

2023年这读后感五年级(大全10篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

这读后感五年级篇一

近期，我有幸阅读了一本名为《心得体会精选篇》的书籍，这本书以其独特的文笔和深入的思考给我留下了深刻的印象。在阅读过程中，我深感自己受益匪浅，思考良多，下面我将分享我的心得体会。

首先，在阅读这本书的过程中，我被其中提到的一则故事深深打动。故事讲述了一位被身体状况所困扰的女孩，她的身体经常出现各种异样的症状，但由于医生一直无法找到病因，她只能忍受病痛的折磨。然而，她没有放弃，而是通过不懈努力，找到了一位具有独特治疗方式的医生。通过与医生的合作，她逐渐康复，并最终走出了疾病的阴影。这个故事让我明白了一个道理，即无论遭遇怎样的困难和挫折，我们都不能轻易放弃，而是要用坚持和乐观的态度去面对，只有这样，我们才能找到解决问题的方法。

其次，这本书中提到的几种心理调节的方法对我产生了很大的启发。在书中，作者列举了一些常见的心理困扰，并提供了一些有效的调节方法。举例来说，当我感到压力倍增时，书中建议我通过体育锻炼和发泄感情的方式来舒缓压力。在实践中，我不仅发现这种方式具有一定的科学性，而且确实对我有很好的效果。这使我意识到，我们可以通过积极的心理调节来改善自己的心态，从而更好地面对生活中的挑战。

除此之外，这本书还引发了我对社会问题的思考。在书中，作者通过讲述一些真实的故事和案例，探讨了一些社会问题，如金钱至上、不公平和人际关系的困扰等。通过这些案例，我认识到这些问题在我们的社会中普遍存在，它们不仅影响着个人的心理健康，也对整个社会造成了不可忽视的影响。在这个过程中，我开始思考如何解决这些问题，并开始思考我个人可以做的事情来改变这种状况。

最后，这本书启迪了我的思维方式和行为方式。通过读这本书，我学到了很多宝贵的人生经验和智慧。我明白了人生中的幸福与否与我们的心态和态度密切相关。只有拥有积极向上的心态，我们才能面对困难，使自己变得更强大。同时，我也学会了如何与他人建立良好的人际关系，如何关心和理解他人的情感需要。这些经验将使我在以后的生活中变得更加成功和幸福。

总而言之，《心得体会精选篇》这本书给了我很多启示和思考的机会。通过阅读这本书，我深深地认识到了人生的种种可能性，学到了很多宝贵的人生经验和智慧。我相信这些经历将会对我的未来产生深远的影响，让我成为一个更加坚强和成功的人。同时，我也希望能够将这些智慧与他人分享，为社会的进步和发展做出自己的贡献。

这读后感五年级篇二

随着社会的发展，人们的生活节奏逐渐加快，阅读的时间变得越来越紧缺。然而，阅读却是一种非常宝贵的修身养性的方式。最近我读了一本关于心得体会的精选篇，通过阅读这些文章，我收获颇丰，深受启发。以下是我对这些文章的心得体会。

首先，这些精选篇给我上了一堂为人处世的课。在这个物欲横流的社会，人们往往容易被外在的利益所蒙蔽，忽视了自己内在的价值。而这些文章通过讲述一些成功人士的事例，

告诉人们成功并不仅仅意味着物质的丰富，更重要的是追求一种内心的满足和平静。例如，有一篇文章讲述了一个企业家创业失败的故事，尽管他曾经失去了巨额的财富，却重新审视了自己的人生，并最终在内心找到了真正的幸福和快乐。这使我明白了成功的定义是多样化的，追求内心的满足才是人生最重要的。

其次，这些精选篇给我展示了一个广阔的世界。尽管每个人的生活都有限制和局限，但通过书本的力量，我们可以看到一个更加广阔的世界。这些文章中，有关于名人传记的，有关于世界奇闻趣事的，甚至有關於科学与技术的理解与应用的，这些丰富多彩的文章让我感受到了知识的力量。通过阅读这些文章，我获得了很多关于不同领域的知识，这不仅丰富了我的视野，也增长了我的见识。

再次，这些精选篇引发了我对人性的思考。人性是一个有趣却又复杂的主题，而这些文章通过讲述各种人生故事，启发我对人性的思考。有一篇关于勇气的文章令我印象深刻。故事中的主人公是一个弱小的人，但在面对困难和挑战时却展现出了巨大的勇气。他的故事告诉我，人性中包含了许多积极向上的品质，只要我们用心去发现和培养，就能超越自我、取得成功。

最后，这些精选篇唤起了我对阅读的热爱。在忙碌的生活中，往往觉得阅读是一种奢侈，没有时间去读书。然而，通过阅读这些精选篇，我重新点燃了对阅读的热爱。那种沉浸在文字中的快乐和对知识的渴望，让我不断地追逐着更多的书籍。我意识到，阅读不仅仅是一种修身养性的方式，更是一种可以给人带来无尽乐趣的活动。

通过阅读这些心得体会精选篇，我受益良多。不仅加深了对为人处世的理解，也拓宽了视野，增长了见识。同时，我对人性的思考也更加深入，阅读的热爱也进一步被激发。阅读像是一座大门，通过阅读，我们可以进入一个更加广阔的世

界，了解更多的知识，体验更多的故事。我相信，只要坚持阅读，心得体会将会越来越多，思考的道路将会越来越宽广。让我们共同发掘阅读的魅力吧！

这读后感五年级篇三

阅读完《赋能》这本书，我理解它表达的主要观点是在错综复杂的环境下，团队要确立共同的目标，营造互信+共享的氛围，要学会给员工赋能，从而打造能应对不确定性的灵活的团队，由此推动团队目标的实现。

文中提到的泰勒还原论将组织机构各部门比喻成一个个深井，都是一堆垂直的组合，相互之间信息闭塞，里面的人只能看到自己的领导，唯领导是从，彼此之间不交流而导致工作的效率低下。要想突破深井，就需要建立一个灵活、互信、信息畅通的团队，可以通过打造一个个小的灵活团队来使整个大团队变得更加灵活。

那么问题来了，一个个小的灵活团队怎么打造？把一堆人强行聚在一起，做到互相沟通就可以了吗？答案显然是不可以的，这样的小团队还没有办法使整个团队变得灵活，要建立高度灵活的团队，就需要给团队中的成员赋能，我认为这也是最重要和最困难的。赋能并不完全等同于授权，个体成员的独立自主能力，是赋能的必要条件。

如何向员工赋能呢，首先要建立高度互信的超级小团队，打造超级团队，成员们要建立高度的信任和默契；接下来是突破深井，建立关系，让小团队之间为了各自的荣誉，派出各自队伍的精英人物，去交换，而各个团队可以通过这个人的表现，去了解兄弟团队的运作方式，当回到各自队伍之后，也可以把兄弟团队的优势带到本团队，从而达到共同进步的目的，这样各个彼此陌生的小团队之间可以很快理解和熟悉起来，各个小团队之间频繁互动，共同交织成一张大网。最后是建立信息共享，想让各个团队之间充分交互，光靠这种

这种交互还是不够的，还要建立信息共享机制，让每个团队成员都要有共享意识。在一个网状的组织中，让团队成员像一个整体那样去思考和行动，就必须让每个成员了解团队的整体运行情况，让信息可以在整个网络中自由流动，信息越分享，所具有的能量也就越大，越能打造一张灵活的大网。

7月校招入职以来，参与了大数据项目组的人口大数据、区域热图和驾驶舱等项目的测试工作，现在通过学习《赋能》，让我对于测试过程有了更深的理解。例如省领导驾驶舱项目，主要是以数据卡片的形式展示14个厅局和9个地市的数据，数据卡片880+张。刚开始接手驾驶舱项目的测试工作时，时间紧任务重，经过分析，共梳理出6000+测试点。但是一轮测试之后发现仍有问题漏测。项目组召开紧急会议，发现问题主要出现在需求变更频繁，导致测试内容与验收内容有偏差。

经过充分讨论，决定使用需求生命周期的方式进行管理，确保每一个需求都是闭环管理；同时通过增加a□b角交叉互测来避免因为“熟悉”造成的遗漏；同时提升信息共享——每天早上进行半小时的例会达到小组之间信息互通。最后制定出适合驾驶舱项目的研发测试流程：首轮测试—首轮修复—首轮回归—第二轮测试—再次修复—验收审核—部署到测试环境—再次回归所有历史bug—部署生产环境。通过这一轮的开发、测试、验收流程，尽量多的发现问题，修复问题，提升产品质量。在测试过程中，组长对我们充分的信任，培养和锻炼我们，在遇到问题的时候引导我们找到解决办法。项目组成员之间互相信任，加上各级领导对项目成员的信任，使得项目顺利进行，完美上线，我们也在实操中逐渐建立一个信息共享，相互信任的小团队，为今后新项目的开展提供了宝贵的经验。

这只是我读了第一遍的思考，还需要继续第二遍、第三遍的阅读、实战与思考，在学习《赋能》、应用赋能的路上，还有很多知识值得我继续学习。

赋能读后感

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

这读后感五年级篇四

《通天树》是一部著名的神话小说，作者是著名的作家叶嘉莹。小说的主人公是通天教主，他因为误杀了妻儿，长期隐居在山林中修炼。在修炼中，他遇见了通天树，从而得到了不少启示和教训。在这篇文章中，我将分享自己对于《通天树》的体会和感悟。

第二段：通天树的启示

通天树是武林中的一种传说中的神木，传说它能够引导人们修行，并带来灵感和智慧。这棵神树的形象给我启示——要保持学习和进步的心态。人的一生不可能完全独立完成所有的事情。我们需要与他人交流，学习他人的知识和经验，并才能实现自我成长。在与别人交流中，我们可以开拓自己的视野并且获得启示，像通天树一样渗透到我们的内心深处，激发我们的潜能。

第三段：通天教主的成长

在《通天树》的故事情节中，通天教主通过与通天树的接触，逐渐克服了自己的恐惧和不足，并开始在内心中找到自由和平和。他从一个自闭的人变化为一个积极向上、充满力量的人。我从通天教主的经历中学到了在人生中必须要关注积极的方面，面对困难不退缩。而且，在面对挑战的过程中，我们可以通过正视自己的弱点和缺点，加强自己的意志力和坚定信念来获得内心的成长和发展。

第四段：通天教主的精神内涵

通天教主通过在林中修炼并与树根互动，他发现自己需要寻求思想和感受上的平衡。他认为这种平衡对人的精神健康和成长非常重要。他通过与通天树的观察，推导出正确的修行思路，并在内心中得到了心灵的安宁和平衡。这种平衡对于人的成长和健康非常重要。只有通过适当的休息和娱乐，才能使我们的身体和心理健康得到巩固和发展。在学习和工作的同时，必须要注意寻求思想和情感上的平衡，以便将自己的写作和思考进一步更新和巩固。

第五段：结论

在《通天树》中，通天教主通过与通天树的接触，逐渐发现自己的潜力和优势，并加强了自己的意志力和坚定信念。这对于人的成长来说非常重要。在这个瞬息万变的社会中，我们必须努力以适应不断变化的环境，并在过程中寻求思想和感受的平衡。通过和他人的交流和沟通，我们可以逐渐实现自我的成长，并且获得内心的平静与心灵的宁静。

这读后感五年级篇五

《通天树》是一本古装神话题材小说，讲述了一个关于家族、权力、爱情、追求的故事。作为一部文学巨著，它深刻刻画

了人性，探讨了人生的真谛，对读者有着深远的影响。

第二段：家族与传承

小说讲述了一个家族的传承与繁衍。家族让人们有了依靠，让人们有了生存和发展的保障。家族的重要性在于，它不仅为人们提供了物质上的支持，更是精神上的寄托，让人们在这个世界上拥有一个归属感。而家族的传承需要有人承担责任，在世世代代的努力中，才能有机会得以延续。

第三段：权力与利益

小说还涉及到权力与利益的问题，不同人对权力和利益的追求不同，这也导致了人与人之间的斗争。一些人在追求自己的利益时，会忽略他人的感受和需要，不惜付出损失。这种行为会带来短暂的成功，但是最终可能导致自己的失败和无法挽回的损失。

第四段：爱情与友情

小说中的人物之间也存在着缘分、友情和爱情。这些情感使人们改变了对世界的看法，让人看到了美好的一面，也让人有了勇气去追求自己的梦想。爱情和友情是人与人之间最纯粹的联系，它们超越了利益、权力等外在因素的干扰，成为真正的情感纽带。

第五段：追求与人生

小说揭示了人生的真谛：每个人都有追求和梦想，但是实现梦想的路途充满了艰辛和困难。在追求中，人们也许会犯错，但正是这些错误让人们成长，让人们逐渐认清自己真正想要的目标，走向光明和成功。最终，小说呈现出一幅精彩的画面，让人们感到感慨万千，对人生的认识也因此更加深入。

结语：

总之，《通天树》是一部值得我们阅读，并深入品味的作品。它为我们提供了很多关于生命、人性和人生的思考，让我们认识到了许多教益深远的道理。希望大家能够认真阅读、深入思考、体会其中的情感，从而更好地认识和面对我们的人生。

这读后感五年级篇六

今天，我到西西弗书店了买一本《笑猫日记》之《幸福的'鸭子》。

拿到后我便被里面的内容吸引住了：里面主要写了马小跳和好朋友们，一起去张达的奶奶家体验大自然。其中主角是一只鸭子，它叫麻花儿，它是一只心中常常充满幸福感的鸭子，它所有的幸福感都来自它对生活智慧的态度。真的，我们在生活也应该向麻花儿学习，不管在什么情况下都应该保持开开心心的心情，像麻花儿有了心爱的人，虽然不能在一起，可麻花儿远远的望着也能露出幸福的笑容，这是多么高尚的品质呀！

现在有多少人在埋怨命运的不公平，他们应该学学麻花儿的品质，就不会感到命运的不公了，而会感谢上天赐给他们生命！赐给他们五彩缤纷的生活！

“叮铃铃”上课铃声响了，我才把书放下，可是书中的情景一幕幕却一直萦绕在我脑海中。

这读后感五年级篇七

《通天树》是一部中国古代神话传说中的经典作品，而“通天树”更是被视为我国古代文化中的珍宝之一。作为一名读书人，我深知古代神话传说的重要性，这部作品对于我来说

是不可或缺的一部分。下面我将谈谈我对《通天树》的体会和感受。

第二段：对神话传说的理解和思考

神话传说是古代文化的精髓，其中蕴含的思想和道德观念可以影响和指导我们的思维和行为。《通天树》传说中，通天树象征着人的灵魂和内心的世界。通天树的根扎在地底，一直往上通向天空，它的冠可以上达天堂。在这个神话传说中，通天树是人们心灵世界的象征，也是人们进修灵修的指南。它的意义远远超过了一个简单的故事，让我们对于人的内心世界有了更深层次的理解和认识。

第三段：对书中角色的理解和感受

在这部作品中，通天树一路征途充满艰难险阻，但勇气、毅力和智慧始终保持着她的前进。这个形象使我想起一句话：生命因勇气而伟大。这个长生树，代表着生命的肆意和奇妙，也因为没有退缩和放弃，成就了无限的可能。不管遇到怎样的挑战和困境，不屈的精神和顽强的毅力是我们在生命中必须要具备的品质。

第四段：对通天树意义的深思

通天树是中华文明的巨大财富，也是文化遗产中的重要部分。对我们而言，通天树依然具有无穷无尽的启示和价值。在日常生活中，我们要有强烈的责任感和良好的品德。我们同时也要不断地自我提升，将人性的光辉发扬光大。而通天树的故事，也传递着这种精神，不断地鞭策我们，让我们在追求人生意义的过程中，保持着一份不屈的精神。

第五段：结论

读完《通天树》，我更加明确了文化意识和民族精神等概念

的含义。有人说文化就是一棵树，这棵树有着树干、树枝、树叶等，涵盖了广泛的范围。而《通天树》正是这棵树枝上的一片叶子，这片叶子是中华文化中非常重要的一部分。希望每一个人能够保护好好自己的文化，保护好中华文明这一宝藏，文化和历史才能够源远流长。

这读后感五年级篇八

载自《傅雷家书》里的“1957年”。

从这段话里，读出了一丝丝父爱。那是略带担忧的语气，也附有严厉。

从中我好像看到了父母的影子。

爸爸常常是用这样的语气和我说起学业的事。

诸如“要好好学习啊，将来社会上，靠的是实力，而不是门面上的。”

“现在，外面有很多竞争对手的，你要懂得如何去应付。”

“将来，未必有父母在后面作铺垫的。”等。

这些话，以前在我的耳里，只是一些无关痛痒的唠叨话，总觉得那一天太遥远了，这种事，不需要我去担心。

现在，也许是从第三者的角度去听这些文字，竟从中听到了无数的父爱和忧心。

惭愧！

心里悠然冒出了这样的想法，一直以来的关心，我却当作是一种麻烦，当一切都好像体会到了的时候，很讨厌。就好像

有一种无形的压迫感压着自己，很讨厌，就像无法呼吸似的。

惩罚吧！

感觉到种种的情感冒了出来，讨厌、后悔、厌恶……只知道书中的文字因为颤抖而摇晃不定，大力呼吸着空气中快要消失的氧气，像一个无法从吸毒中抽离的吸毒犯似的，贪婪的想满足自己的需要。

当冷静下来的时候，脸上已经布满了不明出处的水分，那水分模糊了视线，夺出眼眶，正紧贴着脸庞一直往下流淌。

本来只是很简单、很普通的一段吩咐，那是父母在儿女出游时通常都会说的一段话，但却勾起了我无数的愧责。

这读后感五年级篇九

史记是中国古代第一部具有纪传体和编年体结合的史书，全书共计一百三十篇，涵盖了从周朝到汉朝的历史。在我的阅读中，我深深感受到了史记所包含的历史感和智慧之美。

第一段：史记的历史感

史记是一部纪律性的史书，它遵循着历史的真实性，对于历史上的人物、事件、文化和制度进行详实而又客观的记录。阅读史记，我深深感受到了历史和现在的联系和一脉相承。同时，史记中也充分体现了历史感，让我们对古代的历史有了更深刻的认识和理解。

第二段：史记的智慧之美

史记不仅是一部历史史书，更是中国古代优秀文化的精髓之一。在史记中，我体会到了作者司马迁富有远见的思想和卓越的智慧。例如《太公典》中提出“道胜地，志胜道，德胜

志”，这三个层次的玄学思想对于后来的思想史产生了深远影响。史记所包含的关于王道的思想，对于后来的王朝在政治、文化与思想领域影响非常大。

第三段：史记中的教育意义

史记作为一部史书，除了记录历史的真实面貌外，还具有重要的教育意义。它包含着对于人生道路和职责的启示，对于如何成为一位好的领导者以及具体的应对策略提出了建议。在史记所记录的历史人物中，如《封禅书》中的尧舜禹、《太公典》中的吴起、《司马迁传》中的司马迁等，都是具有教育意义的典范人物。

第四段：史记的知识启蒙作用

对于普通读者来说，史记也具有知识启蒙的作用。通过阅读史记，我们可以了解到中国古代的大量历史文化和思想，以及古代的文学、语言、音乐和美术等方面的信息。史记也提供了对于各个朝代的传统文化认识、对于古代社会制度和财经体制等的深入了解。

第五段：史记的当代意义

虽然史记的叙述时间距今已经有两千多年，但它对于我们当今社会仍然具有非常重要的意义。首先，史记提醒我们历史的启示，让我们通过对古代历史的理解和认识，来反思和思考当下的社会现实，以及未来的长期发展方向。另外，史记所包含的思想和智慧，也具有对于现代社会的启示意义。它对于我们的文化和思想现状具有很大的影响和启示作用。

总结：

总的来说，史记是一部非常重要的历史文献，它记录了中国古代从周朝到汉朝的历史，具有深远的历史感、智慧之美、

教育意义和知识启蒙作用。阅读史记，可以激发读者对历史的思考和认识，同时也能够启发我们对于现代社会的更深刻的思考和反思。

这读后感五年级篇十

1□

小朋友你知道吗？为什么虫子吃过的水果是最好的，让我来告诉你吧。

为了防止病虫害，人们越来越多地在水果上施用化肥和农药，这对我们的身体健康有害，不施用化肥和农药，而施用天然堆肥培植的'方式叫做有机栽培，水果上有虫子咬过的痕迹，说明这些水果是无公害培植的。

你猜我为什么会知道呢？我是看了《十万个为什么》才知道的，我非常喜欢这本书。

2□

小朋友你知道吗？跑步的时候为什么要穿运动鞋，我来告诉你吧。

我们的脚每天与地面、解除数千次，要承受的重量通常为体重的三倍，如果光脚跑，我们的膝盖和脚踝要承受很大的压力，骨骼和肌肉容易受伤。

书上说：“以后跑步一定要穿运动鞋”，如果你们不相信的话就看看这本书——《十万个为什么》吧！

3□

小朋友你知道吗？为什么吃中药时不宜吃萝卜？

我来告诉你们，有些中药具有不学功效，但是萝卜里含有很强的消化剂和淀粉糖化酶，如果在吃中药时吃萝卜，就会加速中药的消化和排泄，使药效降低。

所以我们大家以后吃中药的时候不要吃萝卜。

你们猜我为什么会知道吗？我来告诉你吧，我是看了《十万个为什么》这本书，你们也看看这本书吧。

40

《小燕子找不到家了》读后感

春天到了，天气暖了，有一只小燕子找不到家了，原来是人们把大树伐走了，把森林变成光秃秃的。

这篇故事告诉我们要保护树木。