

最新小学春季运动会活动方案(优秀5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

小学春季运动会活动方案篇一

运动，可以让我们身体健康；运动，可以让我们减轻生活压力；运动，可以让我们有一个好的身心。运动，是生活中一个亘古不变的主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊，增强大家的团队精神。

20xx年x月

xx师范大学校本部田径场

xx师范大学化学院全体师生

(一)男子组

xx米xx米xx米xx米xx米跳远铅球

(二)女子组

xx米xx米x米xx米xx米跳远铅球

(三)趣味性项目

开火车(五男五女)协同争先(五男五女)跳绳接力(五男五女)

摆渡过河(三男三女)

(1)开幕式

(4)闭幕式

(一)运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出

(二)参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

(三)运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人扣所属单位团体总分x分;给检举者所属单位团体总分加x分。

(四)必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

(六)未尽事宜，另行通知。

具体比赛事宜见附表

小学春季运动会活动方案篇二

运动，可以让我们身体健康;运动，可以让我们减轻生活压力:运动，可以让我们有一个好的身心。运动，是生活中一个亘古不变的主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊,增强大家的团队精神。

20xx年x月

xx师范大学校本部田径场

xx师范大学化学学院全体师生

(一) 男子组

xx米xx米xx米xx米xx米跳远铅球

(二) 女子组

xx米xx米x米xx米xx米跳远铅球

(三) 趣味性项目

开火车(五男五女)协同争先(五男五女)跳绳接力(五男五女)
摆渡过河(三男三女)

(1) 开幕式

(4) 闭幕式

(一) 运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出

(二) 参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

(三) 运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人扣所属单位团体总分x分；给检举者所属单位团体总分加x分。

(四) 必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

(六) 未尽事宜，另行通知。

具体比赛事宜见附表

小学春季运动会活动方案篇三

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强教师的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办教师趣味运动会，现制定活动方案如下。

组长□xxx□

副组长□xxx□

成员□xxx□

1、时间□20xx年x月x日。

2、地点：学校操场。

项目：

(一)飞镖。

(二)抛绣球。

(三)铺桥过河。

(四)托球跑。

(五)篮球定点投篮。

(六)企鹅迈步。

xx镇中心小学全体教职员工。

(一)每个项目全员参加。

(二) 每个项目的具体比赛规则见附录。

(一) 每一个项目按得分排出名次，一、二、三等奖的获奖人数为参加人数的1/12、1/12、1/6, (每个人的获奖项目不超过三个项目，超过三个项目按三个项目算)。

(二) 每个项目获奖的老师都可获得一份相应的奖品(生活日用品)。

本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

小学春季运动会活动方案篇四

在声响起的一刹那你如箭在弦飞刺而出，在跑道的尽头你奋力的一掷中你让铅球落在最远点是你让我们知道了什么是拼搏，是们是激情是们是荣耀加油吧，让所有的人目击你们胜出的那刹那瞬间，让所有的人为你们而骄傲。

秋风习习，天气淡淡的转凉。然而这人的秋在今天更加迷人，不是因为它的秋高气爽，也不是因为它的明媚阳光，是因为今天的人儿倍加精神气爽。看！运动场上那一幕幕，一股股，无论是哭是笑，市喜是悲，其中都融入了他们的汗水、辛劳。他们是真正的矫健者，是运动场上的骄儿，更是我们心中的英雄。加油吧！英雄们！

每一份辛劳都有一份收获，每一次的痛苦都是快乐的开始，没一声呐喊都是力量的呼唤。我们有着大浪拍岸的豪迈，所以你不必在乎小荷初露的恬静，我们有着春日的阳光明媚，所以不用去羡慕冬日乱玉碎琼，我们是雨天的。一把伞，是寒冷冬日里的一盆碳火，温暖的不只是你我，而是大家的心。运动场上的健儿，掌声属于你们，鲜花属于你们，成功也是属于你们！

借着奥运的东风迎着观众的喝彩，我们运动起来，奔跑在的

跑道上，让我们共同努力，奔跑奔跑，冲向胜利的终点，一条跑道，要四个人去打造一个信念，要四个人去拼搏每次交接都是信任的传递每次交接都是永恒的支持前世的五百次回眸，才能够换来今天的相遇，冲吧！向着终点，向着个四个人的共同目标，前进！

小学春季运动会活动方案篇五

春是成长的象征，春是豪情释放的季节，为了丰富大学生的课余文化生活，深化我校体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力，给大学生体育爱好者一个展示自我的舞台，在这个季节里，我们将举办大型春季运动会活动。给全学校同学创造机会，促进学生之间的交流。并希望通过此次运动会的举办，经过筹备、参加比赛，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。再加上我们国家已成功举办了奥运会，我们更应该为弘扬体育精神而奋斗，营造一个文明向上的校园文化气氛。作为承办学院，也就是参赛的学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。

本次运动会以“增强大学生体育精神，展现理工风采”为主体，来提高同学们的身体素质，培养同学们的团体精神和拼搏精神。充分体现全体师生不畏困难，积极向上的精神，进一步增进师生之间的交流和友谊。虽然我们是刚刚成立的'学院但是在我们身上将会更好的体现。

运动会具体时间安排及运动项目规则：

20xx年5月初

长沙理工大学中远学院操场

长沙理工大学中远学院学生会

长沙理工大学中远学院全体同学

1、宣传阶段：

- (1) 宣传部出海报及版面进行宣传；
- (2) 悬挂条幅宣传；
- (3) 开班长会议传达会议精神(考虑)；
- (4) 学校广播站播报。

2、报名阶段：在学生会主席部长会议时发放登记表，设置截止日期。(注意：各班每项限报三人，每人限报三项。)

3、活动项目：

竞赛：

(1) 男女：100米、200米、400米、：参赛队员起跑时必须蹲立起跑，发令枪响后才能起跑，抢跑两次者取消参赛资格，起跑后不准换道不准拉扯否则取消参赛资格。最后取成绩最好的前八名进行决赛。

(2) 男女子800米、1500米、3000米、男子5000米：起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(3) 接力赛：

参加人员：4人，(男女)

比赛规则：四个选手分别站在指定的起跑位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，

否则取消比赛资格。

(4) 四人五足(考虑)：参加人员：4人一组

比赛规则：1) 比赛前由四个选手自行绑脚，但必须由工作人员检查以后方可参加比赛。

2) 比赛时每组分配两条跑道宽度，比赛中不允许超越本组宽度的界限。

3) 比赛的距离为50米，先到终点者获胜。

4) 检录时每组参赛的四名选手必须全部到场方可参加比赛，不允许替换任意译名参赛选手。

田赛：

(5) 三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取最佳成绩作为最后成绩。

(7) 男女铅球：规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8) 男女跳高：对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

备注：所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

本职工作

我们组织最好的队伍参加这一届运动会，力争获得好成绩，我们会管理好自己的队伍，尽量不会出现违纪现象，学生会

体育部各位副部长会在部长的领导下，作好本职工作。

与赞助商互动

与广泛性，本次活动由趣味类项目和常规天井类项目两部分组成。参赛队员是一班级为单位报名参加，我校及院外联部是本次活动的指定宣传单位。

1、可行性分析和宣传方式

(1) 为期二周的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，活动前三天粘贴在食堂、教学楼等人流量最多的位置。

(2) 我们将在运动会的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。

(3) 在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。

(4) 运动会前后在我们理工广播站黄金时间进行宣传。

2、宣传效应：

(1) 海报和传单上会注明”本次活动由xxx公司赞助举办。传单由赞助商提供。

(2) 本次活动还可以帮贵公司在学校派发传单。

(3) 获奖运动员的奖品由赞助商提供。

(4) 横幅有表明赞助商。

(5) 活动需要的一些物品须赞助商提供。

3、赞助活动意义：

增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。实现双赢。

通过赞助相关活动树立企业形象，提高赞助商的经济效益。

奖项设置

比赛奖项：

男女：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米，男子：5000米、四人五足(考虑)、男女三级跳、男女跳远、男女铅球、男女跳高项目取冠、亚、季军。

接力赛(4x100米接力)、四人五足(考虑)取团体奖前三名和优秀奖三名。