

# 2023年体育老师的个人工作总结总结 小学体育老师个人工作总结(实用13篇)

通过控制人口数量，计划生育可以缓解社会矛盾，促进社会和谐与稳定。以下是小编为大家整理的生产管理经验，供大家参考。

## 体育老师的个人工作总结总结篇一

xx年7月1日对我来讲是很重要的一天，因为从这一天开始我正式成为了珠海市香洲区的一名体育教师。我很荣幸自己能来到珠海市任教，也很庆幸。

9月份学校正式开学，我们开始了各自的教学生涯。本来我真的不知道或者以前从来不知道会有一个专门的体育教师培训机构对我们进行专业的培训，或许这就是大城市和小地方的差距吧。珠海市香洲区教科培不光针对所有新教师有培训，更具体到每一个专业。下面我就针对体育专业谈谈自己这三个月来的培训感受：

第一次参加香洲区青年教师培训就让我对香洲区体育教师更加刮目相看了，因为他们在过去的暑假刚刚参加过广东省的体育教师基本功比赛并且获得团体一等奖，个人一等奖二等奖更是数不胜数。他们的出色让我不由得觉得自己也要出色，我要以他们为榜样，争取从他们身上学到教学经验和好的教学方法。有这么出色的团队在我周围，让我感觉到自己也充满了动力，要让自己快速的成长。还有一个能让我们这些菜鸟迅速学到东西的地方就是这里有一个出色的名师工作室，它会不定期的到一些学校去送教，使我们在听课的过程中学到重要的一些教学方法。对我们的成长起到很大的作用!!培训的同时我们同行间的交流也是一个不错的学习机会，我们能够相互间取长补短，使每个新人都从中得到进步。所以我很珍惜教科培给我们安排的这么多的培训活动，更有这么多

优秀的培训教师，生长在这样一个优秀的大家庭里我想自己不成长、不优秀都会很难。

## 体育老师的个人工作总结总结篇二

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

### 一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在201x年10月13日的昌平镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在201x年10月23日的昌平区体育教师评优课中获得一等奖。

### 二、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能

使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在昌平镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟旧县小学所有教师的共同努力是分不开的。

### 三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，陈秀梅校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在201x年春运会上取得好成绩。

以上是我本学期的教育教学工作总结。

## 体育老师的个人工作总结总结篇三

本人本学期担任六年级的体育课程教学工作，体育课程是本学期个人教学的新任务，第一次担任体育教学，课程方面可能缺少内容，经验不足，尤其期初，安全问题也没有做足，但本人自始至终以认真、严谨的治学态度，勤恳、坚持不懈的精神从事教学工作，积累经验，向其他体育老师请教方法，使自己进步。

体育教学是学校体育工作的基本形式，是一个按一定计划和大纲进行的有目的、有计划、有组织的教育过程，以向学生传授体育知识、技术和技能，有效地发展学生的身体，增强学生体质，培养优良的道德意志品质为任务，其特点是，学生在整个教学过程中，在教师的指导下从事各种身体练习，通过身体活动与思维活动的紧密结合，来掌握体育的知识、技术与技能，并达到培养优良道德意志品质和发展身体，增强体质的实效。而体育教学的原则是教师在体育教学中所必须遵循的准则，因为它是从体育教学长期实践中积累起来的，具有普遍意义的经验总结和概括，是体育教学过程中客观规律的反映。

体育的教学上，我坚持几个原则：

在教学中，教师要在学生原有水平的基础上，有目的地进一步提高他们水平，提出新要求，培养他们新的学习需要，使学生通过一定的努力，获得新的知识、技能和技巧，使他们的智力和体力得到新的启发，同时也培养他们好的思想品德。

1、教师在安排教材时，要由易到难，由简到繁，现行的省体育课即较好地出现了这一点。但在教学中，教师还应把握住。该教材在单元教学中每课时所需解决的侧重点，使该教材经过整个单元教学后，学生能较好地掌握该教材的技能和技巧。

2、运动量的安排，要逐步加大：教学中，教师应根据人体机能活动变化的规律和学生的健康状况，体质基础。适当安排每次课的运动量。一堂课的运动量，要做到由大到小，逐步上升，并保持一定水平，然后逐步下降，学季，学期的运动负荷量，也要遵守这一原则，逐步加大。使身体的工作能力不断提高，这不仅对增强学生体质有积极作用，同时，有利于技术动作的巩固提高。

在体育教学中，合理安排学生身体所承受的生理负荷，就是使学生身体既有一定程度的疲劳，又能承受住，并与休息合

理交替，以便更好地掌握，体育技术，技能，有效地发展身体，增强体质。量和强度是决定运动负荷效果的主要因素。学生在一堂课做练习的生理负荷量或大或小，对有机体都有不同程度的影响，运动量过大，对促进身体发展的作用不大，对掌握体育技术，技能。培养学生的意志品质也不利，运动量过大，则容易造成过度疲劳，有损于少年儿童的健康，甚至会发生伤害事故。因为儿童时期，身体正处于迅速成长时期，机体发育极不成熟，大脑皮层神经细胞易兴奋，也易疲劳，新陈代谢旺盛。氧消耗量较多，不适宜长时间的剧烈活动。只有适度的运动量才能有利于促进儿童的生长发育和身体机能的正常发展。

贯彻直观与思维相结合的原则，首先应注意运用各种直观方法要有明确的目的，注意增强直观的效果，方法应根据教学任务，教材性质决定，但无论采用什么方法，都要求教师讲得生动、形象、简明扼要，具有启发性，其次要使直观的感知与积极思维相结合。运用各种直观方式，启发学生积极思维，不要停留在一般化和单纯形式的模仿上，把直观感知与积极思维结合起来，才能深刻地感知教材，掌握动作的内在联系和规律，使直观教学取得更好的效果。

1、讲解要抓住教材的重点、难点和关键。做到了精讲多练，讲练结合，以练为主。既突出了重点，又增加了学生的练习次数，提高了教学效果。

2、严密组织教学，增加了学生的练习次数。教师应充分备课，严密组织教学过程，调动队伍，变换队形要有目的，有计划，在讲解时，除了对共同性问题进行必要的集体讲解外，一般应着重于个别指导，避免不必要的队伍调动，以保证学生练习时间。

3、改进教学方法，充分利用场地，器材。在课的基本部分，应结合已学过的基本技术，安排一些简易的辅助练习和发展身体素质的练习，运用循环练习法和流水作业法，适当加大

课的'运动密度，提高练习强度，以达到促进基本技能的熟练掌握和增强体质的目的。

实行这一原则，是由学体育目的的任务和学生的年龄特征所决定的，全面提高身体各器官系统的机能和全面发展各种身体素质，对促进学生身体的发育和提高各种基本活动能力，具有重要意义。在体育教学中必贯彻前面锻炼的原则，运用各种体育手段和教材，教法，全面锻炼学生身体，促进学生的身体全面协调的发展。教师应认真学习和领会教学大纲的精神，加强对学生的思想教育，经常向学生宣讲身体全面锻炼的意义，克服单纯从兴趣出发，不重视全面锻炼思想，每堂体育实践课。教材要注意全面性，除选择安排一两个主教材之外，还可以选用一些对全面发展身体素质，简单易行，行之有效的辅助练习和手段，现在许多教师采用课课练的形式，不必调动队伍，不须什么器材，只用三五分钟时间进行素质练习取得一定的实效，也可从实际出发，科学地运用循环练习法，以增大课的运动密度和运动量，提高全面锻炼身体体的效果。

以上所说的体育教学的原则，是互相联系的，在体育教学过程中全面贯彻，才能不断提高教学质量，完成学阶段体育教学任务。

## 体育老师的个人工作总结总结篇四

时光如梭，转眼这学期结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，现在我将本学期的工作情况总结如下：

一学期的体育工作即将结束，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧！尽管我们的学校的体育场地和设备有限，但我尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简单跑、跳、双杠、单杠、组合型的

游戏，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在上课方面：

- 1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。
- 2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。
- 3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。
- 4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。
- 5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。
- 6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。
- 7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

## 一、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进

行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

## 二、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在运会上取得好成绩。

## 三、及时总结，改正提高

一节课上完了，不等于就完成了任务，教师应当把整堂课认真的回顾一下，结合教案认真进行总结，哪些方面做得好，哪些方面今后要加强改进，都要心中有数或在备课本上简要记下来，另外要多与其他体育老师交流和向经验丰富的教师虚心请教，只有不断总结，才有提高。

为促进青少年学生健康成长、全面发展，教育部开始在全国

校园内推行“阳光体育”计划，校园集体舞也成为该计划的一部分为进一步丰富中小学生学习艺术活动的内容和形式提供优质的艺术教育资源，营造良好的校园文化环境，引导学生参加丰富多彩的课外文体活动，促进青少年健康成长、和谐发展，于是学校将校园集体舞作为本学期体育工作的一个重点，同时我们还将全校校园集体舞的展示比赛作为一项重要工作。这么一项意义重大的活动，如何才能保证时间、保证质量、保证效果，我的做法是这样的：

由于全校校园集体舞只有我一人教，我就利用大课间、体育课和课外活动，教跳校园集体舞《小白船》、舞蹈风格清新、大方，紧扣简单的舞步、间接地艺术表现形式，让学生们能够轻松、快乐的舞动。动作内容结构清新，对于小学生容易记忆与掌握。舞蹈的形式变换能够吸引学生的持久兴趣，不会因为重复而感到厌烦，能够有效的增强学生艺术美感及身体协调性。集体舞的身体语言力求纤长，动作充满活力与美感，自然、和谐。音乐动感十足，充满激情，整个舞蹈比较适合小学生。

以上是我本学期的教育教学工作总结。但在辛勤工作的同时，但也有不足之处，望领导批评指正。我会在今后工作的日子里，积极加努力的。

学校体育老师个人工作总结

## 体育老师的个人工作总结总结篇五

回顾过去的.一年，有许多值得总结和反思的地方。为了更好地做好今后的工作，我就本年度的工作总结如下：

坚决拥护党的领导，坚持党的教育方针，积极参加各种思想、政治业务学习活动，勇于解剖自己，分析自己，正视自己。

在工作中严格遵守学校的各项规章制度，尊敬领导、团结同

事，对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具。

在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快。

课后及时对该课作出总结，写好教学后记。为了提升自己的理论素养，我不但自己订阅了三种体育杂志进行教学参考，而且还借阅大量有关中小学体育教学理论和教学方法的书籍，对于里面各种教学理论和教学方法尽量做到博采众家之长为己所用。

在教学工作中，我的努力得到了回报，所任班级初三学生在中考体育成绩平均分为39分，初一学生的体质健康标准合格率达97.5%，良好率38.2%，优秀率16.3%。

在课余运动队训练方面，我带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。

总之，在本学年的工作中，在学校领导的正确领导下，我取得了一定成绩，但也不免存在一些不足，我将发扬优点，克服不足，争取在新的一年里取得更大的成绩。

## **体育老师的个人工作总结总结篇六**

在xx年里，我个人没有多少成绩，但我觉得在这段时间里，我努力工作成长着，我相信，成长比成绩重要。

xx年，我从熟悉的语文课堂，转到体育专职，心中有了很大的落差。先前每学期至少有一次可以参加市里的教研活动，从中学习提高。现在任教体育，三年也没有一次。上级不安排，光靠我自己的学习，成长就很慢了！不学就不能适应日益变化的教学改革。在这个心理的强烈驱动下，我参与了网络上中小学体育教师的民间组织《中国学校体育》杂志的qq群，建立了自己的专业个人博客，博客访问量已达15000人次。在群友中，我认识了一批杰出的一线中小学体育工作者。

在与他们交流的过程中，我的体育专业知识有了很大的补充。再加上我与新教师应俏的师徒接对，在工作中，我们互相学习，团结合作，共同进步，使我在体育教学的课堂上，做到了更好，业务能力有了显著的提高。xx年上学期，我积极学习，参加了市教研室组织的“35周岁以下青年体育教师基本功比武”活动，在单元计划、教学设计、教学教案的制订和基本功两项比赛中，获得了市三等奖。

我们体育工作得到了学校领导的大力支持，同事的鼎力协助。一年来，我们做了国家学生体质健康测试的数据测试上报工作、学校特色体育项目的训练、春季集体项目比赛、学校和市学生田径运动会、市小学生篮球赛，体育强镇创建、阳光体育冬季长跑活动等重大工作。这些工作的顺利完成，无不凝聚着同事们的智慧和汗水。

尤其是上学期学生田径运动会，共有29人次打破17项学校年级记录，在10月底的市中小小学生田径运动会上，获得18分，列全市第17名的好成绩。这些工作都是大家团结合作的结果。这让我明白了相信同事，与同事合作共处的美好效果。我们体育组年轻专职老师都上了一堂校内公开课，其中，应俏老师还上了市教师进修学校和中心学校的考核课，获得了中心学校一等奖的好成绩。

一年的工作下来，让我充分体会到了年轻真好！年轻老师在一起共事，大家有干劲。年轻人负担少，做事速度快，说干

就干，这是一种可贵的精神。发挥得当，能让工作运转迅速。由于速度快了，做事考虑得就欠周全，很多细节就考虑不到，如运动会报名表填写、运动会裁判的培训、场地器材的安全设施等等，这些在学校领导的关怀和老教师的帮助下，妥善处理，使工作能和谐地进行。

综上所述，我综上所述，我在今后的工作中，将戒骄戒躁，好好学习，努力工作，更好地为学生服务，为学校服务，为国家服务。

xx年12月22日

## 体育老师的个人工作总结总结篇七

一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

作为一名中学教师，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自己。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，我还能够尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

二、深钻教材，认真教学，圆满完成任务。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。在区优质课比赛中，我动脑筋、想办法，将教材进行分段教学，每段之间都是递进关系。同时，考虑到学生身体素质的差异，按能力分组，教学因人而异，是每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。

学生普遍都害怕长跑这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲“只要功夫深，铁棒磨成针”的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学期结束时，八年级的学生达标合格率为90%，效果明显，从而达到了锻炼身体，磨练意志，提高素质的目的。

在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。正因为如此，受到了学校领导、教师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了良好形象起到了一定的积极作用。以上是我一年工作的小结和体会，如果说自己取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，再次，我要真心真意地感谢他们。作为一名跨世纪的教育工作者，在今后的工作中，我要更加严格要求自己，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民教师。

## 体育老师的个人工作总结总结篇八

在全面推进素质教育的实践中，体育教师应该以充分调动学生主动发展的内部动机为主要目的开展体育教学改革，在体育教学中运用激励法能较好地调动学生学习的积极性、主动性，使学生由过去的被动接受运动技术，体育基础知识变为积极主动要求的自主学习。今天本站小编给大家整理了体育老师个人

教学工作总结，希望对大家有所帮助。

春的耕耘是富有挑战性的，是艰辛的；秋的收获是丰硕的，是有意义的，它总让人倍感欣慰。自从去年夏天，我踏进了商城的大门，本人自认为对商城很了解，但是，只有你走进商城，才了解商城老师的勤奋。本学期的体育工作将要结束了，一学期来，本人认真备课、上课、听课、评课，训练，做好选修课辅导工作，广泛学习各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。

在教学上，了解学生原有的运动技能，兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。针对体育中考，如何安排每节课的活动。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的运动积极性，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，达到最好的锻炼效果。要提高教学质量，还要做好课后训练指导工作。中学生爱动、好玩，缺乏自控能力。针对这种问题，抓好学生的思想教育，培养学生克服困难的品质，从而树立终身体育锻炼的观念。从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，根据该生的自身素质，适当表扬，使其先爱上体育，然后在制定训练目标，目标不宜过大。

加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。由此，全体体育教师每天早6：20准时到达操场，9：30课间操，然后九年级和高中的课间操。习惯成为自然，在广播操教学过程中还得到领导和其他各位班主任的大力支持。所以，使我学校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。受到了大家的好评，这跟所有教师的共同努力是分不开的。让我感动的是，田径队的筹建，得到了领导的帮助，全体班主任的支持；早训练虽然苦累一点，时间多了

一点，但是我热爱，我喜欢，苦中有乐。

人无完人、金无赤足。体育最为学校不同于其他学科教学手段和方法的一门课程。作为一个平凡的我们，工作中或多或少存在一些不尽人意的地方。只有不断的回头看看自己走过的路，才会发现我们的缺失，改正错误，努力前进。

当今社会，教师的素质要求更高，在今后的教育教学中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为商城的美好贡献自己的力量！

这个学期我仍然担任三(1)和六，七，八年级的体育教师，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

## 一、教学工作：

下半年八年级就进入初三了，为了他们在体育方面可以考出优异的成绩，开学时就为他们量身制定了计划，每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位同学的心中，所以本学期还开展了一次别开生面的运动会，在本届体育节各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。艺体节检验了学生，也锻炼了老师，更改变了学生，体育节，要做的准备工作千头万绪，要举行的活动也是一个接一个，如何在保证正常教学秩序的同时，又能做好各项准工作，并组织学生积极、有序地参加各项体育活动呢？这对我们每一位老师既是一种挑战，又是一种考验。在校领导的全面统筹和

精心安排下，全体老师充分发扬了团队的合作精神，大家齐心协力，做好了体育节的每一项工作。为了训练开幕式上的班级入场式和运动会的项目，每一位班主任老师都利用了一切可以利用的时间，带领学生到操场上训练，有时碰上其他好几个班级也在训练，大家就会找一切能够利用的地方去训练，正是有了这前期的认真准备，所以在开幕式那天，同学们玩的非常开心，每位同学的脸上是笑容。看到学生这样的表现，确实让我们老师都感到非常激动，趣味运动会是学校组织和安排的一项活动。体育组的老师根据学生的身体及心理特点，设计好了活动方案，在举行活动的前一天下午，我们体育组的老师又一起开会商讨了活动中具体细节的安排。从场地环境的布置，每一个活动游戏的组织安排，活动成绩的评判，都落实到了具体的负责人。正是有了老师们这种团结协作，无私奉献的精神，我们学校的趣味运动会可以说举行得非常成功。老师和家长们都认为这样的活动让学生得到了快乐，也锻炼了大家的组织能力，我所任教的班级也都取得了很好的成绩，如果再举行一次这样的活动，我们会做得更好，也一定会取得更好的成绩！

## 二、训练工作：

我还担任了小学，初中篮球教练，虽然利用了学生的午休时间，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

本学期我在训练中重点采用体能强化训练，球性训练和攻防练习：

1. 为了增加体能储备。我校学生体质较差，在训练中尤其让人担忧，无法完成训练计划，而篮球比赛是一项身体对抗性强、运动强度极大的项目，它需要运动员在比赛中有充足的体力来完成教练在赛前布置的技、战术任务。现在篮球的发

展方向是“高、快、准”。中学生也不例外，只有体力跟上比赛的要求，在比赛中我们才有可能取得主动。在训练中我严格要求队员克服体力上的极限，每次训练课后，还要进行长跑练习，进行体能储备；提高速度、耐力、灵敏等素质，锻炼他们顽强的比赛作风。通过练习使队员们的比赛作风、精神面貌、比赛意识在比赛中得到体现。

通过总结，队员在本学期的训练中技战术有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比赛中身体对抗性不强、心理素质还需要很大的提高，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

一学期来在学校领导重视下，在全组四位体育教师共同努力下，坚持学校体育工作的特色，全面贯彻教育方针，扎扎实实地开展素质教育，充分发挥学生个性，采取深化改革，探讨新形的教学模式，狠抓内部管理，全面提高教育质量，逐渐形成自身的特色，走出一条科研兴教的体育工作之路，从以下几方面加以总结。

## 一、体育教学

1、认真做好学校体育工作的一系列活动，认真备课，设计教案，准备充分上好每堂体育课。教师在课堂上严密组织，严格训练。认真钻研、“中华勵志网”通盘考虑、整体把握，充分发挥教材的教育功能，提高教学的综合效益。

2、教师认真揣摩学生心理，兴趣等情况，采用多种形式，转换活动等形式，积极调动学生学习使我校体育蓬勃发展。

3、在实验班教学中，我组成员认真研究，多次互相听课、评课，在期末所上体育课题研究的实验汇报课得到听课教师的一致好评。

## 二、体育科研

- 1、本学期开学我校两位专职体育教师认真研究新课程标准，找出自身教学与新课标不符的地方，组织共同研究，使新课标能真正落实到课堂教学中。
- 2、积极推进课程教材改革，落实新课标，加强对备课，上课的质量自控，监控，学生评价等工作指导研究，以教研活动为重点，深化课堂教学改革，不断提高教学质量。
- 3、加强课题研究的力度，本学期注重加强“在体育实践活动中培养学生创新精神”的课堂教学研究，在期末已初步形成了一个有关水平一体育课中开展创新教学的教学模式，并积累了一个水平一体育创新教学的案例集。

## 三、教研活动

- 1、我组制定专题活动计划，每人订出学习目标，通过开展多种形式的专题学习活动落实到实处。
- 2、开展多种教研活动，自学与集体学习相结合。
- 3、积极参加校综合大组的教研活动，互相交流取长补短，促进提升。

## 四、群体活动

- 1、本学期我校组织了全校韵律操比赛，“中华勵志网”低年级拔河比赛，中年级乒乓球比赛，高年级篮球比赛。
- 2、《体质健康标准》的测试工作顺利的结束，全校合格率在99%以上，优秀率达到44%。

## 五、体育工作的不足

- 1、学习理论知识不够深入，有待加强学习。
- 2、学生管理需要加强，把工作再作细致一些。
- 3、在群体活动方面把工作要安排周密，有计划，有检查。
- 4、课题研究要加强成果意识，为明年的课题结题早作准备。

以上是我校这一学期的体育工作，完成了这学期的工作，我们要找出不足，提高以后的工作，服务于学生，给学生创造一个宽松的教育教学环境。

## 体育老师的个人工作总结总结篇九

时光飞逝，斗转星移。回首这一学期的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这一年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新教师的成长。这一切要感谢学校各位领导、同仁对我的支持和悉心指导。

本学期，我适应新时期教学工作的要求，认真学习，从各方面严格要求自己，积极向老教师请教，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，兢兢业业，使教学工作有计划，有组织，有步骤地开展。立足现在，放眼未来，为使今后的工作取得更大的进步，现对本学期教学工作作出总结，希望能发扬优点，克服不足，总结检验教训，继往开来，以促进教训工作更上一层楼。

不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总

结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。

使讲解清晰化，条理化，准确化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。现在学生普遍反映喜欢上语文课，就连以前极讨厌语文的学生都乐于上课了。

在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，学习他们的方法，同时，多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，并常常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改进工作。

布置作业做到精读精练。有针对性，有层次性。为了做到这点，我常常到各大书店去搜集资料，对各种辅助资料进行筛选，力求每一次练习都起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出分类总结，进行透切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生需求，避免了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的。从而自觉的把身心投入到学习中去。这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化

到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识力度一部分。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的绊脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。

目前的考试模式仍然比较传统，这决定了教师的教学模式要停留在应试教育的层次上，为此，我在教学工作中注意了学生能力的培养，把传受知识、技能和发展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的发展和培养。

我所教的班，上课的时候比较认真，大部分学生都能专心听讲，课后也能认真完成作业。但有为数不少的学生，学习上存在的问题不敢问老师，作业也因为怕分数低而找别人的来抄，这样就严重影响了成绩的提高。对此，我狠抓学风，在班级里提倡一种认真、求实的学风，严厉批评抄袭作业的行为。与此同时，为了提高同学的学习积极性，开展了学习竞赛活动，在学生中兴起一种你追我赶的学习风气。同学对该课很感兴趣，学习劲头也浓，只是后进生基础太差，考试成绩都很差，个别同学是经常不及格，我找来差生，了解原因，有些是不感兴趣，我就跟他们讲学习的重要性，跟他们讲一些有趣的故事，提高他们的兴趣；有些是没有努力去学，我提出批评以后再加以鼓励，并为他们定下学习目标，时时督促他们，帮助他们；鼓励他们不要害怕失败，要给自己信心，并且要在平时多读多练，多问几个为什么。同时，一有进步，即使很小，我也及时地表扬他们。经过一个学期，绝大部分的同学都养成了勤学苦练的习惯，形成了良好的学风。

以上是我对数学教学工作的总结！

## 体育老师的个人工作总结总结篇十

时光在指尖间流逝，回转一学年的工作，本学年体育教学的工作又要接近尾声了，在这里我对本学年的工作做一个总结。

健康的生活方式和积极进取的人生态度。

具体操作性实践;从师德、敬业精神到公开课。使我的素质得到多层次和全方位的提高。

其次，在教学上本人在教育教学工作中认真备课、上课，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的身体素质，并顺利完成教育教学任务。

课堂教学重视学生的训练和能力的提高。使学生得到全面的锻炼，发展学生的综合身体素质。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

怕苦、怕累;游戏时抢夺器械;与同学发生冲突;竞赛时嫌弃差

生。我针对以上出现的种种问题纠正他们的缺点，正确的引导对学生进行有效的品德教育，树立良好的思想品质。

## 体育老师的个人工作总结总结篇十一

1、认真做好学校体育工作的一系列活动，认真备课，设计教案，准备充分上好每堂体育课。教师在课堂上严密组织，严格训练。认真钻研、“中华勵志网”通盘考虑、整体把握，充分发挥教材的教育功能，提高教学的综合效益。

2、教师认真摸测学生心理，兴趣等情况，采用多种形式，转换活动等形式，积极调动学生学习使我校体育蓬勃发展。

3、在实验班教学中，我组成员认真研究，多次互相听课、评课，在期末所上体育课题研究的实验汇报课得到听课教师的一致好评。

1、本学期开学我校两位专职体育教师认真研究新课程标准，找出自身教学与新课标不符的地方，组织共同研究，使新课标能真正落实到课堂教学中。

2、积极推进课程教材改革，落实新课标，加强对备课，上课的质量自控，监控，学生评价等工作指导研究，以教研活动为重点，深化课堂教学改革，不断提高教学质量。

3、加强课题研究的力度，本学期注重加强“在体育实践活动中培养学生创新精神”的. 课堂教学研究，在期末已初步形成了一个有关水平一体育课中开展创新教学的教学模式，并积累了一个水平一体育创新教学的案例集。

1、我组制定专题活动计划，每人订出学习目标，通过开展多种形式的专题学习活动落实到实处。

2、开展多种教研活动，自学与集体学习相结合。

3、积极参加校综合大组的教研活动，互相交流取长补短，促进提升。

1、本学期我校组织了全校韵律操比赛，“中华勵志网”低年级拔河比赛，中年级乒乓球比赛，高年级篮球比赛。

2、《体质健康标准》的测试工作顺利的结束，全校合格率在99%以上，优秀率达到44%。

1、学习理论知识不够深入，有待加强学习。

2、学生管理需要加强，把工作再作细致一些。

3、在群体活动方面把工作要安排周密，有计划，有检查。

4、课题研究要加强成果意识，为明年的课题结题早作准备。

以上是我校这一学期的体育工作，完成了这学期的工作，我们要找出不足，提高以后的工作，服务于学生，给学生创造一个宽松的教育教学环境。

## 体育老师的个人工作总结总结篇十二

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

### 一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生在最快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲

多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在\*年4月13日的\*镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在\*年4月23日的区体育教师评优课中获得一等奖。

## 二、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在\*镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟小学所有教师的共同努力是分不开的。

## 三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在

训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在\*年春运会上取得好成绩。

## 体育老师的个人工作总结总结篇十三

xx年，我从熟悉的语文课堂，转到体育专职，心中有了很大的落差。先前每学期至少有一次可以参加市里的教研活动，从中学习提高。现在任教体育，三年也没有一次。上级不安排，光靠我自己的学习，成长就很慢了！不学就不能适应日益变化的教学改革。在这个心理的强烈驱动下，我参与了网络上中小学体育教师的民间组织《中国学校体育》杂志的qq群，建立了自己的专业个人博客，博客访问量已达15000人次。在群友中，我认识了一批杰出的一线中小学体育工作者。在与他们交流的过程中，我的体育专业知识有了很大的补充。再加上我与新教师应俏的师徒接对，在工作中，我们互相学习，团结合作，共同进步，使我在体育教学的课堂上，做到了更好，业务能力有了显著的提高。xx年上学期，我积极学习，参加了市教研室组织的“35周岁以下青年体育教师基本功比武”活动，在单元计划、教学设计、教学教案的制订和基本功两项比赛中，获得了市三等奖。

我们体育工作得到了学校领导的大力支持，同事的鼎力协助。一年来，我们做了国家学生体质健康测试的数据测试上报工作、学校特色体育项目的训练、春季集体项目比赛、学校和市学生田径运动会、市小学生篮球赛，体育强镇创建、阳光体育冬季长跑活动等重大工作。这些工作的顺利完成，无不凝聚着同事们的智慧和汗水。尤其是上学期学生田径运动会，共有29人次打破17项学校年级记录，在xx月底的市中小小学生田径运动会上，获得18分，列全市第17名的好成绩。这些工

作都是大家团结合作的结果。这让我明白了相信同事，与同事合作共处的美好效果。我们体育组年轻专职老师都上了一堂校内公开课，其中，应俏老师还上了市教师进修学校和中心学校的考核课，获得了中心学校一等奖的好成绩。

一年的工作下来，让我充分体会到了年轻真好！年轻老师在一起共事，大家有干劲。年轻人负担少，做事速度快，说干就干，这是一种可贵的精神。发挥得当，能让工作运转迅速。由于速度快了，做事考虑得就欠周全，很多细节就考虑不到，如运动会报名表填写、运动会裁判的培训、场地器材的安全设施等等，这些在学校领导的关怀和老教师的帮助下，妥善处理，使工作能和谐地进行。

综上所述，我综上所述，我在今后的工作中，将戒骄戒躁，好好学习，努力工作，更好地为学生服务，为学校服务，为国家服务。