

大一新生军训心得(大全12篇)

工作心得是对自己在工作过程中的经验、教训和收获进行总结和概括的一种书面材料。培训心得是一种对自己学习过程的总结和归纳，以下是一些写得不错的培训心得范文，供大家欣赏和学习。

大一新生军训心得篇一

转眼间□xx天的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自我的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得三思而后行，因为这关系到我的一生；乐，为我的大学生生活开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生。

站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。时常记起一位老师的话“一切皆有可能”，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大一新生都必须加入的一个“游戏”——军训。我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天；万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是我们在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。不过这还要归功于教官的仁慈。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些讨厌的家伙随意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的x个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的.是很幸福的事！

军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们二连整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和团长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受

在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的营长，连长可爱的酒窝，连长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。

大一新生军训心得篇二

又是一天阳光明媚，有人说：“往往人们在经受着考验之后会变得更坚强！”

军训的这一周，倾听着教官的教诲，感受兄长般的关心；倾听朋友的诉说，感受友谊的可贵。军训培养了我们的团结精神，一人是人，二人是从，三人是众。军训教会了我们最多的是团结，在队伍里一个姿势一个动作一个人练得不好，害的不是你自己一个人要受到惩罚，而是一队人陪你，为了不成为这个害群之马，每个人都在尽力做到。

分解动作的摆手联系、踢腿练习，他们练得辛苦，但结果却

也让教官看得辛苦。有了上午的练习，下午的练习也都顺眼了一点，教官的表扬声、鼓励声也多了，同学们的心里也都美滋滋的，脸上也透出一点点的笑意，一下午就在这辛苦并快乐的感觉度过。军训一天，辛苦一天，但同时也快乐一天，充实了一天，这就是军训，认真对待军训就是认真对待生活，也就是认真对待自己。

炎热的烈日下，总会有一群群大学生在操场上叫着嘹亮的口号，有一种感情叫做友情，有时他能给你亲人般的温暖，在炽热的太阳下能依靠的同学对你的那份感情。在散发着热气的操场上，同学们留下的不仅有他们的足迹和汗水，更留下他们的一段青春。

同学们在操场上喊着口号，留着汗水，虽然辛苦，但也快乐着，经历过军训的洗礼，才能成为一个更坚强的人。上了大学的第一堂课相信同学们会更加坚定自己的目标，明确自己未来道路的方向，并为之付出全部的能力。经过这几天的训练，相信在这道路遇到的困难，再也不会恐惧和害怕，他们会像在军训一样，即使再苦再累，也会咬咬牙坚持下去。

军训，使一个人学会成长，学会独立，使刚刚经历过高考的我们更加磨练意志，更加地学会成长。

大一新生军训心得篇三

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的

重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们xx

人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

大一新生军训心得篇四

时间飞逝，匆匆而过，而且一去不复返。几个月前，我还在为紧张的高考做最后的复习，冲刺。轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。而今天，就进入大学，准备迎接军训的挑战。

军训的前一天，同学们都围绕着“军训”这个话题进行激烈的讨论，而这一天是始终要来临的。当我们进行第一天的军训时，我们的确吃尽了苦头，是的，我们的确累的想哭也没力哭的样子。从这天起，我们连续5天都要5点钟起床，接受训练。记得第一天，我们睡觉的时间是8点钟，这也是让我们有足够的心理准备来迎接第二天高强度的训练。虽然，我们没有站在炎炎的烈日下站军姿，但是，确是碰到了冷空气的袭击，寒风呼呼的吹，顶着寒风的我们在站军姿。每当这个时候，我都会想起教官的话。“坚持，忍耐；忍耐，坚持。”这正如李煜的诗：“别有一般滋味字心头。”

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……直到第二天，有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，他们埋怨军训的严格，讨厌饭堂的青菜白饭，而且，是越来越少人来训练了。有的是因为

害怕而逃避，有的则是因为生病而请假，其实，我的脑海中也闪过这样的想法，可是，我回头一想，既然我来了，我就要坚持下去，不能做逃兵。我知道我们的教官很讨厌逃兵，是的，我也同样讨厌，我认为，这是一种很不负责任的做法。教官常常对我们说：“换上军服，带上军帽，你们就是军人，你们身上穿的这套军装比你们的生命还重要。”这，就是责任的体现。

我是x连x排的兵，我们的口号是“xx”□初初来时，确实是不习惯，但是，经过严格的训练，我们从一盘散沙变成了一个团结而强大的队伍，其实，我们还有很多很多的地方需要改进，没错，我们的吃苦耐劳的精神还没有发挥地淋漓尽致，可是，这让我懂得了，长时间站军姿的内涵，也让我明白到军队那严格的纪律。“不见风雨，怎能见彩虹。”在这几天里，我们经历过苦，经历过笑，这一点一滴都是我人生中的一个特别美好的记忆。“卧倒，20个俯卧撑！”当时想来，这对我来说真的很难很难，但是，我只有去执行命令，这是军队的要求。可是，当我真的去执行之后，我发现，原来自己的潜能还没发挥出来，其实我是能做到的，但是，这确实很累很累。在军训期间，我学会了团结，感恩，教官们把《团结就是力量》和《感恩的心》这两首歌教给我们，这让我印象深刻。在《感恩的心》这首歌的最后，加上了一段感谢的话语。“感谢父母赐予我生命；感谢老师教会我知识；感谢教官给予我坚强；感谢同学帮助我成长；感谢，感谢，再感谢；谢谢你们；我要做一个感恩的人。”

古语云“圣人也有错。”军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

在我们的人生道路上，总是多姿多彩的，尽管这是一个严格的军训。军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训

中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”据我所知，金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。军训的意义在于这便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去，迎接学习、生活中的每个挑战！

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”是军训的结果。军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不同的自己，在寒风冷雨中的站立，让我看到自己坚持的一面；绷直的双腿，挺直的后背，也让我看到自己自律的一面。所以军训坚持下去，不仅仅是会让我变得更坚强，更懂事，更多的是邂逅到不同的自己。

x天的军训生活即将结束，我彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

大一新生军训心得篇五

军训结束，望着离开的教官，望着踏入新的生活的同学，让人感慨，但是军训一直让我无法忘记，留在我的内心深处，成为我大学的动力。在军训中我们走过了一步步困难，烈日的暴晒让我们更加坚韧，狂风的吹袭让我们无所畏惧，严厉

的教官教导了我们军人的精神。

虽然苦了点，累了点，但是却能够实实在在的学到东西，军训就是一个大磨盘，我们每个人都是沙粒，哪怕我们有光采也被深埋，但是军训磨去了我们性格上的不足，让原本出操的表面变得光滑入镜，我们的坏脾气坏性格都被打磨掉了，我们的勤奋也都在一点点增加，时间流逝原本的我们褪去了粗糙的外表，变得更加精彩夺目。

军训是需要流汗的，无论是简单的动作还是难得动作，都是我们要完成的，我们军训需要学习很多东西，只有经过了一次次的努力，不断的付出，坚持不懈的加油才能够战胜困难。

在军训中我们有信心也有决心，更有顽强的毅力，这些不是天生的是后天养成的，是军训让我们拥有了这样优秀的品质，教官的严厉，我们的努力不放松，也不气垒，在失败中前进，在疲惫中迈步，坚定不移的向前走，始终如一的'坚持没有战胜不了的困难，我们走过了一处有一处危险，跨过了一个有一个难关，从开始到结束。

回味军训中我们的战友之情，在军训中每一个同学都是坚强的，每当有人不支的时候总有人会第一时间来帮助，总有努力去付出，时间不变坚持不懈成为我们一直的努力，一起努力训练，当一个人犯错，大家一起扛，一起承担惩罚，没有畏惧没有退缩，团结的意义就在于齐心协力。

经过大家的共同努力经过大家的不懈坚持最终我们成功的做到了我们该做的，我们的气质我们的面貌都发生了改变，不在如如同以前那样没有精神，没有动力，现在的我们站有站姿，坐有坐相，挺拔的背影，在阳光下拉得笔直。

我们都得了团队合作，懂得了共同努力，更知道了付出，成功的路上是需要付出的，只有付出才能够得到该有的回报，军训也是一样坚持就是胜利，付出是必须经历的。

虽然结束但是也是新起点，新的开始，大学充满挑战，需要我们闯荡军训是在告诉我们要勇敢的面对一切困难勇往直前，不断努力不断付出。

大一新生军训心得篇六

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗

水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

多的以后写吧，这是今天以及今天以前的！

大一新生军训心得篇七

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽；临近期末的我们在晚上抓紧一切时间复习。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

作为体育系的学生，并不缺乏毅力，但是活泼好动的我们在纪律上总是有问题，军训使我们明白了什么叫做铁的纪律，哨音一响，立即集合。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是后来，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性。

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！通过军训，我们学会了如何面对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有了决心并充满着信心，为自己、为学校、为祖国走出一条光明大道！

大一新生军训心得篇八

优秀作文推荐！军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严

格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩……这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

大一新生军训心得篇九

离军训还剩一天时，我就有些激动不安了，想象着去军训时的样子，可是一到那里，看着那里的床和洗漱台，我都快要

哭了，因为那里的洗漱池个个都生了锈，床也是一样，上面都是蟑螂、臭虫、蜘蛛、蚊子，让人一看了就恶心，就更没有睡意了，因为是军训，所以我们每一个宿舍都贴了一张作息时间表：早上6：00起床，6：05做早操，6：45收操，7：00吃饭，7：30训练.....

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我非常欣喜，因为我做到了我想做的事。可是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，可是老师不同意。

就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出“团泊洼红太阳基地的’时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：“你有没有因为没有得到优秀营员而伤心呢？”她擦了擦眼泪镇静的回答说：“不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的！”

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹！

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

大一新生军训心得篇十

新医的天空瓦蓝清澈，缀以永远按时报道的太阳伯伯。天为

帐、地为席，当一褐灼热的汗跨过帽沿的距离，去扑往一片晶莹的约——军训，这场令人又爱又恨的节日便莅临在我们身边。

作别了憧憬中的飒爽与英气，穿上海蓝军装的我们，被教官与烈日鞭去了，最后一丝神奇与好奇，耳边飘荡着早已生茧的分列式进行曲，脚下踏着恨不能飞出喘息的土地，双腿灌了钢筋，相信那应是人的尊严与信念，让她更挺拔了些，只是有一些温热的“虫子”顺着疲惫的脊梁娟娟绘成一幅励志的图腾。这是每天早晨必有的风景——军姿，有你陪伴的日子，我必更加珍惜。

臂膀像赴一场海滩的宴，忘不了她像浪头起伏的模样，毫不声张，不卑不亢；横眼望去，那分明是一首歌颂团结与默然坚持的歌。每一次的出脚收腿自必鸣人，绷紧的脚尖那么刻意地踏着宏亮，想耕犁的牛群，虽在笨拙的重复，仍具有令人感动的认真面孔；虽每一次的停顿，相互端详红肿的手臂，但在阳光下善良的笑容里，微微颤起的睫毛都消释了方才的责怪；忘不了那个铿锵有力的正步，你是天使与魔鬼的化身，想说爱你不容易！

那位汉子，一直坚守端庄的队列旁边，不依不饶地下着铿然的口令；他注视的目光，写满了对我们的严格要求，而每当队伍中疲惫的双腿松软一下，亦或黑红的面颊汗如雨下，他锐利的目光中便闪过不宜察觉的温柔；随即便更加严厉的口令！我们都在默默的寻找标兵与榜样，可是我们可敬可爱的教官，却一直是我們最棒的榜样。陪伴规范的练习的全过程，当大家席地而坐时，他仍站立着带领大家放松、做游戏。感谢教官伴我们度过一个团结、紧张、严肃、活泼的——大学军训。

军训是每位大一新生入学必经的成长之路，她带给我们的不只是疲惫与酸楚，她带给我们的是：一个告别过去的懒惰与懦弱，一个以坚强的心去拥抱未来的良好自我！我和军训的故

事不止于此，她早已像灵丹妙药一样，拓宽了我生命的视野。感谢军训！感谢经历！感谢有你！

大一新生军训心得篇十一

经历过一次刻骨铭心的军训，你就会成为一个真正的英雄，大一新生军训心得体会。皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，这又算得了什么？一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来；就不会懂得奋斗的乐趣；不会理解成功的艰辛；……军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。

让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受，因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵

磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

大一新生军训心得篇十二

很多人认为军训是闹着玩的，但在我看来，军训的意义是重大的：军训，是一个历练的过程，同时也是一个挑战自我、超越自我、完善自我的过程，是学生成长必须经历的一个过程；军训，可以培养我们吃苦耐劳的精神，增强国防观念，提高相互帮助的能力和集体主义精神，是十分有益的。

虽然我们现在已经没有机会走方阵了，但是我们不能对自己降低要求，我们应该继续发扬我们3营13连1排的`良好作风，即使再苦再累，都要坚持到底。

俗话说得好：不要轻言放弃，否则对不起自己！军训只剩下六天了，我们要好好珍惜屈指可数的时间，享受军训带给我们的快乐，享受这“军营生活”！