

中队活动方案过程详细(优质6篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

中队活动方案过程详细篇一

通过主题活动，增强学生的`安全意识，学习安全知识，学会防范求生本领。

利用多媒体，使学生在电化教育中学习安全知识，学会防范求生的本领。

1、从网上下载有关安全的视频。

2、每人准备一个安全小故事。

1、各小队带队，报告人数。中队长向中队辅导员报告人数，请求活动开始。

2、全体立正，出旗，敬礼，唱队歌。

3、中队长宣布活动开始。

4、活动开始：

(1) 观看安全教育视频。

(2) 学生谈观后收获

(3) 学生讲述安全小故事。

（4）学生谈自己今后应该怎样做到安全。

中队活动方案过程详细篇二

有礼貌重礼仪是孩子们健康成长的需要，是为提高我班学生的文明礼仪水平，提高全体学生的精神文明素质。培养文明礼仪的行为习惯，让学生在活动中讲文明、懂礼仪是提高学生全面素质的教育手段之一。因为要从小抓好这一教育，二（4）班决定开展“讲礼仪，爱集体”的主题活动。

第二周：准备，策划主题队会方案。

第三周：排练、修改方案。

第五周：在二（4）班教室举行主题队会活动。

- 1、分小队排练有关文明拍手歌。
- 2、搜集关于文明礼貌的知识。
- 3、对集体里不讲礼貌的现象进行观察和调查。

让队员们在生活中讲文明，懂礼貌。爱集体是他们健康成长的需要。本次主题会是针对二（4）中队队员的特点采用生动活泼的形式对队员进行礼貌用语、文明行为的教育。使队员明礼仪，懂文明，爱集体并能在今后的学习生活中养成讲文明、讲礼仪，爱集体的好习惯。

1、出队旗

2、唱队歌

1、各小组展示拍手歌。

你拍一，我拍一，铃声响，进课堂。

你拍二，我拍二，要发言，先举手。

你拍三，我拍三，守纪律，课堂好。

你拍四，我拍四，专心学。动脑想。

你拍五，我拍五，爱集体，讲公德。

你拍一，我拍一，走楼梯，靠右行。

你拍二，我拍二，玩游戏，讲谦让。

你拍三，我拍三，爱公物，护环境。

你拍四，我拍四，同学间，互关心。

你拍五，我拍五，小学生，讲文明。

你拍一，我拍一，做作业，要自觉。

你拍二，我拍二，书写好，合要求。

你拍三，我拍三，作业错，及订正。

你拍四，我拍四，有困难，自克服。

你拍五，我拍五，认真学，好少年。

有礼节，互尊重，礼貌待人好品行。

“您好” “谢谢” “对不起”，文明语言通情理。

坐立走，要端庄，举止文明有修养。

常洗澡，勤换衣，仪表文明好风纪。

同学间，邻里情，民族习惯要尊重。

见外宾，要大方，彬彬有礼树形象。

重礼节，讲礼仪，社会生活铺路基。

同学们，蹦又跳。讲文明，懂礼貌。见老师，问声好。见同学，问声早。爱环境，出新招。有垃圾，专人管。见废纸，弯腰捡。护环境，人有责。校园美，齐欢笑。

学校规定都遵守，见到老师有礼貌。同学之间相友爱，友谊小手牵的牢。爱护公物放心上，树立新风我做到学做人，讲礼貌，“礼仪之邦”人知晓。

通过这次主题活动，增强学生的集体荣誉感和责任心，以及对班级的热爱之情。同学们也明确了在日常生活中要礼貌用语、同学之间互相谦让、互相关心。做到学习现代文明礼仪知识，遵守现代文明礼仪规范，不乱扔垃圾、不破坏公物、不追逐打闹，从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，努力提高自己的文明修养，做一个新时期讲文明的孩子。

中队活动方案过程详细篇三

通过这次主题队会，在学生中倡导诚实守信的优良品质，让学生知道诚信是做人的基本准则，培养学生的诚信品质，树立诚信光荣的意识，懂得人与人之间需要以诚相待。

- 1、各小队利用课余时间自主设计活动内容。
- 2、队员们搜集诚信格言和故事。
- 3、队员们利用课余时间组织排练小品、朗诵及歌曲等节目。

报告人数（王昊鹏）

队会进行第一项：出旗

队会进行第二项：唱队歌

队会进行第三项：中队长讲话

今天我们五中队在这里召开“诚信在我心”主题队会，我们将以讲故事、说格言、表演小品、朗诵等形式来告诉大家我们要诚实守信，通过这次队会，我们不仅可以锻炼能力，更重要的是明白诚信在我们生活中的重要性。在准备队会的过程中，各小队的队员都表现的十分积极，大家利用课余时间认真排练节目，我相信今天的队会一定会开的很成功。谢谢大家！

队会进行第四项：《诚信在我心》主题队会正式开始，有请两位主持人，闪亮登场！

主持人（女）：大家好，我们是诚信小天使。

主持人（男）：今天，由我们来主持队会“诚信在我心”。

主持人（女）：在座的五个小队是我们的诚信小队，让我们先来听听他们的口号：

- 1、先锋小队，口号：先锋先锋，诚信第一
- 2、诚信小队，口号：诚信诚信，我最诚信
- 3、阳光小队，口号：阳光阳光，永远阳光
- 4、守信小队，口号：守信守信，信守诺言
- 5、诚实小队，口号：诚实诚实，诚实守信

主持人（男）：在课下我们的诚信小队还收集了不少有关诚信的格言和故事，哪个小队先来说一说。

- 1、 信赖源于诚信，诚信创造未来
- 2、 诚实是美德，信用是生命
- 3、 诚实做人，诚信做事
- 4、 诚信为本，学做真人
- 5、 精诚所至，金石为开
- 6、 讲《曾子杀猪》的故事

（各小队争先恐后的说格言、讲故事）

主持人（女）：同学们说的真棒，看来大家对诚信格言很了解，再次为这些小队员们鼓鼓掌。

主持人（男）：常言说：“不信不利，不诚不行”，在人与人之间做到诚实守信，就会建立起一种互相信任，和谐的人际关系，反之，一个人若不守信用，痛苦和不安会像魔鬼一样把你牢牢按住。看，在马路上就发生了这样一个故事。

（表演小品《扶不扶》内容略）

队员甲：有，我们应该像好人郝建那样，坚持诚信，在诚信面前不胆小。

队员乙：我们应该像公正诚信的交警学习，拥有一颗诚实善良的心。

队员丙：看了上面的小品，我想到发生在咱班同学的例子。有一次，张博驰和周宁一起去爬山，可是周宁妈妈说要带她去公园玩，这时候周宁同学放弃了和父母去公园，而是坚守

诚信，准时的到达了和张博驰同学集合的地点。虽然是一件很小的事情，但是却让我看到了她的诚信，我要向她学习。

队员丁：其他同学说的都很好，让我想起了以前学过的有关宋庆龄讲诚信的故事。我们也应该向她学习，做一个讲诚信的小学生。辅导员：同学们说的真棒，我很欣慰。看到你们说的这些，我也不禁的想起了我自己的一些亲身经历。有一次也是过马路的时候，发现一位路人被车撞倒，当时我毫不犹豫的冲了上去，扶起了被撞伤的人，及时的拨打了120.通过那件事，她的家人得知后，非常的感谢我。通过那件事后，让我知道讲诚信的人是不会被，我们应该讲诚信进行到底。

主持（男）：同学们说的真好，接下来让我们欣赏朗诵《诚信在我心》，大家掌声欢迎！

（表演《诚信在我心》的同学上场。内容：走上台，鞠个躬。说说诚信我真轻松！诚信的人呀就在我心中。在学校，他爱老师，爱同学；他爱学习，爱劳动；他为集体争光荣！诚信如同一团火！诚信如同一颗松！诚信如同一面镜！诚信如同一盏灯！朋友之间要诚信，同学之间要诚信，老师之间要诚信，父母之间要诚信，诚信就在生活中。深深地、悄悄地，扎下它那圣洁的根，有了诚信事竟成，有了诚信成英雄，我有诚信事事通。让我们知诚信、讲诚信，诚信永远在我心！）

主持人（女）：他们的说的好不好，妙不妙，再来点掌声要不要？（同学们齐声回答：要）

主持人（男）：那么接下来让我们共同玩个小游戏：《诚信拍手歌》伸出你们的双手好吗？（诚信拍手歌内容：你拍一，我拍一，不睡懒觉早早起。你拍二，我拍二，别人玩具不乱拿。你拍三，我拍三，借了东西要归还。你拍四，我拍四，做错事情要承认。你拍五，我拍五，帮助别人要热心。你拍六，我拍六，朋友团结又友爱。你拍七，我拍七，水电粮食要珍惜。你拍八，我拍八，爱护公物不损坏。你拍九，我拍

九，升国旗时要立正。你拍十，我拍十，人人都要讲诚信。)

主持人（女）：同学们，诚信是人最美的外套，是心灵最盛洁的鲜花

主持人（男）：诚信还是一股清泉，它将洗去欺诈的肮脏让世界的每一个角落流淌着洁净。

主持人（女）：我们要做个信守诺言的人，我提议，让我们拿起手中的笔，写下生活中哪些诚实守信的小事儿吧！

（队员进行写卡片仪式，播放歌曲《核心价值观歌曲》。）

主持人（男）：现在就让我们一起来找同学读一读诚信树上的那些诚信的小故事吧！

（队员们纷纷踊跃的朗读自己的贴在诚信树上的卡片）

队会进行第五项：辅导员讲话

队会进行第六项：呼号（为共产主义事业而奋斗终身，时刻准备着）

队会进行第七项：退旗

主持人（男）：“诚信在我心”主题队会到此结束，感谢各位领导和老师在百忙之中来观摩我们的队会，请多提宝贵意见。

中队活动方案过程详细篇四

1、通过活动，队员们能了解有关生命的来之不易与宝贵，懂得要珍爱生命。

2、学会珍爱生命，既要增强自我保护意识，远离伤害、危险，又能安全健康地生活。

3、培养队员动手动脑的能力及团结协作的精神。

一、各小组搜集准备节目 各位队员

二、各位队员制作书签，书签上写上自己最喜欢的热爱生命的格言 各位队员

三、自行车一辆 负责人 黄炳健

四、羽毛球 负责人 林金顺

五、太阳帽两个 负责人 林金顺

六、相关课件 相关人员

七、小鼓 花 负责人 李秀珍

八、止咳水道具 负责人 李秀珍

汇报队员：叶健成 林靖婷 李宇航

成员一：队员们，有一种永恒的东西，那就是生命；有一种美好的东西，那就是生命。瞧，当生命在妈妈的身体里悄悄孕育的时候，生命便开始了。

成员二：一声响亮的啼哭，我们呱呱落地，一个小生命便开始了。

成员三：自从来到这个美丽的世界，成长的脚步便一刻也没有停留。成长的过程中，有许多温馨、美好与快乐，让我们一起来分享吧！

成员一：一个生命就是一个世界，一个生命就是一个宇宙。生命成了队员们非常感兴趣的话题。咱们班队员分成了几个研究小组，利用课余时间走进自然，贴近生命，开展了小课题研究活动，感受了生命的精彩，让我们一起来分享他们的收获吧！

成员二 队员们，生命如诗，世间万物生生不息，用他们灵动、鲜活的生命谱写着一曲曲赞歌，描绘着一幅幅瑰丽的图画。

表演 胡淦波 李一帆 余晓晴

小品 别拿生命开玩笑

马大哈（胡淦波）

小木子（李一帆）

丽丽（余晓晴）

老板（李宇航）

第一幕

情景：吃过中午饭，马大哈、小木子背着书包去上学。

马大哈、小木子：（唱）走走走走走，我们小手拉不手，走走走走走，一同去打球。

马大哈：这个地方没什么车，我们在车里打打球，怎么样？

小木子：好，谁怕谁？

马大哈：今天输了玩什么花样呀？

小木子：（思考后）今天谁输谁学狗叫。

马大哈：一言为定！

马大哈小木子：（拉手指）一言为定！

（画外音，他们说说着说着就打起球来，这时走来一个少先队员）

少先队员丽丽：别拿生命开玩笑，公路上车来车往，不可打球哟。

马大哈、小木子：哎呀，我们怎么这么糊涂呀！

第二幕

主持人甲：话说马大哈、小木子在马路打球受到丽丽的批评后，决定做个好队员。放学后，他们背着书包回家了。

马大哈：（吭吭吭）这几天感冒了，我得买点止咳水喝喝。

小木子：我的老乡有个小店，去那里买吧。

马大哈：好的，咱们现在就去！

（画外音，他们说说着说着就来到一家小店）

小店老板：小朋友，上次吃了我卖给你的止咳水，好些了吗？

马大哈：谢谢你的关心，吃了你的止咳水的确好多了。（伸出大拇指）老板，你真会做生意！

小店老板：呵呵！

小木子：快点吃药吧，别传染给我。

马大哈：老板，给我来一瓶联邦止咳水。

（画外音，就在这时候，丽丽路过此地。）

丽丽：马大哈，别拿生命开玩笑，你怎么可以喝联邦止咳水呢？它是不能喝的。

马大哈：为什么呀？

小木子：为什么呀？？

丽丽：喝联邦止咳水就像吸，会越喝越上瘾。不但治不好病，还会形成依赖性，越喝人越瘦。

马大哈小木子：（张大嘴吧，一起说：哎呀！我们怎么这么糊涂呀！）

第三幕

（画外音：话说马大哈买不到止咳水回到家里，爸爸、妈妈未下班，推着自行车想去看医生。）

马大哈：（吭吭吭）（一边推着自行车一边说）爸爸妈妈不在家，今天，看来我要自己去看医生了。

（画外音，就在这时候，丽丽又一次碰到了他。）

丽丽：马大哈，你想去哪里呀？

马大哈：我去看医生呀？

丽丽：别拿生命开玩笑，你未够十四岁，不能骑自行车上路。

马大哈：呀，我怎么这么糊涂呀！

抗震小英雄——林浩

还记得奥运会开幕式上那个与姚明一起挥舞国旗天真可爱的小男孩吗？对，他就是抗震小英雄——林浩。小林浩的故事我们虽然早已耳熟能详，但是百听不厌。我们还是再来回顾一下吧□20xx年5月12日，8.0级大地震震惊了世界。在xx县映秀渔子溪小学，我们看到一个弱小的身影将一名昏迷的队员背了出来，喘了喘气，又重新返回了教学楼，当他再次在我们的视线中出现时，他又背出了一位受伤的队员，而自己却不幸被砸伤了。原来，通过自救的林浩是第一个从教学楼爬了出来的，可是，他丝毫没有犹豫，便转身投入到了救援工作。当他第三次冲进教学楼的时候，教学楼又塌了，把他压在了下面。这时，他听到许多队员不停的哭喊声，为了鼓舞大家，安慰大家，身为班长的小林浩带头唱起了国歌。这些稚嫩而又震撼人心的歌声洪亮而又动听，久久地回响在学校里……由于通讯的中断，小林浩同在外打工的父母失去了联系，焦急的小林浩同14岁的姐姐和妹妹一起在映秀镇停留了两天，14日，他们三人同其他乡亲一道，经过7个小时的艰难跋涉，走小路逃出了震中映秀镇，转移到了都江堰，终于与父母汇合。在安顿处，小林浩每天以灿烂的笑容安慰着大家，这是温馨的一幕我们不会忘记。当人们问起他为什么会那么勇敢地解救队员们的时候，他的回答无不让每个人惊讶：

“我是班长！”在这坚定有力的话语，不仅绽放出人性光辉灿烂，而且，坚强勇敢的行动也是中华民族坚强不屈的代表。也是因为小林浩在这场天来之祸的勇敢表现，他才会与姚明站在中国队的排头，成为人们眼中了不起的小英雄！

在大灾难中，我们一定要患难与共，彼此依靠，不离不弃。因为只要我们血脉相连，骨肉情深，万众一心，众志成城，一定能战胜灾难，战胜自己！

表演：叶婷婷

队员，你没有资格结束自己的生命

逝者如斯，理应节哀顺变。可是，面对16岁的她从教学楼6楼

惊鸿一跃，你能把一切忘记吗？请原谅，即便是我这样一个看客，也做不到。最近，接连不断的学生跳楼自杀的报道令人触目惊心，暂且不论是什么原因让他们走上了不归路，作为看客的我只想问，你到底有什么资格结束自己的生命？只是，我想问的人都已经听不见了。

在高度发达的现代社会，作为一名学生，你们身上的确寄托了太多的希望，你们是国家未来的栋梁；你们是父母的骄傲；你们是所有亲人的自豪；这使得原本应该自尊、自爱、自强、自立的你们，感受到了前所未有的压力。于是，在一点点挫折面前，你们就常常手足无措，惊慌不已。你们无法面对别人的嘲笑，不堪忍受老师的忽视，在学校里找不到自己正确的定位，于是，匆匆之间以了断自己的生命作为对这些所谓挫折的回应，以为只有这样才能实现真实的“自我”。然而悲哀的是，你在结束自己的那一刻，你把悲伤留给了父母，把痛心留给了朋友，把失望留给了队员，把得意留给了那些轻视你的人。

生命是父母给的，从出生的那一刻起，我们所有的人都不仅仅属于自己；知识是国家和社会给的，从迈入学校的那一刻起，你就有责任和义务承担起用知识回报社会的重担；鼓励是亲朋好友给的，你本应该知恩图报；动力是敌视你的人给的，你就应该以出色的表现来证明自己。无论如何，你都没有资格轻视自己的生命。

也许会有人说，历史上许多伟人也是选择了自杀，许多巨星也是自己结束生命告别这个充满烦恼的人间。是的，这是事实。同时，更不容忽视的是，他们的离去，给我们留下的是宝贵的精神遗产。而你们，在离开这个世界之前，曾经为父母做了什么，又为国家做了什么？除了认识我们的人留下一点茶余饭后谈论的话题之外，再也不会让别人记起的东西，这是我们的悲哀，是逃避者的悲哀，是轻生者的悲哀！

其实，我们是没有理由也找不到理由离去的。不是吗？

人常说：“好死不如赖活”。这是悲观厌世者常常鼓励自己存在的一句话，那么我们为什么不能说：“赖死不如好活”呢？死，也要死得有价值！如果没有价值，我们就应该坚强地活下去，不但要活下去，而且要好好地活，活出个人样，活出点本色！

中队活动方案过程详细篇五

一、指导思想：

通过活动，对学生进行爱国主义和革命传统教育。教育学生不忘革命先烈，珍惜优越的学习生活条件；教育学生向革命烈士学习，爱祖国、爱家乡、爱人民，从小树立树立远大的理想，磨练顽强的意志，练就过硬的本领，成人成才，报效祖国，为社会的发展做出积极的贡献；在活动中对学生进行文明礼仪、团结互助等行为教育，培养学生的集体主义和组织纪律观念。

二、扫墓地点：黑林镇天池北郑世芳。

三、扫墓时间：2017年4月3日下午2点。

四、参加对象：海燕中队全体队员及辅导员老师。

五、活动前准备：

1、准备物品：校旗，少先队队旗，花圈，录音机及磁带。

2、进行安全、文明礼仪教育。

六、活动安排：

2：00集合（操场）从学校准时步行出发。

班主任随班前往。

七、祭扫烈士墓程序：

- 1、在操场整队，进行活动前安全及礼仪教育；有秩序地步行到烈士墓前。
- 2、师生向纪念碑敬献花圈、默哀。
- 3、少先队员代表发言。
- 4、宣誓。
- 5、辅导员讲话。
- 6、绕墓一周表达哀思。
- 7、返校。

八、活动要求：

- 1、在活动前，需对“清明扫墓”的有关知识向同学们做好介绍。并对队员做好安全教育工作，要求有组织、有纪律地活动。出发、返回前须清点人数。
- 2、文明祭扫。学生应在负责辅导员的带领下：列队祭扫，穿着要整齐、庄重，学生必须穿校服系红领巾；祭扫期间，不得大声喧哗，遵守公共卫生，爱护花草树木，不得损坏公物；不准带饮料和零食。
- 3、扫墓结束后，利用晨会、班队活动课认真总结，每一位学生写一篇活动感想，评选出10份，以资鼓励。

黑林中心小学海燕中队

2017年4月3日

清明节是中国最重要的传统节日之一。它不仅是人们祭奠祖先、缅怀先人的节日,也是中华民族认祖归宗的纽带,更是一个远足踏青、亲近自然、催护新生的春季仪式。为此,在全校队员中开展“我们的节日·清明节”系列教育活动,从而使学生了解传统风俗,追忆故人亲友,继承先烈遗志。

一、活动目的:

了解我国的传统节日——清明节,缅怀革命先烈,发扬革命先烈的优秀传统,弘扬中华民族精神。

二、活动主题: 我们的节日·清明节

三、活动时间: 2017年3月15日—4月5日

四、活动对象: 全体队员

五、活动安排:

1、各中队开展中华经典诵读活动,以清明诗文诵读会的形式组织学生诵读中华经典,弘扬中华民族优秀传统文化和传统美德。

2、组织学生学习有关先烈的事迹,举行“缅怀革命先烈,继承先烈遗志”征文活动,通过活动教育学生继承先烈遗志、珍惜幸福生活、立志报效祖国。

3、组织开展“话说清明”的主题班队会,了解清明文化的内涵、来源等节日文化。

式,了解英雄先辈的光辉业迹,感受他们为了中华民族的独立和尊严,不惜牺牲自己的高尚情操,增强民族自信心和自豪感。

六、活动意义：

通过这次活动学生从中受到浓郁的传统节日文化气息的熏陶，并从中受到深刻的思想教育。

白砂中心小学

2017年3月15日

中队活动方案过程详细篇六

奉献爱收获爱让爱飞扬

通过主题中队会，帮助队员提高爱心意识，继续培养队员的爱心，爱自己，爱家人，爱他人，爱集体，爱社会。激发队员从小有爱心，心中有他人的良好情操。体会爱心的力量，明白只要人人献爱心，生活就会更美好。

（一）要求每名队员在家里在学校在社会分别做有爱心的事，体验爱心乐趣。

（二）各小队排练有关爱心的诗歌小品等节目。

（三）队员制作爱心小贺卡。

（四）准备队旗录音机磁带爱心资料等。

（五）布置会场。

（一）各小队汇报人数。

（二）出旗敬礼唱队歌。

（三）中队长讲话

有了阳光，小草才能发芽；有了雨露，花儿才更娇艳。我们在爱的阳光雨露中茁壮成长，让我们把爱心传递下去，爱整个社会，爱整个人类，爱我们共同生存的家园。

（四）活动过程

1、小合唱《我爱我的家》

2、诗朗诵《妈妈的爱》

主持人：世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝，投进妈妈的怀抱，幸福享不了。花环队为我们带来的《妈妈的爱》。

3、相声《今天我当家》

各小队队员汇报：

- （1）好好学习，用成绩回报父母。
- （2）体谅父母，帮他们做力所能及的事。
- （3）父母过生日时，给他们送去祝福。
- （4）不乱花钱，听从父母的教诲。
- （5）自己能做的是自己做。

4、义卖活动

主持人：需要帮助的人还有很多，我们每个人都献出一点爱，世界将会更加美好。下面我们进行爱心义卖活动，把筹集的钱作为爱心基金，去帮助更多的人。伸出我们的每一双手吧。

（每位队员展示自己的义卖物品，队员之间进行爱心交易，用交易所得的钱款成立爱心基金。）

5、合唱《爱的奉献》

主持人：只要人人献出一点爱，世界将会变成美好的明天。请欣赏智慧队带来的合唱《爱的奉献》。

6、爱心档案小展示

主持人：我们都是爱心小使者，我们的爱心故事一串串，拿起我们的爱心小档案，我们的称号称之无愧。下面请我们的爱心使者做汇报。

（红星队花环队幸运队必胜队智慧队各推荐一名队员展示交流自己的爱心档案资料。）

7、爱心贺卡速递

主持人：生活有了我们爱心使者，才更绚丽；世界有了我们爱心使者，才更多彩。让我们把这份爱心传递下去，让世界充满爱的彩虹。把爱心贺卡送给你最想送的人。

（五）辅导员老师讲话

队员们，此次主题队会气氛非常热烈。希望你们这些善良的爱心使者让爱的阳光洒满人间。

（六）呼号

准备着，为共产主义事业而奋斗。

（七）退队旗，敬礼，礼毕。

（八）主持人宣布“爱心永恒”主题队会圆满结束。