

心理剧体会感想(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

心理剧体会感想篇一

幼儿阶段是孩子成长过程中非常关键的阶段，这个时期孩子的心态、态度、观念正在构建和发展。作为一位幼儿教育者，我一直关注着孩子们的思想表达、情感体验和心里成长。这些年来，我与幼儿们的相处让我深深感受到，教育不仅仅是传授知识，更是关注孩子成长的内外部需求，从而引导和帮助他们迈向成功、快乐、健康的成长之路。

第二段：关注孩子心理健康

在幼儿园里，孩子们能够在与同龄人和教师的交往中得到自我认知的发展，然而，在这个过程中，也会遇到挫折、焦虑等困难。我观察到，一些孩子在受挫后会变得胆怯、自闭，难以与人沟通，这时，我们应该给予孩子们更多关注，通过正确的引导，让他们逐渐走出阴影，积极面对生活。

第三段：培养孩子积极心态

在和孩子接触的过程中，我惊喜地发现，孩子们真的很想有一个聆听他们的人，孩子心里常常有很多的话需要倾诉，需要释放自己的情感。和他们谈心，让他们能够敞开心扉说出自己的内心想法。并且在教育中我们应该尽量避免批评、指责，而要鼓励孩子从错误中学习，从而培养孩子的积极心态，助力孩子在成长中走得更远。

第四段：关注孩子的兴趣爱好

我常常观察到幼儿的兴趣爱好是多样的，有的喜欢玩泥巴、有的爱画画、有的则喜欢体育玩具。在教育中尽可能地满足孩子的兴趣需求，让身心愉悦地发展。我也看到有些学生学习上遇到困难，导致失去信心，总是说“我不会，我放弃了。”其实这时我们需要做的，是发掘和引导他感兴趣的事物，发现他的长处，从而让他更加有自信心去面对困难。

第五段：结论

孩子是最珍贵的礼物，他们的心灵需要关注，关心和引导。通过认真了解孩子们心中的想法，鼓励孩子正确面对挑战、培养他们的积极心态、调动他们的兴趣爱好等方法，帮助他们成为更快乐、更自信、更独立的人。让我们教育者为孩子们的成长尽一份微薄之力，让他们茁壮成长，成为更加优秀的人才，为社会的未来发展作出更大的贡献。

心理剧体会感想篇二

幼儿是我们生命中最可爱、最纯真、最美好的一份礼物。他们还没有受到世间的伤害，没有失去初心，总是保持着真诚、善良的本性。与此同时，幼儿的成长过程中也充满了挑战和困难，他们需要面临许多问题并且逐步成长。从一个教师的角度出发，我与幼儿一同工作多年，这使我对幼儿的想法、经验和心得产生了浓厚的兴趣。因此，本文将探索幼儿心里深处的想法，分享我在与幼儿共事过程中获得的体会。

第二段：童真的快乐

幼儿在生活和学习中总是充满了无限的好奇心和乐趣。他们无忧无虑地游戏，跑跳玩乐，对自己周围的世界充满了好奇和探索。而且他们总是能够在这种童真之中表达自己的独特性和创造力。我发现，当幼儿在活动中享受到这些独特的快

乐时，他们的身心状态也会得到释放和放松。我相信，幼儿身处于良好的自由和创造环境中，不仅会增强他们的童真思维能力，而且还会使他们更加开心和快乐。

第三段：紧张的决策

面对每个人都会遇到的选择和决策，幼儿同样会感到紧张和害怕。幼儿可能会遭遇选择的阻碍和困境，他们可能无法快速做出决策，或者过于着急做出选择，没有考虑周全。然而，这些挑战和困难也提供了孩子成长的机遇，因为幼儿面对决策时需要思考并作出正确的决策，他们需要练习考虑问题的方式和方法，最终让他们逐渐发展出更健康的决策和选择技巧。

第四段：勇气与担当

勇气和担当也是幼儿发展过程中的一个重要组成部分。当幼儿面临一个挑战或者不确定的情况时，他们需要有勇气去面对这些不确定性和难题。同时，他们还需要担当起自己的责任，为自己的行为和选择负责。这种勇气和担当感在孩子的成长过程中至关重要，不仅是帮助孩子面对困难和挑战的关键能力，而且是培养孩子道德价值观和责任感的重要途径。

第五段：总结

总之，幼儿是一份珍贵的礼物，他们的童年无忧无虑、快乐自由，同时也需要面对许多挑战和困难。对于一个幼儿来说，这些挑战可以让他们成长、发展和克服自己。作为一个教师，了解幼儿的心里体验和情感需求，能够帮助我们更好地支持他们成长，并创造出一个更安全、更幸福的成长环境。让我们一起关注幼儿的内心期望和感受，尊重他们成长过程中的每一个难题和挑战，以及与他们共同探索创造更美好的未来。

心理剧体会感想篇三

1、2021年，党的100岁生日即将来临，我心潮起伏，心绪万千，在党的关怀下成长的我由衷希望我们的党更好，我们的国家更加强大，我骄傲，我是中国人！

2、100年的风雨兼程，100年的峥嵘岁月，您陪我们走过了困难与辉煌，没有共产党就没有新中国”，这是每个中国人民发自内心的话语！

3、没有共产党，就没有新中国，中国在共产党的正确领导下，一步步走向繁荣，我为自己是中国人而感到骄傲。从一个对党的崇拜者，到党的追随者，我心中充满了无限的感慨。自从加入了中国共青团，那代表团结的金色党徽便成为我不懈努力的目标与追求。共产党加油！中国加油！

4、中国共产党人从成立之初就肩负起为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的历史使命，100年来以“星火燎原”之势，从成立之初50多人发展壮大到9100万名党员，团结带领各族人民谱写了气壮山河的壮丽史诗，创造了从站起来、富起来到强起来的光辉历程。100年，风华正茂；100年，正值青春！祝福党、祝福中国，必将带领我们再创新的辉煌！

5、作为一名共产党员，我感到非常骄傲和自豪。我永远不会忘记自己今天的一切都是党培养教育的结果，永远不会忘记初心和承诺：此生属于党和祖国，为了党和祖国献出一切，我无怨无悔。我今后会更加努力学习和工作，争做一名优秀的共产党员，为祖国繁荣昌盛贡献力量！

6、中国共产党带领中国人民站起来、富起来、强起来，我为中国共产党骄傲，我为因为是中国共产党的份子而自豪！

7、党在心中！我们所站立的地方，就是我们的党和国家。你什么样，中国便是什么样，你进步了，中国就进步了国家兴

亡。匹夫有责，党和国家永远在我心中！

8、在党的旗帜下我们紧密团结，如钢似铁！

9、我亲爱的党你是我启明的星光，让我在拼搏中仍紧握方向。

10、岁月易流转，党魂永存心。

11、七一行动指南：养一身正气，遣两袖清风，邀三朋四友，逛五湖四海，逢六六大顺，话七嘴八舌，花九牛一毛，得十分高兴！建党节快乐！

12、生在新社会，长在红旗下，身在祖国大家庭，是党把我培养大。没有共产党就没有今日的幸福生活，努力奋斗变优秀，培养下代高精尖，吃水不忘挖井人，爱党爱国爱人民，献身祖国报党恩。

13、祝愿中国共产党带领我们祖国早日实现伟大的中国梦。

14、我深刻体会到，要始终坚持共产党员的先进性，就必须坚定理想信念，坚定理想信念，重要的就是要坚持用马克思主义的立场、观点、方法来认识世界，认识人类社会发展的客观规律。理想信念是一个思想认识问题，更是一个实践问题，要牢固树立正确的世界观、人生观、价值观。世界观，人生观、价值观决定人的思想观念、行为准则，决定每个人的事业成败。中国共产党是先锋队，我爱共产党！

15、1921到2021，党成立百年，改变的是数字、时间，不变的是对党的初心、忠诚。作为新时代青年大学生，我们必将继续发扬自强不息的奋斗精神，为党的事业奋斗终身！

16、在过去艰难的岁月中，党是不灭的火苗带来希望；在如今和平的年代里，党是温暖的明灯照亮前路。党的百年华诞，祝愿祖国繁荣富强，人民幸福安康！

17、青春心向党，共赴新征程。作为一名年轻的党员，我会时刻严格要求自己，与广大青年一起践行党的路线、方针、政策，共筑美好未来！

18、从小长辈就教育我们说，吃水不忘挖井人，没有共产党就没有新中国。中国共产党在我心中就是那指引方向的明灯，给予我力量指引着我一路前行！

19、党之伟业当千古，当不朽，初心不改，盛世可期！

20、100年伟大征程，中国共产党带领全国各族人民，一次次书写波澜壮阔的奋斗史诗；100年峥嵘岁月，为了让国家富强、人民幸福，一代一代共产党人筚路蓝缕、矢志不渝。历史让人回味，未来令人神往。

21、承党的精神，做党的传人。

22、一百年悠悠岁月，愿你归来仍是少年，带领人民奔向幸福安康。

23、忆往昔峥嵘岁月，展未来任重道远，没有共产党就没有新中国，愿我们的祖国繁荣富强！

24、感恩，忠诚，信仰，终生，是我对您最大的承诺。一生为党，造福百姓。

25、党是鲜明的旗帜，引导人民创造幸福生活；党是团结的力量，凝聚万众一心创造和谐社会；党的百年到来之际，祝福党更强大，国家更繁荣。

26、我是一名护理学学生，是中国共产党把我从一个不懂事的孩子即将培养成为一名专业人才，成为有共产主义觉悟的护理先锋战士是我毕生的追求。本人承诺：以我所学，尽我之力，携医德入党，以生命践行铮铮誓言。用无畏坚守向党

告白，用满腔赤诚向人民献礼。全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义奋斗终身！

27、历经百年沧桑，国富民强是党留下的深刻印记，时光荏苒，逝不去的是党铸就的辉煌。在党百年华诞到来之际，人民的赞颂就是最真挚的心意，祖国的繁荣，就是最好的奖章！

28、感谢中国共产党的呵护与支持，从小到大，因为家庭原因，一直倍受身边共产党员干部的帮助，因为有共产党和政府，每一阶段的学业得以顺利完成，我深切体会到共产党员的精神，因此我从小发誓，一定要好好学习，未来一定要成为一名优秀的共产党员，也像身边的共产党员干部们一样，造福一方百姓。一直心怀感恩，心中有党。

29、中国共产党，永远的信仰！在党的领导下我们向阳生长。尤其这次疫情防控，祖国的抉择安稳了人心，我为我的伟大祖国自豪。在我有生之年，我会不忘初心、牢记使命、砥砺前行，在我的职业道路上发光发热！

30、党如雄伟高山，有着坚实的脊梁；亦如涓涓细流，有着润物细无声般的温柔。在中国共产党成立100周年的2021年，我们更要“不忘初心，牢记使命”，共同建设更坚强有力的党。

31、没有共产党就没有新中国！因为有了党才有我们现在的美好生活！如今，更要感谢党，没有共产党就没有脱贫攻坚的决胜之战！没有共产党，就没有面对疫情的胜利决心！谢谢您！中国共产党！

32、党带领我们翻越一座又一座的大山，跨过一条又一条鸿沟，在党的带领下我们在布满鲜花的康庄大路上健步如飞，我相信在党的带领下我们将会与党继续共创辉煌。

33、100年峥嵘岁月，100年丰功伟绩。从星火燎原到指路明

灯，没有共产党就没有新中国，就没有我们这一代的幸福生活。衷心祝愿党不断与时俱进，我们与党共创繁华。

34、在这疫情四起的时刻，是您——伟大的中国共产党，肩负时代重任，保江城之基业，护万民之健康；是您——伟大的中国共产党，拒疫情于国外，庇中国之民生，佑华夏之安稳。

35、我常在思考一个问题：青春的价值是什么？是无数共产党员永恒的追求和对祖国和人民的忠诚。我暗立下誓言，要以一个共产党员的标准来要求自己。不管遇见多大风雨，我的信念不会改变：时刻准备着为党的事业而努力奋斗。

36、感谢党没有忘记每一个人，随着这几年的发展，真真切切的感受到了家乡的变化，一座座立起的高楼，一个个扶贫项目都真真切切的改变了人们以前的生活，人们的脸上洋溢着幸福的笑容，未来也会更美好。希望国家在党的领导下可以越来越好。

37、伟大的`中国共产党，我深深地感谢您，感谢您带领着人民走向伟大的新中国。

38、永远跟党走今年是中国共产党成立100周年，恰逢看完路遥的《平凡的世界》，想想小说里的历史变迁，看看神州大地的变化，我不禁感慨万千。我想对党说“我们处在平凡的世界里，但我们是不平凡的一代，我们将跟着党的步伐，继续奋勇向前！”

39、中国共产党自成立以来，一切以人民为中心，深受人民拥戴。自小在党的呵护中成长，中国共产党已深入人心，我的家庭乃至我自己现在的幸福生活离不开所有共产党人的付出，将来我愿为党和国家奉献自己的毕生！

40、作为一名护理工作者，亲眼见证了伟大的中国共产党始

终把人民的生命安全和身体健康放在第一位，带领全国人民抗击新冠病毒遏制疫情蔓延。在建党一百周年之日，衷心祝愿我党青春永驻！愿伟大祖国繁荣昌盛！

41、这是我来石家庄市人民医院支援新冠患者救治工作的第16天，在这里每天所发生的事情，都让我深切的感受到了党和国家对人民的关怀，没有哪个国家能像中国共产党这样，为了人民的利益，可以不惜一切代价，每次患者出院，他们的第一句话就是感谢党和国家，感谢我们的白衣天使。向我们的党，致敬！

42、“没有共产党，就没有新中国”，是啊，她像伟大的母亲，孕育了新中国；像火红的太阳，给予亿万中国人民温暖，像柔和的春风，吹走刺骨的“雨雪风霜”；像润泽的甘露，滋润着我们的心灵；更像是一盏明灯，照亮我前进的方向！

43、不忘初心，牢记使命，坚定不移跟党走。

44、中国抗疫现阶段的成功，是中国共产党领导广大群众共同努力的结果。共产党领导下的社会主义制度的优势的充分发挥，是因为我党能够延续和不断激发中国人民的伟大精神。作为一名中国人，坚决拥护党的领导，永远跟党走。

45、百年沧桑铸就百年党魂，历经磨难终究见得彩虹。在党的坚持领导下开拓了祖国建设新局面。和平年代的我们面临更多的挑战，作为新时代的研究生，理应立足专业领域、塑造专业素养、接受专业挑战、迎接更好的辉煌。

46、2021年是党的一百岁生日。没有共产党就没有新中国，就没有如今和谐美满的社会，我们何其幸运。21世纪是科技、文化飞速发展的时代，我们也要做一个有理想、有志向、有责任感、有献身精神的接班人！

47、没有共产党就没有新中国。永远跟党走，共筑中国梦！

48、牢记使命跟党走，不忘初心永拼搏，我将坚定信念，立足岗位，脚踏实地，时光如尘，初心如故。

49、中国共产党，我爱您！江山如画，画不尽党的宏伟蓝图；四季如歌，歌不尽党的光辉历程；繁荣昌盛，更盛不尽党的似海恩情！

50、你看血染的山河如今葱茏青翠，伟大的党在未知的道路上步履稳健的探索，我将坚定不移的追逐着你的脚步，观之未来，风雨共济。

51、时代扬起年轻的风采，又是一个百年梦想在我们心中激情澎湃，新时代画卷已展开，我们站在最前排，迎接富民强国的接力赛，腾飞的中国大舞台，聚焦我们这一代。

52、一百年风雨兼程，谱华夏百年昌盛。生于种花家，何其荣幸。我们要不忘初心，牢记使命。不负青春，不负韶华，与国同行，与己较量。

53、14亿名华夏子孙所站立的地方叫中国，14亿个梦想汇聚而成的是中国梦。作为一名共青团员，我们应不忘初心，牢记使命，紧跟党的步伐，努力实现中华民族伟大复兴的中国梦，用青春的力量让祖国绽放更绚烂的花朵！

54、党旗上金黄的斧锤和镰刀，闪耀着遥远年代的灿烂与辉煌。百年铸就盛世。我愿紧跟党的步伐，引我前行，一同奋进。

55、时光荏苒，岁月如梭，转瞬之间，中国共产党即将迎来百岁生日。百年风雨，谱就百年华章。没有共产党，就没有新中国。我衷心的祝福您，祝愿党永葆青春，祝福我们伟大的祖国更加繁荣昌盛。

56、实践是检验真理的唯一标准，百年奋斗中无数次的艰苦

实践已深刻证明：只有共产党才能救中国；只有共产党才能发展中国；只有共产党才能强大中国。我真心祝福您，伟大的党！我最亲爱最伟大的母亲！

57、永远跟随党的脚步，拥护党的政策，支持党的决定。

58、感谢党带给我们幸福美满的生活！祝愿山河无恙，人民安康，中华更富强！自己要做好本职工作，深耕三尺讲台，教书育人，爱岗敬业，为中国梦而奋斗！

59、从小听着没有共产党就没有新中国的歌长大，一直沐浴在党徽党旗照耀下。如今生活条件更好了，更不能忘记老一辈共产党员为我们铺垫下的夯实道路，感激他们！

60、经历了疫情，中国共产党举世瞩目，多少人想成为中国人。生活在这样的国度我们多么幸运，生活在有中国共产党的国度我们多么幸福！我们永远拥护中国共产党！祝愿我们伟大的祖国更加繁荣昌盛！

61、刚上小学时，在老师办公室看到一面由锤子和镰刀组成的红旗，那应该是种在我心中对党的第一印象，后来，我也光荣地成为一名共产党员，我会铭记党旗下的誓言，让党旗在心中高高飘扬。

62、最爱祖国最爱党。

63、党性伴我身，党章在我心，情系学生健康成长，为党育才，为国育人。

64、共产党像太阳照到哪里哪里亮。

65、不忘初心，牢记使命；苦难建党，开天辟地；一九四九，改天换地；改革开放，翻天覆地；进入世纪，经济腾飞；十八大后，扬眉吐气；百年政党，风华正茂；民族复兴，指日

可待。

66、此生无悔入华夏，来世还生中华家。是党给了我们这样的底气和豪情。爱党，爱国，爱家！

67、初心不忘，使命在肩，砥砺前行！

68、中国共产党历经风雨，喜迎百岁华诞，祝中国共产党不忘初心，砥砺前行！越来越强大！

69、“忆往昔，峥嵘岁月稠，英烈洒血写春秋。看今朝，党旗映神州，山河焕颜溪锦绣。”回顾历史，我们党英勇的推翻了三座压在人民身上的大山，号召工农红军爬雪山，过草地，创建25000里长征。新中国成立以来，更是使祖国日益繁荣昌盛。疫情期间，不顾个人安危保卫我们的祖国，保护我们每一个人。十年树木，百年树人，我的一生是党给予的，作为一名中共党员，我定积极响应党的号召，发扬新时代精神，为我们伟大的祖国贡献自己的一份力量。

70、没有共产党，就没有新中国。2021年，是中国共产党的100岁诞辰。作为一名大学生，我会沿着伟大的党指引的道路，担负起自己的责任，为社会、为人民努力奋斗！

71、奋斗使生活变得充实，而信仰却使生活充满意义。在我心里，党就是太阳，为我撑起一片晴空，同时，也是我心中不变的信仰，我愿意跟着党走，直到夕阳红。

72、不忘初心，牢记使命！坚定不移跟党走！

73、2021年，是中国共产党成立一百周年，点燃了我心中对党的无限热爱。我们不会辜负你们的期望，好好学习，为祖国增添光彩，谢谢你，党！

74、回顾党史，歌颂党恩，感恩今天，为党贡献。

75、“麻烦再送一部电话作为备用，如果联系不到你们我们就找不到党了”。谢谢党，让全心全意为人民服务不是口号，做好自己回报社会。

76、在这特殊的一年里，我见证了党组织的伟大力量，你们不忘初心，牢记使命，为人民筑起了一面高墙，因为你们，抗疫工作更加成功，我永远为你们骄傲！

77、始终跟随党的脚步，因为有党才有祖国的今天，才有我们的幸福生活，中国共产党万岁！

78、百年前你的诞生给身处黑暗的中国带来一丝希望，百年后在你的带领下实现中华民族伟大复兴。正如歌词中所说：没有共产党就没有新中国。祝我党百岁生日快乐，越来越好。

79、永远追随，永远心怀热烈！

80、世界上唯有两样东西不变，一个是高悬的日月星辰，另一个是深藏在我们内心的祖国情怀。

心理剧体会感想篇四

当现代都市人们忙碌的工作生活逐渐让他们感受到心理压力的沉重，减压成为了现代人们日常生活中的普遍话题。是古老的中药调理铺垫？还是科技时代的“全民减压”热度？我曾试着从中寻找答案。

第二段：四步法身临其境

在不断寻找适合自己的减压方法并体验后，我最喜欢的减压方式是四步法。四步法，简单易学，具有体验感。首先，正念呼吸法，每天花10至15分钟时间，以坐姿冥想的方式，深呼吸，放慢呼吸，内心静心，只聚焦呼吸。第二步，写下自己的负面情绪，以解放自己；第三步，分析其中的问题，看

中正面还是利基性解决方法进行行动。最后，活起来，设计身临其境的计划，并真正拿起手上的物品去操作、体验。

第三段：尝试别人的减压方法

减压可以多种多样，我也会尝试他人的减压方法。我曾和我的朋友一起去山西神泉长寿谷参加富有传统文化的“收割盛宴”，也曾跟同事一起在多伦多参观博物馆。如今，我在娱乐生活中也寻找缓解自己压力的方法，包括去剧场观看新戏、学习做甜点、读书等等。建议你也可以尝试从不同的方向来调节自己的压力。

第四段：学会调整心态

内在的负面情绪也会会增大我们的压力，学会调整心态是缓解压力的一个好方法。每日亲近大自然，会让你安静下来，身心等各方面都自然进入松弛状态。此外，在工作和生活压力下，多看看自己积极方面的特点，自我鼓励，保持良好的心态。

第五段：放下

内心的成长，更多的是“放下”。无法改变的事情，放下来；无法被控制的局面，同样要放下。放下不代表不努力，只是放下这些无谓的情绪，去面对真正需要的事情，去享受真正享受的一切。每次心理岁月的学习，都会让我明白重要的不仅是得到，更重要的是放下。

结尾：

减压成为了现代都市人们的日常，其实减压也并不难，只需要掌握一些方法，点滴保持即可。每一位都有解决压力的一种独特方式，重要的是找到自己的方法，在内心保持稳定心态，像大自然一样静静的等待每一次内心的回升。

心理剧体会感想篇五

今天，我荣幸地参加公司举办的演讲活动，我演讲的题目是：党旗，永远飘扬在前方。

90年前，从党成立那天起，中国共产党就开始编织红色的党旗。从此，黑暗的道路上燃起了一盏明灯，照耀着中国革命前进的道路，指引着中国革命从胜利走向新的胜利。

翻开中国共产党的历史画卷，灿烂而辉煌，90年峥嵘岁月，仿佛还历历在目。从嘉兴南湖的风雨如磐，到“八一”南昌的第一声枪响；从遵义会议的力挽狂澜，到陕北劳动的辛勤耕作；从天安门城楼的红旗飘扬，到改革开放的波澜壮阔，我们的党与时俱进，引领着中国走向了振兴中华民族的伟大复兴之路。90年，中国革命的实践证明了我们党无愧于是伟大、光荣而正确的党。90年悠悠岁月，早已把党铸成了我们心中一首神圣“长诗”，党旗就是这长诗里的“诗眼”；90年斗转星移，党成了用无数丰功伟绩撰写的历史长卷，党旗就是这长卷中的“文魂”！

面对着党旗，我是多么的幸福——从小就沐浴在党的温暖阳光之中，谛听党的谆谆教诲。在党的温暖阳光和谆谆教诲下，我从童年走到少年，从少年走到青年，不断茁壮成长。如今，当我步入中年的时候，在党的教育下，我又成长为一名入党积极分子，接受组织的考验，我渴望着能早日成为党组织光荣的一员。

面对着党旗，我们感受到了继往开来的责任，感受到了与时俱进的份量！“不怕困难，迎接挑战，战胜自我”是中恒人企业精神的写照，中恒人用实际行动印证着对党的热爱，对事业的热爱，用实际行动实践着“创名牌商城，铸百年中恒”的宏伟目标。

今天，在我们身边，在我们平凡的工作岗位上，有多少共产

党员在默默无私地奉献着。我看见，有的，经常专心工作，而忘记了下班时间；有的，因为工作忙碌，顾不上照顾家里的老人和孩子；哪里有困难，哪里有危机关头，那里就有共产党员冲锋在前的身影。他们，没有好豪言壮语，没有惊天动地的业绩，没有为付出而后悔，没有为忙碌而埋怨。因为，在他们心中有一面高高飘扬的，鲜艳的党旗！“默默无闻，兢兢业业”已经成为中恒这个集体不用加以修饰的代名词，他们用平凡的身躯，在平凡的工作岗位上，创造出了不平凡的业绩。为党旗增添了光彩，为企业做出了贡献。

一个党员就是一面旗帜，共产党员的优良品质和忘我的工作精神，激励着我，鞭策着我，指引着我的工作方向。虽然我的工作岗位比较平凡，没有轰轰烈烈，更多的是日复一日繁忙而琐碎的工作。但是，平凡的岗位更需要我们用积极的心态作沃土，不断的努力做养料，即使平凡的工作，同样，可以变的精彩纷呈，同样可以创造出了不起的人生价值。

在今后，我要以优秀共产党员为榜样，以饱满的热情和最佳的精神状态投入到工作中去，不断学习，提高管理与服务水平，踏踏实实地做好每一项工作，在平凡的岗位上，展示出中恒人应有的职业素质和业务水平，把“爱企如家、爱岗敬业”的精神转化为实际行动，努力为党旗添光彩，为企业做贡献。

终会有一天，我将面对鲜艳的党旗，怀着激动的心情，举起右手，向党旗庄严宣誓，实现我一生的追求和梦想！

神圣的党旗，将永远在我们心中高高飘扬！

我的演讲完了，谢谢大家！