

军训的个人体会(大全15篇)

军训的个人体会篇一

远离军训的日子一天天临近。这次军训是对自我意志和体力的挑战，有严格的组织纪律，也能收获泪水和汗水的喜悦。我们一起经历了风雨的统一，彼此有着真挚的友谊。

此时此刻，我满怀期待地期待着军训，并以坚定的信心迎接即将到来的军训。我会全身心地投入这次军训，让自己在军训中得到锻炼。其实说到军队，大家的第一印象大概就是严格遵守组织纪律。军训也不例外。作为教官，也就是我们的上级，他们的命令就是命令，必须严格执行。有时候，人们可能会不满意，但“没有规则能造就方圆”。在军事训练中，如果每个人都按照自己的想法行事，那么就没有统一的步伐，没有团结统一的集体。也许我们会因为一个动作做得不对而受到严厉的批评或指责，我们的内心会对教官充满不满和委屈，但我们认为教官不是针对我们其中一个人，而是针对整个集体的培养。也许军事训练中有很多不确定因素，这就需要我们做好应对这些情况的准备。军训不仅要有信心和热情，还要有心理准备。要相信“未雨绸缪”，就要以认真谨慎的态度对待每一次失踪和每一个细节，这样才能做得更好。我相信军训的经历将是一笔宝贵的财富。

军训期间，每个人都有不同的生活习惯和爱好。在军训的共同生活中，他们相互偶遇，不断相识，从而形成了一个团结的集体。所以军训可以让我们认识更多的人，接触更多的事，积累更多的经验。

我期待着军训的到来。

军训的个人体会篇二

什么是军训，军训是培养吃苦耐劳的坚强意志，也是培养集体精神的时候。

今天我们举行了维持三天的军训，我无比的开心与喜悦。在学习完广播操之后，我们进行了军训。在站军姿时，教官与我们在烈日下同甘共苦，在这期间，有人晕倒了，也有人吐了，我依然坚持着，强忍着酸痛完成了第一天的军训。

通过这次的军训，让我明白了军人的不容易。这次军训，让我们都磨练了自己的意志，希望这三天大家能过的充实，快乐。

军训的个人体会篇三

8月26日是我第一次参加军训，今天天气炎热但是我心情很激动。今天军训的时候我学到了很多，首先我学到了当一名军人应该会的一些基本知识，其次我学会团结和坚强，在齐步走和跑步的时候，我们应该团结一致，不能光顾着自己，要顾到整个团体才行。今天军训非常辛苦，我们都很累，有些同学都快坚持不住了，其中一个同学吐了，可是他在短暂的调整后又马上回到队伍里面，他的精神让人钦佩。大部分同学都在坚持，我也很累，累得腿疼，可是我想那么多同学都可以做到，我也一定要做到，于是我坚强的坚持下来。参加军训是充实的，美好的，并不是我们所想象的那么艰苦，军训也成为我人生成长中的一段重要经历，明天继续加油！

军训的个人体会篇四

告别美好的小学生活，我们迎来了不一样的初中生活，初中还没开学的时候就听别人说军训很累，我还不以为然，可军训的真正到了，让我感到此言不虚。

开幕式的教官都十分的厉害，里面也有女军人。这不我们的教官就是一个女教官，我们都叫她——高教官。军训的时候，教官十分严厉，对我们的每一个动作都严格要求。短短的一上午，我都累的有点喘不上来气了。可转念想想，军人们每天都要练，而且动作比这还要多，我们只是练几个简单的动作就已经累成这个样子。那些保卫国家的军人们，他们都可以被称为英雄。

在这次军训中我发现我比以前有力气了，意志力也增强了，我要继续向军人们学习，把优良传统带到学习中去。

军训的个人体会篇五

在雄赳赳气昂昂的`总阅兵结束后，我们这为期x周的军训就宣告结束了，在这次军训中我们有过欢笑，有过泪水，每个人身上的衣服都经历过被汗水濡湿又晒干的过程，留下了一块块不规则的白色汗渍。这些是我们经历过军训，吃过苦头，磨练过意志的证明。

再送教官上车离开的时候，我们队不少人都哭了出来，虽然在军训的时候不断地嫌弃教官太过于严苛，但是真正分别的时候才发现我们之间早就已经结下了深厚的友谊。教官也在同学们的热情呼唤下湿润了眼眶，不住地跟我们挥手道别，这样子跟我们第一次见面时真是天差地别，但又格外的真实而令人感动。

还记得我们刚刚见面的时候，我们怀揣着对军训的惧怕和畏难，看到那个穿着整齐军装的严肃青年走到我们的队伍前，对我们开始了第一次训话。那时，我就对教官印象不是很好，因为我觉得教官太凶，说话太重，对于后面x个星期的军训生活抱着悲观的看法。

果不其然，在教官的严厉要求下，我们开始了充满困难的军训，在烈日的焦灼下咬牙坚持。这时候教官就会在我们的连

队身边环绕，就像是一直鹰环绕着一群稚嫩的羊群，随时准备从我们中抓出不规范的学生训斥，让我们又怕又恨。

但是教官也会在环绕的时候给我们讲一些部队里的故事，讲一些英雄人物的伟业，将他们吃苦耐劳的精神，给我们提气、鼓劲。虽然很老套，但我们还是不自觉的将自己跟那些英雄人物相比，想要做得更好一些跟他们比肩，从而不自觉的将胸膛挺得更好，将背站得更直，幻想自己就是一颗教官口中的白杨树，不管面对风吹雨打还是烈日酷暑都从容而坚定的应对。

这样的训练虽然辛苦，但是没两天我们队风气就焕然一新，充满了朝气和坚定，心中满是荣誉感，既是对自己的荣誉感，也是对连队这个集体的荣誉感。

这时候，我们才发现我们已经超过了周围的连队很多了，教官也舒缓了表情，在一次晚上训练的时候聊天中对我们的表现予以肯定，我们也知道了教官的良苦用心。

在随后的日子里，我们高歌猛进，不论是齐步走还是正步都是整整齐齐，惹得旁人侧目，几十人转向行动如同一人，响亮的军号好军歌喊得整个校园都能听到。最终，凭借着这样优秀的表现，我们夺得了总阅兵的第x名，让我们这段时间的辛苦没有白费，成功获得了这来之不易的荣誉。

虽然现在军训依旧结束了，教官也已经回到了部队之中，我们也脱下了军服，换上舒适的校服在课堂中朗诵学习着知识。但是我们在军训中学到的知识却永远也不会忘记，我们会始终记得在训练中学到的知识和精神，以此来激励我们在学习的路上也如同训练时那样迈着正步，一步一脚印的快速前进。

军训的个人体会篇六

这段时间以来的军训结束了，我应该要做好准备，迎接好接

下来的学习，回顾过去几天的军训我确实是有着非常大的进步，这不是我愿意看到的，未来还会有很多事情等着我去做好，只有坚持住自己的本心才能够尝试去做好别的事情，这次短短几天的时间，我确实有了非常大的提高，这也是我应该要有的心态，只有坚持去做好这些才能够让自己有所进步，作为一名高一的学生回顾过去那么久我的进步是非常的大的，能够在军训当中锻炼到自己这一点让我感觉非常的好，也让我知道自己应去做好哪些，军训结束了但是我也有一感言。

只有调整好心态才能在军训当中坚持到底，这短短几天我深刻的意识到了这一点，给我的感觉确实是非常的好，未来在学习当中我也应该抱有这样的心态，只有不断的积累经验才能够把这些做的更好，现在我也是感觉出了很大的问题，这不是我愿意看到的，高一阶段还是有非常多的事情值得我去做好，军训期间虽然每天都是比较幸苦的，但是我也是认真的做好了很多事情，这方面绝对是毋庸置疑的，我也愿意在这样的环境下面去认真的搞好自己的事情，没有想过自己还是有这样的变化，作为一名高中学生这一点是非常清楚的，还是应该要做好准备，认真的去做好这一阶段的事情。

每天在训练的时候我都会想自己怎么才能够坚持，怎么才能够做的更好，这次的情况让我感觉非常的不好，我希望我能够坚持去做的更好，在这一阶段的工作当中这也是我应该持续下去的，我也考虑了非常多的事情，在这一点上面我认真的做好了很多人，作为一名高中生，这确实还是让我感觉有非常大的压力，我不希望再这样持续下去，本着一个好的态度，这一点是非常深刻的，军训虽然幸苦，但是坚持下去了，真的非常的开心，让我感觉很充实也让我觉得自己做着的事情是很有意义的，短暂的军训给了我很多的提高，让我现在也不是很确定自己应该往哪方面发展，只能够在这样的状态下面坚持去搞好本职工作，这一点是毋庸置疑的，我一定会在接下来的学习当中保持坚持不懈的精神，做一名优秀的高中生，未来的时间还有很长，感激军训对我的磨砺，我会认真的做好这些，军训是一次不错的历练，也教会了我的很多，

我一定会坚持去做的更好。

最新军训个人心得体会

初中生个人军训心得体会

军训个人随笔

军训的个人体会篇七

不知不觉，军训就要结束了。在这看似漫长却又短暂的14天里，我早上6：30看到了太阳，感受到了寒潮带来的刺骨寒风，一上午都试图被灼热的热气“呵护”，直到汗流浹背。天气转暖后，衣服逐渐减少，手上的红色泪痕用护手霜修复，感冒逐渐好转。

看着短短14天的自己，坚持早睡早起，严格标准要求自己，出门时小心翼翼地唠叨室友把垃圾拿出来关电源，不禁觉得自己的宿舍从来没有这么整洁过，从来没有几天用这么单调的规则度过。事实上，在被迫的外部条件下，人们往往会变得更有组织性。

军训带给我的另一种感受是集体荣誉感和归属感。认识到“我们是一个集体”是四连四排指导员的初衷。我的第四连和第四排在以后的日子里更加团结，每个同志都是特别的：沉默寡言的人也能打出一手好拳；一个贪玩的人也能在关键时刻稳住局面。经过认真训练，出现了笑声和新梗的休息场景。

难得的一群人，难得的导师，难得的导师，难得的可爱的人，可贵的'人，艰难的死亡。

军训的个人体会篇八

什么是军训，军训是培养吃苦耐劳的坚强意志，也是培养集体精神的时候。

今天我们举行了维持三天的军训，我无比的开心与喜悦。在学习完广播操之后，我们进行了军训。在站军姿时，教官与我们在烈日下同甘共苦，在这期间，有人晕倒了，也有人吐了，我依然坚持着，强忍着酸痛完成了第一天的军训。

通过这次的'军训，让我明白了军人的不容易。这次军训，让我们都磨练了自己的意志，希望这三天大家能过的充实，快乐。

军训的个人体会篇九

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付

出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到作文作文点，下午到作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

军训的个人体会篇十

8月16日，当那整齐的绿色方队昂首挺胸，高唱着军歌齐刷刷走在校园的小路上时，我们震撼了，虽然那朴实而高亢的歌声同我们那婉转的流行歌曲格格不入，然而我们都听出了那散发着阳刚之气的兵味。

军训是无情的，他可以不管我们脚后跟的巨痛，不管我们咬牙切齿地在背后怪罪着小排长让我们在三十五六度的高温下纹丝不动地拔军姿，可以把一个个弱柳扶风、莺哥燕语地女生练成一个个刚劲有力踢着正步，扯着大嗓门喊“一二一”的`女军人；军训又是有情的，排长们那抑扬顿挫地语调竟变

成了我们竞相模仿的对象。

军人们那一首首简单而又刚劲的军歌，那一次次热火朝天的“拉歌”比赛，更使我们感受到了那傻傻的兵味，铁的气质，钢的坚硬和山的气概，这里没有勾心没有斗角，没有道德败坏，没有世俗的污染，有的只是那最朴实无华的绿色，有的只是我们对军人的敬佩，有的只是一种发自内心的超脱的期望。

军训的个人体会篇十一

每当我想到这句话，我的心就非常震惊。士兵的盔甲在月光下极其寒冷，但他们还是要穿上它，因为盔甲是士兵地位和至高荣耀的象征！

今天军训的时候，我们穿上了军装，这也是至高无上的荣誉。一旦穿上它们，我们必须把自己当成士兵，他们的首要职责是服从命令！

今天一大早，我就被室友们急切讨论军装的声音吵醒了。他们说太冷了，于是他们起床换上了军装。我觉得穿上军装就不会冷了，因为连寒冷的天气都抵挡不住炽热的心！

早上八点，教官带我们去体育馆参加军训动员大会。在这里，我看到了来我们学校军训的教官，他们也给我们带来了精彩的表演，让我看到了什么是真正的军人。高一新生、老师、导师、校长、副校长齐聚一堂。

随后戴南镇人武部部长与我校校长进行了交谈。我觉得校长有句话说得很好，——既然是军训，就要把自己当成真正的军人，要求自己，像军人一样训练，像军人一样作息，像军人一样生活！我也知道穿搭的精神：永不放弃！随着一名学生代表发言，军训动员大会圆满结束。

然后是学生们期待和害怕的训练。我们的教官很厉害，就让我们在阴凉处待一会儿，因为我们排里总有人在后面说话，其他排都在晒太阳，所以教官得把我们“抓”进太阳里。阳光下，在教官的指导下，我们练习站姿，大步走，蹲姿。有的人开心，有的人难过，有的学生不知所措，所以最后休息了一会儿，有的人依然执着。

阳光明媚，汗流浹背，但内心很甜，收获很多。

下午因为天气原因，教官带领我们在教室里唱歌，《团结就是力量》，《军中绿花》，《打靶归来》，一首又一首军歌，唱出了少年的激情，战士的永不言败。

流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！

希望明天会更好，生活，加油！

军训的个人体会篇十二

四天的军训已经过去，绝大部分人都坚持了下来，我们的意志得到了磨炼，身体素质得到提高，心灵得到了滋养。

仅仅四天的时间，我就有了很大的变化。第一天时，我感到特别累，甚至想放弃，想休息。但是到了第四天，我和同学一起训练时就没有感到特别累了，而且比以前更能坚持，我相信所有同学都是这样，变得更加吃苦耐劳，更加有意志力了。这让我想起冷面教官所说的一句话：当你难受的时候，就是你成长的时候。确实，我们都在难受中得到了成长。

我们所经历的一切磨难，都让我们的行为举止更加规范。军训这几天确实很累，但坚持就是胜利，只要我们这几天坚持下来，那么我相信，在以后高中生活的三年里，我们一定能够坚持下来。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这四天里，我们既经历了烈日炎炎，又经历了倾盆大雨。但是不管多么困难，我们一路走了下来，咬牙挺了下来。

今天是军训的第五天，可能同学们因为太累有些松懈了，所以大集合时冷面教官重重地罚了我们，很多同学都哭了，在被罚时，我的泪水不自觉的就跑到了眼眶里，但我清楚，我不能哭，所以我又生生的将泪水憋了回去，相信也有不少同学是与我一样的，并且，遇到事情我们要坚强，而不是轻易掉眼泪。但当我们实在控制不住时，我们可以放声大哭一场，再收拾好情绪，擦干泪水，继续坚持走下去。只要咬紧牙关，再坚持一下，一切困难都会过去的。

我希望在接下来的两天半的军训时间里，所有人都能够挺下去，完美结束这七天的军训生活。

军训的个人体会篇十三

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是这本书中最美丽的章节；如果说人生是一出戏，那么，军训的生活便是这出戏中最精彩的一幕。

军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活；军训虽然累，但它让我们体验到了超出体力极限快感；军训虽然严，但它让我们更加地严格要求自己。大雨洗礼后的天空会有满斗的星星，我们也相信，军训后，我们会拥有一个更加绚烂的星空，会有一个更加美好的明天。明天，我们的灵魂得到升华。

透过被晒的黝黑的皮肤感受到血液的沸腾，军训，就如梦一样，匆匆地向我跑来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，剩下的疲劳在肩头隐隐告诉我：少份娇气，多份坚强；少份依赖，多份自强；少份怨天尤人，多份勇往直前。

不要惆怅时光如流水逝去，因为这段记忆将成为生命中不可抹去的一部分，它会在我们遇到困难时给我们动力，支撑着人生旅途的各种风雨中飘摇的心灵。这种信念将迎来一个新的起点，引领着我们一步步走向社会，让我们更加成熟。

军训的个人体会篇十四

秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过努力收获满满希望；我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：《团结就是力量》。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作；一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的能力。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的能力。除掉了家中养成的娇气，增添了几分军人的坚毅。在训练场上，从开始的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并

且不皱一下眉；从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是大学的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

军训的个人体会篇十五

今天我们，步入五十九漂亮的校园，迎来了我们生涯中第一次军训。我们早上8:30就开始了军训，教官非常严厉，对军姿的每一个动作要求都非常严格。我们在火辣的太阳下保持着军姿，向左转，向右转，每一个动作都尽力做到最标准。中途有许多同学坚持不下去了，但他们在休息过后还是继续训练，和我们一起坚持了下来，我中途也想过休息，但想到军训的目的就是为了磨练我们的意志，我便咬牙坚持了下来。

今天虽然受了许多苦，流了许多汗，还被太阳晒得黑黑的，但军训可以磨练我们的意志和毅力，我觉得今天上午流汗流得值得。我明天会继续努力，和集体一起把动作做的更整齐的。