

# 寒假假期安全教育精彩演讲稿三分钟(大全8篇)

在现代社会，文明礼仪已经成为社会和谐与稳定的重要保障。以下是一些精彩的典礼总结摘录，回顾了典礼的精彩瞬间和参与者的感受反应。

## 寒假假期安全教育精彩演讲稿三分钟篇一

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

根据上级通知，五一放假时间为□x月xx日——xx月xx日(星期x到下星期xx)□5月x日(星期x)回校上课。为了使我们的假期过得舒适、祥和而有意义，特就安全方面对大家提以下要求：

1、作为小学生，大家要时刻牢记《小学生守则》和《小学生日常行为规范》的要求。学校要求同学们“在家做个好孩子，在校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍然以学校的纪律和社会的规范来严格约束自己的行为。利用“五一”长假，多看一些课外读物，多参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。

2、“五一”假期，外出活动都要征得家长同意，而且要有大人陪同，不允许自由结伴，私自外出，不要上公路玩耍，横穿公路要“一看、二停、三通过”。不在马路上嬉戏打闹；严禁在马路上滑滑板，严禁在马路上骑自行车。交通安全，时刻牢记！同时要注意用电、用水等的安全，增强安全意识，提高自我保护的能力。

3、由于天气转暖，五一假期中，不允许大家去水塘边玩耍，更不能到山上去玩火。强调几个紧急呼救电话：火警119，匪警110，急救电话120。

4、注意饮食卫生，不吃零食。目前市场上的零食许多是无卫生许可证，无生产日期、无保质期的“三无”产品，小学生吃了，不仅会影响身体健康，有的甚至会危及生命安全。

5、假期间，不去网吧等不利于青少年健康成长的场所，在家上网不浏览不健康的网页，不结交不良的社会中的闲杂人员。

6、合理安排作息时问：做到劳逸结合，在休息的同时，认真完成作业。希望同学们积极地参与到班级组织的手抄报活动中，让我们的五一假期过的充实而有意义。

总之，希望全校师生把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过“五一”，快快乐乐返校园。

## 寒假假期安全教育精彩演讲稿三分钟篇二

尊敬的同学们：

一个学期紧张而又充实的学习生活已经圆满完成了，随着期末考试的结束，大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧，但要记住虽然我们大家放假了，但安全教育不能松懈。为保证大家过一个愉快而又安全的假期，今天我们以“安全第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

1、遵守交通规则，注意交通安全，走路要走人行道，不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍，尤其冬季天冷路滑，不骑自行车上路，不坐机动摩托车。

2、放假回家或者探亲的学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非

法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、财物、行李安全。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。

3、遵纪守法，不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为，不参与迷信和赌博活动，远离毒品，不看低级色情书刊和影像。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

4、独自在家时不玩火，不玩电，以防引发事故。年龄小的同学在有家长陪同的情况下使用刀具等锐利器具。学会锁好防盗门，将能够进人的窗户关好，防止坏人破门而入或从窗子潜入室内；有人来访，可以隔着门窗与之对话，千万不能开门，对本文来自本站自称是修煤气管道、修水表、修电表、修电话的来人，要给爸爸妈妈联系，弄清情况后决定是否开门；如果发现坏人进屋，千万不要惊慌，尽快躲藏起来或伺机逃走，不提倡与坏人搏斗。到安全的地方后赶快打“110”报警电话并与爸爸妈妈联系。

5、注意饮食卫生，不暴饮暴食，做到饮食平衡；不买街头或小店“三无”食品，不吃腐败变质的食物，以免食物中毒。

6、低年级同学不要独自出门，高年级的同学出门要向爸爸妈妈说明去向和同伴姓名，按时回家，不外宿，不留同学在家过夜。

7、不把家庭情况、电话号码、父母及自己的姓名随意告诉陌生人。不轻信他人花言巧语，不接受陌生人给的食物和其他物品，以防上当受骗。

8、注意防控甲型h7n9流感和手足口病水痘等传染性疾病，讲究个人卫生，尽量不外出，尽量不到人群密集的公共场所

及传染病高发的地区活动，不与外来人员与有病人员接触，坚持每天测量体温，做好记录。

9、春季和元宵佳节期间，尽量不玩烟花爆竹，尤其低年级小同学；如果燃放，也一定要有家长陪同，同时注意防火防电，做到不玩火，不玩电。

10、年龄稍小的孩子走失的情况时有发生，每个同学要记住自己的家庭住址，记住父母的工作单位和电话号码，一些亲戚的情况也要熟知。另外，110(匪警)、119(火警)、120(救护)、122(交通肇事)、114(电话号码查询)等急救和常用电话也要记熟。

愿同学们过牢记老师所讲的内容，安全、快乐地度过整个寒假

## 寒假假期安全教育精彩演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

的题目是：珍爱生命，安全第一。

有人做过统计，近几年的中毒事件、踩踏事件、暴力事件、交通事故屡见报端，而且每年发生的安全事故数字呈上升趋势。教育部、公安部等单位对北京、天津、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40名学生非正常死亡。全国校园安全形势极不乐观。

教育部发布的全国中小学生安全形势分析报告显示：在各类安全事故中，溺水占31.25%，交通事故占19.64%，斗殴占10.71%，中毒占2.68%，校园伤害占14.29%，学生踩踏事件占1.79%，自杀占5.36%，自然灾害占9.82%，其他意外占3.57%。

因此，今天我们在这里讲安全的话题绝对不是讲闲话、套话、空话，而是在讲切切实实的大实话，在讲关乎生命安全的暖心话。

的`九点建议：

1. 校园内不追跑打闹。楼道及教室不进行各种体育活动，上下楼时慢步轻声，右行礼让。不跑、不推、不逗、不闹、不拥挤，防止踩踏事故的发生。严禁在楼梯的扶梯上滑下来。不爬围墙，不爬栏杆，不爬门窗，不爬桌椅板凳。

2. 注意课间及体育课的运动安全。不能持器械、锐器玩耍、追逐打闹；不准乱掷砖块或铁块等重物；不做危险游戏，如扳手、推手、追逐、争抢、摔跤等；严禁对他人搞恶作剧。体育课听从老师管理，按照老师要求，认真做好准备活动。按照要求完成教学任务，不做危险的体育项目。如果身体不适合体育活动，课前要和老师报告，保证身体安全。

3. 注意饮食安全。不吃三无食品(无生产厂家、无生产日期、无保质期)，不买无照商贩食品，预防食物中毒。养成良好的卫生习惯，尽量不到人员密集的地方，如果发烧一定要到医院就诊。

4. 往返途中要遵守交通规则，注意交通安全。不坐三无车辆、超载车辆，过路时要特别小心，眼观六路，耳听八方，防止意外事故的发生。

自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

6. 不要将火柴、打火机、鞭炮等易燃、易爆物品带入学校。寝室里不能私来乱接电线。不玩电、不玩火。学会防火、防震、防入室抢劫、防煤气中毒、防高空落物等方面的知识，掌握防范的技巧。

7. 集体活动一定要排队。如：做操、到实验室上课、进餐、回寝室等活动每个人都要学会文明走路，不要抢跑、互相推挤或打冲锋。

8. 做好春季的疾病预防。春季是多种传染病流行的季节，同学们要注意个人卫生，勤洗手，教室勤通风，勤锻炼，各班要做好每周的个人卫生检查。

9. 保质保量如期完成衢州市安全教育平台的授课任务和有关作业，并能将学到的安全知识进一步内化为自身的意识转化为安全技能，成为你整个人生重要的奠基石。

同学们，珍爱生命，安全第一。安全常系心中，人生之路才能一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每个人每天平平安安，过得高高兴兴，愿我们的生活处处开满安全之花。

## 寒假假期安全教育精彩演讲稿三分钟篇四

亲爱的同学们：

寒假即将开始，为使你们能在健康、快乐、祥和、文明的氛围中欢度寒假生活，特将学生假期校外生活的注意事项和几项要求告知如下：

牢固树立“安全第一”的思想，做到：关注安全，关爱生命，我要安全，我懂安全，人人讲安全，事事讲安全，时时讲安全，保证人人安全，过一个安全祥和的春节。

1、防交通事故。春节是同学们走亲访友的高峰期，也是各类交通安全事故多发阶段，希望同学们在寒假期间能够遵守交通法规，注意乘车安全，没有春运证的车不要乘；无牌无照的车不要乘；拥挤的车不要乘。

2、防烟花爆竹。接近年关，烟花爆竹大量上市，一些“三

无”劣质产品偷偷上市，同学们在购买时一定要注意，能在家长的陪同下，在正规的经销处购买。在燃烧鞭炮、焰火时，要在宽敞地方放，不要对准人放，避免造成人员伤亡。

3、防火、防气、防盗、防电。在生活中要注意消除水、火、气等存在的隐患，做到用气安全，防煤气中毒、防火灾等。

今天□20xx—20xx学年度第一学期就要结束了，在这里预祝同学们度过一个愉快的.寒假。

## 寒假假期安全教育精彩演讲稿三分钟篇五

老师们、同学们：

进行一次节前的安全教育。安全涉及的内容很多，我想从以下几个方面讲一下寒假和春节期间的安全问题，以及在春节期间的注意事项。我们要关爱自己，紧绷安全之弦。老师和家长每天所最关心的就是你们的健康和平安。每年因各种事故，数以万计天真无邪的儿童少年死于非命，相当于在

中国

960万公里的土地上每天要消失一个班的学生(重大自然灾害除外)，这给社会、给家庭带来了非常的不幸，给很多父母造成无法愈合的创伤。因此，同学们要牢固树立“安全第一”的

思想

，懂得安全的重要意义，做到：安全第一，从我做起；安全第一，从小事做起。关注安全，关爱生命。我要安全，我懂安全。时时讲安全，事事讲安全，人人讲安全，保证人人都安全。

春节是走亲访友的高峰期，也是各类交通安全事故多发期，希望同学们在寒假和春节期间外出要自觉遵守交通规则，严禁摩托车和电动车上道，同时严禁在马路上追逐打闹和进行各类游戏活动。注意乘车安全，不乘坐“三无车辆”。要文明走路.文明骑车.文明乘车.若发生交通事故，要想法及时通知家长，打110报警并拨打120及时实施抢救。

前几年,上海不是有一个新娘子,准备坐轿车去酒店举行婚礼,在开车门的一刹那,鞭炮在新娘子的头顶爆炸,婚礼变成了葬礼.这样的例子很多.春节即将来临,为了使大家度过一个欢乐祥和的节日,确保节日期间燃放烟花爆竹安全,我向大家提示:

1、购买爆竹要谨慎。请到持有烟花爆竹销售许可证的

网

点购买烟花爆竹，不要购买和燃放非法、伪劣、超标品种，以防伤己伤人、火灾事故的发生。

2、燃放行为要文明。

燃放烟花爆竹要遵守法规规定、遵守社会公德、尊重他人合法权益;燃放时要远离市政府规定的禁放区域，以防危险发生;以防意外发生。

3、违法违规勿沾边。对违法违规生产、储存、运输、销售、携带及燃放烟花爆竹的，执法部门将严格依法处罚;情节严重构成犯罪的，将依法追究刑事责任。

4、垃圾杂物及时清理。不要在家中存放易燃易爆物品，及时清理阳台、楼道及房前屋后的垃圾，防止火灾、爆炸事故发生。



## 5、燃放烟花爆竹要遵守八项规定：

- 1). 燃放烟花爆竹时不得向人群、车辆、建筑物抛掷点燃的烟花爆竹。
- 2). 不得在建筑物内、屋顶、阳台燃放或者向外抛掷烟花爆竹。
- 3). 不得妨碍行人、车辆安全通行。
- 4). 不得采用危害国家、集体和他人人身、财产安全的方式燃放烟花爆竹。
- 5). 14周岁以下未成年人燃放烟花爆竹应当由监护人或其他成年人4人陪护。
- 6). 任何人燃放烟花爆竹均应选择在室外空旷、平坦、无障碍的地方，不得在室内、楼道、阳台上燃放，不得对人、对物燃放。
- 7). 严禁在公共场所、油库、加油站、液化气站、等易燃易爆附近燃放烟花爆竹。
- 8). 严禁醉酒后燃放烟花爆竹。

寒假期间我们每天都可能会与火、与电、与煤气打交道，同学们要了解有关知识，在生活中要注意消除水、火、气、电等存在的隐患，注意防火，若遇到火警时要知道及时拨打119报警。不玩电，不私自拆装电器防电；注意取暖安全，防止煤气中毒等。

## 网

络世界对青少年具有强烈的诱惑力，长时间沉溺会导致人际交往、社会适应能力的下降，会情绪低落、思维迟缓、孤独

焦虑、食欲不振、植物神经功能紊乱、睡眠障碍，甚至犯罪或消极自杀。所以希望同学们要远离

网

吧，不登录不健康的

网

站，不在

网

络上查看色情、淫秽的内容。也不要涉足营业性电子游戏室等娱乐场所。不参加不健康的娱乐活动，不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。不购买、不借阅内容不健康的书刊、报纸、光碟、录像带；不看低级趣味的电影、电视。多读健康的书刊，多看乐观的节目。要培养文明行为，抵制消极现象，促进扶正祛邪、扬善惩恶社会风气的形成、巩固和发展。不准参与非法组织活动，不准参与赌博活动，不偷、不抢、不骗、不打架斗殴、不酗酒闹事。警惕，谨防上当受骗。遇有紧急情况，要见义巧为，善用智慧取胜，避免力敌不过反而危害自身现象的发生。

注意饮食卫生，不暴饮、暴食，要合理饮食，不吃腐烂变质的食物，不买“三无”食品，每个同学在假期中要做到不抽烟、不喝酒、不赌博。生活要有规律，按时起居，多锻炼，预防疾病侵染，提高身体素质。

同学们，安全重于泰山，我们要自我监督，严格要求，防患于未然，安全意识要警钟长鸣。尤其是寒假期间，不安全因素较多。因此，要强化安全意识，提高防范能力，时刻都要注意自身以及周围人群的安全。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活

奠定了基础。最后祝全体师生身体健康，全家幸福，过一个快乐祥和的春节，谢谢大家。

## 寒假假期安全教育精彩演讲稿三分钟篇六

亲爱的同学们：

一个学期紧张而又充实的学习生活已经圆满完成了，随着期末考试的结束，大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧，但要记住虽然我们大家放假了，但安全教育不能松懈。为保证大家过一个愉快而又安全的假期，今天我们以“安全第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

1、遵守交通规则，注意交通安全，走路要走人行道，不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍，尤其冬季天冷路滑，不骑自行车上路，不坐机动摩托车。

2、放假回家或者探亲的学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、财物、行李安全。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。

3、遵纪守法，不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为，不参与迷信和赌博活动，远离毒品，不看低级色情书刊和影像。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

4、独自在家时不玩火，不玩电，以防引发事故。年龄小的同学在有家长陪同的情况下使用刀具等锐利器具。学会锁好防盗门，将能够进人的窗户关好，防止坏人破门而入或从窗子潜入室内；有人来访，可以隔着门窗与之对话，千万不能开门，

对自称是修煤气管道、修水表、修电表、修电话的来人，要给爸爸妈妈联系，弄清情况后决定是否开门；如果发现坏人进屋，千万不要惊慌，尽快躲藏起来或伺机逃走，不提倡与坏人搏斗。到安全的地方后赶快打“110”报警电话并与爸爸妈妈联系。

5、注意饮食卫生，不暴饮暴食，做到饮食平衡；不买街头或小店“三无”食品，不吃腐败变质的食物，以免食物中毒。

6、低年级同学不要独自出门，高年级的同学出门要向爸爸妈妈说明去向和同伴姓名，按时回家，不外宿，不留同学在家过夜。

7、不把家庭情况、电话号码、父母及自己的姓名随意告诉陌生人。不轻信他人花言巧语，不接受陌生人给的食物和其他物品，以防上当受骗。

8、注意防控甲型h7n9流感和手足口病水痘等传染性疾病，讲究个人卫生，尽量不外出，尽量不到人群密集的公共场所及传染病高发的地区活动，不与外来人员与有病人员接触，坚持每天测量体温，做好记录。

9、春季和元宵佳节期间，尽量不玩烟花爆竹，尤其低年级小同学；如果燃放，也一定要有家长陪同，同时注意防火防电，做到不玩火，不玩电。

10、年龄稍小的孩子走失的情况时有发生，每个同学要记住自己的家庭住址，记住父母的工作单位和电话号码，一些亲戚的情况也要熟知。另外，110(匪警)、119(火警)、120(救护)、122(交通事故)、114(电话号码查询)等急救和常用电话也要记熟。

愿同学们过牢记老师所讲的内容，安全、快乐地度过整个寒假！

# 寒假假期安全教育精彩演讲稿三分钟篇七

同学们：

寒假来临，同学们离开生活、学习的母校，回到了父母亲人身边，开始了近两个月的假期生活。为了使同学们快乐、安全地度过假期，学校针对假期安全注意事项强调几点，希望同学们遵守并执行。

1、交通安全：假期有部分学生会在家长的带领下出门，学校要求不坐超员车、无证车。假期学生要遵守交通规则，行走要右侧，横穿马路要注意观察、缓行，在道路上骑自行车要注意机动车辆，不逞强、好胜。

2、用电安全：学生要学会正确使用家用电器，不私自接近电源，要在大人指导下使用电器，不违规使用电器，如用湿手巾擦拭通电电器、湿手摸电源等等，要防止触电情况发生。

3、防火、防爆、防煤烟（气）中毒安全：假期正逢春节期间，接触到各种鞭炮，很多鲜明的实例已经证明，学生接触鞭炮危险性很大，所以学校建议不允许学生自己燃放鞭炮。尤其是男生，要在家长的监护下燃放鞭炮，危险鞭炮如二踢脚、钻天猴等禁止用手燃放。农村家庭都是烧煤锅炉或火炉，作为学生要经常提醒家长注意安全，防止煤烟（气）中毒。学生要做到不私自玩火。

4、户外活动安全：冬季天寒地冻，在外玩耍不要做危险游戏或活动，不靠近有危险的建筑物；不私自外出，要和家长打招呼，没有家长允许不准在外面过夜；不接受陌生人礼物，更不能为陌生人领路，尽量不和不熟悉的人玩耍，提高警惕，防止坏人不轨。假期禁止上网吧进行游戏，要约束自己行为。

5、食品安全与自我保护：不要在路边小摊或者无证无照的小吃店购买食品，不买三无食品，不暴吃食物，注意个人饮食

卫生。加强自我防范意识，不随意相信别人，自己在家，遇见陌生人要提高警惕，不随便开门，冷静应对。遇见陌生人尾随或纠缠，应迅速跑向人多或求救。

同学们，人的生命只有一次，学会保护自己，度过一个平安、祥和的假期是我们由衷的希望，在这里我代表学校祝同学们在假期开心、快乐、进步，有更多的成长收获。再见！

## 寒假假期安全教育精彩演讲稿三分钟篇八

同学们：

大家好！

络、活动、防火、饮食、防溺水安全建议与要求：

1. 要注意交通安全。元旦放假期间有些同学会走亲访友、朋友聚会、旅游等外出活动，而假日里，马路车流人流多，街道、马路拥挤，极易引发各类安全伤害事故。因此同学们应特别注意交通安全，严守交通规则，文明出行，不随意乘坐“三无”与超载等非法营运车辆。

2. 要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊；不进游戏室、

网

吧等限制未成年人进入的场所；在家上

网

时，也要注意信息安全，防范

网

络诈骗。

3. 假日里，未经父母同意不私自或结伴外出游玩，夜不归宿。外出游玩要有监护人陪伴，不同陌生人与社会闲杂人员交往和随行，注意交通、人身、财物安全；户内外活动，不要攀缘登高。

4. 要注意用电、用火、用气等安全，不违规取火用火用电用气，特别提醒同学们不要在小区、院落和林区玩火用火，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。没有父母指导，不玩耍和燃放烟花爆竹，以免炸伤烧伤。

5. 要注意饮食卫生。假期中不要暴饮暴食，不要食用过期变质食物，不买不食用三无食品，防范食物中毒。

6. 不到无防护设施的江河、池塘、堰湖等危险水域周边玩水、戏水、追逐游玩，以防溺水事故发生。

7. 注意劳逸结合，为父母家庭做一些力所能及的家务，感恩父母。总之一句话：假日里，我们活动要快乐、安全，言行要文明，不参与危及他人及自身身心健康与安全，损毁李小学生形象与学校声誉的活动。

最后，祝同学们元旦节健康、愉快！