

大学生军训体会心得(精选8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生军训体会心得篇一

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

大学生军训体会心得篇二

军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，

我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。

通过这次军训我们认识到集体的整体素质，靠的不仅仅是个人的素质，而且更重要的是个人的整体意识，需要我们团结协作。就像走方阵时，当其中有人走的不好时给人的整体感觉就是全方阵都不整齐。

军训给人的普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，的责这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

大学生军训体会心得篇三

同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的大学生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪大学生，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

15天是短暂的，15天是辛苦的，15天是丰硕的。短短15天的军训培养了同学们的文明礼貌，吃苦耐劳，坚忍不拔，敢于拼搏的内在品质和外在仪表风度。同学们真正做到了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”学员们没有辜负学校的期望，为大学争得了荣誉。军训期间，每位同学都认真学习了国防基础知识和现代军事理论，了解了我国国防现状，增强了国防意识。15天的军训生活所给予同学们的一切，将终生受益无穷，那就是，坚毅，顽强，执着，文明礼貌，敬业奉献，精益求精。军训不仅锻炼了学生，也锻炼了年轻的教师队伍。事实证明，人民解放军不愧是“政治合格，军事过硬，纪律严明，作风优良，保障有力”一所大学校。

大学生军训体会心得篇四

白天，在高温的训练场上，对于我们这些平时只穿短裤，还吹电风扇的大学生来说，那厚厚的迷彩服就像一条棉被。虽然汗如雨下，衣服已湿透，但我们现在是一名军人，得注意形象，所以不但不能随便脱，而且还得着装整齐。说句实话，真的很热。于是不由得敬佩起那些士兵来，他们比我们训练要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累的。在部队里，给我感触最深的是严明的纪律性，和说一不二的作风。

穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出尊严。我们在军训中都感觉到我们身上的责任，我们军训时是军人，我们要的是军人的作风，我们代表的是学校和全团的形象。都说“铁打的硬盘，流水的兵”，当我们的军训即将结束的时候，我还是有些舍不得。就想自己是一名要退伍的兵，要离开这绿色军营，就要脱下这身军装，虽说回到学校，我们就又是一名大学生，可以像以前一样，无拘无束，可以睡懒觉，可以不整理内务……但却有一种深深的失落感。就让我们深深的祝愿亲爱的教官们：你们一路走好！军训，把我们这一群十岁的人锻炼成了真正的男子汉，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的任务！

大学生军训体会心得篇五

当进到了基地的那瞬间，我心里忽然有一种奇妙的感觉，十四天，我要这吃住，接受严格的训练，接受不仅仅来自外界的艰苦，更是来自自己内心的挑战。我猜想自己十四天在踏出这个门时会有怎样的惊人的变化呢？很期待呢！

到了基地后的流程就很简单，熟悉周围的环境和设施，更重要的一件事就是教官叫我们叠豆腐块。叠豆腐块，这是军训不可或缺的一项经典项目。以前我总很奇怪，一个破被子有啥好整的，还能叠出花吗？可是当我看到教官教的时候，才真的明白，被子真的可以叠的那么好看。方方正正，平平整整，有棱有角，就像是军队的纪律一样严明。心里很羡慕，希望自己也可以叠出那样漂亮的被子。再看看身边同学们的神情，哦，原来大家跟我想的都一样呢。在训练的过程，我最怕的一个科目就是站军姿。在毒辣的太阳下，严格按照要求站在操练场上一动不动，站久了不但腿会酸，而且整个身体都僵硬了，特别难受。有几次差点就晕了，可还是咬牙坚持着，不断地想，再久一点，你可以！！我想，磨练自己的意志和忍耐力，这就是对自己的一种挑战。

练方阵的时候，因为这个时候不再是自己一个人走好就可以的，而是需要二连方阵一百个女生走在一个节奏一个基调上，喊口号时更是需要大家每个人声音的奉献。方阵的表现的好与坏就完全取决于我们整个集体是否齐心协力。我们一次一次不断的磨合，一遍一遍不断的训练。大家心里都有同一个信念，那就是二连要做到最好。所以即使环境很恶劣，我们还是坚持不懈，坚持不断的练习，齐心协力为二连荣誉而战。每次看到大家疲惫但坚毅的脸庞，都让我很感动，这就是我们二连的团结拼搏、勇往直前的龙马精神。

大学生军训体会心得篇六

____届的学生军训是在部队里. 对于很多过来人来说军训的确

是我们人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

大学生军训体会心得篇七

这两天一直都在下雨，所以军事技能方面耽误了一些时间，但是却为我们的休息提供了更多的时间，应该还是要感谢上帝的恩赐。

其实在这里军训最累得也就是头几天，现在我们已经军训了一个星期，慢慢适应了军训的生活，不再对军训那么恐惧了。冷静下来想想，军训也还是有它的乐趣的。

叠军被，是天不怕，地不怕的汉子们心中的一块重石。为了要把被子这成方块状，同学们首先得把被子压得薄一些，一次同学们想尽一些办法，而我见过得最夸张的方法是把被子这成三分之一的宽度后叠在一起，在上面整齐的放着四块从电脑台上卸下来德方键盘的木板，然后把放行李的铁架正放在木板上，接着还在铁架下面放着四桶水，并在铁架上面军乐的放着同学们笨重的行李箱。虽说同学们的方法有些夸张，

可还真是见到实效，他们的被子比别人都要薄点，当然叠起来的被子也就更贴近标准拉。从这次叠被子的事情中，我再一次看到了集体的力量的强大，它可以化腐朽为神奇，变不可能为可能。

昨天我们班还为搬上的一位国防生庆祝生日。这位国防生叫刘晗，是我在湖大最先认识的几位同学之一。因为这次庆祝活动是保密的，所以着实让刘晗惊喜一番。大家一块唱歌，一块玩游戏，也许会有人说幼稚，但我们不管，我们只知道大家一起“happy”就足够了。持续一周的军训早把同学们弄得疲惫不堪，昨天的庆祝让我们有了一种回家的温暖，让我们重拾对生活的信心。我们来自全国各地，五湖四海，我们远离了家乡，来到这片陌生的土地。我们憧憬未来，我们从彼此的关怀中找回了迷失的自我。

人类是群居的，永远无法离开集体…

大学生军训体会心得篇八

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说？因为，虽然这次军训为期__天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏

心悅目，那樣的振奮人心。這便是團結的力量，他讓我在訓練中堅持了下來，更讓我懂得了集体的榮譽感。軍訓，雖然簡簡單單的動作別我們反復的重复了很多遍，但這反復的過程，磨練了我們的意志，教會了我們堅持。備受關注的會操中、看到主席台上學校領導們滿意和贊許的表情、聽到同學們那一聲聲激烈的掌聲，那種心情那種感受真的可以用妙不可言來形容了。

軍訓就這樣不知不覺的結束了，雖僅僅__天微不足道，但讓我體會良多，給我留下了不可磨滅的印象。在這裡，還得提提我們連的一個同學，因為是他用他樂觀的心態感染了我，讓我堅持了這麼多天，他是站在我旁邊的__同學，他是一個真真實實的、身殘志堅的人，他本可以不用參加軍訓的，但他卻可以堅持到軍訓的最後一天，期間教官叫他休息下時，他都是笑着說：“教官、沒事我可以”，他尚能如此，我們這些身體完完整整的人還怎么好意思以種種理由拒絕軍訓呢？他殘疾，但他的執着、他的坦然、他的樂觀已深深的感染了我，在這裡我真诚的感謝他給我的良多感觸和自信。

最後總結一下，軍訓不僅讓我們學會了自立自強、自尊自愛，還讓我們懂得的團結，樹立集体榮譽感，最重要的是在軍訓中我們懂得了如何做人，做怎么樣的人，此所謂“我軍訓着、所以我成長”。

我相信，軍訓後的我們一定會踏着穩定的步伐、帶着自信的笑容邁向美好的明天。