

2023年小学课间活动工作计划安排 课间活动小学(汇总7篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

小学课间活动工作计划安排篇一

自从我们读四年级开始，学校就有了一个新的活动：大课间活动。它是每个星期二和星期四举行，主要就是玩一些游戏。

今天是星期二，我们整齐地走了下去。只见班长他们拿了几张报纸，我心想：这是什么游戏啊？之后老师就说：“同学们，今天我们要玩一个特别好玩的游戏，名叫：胸口顶报纸。”胸口顶报纸，怎么顶啊？会不会掉下来啊？又有一大串问题在我的脑子里转呀转。同学们也是一样，可就是老师不着急，还面带笑容。这就让我们更加不解了。接着，老师说：“其实这个游戏并不难，你把报纸放在胸前，然后一直跑，你跑得越快，他就粘的越牢。”这下，我们可明白了，就是跑步嘛！

我们分成了四组，女生两组，男生两组。随着老师的一声命下，每组的第一个都快速的跑着。很快的，已经一个来回了，下一个人快速的跑着。咦？这么快就到我啦？但是，我马上调整好情绪，接回报纸跑着。不好！报纸掉啦！只好回去捡啦！捡回来后已经和别人差了一大段了。但是，我也不是好欺负的，有去追他们，还追上了一段。我们这组的人也很争气，赢了！就这样我们玩了几个回合后，校长的声音附在了我们的耳际。我们有点依依不舍的回到了教室。

大课间可真好玩！

小学课间活动工作计划安排篇二

通过阳光体育大间活动推进学校体育工作的发展，树立“健康第一”的思想以及终生体育锻炼的意识，丰富体育化内涵，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质，促进学生在身体、心理及社会适应能力等方面和谐的发展，提高团结合作、应对挫折的意识和能力，不断提高学生的体质健康水平。

二、活动主题及形式

以“享受运动、享受健康、享受快乐”为主题，大力推广实施“快乐体育”、“大间体育”等体育游戏活动，以班级为单位，点面结合，逐步形成人人参与的局面，增强学生体质，使学生充分享受运动带来的乐趣。

三、领导机构及监督电话

组长：

组员：

四、总体活动安排：

上午：希望风帆+韵律操 下午：京韵操+分场地活动

1、全校学生到操场做“希望风帆”、“京韵操”、“韵律操”。要求动作到位，队伍整齐，有良好的精神面貌。

2、分场地活动：各班主任和配班老师把学生带到指定地点进行相关项目的练习，各班指派体育委员在做操前到器材室领取器材，在大间结束前分钟收拾好器材送到器材室。

小学课间活动工作计划安排篇三

下课了，同学们直奔操场跑去。操场上立刻充满了欢笑声。一下子沸腾起来，有的跳绳、有的跑步、有的踢足球、还有的玩过家家。我和小刚还有于凯宁玩做饭游戏，我们先分好工，我负责摆放石头，小刚负责捡石头工具，于凯宁负责准备做饭材料，正在我们要开始行动时，小丽和王亮亮跑过来说：“带我一个”，我说：“这样吧，你们就负责去找些做饭的东西”，话没说完他们就跑去找可以做饭的小木棍和石头了，大家一齐努力终于做成一顿美食，我看看别的同学在玩些什么？我向四周张望，看到小美和杨思琦正在跳绳，我就说：“我们去那边看看吧”，小美正在兴高采烈的跳着，像燕子一样轻巧，杨思琦在认真的数数，绳子像彩带一样上下飞舞着，小美虽然已经累得满头大汗，但还是继续坚持跳着，只听见杨思琦在一旁大声喊着98, 99, 100我在往远处一瞧，马翔明和吴轩泽在玩撒毽子游戏，两个人玩的很起劲，我们飞快的也参与进去，大家欢呼起来，顿时热闹了许多，毽子在人群中穿来穿去，把我累得满头大汗，大家也口干舌燥了。我们的课间活动真是丰富多彩呀，同学们很开心，这时铃声响起，同学们迅速的站好排，整齐的走进教室，我们的课间活动结束了，大家玩的真开心啊！

小学课间活动工作计划安排篇四

“叮铃铃——叮铃铃——”，随着悦耳的下课铃声响起，教室门被“砰”的一声撞开了。然后，同学们争先恐后地冲了出来。原本冷清的走廊顿时变得热闹了。同学们有的聊天，有的做游戏，有的甚至玩起了“穿越火线”，虽然是被禁止的。现在，最流行的游戏是“自杀”和“顶脚”。

下课的时候，你可以看见几个同学围在一起猜拳，那就是在玩“自杀”或者“顶脚”了。平时下课，我喜欢靠在走廊的栏杆上与要好的同学一起聊天，有时候，我也会与同学做做游戏。

小学课间活动工作计划安排篇五

无论是什么事，都可以流行，对我们班来说，叠杯和扑克牌可正是流行的时候。

“当当当!……”下课的钟声一响，大家都不约而同的从抽屉里拿出叠杯，这玩意儿的`魅力，把多数的伙伴聚集过来展开一场接力比赛。顿时加油声此起彼落，好热闹呀!立刻驱散了上课的疲惫和烦闷。其它人也变成了“死忠”的观众，不断的喊着加油，力挺着自己的好朋友。

虽然只是把杯子叠好，收起来后再叠成不同的方式，再收成原来的方式，看似易如反掌，实际上却是非常难的，必须花上很多的时间练习，才能叠得出神入化、无懈可击，所以练习的过程大家都叠得很辛苦，可不是一朝一夕就能练成的呢!班上只有一些人是个中“高手”，叠杯速度快得让人眼花撩乱!比出分数后，虽然几家欢乐几家愁，但大家还是甘拜下风，玩得不亦乐乎呢!

若比输了不服气，就再来一场扑克牌大战吧!每个人都玩得很精采，而且大家都全神贯注的在牌上精挑细选，小心翼翼的出牌，生怕出错输赢就立见分晓!因此我们也练就了慎行明辨的态度，做任何事情都会一一的检查。

虽然有些人偶尔会不服输赖皮，可是班上观战的人都不会偏袒，非常公平无私的仗义执言，真的是“公道自在人心”啊!各班的同学，一下课都往我们班来观战，大战一开启，更是热闹非凡，一位难求喔!

虽然下课并不是很长，但玩一下，顺便放松一下也是很不错的。欢迎大家一起来参与、观赏我们班正在流行的两件乐趣——叠杯和扑克牌，如果你也摩拳擦掌、跃跃欲试，那就让我们挑个良辰吉时，开战吧!

小学课间活动工作计划安排篇六

全面贯彻落实党的教育方针和《中国共产党中央国务院关于进一步加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，引导和鼓励广大学生积极参加形式多样、生动活泼、健康向上的体育活动，提高学生的身体综合素质，促进学生的全面发展和健康成长。以大课间活动为载体，培养学生自觉锻炼身体的习惯，规范学生课间体育活动和形式，推进大课间活动的科学化、制度化、规范化，逐步形成我校体育特色，努力建设和谐校园、平安校园、活力校园。

二、实施原则

- 1、教育性、科学性、趣味性原则。大课间活动坚持育人的宗旨，遵循教育规律和中小学生身心发展特点，寓学于乐，寓练于乐。
- 2、全面性原则。大课间活动与日常教育教学工作有机结合，与新课程改革相结合，与小学生综合素质培养有机结合。课外活动的内容与形式丰富多彩，尽量满足不同特长、不同兴趣、不同层次学生的发展需要，促进学生的身体素质、心理素质 and 审美素质的全面提高，并形成在普及与提高的基础上良性发展的局面。
- 3、坚持自主自愿与积极引导相结合原则。在组织学生参加大课间活动的过程中，除了教师的指导，同时充分尊重学生的自我选择权和自主活动权，在组织活动时为学生营造一个自主操作、自主锻炼的良好环境和氛围。
- 4、坚持校内校外相结合原则。以校内活动为主阵地，充分发挥校外活动的独特功能，促进校内校外活动的有机结合，密切配合家庭体育活动和社区体育活动，努力创建良好的课外体育活动环境。

5、坚持安全第一原则。在大课间活动的组织与实施过程中，加强安全教育，制定出安全措施、应急措施和防范措施，避免和防止意外事故的发生。

三、实施方法与目标

1、学校根据教育部以实施“阳光体育活动”项目为主要内容的要求，在开齐开足体育课程，提高课堂教学质量的同时，开展丰富多彩的大课间体育活动，满足全体学生多样化的活动需求。

2、学校制定好本校学生大课间活动计划，明确目标、落实责任。确立各年级特色，努力形成品牌，更上一个台阶。每日上午一次的大课间体育活动，做到时间、场地、内容、学生、指导教师“五落实”。确保学生每天体育活动时间不少于一小时。

3、制定班级大课间活动制度，坚持每学期年举办一次全校体育运动会，不定期组织各类单项活动。学生参加大课间活动要覆盖全体学生，全校学生体育达标抽测合格率达98%以上，优秀率达30%以上。

4、学校大力改善体育活动场地设施，提高全体教师的活动组织和指导水平，并落实相应的经费，确保学校文体活动的正常开展。同时，积极整合和充分挖掘本地校外体育活动资源，定期开展活动，推动我校大课间活动形成规模、提高水平。

5、建立活动考核奖惩制度。学校每天由蹲点行政负责对所辖班级进行考核，一周一汇总，一月一评比，在每天考核中，班主任未能及时到场，每次各扣2分，未能按计划进行活动，每次扣班级管理2分，在活动过程中，由于班主任玩忽职守，造成学生伤害事故的，取消期末素质教育先进班评比资格，同时取消该班所在年级组的素质教育先进年级组评比资格。

6、体育老师要按分工做好巡回指导督查工作，在考核中体育老师未及时到场或指导不力发现一次扣两分，由于玩忽职守，造成学生伤害事故的，扣除当月校内浮动工资。

四、组织机制

统一思想，提高认识，切实加强学校大课间活动的领导和管理。学校成立由校长为组长的学生大课间活动领导小组，明确分工，责任到人，要充分认识小学生课外体育活动的重要性，把开展这项活动作为推进素质教育、活跃学生课余生活、培养学生健康生活方式的一个重要组成部分，落到实处，见到实效。

五、学校大课间活动工作领导小组：

组长：宁福林 副组长：邱荣飞 祝志妹 杨霞

组员：全体正副班主任

六、活动要求

1、班主任为班级活动的第一责任人。是负责班级学生大课间活动的组织者、实施者与安全教育责任者，副班主任教师为班级学生课外活动的协助者。

2、每位学生必须自觉遵守各种活动的规则要求，听从指挥和安排，并按时参加活动。

3、活动场地及器材管理，由总务处统一安排，实行器材由小组管理责任制。

4、每个班级应认真组织，精心安排，确保安全责任事故为零。活动前组织学生对活动的规则学习了解，要认真进行安排并认真做好场地、器材的准备工作，防止意外事故发生。

5、有生理缺陷的学生不能参加相应的活动，教师应做好劝导工作。

6、活动制定好意外事故发生的应急处理预案，确保活动中师生生命安全。

7、活动时间：周一到周五的每天上午09：30——10：00为大课间活动。

8、附：大课间活动安排表。

小学课间活动工作计划安排篇七

2、初三各班轮换如下表：

周二

周三

周四

周五

301

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

302

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

303

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

304

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

305

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

306

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

307

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

308

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

2、初一各班轮换如下表：

周二

周三

周四

周五

101

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

102

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

103

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

104

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

105

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

106

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

107

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

108

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

2、初二各班轮换如下表：

周二

周三

周四

周五

201

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

202

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

203

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

204

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

205

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

206

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

男：引体向上

女：仰卧起坐

207

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

208

男：引体向上

女：仰卧起坐

跳绳

篮球运球、投篮

篮球运球、投篮

第四周始，轮换如下表：

初三年级

初二年级初一年级

七. 活动程序

1. 入场：上午第二节课下课后，当“运动员进行曲”响起时，各班在班主任的组织下快速到达指定的活动地点。
2. 广播操：由值班体育教师进行指挥，各班级整队后，当《舞动青春》音乐响起时开始做操。
3. 分年段活动：在广播操后，由各班主任组织到指定的地点进行活动。
4. 退场：音乐一停，各年段、班级集合整队，收集归还活动器材，有序退场。
5. 雨天(或其它不良天气)安排：如遇雨天(或其它不良天气)，由各班主任、班干部或体育骨干组织学生在教室内进行室内活动。

八. 活动要求

1. 学生每人自带跳绳、毽子、皮筋，其他活动所需器材由学

校统一安排，也可自备器材。

2. 班主任组织好本班活动，由班长或体育委员到体育器材室领取自己班的活动器材，办好登记出借手续，活动结束后点清数量归还器材，办好登记归还手续，人为损坏要赔偿。

3. 各班要根据学生需求，努力自创、自选一些适可学生心理特点的活动内容，学校定期组织比赛，对有创新的活动进行推广。

4. 各班要严格按照音乐开展活动，不得延迟或拖延各活动时间。

5. 要求全体学生进行活动，不能活动的人员做好登记，达到全体健身的目的。

6. 班主任要清楚学生进行活动的要求和所需要注意的安全问题。如活动场所的安全隐患，班级之间进行活动场地的避让等。

7. 活动结束后，仍由班主任负责带队回教室。

8. 要求检查教师写好每一次活动记录，有活动时间、活动人数、组织形式、具体指导、活动效果等。

9. 对不按规定进行活动的班级，政教处将采取措施责其改正。

九. 活动安全注意事项

1. 学生要穿运动鞋参加活动，衣着宽松，尽可能穿运动服装，不能装、带各类坚硬、锋利的物品。

2. 在指定位置进行规定项目活动，不能擅自进行其他项目活动，更不能乱窜乱跑，要注意安全。

3. 要根据身体情况开展活动，如有身体不适或受伤应立即告知老师。
4. 如有伤情发生后，在场教师必须第一时间对伤者进行处理，了解伤者情况、判断伤情，伤害严重必须立即通知学校领导。

[大课间活动方案]