

开展全民健身活动总结(模板7篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

开展全民健身活动总结篇一

8日迎来了第九个全国“全民健身日”活动。这一天，社会各界和慕名而来的健身群众近万人参与到了园区及场馆组织的共计20余项健身活动中，享受了一场科学健身的盛宴。

近几年来，国家奥体中心积极响应国家号召，大力开展全民健身工作，在不断深入推进适时、有组织的开放的同时，创新形式、整合资源，为群众提供更多元的健康服务。

历时数月筹备的国家奥体中心体质测试体验中心也在8日正式对外开放了。活动仪式上，由国家奥体中心领导及相关部门领导共同为体质测试体验中心揭牌。

体质测试体验中心立足于服务健身群众，服务社会，通过体质测试、功能评定，为群众提供免费的科学健身服务。通过身体体质测试、营养膳食、科普宣传等方式为健身人群提供科学指导，完善中心公共体育服务内容、服务项目，为健身群众提供多元化社会体育公共服务产品。

为创造体育运动的“新风尚”，引导大家科学的健身，本次活动设置了知识讲座和体质测试，仅知识讲座就有9个，涉及运动创伤与康复专家现场讲解、咨询，乒乓球技术讲座、足球讲座、篮球讲座、跑步健身讲座。著名足球教练金志扬、

健身专家赵之心、北京乒乓球女队主教练闫永国等知名运动专家都来到了现场，为参加活动的健身群众提供科学的指导。

在活动中，体育科学研究所邀请奥运专家围绕跑步健身进行讲座，仅仅一项跑步内容，就有跑出健康、跑步技巧、康复、急救、跑步损伤预防、跑步与环境，讲解专家有运科技专家组专家、国家田径队科研团队负责人等等。

开展全民健身活动总结篇二

为了深入贯彻落实《全民健身计划纲要》，庆祝全国“全民健身日”，以“全民健身大体验、志愿服务在行动”为主题，在广大人民群众中进一步掀起体育健身的热潮，努力营造全民健身氛围，根据县人民政府的部署，我镇开展了全民健身日系列活动。

在县体育局领导的关心指导下，整个活动科学健康，具有时代特点，大大丰富了人民群众体育文化生活，受到广大人民群众大力欢迎，收到广泛的'社会效益，达到预期的目的，现将我镇全民健身日活动情况，作以下总结：

在县体育局全民健身日活动通知下发后，我们及时向镇党委、政府主要领导作了详细汇报，并结合我镇实际情况，提出了符合我镇实际情况全民健身日活动计划和实施方案，得到了镇党委、政府领导的肯定和支持。

成立了镇全民健身日活动领导小组，领导小组还召开专题工作会议，对“健身日活动”进行了部署。各村、社区积极响应，纷纷结合各自特点制定健身计划，形成全民健身工作齐抓共管的局面。做到组织机构健全，各项活动有序开展。

此次“全民健身日”活动以“全民健身促健康，同心共筑中国梦”为主题，旨在促进全镇人民牢固树立“体育就是生活，健身就是健康”，“明天锻炼一小时，天天都是健身

日”，“我健身，我欢乐”的理念，进一步培养科学文明健康的生活方式，养成良好的体育锻炼习惯，在全社会形成崇尚健身、参与健身、追求健康的良好环境和氛围。

为较好开展此次活动，我镇通过挂横幅、贴标语等各种宣传手段大力宣传健身知识，宣传健身日活动的相关要求，动员和组织广大群众广泛参与全民健身活动，进一步营造全民健身的浓厚氛围。

开展全民健身活动总结篇三

全民健身活动日，我校对此项体育工作非常重视，根据xx区教科体局的统一安排，组织学生开展了多样跳绳活动，有效地促进了学校全民健身活动的开展，使学生在“德、智、体”等几方面得到全面发展，推动我区体育工作跃上新台阶起到了积极作用。下面就我校一年来全民健身工作小结如下：

一、确立健身目标抓落实

学校体育工作是学校教育工作的组成部分之一。一个学校教育质量的好差，不能单纯地只看文化课分数的高低，还要从学校育人体育环境和学生精神面貌、健康状况等多方面去衡量，使教育者从思想上确立学生的健身为办学的导向目标。一个学生聪明智慧，主要依靠他的正常的体力和精力去支撑学习现代化科学文化知识，掌握为人民服务的本领。一个学校体育环境和卫生制度，正是显示出办学整体水平和衡量学校教育质量的物质基础。

我校历来非常重视体育工作，在抓好学校两类体育课教学的同时，注重发挥“第二课堂”的功能，实行领导负责制，配有四名专职体育教师任教。形成书记、校长主管、一名分管体育教导主任督促训练、班主任具体负责、体育教师技术指导等一系列工作网络。这一组织措施，确保了《全民健身计划纲要》的全面实施。

俗话说：健壮的体魄是美的象征，在素质教育深入发展的今天，身体素质是基础，一个人只要有着良好的身体才有精力学习文化知识，掌握为人民服务的本领，在社会主义建设中立新功。

我校历来对体育工作非常重视，坚持体育工作常抓不懈，常抓常新，不断进取，取得了教学、科研双丰收，着力提高广大学生的体质与健康，围绕学校中的工作，全面贯彻党的教育方针，充分发挥体育育人的功能，为学校体育工作和素质教育的深入发展作出应有的贡献。

二、具体措施

1、积极响应党中央国务院号召认真学习国家颁发的有关体育工作精神，理解精神实质，掌握其要求和内容，结合学校实际，科学安排内容。

2、坚持普及与提高相结合方针，经常性开展小型多样的竞赛群体活动，尤其是结合本校“田径传统项目学校”特色开展工作，为上级部门提供较好水平的体育苗子。

3、加大教改力量，不断改进教学方法，突出“创新”意识，因材施教，努力减轻学生的学业负担，以愉快教学贯穿于课堂中，使学生不仅掌握了知识，技术，而且带着愉快的心情和充沛的精力转入下一堂文化课的学习。

4、抓好“两课、两操、三活动”，积极开展“第二课堂”，坚持素质教育，不断丰富学生的锻炼内容和时间，确保学生每天体育锻炼时间不少于1个小时。

5、加强学校田径队训练，力争早出人才，快出人才，出好人才，学有特长。

6、抓好《学生体质健康标准》训练工作，促进学生身体正常

发育和健康成长，确保年级和班级达标率在区检测中达到百分之九十以上，否则不予评为先进年级和班级，对未达标的学生不能评为三好学生，以此激励学生参加体育锻炼积极性和自觉性。

7、办好校一年一度的田径运动会或体育活动周，提高运动水平。发现特长学生，经过集中一段时间训练，成绩好的选拔到校田径运动或其它比赛项目队，为国家输送好苗子打下良好基础。同时规定任何班级必须参加，否则，不予评为先进班集体。

开展全民健身活动总结篇四

8月8日是第九个全国全民健身日，为进一步深化体育法制宣传教育工作，推动阿坝州体育系统“七五”普法规划和依法治州工作，阿坝州体育系统开展了“全民健身日”法制宣传活动。

一是部署法制宣传活动。要求各县体育部门以“8月8日全民健身日”期间举办各类大型全民健身活动为契机，组织开展体育法制宣传活动，大力推进向机关、乡村、社区、学校、单位的体育法规知识宣传及普及，充分利用各类媒体，以群众喜闻乐见的形式做好本地区的体育法制宣传活动。

二是组织开展学法活动。要求州体育局机关各科室结合开展“全民健身日”活动实际，开展《体育法》、《全民健身条例》、《全民健身计划(20xx-2020)》和《关于加快体育产业发展促进体育消费的若干意见》等体育法制宣传，提高自身法制意识和业务能力。

三是开展法制宣传活动。8月8日上午，州体育局在州文化体育广场门口开始法制宣传站点，采取悬挂横幅宣传标语、摆放展板和发放宣传材料等形式，进行了《体育法》、《全民健身条例》等体育法律法规和科学健身知识问答的宣传，共

发放资料400余份，吸引群众近1000余人。

通过此次法制活动宣传的开展，进一步加深了人民群众对全州体育工作的了解，广泛掀起全民健身的热潮，增强了法治观念，为推进依法治州进程起到了良好的带动作用。

开展全民健身活动总结篇五

为了更加深入贯彻落实《全民健身条例》，促进我县体育事业全面协调可持续发展，根据省、市体育局的统一部署，结合我县实际和自身特点，开展了一系列全民健身活动，现总结汇报如下：

我县专门成立了强有力的全民健身工作组。组长由县委常委、副县长陶丹同志担任，成员由县委办、政府办联系体育副主任和县体育局及县直有关部门主要领导组成，为整个全民健身活动的开展提供了有力的组织保障。同时要求各乡镇、各单位确定专人负责，明确活动方案，并建立健全工作制度，加强领导，多方协作，密切配合。充分发挥各体育协会的作用，广泛吸引社会各界体育爱好者参与，保证我县8月8日全民健身日各项活动的有效开展。

按照全县整体方案和市体育局的总体要求，县文化旅游局、民政局、教育局、总工会、团县委、妇联、各地居委会等单位配合协助我局工作，积极普及推广秭归花鼓舞。专门聘请县屈原艺术团专业演员执教，采取分组、全天候的方式进行培训和指导。

事业提高到一个新的水平。同时，我县各级党组织和广大党员干部职工将把参加本次活动所激发出来的热情和体现出来的坚忍不拔、顽强拼搏、奋勇争先、团结协作的精神，倾注到各行各业的发展中去，不畏艰难，团结一心，奋发图强，扎实工作，为建设富裕、文明、和谐、美好新秭归再立新功，以实际行动贯彻落实科学发展观。

开展全民健身活动总结篇六

众所周知，每年的8月8日是全民健身日，本文为这次活动做总结，仅供大家参考。

一、组织健全，措施有力，为全民健身日各项活动的有效开展打下了坚实基础

为营造“全民健身、你我同行”、“天天健身、天天快乐”、“每天锻炼一小时、健康工作每一天、幸福生活一辈子”的良好氛围，我们把全民健身日活动作为一项重要任务来抓。一是成立了x乡“全民健身日”活动领导小组。组长由乡长李平担任，副组长由分管副乡长李敏担任，成员乡文化站工作人员组成，为活动的开展提供了组织保障。二是认真制定活动方案。x年全民健身活动方案，将全民健身日活动与全年全民健身系列活动统一安排，保证了全乡全民健身日活动有声有色的开展。三是落实活动场地。全乡所有体育活动场所全天候无偿提供给大众使用，确保了各项活动场地的落实。通过健全组织机构、认真谋划方案、强化各项措施，为全民健身日活动的开展打下坚实基础。

二、加大宣传，营造氛围，进一步增强了全乡广大人民群众的全民健身的意识

全民健身是一项富国强民的社会系统工程。宣传全民健身，烘托全乡全民健身日的活动氛围，是动员和组织群众加入各种形式的体育锻炼，提高国民整体素质，促进群众体育事业发展的重要举措，实施全民健身，具有深远的历史意义和重大的现实意义。特别是在改革开放、建设社会主义市场经济和社会竞争日趋激烈的新形势下，提高国民整体素质尤为重要。因此，全面实施全民健身，动员和组织广大群众广泛参与全民健身活动，是各级政府和全体人民的共同责任和义务。全民健身日期间设置了咨询点，前来咨询的群众200余人次，

到乡文化站等的群众进行健身的有100余人，使全民健身日家喻户晓、深入了人心。

总之，通过对“全民健身日”活动的开展，不断增强群众身体健康素质，努力把全乡全民健身事业提高到一个新的水平，把参加本次活动所激发出来的热情和体现出来的坚忍不拔、顽强拼搏、奋勇争先、团结协作的精神，倾注到各行各业的发展中去，不畏艰难，团结一心，奋发图强，扎实工作，为建设富裕、文明、和谐、美好再立新功，以实际行动贯彻落实科学发展观。

开展全民健身活动总结篇七

经国务院批准，自20xx年起，每年8月8日定为“全民健身日”。为使“全民健身日”这个新设定的体育节日为我县广大人民群众所了解，进一步掀起群众体育锻炼和健身的热潮，我县根据x省体育局、教育厅等九部门和州政府的决定和要求，扎扎实实开展了全民健身启动仪式。现将我县开展“全民健身日”活动启动仪式工作介绍和总结如下。

一、提高对“全民健身日”的重视

“全民健身日”的设立，一是可以以此纪念x奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让x奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动。三是有助强化现代体育理念，让体育就是生活等更加深入人心，让身心更健康。四是体现法制体育建设的要求。从这个意义上说，它既是纪念日，更是活动日，既是动员推广日，更是参与实践日。为使我区广大人民群众提高对以上观念的认识，我们确定在我国第一个“全民健身日”到来之际，借启动仪式开展有声有色的重大活动。区文体局领导班子在7月26日召开了专题会议，把全民健身日启动仪式的举行纳入8月的工作计划，对全民健身日活动作出了部

署，拟订了具体的活动内容，并向县委和政府作了工作汇报。会同有关单位和部门，就全民健身日启动仪式活动各方面的事宜作出了整体安排。

二、“全民健身日”启动仪式活动

8月7日在富拉尔基区的各个主要街道和路口悬挂宣传横幅和标语46条，出动宣传车两台。8月8日下午2：30，我县“全民健身日”启动仪式主会场设在县行政中心，宽大的广场可容纳数万群众；前来参加启动仪式有八个乡镇和各单位领导，以及各行各业的干部职工和人民群众近3万人，县四大家领导出席了启动仪式活动，由政府副县长魏来良主持，文体局局长岳琼介绍启动仪式的有关情况，县政协主席杨吉富作了重要讲话，村级代表在启动仪式上表决心，最后，县人大常务副主席莫北平宣布全民健身启动仪式开始。

之后，举办了自行车环城比赛，有84名自行车爱好者参加了竞技。除主会场外，另设有两个分会场，有近千名体育爱好者，分别在不同的场地同时表演了土家摆手舞、威风锣鼓和腰鼓，观众2万余名。这些活动的开展，使全民健身观念和体育参与意识在人民群众中进一步得到加强，将在来凤掀起新一轮全民健身活动的高潮。

区广播电视台对“全民健身日”启动仪式过程进行了全程录像，8月9日至13日晚，在新闻联播后的黄金时段，向全县人民播出，使全民健身日活动成果进一步深入人心。

全民健身日启动仪式举行后的一段时间里，各乡镇、机关、学校、事业单位和社会团体，相继举办各种纪念性的大小体育比赛和活动18次，参加活动的1万余人次。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2();