

2023年三八妇女节感恩演讲稿(精选8篇)

人生是一次考验，需要我们面对困难和挫折勇往直前。三分钟总结范文，让我们明白了总结对个人成长的帮助。

三八妇女节感恩演讲稿篇一

尊敬的各位领导，姐妹们：

大家好，我叫房红霞，来自内丘镇北永安村，在这“三八”妇女节表彰大会上，我有幸被评为“三八”红旗手，我一个农村妇女作为“三八”红旗手代表发言，感到非常荣幸。

我发言的题目是《挖掘潜能，追求成功的人生》。这个题目是中国妇女报副总编，农家女杂志主编谢丽华老师给我们讲课时的题目，我觉得对我们农村妇女来说一语中的。

也许会有人说，一个农家女有什么潜能，怎么去追求成功的人生？然而，我要说农家女是一座未被挖掘的矿山，其巨大的潜能正在被日益优化的农村发展环境所激发，一旦发挥出来，对构建和谐农村，发展现代农业将会产生巨大的推动作用。

几年前，我是一个围着丈夫孩子锅台转的三围女人，可天性不安分的我并不安于这种生活，。当时我便暗暗下定决心，要实现自身价值，要自己挣钱，要独立，因为独立是我们女人坚守的底线，。可想着容易，咱一没资金，二没技术，干什么呢？再说，这几年你除了带孩子做饭，你还能干什么？与社会脱轨的我对自己心里都没底。

好在有婆婆的支持，因为她有过一段养蛋鸡的历史，虽然失败过了，但经验肯定有一点□xx年7月，我将不满3周岁的儿子交给母亲看管，便开始艰难的创业，为了省钱，我事无巨细，都亲历亲为，当第一批500只雏鸡接到家时，我有喜有忧，喜

的是，终于迈开了创业的第一步；忧的是500只鸡还需要近万元的投入，双手空空的我如何筹得这笔对我来说是个天文数字的巨款呢？非常感谢我的亲人和朋友，他们的鼎力相助终于使我度过了难关，第一批鸡下来，我足足赚了一万元，是当时丈夫当小工三年的工资。

旗开得胜，我的信心倍增，又开始扩大规模，蛋鸡存栏达到1000只□xx只。一步一个脚印的发展一直到现在的4000只。

然而，我创业的道路并不是一帆风顺的，经历了非典时期的禽蛋产品物流梗阻，经历了禽流感时期人们闻感色变，经历了禽蛋产品的持续低迷，更经历了数不清了疫病侵扰……xx年正月十五，对我来说更是一个黑色的日子，我的1300只鸡因怀疑携带禽流感病毒而全部被焚烧，看着倾注了自己全部心血的鸡被一只只装走，撕心裂肺的痛铺天盖地向我压来，就连8岁的儿子也大喊着，没有了鸡我们怎么过，不要弄走我家的鸡，不要弄走我家的鸡。元宵节这个本是欢乐的日子，巨大的悲伤却笼罩在我家，全家三口人一天水米未进，晚上，邻居给我们送来了元宵，平时最贪嘴的儿子却说，你拿回去吧，我们吃不下，听到孩子的话，我抱住孩子大声痛哭。这次疫情，不仅使我在经济上蒙受了损失，精神上也受到了打击。

但这一切并没有使我放弃，从那跌倒从那再爬起来，我还要继续养鸡。在多数养鸡户因不可预见禽病频频发生不敢及时补栏的情况下，我通过网络，报纸了解到业内专家分析的低谷之后必然而至的高峰，果断以超底价进了雏鸡，正如专家预言，在疫病发生4，5个月后，人们的防范心理渐渐消除，对禽蛋的消费又有了理性的增长，果然这批鸡整个生产周期蛋价一直在高位徘徊，最终我赚了个盆满钵溢。风雨过后是彩虹，只有坚持才会胜利，我对此有了更深一层的体会，为此，《农家女》的记者还专门采访了我。

靠蛋鸡养殖拓出一片天的我，并没有囿于自己小家庭的发展，

利用担任村计划生育育龄妇女小组长之便，放眼全村的家庭经济，在每次的月访视中，把计划生育常识和蛋鸡养殖技术一起送到了育龄妇女家中，至今村里规模养鸡户已达30余户，广大育龄妇女把心思都用在发家致富上，村里几年来没有一例计划外出生，真正实现了少生快富，计划生育工作和农村经济发展相得益彰，形成了良性循环发展。为此，去年我被xx市计生委评为“xx市十佳育龄妇女小组长”。今年三八前夕又被全国妇联评为“全国双学双比女能手”。

几年来我一直自费订阅了《河北科技报》、《农家女》、《中国畜牧兽医》等报刊杂志，并在村里较早买了电脑按上宽带，为了更好的发展，我参加了河北农大女能人大专班的学习，还到北京参加农家女学校农村妇女参与市场经营班的培训，通过这些聆听了专家教授们的谆谆教诲，不仅学到了市场经营的秘籍，还对农村妇女在新农村建设中角色有了更深刻的认识，第一，要认清自己是谁；第二干自己喜欢的事；第三，还要抓住机会，那么具备这三点，只要想做，就能成功。

施，到那时我们农村妇女将畅游在知识的海洋，汲取科技的能量，潜能进一步得到挖掘，走向成功的人生也会使和谐农村的发展更加具有魅力。

谢谢大家！

三八妇女节感恩演讲稿篇二

大家中午好，良好的沟通来自于源源不断的自我介绍，我是xx县王xx专业养生馆一名优秀的美容美体师，张xx[]我希望大家能记住我的名字 因为我将把最专业的美容知识带给大家。将用最贴心以及最精湛的技术服务每一位顾客。

王xx专业养身馆是驼丰妆品名店的升华和延伸。驼丰妆品名店成立于1993年，经过19年的风雨兼程，拼搏奋斗，先后成

立分店十几家，成为连锁机构，终于使王xx专业养身馆在当今激烈的市场经济竞争中独树一帜，应用而生。

本馆以专业美容美体为基础，是专为女性提供养身体闲的服务中心。经营的项目有；面部刮痧，面部水疗，手护颈护，美甲，排毒瘦身，芳香开背，全身经络疏通，内分泌调理，颈椎腰椎调理，拔罐，汗蒸，藏药蒸脚，藏药泡浴，牛奶花瓣浴等……。

本馆坚守‘以文化滋养美丽，以科技创造美丽’的经营理念，以‘实干，团结，进取，创新’为基准，充分赢得了各大厂家同仁的支持和新老顾客的亲赖。优质产品，诚信经营，完美服务，感动顾客，永无止境。

1998年获得中国雅芳首批5年老店奖

xx年获得xx县工行杯少儿舞蹈大赛赞助单位奖

xx年王xx女士获得兴业致富领头奖

0xx年获得工商行政管理局个体企业协会光彩之星奖

xx年5。12抗震救灾捐款先进单位奖

xx年王小燕女士获得创业女标兵奖

xx年1月王小燕女士获得自治州城乡妇女建功先进个人荣誉称号

同年3月又荣获中华养生美胸名店奖

这一切所有的荣誉离不开xx县各级临到的支持和xx县女性朋友朋友们的厚爱，感谢你们。。。

怀着一颗感恩的心，让我们将爱传递。将别人无私的帮助，深深铭记，并将之传递，这世界因感恩而美丽。

人世间没有不绝的风暴，感恩却有其不老的风情。幸福之花，开在感恩枝头，灼灼其华。

最后：我代表王xx专业养生馆祝在座的各位事业辉煌有势头，幸福永远无尽头！

我的演讲完了 谢谢大家 鞠躬致谢

三八妇女节感恩演讲稿篇三

尊敬的各位领导，姐妹们：

大家好，我叫房xx来自内丘镇北永安村，在这“三八”妇女节表彰大会上，我有幸被评为“三八”红旗手，我一个农村妇女作为“三八”红旗手代表发言，感到非常荣幸。

我发言的题目是《挖掘潜能，追求成功的人生》。这个题目是中国妇女报副总编，农家女杂志主编谢丽华老师给我们讲课时的题目，我觉得对我们农村妇女来说一语中的。

也许会有人说，一个农家女有什么潜能，怎么去追求成功的人生？然而，我要说农家女是一座未被挖掘的矿山，其巨大的潜能正在被日益优化的农村发展环境所激发，一旦发挥出来，对构建和谐农村，发展现代农业将会产生巨大的推动作用。

几年前，我是一个围着丈夫孩子锅台转的三围女人，可天性不安分的我并不安于这种生活，。当时我便暗暗下定决心，要实现自身价值，要自己挣钱，要独立，因为独立是我们女人坚守的底线，。可想着容易，咱一没资金，二没技术，干什么呢？再说，这几年你除了带孩子做饭，你还能干什么？

与社会脱轨的我对自已心里都没底。

好在有婆婆的支持，因为她有过一段养蛋鸡的历史，虽然失败过了，但经验肯定有一点。**年7月，我将不满3周岁的儿子交给母亲看管，便开始艰难的创业，为了省钱，我事无巨细，都亲历亲为，当第一批500只雏鸡接到家时，我有喜有忧，喜的是，终于迈开了创业的第一步；忧的是500只鸡还需要近万元的投入，双手空空的我如何筹得这笔对我来说是个天文数字的巨款呢？非常感谢我的亲人和朋友，他们的鼎力相助终于使我度过了难关，第一批鸡下来，我足足赚了一万元，是当时丈夫当小工三年的工资。

旗开得胜，我的信心倍增，又开始扩大规模，蛋鸡存栏达到1000只，**只。一步一个脚印的发展一直到现在的4000只。

然而，我创业的道路并不是一帆风顺的，经历了非典时期的禽蛋产品物流梗阻，经历了禽流感时期人们闻感色变，经历了禽蛋产品的持续低迷，更经历了数不清了疫病侵扰……**年正月十五，对我来说更是一个黑色的日子，我的1300只鸡因怀疑携带禽流感病毒而全部被焚烧，看着倾注了自己全部心血的鸡被一只只装走，撕心裂肺的痛铺天盖地向我压来，就连8岁的儿子也大喊着，没有了鸡我们怎么过，不要弄走我家的鸡，不要弄走我家的鸡。元宵节这个本是欢乐的日子，巨大的悲伤却笼罩在我家，全家三口人一天水米未进，晚上，邻居给我们送来了元宵，平时最贪嘴的儿子却说，你拿回去吧，我们吃不下，听到孩子的话，我抱住孩子大声痛哭。这次疫情，不仅使我在经济上蒙受了损失，精神上也受到了打击。

但这一切并没有使我放弃，从那跌倒从那再爬起来，我还要继续养鸡。在多数养鸡户因不可预见禽病频频发生不敢及时补栏的情况下，我通过网络，报纸了解到业内专家分析的低谷之后必然而至的高峰，果断以超底价进了雏鸡，正如专家预言，在疫病发生4，5个月后，人们的防范心理渐渐消除，

对禽蛋的消费又有了理性的增长，果然这批鸡整个生产周期蛋价一直在高位徘徊，最终我赚了个盆满钵溢。风雨过后是彩虹，只有坚持才会胜利，我对此有了更深一层的体会，为此，《农家女》的记者还专门采访了我。

靠蛋鸡养殖拓出一片天的我，并没有囿于自己小家庭的发展，利用担任村计划生育育龄妇女小组长之便，放眼全村的家庭经济，在每次的月访视中，把计划生育常识和蛋鸡养殖技术一起送到了育龄妇女家中，至今村里规模养鸡户已达30余户，广大育龄妇女把心思都用在发家致富上，村里几年来没有一例计划外出生，真正实现了少生快富，计划生育工作和农村经济发展相得益彰，形成了良性循环发展。为此，去年我被邢台市计生委评为“邢台市十佳育龄妇女小组长”。今年三八前夕又被全国妇联评为“全国双学双比女能手”。

几年来我一直自费订阅了《河北科技报》、《农家女》、《中国畜牧兽医》等报刊杂志，并在村里较早买了电脑按上宽带，为了更好的发展，我参加了河北农大女能人大专班的学习，还到北京参加农家女学校农村妇女参与市场经营班的培训，通过这些聆听了专家教授们的谆谆教诲，不仅学到了市场经营的秘籍，还对农村妇女在新农村建设中角色有了更深刻的认识，第一，要认清自己是谁；第二干自己喜欢的事；第三，还要抓住机会，那么具备这三点，只要想做，就能成功。

我常常把自己学到的东西说给姐妹们听，久而久之她们的思想有了变化，有了追求，更有了读书看报学习的欲望，便经常去我那借阅，更可喜的是，今年好多家庭都实现了报纸杂志订阅零的突破，为此，我积极向公益机构—北京农家女文化发展中心申请，希望农家女书屋项目落户我们村，如果能成功的话，我们将得到一台电脑，1000—**册图书，书桌书柜等价值3万余元的书屋配套设施，到那时我们农村妇女将畅游在知识的海洋，汲取科技的能量，潜能进一步得到挖掘，走向成功的人生也会使和谐农村的发展更加具有魅力。

三八妇女节感恩演讲稿篇四

在“三八”国际劳动妇女节即将到来之际，请允许我向在座的妇女姐妹们致以节日的问候和春天的祝福！祝福大家快乐、健康、幸福、美丽！

我今天演讲的题目是：忠诚企业、立足岗位。

忠诚是一个古老的命题，也有着很强的现实意义，在我们的企业应该很好地提倡它、弘扬它，让它成为我们每个职工的职业精神，只有这样，我们才能建设一支一流的团队，才能更好地促进企业的发展。忠诚是一种与生俱来的义务，它从来不谈条件。我是一个国家的公民，我就有义务忠于国家，因为国家给了我安全和保障；我是一名企业的员工，我就有义务忠诚于企业，因为企业给了我发展的舞台；我在一个团队中担任某个角色，我就有义务忠诚于团队，因为团队给了我展示才华的空间；我和搭档共同完成任务，我就有义务忠诚于搭档，因为搭档给了我支持和帮助。在我看来忠诚不是讨价还价，忠诚是我作为社会角色的基本义务。作为一名企业的员工，爱岗敬业，就是对职业忠诚，就是对企业忠诚。

我们每个人从事的岗位可能不同，但是真正履行好岗位职责并不容易。因此，要想干好本职工作，做到爱岗敬业，首先，要不断学习，自觉提高岗位技能和业务素质。其次，要尽职尽责、在平凡中不断奉献。工作本身没有贵贱之分，但是对于工作的态度却有高低之别。没有平凡的爱岗敬业，就没有伟大的奉献。海尔集团总裁张瑞敏曾经说过这样一句话：“把平凡的事情做好就是不平凡，把容易的事情做好就是不容易。”一个人无论从事何种职业、什么岗位，都应该尽心尽责，尽自己最大努力，求得不断进步。只要我们每个人都能在自己平凡的岗位上默默奉献、认真负责、一丝不苟、善始善终，永远保持主动率先的精神，满怀热情地完成每一项工作任务，就一定能提高工作效率，提高工作标准，实现企业跨越式发展。

如果把企业比喻成一列正在飞速前进的火车，那么我们就是这列火车中那一颗颗小小的螺丝钉，虽然毫不起眼，但是却缺一不可。我所在的文体分公司就是一个这样的团队，分公司有12名女职工、负责职工培训、报刊收发、会务音响服务、活动室服务等工作，在各自的岗位上为公司的发展起到了重要的作用，为中心创一流作出了较大的贡献。

分公司肩负着策划、组织、承办片区文体活动的任务。在每次活动前。我们就在一起出谋划策，群策群力。为了既要吸引更多的职工参加又要在活动中保障“安全、有趣、和谐、优美、高雅”。我们真是煞费苦心，绞尽脑汁来考虑活动方案。雏形方案出来后我们又展开热烈的讨论，经过大家反复斟酌、修改、讨论，形成了初步文体活动方案，在多年上报的方案中有98%都被上级采用。文体活动服务是一项特别的服务。它需要组织者既具备文体方面的特长又要懂得如何组织、协调、配合。每当片区大型文体活动时，我们为了职工能够安全、和谐、愉快地参加活动，特地在文体活动之前进行演练，在演练过程中女职工们天生细心的特点表现在对每一个细节上。通过不断地改变“道具”放置的位置和距离，达到最佳效果方才罢休。为文体活动的顺利进行提供了保证。无论是片区活动或是中心或公司的活动，我们都要做大量的准备工作，如2009年6月30的片区安全文艺晚会，我们从早晨8点半开始准备，搬运各项设备，当天下午的气温高达40几度，为了晚会的顺利进行，我们不畏酷暑，坚持工作，中暑了我们喝一瓶藿香正气水，又开始工作。当晚的演出十分顺利和精彩，许多观众说：地震后，我们还是第一次看到这么精彩的节目呢。。听到这些，我们开心的笑了，所有的努力没有白费。我们针对地震灾区特点，先后组织承办了川西北石油片区游园活动、爬山活动、到板房区放坝坝电影、职工篮球比赛、职工子女暑期游泳比赛、片区安全文艺晚会、“5、12”地震周年感恩文艺演出，国庆60周年活动等8次，参与的职工群众达数千人，均获得圆满成功。分公司和中国石油大学联办了网络“石油工程、安全工程”等专业成人专升本、专科班；与重庆科技学院联办了“石油工程、化工、

开采”等专业成人专升本、专科、中专班，担负着报名，学籍管理等工作。为了保证学员学习效果，每次开班前都要电话通知每个学员按时上课，并安排好任课教师的食宿，许多任课教师没有来过来江油，，有时等到晚上11、2点才接到教师。可她们从无怨言，默默无闻的做好每项工作，配合上课教师管理好学员。文化活动室是我们在512地震后搭建的板房活动室，自搭建以来我们天天开放，热情服务，无论春夏秋冬为来活动的职工群众营造了一个干净，温暖，舒适的环境。就在春节前夕，我们收到了一封热情洋溢的感谢信，这是为我们过去的工作的肯定，也是对我们今后工作的一种激励。09年我们为公司分发报刊杂志3万余份。为中心、气矿的各类会议提供音响53次、多媒体29场次、座牌1680余个、会场布置32次、会务服务449场13446人次。确保了片区会议的顺利进行。

我们的工作得到了大家的肯定，就在刚刚过去的一年，我们获得了公管中心三八红旗先进集体荣誉。我为在这样的一个优秀的团队而感到自豪。我不是一个诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思
[www][zk168][com][cn]考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是一名石油人，我要感谢我的工作，是它让我知道如何努力，认真善待每一天。我热爱我的工作，是它让我知道平凡的岗位也能闪出美丽的光芒！

谢谢大家！

三八妇女节感恩演讲稿篇五

古往今来，华夏五千年光辉灿烂，星河浩瀚，繁星点点；无数仁人志士用智慧和汗水织就一幅文明国度的宏伟蓝图；沧海桑田，伟大的祖国正以豪迈的步伐跨进信息时代，站在世界的前沿阵地，散发出巨大的魅力。

中华民族是优秀的民族，中华儿女是祖国母亲优秀的儿女，

斗转星移，当雄狮醒来，发出怒吼的时候，万千炎黄子孙扬眉吐气，中国，你是我们引以为豪的母亲！

一代又一代，人类生生不息；一辈又一辈，人类书写历史，翻开那本凝重、写满沧桑的巨书，记载的不仅是曲折变迁的文明史，而且还是人类世界的主宰向大自然发出的挑战史！

物竞天择。在时代前进的匆匆步伐中，人们丝毫不敢放慢节奏，以免被现实无情地淘汰；在竞争的紧张气氛中，已经容不得人们有半点喘息，实力与实力的较量，在竞争中发出坚硬的碰撞，靠实力取胜，正是人类之歌的主旋律。

精神财富永远是最宝贵的财富，在每一个角落，当精神之花开放，一个个感人至深的奋斗故事，也就成为动力之源，溶入人们的灵魂中，支持起每一个新的开始。

在××公司××车间，就有这样一位敢于挑战人生的女性——××。是××人，来江前一直和父母住在一起，在××厂上了五年班，在修织工的岗位上，由于工作出色，她还当过厂里的“操作能手”。19××年x月××日，这是××一生难忘的日子，她作为××公司的职工子女报考并考入了××厂。此举让许多人怀疑，大城市的女孩跑到小城镇发展，面对一个完全陌生的环境，身边没有亲戚朋友的照顾，一切得从零开始，一个弱女子能应付吗？在众人的眼光里，这天，她发誓：一定好好工作，不让别人小看自己。

××用事实说话，又一次出色的说服了家乡的父老乡亲：在汉干得好，在江一样干得好！她很快转变角色，成为一名有知识武装，充满活力的新时代女工。

中国是一个曾经经历过封建社会二千多年统治的国度，尽管现代文明之风刮遍神州大地，但抛却理想状态的假想，在那不平等的意识中，依然是永远的弱者和那美丽的花瓶——女性，生来就注定要承担更多的负荷，在与命运抗争的过程中，

不得不花费更多的精力去赢取属于自己的人生。

××有了自己的家，丈夫和她一样，都是从汉拓工来江的。孩子出生后，她更忙了。没有双方父母的鼎力支持，面临第一次做母亲的喜悦，××依然那么坚强。房子小，工资低，丈夫经常加班，孩子无人看管，××干脆换了夜班与丈夫错开时间，给孩子应有的爱。她保持着一贯的好学，××大学自修汉语言文学的课程不能拉下，她要求丈夫和她一样也不能拖延功课，夫妻俩互帮互学，经常一边哄着孩子，一边抓紧时间学习。孩子身体不好，为此××操碎了心；同时，她因为工作出色，被调往厂空压站，新的学习任务落在她的肩头，和她初入江一样，她再次站在生活的浪尖，她要做和狂风大浪搏斗的勇敢的水手！

回想那段日子，××欣慰地说，她感谢生活给了她阅历和体验，虽然生活处处充满挑战，但她坚信，自尊，自强永远是一个奋斗的基石！“把工作当作自己的小孩”这是××的信念。

奋斗如歌。祖国母亲伟大的儿女，人人心中都有这样一支奋斗之歌，面对新机遇，勇者从不言败，人人平等，人人都拥有自己驾驭人生的权利，不论是男女，都有人生的大舞台，在历史前进的轨迹中，人人都是那颗最亮的星辰！

三八妇女节感恩演讲稿篇六

尊敬各位领导、亲爱的男同胞、可爱的女同胞们：

大家上午好！

我是来自xx的xx□我演讲的题目是《扬拼搏精神，展巾帼风采》。

当历史的车轮驶过二十一世纪的第一个十年，各位朋友，你们有没有发现，我们妇女的一切都在悄然发生着深刻的变化？

女性已成为社会的主人，“男女平等”不再是一句口号，建功立业巾帼不让须眉。在机关单位，在农田草原，在矿山工厂，在领导岗位，在生产一线，在示范区实现经济转型的整个过程中，到处是我们女同胞忙碌的身影。一分钱的收入，一个百分点的增长，都凝聚着我们的心血和汗水。

谁说红颜不封侯，谁说女子不如男，想想武则天，瞧瞧花木兰，看看刘胡兰。我们每个人从事的岗位不同，真正履行好岗位职责也并不容易。尤其是我们女性，不仅撑起了半边天，甚至比男人还要辛苦。我们既要孝敬父母，又要照顾兄弟姐妹，还要相夫教子。我们要工作，还要承担家务。但我们无怨无悔，因为我们是女性，我们心中善良，我们心中有爱。

作为示范区的一员，我们就要选自己所爱，爱自己所选。既然选择了xx□就要在自己的岗位上做到干一行，爱一行，钻一行，精一行。其实，工作本身没有贵贱之分，但是对于工作的态度却有高低之别。没有平凡的爱岗敬业，就没有伟大的奉献。把平凡的事情做好就是不平凡，把容易的事情做好就是不容易。

根扎得越深，树长得越高；步踏得越实，路走得越远。我们要不畏惧困难，不害怕吃苦，一步一个脚印踏踏实实地干，从本单位、本部门的“小事”着手，积极参加技术培训，努力掌握新知识、新业务，拓宽视野、增长才干，不断充实和完善自己，增强竞争能力和岗位适应能力，发扬“自尊、自信、自主、自强”的精神，做“有理想、有道德、有文化、有纪律”的新女性。

一花独放不是香，百花齐放春满园。发展就在眼前，让我们一起行动起来，众志成城，以顽强的拼搏精神，用我们的智慧和汗水浇筑xx的美好明天，浇筑我们绚丽多姿的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

三八妇女节感恩演讲稿篇七

朋友们：

俗话说：爱美之心，人皆有之。而对美情有独钟的女性更是一而再地用自身来展示美，她们追求现代的服装、发式、装饰，追求现代的装璜，以至于生活方式。以此来显示她们独特的气质、开放的性格。而透过衣饰外表最应当具备的是什么呢？那就是人的素质的现代化，人的思想的、思维的、聪明的现代化。那就要学习、进取、自我完善！只有这样，才能迎接时代的挑战，才能接受时代优胜劣汰的选择。作为新世纪的女性，我们感到幸运、欣慰和自豪的是：世纪初我们的前辈——以秋瑾、宋庆龄等为代表的女性先驱者们，为妇女的自身解放曾进行了可歌可泣的斗争，她们毅然走上街头，大声疾呼、大力倡导“戒缠足、办女学、参与社会劳动”，推崇“男女平权”，抵制“男尊女卑”、“女子无才”的封建思想。应当说，今天，她们的宿愿已经实现了！我们也真切感到了多方面的男女平等的权利，这确实是“前人栽树，后人乘凉”。

然而，在深刻地审阅我们自身以后，我们觉得我们更应当是后人的栽树者，我们有责任肩负起实现妇女进一步解放的重任。那就是：完善自我，参与竞争，接受挑战，实现妇女不仅仅表现在法律条文上的平等，而是实际意义上的平等。

勿庸置疑，妇女是伟大的。这已得到了社会的公认：妇女是整个社会的重要组成部分，在人类自身生产中付出了极大的代价，创造了巨大的社会价值。没有母亲，就没有人类，就没有社会。在现实生活中，妇女是家庭的重要维系者，而家庭的稳定和文明程度不仅影响着社会的安定和发展，而且也与企业的兴衰息息相关。人们也都知道“军功章有你的一半也有我的一半”，“在一个成功的男人背后站着一位坚强的女性”。

那么，仅仅被社会熟悉、同情、认可就够了吗？不！在同情、认可、熟悉以后，我们需要的是更深层次的理解和支持！需要参政、议政、平等的权利！我们需要充分、有效地利用舆论武器与法律武器来维护我们自身的合法权益，更好地反映自己的要求和愿望。而对于妇女参政者，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习、不断进取、完善自我、增长才干！

稍一留意，你不难发现：一些在智力上不逊于男性的女性，在社会上找到自己的位置以后，自强不息，努力拼搏，顽强竞争，获得了丰碑式的人格、价值、尊严，令人肃然起敬。那些女科学家、女企业家、女能人，像修瑞娟、韦钰、马家军女将、泳坛女杰……而更多的女性是老实劳动的平凡女性，她们自尊、自立、自信、自强，在自己的岗位上默默工作、任劳任怨、朝气蓬勃。

不容忽视的是，我们这个世界是由男性和女性组成的，没有男性的参与将不可能有好的效果。固然，女性需要提高素质，而男性的素质提高也是一个重要的方面。然而，提高素质不是多读几年书就可以达到的，它涉及意识形态的各个领域，所以，我认为：提高人的素质将是世界今后永恒的主题。因为，一个对女性有偏见的社会是不会向她们提供一个平等竞争的机会的！

女性只有平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受竞争；也就是在一个良好的外部环境下不断完善自我、提高素质，才能不断地提高整个妇女的科学文化水平和治理能力，才能推动整个社会的进步。

摆在我们面前的是两种选择：一是完善自我、努力拼搏、自强不息、接受挑战；或者依靠他人、寻求安逸、不思进取。而后者绝不是我们现代女性所要选择的。

朋友们，你们说是吗？

三八妇女节感恩演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位评委：

你们好！

盼望已久的新世纪第×个“三八”国际劳动妇女节，伴随着春天的脚步已经靠近了我们身边。三月八日是女性最美丽的时日，今天，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里，用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。

女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅是双重角色，而是多重的，既是职业女性，又是家庭主妇，是妻子，是母亲，是女儿，是儿媳。在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了女性的心理。而今天巾帼不让须眉，我们自豪地肩负起了历史赋予我们的重担。

我是一名护士，我从不后悔自己的选择。记得在我选择职业之初，母亲就跟我说：“孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。”多年来我深深地体会到：护理工作之苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常因为不能一针见血而遭受白眼，但是当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。

护理工作需要一种奉献精神，需要理解，也常常需要换位思考，当我守候在一个痛苦的患者身边，不能按时下班、不能按时吃饭、休息，在节假日不能陪伴在家人身边的时候，内心也难免会翻滚一些现实的、实际的想法，然而使命感和责任感使我最终战胜了自己，因为，人活在这世上，要想人生

更有意义，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

如果说护理工作是一座山，我们便是那默默爬山的人，要想做一个称职的、成功的登山者，领略到“一览众山小”的无限风光，就要把自己熔进医院这个集体大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，具备良好的心理素质与职业道德，不断地学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务能力。

今天，面对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神态，展示崭新的精神面貌；需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新。

我们医务人员肩负救死扶伤的重任，承载国家、社会、人民的重托，悬壶济世。因此我作为一名医务工作者我感到无比的光荣，这将永远鼓励着我在这条路上无怨无悔地走下去，以院为家是我一生无悔的选择。

让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里。

谢谢大家