

长跑活动方案 幼儿园元旦教职工体育比赛活动方案(实用5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

长跑活动方案篇一

通过健康向上的校园文化活动，使广大教职工在活动中体验，在快乐中收获，在温情中展示，以提高校园文化的品位，丰富教职工业余文化生活，凝聚人心，焕发精神，构建和谐校园。

二、活动主题

感受家的温暖，共建工作乐园，营造和谐氛围，凝聚颗颗爱心。

三、活动时间

20xx年12月31日下午5：00～6：30。

四、活动地点

韵美楼多功能厅。

五、活动内容、办法及要求

1、以工会小组为单位，每组准备一个节目参演（参演人数原则上不少于1 / 3），最多不超过2个节目，学生不参加演出。

2、节目内容要求健康、积极向上，围绕活动主题，反映时代特征，表现校园生活。

3、节目形式力求多样化，如：声乐演唱、器乐演奏、舞蹈、小品、相声、话剧、配乐朗诵等。

4、各组节目的编排、演出服装、道具等自行负责。

5、各组于12月25日之前填写好报名表、写好节目串联词以电子邮件形式上报工会。

长跑活动方案篇二

20xx年元旦将至，为了庆祝“元旦”，迎接新年，丰富职工的文化娱乐生活，营造节日气氛，经研究决定在全系统开展庆“元旦”掼蛋比赛，具体事项安排如下：

一、比赛办法

（一）本次比赛分预赛和决赛两个阶段，预赛阶段由各基层工会组织本单位工会会员参加；决赛阶段由各基层工会根据预赛成绩推荐优秀选手参加。

（二）比赛采用淘汰制，除第一名、第二名之间比赛外，每场比赛限时1小时，升级快的或者同级上家者为胜方，胜方进入下一轮，重新抽签选择对手，逐局淘汰，最后四对比赛，胜方决一、二等奖，负方均为三等奖。

二、决赛及人员名额

（一）决赛

各单位在12月20日下午5点前上报“xx县建工系统庆元旦掼蛋比赛报名表”（参加预赛人员数量应为参加决赛人员的三倍

以上），过时不报作弃权处理。报名地点：建管局办公室，
联系人：吴xx,联系电话□xx.

（二）决赛人员名额

特级资质企业上报不超过4对，一级资质企业上报不超过2对，
二级以下资质企业可报1对。

三、决赛地点

xx县建工大厦27层。

四、决赛时间

20xx年12月25日下午1点。

五、奖励办法

本次掼蛋比赛设一等奖1对、二等奖1对，三等奖2对，其余为
鼓励奖。

长跑活动方案篇三

为了促进幼儿身体的发展和基本动作的提高，在教师有目的的
组织幼儿参与体育活动和户外活动的基础上，我们旨在通过冬季运动的开展丰富幼儿的
生活，提高他们参与体育活动的兴趣，使幼儿身体得到锻炼、体质得到增强，从而推动全
园体育运动的开展。本着让每一个孩子参与、快乐、健康的原则，本学期我们根据工作的
安排，结合幼儿身体发展情况和日常体育活动开展的情况，在新年即将到来之际，举行我
园的冬季运动会，让每一个幼儿积极地参与活动。现将本次冬季运动会策划方案制定如下：

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协

调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的喜悦。

3为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进小朋友之间，师幼之间的情感交流。

大约安排在□20xx年xx月至xx月（具体时间等待安排）

小班组4个班

中班组4个班

大班组2个班

xx实验幼儿园冬季运动会

幼儿园后面的操场

1、通过这次运动会让幼儿进一步提高跑步、跳跃、钻爬的能力。

2、加强幼儿的体育锻炼。

3、培养幼儿之间团结友爱，努力拼搏的精神。

1、裁判员

2、主持人

3、音响准备

4、其他准备：横幅“钟山区实验幼儿园冬季运动会”、袋鼠

跳口袋、钻爬袋。

1、园长宣布冬季运动会开始。

2、中班组4个班进行比赛：（毛毛虫、顶球接力赛、小猴钻山洞）

3、大班组2个班进行比赛：（接力赛 袋鼠跳）

4、小班组4个班进行比赛：（小兔跳、爬行比赛、跑步比赛）

xx实验幼儿园比赛规则表

20xx年xx月至xx月xx幼儿园冬季运动会比赛资料：

小兔跳（小班组）规则：小朋友做小兔跳的动作从起点跳到终点，要求双脚并拢，手放在头上进行跳跃，先到达终点为胜利。

爬行比赛（小班组）规则：幼儿双手双脚着地，从起跑线开始向前爬行，先到达终点为胜利。

跑步比赛（小班组）规则：小朋友从起点开始跑步，先达到终点为胜利。

毛毛虫比赛（中班组）规则：每个班小朋友分成四组，蹲下拉住前面小朋友的衣角，听到口令后向前走，先打到终点者为胜利。

顶球接力赛（中班组）规则：小朋友将羊角球顶在头上，进行接力比赛。

小猴钻山洞（中班组）规则：小朋友十个人为一组，从山洞的这头往终点爬行，先爬完的组获胜。

接力赛（大班组）规则：小朋友每10人一组，第一个开始的小朋友手拿接力棒从起点跑到终点返回把接力棒交给第二个小朋友，以后相同，先比赛完的组获胜。

袋鼠跳（大班组）规则：小朋友每10人为一组，身体钻进袋内，双手提袋，进行跳跃，先到达终点者为胜利。

长跑活动方案篇四

一、活动宗旨：

丰富教职工业余文化生活，提高身体素质，增进同事之间的情谊。

二、活动原则：

友谊第一、比赛第二、重在参与。

三、参赛要求：

1、参赛对象：全体教职员工

2、报名方式：参赛教职工于20xx年12月14日前在保教办公室负责人处报名。

四、活动项目：

乒乓球、羽毛球、跳绳、跳棋

五、活动具体安排：

1、全园教职工根据项目及天气情况由裁判召集进行比赛，所有项目于20xx年12月19日前分男子女子组进行完毕。

2、裁判人员安排

乒乓球：袁xx

羽毛球：李xx

跳绳：郭xx

各负责人要根据人员及各项目新近规则要求制定比赛办法，在比赛前对参赛人员进行辅导讲解，印制分组名单表册，客观公正进行裁决。

3、单项活动结束后由单项裁判负责人将成绩结果上报李xx处汇总。

六、相关要求：

1、举行文体娱乐比赛活动是活跃校园文化氛围的重要形式，全体教师要积极参与此项活动，每人至少参与两个项目的比赛活动，确保人不漏项项不漏人，人人参与，共同提高。

2、参加比赛过程中要注意安全，提前做好相关准备工作，防止出现意外。

3、如果单项分组后某一组的项目只有一人报名参加则取消该组的单项项目。

4、全体教师要将体育活动和平时工作密切集合，工作之余积极参加各项体育活动，确保自己有一个健康的身体。

长跑活动方案篇五

xxx年元旦将至，为丰富全校教职工课余文化生活，展示教职工的精神风貌，以崭新的姿态迎接新的一年，学校工会决定

于xxx年12月27日(星期二)——28日(星期三)下午办公时间举行教职工“庆元旦、迎新年”活动。本次活动以放松心情为主线、以增进感情、营造团结和谐的工作氛围为宗旨。具体活动安排如下：

一、活动时间：

xxx年12月27日(星期二)——28日(星期三)；下午办公时间

二、活动地点：

南操场

三、活动分组：

1——6年级和音乐、美术和英语组共七组

四、活动内容：

一分钟跳绳

五、活动方法：

每个组出参赛选手十名，一分钟跳绳。以哨音开始和结束。

六、活动规则：

每组选手在一分钟之内，所跳次数之和为本组最终跳绳次数，参加最后评选。如有选手弃权，则按照实有参加人数所跳次数进行计数，并参加最后评选。

七、活动安排：

周二下午：一年级；三年级；五年级；音乐、美术和英语组。

周三下午：二年级；四年级；六年级

八、人员安排：

本次活动由校工会主办，各教研组、年级组协办；

活动组委会成员名单：

组长□xxx

组员□xxx

九、裁判员安排：

xxx

十、具体要求：

请全体教职工按时到达活动场地；