东西黯然无光。

14、落日无边江不尽，此身此日更须忙。——陈师道

16、莫轻易，白了少年头，空悲切。——岳飞

17、岁往弦吐箭。——孟效

18、盛年不重来，一日难再晨。及时宜自勉，岁月不待

人。—陶渊明

珍惜时间就是珍惜生命的名言名句篇五

1、生命不等于是呼吸，生命是活动。--卢梭

2、生命是一条艰险的狭谷，只有勇敢的人才能通过。--米歇潘

3、一个伟大的灵魂，会强化思想和生命。--爱默生

4、世界上只有一种英雄主义，那就是了解生命而且热爱生命的人。--罗曼·罗兰

5、我们只有献出生命，才能得到生命。--泰戈尔

7、如能善于利用，生命乃悠长。--塞涅卡

9、生命，只要你充分利用，它便是长久的。----塞内加

10、人生有两出悲剧：一是万念俱灰，另一是踌躇满志。----肖伯纳

11、懂得生命真谛的人，可以使短促的生命延长。----西塞罗

13、在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。----赫伯特

15、生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。--[法国诗人]吕凯特

17、生命苦短，只是美德能将它传到遥远的后世。--莎士比亚

20、生命如同寓言，其价值不在长短，而在内容。--塞内卡

21、只有献身社会，才能找出那实际上最短暂而有风险的生命的意义。--爱因斯坦

22、人生的光荣，不在永远不失败，而在于能够屡扑屡起。------拿破仑

23、生当作人杰，死亦为鬼雄。-----李清照

24、人的一生就是进行尝试，尝试的越多，生活就越美好。-----爱默生

25、谁要游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。---歌德

26、天下兴亡，匹夫有责。----顾炎武

27、苦难是人生的老师。-----巴尔扎克

28、人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已（庄子）

29、人生天地间，忽如远行客（古诗十九首）

30、一生复能几，倏如流电惊（晋·陶渊明）

31、天地无终极，人命若朝霞（三国·曹植）

32、三万六千日，夜夜当秉烛。白日何短短，百年若易海---（唐·李白）

33、少年易老学难成，一寸光阴不可轻，未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声（宋·朱熹）

34、为了解人生有多么短暂，一个人必须走过漫长的生活道

路---（叔本华）

35、懂得生命真谛的.人，可以使短促的生命延长（意大利）

36、我们全都是短命人，回忆者和被回忆者全都一样----（马可·奥勒留）

39、对人说不，生命是一切宝物中最高的东西。--费尔巴哈

40、应该笑着面对生活，不管一切如何。--伏契克

41、生命，那是自然会给人类去雕琢的宝石。--诺贝尔

42、生命是一条艰险的狭谷，只有勇敢的人才能通过。--米歇潘

43、一个伟大的灵魂，会强化思想和生命。--爱默生

44、世界上只有一种英雄主义，那就是了解生命而且热爱生命的人。--罗曼。罗兰

45、我们只有献出生命，才能得到生命。--泰戈尔

46、内容充实的生命就是长久的生命。我们要以行为而不是以时间来衡量生命。

47、--小塞涅卡

48、如能善于利用，生命乃悠长。--塞涅卡

49、生命在闪耀中现出绚烂，在平凡中现出真实。--伯克

50、寿命的缩短与思想的虚耗成正比。--达尔文

51、珍惜生命就要珍惜今天。--谚语

52、谁能以深刻的内容充实每个瞬间，谁就是在无限地延长自己的生命。--库尔茨

53、我们的生命只有一次，但我们如能正确地运用它，一次足矣。--英国谚语

54、生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。--吕凯特

55、生是一所学校，再那里，不幸比起幸福来是更好的老师。--弗里奇

56、生命，那是自然付给人类去雕琢的宝石。--诺贝尔

57、时间顺流而下，生活逆水行舟。--艾青

58、生活只有在平淡无奇的人看来才是空虚而平淡无奇的。--车尔尼雪夫斯基

59、我们的骄傲多半是基于我们的无知。--莱辛

60、人为某事而诞生，并不是为无所事事而诞生。--武者小路实笃

61、没有人能平安无事度过一生。--埃斯库罗斯

62、人生的最高理想是为人民谋利益。--德莱塞

63、人只有献身于社会，才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。-爱因斯坦

64、今天就是生命-----是惟一你能确知的生命。

65、尊重生命，完全尊重生命。

66、人生就像奕棋，一步失误，全盘皆输。

67、人生有两出悲剧：一是万念俱灰，另一是踌躇满志。

68、尊重生命、尊重他人也尊重自己的生命，是生命进程中的伴随物，也是心理健康的

69、我的一生始终保持着这样一个信念生命的意义在于付出，在于给予，而不是接受。

70、生命不可能有两次，但是许多人连一次也不善于度过。

71、了解生命而且热爱生命的人是幸福的。

72、我总觉得，生命本身应该有一种意义，我们绝不是白白来一场的。

73、鱼生于水，死于水；草木生于土，死于土；人生于道，死于道。

74、得其志，虽死犹生，不得其志，虽生犹死。

75、本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的。

76、视死若生者，烈士之勇也。

77、生命如流水，只有在他的急流与奔向前去的时候，才美丽，才有意义。

78、动则生，静则乐。

79、生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。

80、生，我所欲也；义，亦我所欲也。二者不可得兼，舍生

而取义者也。

81、没有人永远活着，没有东西可以经久。

82、生命，只要你充分利用，它便是长久的。

83、人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。

84、盛年不重来，一日难再晨。

85、应该笑着面对生活，不管一切如何。

珍惜时间就是珍惜生命的名言名句篇六

关于珍惜生命的名言名句

我们的生命是天赋的，我们惟有献出生命，才能得到生命。---泰戈尔

我们的生命是三月的天气，可以在一小时内又狂暴又平静。---爱默森

人生须自重。---陆九渊

最困难的职业就是怎样为人。---何塞马蒂

生命的价值不在于时间的长短，而在于你如何利用它。---蒙田

生于忧患而死于安乐。---范仲淹

生命是真实的，生命是诚挚的，坟墓并不是他的终结点。---朗费罗

生命在闪光中显出灿烂，在平凡中显出真实。---柏克

停止奋斗，生命也就停止了。---卡莱尔

努力为生，还要努力为死。---周恩来

生命的目的是享受生命。---维斯冠

只要有勇气，生活就会变得美好。---佚名

从工作里爱了生命，就是贯彻了生命最深的秘密。---纪伯伦

生命的全部奥秘就在于为了生存而放弃生存。---歌德

人生不满百，常怀千岁忧。---佚名

自杀是卑怯的行为。---鲁迅

生命是人的光。---列夫?托尔斯泰

喜爱人生的人绝不是失败者。---费德

莫道桑榆晚，为霞尚满天。---刘禹锡

斗争是甜蜜的。---雨果

我爱生活，为了它的美好，我参加了斗争。---伏契克

长命也许不够好，但是美好的生命却够长。---富兰克林

你虽在困苦中，也不要惴惴不安，往往总是从暗处流出生命之泉。---萨迪

生命在前进的同时，它就是在走向死亡。---富恩特斯

在坎坷的`生命里，我们要有超越自我之感觉。---贝纳文特

天地之性，人为贵。---魏源

有生命，那里便有希望。---泰伦提乌斯

冲击一次，就忘掉，在新的局面下继续生活下去。---西伦佩

当我活着，我要做生命的主宰，而不做它的奴隶。---惠特曼

生命是一支织梭。---莎士比亚

人的生命值多少钱却没有人定过价；它给你的时候是白给的，收回去的时候也是无偿的。它值多少钱呢？如果你好好观察一下周围，就会发现有时候它值不了几个钱，甚至一文不值。

珍惜时间就是珍惜生命的名言名句篇七

2、今天就是生命——是唯一你能确知的生命。——列夫·托尔斯泰

6、学习必须如蜜蜂一样，采过许多花，这才能酿出蜜来。——鲁迅

7、努力学习，勤奋工作，让青春更加光彩。——王光美

8、人生有两出悲剧：一是万念俱灰，另一是踌躇满志。——萧伯纳

10、人的价值是由自己决定的。——卢梭

11、燧石受到的敲打越厉害，发出的光就越灿烂。——卢梭

14、人生最终的价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存。——亚里士多德

16、在命运的颠沛中，最可以看出人们的气节。——莎士比

亚

18、勤劳远比黄金可贵。——萨迪

19、自己活着，就是为了使别人活得更美好。——雷锋

20、谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。——歌德

21、希望是附丽于存在的，有存在，便有希望，有希望，便是光明。——鲁迅

22、人间没有永恒的夜晚，世界没有永恒的冬天。——艾青

23、过去属于死神，未来属于你自己。——雪莱

28、一个人的价值，应当看他贡献什么，而不应当看他取得什么。——爱因斯坦

珍惜时间就是珍惜生命的名言名句篇八

3.时间顺流而下，生活逆水行舟。——艾青

4.人生自古谁无死，留取丹心照汗青。——文天祥

5.我们全都是短命人，回忆者和被回忆者全都一样。——马可·奥勒留

6.人只有献身于社会，才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。

7.对人说不，生命是一切宝物中最高的东西。——费尔巴哈

8.天下兴亡，匹夫有责。——顾炎武

9.一个伟大的灵魂，会强化思想和生命。——爱默生

12.生，我所欲也;义，亦我所欲也。二者不可得兼，舍生而取义者也。——孟轲

13.我们的生命只有一次，但我们如能正确地运用它，一次足矣。——英国谚语

15.天地无终极，人命若朝霞。——曹植

16.一生复能几，倏如流电惊。——陶渊明

17.对人说不，生命是一切宝物中最高的东西。——费尔巴哈

20.人生无论在极坏的时候或是最好的时候，总是美的，而且向来是美的。——德莱塞