

2023年公民意识教育班会发言稿 班会设计方案感恩教育班会(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

公民意识教育班会发言稿篇一

重温植树节的来历和意义，增强环保意识，培养社会责任感，积极投身创建花香教室活动。

班会活动过程：

一、了解植树节。 投影图片或视频片段。

孙中山是中国近代最早意识到森林的重要意义和倡导植树造林的人。中国的植树节定于3月12日正是孙中山先生逝世纪念日。1979年，在_议下，第五届全国人大常委会第六次会议决定每年3月12日为我国的植树节。1981年夏天，四川、陕西等地发生了历史罕见的水灾。根据_志的倡议，1981年12月五届全国人大四次会议审议通过了《关于开展全民义务植树运动的决议》。1990年3月12日，邮电部又发行了一套4枚“绿化祖国”邮票，第一枚为“全民义务植树”。决议指出，凡是条件具备的地方，年满11岁的中华人民共和国公民，除老弱病残者外，因地制宜，每人每年义务植树3棵至5棵，或者完成相应劳动量的育苗、管护和其他绿化任务。决议号召全国各族人民“人人动手，每年植树，愚公移山，坚持不懈”。1982年的植树节，_志率先垂范，在北京玉泉山上种下了义务植树运动的第一棵树。

二、欣赏植树节节徽。

1. 树形，表示全民义务植树3至5棵，人人动手，绿化祖国大地。
2. “中国植树节”和“3.12”，表示改造自然，造福人类，年年植树，坚韧不拔的决心。
3. 五棵树可会意为“森林”，由此引伸连接着外圈，显示着绿化祖国，实现以森林为主体的自然生态体系的良性循环。

三、小品表演：(1)植树忙(2)植树进行曲。

四、畅想(科学幻想) 未来绿化家庭、校园、城市什么样？

幻想1

幻想2

幻想3

五、诗朗诵《春天，我们栽下一棵树》

六、给世界添一份春意

养花措施：

诗文演讲比赛安排：

演讲活动记录和材料须报送学工处。

七、每周红歌欣赏歌曲《我们的田野》。

八、班主任寄语：通过今天的联动班会，我们增强了环保意识和社会责任感，希望大家积极投身创建花香教室活动，以

实际行动给民兴、给世界增添融融春意！

公民意识教育班会发言稿篇二

通过开展安全教育，培养学生的安全责任感，使学生逐步形成安全意识，掌握必要的安全行为的知识和技能，养成在日常生活和突发事件中正确应对的习惯，最大限度地预防不安全事故发生和减少不安全事件对中学生造成的伤害，保障中学生健康成长。

二、班会程序

主持人梁若男：敬爱的老师、亲爱的同学们：

合：大家好！

主持人梁若男：每个人都有权利享受如歌的生命，但生命的遭遇往往是意想不到的。

主持人孔慧敏：然而，有哲人讲“生命是一根细线，每一秒钟都有断的可能！”总会在那不经意的一瞬间，生命的泉源便会永远枯竭。

主持人梁若男：某校高二的一名同学在上晚自习的时间无视学校纪律，到校外网吧上网，结果被歹徒用刀捅伤，差点送了性命！

某校男生宿舍的一位同学违规将水从窗户向外倾倒，结果水淋入了四楼宿舍，两宿舍的学生因此发生打架斗殴。

主持人孔慧敏：无论是咿呀学语的孩子，亦或是学富五车的导师，如果缺少应有的警惕，危险可能就在那一瞬间。

主持人梁若男：人的生命只有一次，生命是多么珍贵！

主持人孔慧敏：是的，没有比生命更宝贵的东西了。

主持人梁若男：所以，我们要懂得关爱生命，学会自救自护。

主持人孔慧敏：生命是五彩缤纷的，生命也是脆弱的。请欣赏配乐诗朗诵：《永远的蝴蝶》。

主持人梁若男：我们现在请同学们回忆自己自小到大所遇到的种种危险事件。

(上讲台面对全体同学，叙述自己遇到的种种危险事件。)

(1) 触电

(2) 兽咬

(3) 道路交通安全

(4) 路况不好导致的交通安全隐患

(5) 冬季容易掉进冰中

(6) 吃错药或胡吃药

(7) 意外伤害

(8) “赛车”的后果

(9) 鞭炮误伤

(10) 溺水

(11) 无照驾驭摩托车

(12) 无照驾驶农用车

(13) 体育课中的意外伤害

主持人梁若男：现在轻松几分钟，我们来个安全知识问答，答对了掌声鼓励。

(1) 同学之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是()

a□原谅同学或报告老师，让老师处理。

b□记恨在心，事后叫人一起教训对方。

c□据情节给予报复。

d□叫家长到学校来教训对方。

(2) 在饮食安全方面做的不妥当的是()

a□购买包装食品时，要查看有无生产日期，保质期，生产单位。

b□餐具要卫生，要有自己的专用餐具。

c□在外就餐时，选择较为便宜的，无证无照的“路边摊”。

d□养成良好的个人卫生。

(3) 乘车时较为安全的行为是()

a□在道路中间拦车。

b□上车时争先恐后。

c□车辆行驶时，头、手不伸出窗外。

d□不乘坐无牌、无证车。

(4)遇到别人打架时()

a□上前围观，给自己认识的人加油、帮忙。

b□不管他

c□去劝阻

d□告诉老师

(5)遇到火灾时，拨打()

a□110

b□119

c□120

d□121

(6)在道路上行走时()

a□和同学边走边打闹b□要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边走

c□行走时东张西望，边走边看书或做其他事情。

d□为赶时间与机动车辆抢行

主持人梁若男：判断下列行为是否安全。

1、使用刀具时，互相比划、打闹。

- 2、用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。
- 3、用手或金属制品去接触插头底部。
- 4、当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。
- 5、用沙子或泥土打仗。
- 6、下雨天，在湿的地面上奔跑。

老师总结：这次主题班会开得很有意义，也很成功，从主持人到各位同学表现特别棒！从同学们积极投入的表现中，我足以看出大家对安全问题的关注。安全在我心中。让安全系着我们大家；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远伴随着我们大家！

公民意识教育班会发言稿篇三

通过结合“全国防灾减灾日”开展活动。进一步强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，保证学校的教育教学工作健康有序的开展。

活动要求：各年级中队辅导员布置队员提前收集资料，各中队根据自己学生情况自定活动主题，可根据下发的材料学习，学习后讨论，也可适当在班级里做模拟演练。活动时将各自主题书写在教室黑板上。

活动资料：

一、地震时该怎样办

1、躲在桌子等坚固家具的下面

大的地震晃动时间约为1分钟左右。首先，在重心较低、且结

实牢固的桌子下面躲避，并紧紧抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。

2、不要慌张地向户外跑

地震发生后，慌慌张张地向外跑，碎玻璃、屋顶上的砖瓦、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。此外，水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。

3、将门打开，确保出口

钢筋水泥结构的房屋等，由于地震的晃动会造成门窗错位，打不开门，曾经发生有人被封闭在屋子里的事例。请将门打开，确保出口。

4、户外的场合，要保护好头部，避开危险之处

在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人。要注意用手或手提包等物保护好头部。在楼区时，根据情况，进入建筑物中躲避比较安全。

5、地震发生后应当采取哪些自救措施？

大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，身体没有重大创伤，都应该坚定获救的信心，妥善保护好自己，积极实施自救。

a. 要尽量用湿毛巾、衣物或其他布料捂住口、鼻和头部，防止灰尘呛闷发生窒息，也可以避免建筑物进一步倒塌造成的伤害。

b. 尽量活动手、脚，清除脸上的灰土和压在身上的物件。

c. 用周围可以挪动的物品支撑身体上方的重物，避免进一步

塌落;扩大活动空间,保持足够的空气。

d.几个人同时被压埋时,要互相鼓励,共同计划,团结配合,必要时采取脱险行动。

e.寻找和开避通道,设法逃离险境,朝着有光亮更安全宽敞的地方移动。

f.一时无法脱险,要尽量节省气力。如能找到代用品和水,要计划着节约使用,尽量延长生存时间,等待获救。

g.保存体力,不要盲目大声呼救。在周围十分安静,或听到上面(外面)有人活动时,用砖、铁管等物敲打墙壁,向外界传递消息。当确定不远处的有人时,再呼救。

二、火灾逃生小常识

一般来说,在高层建筑中遭遇火灾时,首先应该防止窒息和中毒,从消防通道及时逃生。如果火势太大,可以选择卫生间等地方躲避,等待救援。千万不要惊慌失措,贸然跳楼。

1. 卫生间是个避难所

如果房间内起火,且门已被火封锁,室内人员不能顺利疏散时,可另寻其他通道。如通过阳台或走廊转移到相邻未起火的房间,再利用这个房间的通道疏散。发生火灾时,实在无路可逃时,可利用卫生间进行避难。因为卫生间湿度大,温度低,可用水泼在门上、地上进行降温。

2. 如果房间外面起火,且火势较大,可将门缝用毛巾、棉被等封死,不断往上浇水进行冷却,防止外部火焰及烟气侵入。如果是晚上听到报警,首先用手背去接触房门,如果是热的,门不能打开,否则烟和火就会冲进卧室。如果房门不热,火势可能还不大,通过正常的途径逃离房间是可能的。如在

楼梯间或过道上遇到浓烟时要马上停下来，千万不要试图从烟火里冲出。

3. 湿毛巾捂嘴匍匐前进

在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻，防止吸入毒气。由于着火时烟气太多聚集在上部空间，因此在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进，但石油液化气或城市煤气火灾时，不应采用匍匐前进方式。

因为火灾现场温度很高，可以用浸湿的棉被、毛毯等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

4. 千万注意，不能乘普通电梯逃生。

高楼起火后容易断电，这时候乘普通电梯就有“卡壳”的可能，使疏散失效，反而处于更危险的境地，而且人员在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。

5. 迫不得已不要跳楼

如果多层楼着火，楼梯的烟气火势特别猛烈时，可利用绳索、消防水带，或者用床单撕成条连接起来，一端紧拴在牢固的门窗上，再顺着绳索滑下。

如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火即将威胁生命时，较低楼层(如二楼)可以选择跳楼逃生。但是一定要先向地面上抛下棉被、沙发垫子等物品，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

公民意识教育班会发言稿篇四

加强学生的防传染病、防溺水、交通安全、防火、防雷、饮食安全等意识。

活动过程：

一、创设氛围。

同学们，夏季到了，天气越来越热了，夏季是学生们易发事故的时期，为了预防和减少夏季尤其是暑期学生交通事故的发生和防溺水等其他事故的发生，我们召开以“夏季安全”为主题的班会。希望同学们通过此次学习牢记安全第一，平平安安过夏天。

二、探究交流。

1、防溺水方面：

(1) 不要私自外出游泳，不到无安全防护或不熟悉水情的河、湖、塘、沟边玩耍，不在水边和同伴过分玩笑等等。

(2) 注意上下学的时间，尤其中午不要到校过早。

(3) 下午放学按时回家，不在路上停留或中途拐路。

2、交通安全方面：

(1) 遵守道路交通安全法规，树立道路交通安全意识。

(2) 行路时遵守交通规则，不翻越栏杆，不在道路上开展娱乐、游戏活动，更不能扒车、强行拦车或朝车上扔石子、翻越、倚坐道路隔离设施等。横过公路、铁路时，要“一站二看”确认安全后快速通过。

(3)乘车时，头、手不能伸出车窗外，以免发生意外，下车时应确认无车辆来往后再离开。

3、校园安全方面：

(1)课间不能在操场上追逐打闹。

(2)课间不能在教室里大声喧哗，追逐打闹等。

4、防中暑方面：

(1)不要长时间暴露在烈日下；在室外活动时尽量多饮一些水。

(2)一旦出现中暑症状，应立即到阴凉通风处休息，补充含盐饮料；重者送医院抢救。

5、防雷电方面：

(1)打雷时应该留在室内，并关好门窗。

(2)切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗、建筑物外墙，远离电线等带电设备或其它类似金属装置。减少使用手机和手提电话。

(3)不宜进行室外球类运动，不宜把羽毛球棍等扛在肩上。切勿游泳或从事其它水上运动，离开水面以及其它空旷场地，寻找地方躲避。

(4)切勿站立于山顶、楼顶上或其它接近导电性高的物体。应远离树木和电杆。

(5)在空旷场地不宜打伞。

6、防夏季传染病：

(1) 搞好室内外卫生，清除垃圾，消灭苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂等害虫。

(2) 搞好饮食卫生：不吃腐败变质变味的食物，喝开水不喝生水，不吃生冷不洁食物，不吃苍蝇、蟑螂叮爬过的食物，碗筷餐具、厨房用具要严格消毒。

(3) 搞好个人卫生：勤洗手，回家进门先洗手，饭前便后要洗手，手拿钱钞后要洗手。

(4) 发现疑似传染病：要早报告，早隔离，早治疗。

公民意识教育班会发言稿篇五

1、通过这次主题班会，引导学生学习夏季安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识。

2、掌握一些自救自护的本领；珍爱生命，健康成长。

活动过程：

一、防学生溺水。溺水是夏季安全事故的高发期。

1、不私自外出游泳，不到无安全防护无安全救护员场所或不熟悉水情的河、湖、海滩等地方游泳，不在水中潜游、跳水、和同伴过分玩笑等等。要有一定的防溺水自救知识，如抽筋、受伤时的救护或同伴溺水的救护等。

2、要对防溺水安全有足够的认识，在户外活动过程，严禁私自玩水。家长陪同时也要注意游泳安全，防止意外事故。

二、防交通事故。如今机动车辆增多，交通事故频发，对交通安全形势并不一定了解，请在假期从行路、过马路(十字路口)、骑车、乘车、下车等方面要有常识。

1、遵守道路交通安全法规，树立道路交通安全意识。

2、行路时遵守交通规则，不翻越栏杆，不在道路上开展娱乐、游戏活动，更不能扒车、强行拦车或朝车上扔石子、翻越、倚坐道路隔离设施等。横过公路、铁路时，要“一站二看”确认安全后快速通过。

3、骑自行车时应在非机动车道内顺序行驶，无非机动车道的，应靠路右侧行驶。不超速、逆向行驶，更不能追逐骑车、脱把骑车。

4、不乘坐非营运车辆和营运超员车辆，乘车时，头、手不能伸出车窗外，以免发生意外，下车时应确认无车辆来往后再离开。

三、防雷击、用电、防火安全

1、恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨；阴雨天气不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

2、要在家长的指导下逐步学会使用家用电器。

3、不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。

4、不准玩火，不得携带火种，发现火灾不得逞能上前扑火，要及时报告大人或报警。

5、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

6、不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。

四、饮食卫生安全：

1、不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，元旦期间，

保持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。

2、注意个人饮食卫生。

3、不食用三无食品。

五、结束语：

同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己。安全知识时时记，注意安全处处提。