

清明节的体会感悟 清明节心得体会及感悟高中(模板5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

清明节的体会感悟篇一

今年的清明节，我穿着黑白相间的衣服，走进了一片寂静的墓地。我默默地向我的亲戚们献上了祭品，并点燃了几支香。那一刻，我的心里泛起了很多感慨和思考，我想分享一下我对这个节日的心得体会和感悟。

二、深刻的意义

清明节是我们中国传统的重要节日，也是中华民族的文化传承。它不仅仅是一种风俗习惯，更是一种对逝去亲人的怀念和对生命的思考。它是我们对祖先的敬仰和尊重，对生命的珍视和感恩之情的表达。在这个节日里，我们不仅要祭祀先人，还要对已逝去的人们表示敬意。并且，在思念亲人的同时，我们也要表达对生命的敬畏和珍视。

三、思考生命存在的意义

在清明节这个特别的日子里，我不自觉地感悟到生命存在的意义。每一个人来到这个世界上，都有自己的使命和责任，也会面临着各种各样的挑战和考验。有时候我们可能会迷失自己，不知道自己存在的意义。但无论我们生命中经历多少磨难，我们都应该坚持自己的信仰和人生价值观。这是我们在这个世界上生存的意义所在。

四、珍视生命，珍惜当下

在这个节日里，我还意识到生命是如此宝贵，时间是如此短暂。我们必须珍视生命，珍爱每一天。人生虽然短暂，但我们可以用自己的方式创造出美好。不论是忙碌的日子还是悠闲的时光，我们都应该把握当下，尽可能地去享受生命的美好。只有这样，我们才能让自己的生命更加有价值，也才能不辜负那些为我们战斗过的人们。

五、寄托着心灵的情感

清明节是一个需要感性去体验的节日。在这天，我们除了要祭祀先人外，还要向已经离开的人们道别，表达感情。但是，离别的感情不应该落到哀伤中去，我们应该感恩于逝去的人，向他们致以最深挚的敬意。与此同时，我们也要珍爱活着的人，尤其是我们关心和爱护的人。只有这样，我们才能以更好的方式活在这个世界上。

六、结语

清明节虽然是一个悲伤的节日，但它同样也是一个充满着希望的节日。在这个日子里，我们不仅仅要怀念先人，更要珍惜当下的生命。我们应该要有敬畏生命的心态，坚守自己的信仰和价值观，珍爱每一天，创造自己的美好。只有这样，我们才能践行清明节的文化精神，为中华民族的文化传承作出我们的贡献。

清明节的体会感悟篇二

明天就是清明节了，清明节家家门前都要插柳条，吃鸡蛋。下午爸爸带我和妈妈去寻找柳枝。

在我们家前面是一个乡村，那里小溪清澈见底，高大的柳树一排排的，像坚守大门的士兵。爸爸抱住一棵柳树就往上爬，

由于柳树的枝太高了，而且树干上也没有鼓出的地方，所以很难爬上去，眼看着爸爸就要掉下来，我灵机一动，连忙上前托住他，妈妈见了也来帮忙，爸爸就势一脚登了上去，手抓住了一根又粗又大的柳枝，扔了下来，在他跳下的时候差点掉进河里。

回家的路上，爸爸说：“儿子，给你做个笛子”，我很纳闷，用什么做？怎么做？只见爸爸折了一根柳枝，用手使劲的拧了拧，直到柳皮脱离柳树，然后把弄松的一段截下来，再用手把最头的皮弄掉，爸爸说：“好了，你用嘴吹吹吧”。我深吸了一口气，把笛子放入嘴中，使劲一吹，没想到笛子非但没没我吹响，还差一点吹飞，爸爸给我示范了一下，并对我说了诀窍，我再一次尝试，嘿！还真行。我把妈妈也教会了。

回到家爸爸又做了两个，我们一人一个，坐在沙发上，跷着二郎腿，吹着笛子，好像在感受着当上音乐家的感觉。

清明节的体会感悟篇三

又是一年清明节，天下着细细的小雨，我们走在乡间泥泞的小路上，虽然雨让人感到一丝凉意，但我想到爷爷坟前祭拜的心却更迫切了。

路上的行人很多，许多人都带着祭祀品，我不禁想起晚唐诗人杜牧的诗“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。”在清明节这个传统节日里，大家风雨无阻，一年又一年，一辈又一辈去祭拜自己已故的亲人，此情，此景，无以言表。。。。。

山间不时传来“噼里啪啦”的鞭炮声，我们赶路的步子更快了。爸爸一周前就打电话告诉在农村的么爸，今天大家要一起去给爷爷上坟。我们终于赶到了么爸家，早先赶到的大伯让每家带上各自的祭祀品马上出发去给爷爷上坟。

大家来到爷爷坟前。么爸先用锄头把爷爷坟墓周围的杂草铲除了，还给坟添了一些新土，使坟墓看上去更大了一些，么爸说：“这坟似乎比以前长高了一点，证明这个地风水很好，我们后人一定会更旺，说不定后辈中还会出个大人物呢。”这时么妈在坟前摆上他们家准备的“刀头肉”，一杯白酒，几个苹果，还点燃两支蜡烛和三支香插在坟前。么爸点燃了一圈大鞭炮，我们小孩赶紧用双手蒙住自己的耳朵，但仍然能感觉到那鞭炮声巨大的威力，泥土飞溅，鼻孔里钻进的都是刺激的火药味。在鞭炮声中，么爸拿出他们买的一大捆纸钱，跪在坟前烧起来，嘴里在默默地说着什么。他们足足烧了20多分钟才把买的纸钱烧完了。然后，大伯一家又去祭拜爷爷，大伯说爷爷生前最喜欢抽烟，于是他点燃一支香烟放在爷爷坟前，大妈把他们一家买的祭祀品摆在坟前，他们的祭祀品与众不同，让我们大开眼界，不仅有纸做的金元宝，一万亿一张的冥币，还有纸做的手机，饮水机，笔记本电脑，冰箱，数字高清电视，更有不可思议的“天地银行卡”，“天地居民身份证”，“天地通行证”。弄得我们晕头转向，眼花缭乱。大伯拿着纸手机说：“她爷爷，你老人家有什么想说的，就给我们投个梦，我专门给你买了个手机，方便你老人家联系用，你可不要象生前那样节约舍不得电话费，我们今天要烧几万亿给你。”大妈拿着“数字高清电视”说：“她爷爷，你每天寂寞时，就把电视打开看，别舍不得电费，我们今天还要烧好多金元宝和银行卡给你，你用天地身份证就可以去取钱。”姐姐拿着“冰箱”和“饮水机”说：“爷爷，你口渴就放饮水机里的矿泉水喝。夏天热了，就拿冰箱里的冰淇淋来吃。”他们一家说完这些，就把所有祭祀品堆放在一起，大伯用打火机把祭祀品点燃，然后一家三口就跪在爷爷坟前磕头作揖，熊熊的火光把他们的脸照得通红。烧的纸钱灰随着热气漫天飞舞。最后，我们一家“闪亮”登场，爸爸手捧一大束鲜花站在中间，我和妈妈分别站在两边。爸爸说：“他爷爷，今天我们一家来看你老人家了，有我们在，你永远不寂寞。”爸爸把鲜花放在坟前，我们一起跪下给爷爷磕了三个头，把各自心里想说的话，都默默地告诉了九泉之下的爷爷。然后，妈妈拿出精心准备的

一株小树苗，爸爸用锄头挖了个小坑，妈妈把小树放在坑中央，我小心翼翼地用土把树坑覆盖好，我们一家用心种上了这棵“亲情树”，我们希望这棵树在我们祖祖辈辈的滋润和呵护下茁壮成长，早日长成参天大树，成为爷爷坟前的“守护神”，成为国家有用的栋梁。

给爷爷上完坟，爸爸带着我们去看他们小时候种的树，那些美国松树已经长成林子了。有的已经长到89米高，有碗口那么大。爸爸望着他的“杰作”眉飞色舞地和我们讲他小时候“辉煌”的过去，我们姊妹却没有心思听这些老掉牙的“黄历”，大家在林子里玩了起来，你用泥土打我一下，我迅速还击你一个松果“炮弹”。乡下的孩子们也来与我们一起玩，他们展示了高超的爬树功夫，一个个象猴子一样敏捷，让我们瞪目结舌。我和姐姐拿出糖来与他们分享，他们则带着我们在树林里捉迷藏，嬉戏欢笑声响遍了树林。

中午，么爸的餐桌上摆满了绿色食品，那青菜绿得发亮，散发出诱人的清香，那老南瓜，金黄得耀眼，那土鸡汤飘出的香味，让人馋得直流口水。。。。。

大伯喝了一口酒说：“农村就是好，什么绿色产品都可以吃到，空气也新鲜，我老了，也回这里来居住。”

我插嘴说：“大伯，您老了，这里已经不再这么美了。”大伯问我为什么？

我说：“农村不也面临着环境污染吗？”

大伯说：“农村的环境的确也在受到一些污染，但是比起大城市小多了，我老了，这里的环境一定还是不错的！”

我说“大伯，你们今天给爷爷烧了那么多祭祀品，花掉您几百元钱，您的心意爷爷肯定收到了，但似乎也给空气和资源环境带来了些麻烦吧？”

大伯说：“我明白了，这次我们买的祭祀品是有点花哨和不注重环保，当时只是想弥补你爷爷生前没有过上好日子的遗憾，刚才我也收到你倩昕姐姐从国外发来的短信，她在网上给你爷爷祭祀，还让我们有时间上网去看看。”

大伯沉思了片刻说：“为了环保，我们明年就几家合伙买点钱纸和鲜花来祭拜你爷爷，大家觉得怎么样？”

我们不约而同地说：“好主意，同意！”

我不禁想起人民文学家老舍写下的诗句：“清明到了，处处桃红柳绿，且别忙着烧纸，还是给逝者献花吧。。。。。”

是的，我们扫墓的观念也应该与时代同步了！

清明节的体会感悟篇四

_月_日下午，我校大队部组织全校师生学生到横山烈士陵园祭扫烈士墓。通过此次活动，对学生进行了爱国主义教育，教育学生珍惜幸福生活，激发了学生奋发图强，为中华之崛起而读书，增强了学生爱国心、报国志。

通过本次“我们的节日·清明节”主题活动，全体少先队员的心灵又一次受到了启迪，激发了强烈的爱国热情，他们暗下决心踏着革命先烈的足迹，努力学习，奋勇拼搏，在革命先烈爱国精神的感召下健康成长。

清明节的体会感悟篇五

清明节是我国传统的重要节日之一，也是我们缅怀先人、表达思念的重要时间节点。这个节日，给我们带来了怎样的心得体会和感悟呢？接下来，我将从五个方面来谈谈我的感受。

一、清明节的含义

清明节，就是每年的清明时节，也是我国二十四节气之一。在这一天，人们除了祭祀祖先、扫墓祭奠外，还要清理家中、逛逛集市等。对于中华民族而言，这是一种缅怀先人、表达思念的美好方式。

二、扫墓祭奠

扫墓祭奠作为清明节最重要的仪式之一，承载着一份深深的思念和怀念。我们要认真细致地准备祭品，用心去感受那份亲情深情。在祭拜中，我感受到的不仅仅是对逝去的亲人的思念，还有一种对生命的感悟和敬畏，我们都无法避免死亡，所以更加要珍爱生命、珍视每一天。

三、清明节的文化意义

清明节具有深厚的文化意义。在这天，人们会在集市逛一逛，还可以欣赏美丽的柳花。而我们可以不断地了解自己祖辈所生活的文化背景，感受那种自然的、朴实的生活方式。同时，我们也应该把自己所拥有的技术创新，传承和发扬下去，不断的发展壮大我们祖国的文化。

四、亲情的价值

清明节是表达亲情的日子。在这个时候，不仅仅是祭扫对亲人的怀念，也可以借机团聚和增进亲情。在繁忙的生活中，有时候很难找出时间跟家人聊天、散步，而清明节则是一次值得珍惜的机会。亲情是生命中生动而美好的部分，我们应该不断地去感情、培养养，尽可能地去拥有和珍惜我们身边的亲人。

五、珍惜当下

清明节给我们的最大启示是珍惜当下，做好自己眼前的事。人们最基本的需求，就是安全和幸福。让我们用最充分的时间

间和精力去珍惜、爱护我们所拥有的每一份美好，包括亲情、友情和爱情等。假如今天就是你的生命的最后一天，你有哪些不舍和遗憾呢？肯定是未完成的梦想和珍爱的人们。

总之，清明节并不单纯是一顿祭祀、一些仪式和一些传统文化。从清明节中我们可以学习到许多东西，扫墓、表达敬意、缅怀先人、珍惜当下、增进亲情，这些，都带给我们更好、更充实的人生感悟。让我们携起手来，珍惜这辈子我们遇到的人和事，并承袭清明节文化，继续传承和发扬。