

演讲稿完整格式 妇女节演讲稿完整版(精选8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲稿完整格式篇一

大家好！

寒冬已经过去，生机盎然的春天悄然飘至。至此第__个“三八”妇女节即将到来之际，我们社区广大妇女同志聚集在这里举行拔河比赛，共庆自己的节日。

首先，请允许我代表社区党总支向各位女同胞们致以节日的问候，向为社区的经济建设作出贡献的所有女同志致以诚挚的谢意！过去的一年里，社区妇联在上级党委的正确领导下，在上级妇联的指导下，与时俱进，开拓创新，求真务实，带领社区广大妇女以前所未有的热情积极投身到社区的三个文明建设中，发挥了重要作用，为社区的经济、社会和谐做出了很大的贡献，充分展示了蓬勃向上的精神风貌。社区的工作得到稳步推进，取得了可喜的成绩，这是全体干部职工共同努力的结果，更得力于社区全体女同志辛勤的工作。在此，我代表社区全体干部职工对你们的付出表示衷心的感谢！

20__年是新一轮妇女儿童发展纲要颁布实施的起步之年，更是推进和谐社区建设的关键之年，这对我们的工作提出了更新更高的要求，妇女工作面临的任务更加艰巨。新的目标和任务，为广大妇女展示风采、施展才华提供了广阔的舞台。希望广大妇女干部群众要把握机遇，认清使命，不断提高自

身的综合素质，踊跃投身到社区的三个文明建设中，创造更加优异的成绩，为社区经济发展做出更大的贡献!最后，祝所有的女同胞们节日愉快!家庭幸福!事业顺心!

万事如意!预祝本次拔河比赛取得圆满成功!

演讲稿完整格式篇二

大家好!

在这个春暖花开的季节，我们度过了一个愉快的寒假，我们又回到了这美丽的校园，迎来了紧张而又快乐的新学期，再起春风，吹拂着我们跳动的心房。沐浴清晨，我们对新学期充满了希望。在这温暖的季节里，我们欢聚一堂，在这和谐的氛围中，我们共享这难得的时光。新的学期，新的希望，让我们就在今天，就在这里一起放飞理想。轻风锁不住流云，流云带走了岁月。转眼间，我已进入了五年级下学期的学习，还有一年多就将跨入中学的大门。回首过去的日子，是那样的缤纷多彩。是敬爱的老师使我从一个懵懂的儿童变成了品学兼优的少年。我真心地感激所有为我们的成长辛勤付出的老师们。我决心，从现在开始，用百倍的热情投入到学习生活中去，以优异的成绩回报老师、回报父母，回报学校。我相信这也是我们全体学生的共同心声!

新的学期带给了我们新的希望，带给了我们新的憧憬。新学期，新气象，我们要以全新的精神面貌投入到学习生活中：我们要用小学生日常行为规范来指导自己的言行，做一个品德高尚的人;我们要树立远大的理想，树立更高的学习目标，端正学习态度，掌握学习技能。亲爱的同学们，我们是否读懂了地里、家里父母的殷切眼神呢?是否读懂了讲桌旁燃烧自己青春之烛的老师的慈爱目光呢?我想，同学们可能会大声地说：“读懂了”。是啊，因为我们的心中早已有了自己的理想!

今天我们为作为一名小学生而骄傲，明天母校一定会因为培育了我们朝气蓬勃的接班人而自豪！

最后，请允许我代表全体同学，祝敬爱的老师们身体健康，家庭幸福，工作顺利！还有，祝全体同学在新的学期，生活更幸福，学习更上一层楼！

谢谢大家！

演讲稿完整格式篇三

三八节是我们妇女的节日，它体现了社会对女性的关爱，对女性的尊重，对女性的理解；充满了温馨，充满了体贴，充满了爱心；带给我们的是轻松愉快，自尊自信，乐观向上的精神。

三月的蓓蕾绽放早春第一抹殷红，新女性的诗行演绎着奋进的感动；透过大街小巷流动的情绪，我们感受着节日的和风；女人不再是世界的点缀，巾帼不让须眉臂膀同样坚挺。值此三八节来临之际，公司全体成员恭祝福奋战在各个岗位上的姐妹们，开心快乐！健康成长！幸福永远！

女性的地位在日益提高，我们奋战在各条战线、各个岗位的巾帼英雄们建功立业，硕果累累，用自身的实际行动，做出了令人赞叹的业绩，充分展示了女性的风采。三八红旗手、时代女标兵在各行各业中都层出不穷，尤其是在经济高度发展、社会竞争激烈的今天，追求自由、力求上进、敢为人先、不让须眉的精神风貌构筑了当今世界的一道道绚丽风景。这些无一不说明了女性是聪颖的、智慧的；思想是开放的、活跃的；精神是豁达的，乐观向上的；追求是无止境的，力量也是强大的；无一不证明了女性是人类发展史上又一支强大的生力军，女性用自身的`细腻，聪慧，精神和力量谱写和创造着人类的奇迹和辉煌。

再一次衷心地祝愿姐妹们，节日快乐！祝大家家庭美满，事业有成，永远开心！也希望大家在以后的岁月里，更加努力地工作，用我们的双手和智慧再创佳绩、再立新功！愿成功的喜悦使我们心情灿烂、青春永驻、魅力永恒、人生潇洒！情人节的鲜活玫瑰尚未凋零，三八节的温馨气息又扑面而来。四季之首的春天刚刚万物复苏，姹紫嫣红的园圃已经百花传情。此时此刻，让人不由想起一句著名的广告词：做女人真好！

再次祝所有的姐妹们节日快乐！

演讲稿完整格式篇四

相信大家都有写过母亲节的演讲稿了，这就一起看看吧。母亲节的到来时刻提醒着大家，是母亲给了我们生命，并含辛茹苦地把我们抚养。这恩情比天高，比海深。你是否在找正准备撰写“母亲节演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

今天是母亲节，是爸爸的节日。我给爸爸做了一个礼物，爸爸很开心说我是一个聪明的孩子。我还给爸爸端筷子、端碗、端菜，爸爸看了我说我一下子长大了。爸爸给我就说：“今天下楼带你去转。”我听了爸爸的话心里我很开心！就说谢谢爸爸。

到了中午，我给爸爸做了一个漂亮的礼物我送给爸爸，爸爸看了又说我：“很有想象力！要坚持下去。”我和姥姥睡觉起来天已经黑了。

我们还让路冰骑到我车子上，我们俩一起滑！滑着，滑着，我们就笑了！

最后祝所有母亲，节日快乐！

母亲节到了，老师给我们布置了一样作业：给家里年纪最大的母亲一个惊喜。我们家外婆年纪最大，我想给外婆一个大惊喜。

我花费了很长时间，做了一张非常精致的贺卡，贺卡上有许多颜色的纸条，我精心收集漂亮的贴贴纸粘着，里面还写着我对外婆的祝福，希望外婆天天健康快乐！

我原想趁今天晚上去外婆家吃饭的机会带给外婆的，可是没想到，我竟然忘记了那贺卡要带给外婆的大事。

吃完饭后，我才想起那段祝福的话。于是，对外婆说起了我的心愿。

外婆听了，惋惜地说：“那算了，下次带来吧。”

突然，我对外婆大声地说：“外婆，我想起内容了。”于是，我就把感言跟外婆说了出来。

各位同学：

大家好！母亲像什么，母亲像天使把一点一滴汗水撒在我们的心里。

母亲是什么，母亲为我们打开成长的大门，母亲是上帝派下来哺育我们的天使。

世上有一种爱最伟大，那就是母爱！世上有一个人最值得我们回报，那就是母亲！

是啊，转眼间我已经九岁了，在这九年的时间里，您为我付出很多很多。我要感谢您—母亲，感谢您赐予了我生命。感谢您对我无微不至的关心、照顾。

记得在我三岁那年，我的体质很差，经常感冒发烧，而且多

数是在半夜。每当我一发烧，您就连忙起床，衣服也顾不上披一件赶快给我找出药让我服下，然后坐在我的身边，用棉球蘸点酒精擦我的额头、手心等处，每隔两分钟擦一次，每隔十五分钟检查一次体温，就这样直到我的烧退了一点您才安心躺下，而这时天也快亮了。第二天一早您又背着我去医院。看着您疲倦的面容和熬红的双眼，我心里很难过。

母亲，您不仅在生活上关心我，而且还教会我怎么做人。教会我向困难挑战，在困难面前不低头。所以我要感谢您——母亲，感谢您对我的教育。

有一次，老师让我当组长，这是我第一次当组长，所以我很怕，怕自己做不好，回家后，您看到我闷闷不乐的样子，就问我原因，于是我把这件事告诉了您，并说我不想当，让您和老师说一声，您听后安慰我说：“别怕，老师既然选你当，说明老师相信你有这个能力。再说这也是个锻炼的机会，要相信自己，只要有信心一定能做好。不如你先去试试，如果真做不好再给老师说。”后来我按您说的做，结果我真的做的很好。

啊！母亲，您就像一杯茶，寒夜里饮您的温馨，孤独中饮您的清醇，流泪时饮您的淡泊，一生一世饮的都是您点点滴滴的关爱，是您丝丝的柔情。

母亲，我一定听您话好好学习，将来成为国家的栋梁之材，我知道，这就是对您最好的回报！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家上午好

今天我演讲的题目是《浓情五月，感恩母亲》

总有一个人，默默将我们支撑，总有一种爱，让我们泪流满面。这个人就是母亲，这种爱就是母爱。常常，我们感动于春蚕到死丝方尽的无私和蜡炬成灰泪始干的奉献，但人世间

没有任何一种无私和奉献能与母爱相提并论。

给大家讲一个我听到的故事：在拉丁美洲一次地震后，人们救出了一个孩子。但孩子不走，对着废墟大哭不止，人们继续挖掘，发现了惊人的一幕，母亲踩在父亲的肩膀上支撑起了孩子的生命空间。无独有偶，在唐山大地震中，一对母子被深深压在废墟下，母亲的半个身子被混凝土板卡着，动弹不得，七八个月大的婴儿，在他身下安然无恙。几天后，救助人员挖洞接近这对母子时，母亲刚咽下最后一口气，而那婴儿的嘴里还含着母亲的食指，抱起孩子，救援人员发现母亲的食指只有半截。原来，母亲在危难中，一直用乳汁延续着孩子的生命，乳汁吸干了，她拼力咬断自己的指头，用鲜血让孩子存活下来！

母爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天，也能觉得温暖如春，母爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘，仍然清澈澄净，母爱是一株树，在季节的轮回中陈，固执的坚守家园，撑一树绿荫，默默付出，母爱是纯洁的，总在你遇到风雨时悄然而至，给予慰藉和力量，母爱是无私的，她将永远罩临着你，伴随你一生。

在众多洋节日中，情人节、愚人节、圣诞节等等都可以少，唯独母亲节！五月，因为有了母亲节而美丽，大家是否知道昨天就是母亲节呢？时空阻隔，也许，我们不能送上一束康乃馨，然而，表达是必要的，形势却不必是一束鲜花，也许只是电话中的一声问候，甚至只是心里最真切的祝福，这都已足够换来母亲的欣慰与感动。其实，天下所有的母亲都是那么容易感动。她们对自己儿女的要求真的很少。但是，你对你的母亲这生命中最重要的人说过我爱你吗？现在我建议，所有在场的同学都在心底默默地对这个世界上最伟大的人说一句：“妈妈，我爱你！”最后，在这美好的春天里，祝普天下的母亲永远健康，平安！

亲爱的妈妈：

您好!

记得十一年前的二月十二日，您正躺在产房的床上，拼尽全身的力气将我送到这个世界上。我的诞生给您添了不少麻烦，但您却从未把我当作一个麻烦，依然对我百分关爱。尽管奶奶不是很想要孙女，但是您却仍然爱我，谢谢您!妈妈，您无论什么时候第一时间想到的总是我!您上街给自己买衣服，总会帮我买几件今年最潮流最时尚的衣服给我穿;吃东西的时候，总会帮我打包留一份或重买一份……妈妈谢谢您!

我以后一定会常帮您捶捶背、擦擦汗、做做力所能及的家务事，妈妈您对我的爱是无法用语言表达的，更加无法用金钱来衡量，那是远远不够的!那就让我在这充满爱的母亲节里，用感恩的心去回报您吧!

谢谢大家!

这天是母亲节，当我带着一身疲惫回到家时，却意外收到了儿子的信息和礼物，我真是感动极了，所有的烦恼和劳累都烟消云散，我由衷地觉得做妈妈真幸福!生活真好!儿子在信息中说：“老妈母亲节到了我祝你节日快乐，你明白我不多言语，不喜欢说那些好听的话，但是我的心里对你充满着爱，在那里我要对你说：你辛苦了，母亲节快乐!”看着儿子的礼物我万分感慨，儿子妈妈有你，今生还有什么不满足的，你就是妈妈的全部幸福。儿子妈妈爱你，在这个节日我收到你给予我的礼物是最珍贵的你的心，儿子妈妈知足了。其实，我一向以来都认为你还小，什么事都有我包办，很少注意你的感受总认为我给予你的就是最好的，我做的都是最正确的。儿子妈妈没有注意到你的感受，没有注意你已经长大了，你也有你的思维有你的理解。对你有时也会大声训斥，虽然事后我意识到，向你承认了自己的过火，但每到我情绪不好的时候又会忍不住自己暴躁的脾气。儿子妈妈谢谢你的理解，谢谢上天给予我一个好儿子。儿子妈妈也祝你：从步入青年开始就一步一个脚印，踏踏实实的做人，快快乐乐的走过你

青春最完美的时光。

母亲节，我为老妈准备了什么礼物呢？这时我立刻拿起了电话分别给两位妈妈送去了全家的祝福，两位母亲接到电话十分感动。父母对我们的要求实在太少了，而我们对他们的回报，无论做多少，都是远远不够的。所以，不要只在这一天，要在每一天，想起来的时候，问候他们，给他们关怀，在他们心里，你就是最好的孩子。此刻许多人已经不习惯跟妈妈说些亲密的话，来表达对妈妈的感激，但是必须不要忘记在母亲节这天祝福自己的妈妈，不管是送什么，以什么方式，关键的是要让妈妈明白你在想着她，无私妈妈们能感知到儿女对她的记挂就会很满足了。

母亲节，为我的两位母亲，为天下所有的母亲祝福：祝妈妈一生平安！

尊敬的各位老师，亲爱的孩子们：

大家早上好！

母亲节起源于古希腊，现代意义上的母亲节起源于美国，由一名叫安娜的女子和她的一个朋友发起，因为安娜认为子女经常忽视了对母亲的感情，她希望母亲节能够让人多想一想母亲为家庭所付出的一切。于是她们通过写信给有影响的部长、商人、议员来寻求支持，以便让母亲节成为一个法定的节日。她们的呼吁很快得到了许多人的支持，第一个母亲节于1911年5月1日在美国举行，在这次节日里，康乃馨被选中为献给母亲的花，并以此流传下来。后来美国国会通过决议：规定每年5月的第二个星期日为母亲节。现在，该节日已成为一个国际性的纪念节日，许多国家都将每年5月的第二个星期天作为母亲节。今年的母亲节就是5月11日。

世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝，投进妈妈的怀抱，幸福享不了 这一曲《世上只有妈妈好》，唱出了人间最深的亲

情。有人说：世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。母爱是世间最伟大的力量。

影《婉丽》的故事。婉丽出生在泰国一个不幸的家庭，爸爸因没有工作，出家当了和尚。体弱善良的妈妈支撑着一家人的生活。为了让婉丽上学，找不到工作的妈妈四处奔波，卖冰棍、卖水果，甚至卖血。妈妈的身体越来越差，有一天昏倒在路旁，从此一病不起。婉丽爱妈妈，心疼妈妈。每天一大早，她就早早地起床，洗衣做饭，给妈妈煎药，把家里的一切安顿好。生活虽苦，婉丽却从不因此而苦恼，只要有妈妈，只有能跟妈妈在一起，她什么样的困难都不怕。然而事与愿违，村里一些愚昧的人硬说婉丽的妈妈是鬼魂附体，他们为了赶鬼避邪，竟将一大捆荆棘铺在婉丽妈妈的睡席下，把婉丽妈妈刺得浑身是血。放学回家的婉丽用自己瘦弱的身体，努力地保护着妈妈。但大人们仍不善罢甘休，朝着缩成一团的母女使劲地扔瓶子、砖块。婉丽的额头被砸破了，鲜血和着泪水满脸流淌，可她仍然紧紧地保护着妈妈，用自己单薄的身体为妈妈抵挡着纷飞的石块。

看到这里，我们既为婉丽母女不幸的遭遇而伤心，又为婉丽舍生忘死救妈妈的行为而感动。

孩子们，我们与婉丽生活在不同的国度，不同的时代，有着不同的生活经历，但我们和她一样，都爱自己的妈妈。因为妈妈是那么地爱我们，总把最好的留给我们。同学们，当我们穿上漂亮合身的衣服、吃着美味可口的饭菜，幸福地点燃生日蜡烛时，是否想到了亲爱的妈妈？想到我能为妈妈做些什么？母亲节的到来为我们创造了一个爱妈妈、了解妈妈的好机会。

感谢母亲，也许你的一句 我爱你 ，妈妈温暖心底；你的一个拥抱，妈妈温馨倍至；当你细心为妈妈翻好衣领时，妈妈倍感幸福；当你把你的小房间收拾得井井有条时，妈妈笑意盎然；当你将一张张满分试卷拿回家时，妈妈激动万分；爱你的妈妈，

放在嘴上，写进作文，落实到你的行动中，更要融入到你的血液中。因为我们的生命都是母亲给的，我们的血液里永远流淌着母爱，挥之不去。

孩子们，我们每个人生活在这世界上，都享受着许多人给我们带来的关爱，除了妈妈，还有爸爸、你的亲人、老师、同学、朋友甚至还有一些陌生人。但是我们不能把别人的关爱当作理所当然，而要学会感恩，学会回报，只有这样。你才会更快乐。这个世界也就会更快乐更美好！

老师们，同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《感悟母亲节》，

母亲节是五月的第二个星期天，昨天便是那美丽的母亲节。

安娜悲痛欲绝。两年后，她和她的朋友开始写信给有影响的部长，商人，议员来寻求支持，以便让母亲节成为一个法定的节日。安娜认为子女经常忽视了对母亲的情感，她希望母亲节能够让人多想想母亲为家庭付出的一切。第一个母亲节于1920年5月10日在西弗吉尼亚州和宾夕法尼亚州举行，在这次节日里，康乃馨被选中为献给母亲的花，并以此流传下来。1920年，美国国会通过了一份议案，将每年5月的第二个星期日作为法定的母亲节，母亲节从此流传开来！

同学们：世界上只有一位最好的女性，她便是慈爱的母亲。当我们生病时，是她守在我们身边；当我们成功时，她比我们更高兴；当我们失败时，她总是微笑着告诉我们不要气馁。世界上有一种情感，它是与生俱来、没有条件、绵绵不绝的，它是母爱。前几天我在常州晚报上看到这样一则新闻，常州晚报开展的“周末关爱”行动走进西新桥社区，在与贫困家庭交流中发现，这些诉说心愿的市民中，他们最先想到的是满足孩子的心愿，或是给女儿买套新衣服和学习用品，或是给孩子买一部e百分电子辞典，患有小儿麻痹症的李继兰多年

来埋在心里的一个愿望就是给女儿买一个mp3[]她说：“虽然孩子从来不向大人提起，但每当看到她羡慕的眼神，我的心就疼。”这就是母亲，想一想我们的母亲不也如此，宁可自己不吃，把好吃的留给我们，宁可亏待自己，也不能亏待孩子。妈妈为我们付出了很多，可是我们又曾为妈妈做过什么呢？难道我们就这样心安理得地接受着妈妈无偿的爱吗？妈妈不要华丽昂贵的首饰，不要价值不菲的礼物，送给妈妈最好的礼物就是我们自己。

母亲节虽已过去，然而对于每一个爱着妈妈的孩子来说，每一天都是母亲节，我们可以做做家务，当然最重要的是好好学习，以优异的成绩来报答我们的母亲。初三的同学们，中考即将来临，愿你们能考出优异的成绩，考上理想的高中，给母亲一个最珍贵的礼物。爱你的妈妈，不要只放在嘴上，要落实到你的行动中，更要融入到你的血液中。因为我们的生命都是母亲给的，我们的血液里永远流淌着母爱，挥之不去。

让我们用最温柔的心情，拥抱妈妈，告诉她：“妈妈，我爱你！”

尊敬的老师们、同学们：

五月的第二个星期天是一个温馨幸福的日子。

唐代诗人孟郊在《游子吟》中写道：“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖？”道出了人世间最诚挚、最深切、最令人动容的母子情怀。

都说世界上有一位最善良、最伟大的女性，她就是我们慈爱的母亲；都说人世间有一个最伟大、最无私、最勤劳的人，她，还是我们的母亲！

都说给母亲听吧！让情感在温馨的五月尽情地释放，让我们用

优异的成绩来回报母亲。

老师们，同学们，记住母亲节，记住母亲的爱，让我们对母亲的爱充满每一天。

一提到母爱，不知为何心情竟会一阵凝重。曾经写过许多文章，给花、给海、给友谊，给爱情。而对母亲的爱，却是花木掩映中唱不出歌声的枯井。

成长的历程大抵都是如此，从校园走上社会，不知不觉中离家越来越远，我们忙工作，忙朋友聚会，忙找对象，往往忽略了身后那双期盼的眼睛。当成立了属于自己的小家庭，有了自己的小小孩，繁杂的琐事更是绊住了腿。我们已经不由自主在心里篡改了“家”的定义，而在母亲心里，你永远是她长不大的孩子。

诗人洛夫在他的诗歌中这样描绘到：母亲卑微如青苔/庄严如晨曦/柔如江南的水声/坚如千年的寒玉/举目时/她是皓皓明月/垂首时/她是莽莽大地。母亲的一生是一次爱的航行，不管风雨如何剥蚀，她总是掏心吐哺，护卫我们安好。感情的价值是无法衡量的，而母爱，更是恩深似海，她把一生中最好的东西都留给我们，对我们却无欲无求。母亲的伟大凝结了我们的血肉，母亲的伟大塑造了我们的灵魂，而我们能做到的，能够回报的，除了生活中细微的关怀和问候外，只有默然和虔诚的感恩。

感恩母亲，给了我生命，让我有机会亲历了人生所有的悲愁和喜乐。在悲伤时您是慰藉，在沮丧时您是希望，在软弱时您是力量。

最后，感谢集团组织了这场活动，在母亲节来临之际，让我有机会在这样的场合里表达自己的心声。让我们继续吟诵这首动人的诗歌吧：母亲是我生长的根我是母亲理想的果。

我长大了母亲的黑发却似枫叶上的寒霜星星点点闪着银光。

我深深地吻着那些岁月的痕迹捧掬我一颗心献给您。

愿芳香醇厚的甜蜜萦绕您的生活愿我银铃般的笑声盈满您的眉间愿我全部的祝福揉进您的心田。

一片绿叶饱含它对根的情谊一首颂歌浓缩我对您的敬爱让您心中的花朵盛开如云让芬芳伴您走过悠悠岁月。

;

演讲稿完整格式篇五

自然界中的人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系。我们都知道，树木能够防沙，同时减少水土的流失。森林是保持生态平衡的卫士。有了森林，地面就不怕风吹雨冲，水土就不易流失。大风遇到了防护林带，会被大大减弱；雨水沿着树干慢慢地流到地上，被枯枝落叶、草根树皮所堵截，能渗透到地下而不会迅速流走。在少雨的季节里，这些储藏在下的水，一部分汇成溪流，流出森林，滋养农田，一部分经过树根的吸收、树叶的蒸腾，回到空中，又变成雨，再落下来。森林让气候变得稳定正常。

许多国家的护林实践表明，当国家森林覆盖率占全国总面积的30%以上，而且分布均匀时，国家就不会发生较大的风沙旱涝等自然灾害。可惜的是，我国的森林覆盖率仅有16.5%，这怎么不让我们深感焦虑呢！

而且，人类自诞生起，一切衣食住行及生产、生活，无不依赖于我们所生存的这个星球，地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原、野生动植物等，组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。但是，长期以来，人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服

掠夺上，似乎从未想到对哺育人类的地球给予保护和回报，在取得辉煌的文明成果的同时，人类对自然的掠夺却使得我们所生存的这个星球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

保护环境，人人有责，但我们现在还只是学生，不可能为全人类的环境作出特别大的贡献，但我们可以从身边的环境做起，从保护学校的环境做起。我们可以不使用一次性筷子，不浪费，少使用塑料袋，减少白色垃圾污染。以上这些虽是小事，但是，只要大家动手，一起努力，从节约资源和减少污染着手，调整一下自己的生活方式，我们就能为保护地球做出一份贡献。

亲爱的同学们，伸出你我的受，让我们一起播种绿色，让我们一起宣传绿色倡议，让大地妈妈拥有更多的绿色吧！

演讲稿完整格式篇六

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。下面小编给大家带来五分钟励志演讲稿精选，希望大家喜欢！

五分钟励志演讲稿精选1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天

是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁·····然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

因为你是 不畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

高三的同学们向着美好的未来冲刺吧，成功永远属于不懈努力的人！

谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们都知道，高三阶段可以说是我们学习阶段中重要的一年了，也可以说是我们人生中最重要的一年，因为这一年我们的努力的结果将会直接的影响到我们的未来，也会决定着未来要往哪个方向走。所以这一年我们是应该要必须要努力的去学习的，我知道这一年我们会非常的累，但我相

信现在我们累一点之后是一定会很多的收获的。

我们离高考是一天比一天近了的，永远都不要觉得还有时间，现在就可以多休息一下，这样的想法是非常的错误的。“明日复明日，明日何其多”，这句话是非常的有道理的，当你觉得时间还有很多的时候你就不会为了自己的未来去努力，你就不会为了提高自己的成绩而努力学习，你就永远的不会有提高和进步。在高一的时候，你觉得时间还早，我可以理解，在高二的时候，你觉得时间还早，我也可以理解。但是现在我们已经是高三的学生了，离高考已经很久了，现在不努力的话，之后你想到什么时候再努力呢？等到你发现已经没有时间了的时候，等到你后悔了的时候，就已经来不及了。

高三阶段的每一天我们都应该要合理利用，每一个课间时间我们都应该要利用起来，我们要高效率的去学习，让自己在一段时间之内能够学到很多的知识。我认为我们是应该要做好一个计划的，按照计划去安排好自己的时间，在哪一个时间段应该要去做一些什么，这样才能够利用好我们的时间。同时每一个阶段都要给自己树立一个目标，高三阶段每个月都是有一次考试的，可以给自己设立一个在考试中进步多少的目标，努力的去完成这个目标，也为了完成自己的目标而努力。

我认为我们还是需要有一些紧迫感的，其实我们能够用来学习的时间已经不多了，所以我们更应该要利用好自己的时间。同学们，我们现在已经到了高中的最后一个阶段，要为了自己的未来而努力了，不要再像之前那样的虚度自己的时间了。如果现在还不抓紧时间的话，等将来工作的时候你就会后悔自己现在没有多学习一些东西了。同学们，从现在开始就为了自己能够有一个好的成绩而努力的去学习吧，不要让未来的自己为你现在所做的决定后悔。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

选择了大海，就要乘风破浪；选择了蓝天，就要展翅翱翔。

走进高三，我们无路可退，迎着高考，我们唯有面对。

100天，我们剩下的不是等待。

100天，我们把握的就是希望。

100天，将是见证__班奇迹的时刻！

战役即将打响！

号角今以鸣奏！

我们郑重宣誓：

身为__的学子，身为__班的学生。

我们不负父母的期盼，不负恩师的愿望。

我们用顽强的拼搏打造理想，用无悔的汗水浇灌希望。

百日竞渡，我们乘风破浪；十年磨剑，我们崭露锋芒。

今日寒窗苦读，明日独占鳌头。

一百天，看我卧薪尝胆！

一百天，看我奋发图强！

举胸中豪情，倾热血满腔！

与雷霆碰杯，同日月争光！

我发誓：子弹上膛，直击高考，一发中的！

我发誓：弯弓搭箭，瞄准目标，百步穿扬！

我有_班人的坚忍与顽强，我要挑战极限！我要坚持到底！

在这仅剩的日子里，用澎湃的激情与无悔的追求，去谱写一个属于我们的传奇！

各位老师，各位同学：

大家好！

我的演讲题目是“自信，不要自卑与自负”。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自我潜质的信任，更是对自我所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，_坚信“星星之火，能够燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自我的长处认识不足，只觉得自我什么都不行，又不想去发奋赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了潜质的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，

演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是咱们必然的选取。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历的教训值得咱们记取。楚汉相争时，项羽在_暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自我的长处和成绩，正视自我的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。咱们要坚信自我，却不自负；要正视不足，却不自卑。选取自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

记得某一位作家曾这样说过，重要的不是成功，而是奋斗的过程。这句话，正告诉我们，人的一生是奋斗的一生，人们为了取得成功都在不断的努力着，不停奋斗着。成功是奋斗的结果，而奋斗是成功的必经之路。

我还记得那是去年七月中旬，那时特别热，因为那时正是酷热，我正在外面玩，不一会儿我就热的不行，这时我突然想到了游泳，嗯，那正是避暑的好方法，可我不会游泳啊！哼，不怕，我学，所以我和妈妈爸爸就去了鄂尔多斯游泳馆，我的游泳课就从这里开始了，虽说我信心百倍，但我还是心惊

肉跳的，我慢慢的下了水，哇!好舒服。好!开始训练，爸爸先教我憋气，爸爸让我深吸一口气，然后下到水里，一点点把嘴里面的气放掉，我照做了，可我的头一下水，就不行了，因为一下水，耳朵鼻子里就进水了。害得我呛了一下，喝了一肚子水。哇!有半游泳池吧。我又练了几次还是不行，可我已经喝饱了，我想放弃了，爸爸又鼓励我说：“加油，不要放弃，你可以的!”于是我又鼓起勇气，准备喝水了，我又练了n次，终于会了，下面练游法，妈妈告诉我，把手弯曲，在水里手划一下脚蹬一下，我试着做，哎呀，怎么沉了，然后我不服气，又练了几次，可就像水里有块磁铁在吸我，怎么也浮不起来，我又练了n+1次。终于会了，我顿时感到特别自豪，我终于会游泳了，我好高兴。通过这件事我明白了，人生的道路是艰难的，但是只要我们坚持不懈，披荆斩棘，就可以达到自己理想的目标。

正因为有了寒冷的相衬，秋菊才那样明艳美丽，正因为与霜雪斗争，蜡梅才显得楚楚动人。坚强的面对，坚强的斗争，坚强的奋斗，才能让生命之花开得更加绚烂。

谢谢大家!

;

演讲稿完整格式篇七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强、富有特点，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。下面小编为大家带来学生励志类演讲稿，希望大家喜欢!

学生励志类演讲稿1

老师们、同学们：

大家好！

大家好，我是__，我演讲的题目是：青春如歌，我们边走边唱。

我们是00后，喜欢把自信写在脸上，手里紧紧的握着张狂与倔强，嘴里哼着激情的摇滚乐，身上穿着五彩斑斓的奇装异服，无时无刻摆着属于我们的招牌动作。

我们是自信的00后。我们就像出生的小牛犊，生命注定无所畏惧。当黄昏悄无声息地向我们逼近时，我们可能在自己的地盘上辛勤的耕耘着我们的梦想，可能开始自己的第一次探索，寻找。我们总是喜欢慢慢地，在人生路途中最美好的时光里边走边唱，将歌儿唱到最大的声音，让别人感到震耳欲聋，然后享受着丰收的喜悦。

00后的我们，不怕狂风暴雨，当狂风暴雨来临时，我们会大声的喊出：“让暴风雨来得更猛烈些把！”雨后的天空永远是那么的蔚蓝，那么的澄澈，那么美丽，让人陶醉。00后的字典中没有失败者两个字，因为我们活力四射，我们是青春的主宰者，在我们眼中没有什么失败可言，没有什么不可以，因此我们喜欢把张扬个性的流行语挂在嘴上一我们很年轻，我们很直溜，欧了；我秀故我在！

我们是痴狂的00后。痴狂的爱我所爱，恨我所恨，想我所想，做我所做，我们从不遮掩。我么曾为一个发型，义无反顾过；曾为一个题目，与老师争得脸红脖子粗；曾为一场精彩的球赛，我们无眠过。我们痴狂的崇拜某个明星，痴狂某首歌，痴狂的自我信仰，仰慕，我们伤心，落泪，更多的是我们无怨无悔。坚持属于自己的梦想，上一所重点高中，名牌大学，找一份好的工作，赚许多的钱，然后让全家人一起环球旅行·····我们是狂人，有梦想的痴狂者！

我们是个性的00后。为了个性我们不惜一切代价。“有所作为，自少我为了梦想不会逃避，活的畏首畏尾，觉不觉得惭愧。”这首歌词写的真好！

我们的青春，我们自己做主！我们是00后！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我想问一个问题，同学们，你们喜欢挫折吗？我想答案是否定的。但不管你喜欢不喜欢，不管你愿意不愿意，挫折随时都可能翩然而至。

那么怎样去面对挫折呢？“自古英雄多磨难。”历史上许多志士仁人在与挫折斗争中做出了不平凡的业绩。

越王勾践面对亡国大耻，痛定思痛，卧薪尝胆，终成复国大业，音乐巨匠贝多芬面对双耳失聪的人生厄运，告诫自己，要扼住命运的咽喉，于是演奏出了辉煌的《命运》绝响；海星面对手足瘫痪。视力微弱的人生挫折，信念不倒，笔耕不辍，吟唱出了誉满人间的不朽诗篇。

是的，挫折虽给人带来痛苦，但它往往可以磨练人的意志，激发人的斗志；成就辉煌的事业。科学家贝利佛里说过：“人们最出色的工作往往是在处于逆境的情况下做出的。”因此可以说，挫折是造就人才的一种特殊环境。

当然，挫折并不能自拔地造就人才，也不是所有经历挫折的人都能有所作为。法国作家巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你怯步不前；而对于强者来说却是垫脚石，使你站的更高。”只有抱着崇高的生活目标，树立崇高人生的理想，并自觉地在挫折中磨练，在挫折中奋起，在挫折中追求的人，才有希望成为生活的强者。

挫折是一种有力度的人生体验，大波大澜能壮阔人的心灵！大劫大难你能磨砺人的心灵，大悲大恸能清洗人的心灵，大羞大辱能澄明人的心灵。每个人在与命运抗争的过程中，虽有苦有难，但却能促人成熟。“猝然临之而不惊，骤然加之而不怒。”敢于面对挫折的考验，以斗士的姿态正视困难，方呈现出无穷的魅力和价值，才会逐渐变得坚强，变得勇敢，笑对挫折，笑对人生。

善待挫折，就是善待人生，善待生活！

同学们，让我们善待挫折，成就辉煌人生吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

梦是蓝天的一片流云，轻盈的飘着；梦是山野里的一朵小花，努力地绽放着；汹涌澎湃的刚健，也需要清风徐来，水波不兴的轻柔。

追梦，少年强则国强。青少年是祖国的栋梁，是国家的根基，年少的我们更应该拼搏。正如____所说：恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。年轻的我们充满朝气，正如花儿般的满怀希望。我们更应该努力拼搏，用自己的智慧与汗水浇灌祖国的梦想。

追梦，为祖国而奉献。从古至今，有多少有志学子，在国难当头的时候毅然投笔从戎，奔赴疆场，为祖国甘洒热血。只解沙场为国死，何须马革裹尸还，抗日英雄杨靖宇是人民心中的英雄，中华民族的脊梁。他用短短15年的时间书写了不朽的诗篇，用自己的热血浇铸了一座巍峨的丰碑，永远树立在祖国和人民的心中。

追梦，享受幸福的过程。幸福不是别人给予的，而是源于自

己。时光清浅，岁月嫣然，携一抹感悟流年里，那些镌刻在生命平仄韵律中的温暖便是幸福的痕迹。幸福可以很简单，会是一个笑容，会是一个拥抱，会是一句关心的话语。友善、和谐也是中国梦的一员，我们也要朝着这个方向去奋斗。助人为乐的道德楷模孙茂芳曾说：我干不了大事，但是愿意从小事做起，做空巢老人的“小棉袄”，残疾人的“小拐杖”，有困难人的“小油灯”，雷锋精神的“小广播”，青少年成长的“小雨滴”。所谓幸福，不是天天吃最好的食物，穿最好的衣服，用最昂贵的化妆品，住像皇宫一样的房子，而是用自己的微薄之力给他人帮助，带给他人温暖。在追梦的过程中，我们会不知不觉体会幸福。帮助他人，快乐自己。

“向前跑，带着赤子的骄傲，生命的闪耀不经历磨难怎能看到，与其苟延残喘，不如纵情燃烧吧，为了心中的美好，不妥协直到变老……”随着班歌的尾声也渐渐消失，我回过神来，有多久没有静下心来体会季节的明媚了？有多久没有停下脚步聆听心灵的美好了？抬起头，看了看教室里朝气蓬勃，奋笔疾书的同学们，望向了窗外的春天，我看到了中国美好的明天，繁荣而昌盛。

同学们，老师们：

早上好。今天由我来为大家作自我介绍。大家对我介绍这个题目应该会觉得老土吧，希望我一下多的内容不会让大家觉得无聊。

我叫__，今年__岁。我没有什么兴趣，只不过每样东西都会一点，但不精通。例如唱歌吧，我很喜欢唱流行歌，上街时候的我都会哼上一两句。但不知道为什么，我每次场唱到高音时，总会走音。而且我最大的一个毛病是喜欢看电视，天天看，晚晚看。但我的妈妈是我的死对头，每晚都要我复习。记得一天晚上，我趁妈妈上洗手间时，大概只有4—5分钟。我一极快的速度跑到客厅，把电视机开了，还把音量调到最少。正当我看得入迷时，我忽然觉得耳朵有一丝凉风吹过。

转头一看，妈妈用她那超级大电眼来盯着我看，然后跟我说：“小朋友，你做完功课吗？”那不阴不阳的语气让我觉得心惊胆颤，说时迟，那时快，妈妈一手抓起我的衣领，把我拖到了房间，叫我读书。这还不算什么，最令我不爽的是，他居然知道我躲在被窝里看小说，然后冷冷的把我的小说给收了。人家常说寓娱乐工作，可是我家却是将一切娱乐活动取消。

古今中外名人，皆是自信心十分之强的人。有诗仙李白之天生我材必有用；有我们伟大领袖之会当击水三千尺；有前苏联著名作家索洛维契克之一个人只要有自信，那他就能成为他希望成为的那样的。如此例子，不胜枚举！

自信来自于实力，自信产生魅力。没有真正实力的专讲求自信心，是难以成功的。成功是上天专门给有实力、有自信的人的赏赐。国际著名音乐指挥家小泽征尔在一次赴欧洲参加指挥大赛中，演奏时发现乐曲有一些不和谐的地方，在场的所有作曲家和评委都声明乐谱是经千挑万选出来的，不可能会出现问题。但小泽征尔考虑再三，依然自信地坚持的观点而最终获得大赛的冠军。

小泽征尔的成功证明了这一点——自信源于实力。但反过来想，是不是实力不足的人就不能有自信呢？不是的。自信是对自己能力的肯定，并不同于自傲、自夸、自大或自命不凡。对自己能力的肯定也即是更知道和清楚自己的实力和分量，所谓知己知彼，百战不殆！只有自信，人才能志气昂扬、精神抖擞地去学习、去工作、去奋斗、去拼搏！

据有关研究表明，一个人处于自信时，思维能力非常活跃，精神也一直保持乐观、积极向上的状态；而处于自卑时，就显得思维反应迟钝，看上去也精神萎靡，像冬天霜打过的茄子一样，整天都是蔫的。

有人说：有自信，不一定能成功；但没有自信，就一定不能成功。你想成功吗？如果想的话，赶紧令自己充满自信，再立志、

创业。看，成功就在不远处向你招手！

；

演讲稿完整格式篇八

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在我们平凡的日常里，很多地方都会使用到演讲稿，大家知道演讲稿的格式吗?今天小编给大家整理中国大学生演讲稿供大家参考，我们一起来看看吧！

中国大学生演讲稿1

尊敬的各位评委：

你们好！

今天我演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。

有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想。

然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此。

青：是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

谢谢大家。

中国大学生演讲稿2

同学们，老师们：

大家好!

有一种美，使人冷艳使人回味使人寻求，这是一种可以吸引眼光的美，它光彩夺目；有一种美，飘逸在浮云上，深埋在古垒下，这是一种可以吸引灵魂的美，它深躲不露；有一种美，给生活带来豪情，给生命带来温馨，它无时无刻不与我们同在。

构建和谐社会，构建和谐校园，我们大家现在都是大学生，都是校园中的一份子。大家都想知道怎样的校园氛围才是和谐，是打造和谐的人际关系，是构成良好的校园文化？实在我们大家很清楚，构建和谐校园就如同“保持公共卫生一样”那需要公民公德素质的进步。一样构建和谐校园有待于每个同学人文素质的培养。所以我要说：构建和谐校园要从培养我们大学生的人文素质开始。

所谓“人文”就是对人生的思考，是心灵对生活的关怀，而人文教育是人类自由的摇篮，它使生命个体与自己根源契合在一起，构成自我熟悉与自我超出个价值观和行为方向。

人文精神最根本的一点是唤起人自由安闲的人格境地，一种独立精神与为它思想。广义的“文化”是指人类在熟悉世界，改造世界，发展进程中所创造，积累的物质财富和精神财富的总和，包括，物质文化，精神文化，制度文化，行为文化等多种类型。

《国富论》中指出了制度对社会的重要性，对学校来讲，制度是校园管理的具体情势，体现一个学校的责任感。公道的校园管理制度与校园的和谐密不可分，制度作为处理，学生与学生，学生与老师，学生与学校，老师与学校，平常事务的直接根据，它的公道与否关系到校园之内的和谐，更重要的是，由于公道的制度对每个人都是一样的，使我们的老师，同学在处理任何关系时都有一种公平和谐的心态，对构建和谐校园，完善校园内的各项规章制度应当作为校园建设的重

中之重。好的校园规章制度在变化中求和谐，在和谐中求发展，和谐的规章制度是一切教学工作的保障。

假如大学是一棵树，那末滋养它的是“学生的精神文化素质”，学生的精神文化素质的充实空虚与否，是衡量校园文化是否是和谐，是否是健康活力富有生机的根据。一个和谐的校园精神文化，能够增强大学内群体的积极性主动性。

千里之行。始于足下。同学们，我们已有了制度文化素质，精神文化素质，但我们现在所缺的是“行为文化素质”，构建和谐校园需要我们大家共同努力，我们的言行要与我们美丽的校园相和谐，要与我们的校园规章制度相和谐，要与我们的传统道德文化相和谐！

谢谢大家！

中国大学生演讲稿3

敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

矫健的苍鹰扇动着双翅，无畏的目光点亮前行的道路。呼吸一口新鲜的空气，让久储的梦想复活，让我们一起飞翔！信管04503班的杨国兴给您们带来最真挚的演讲。今天我演讲的题目是《而今迈步从头越》。

大学的我们渴望收获才华，学富五车。我们渴望搏击信息大潮，收获才能，引领it走向。胡适先生说过：学问是铸器的工具，放弃了学问，便摧毁了自己。然而，我们校园中出现有背于学校主流文化的现象，却不由得让我们重新进行了思考。我们的学生是否还怀有拼搏、收获的心，对待生活。

我们可知道这样做对自己、对同学、对学校有多大的影响。

断送了自己的学业，剥夺了同学学习的机会，影响了学校的学风建设。现在的社会是一个竞争的社会，没有过硬的本领，没有丰富的知识，是无法在社会上立足的。

同学们，看看吧！看看李开复教我们怎样度过大学四年。他说到：大学四年是人生中最关键的阶段。从入学的第一天起，你就应当对大学四年有个正确的认识和规划。

同学们，醒醒吧！是该醒的时候了。不要被习惯所掩盖，被时间所迷惑，被惰性所消磨。让我们问问自己，我们对得起含辛茹苦的父母吗？如果父母知道我们在学校中的表现，父母是多么的伤心。同学们让我们拿起笔算一算四年我们需要花费多少钱，我们是否对的得起父母为我们付出的一切。

中国大学生演讲稿4

亲爱的朋友们：

大家好！

想我应该要有梦想的勇气。虽然梦想不一定能实现，想我现在应该用不断更新的热情对待我将来。并不是劝在座各位去买一副望远镜。但它能激励我前进。大学的学习并不像我中学阶段。完全靠自主的学习生活。

怀着一份热情相聚到这里。同样也带着父母新的希望，每个人都经历了紧张的另人窒息的高考。带着朋友新的祝愿，也带着自己新的理想，来到新的地方。这新的学期里我以新的语言，新的行动，新的风貌，新的一切去适应新的环境，开始新的学习。展示新的生活以掌握新的知识，增加新的技能，取得新的成绩。然后以新的姿态、新的风采站在父母、朋友、社会面前。虽然说是这样，真正经历大学生活后才知道：这都并非易事。

生活的茫然、空虚、枯燥、乏味使刚刚开始的大学生活缺乏驱动力。所以我要尽快确立新的学习生活目标。高尔基说过：一个人追求的目标越高，当大把大把的时间摆在面前时。才能就发展越快，对社会就越有益。目标能激发人的积极性，能产生自觉行为的动力。人一旦没有生活目标，就会意志消沉，浑浑噩噩我正处于富裕理想，憧憬未来的青年中期。生活的挫折不可避免，但在某些情况下，失望和忧虑的磨练只会使生活变得快乐和振奋。

中国大学生演讲稿5

尊敬的各位领导、教官、老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！

我叫____，来自军训一团六连，是计算机科学学院____级新生。

在这个清新、明媚而又成熟的九月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的求学胜地、栋梁之才的摇篮——____师范大学，开始人生又一崭新的航程。今天，____校区在此隆重举行____年军训开训典礼，首先请允许我代表全体参训学员向各位领导、教官和老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢！感谢你们为我们提供了良好的军训环境，让我们有机会体验难得的绿色军营生活。

军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们会面临瓢泼大雨；也许，我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的`大山，也是冶炼强者的熔炉”，所以我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养顽强拼搏的精神和毅力。巴尔扎克曾说，“没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略”。我们要认真对待这次军训，发扬“特别能吃苦，特别

能忍耐，特别能战斗”的军人作风，磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律!并把这种精神带到今后的学习和生活中去。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。时光荏苒，青春短促，人生有涯，求知无限。面对新的征程，让我们用拼搏的汗水冲刷掉娇气和懦弱，用优异的成绩去证实自己人生的价值!

现在，就让我们吹起前进的号角，敲响出征的战鼓，以充沛的精力去迎接新的征程!在这里我谨代表成龙校区____级全体军训学员郑重承诺：在这次军训中，我们尊敬首长和教官，严格遵守军训纪律，一切行动听指挥;虚心学习，刻苦训练，磨练意志，强健体魄;团结互助，同舟共济，相互激励，共迎困难;认真学习理论，明确动作要领，不迟到、不早退、不旷课，搞好寝室内务卫生;发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，争做一名优秀的师大学子，争当军训积极分子。军训期间我们会牢记：我是一个兵!在教官的指导下，争取得到最有效的锻炼!

明天是我们人类灵魂工程师的第____个节日。在这里，我们全体学员祝老师们节日快乐、身体健康、工作顺利、万事如意!

谢谢大家!

;