

最新于丹论语心得读后感悟(精选5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

于丹论语心得读后感悟篇一

以前总说门当户对是封建毒害的残余，但真的没有更现实的意义吗？就我看来，它是为婚姻做一些必要的、经常被忽略的、精神层次上的铺垫。当然，我并不是说要把其当成一种铁定律例来执行，而是认为应该作为必要的参考来对待。

子曰：益者三友，损者三友。友直，友谅，友多闻，益矣；友便辟，友善柔，友便佞，损矣。

好的朋友是良师，他潜移默化地影响你的思想、行动，令你觉得快乐幸福，生活处处充满阳光；好的朋友不见得时时刻刻陪伴在身边，却可以在你需要的时候默默地站在你身边，也许仅仅是一个眼神、一话语、一种态度、一份默契。

但是再好的朋友，也是需要距离的。否则就是非爱行为，就是事君数，思辱矣；朋友数，思疏矣。

那么如何可以结交到好的朋友？最根本的，让自己成为善良的、乐观的、幸福的人，使自己与这些美好的`品德相贴近，那么至少可以在与这样美好的人相遇时共品一杯茶。

于丹论语心得读后感悟篇二

读这一本书，进一步增加了对《论语》的了解，同时也很好地启发了心灵，帮忙我们冲破世俗的、利益的、外在的束缚，

找到人生本该追求的努力方向和人生价值所在，透过心灵的释放，让我们智慧地、快乐地、幸福地生活。下面我就讲两点体会。

一、做一个有信仰的人

书中讲到对子贡问政一段的解读，子贡问政原文是这样的，子贡问孔子一个国家安定平稳需要什么孔子说：足食，足兵，民信之矣。足够的粮食、强大的军队、人民对国家的信仰。子贡又问：必须要从三者中去掉两样呢，孔子的回答是去兵、去食，自古皆有死，民无信不立。于丹对此的解读是没有粮食，无非就是一死，自古而今谁不死，死亡不是最可怕的，最可怕的是一个国家没有信仰以后的崩溃和涣散。什么是政治并不必须让大家过上一种物质礼貌上的发达生活，他仅仅是一个标志，真正来自于内心的那种安定和对于一种政权的认可，这些都是来源于信仰，信仰的力量足矣把一个国家凝聚起来。

、政府执法不严、商人金钱至上等等社会风气的背后体现的都是信仰的缺失。从大的方面来讲，一个国家想要强大，民众务必有一致的、向上的信仰。正如于丹所说，成功的政治来自民众内心对政权的认可，民众信仰的树立需要政府威信的树立。在我看来，政府威信的树立最核心的是从执政党队伍抓起，也就是我们的党员队伍和干部队伍，只有这两支队伍在思想上、行动上高度纯洁了，民众才会对党、对政府产生敬畏之心，进而从思想上、行动上与党、与政府持续一致格调，构成一股力量，实现整个民族素质的提升，乃至整个国力的提升。从小的方面来讲，一个人，如果没有信仰，这个人要么无所追求，残喘于世，要么无所畏惧，无恶不作。因此，做一个有信仰的人，于己于社会都十分必要。如何做一个有信仰的人我们要问自己三个问题：我是谁、我往哪里去、我和别人以及这个世界有什么关系，也就是要对自我有一个正确的认知，对未来有一个明确的目标，对自我与他人之间有一个清晰的界限，要在自我认知的基础上，树立正确

的人生观和价值观，选取一条贴合自己人生的道路去努力，并且在努力的过程中，相信世界是有规则和逻辑的，能够关心疾苦，谨慎生活，有所敬畏，有所求，有所不求，从而让我们的人性更有深度，让心灵更有高度。

二、做一个独立的人

于丹在论语心得一书中写到这么一段话，是一个英国心理学的一个女博士写的一本书中的一段话：她说，这个世界上所有的爱都以聚合为最终的目的。这个世界上只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。父母真正成功的爱，就是越早让孩子作为一个独立的个体从你的生命中分离出去。分离得越早，你就越成功。于丹对此解读，距离和独立是一种人格的尊重，《论语》里面的仁爱之心也正是教给大家应本着平等和理性的态度尊重每一个人，留一点分寸，有一点余地。

有句话说参差百态方为美，如果每个人都能够坚持独立观察和发现，社会就会拥有更多健全的人格，社会才更加充满活力。作为一个单位人，需要培养独立思考，独立决定，独立工作的潜力。具体从三个方面努力。首先要懂得向内审视。人的眼睛有两种功能。一是无限广阔地向外看，拓宽视野，猎取知识；另一种功能则是无限深刻地向内看，反思自我，整装待发。培养独立思想需要我们用好第二种功能，懂得看清自己，既要找到自我的闪光之处，也要找到不足之处，只有这样才能做到见贤思齐，见庸自省，才能摆正位置，调整心态，更好地投入到工作中。其次要懂得各司其职。孔子说过不在其为，不谋其政，于丹给这句话的注解是你在什么位置上，要做好本分，不要越俎代庖，跳过你的职位去做不该你做的事。工作中，每个人都就应各司其职，承担职责，不能寄期望于上级领导或同事帮忙，正如马云说的小鬼也要学会当家，职务再小，分工再少，也要做好本职岗位工作，学会独立完成任务，这样不仅仅有助于培养个人工作潜力，更有助于提高工作效率。当然，各司其职与事不关己高高挂起

是两码事，有些工作仍然需要理解、沟通与互助。第三要懂得博采众长。人格独立不代表固步自封，唯我独优，独断专行。我们既要坚持自我的观点，也要尊重别人的观点，做到放眼世界，博采众长，扬长避短，这样更有助于独立精神的提升与完善。

于丹论语心得读后感悟篇三

最近一向在读于丹的《论语心得》，这是一本十分好的书。其实从小我们就开始学《论语》，虽然在填鸭式的教育中我们背会了“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？三人行，必有我师焉”等朗朗上口的句子，但是对这些话的明白却是肤浅和随意的，甚至于觉得《论语》是很深奥的东西。但是看完于丹的这本《论语》心得，我才明白先人圣贤为什么会说出“以半部《论语》治天下”的那种推崇，也知道了过去自认为深奥的孔夫子的《论语》并不是高不可及的，先贤们说的话，穿越沧桑，传到这天，仍然能够让我受益匪浅，温暖备至。于丹说：“《论语》告诉大家的，永远是最简单的。”；“《论语》的真谛，就是告诉大家，怎样样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。”因此，当这本书被我认认真真地看完后，心里很为于丹把现代社会、现代人的生活透过《论语》完美结合后给予的精辟阐释表示喝彩！对于丹的《论语》心得，不会也不想做任何评论，对我来讲，读懂、悟到就能够了，因此，在那里就姑且把读到的一些我认为精彩的部分记录下来和大家一同分享吧！

书中有一段话让我记忆深刻。子贡曰：“贫而无谄，富而无骄，何如？”子曰：“可也，未若贫而乐，富而好礼者也。”子贡以前问老师，假如一个人很贫贱，但他不向富人谄媚；一个人很富贵，但他不傲气凌人。这怎样样？孔子说，这很不错。但还不够。还有一个更高的境界。这个更高的境界是，一个人不仅仅安于贫贱，不仅仅不谄媚求人，而且他的内心有一种清亮的欢乐。这种欢乐，不会被贫困的生活所剥夺，他也不会正因富贵而骄奢，他依然是内心快乐富足、彬彬有礼的

君子。这是多高的骄傲啊!一个人能够不被富足的生活蛊惑，又能在贫贱中持续着做人的尊严和内心的快乐。或许很多人会说，这但是是说说，让谁做到这样，谁也不行!也许，这样的境界我们凡夫俗子确实很难做到，然而，这种自然、平和、用心的心态却绝对是值得我们去追求的。也唯有肯接纳肯效仿圣人这种心态的人，才能成为真正的超凡脱俗而又能够获得成功的人。我们的思想永远决定着我们的行动，心有多宽路就有多宽。在社会风气略显浮躁的这天，作为一名年轻人，务必懂得去学习这种平和的心态，以造就一个更为善美更为清亮的明天!

于丹说，我们的眼睛，看外界太多，看心灵太少。安贫乐道，在现代入眼中颇有些不思进取的味道。在如此激烈的竞争面前，每个人都在发奋发展自己的事业，收入多少，职位高低，似乎成了一个人成功与否的标志。但越是竞争激烈，越是需要调整心态，调整与他人的关联。好在，有这样一本书，一盏灯指引着我，警醒着我。让我在急躁的赶路之时持续着一份清醒，我坚信，内心的成长才是人性的成长，也唯有人性取得了成长才会使自己成为一个卓尔不凡的人。我会用圣人的智慧去指导自己的工作、学习和生活，更会用圣人内心的温暖照亮整个人生!鼓舞士气的话。

于丹论语心得读后感悟篇四

读过《于丹论语心得》有了些思考和心得。于丹是北京大学的一位女教授，她以读《论语》为引领，把高深的道理寓于生动通俗的语言中，抓住了论语的核心要义，剖析并展开来，结合我们当前的社会，很有说服力和感染力。对《论语》重新认识的体会主要有三方面。

一是把握自我，不为外界表象所迷惑。忠孝礼仪是《论语》对“士人”的基本标准和要求。人们对什么事情该做，什么事情不该做;什么事情是好的，什么事情是坏的，都要作出正确的判断。《论语》早就把这问题解决了，只是我们以前没有

注意到而已，处理好各项关系，就是要讲求“忠孝”。对党，对国家，对事业，对领导，要“忠”；对朋友，对工作，要“诚”，对父母，对老人要“孝”，对子女，对孩子要“悌”，对他人，乃至敌人，要有“礼”。把忠深深植入到心中，不是说说了事，有时候要用生命来解读，有时候要用几十年的苦难解读。

二是安贫乐道，淡薄名利思想。我们工资收入不高是多年的事实，我们都已经“习惯了”。但有的人却很不适应，。但任何事情都有个度，超越了度，事物本质就发生了变化。“法律允许范围内”、“违纪”、“违法”悬殊往往在一线间，有的人偏就喜欢在这钢丝上走，思想根源上还是不能正确看待“安贫乐道”思想。每个人的一生中都难免有缺憾和不如意，也许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的态度。《论语》的精华之一，就是告诉我们，如何用平和的心态来对待生活中的缺憾与苦难。我认为人要真正获得自在、宁静、最要紧的就是安贫乐道。我们不排除富裕，我们不崇尚贫穷，但如果在富贵中，要学子贡一样，要同情、周济贫困的人，并且不要名利。如果在贫困中，不能怨天尤人，要有安贫乐道精神。

三是爱人犹如爱己，敬人犹如敬己。孔子很重视日常生活中的礼节。当做官的人，穿丧服的人，还有盲人路过他面前，他一定要站起来；如果他要从小步快走，他就小步快走，这表示对这些人的一种尊敬。现代人一般都希望能得到他人的关爱、得到他人的尊敬。但自己付出了什么呢？却很少去思考。自己心中没有别人，很难得到别人的尊重。特别是生活中本来有诸多不如意的人，忧患多于欢乐的人，更不容易做到自尊、自爱，并对他人的付出。因此我们任何时候都要保持一颗诚敬的心，真心赞扬他人，真诚对待他人，真心接受他人的好意。对待不友好的人，要“以德报恩，以直抱怨”。用《论语》精神指导我们的行为。

于丹论语心得读后感悟篇五

读完《于丹〈论语〉心得》这本书，心灵有所触动：它使我重新认识了孔子，让我领略到了一种独特的智慧，一种正确的心态，一种融入到当今社会中理性的道德。

《论语》是一本记录着两千五百多年前孔子教学和生活的语录。记得读中学时，我在语文课上机械地背诵着“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？”，其实并未真正读懂。而今，于丹教授用自己独到的视角，将这样一本古老的书籍，用现代的眼光进行系统的解读和阐释，拉近了我们普通人和圣贤之间的距离。

在我的心目中，孔子是一位离我们很遥远的古代圣贤。可是现在，于丹教授将一般人艰涩难懂的《论语》和现在这个缤纷的世界联系起来，通过心得的方式来解读，用深入浅出的语言，结合现代实际生活娓娓道来，阐述其深刻内涵。其中，她的许多独到见解，仿佛让人欣赏到了一个个曲径通幽的胜地，宛如久闭的心门打开了一扇窗，丝丝缕缕的阳光透进来，心里明亮了许多；又如涓涓细流注入心田，沁人心脾而美不胜收。

于丹教授笔下的孔子没有圣贤的架势，朴素平和、平易近人，时时传递出一种朴素、温暖的生活态度。正如易中天所说：“孔子只有温度，没有色彩”。《论语》的真谛，就是告诉大家，怎么样才能过上我们心灵所需要的那种快乐生活。《于丹〈论语〉心得》分天地人之道、心灵之道、处世之道、君子之道、交友之道、理想之道和人生之道等七大篇章，并运用讲故事的形式告诉我们许多为人处事的哲理。下面，我从五个方面来谈谈《于丹〈论语〉心得》诠释的“为人处事”：

（一）为人之道。在物质生活丰富的今天，因为生活节奏快、工作压力大、竞争激烈等问题，人们显得越来越浮躁，精神

世界十分空虚，很多人心态不平衡，怨声载道。其实人的生命是短暂的，如何让自己的人生有意义，做一个真正意义上的人？《于丹〈论语〉心得》告诉我们，要想让自己有限的生命变得有意义，做一个有意义的人，要做到：精神富足、心理健康、积极生活、和他人和睦相处，爱岗敬业、安于本职，献于社会。

（二）处世之道。在社会交往中，无论是工作还是处世，人们都想找到一个法则，既对自己负责任，又要对他人负责任。《于丹〈论语〉心得》中提到，“不在其位，不谋其政”。意思就是说，一个人不要越俎代庖，你在什么位置上，就要做好自己的本职工作。不要越过你的职位，去做不该你做的事，不在其位，就不要谋其政。在工作上如此，在与人相处方面也要如此。现代社会人与人之间的关系，可以说人与人是近了，但也可以说人与人更远了。因为通讯和交通工具的使用拉近了人与人之间的距离，但是在钢筋混泥土的城市中，对门的邻居却往往成了陌路人。记得顾城写的一首诗《远和近》：“你一会看我一会看云我觉得你看我时很远看云时很近。”这首诗把人与人之间的关系讲述得非常形象、非常微妙。人与人之间，即便走得再近，也还是会有可能产生距离。如何与人和谐相处，于丹在《论语心得》中借用《论语》之语总结了与人相处的几点原则：第一、多闻阙疑，慎言其余，则寡尤；多见阙殆，慎行其余，则寡悔。言寡尤，行寡悔，禄在其中矣。第二、修己以敬；修己以安人；修己以安百姓。第三、其为人也，发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至云尔。从三点原则中我们可以悟出，相处之道的确是一门艺术，其前提是要保持一个乐观和积极的心态，其关键是要把握好相处的尺度。只有这样，才能真正地做到与人和谐相处。

（三）交友之道。在每个人的生命中都会有很多的朋友，但究竟有几个真正属于自己的朋友呢？究竟有谁会在自己需要帮助的时候伸出手来帮一把呢？《于丹〈论语〉心得》中说，对待朋友要有一定的尺度，要保持一定的距离，要保留一条界限，这样朋友也才能够交往得长久。可见，通过《于丹

《〈论语〉心得》，《论语》告诉我们的是一种交友方式：怎样交朋友，交怎样的朋友并要怎样维护友情。

（四）理想之道。一个人应该有理想。中国传统的道德理想是“修身、齐家、治国、平天下”。做好一切事情的根本是修身，修身是放在第一位的。修身可理解为：外在能力完善，懂得变通，与时俱进，内在心灵完美、富足。因为只有内心修为提升了，自身能力提高了才能更好地去处事。通过《于丹〈论语〉心得》，我们知道了这是孔子对人生理想的总结，这也被后人奉为人生理想的指南。

（五）人生之道。孔子说：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”这是孔子自道的人生轨迹，却也成了后人的人生坐标和价值体系。它就像一面镜子，人们可以通过它比照自己的人生轨迹。当然，人的年龄有生生理年龄、心理年龄和社会年龄，但如果我们能在二三十岁时就能提前感悟到四五十岁的境界，并在内心建立起明晰的人生价值体系，做到淡定从容，那这样的生命一定是有效率、有意义的生命。从《于丹〈论语〉心得》中，我读到了这份人生的价值体系。

于丹教授对《论语》的感悟是快乐的、丰富的、给人启发的。通过读《于丹〈论语〉心得》，我学会了修身养性，品味人生的生活道理。只有以淡泊的襟怀，旷达的心胸，超逸的性情和闲适的心态去生活，并将自己的情感和生命融入到自然的状态中，才能寻找到自己内心的那份安宁，也才能如孔子教导我们的那样：快乐地生活！

1. 于丹论语感悟读后感初中
2. 《于丹——论语感悟》读后感600字
3. 读《于丹——论语感悟》有感最新

4. 论语高中读后感
5. 论语读后感
6. 《论语》读后感
7. 论语十二章读后感
8. 论语的读后感内容
10. 阅读论语读后感