

2023年中国通史第集心得体会(优质8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

中国通史第集心得体会篇一

隋朝是中国历史上一个非常特殊的时期，这个时期的特殊之处包括了该朝带来的一系列变革、开创的新纪元，以及其在国际关系中的地位。在学习《中国通史》中的隋朝时，我深刻感受到了这个时期的特殊性。在本文中，我将分享我的一些心得体会。

第一段：隋朝时期的经济变革

隋朝时期的经济变革可以称之为是该朝进行的首要改革之一。唐朝的繁荣和富强正是建立在隋朝政治和经济变革的基础之上。首先，隋朝进行了土地改革，将土地统一给予没有土地的农民，解决了长期以来的土地问题。其次，开凿了大运河，沟通北方和南方的交通，极大地促进了交流和贸易。这些经济变革促进了隋朝的经济发展，对隋朝和后来的唐朝都产生了深远的影响。

第二段：隋朝时期的文化和科技发展

隋朝的文化和科技发展同样非常重要。隋代的历史文献和编纂工作，为后来的中国历史研究作出了贡献。此外，隋朝也是一段文学和艺术上的辉煌时期。唐代的诗歌和绘画也在隋朝时期有了较大的发展。此外，隋朝还建立了一批大型的钟表和宫殿，在技术上还做出了一定的贡献。

第三段：北方民族的统一

隋朝不仅影响了中国，还影响了中国周边的地区。在隋朝时期，北方地区一直是战乱不断，有着许多不同的民族在此生活。而隋唐王朝的出现和相互融合，对这片区域进行了统一的处理，从而使得这个地区的文化和政治结构得以统一。这样的统一对中国历史进程产生了很大的影响，同时也为中国的文化和经济发展提供了稳定的地盘。

第四段：隋朝的腐败和倒台

然而，随着时间的推移，隋朝也开始出现腐败和政治腐败。隋帝的统治变得越来越不稳定，特别是杨广的施政政策对国家造成了极大的损害。隋朝因此最终倒台了，唐朝取而代之。这场动荡和转型对中国历史发展产生了深远的影响，同时也提醒我们要铭记历史教训，不断摸索出适合自己的发展之路。

第五段：结语

总体来说，隋朝是一个非常特殊的时期，其经济、文化、政治的变革对中国历史产生了深远的影响。中国的统一和文化方面的贡献值得我们注意，并且我们可以从中学习前代的优点和不足，为我们的未来发展提供启迪。

中国通史第集心得体会篇二

国家要运行，必须要有维持国家机构的人。而获得主持国家机关的人的途径，概言之，有二：一，世袭；二，选举。选举更近于民主。但此一“民主”并不仅仅是“投票”之谓也，此一“民主”确切含义在于有其人得其位。但一旦选举中的漏洞被舞弊者抓住，则选举也不免沦为世袭的工具（钱、势、权的世袭）。

掌握治权的人需具备德、才、学识。但只有学识可以通过考

试的方法测试。

(由于金融财政方面的知识几乎一窍不通，此一章看得云里雾里，大略言之是)初时税收多为人头税(徭役且不论)，而人头税征收的基础在于按劳动力分配土地。到后世国家对于土地控制渐弱而土地兼并的现象愈发严重。以致大量无地的农民仍需缴税。于是至唐德宗而改革税制，实行两税法，人头税土地税并征。再至明神宗时推行一条鞭法，按丁粮征税(按人口所占有的粮食产量征税，也就约略等于按人口所占有的土地面积征税。故而吕诚之先生认为此后康熙的新生人丁永不加赋到雍正的摊丁入亩都是顺理成章的事情。)

吕先生认为最合理的税收制度应该是按财产收税。在现代制度中才能够比较现实地实施起来(如所得税)。这应该是因为人进入到社会性的经济组织(如公司)中，个人的财产状况才比较好掌握。

(又是一个我一窍不通的领域，但令我感兴趣的是)兵制之于汉民族的气性的关系。吕先生发现汉人之军自汉朝之后就几不能抵御异族的侵略。汉朝尚能以汉人之兵采取攻势。五胡乱华之后就衰落下来。唐初国势虽盛，仍多以夷制夷，以异族制约异族。安史乱后更是频频借少数民族兵力自存。两宋明皆亡于异族。元清则本是少数民族入据。

古代行政权与司法权不分，故而在习惯上可逐级上诉直达皇帝，谓之叩阍。

自明孝宗弘治十三年，律例并行。以先前成案为案例，可供以后判案援引。略似当今英美法系的作法。

当劳动产品的价值无法完全在其生产者手中实现时，便产生了交换的需要。然而生产者与消费者之间难以做到完全地同步，尤其是(在私有制度下)仅仅依靠生产者和消费者个人(或小范围的群体)，根本难以协调。甚至以世界上已有的社会主

义国家经验来看，即便动用强大的国家力量(行政的、经济的、法律的……)仍然难以灵活、妥善地解决生产者与消费者之间的衔接问题。然而商人，正是连接二者的最活跃、最高效因素。吕先生表达出他认为的最理想的商人形象(只存在于上古社会，也可以理解为氏族公社社会)，“商人竭其智力，为公众服务是很可敬佩的”(p188)然而在私有制社会里，商人却与生产者、消费者鼎足而立，各各相互算计。

中国是最早使用纸币的国家，在北宋时已经由中央政府发行纸币。但根据吕先生的考证来看。中央政府苦于没有明确的货币理论做指导，没有有效手段调控货币流通。最显著的后果即是无力稳定币值，常常是一个新币种刚刚发行即告贬值。纸币的不稳定势必无法赢得必需的信用。老百姓不完全信任纸币，就会求助于金属货币甚至实物货币，从而造成币制的混乱。迫于形势，在明朝时，政府就取消了纸币，仍旧使用金属货币。

p216□据现在社会学家的研究，(按：衣服的发明)则非由于以裸露为耻，而转系藉装饰以相挑诱。因为裸露是人人所同，装饰则非人人所有，加以装饰，较诸任其自然，刺戟性要重些。

一般讲历史的都说，自宋以来，市民文化逐渐兴起。然而从吕先生转引顾炎武《日知录》的议论来看，自唐以后，公共建设的事业反倒渐渐败坏下去。首先城市规划方面，唐朝的城市商业区被明确标识出来(同时也被严格限定)，到宋时则没有(此一点我们尚可以商品经济的发展为解释)。其二在唐代，建筑大多非常宽敞，城市街道也宽阔笔直;后世的城市的城市则多不如(可以北平为后世城市的例子)。其三唐时驿站大多环境优美，配以竹木池园;后世则只是个简陋的落脚的地方。其四唐代城市之外驿路上的主要桥梁和路旁的绿化都由国家负责，后来都废弛了。

p264□陆深《河汾燕闲录》说，隋文帝开皇十三年，敕废像

遗经，悉令雕版。其时为民国纪元前一千三百十九年，西历593年。《敦煌石室书录》有《大隋永陀罗尼本经》，足见陆说之确。唐代雕本，宋人已没有著录的，惟江陵杨氏，藏有《开元杂报》（七叶。）日本亦有永徽六年（唐高宗年号。民国纪元前一千二百五十七年，西历655年。）《阿毗达磨大毗婆娑论》。后唐明宗长兴三年（民国纪元前九百八十年，西历932年。）宰相冯道、李愚，请令判国子监田敏，校正九经，刻板印卖，是为官刻书之始。历20xx年始成。周太祖广顺三年。宋代又续刻义疏及诸史。书贾因牟利，私人爱好文艺而刻的亦日多。仁宗庆历中，（民国纪元前八百七十一至八百六十四年，西历1041年至1048年。）毕升又造活字。系用泥制。元王祜始刻木为之。（明无锡华氏始用铜。清武英殿活字亦用铜制。……据孙毓修《中国雕板源流考》。商务印书馆本。）

学术

先秦诸子有两大源头：一、上古宗教哲学；二、诸子出于王官。因其出于王官，则一、有王官的思想传统；二、从职守的角度出发救时之弊。

秦朝想回复到上古政教合一的状态（以吏为师），旋即失败。

汉朝先取黄老之学，后独尊儒术，儒分今古两家。略言之，则今守师说，古骋新见，两家相排，其学渐琐屑，而儒家内部要求得意忘言的趋向于道家相融合，遂成就魏晋玄学。而玄学兴盛又为佛学传播准备了条件。

佛学最核心的问题在争迷悟，即在于对世界做净观还是不净观。净观即是观空观苦（由此可说是佛学的认识论）。

宋学排佛首先便要在佛家的认识论外开辟出儒家的宇宙论（周敦颐、张载、邵雍三家）。到后来争论则落到心物关系上，朱熹主张由物及心，陆九渊主张由心及物，王守仁则主张心物一时俱在。

宋明儒只求义理，被清人目为粗疏。于是兴起考据之学。考据只是方法问题，没有义理支撑，最终只好流于混乱浅薄。到后来又有今文经学的复兴(如康有为、廖平)，再往后就是西学的闯入。

p271□儒家之遗害于后世的，在于大同之义不传，所得的多是小康之义。小康之世的社会组织，较后世为专制。后人不知此为一时的组织，而认为天经地义，无可改变，欲强己进步的社会以就之，这就等于以杞柳为杯椽，等于削足适履，所以引起纠纷，而儒学盛行遂成为功罪不相掩之局。

佛教入中国，或在西汉哀帝元寿元年(西元前2年)博士弟子秦景宪受大月氏使伊存口授浮屠经。

回教(伊斯兰教)未详考。

火教(祆教)于南北朝时入中国。摩尼教于唐时随回纥人入中国，后改称明教。(陈垣《火袄入中国考》)

基督教于唐贞观十二年，西历638年由波斯人阿罗本(olopen)带入长安，太宗许其建寺，称景教(陈垣考)。

犹太教，古称一赐乐业教(以色列的异译)，于五代汉时(西历947年至950年)离其本土，宋孝宗隆兴元年(西历1163年)在中国建寺。(陈垣《一赐乐业教考》)

中国通史第集心得体会篇三

中国通史上，宋朝是一个充满辉煌和变革的时代，而炆帝是宋朝历史上最具争议的皇帝之一。炆帝才智过人，但也是一个贪婪、残暴的统治者。回顾中国通史炆帝的功过，我们不禁产生许多思考和体会。

第一段：炆帝的贡献

炆帝即赵煦，宋哲宗的嫡长孙，继位后改元“嘉佑”，实行了一系列改革，对于宋朝的教育、军事、农业等领域都有积极的影响。首先，炆帝注重教育，推行科举制度，选拔人才。这为宋朝培养了一大批人才，推动了经济、政治的发展。其次，炆帝加强军事力量，推行军队制度改革，增加军队编制。这使得宋朝军队的战斗力大大加强，保障了国家的安全。此外，炆帝还注重农业生产，推行水利工程，改善农田灌溉，提高了农业产量。可以说，炆帝在推动社会进步和国家发展方面做出了许多重要贡献。

第二段：炆帝的残暴与贪婪

然而，炆帝也有着一系列的负面形象。首先，炆帝对民众残暴，任意杀人，肆意抢夺财产。他对待官员和平民都采取压制手段，残忍虐待百姓。其次，炆帝贪婪无度，频繁征收苛捐杂税，并侵占民田财产，给百姓带来了巨大负担。同时，炆帝迷恋奢侈生活，铺张浪费，造成国家财政亏空，给政府带来了巨大的负担。这些行为无疑使得百姓的生活怨声载道，国家的繁荣逐渐衰退。

第三段：炆帝的统治给社会带来的影响

炆帝的统治不仅给百姓带来苦难，也对国家的政治经济产生了深远影响。首先，炆帝的统治加剧了社会的不公和贫富差距。他对贪官污吏纵容放任，导致腐败加重，贫富差距拉大，社会不稳定。其次，炆帝的统治加速了宋朝的衰落。他的铺张浪费和不负责任的统治方式导致国家财务危机和政治不稳定，为金国南下提供了机会。最终，宋朝亡国，使中国历史上的炆帝成为历史上备受争议的统治者。

第四段：炆帝之所以失败的反思

炆帝失败的原因有很多，而我们也可以从中得到一些反思。首先，炆帝的个人素质决定了他对国家的统治效果。他贪婪、残暴的行为不仅败坏了皇帝的形象，也破坏了百姓的生活。此外，他的不负责任和铺张浪费导致国家财政危机。第二，炆帝对统治没有长远思考，没有站在国家的角度去考虑国家的繁荣和稳定。他只顾个人的欲望，忽视国家发展的长远规划。这给国家留下了巨大的疾患。我们应当从中明白，一个好的统治者必须有责任感，勇于改革，为国家和人民的未来负责。

第五段：炆帝历史地位的思考

虽然炆帝有着许多负面形象，但我们也不能忽视他的一些积极贡献。炆帝的科举制度改革、军事力量加强和农业生产提高等都对宋朝有着重要的影响。尽管炆帝的不负责任和铺张浪费带来了许多负面影响，但这不足以完全否定他的贡献。我们应当客观看待历史人物的功过，同时明白任何一个时代都有不同的传世。

总结：

回顾中国通史炆帝的功过，我们可以深刻感受到一个人对于整个国家和社会的影响力是巨大的。炆帝作为宋朝历史上备受争议的皇帝，他的统治功过都体现出了一位统治者的复杂性。我们应当从炆帝的经验教训中得到启示，明白作为一个好的统治者，必须有责任感、有远见和有担当，为国家和人民的未来负责。

中国通史第集心得体会篇四

《中国通史》这本书，它记述了中国五千年来的发展，反映了中国古代人民的生活状况，描绘了中国古代各国家的兴起、发展与衰落，记载了各种军事谋略，赞颂了古代各国的英雄好汉，咏唱了自古至今的那些非凡诗人用自己的灵魂所书写

的诗歌，向我们讲述了一个又一个或喜或悲的故事…这本书，无愧称为“人类历史比读经典”。它把中华上下五千年，写的淋漓尽致。当然，读完这本书后，我不止是对中国历史有了更深一步的了解。我还发现了，了解中国的历史，对于语文来说，是多么重要的。先来说平时应用最广泛的成语吧。

中国文学里基本上每一个成语背后，都有一个故事。而这些故事，都是来自于古代的一些事情。没有这些事情，也就没有现代丰富多彩的中文词汇。我们要想充分了解一个成语的含义和用法，就必须知道它背后的故事。而这些故事去哪里找呢？不用看别处，就在这本书里。之后，再来谈谈对于背书的作用。看完了这本书，了解了历史事件发生的先后顺序，就能够把那些平时背起来能烦死人的“作家作品”像糖葫芦一样串起来。其实背作家作品，从某一方面来说，就像吃糖葫芦一样。零零散散的诗歌作品，就像裹着糖的山楂。而历史事件发生的顺序，就像中间的那个棍。单独吃糖裹山楂，的确挺好，但用棍子串起来，吃着就更方便了。看完这本书，把糖葫芦串起来后，了解了作者写诗写文章的背景，就能够更深刻地体会到他的感情，以及诗歌想表达的思想。有些诗歌，写的是在那个时代能体会到，而现在我们无法体会到的一些感情，比如说对官场斗争的痛恨，战争中士兵报国的忠心，和家人与外出者相互的思念。

不知道为什么写诗，诗理解起来就会困难许多。中国的兴衰成败，五千年沧桑流变。自中华文明在黄河流域，长江流域勃兴，迄今已有五千年，我们有过沉默，也有过辉煌；当然，也有过上百年的屈辱，沉默使我们奋进，辉煌使我们自信，屈辱使我们清醒。

在我们古中国，有着无数的英雄。

说到秦始皇，大家都熟悉，无人不说他是一个暴君，但谁又能否认他不是一位英雄呢！是他，统一了我们中国，是他修筑了世界八大奇迹之一的雄伟的万里长城，是他，建筑了世

界八大奇之一的兵马俑，也是他建筑了规模宏大的阿房宫。

这些事，在当时的百姓眼里，是一个苦不堪言的结果，都认为他是暴君，而在我们21世纪人的眼里，则是一个伟大的英雄。

远古虽然已经逝去已久，但他们所创造的奇迹却留了下来，他们的事迹都记在了人们的心里。

中国通史第集心得体会篇五

中国通史是一部经典的历史纪录片，第六集以“商周变革”的主题为线索，介绍了中国古代历史上商朝的兴起和周朝的崛起。影片中，不仅展现了商周时期的社会、政治、经济和文化变革，同时也深刻揭示了人性的善恶、权力的斗争和历史的不断演进。在观看这部纪录片的过程中，我有很多感受和收获。

第一段，介绍商周变革的历史背景和重要性。

商朝作为中国古代最早的封建王朝，曾经为中国的经济、文化及政治发展做出了重要贡献。但是，随着商朝逐渐衰败，商王冢墓中的人祭等黑暗的面目也逐渐显现。周武王通过攻打商朝打破了封建王朝的模式，建立了封建社会的基石。而周朝的崛起，也为中国古代历史的发展奠定了重要基础，成为晚期封建社会的代表，其重要性不言而喻。

第二段，阐述商周变革时期的社会和政治变革。

商周变革时期，王权的出现为中国古代社会带来了一系列的变化。周王将商王的中央制度改为封建制度，设立诸侯国。各诸侯国建立了城邑，社会生产进一步发展。但是，随着王权的僭越，周王开始采取专制政策，强行削弱诸侯国权利，致使全国分裂。在这样一个变革的时期，政治斗争日益激烈，

权力的争夺也更加残酷。

第三段，探讨商周变革时期的经济变革。

在商周变革时期，商代的礼服和礼器制度，已经初步体现出中国古代制度转型时期的萌芽。周王继承了商王制度的同时，也相应地改革、改变了商王根基精神，制定了适合自己的礼制、文化等体系，同时拓宽了商代商业的发展空间，统一度量衡和货币制度等措施，更是为经济的长足发展打下了坚实的基础。

第四段，谈论商周变革时期的文化和社会变革。

商周变革时期，文化思想也发生了前所未有的变化。周王制定了儒家思想，致力于维护社会的稳定和秩序。这样的思想在中国古代一直沿用到了现代，对后世产生了深远的影响。同时，商周时期艺术、考古、识字和法律制度的发展，也都对中国古代的文化产生了非常大的推动作用。由此也可以看出，文化和社会的变革，同样是商周变革的重要内容。

第五段，总结影片内容，谈论对历史的认识和感悟。

通过观看中国通史第六集，我们对商周变革有了更深入的认识和理解。不仅从中看到了人性的善恶、权力的斗争，还发现历史是不断演进的。商周的兴衰，不仅让我们对中国古代历史的发展变化有了更清晰的认识，同时也让我们从中感受到了历史的变化与演进，对于我们认识历史有着深远的启示和重要的意义。

总之，中国通史是一部让人高度赞扬的历史纪录片，每一集都让我们学习到了很多，尤其是第六集更是帮助我们了解了中国古代历史中最重要的两个王朝——商朝和周朝。正是由于中国通史这样优质的教育资源，才让我们有机会更好地了解中国的历史文化，更好地领略中国五千年的灿烂文化。

中国通史第集心得体会篇六

至此启书拜读，两月已。

此书其宏，非其书本厚，而以其精要之内容和索要之功能。虽历八十余载，亦可为知真史之参，鲜受偏思之影响。

其一也，史实，以其博识务求已定之论准确，未定之论仅表以看法；其二，也文化思想分析之延续主线，整书无不透露着文化之主线，南北朝、五代十国，辽金元清四朝及最后东西洋之分析皆是思想之引导；其三也，鲜有迎合与私情，尊重事实，不过多的强植观点，摆事实而启发思考。

然末，吕先生以民国之社会为优达，一为身处民国无法预知未来之事，其书付梓于34年（母校西北农林科技大学成立之初）；二为其历经清末之无能与各不平等条约之患难、拳乱、军阀之乱，得以安定实为不易，必是幸福的。

思先生历新中国成立八年而仙去，其心是否欣然，可为一念也。

读此书，决非一遍便可知其精要，只为粗略，须反复读；

读此类书，非一本书便可知史之深广，须联系读。

如是，可知史之一二，以助了解已往，可知我民族何来，又何如此；以助解释现状，知向前迈进。

读此书，静虞开始是甚痛苦的，一是史记暗示以枯燥（然此书非也），二是书中夹杂简繁与古今话，读之是有拗口，时有识字不清而断续（可辅之以字典），三是时间断续，刚入境时，奈何事务却可不断打断，接续费时，甚是痛心。

此书已毕，思之续之以何？手边现存组织行为学、传播学各

一册，均为极厚的，但却都是可以接续通史的，传播学教人何以有效传播文化、增强影响力，组织行为学教人何以有效掌握组织过程中的方法技巧、提高工作效率，都是我们需向西洋人学习的，当然必需结合民族之“道、和、易”的思维，后可迈步向前。

中国通史第集心得体会篇七

中国通史是中学历史课程中的重点内容，通过学习中国通史，我们可以了解中华民族的悠久历史和文化传统。反思这段时间的学习过程，我深感受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我对中国通史的心得体会。

首先，通过学习中国通史，我领悟到了中国的历史是一个连续不断的长河。中国五千年的悠久历史给我留下了深刻的印象。从三皇五帝的神话时代到辽、宋、金的北方政权争霸，再到明、清两朝的中华繁荣，我深深地感受到了历史的沧桑和变迁。在学习的过程中，我发现中国通史将整个历史过程串联起来，让我们清晰地认识到历史潮流之下的人类命运。

其次，通过学习中国通史，我认识到历史的重要性。历史不仅是过去的回顾，更是对现在和将来的指引。通过研究历史，我们可以从中总结出许多宝贵的经验教训。比如，从秦始皇统一六国到汉武帝开拓西域，我们可以看到一个统一国家的强大力量；从魏晋南北朝的分裂到宋明时期的繁盛社会，我们可以看到一个统一国家的团结力量。历史教会了我们，只有坚持统一和团结，我们才能战胜困难，实现繁荣和发展。

再者，通过学习中国通史，我了解到历史的多元性和相对性。每一个历史事件都有不同的解读和评价。我们在学习历史时，需要有一个全面客观的视角，不能只看事情表面，更要深入探究历史事件的根源和影响。例如，对于唐朝的盛世，有一种观点认为是因为开放的海上贸易和文化交流，而另一种观点则认为是因为贞观政治的强大统治力量。通过多元的解读

和思考，我们能够形成自己的独特观点，并将这种能力运用到我们的生活和学习中。

最后，通过学习中国通史，我发现历史是我们的根。在了解中国传统文化的同时，我也发现了自己作为中华民族的一员所承担的责任。作为当代中学生，我们有义务传承和弘扬中华民族的传统文化。学习中国通史，不仅仅是为了应付考试，更是为了更加真实地了解自己的文化背景和身份。我们要牢记历史给予我们的自豪感和自信心，同时也要承担历史赋予我们的责任和担当。

总而言之，学习中国通史让我受益匪浅。通过它，我领悟到了中国历史的连续性，明白了历史的重要性，认识到历史的多元性和相对性，同时也理解了历史对我们的重要意义。我相信，在接下来的学习和生活中，我会更加珍惜历史带给我的一切，并将历史的智慧运用到我的成长和进步中。

中国通史第集心得体会篇八

中国的兴衰成败,五千年沧桑流变.自中华文明在黄河流域.长江流域勃兴,迄今已有五千年.我们有过沉默,也有过辉煌;当然,也有过上百年的屈辱,沉默使我们奋进,辉煌使我们自信,屈辱使我们清醒。

在我们古中国，有着无数的英雄。

说到秦始皇,无人不说他是一个暴君，但谁又能否认他不是一位英雄呢！是他，统一了我们中国，是他修筑了世界八大奇迹之一的雄伟的万里长城，是他，建筑了呀是世界八大奇之一的兵马俑，也是他建筑了规模宏大的阿房宫。

这些事,在当时的百姓眼里，是一个苦不堪言的结果，都认为他是暴君，而在我们21世纪人的眼里，则是一个伟大的英雄。

远古虽然已经逝去已久,而他们所创造的奇迹却留了下来,他们的事迹都记在了人们的心里。虽然他们可能当初并未意识到。

钱老师的评价:《中国通史》浩如烟海,可就一点,如智慧来自实际,英雄从平凡起步等入手,对于我们来说可能更能做好。当然,作为尝试未尝不可。