

2023年秋分发朋友圈的文案搞笑(优秀6篇)

节日是联结过去、现在和未来的纽带，可以让我们与历史和未来紧密相连。以下是一些经典情感文案，希望能为大家提供灵感和启发。

秋分发朋友圈的文案搞笑篇一

1、秋天稻见黄，日子渐渐忙，秋风吹桂香，慢慢诉家常，秋月照亮堂，甲流记得防，秋云飘舒爽，惦记在心房，秋天丰收长，祝福到身旁，祝秋天快乐。

2、秋分到，丰收在即你在笑!心情好，少烦恼，身体健康最重要!发点财，别骄傲，心想事成才算妙!祝您秋分如意，天天欢笑!

3、秋风起，秋叶落，秋天已经来到，我的祝福也要及时送到，愿你拥有秋水盈盈的双眸，秋叶春风的风采，秋高马肥的事业，秋高气爽的心情!祝你天天幸福，快乐相伴!

4、清爽的秋吹走你的烦恼，收获的秋带来累累硕果，温暖的秋有阳光缕缕照耀，浪漫的秋有朋友就不会孤单。愿我亲爱的朋友享受这个秋天，享受每一天的开心快乐，享受每一天的平安吉祥!

5、立秋的天是温暖的床，把幸福结成双;立秋的花是快乐脸，把好运连成一片;立秋的短信是不变的问候，把惬意萦绕心头。立秋快乐。

6、秋季养生之养气：养胆气要多读书，养肝气记不发怒，养神气需谨慎，养浩气慷慨下，傲字单养骨气，谦虚礼让养锐气，忘忧忘烦养心气，淡薄饮食养胃气。

7、亚健康，莫着急，秋季养生提醒你：吃干果，多蔬果，恢复体能很神奇；吃鳗鱼，炒猪肝，眼睛疲劳可缓解；坚果类，健脑好，营养滋补不能比。愿你健康！

8、秋季饮食注意：六月雁肉易伤神，七月生蜜易中毒，八月生姜易秋燥，九月狗肉易伤身，短信祝福能提神，收到信息笑一笑，祝你深秋身心好。

9、秋风起兮凉了天，秋雨淋漓心舒畅。我送朋友大西瓜，解暑止渴消内火。桃梨送君润肺腑，树下聊天静心凉。欣赏秋色悦目喜，清风阵阵稻谷香。愿君立秋好心情！

10、一阵秋风降清凉，丝丝惬意在心间，一场秋雨灌清爽，缕缕如意浸心田，一抹秋色润生活，点点幸福驻心房，一条短信送祝福，片片快乐在立秋，立秋愿你乐无边！

11、又是一年秋分时，一层秋雨一层凉。整日奔波挺辛苦，天气变化要健康。爱惜身体加餐饭，珍视友情常想想。短信情长言未尽，唯愿朋友多安康。

12、泉水叮咚耳畔响，大雁南飞仍张望。稻田谷物都变黄，秋叶零落化泥浆。秋天风景具别样，映入眼帘情谊长。短信祝福身边傍，愿你身体永无恙！祝立秋快乐！

13、秋分，寒暑平分，天气不冷不热；秋分，昼夜平分，白天不短不长；秋分，秋色平分，景色不平不淡；秋分，收获平分，心情不温不火。祝你的秋天分外快乐！

14、秋风送爽到门前，谷物金黄心开怀。丰收美景看不够，硕果累累满家园。心情舒畅万事顺，吉星高照福无边。立秋到了，祝你幸福快乐！

15、采一片秋天的落叶，代表我对你的思念。撷一把秋天的青草，储存我对你的眷恋。捎一片秋天的信息，珍藏我对你

的永久记忆。秋意浓，祝君添衣防寒保暖。

16、收获夏天的快乐，让秋天更快乐，收获笑容的自然，让秋天更健康，收获清爽的美丽，让幸福更甜蜜，收获朋友的祝福，让友谊更给力，秋分请收获美好时光。

17、如果秋天走了，我会在雪地里等你；如果世界走了，我会在天堂里爱你；如果我走了，会让她来照顾你。真的，她的养猪技术不赖！

18、秋雨湿窗，秋风凉凉，我的朋友，是否繁忙？季节交替，注意健康，多喝开水，要吃粗粮，早晚天冷，多添衣裳，盖好被子，小心着凉。愿亲爱的朋友，保重身体，幸福无恙！秋天快乐！

19、秋风习习围着你，身心舒爽酷热离；秋雨绵绵润着你，开开心心温度低；秋景怡人入眼底，收获满满烦恼去。立秋到了，愿你立秋如意！

20、秋季健康饮食，短信送你贴心：多吃糙米，强肝健体好处多；多吃水果，营养丰富味道美；多吃香菇，延年益寿大益处。愿你这个金秋健康相拥，幸福满溢！

21、深秋来临，愿你和健康握握手，和爱情牵牵手，和快乐招招手，把烦恼抛开手，把疾病扔出手，把忧郁撵出手，祝你天天出手不凡。

22、秋天是很好的季节，春天的花为何开放？夏天的叶为谁遮阳？在这收获季节，别忘记收获果实啊！但的果实是空灵的心，记得拾取哦！

23、一片片火红的枫叶，是我为你跳动的心，乘风飞舞在你身边；吹过你身边的秋风，是我思念你的呼唤，时常围绕在你身边。愿秋天的这一切，让你感受到我的祝福。

24、秋风缓缓，幸福在你身边；秋叶飘飘，爱情把你缠绕，秋日煦煦，微笑在你心田；秋虫呢喃，甜蜜伴你入眠！祝愿亲爱的朋友：美丽的秋天，快乐每一天哦！

25、秋色连波，波上寒烟翠。心思念，情相随，朋友珍贵。秋分时节，秋寒渐袭，再累也要休息，多多保重身体，再急也要微笑，别让心情烦躁。凉凉爽爽的天气，平平淡淡的日子，愿你健健康康、快快乐乐。

26、打开心灵，剥去春的羞涩；舞步飞旋，踏过夏的火热；凉风簌簌，迎来秋的萧瑟。在这金色的秋天，真诚的祝愿带给远方的你，愿你事事顺心、快乐相随。

27、秋入手中便成揪，秋上心头便成愁，趁着秋扰还未成气候，发条短信告诉你，有我在挂念你，还不快揪住秋天的小辫子，别让秋天爬上心头，祝你开心度秋！

28、秋分秋分，昼夜平分，烦恼忧愁，五裂四分，吉祥如意，秋色平分，幸福快乐，难舍难分，天天开心，恰如其分，生活惬意，入木三分。祝：秋风快乐！

29、冬吃萝卜夏吃姜，秋忌辛辣多煲汤。睡前喝杯蜂蜜水，盖好被子别着凉。秋季来临，望繁忙中的你停下来安慰一下自己疲惫的身子，祝您顺顺利利、健健康康。

30、送秋波要发电，送秋思要失眠，送秋月要看天，送秋花要上山，送秋实要果盘，都麻烦，那就送你秋天的问候吧，前面的每样都蘸上一点，祝你日子蜜蜜甜！

秋分发朋友圈的文案搞笑篇二

1、入秋的天，清凉的夜，秋风慢慢吹起；惦记不浅，思念连绵，感情渐渐蔓延；入秋之际，祝福不断，愿你天天美梦。

2、一片叶落，秋心斑驳，情谊暖心窝；一层秋雨，凉意几许，添衣莫忘记；一条信息，祝福送你，生活金灿灿，身体康健。

3、紫菜、紫茄子、紫葡萄等食物都含丰富的芦丁和维生素c□常吃对预防高血压、心脑血管疾病及遏制出血倾向有一定作用。

4、胡萝卜的胡萝卜素可在体内转化为维生素a□有护卫人体上皮组织如呼吸道黏膜的作用，常食可增强人体抗御感冒的能力。

5、大蒜含有的蒜氨酸、大蒜辣素、大蒜新素等成分，可以降低血脂，防治冠心病，杀灭多种病菌；还可以降低胃癌的发生率。

6、橙黄色食物可以健脾，预防胃炎，防治夜盲症，护肝，使皮肤变得细嫩，并有中和致癌物质的作用。如玉米、黄豆、花生。

7、绿色蔬菜是享有“生命元素”钙元素的来源，含钙“富矿”牛奶还要多，故吃“绿”被营养学家视为的补钙途径。

8、绿色食物可以维持人体的酸碱度，而且提供大量纤维质，有助于清理肠胃，担负着肠胃“清道夫”的角色。如绿颜色蔬菜。

9、古语有云：暑天宜生藕，秋凉宜熟藕；皆因生藕有止渴生津清热的功效，而熟藕有开胃健脾益血的功能，非常适合在秋季食用。

10、天气凉了我和你的情谊不凉，温度降了我对你的关爱不降，树叶黄了我对你的思念不黄，在这样的秋季，让我对你的牵挂时时相传！

11、偶尔的繁忙，不代表遗忘；秋天的到来，愿您心情荡漾；曾落下的问候，这次一起补偿；所有的关心，凝聚于这条短信：万事开心！

12、秋季深沉低调的如期而至了，秋季，有我最深的思念。托秋风捎去满心的祝福，愿你身体健康平安快乐幸福永相伴，愿你天天都开心！

13、凉风习习秋天到，丰收连连传喜报，黄叶飘飘烦恼掉，秋雨绵绵思念闹，短信连连祝福妙，张嘴哈哈捧腹笑，秋凉添衣裳，心凉常联系！

14、秋季，谨记养阴防燥。早卧早起多运动，悲伤忧愁不能有；辛辣少动口，烟酒别去留；慎吃生瓜果，防止胃难受；祝你秋季养生不用愁。

15、秋季到，气候干，提醒你，多喝水，吃果蔬，少辛辣，多喝汤，保健康，常运动，深呼吸，多休息，睡眠足，讲卫生，勤洗手，防腹泻。

16、秋季养生小动作：两眼睁开，眼珠慢慢地向上下、左右、远近各活动18次，再向顺时针和逆时针方向各转动18次。能提高视力，防治眼病。

17、秋日养生：培养乐观情绪，避免消极念头；保持神志安宁，不受万物干扰；身体勤加锻炼，饮食搭配合理；时而登高远眺，使人心旷神怡。

18、秋季养生：三色食品黑色：黑木耳、海带等，补肾之功效；绿色：青菜，瓜果等，养肝之功效；白色：淮山、白萝卜等，润肺之功效。

19、秋季养生需要三坚持：坚持秋炼，提高抗病能力；坚持秋防，预防易感疾病；坚持秋养，调出健康体魄。人人都来三坚

持，健康生活走向您！

20、叠一只漂亮的纸鹤，载着我无尽祝福，乘着清新的秋风，飞到你的身边，愿这纸鹤停息在你心间，为你解去每日的疲惫，迎来快乐的每一天！

21、秋，秋，秋，秋天说来就来；铃，铃，铃，电话说响就响。挂着思念，带着祝福，揣着问候，伴着电话，来到了，可爱的秋。愿你一秋幸福。

22、秋季养生蔬菜：菜花预防感冒，生菜排毒祛痘，韭菜促进消化，番茄远离上火，芹菜提高免疫，菠菜清肺润燥，山药益气健脾。愿你秋日健康！

23、入秋天气多无常，气温逐渐变清凉；感冒滋味不好尝，建议注意添衣裳；任何时候不逞强，不要为此伤了娘！记得要注意身体，照顾好自己哦。

24、秋来临，养生保健要注意：秋季养生要保养体内阳气，可多食用芝麻、糯米等柔润食物，不妨多炖百枣莲子银杏煮粥喝，配山药、马蹄效果更佳。

25、秋分秋色秋收忙，秋风秋雨秋意凉。秋季养生调情志，中秋佳节喜气扬。金秋燥气在当令，滋阴润肺食调养。调节情绪防抑郁，心性平和要开朗。

26、秋分来临秋意浓，凉凉秋风在心中，日长夜短要失踪，思念蔓延心如钟，__澎湃思念浓，快乐幸福把你攻，短信祝福情意广，愿你幸福满心中。

27、秋风万里动，日暮黄云高。秋高气爽，天气干燥，关爱身体，早睡早起，“秋冻”适度，注意添衣，多酸少辣，增强运动，健康向上，才最美丽！

28、秋季悄悄到了，心情渐渐妙了，炎热偷偷跑了，烦躁慢慢少了，忧伤统统抛了，吉祥高高照了，手机轻轻掏了，祝福满满到了，祝心里甜甜笑了。

29、秋思飘，送福到，节气调，问声好，秋风起，雨淅沥，气温低，添加衣，短信息，慰问你，隔距离，莫忘记，保身体，心情怡，事吉利，福伴你。

30、秋之韵，花之香，蜜蜂蝴蝶田野忙；枫叶红，瓜果熟，金色秋季遍地黄；情之真，快乐长，一心一意诉衷肠；天气凉，添衣裳，愿你幸福又安康。

秋分文案说说有哪些

1、秋分是寒暑的分水岭，秋分是收获的分水线，秋分是风景的分叉口，秋分是心情的分界线，秋分是快乐的分理处，秋分是幸福的分子式，祝秋分好运不分。

2、缕缕微风捎来秋分之讯，处处田园寄望丰收之喜，丝丝细雨洒下清凉之意，片片落叶满载思念之情，声声问候吐露祝福心声。秋分时节，祝你心情愉快！

3、秋分警钟敲响，口诀牢记心上：凉气铺天盖地，早晚切记添衣，呼吸新鲜空气，注意强身健体；切勿工作繁忙，心情必须舒畅，愿你爱情和美，家庭事业安康。

4、秋分时节，时间日夜平分，健康日夜平分，快乐日夜平分，吉祥日夜平分，如意日夜平分，甜蜜日夜平分，祝福日夜平分。总之愿你幸福不分昼夜！

5、天气会变，温度会变，季节也会变；梦想会变，事业会变，心情也会变；时间会变，地点会变，距离也会变；祝福会变，词句会变，唯有诚意不变：秋分快乐！

6、秋分来临之际，我仅代表喜欢春天的、恋着夏天的、期盼冬天的各零后的男男女女、猫猫狗狗、花花草草们，祝你秋分快乐，天天开心！

7、皮肤干燥、口渴、失眠，收到短信的你有木有？如果有的话就说明你肺气太强啦，告诉你个秘方吧：少辛增酸忌寒凉！嘘，只告诉你一个哦，秋分快乐哈！

8、秋分啦，送你一份大礼，让安全卫士时时体检你的健康；让金山毒霸分分扫描你的心理；让360杀毒秒秒监视你的情绪。祝秋分快乐！

9、愿你与烦恼“分”手，愿你与开心结缘；愿你与悲伤“分”手，愿你与幸福结缘；愿你与霉运“分”手，愿你与好运结缘。秋分时节，该分则分，幸福一生！

10、秋分的雨水告诉你，我要来了务必带好雨伞；秋天的气候提醒你，天气依然干燥；我悄悄地跟你说，秋分到了，记得注意身体！

11、你侬我侬爱意深，秋波只乱情人心；但叫落叶随风去，誓言不变伴永生；一日萧瑟秋分到，不敌似火爱情真；秋高气爽应何时，便看你我在当今！

12、当眼睛被美丽的秋色装满，当耳朵被动听的鸟鸣填充，当鼻子被诱人的花香吸引，双手仍不忘记发一条信息，送去祝福：秋分快乐！

13、秋分秋分，福气纷飞；秋分秋分，祝福纷纷；好运好运，从此常驻；开心开心，即日逢源；短信短信，源源不断；祝福祝福，幸福一生。

14、随春风飘走的是时间，随夏日升华的是岁月，随秋雨流失的是牵挂，随冬雪落下的是思念，随短信到达的是祝福：

秋分来临，祝秋分快乐、生活美满幸福！

15、西风落叶，叶落知秋，秋月春花，春花秋月，盈盈秋水，水波荡漾，金风玉露，橙黄桔绿。祝正在欣赏美景的你，秋分快乐！

16、秋风习习，夜变长；秋雨绵绵，问候忙；秋意深浓，要安康；秋分来到，别心慌；温馨贴士，来帮忙：多喝水添衣勤，早晚冷别着凉，保重身体心舒畅！

17、白露早，寒露迟，秋分种麦正应时；播希望，撒良种，收个金娃笑嘻嘻；秋分至，祝福到，愿你秋分种宏愿，来年丰收顶呱呱，一切随心预料无外。

18、秋天长又长，“秋分”分两半，分给晚夏一半，延续夏的温暖；分给早冬一半，铺垫冬的寒冷。秋分来临，注意保暖防寒哦！

19、秋风习习，秋雨细细，金黄稻田，泛黄落叶，秋分时节，收获的季节，让我们一起收获曾在春天已经播种的种子长成的麦田。

20、秋分秋分，秋色十分，快乐十分，健康十分，愿你一分好运，一分成功，一分平安，一分幸福。每一分都围绕在你身边，每一分都长驻你的心田。

关于秋分文案说说

1、秋天稻见黄，日子渐渐忙，秋风吹桂香，慢慢诉家常，秋月照亮堂，甲流记得防，秋云飘舒爽，惦记在心房，秋天丰收长，祝福到身旁，祝秋天快乐。

2、秋分到，丰收在即你在笑！心情好，少烦恼，身体健康最重要！发点财，别骄傲，心想事成才算妙！祝您秋分如意，天

天欢笑!

3、秋风起，秋叶落，秋天已经来到，我的祝福也要及时送到，愿你拥有秋水盈盈的双眸，秋叶春风的风采，秋高马肥的事业，秋高气爽的心情!祝你天天幸福，快乐相伴!

4、清爽的秋吹走你的烦恼，收获的秋带来累累硕果，温暖的秋有阳光缕缕照耀，浪漫的秋有朋友就不会孤单。愿我亲爱朋友享受这个秋天，享受每一天的开心快乐，享受每一天的平安吉祥!

5、立秋的天是温暖的床，把幸福结成双;立秋的花是快乐脸，把好运连成一片;立秋的短信是不变的问候，把惬意萦绕心头。立秋快乐。

6、秋季养生之养气：养胆气要多读书，养肝气记不发怒，养神气需谨慎，养浩气慷慨下，傲字单养骨气，谦虚礼让养锐气，忘忧忘烦养心气，淡薄饮食养胃气。

7、亚健康，莫着急，秋季养生提醒你：吃干果，多蔬果，恢复体能很神奇;吃鳗鱼，炒猪肝，眼睛疲劳可缓解;坚果类，健脑好，营养滋补不能比。愿你健康!

8、秋季饮食注意：六月雁肉易伤神，七月生蜜易中毒，八月生姜易秋燥，九月狗肉易伤身，短信祝福能提神，收到信息笑一笑，祝你深秋身心好。

9、秋风起兮凉了天，秋雨淋漓心舒畅。我送朋友大西瓜，解暑止渴消内火。桃梨送君润肺腑，树下聊天静心凉。欣赏秋色悦目喜，清风阵阵稻谷香。愿君立秋好心情!

10、一阵秋风降清凉，丝丝惬意在心间，一场秋雨灌清爽，缕缕如意浸心田，一抹秋色润生活，点点幸福驻心房，一条短信送祝福，片片快乐在立秋，立秋愿你乐无边!

11、又是一年秋分时，一层秋雨一层凉。整日奔波挺辛苦，天气变化要健康。爱惜身体加餐饭，珍视友情常想想。短信情长言未尽，唯愿朋友多安康。

12、泉水叮咚耳畔响，大雁南飞仍张望。稻田谷物都变黄，秋叶零落化泥浆。秋天风景具别样，映入眼帘情谊长。短信祝福身边傍，愿你身体永无恙!祝立秋快乐!

13、秋分，寒暑平分，天气不冷不热;秋分，昼夜平分，白天不短不长;秋分，秋色平分，景色不平不淡;秋分，收获平分，心情不温不火。祝你的秋天分外快乐!

14、秋风送爽到门前，谷物金黄心开怀。丰收美景看不够，硕果累累满家园。心情舒畅万事顺，吉星高照福无边。立秋到了，祝你幸福快乐!

15、采一片秋天的落叶，代表我对你的思念。撷一把秋天的青草，储存我对你的眷恋。捎一片秋天的信息，珍藏我对你的永久记忆。秋意浓，祝君添衣防寒保暖。

16、收获夏天的快乐，让秋天更快乐，收获笑容的自然，让秋天更健康，收获清爽的美丽，让幸福更甜蜜，收获朋友的祝福，让友谊更给力，秋分请收获美好时光。

17、如果秋天走了，我会在雪地里等你;如果世界走了，我会在天堂里爱你;如果我走了，会让她来照顾你。真的，她的养猪技术不赖!

18、秋雨湿窗，秋风凉凉，我的朋友，是否繁忙?季节交替，注意健康，多喝开水，要吃粗粮，早晚天冷，多添衣裳，盖好被子，小心着凉。愿亲爱的朋友，保重身体，幸福无恙!秋天快乐!

19、秋风习习围着你，身心舒爽酷热离;秋雨绵绵润着你，开

开心心温度低;秋景怡人入眼底，收获满满烦恼去。立秋到了，愿你立秋如意！

20、秋季健康饮食，短信送你贴心：多吃糙米，强肝健体好处多;多吃水果，营养丰富味道美;多吃香菇，延年益寿大益处。愿你这个金秋健康相拥，幸福满溢！

21、深秋来临，愿你和健康握握手，和爱情牵牵手，和快乐招招手，把烦恼抛开手，把疾病扔出手，把忧郁撵出手，祝你天天出手不凡。

22、秋天是很好的季节，春天的花为何开放?夏天的叶为谁遮阳?在这收获季节，别忘记收获果实啊!但的果实是空灵的心，记得拾取哦！

23、一片片火红的枫叶，是我为你跳动的心，乘风飞舞在你身边;吹过你身边的秋风，是我思念你的呼唤，时常围绕在你身边。愿秋天的这一切，让你感受到我的祝福。

24、秋风缓缓，幸福在你身边;秋叶飘飘，爱情把你缠绕，秋日煦煦，微笑在你心田;秋虫呢喃，甜蜜伴你入眠!祝愿亲爱的朋友：美丽的秋天，快乐每一天哦！

25、秋色连波，波上寒烟翠。心思念，情相随，朋友珍贵。秋分时节，秋寒渐袭，再累也要休息，多多保重身体，再急也要微笑，别让心情烦躁。凉凉爽爽的天气，平平淡淡的日子，愿你健健康康、快快乐乐。

26、打开心灵，剥去春的羞涩;舞步飞旋，踏过夏的火热;凉风簌簌，迎来秋的萧瑟。在这金色的秋天，真诚的祝愿带给远方的你，愿你事事顺心、快乐相随。

27、秋入手中便成揪，秋上心头便成愁，趁着秋扰还未成气候，发条短信告诉你，有我在挂念你，还不快揪住秋天的小

辫子，别让秋天爬上心头，祝你开心度秋！

28、秋分秋分，昼夜平分，烦恼忧愁，五裂四分，吉祥如意，秋色平分，幸福快乐，难舍难分，天天开心，恰如其分，生活惬意，入木三分。祝：秋风快乐！

29、冬吃萝卜夏吃姜，秋忌辛辣多煲汤。睡前喝杯蜂蜜水，盖好被子别着凉。秋季来临，望繁忙中的你停下来安慰一下自己疲惫的身子，祝您顺顺利利、健健康康。

30、送秋波要发电，送秋思要失眠，送秋月要看天，送秋花要上山，送秋实要果盘，都麻烦，那就送你秋天的问候吧，前面的每样都蘸上一点，祝你日子蜜蜜甜！

秋分发朋友圈的文案搞笑篇三

1. 秋分时，阴阳半，昼夜均，寒暑平，雨偏少，温相宜，宜人居；秋分后，昼渐短，夜渐长，寒意浓，雁南去，叶归根，人思乡。

2. 秋分有三候：一候雷始收声；二候蛰虫坯户；三候水始涸，二十四节有分工，提醒人们种麦忙，适时种麦年年收，种得晚了碰年头。

3. 秋分，是收获，也是分享。分享丰收的喜悦，分享成功的快乐，分享生活的点点滴滴，秋分节气，祝福你爱情甜蜜、家庭和睦、工作顺利、事业发达节节高升！

4. 秋风染红了枫叶，片片枫叶寄托着我的无限思念；秋风染香了稻谷，颗颗稻谷满载着我的祝福。秋分到了，千言万语化作一条短信，愿你收获多多，快乐多多！

5. 时间匆匆走进秋天，点开清爽的页面。树叶裹起了疲倦，果香渗透在满园。淡淡思念不变，你的冷暖记心间。秋分了，

薄衣加一件，笑容甜一点，收获多一点！

6. 秋田的稻谷向我们昭示着收获的喜悦；秋天的落叶向我们彰显着感恩的深情；我的短信向你表达着秋分的祝福与问候：祝你身体健康，生活愉快！

7. 秋分时节妙，花儿对我笑，天气爱使坏，添衣加被快，谨防秋老虎，感冒变“小狗”，我的小短信，祝福的快讯！

8. 秋分到了，秋风卷起凉爽，秋雨降下舒畅，秋桂飘满浓香，秋果坠落希望。愿君身体健康，合家欢乐，事事如意。

9. 秋分到来，恭喜发财，丰收季节虽然好，添衣防寒是主要，金钱固然很重要，健康身体是首要。朋友，照顾好自己！

10. 少了些暑热，多了些清凉；少了些烦恼，多了些舒畅；少了些张狂，多了些内敛；少了些喧嚣，多了些恬淡。秋分时节，愿你享受清凉，心情舒畅，锋芒内敛，生活恬淡！

11. 秋叶飘落，带动无限思绪；秋雨纷飞，牵动万千情怀；秋风飒爽，引领关怀惦念；秋分祝福，打造最幸福的你！秋分快乐！

12. 秋分好时节，秋雨细无声，天气渐转凉，早晚添衣裳，谨防秋老虎，健康放心上，朋友祝愿你，欢乐度金秋，幸福过一生！

13. 快乐的你如同水里游着的鱼儿，给人带来阳光和希望。所以亲爱的，我不准你不快乐！秋分到了，好好照顾自己，天天好心情！

14. 整理一下衣装，准备抗击严寒，收拾一下身心，准备迎接秋风，终结长长的期盼，准备品位果实丰满，秋分到来，祝你幸福在秋天。

15. 秋风输送着清凉，丝丝爽心；秋雨滴落着清爽，滴滴润心；秋叶装扮着世界，片片清新；秋分发送着祝福，句句温馨。朋友，愿你开怀，乐享秋的舒爽！

秋分发朋友圈的文案搞笑篇四

1. 唱完“秋天不再来”，就“遇见”了“秋分”，“夜深了”又“想起了你”，给你一声“祝福”，愿你“感到我的温暖”，在“秋季”里不再寒冷。

2. 秋风舞动静谧，秋雨滴落喧嚣，秋叶飘荡思念，秋霜凝结关怀。秋分将至，秋意渐浓，带走初秋的淡雅，迎来深秋的斑斓，天凉记得添衣，用心照顾好自己！

3. 秋雨潇潇，浇灌的是思念；秋霜蒙蒙，降下的是福气；秋果硕硕，收获的是喜悦；秋风瑟瑟，吹去的是祝福；秋分节气到，愿你如意满满，快乐围绕。

4. 秋分至，天气凉，莫望添衣裳；空气燥，湿度低，保湿不可忘；鲜山楂，甜柿子，润肺护肝肠；山药汤，糯藕粉，理气筋骨强。祝秋分快乐，幸福健康。

5. 秋分到，送你一粒新稻米，祝你事业顺顺利利；送你一个甜蜜橘，祝你万事吉祥如意；送你一条新短信，祝你秋分惬意美美的！

6. 秋来到，短信至，凉凉秋风送关怀；被要盖，衣多穿，身体健康是本钱；不感冒，不着凉，秋分一天比一天凉；祝福送，问候到，关怀一次比一次暖。愿安康。

7. 品一口秋分茶，芳香渗透心中；吃一口秋分菜，思念在心中澎湃；赏一片秋分画，秋菊荡然在心中；说一句秋分话，祝福就在你耳边。朋友秋分节快乐。

8. 我有快乐等你分享，你有烦恼找我分忧。幸福狂喜不分彼此，苦恼忧患共同分担。深厚友谊无法分割，思念传递不差分毫。祝你平安秋分快乐，天天开心恰如其分。

9. 秋分来到，短信送到。礼物不可缺少，我送你一点心情，俩点祝福，叁点吉祥，四点发财，五点健康，衷心祝愿你秋分快乐，烦恼忘掉，身体生龙活虎！

10. 秋风吹跑了烦恼，秋雨滋润着快乐，秋叶散落了忧伤，秋露晶莹着好运，秋花绽放了幸福，秋分传递着祝福，秋分时节，愿你欢乐不断，开心无限！

11. 恭喜你战胜了炎热，解救了清凉；打败了烦躁，迎来了清爽；消灭了高温，种下了温馨。秋分里的祝福，愿你五谷丰登，六畜兴旺，十分幸福的过秋分。

12. 秋分到，秋风拂去了疲惫，身心舒爽；秋雨润滑了心灵，心情舒畅；秋景美透了大地，心旷神怡；问候温润了心田，情谊浓厚。愿你时刻开心，自在逍遥！

13. 秋高气爽心情美，秋分来到乐逍遥；秋风微微沁心脾，秋雨滴滴润心田；秋景美美夺人目，秋果硕硕压枝头；秋福频频送好友，秋分爽爽笑开怀！

14. 秋分让黑夜和白天平分，休息比夏季长一点；爱你让珍惜和拥有平分，平凡里感恩多一点；智慧让辛苦和成果平分，憧憬里快乐多一点。秋分快乐我的好友。

15. 暑往寒来得真快，秋分开启无限精彩，惦记朋友忙捎信来，赶走烦闷驱逐无奈，秋高气爽日子不坏，喜庆丰收心情不赖，祝你工作顺利生活愉快！

16. 秋高气爽，送来了五彩的衣裳。谷物变黄，笑容在人们的脸上荡漾；枫叶变红，思绪万千在心头徜徉。立秋到了，让我

的祝福陪伴在你的'身旁。祝收获满满，幸福安康!

17. 秋分到来岁月快，问候朋友别见外，深切思念欲等待，赶走烦闷逐无奈，生活如歌还不奈，惦记朋友心愉快，众多朋友数你帅，祝你天天乐开怀!

18. 诗意的秋，充满灵动;飘逸的秋，充满想象;清爽的秋，舒爽身心;自在的秋，逍遥无限;迷人的秋，欢喜连连。秋分了，愿你畅游秋的世界，心情舒畅!

19. 秋分到，四面八方寒气到。祝福到，你我情谊必须到。秋分将至，在这收获的季节，愿你五谷丰登，笑口常开，秋分快乐!

20. 秋分到了气候好，秋风吹得凉凉爽爽，秋雨下得纷纷扰扰，秋色撩得妖妖娆娆，秋日过得逍逍遥遥。恭祝秋分甜甜蜜蜜，快乐无比。

秋分发朋友圈的文案搞笑篇五

1、入秋的天，清凉的夜，秋风慢慢吹起;惦记不浅，思念连绵，感情渐渐蔓延;入秋之际，祝福不断，愿你天天美梦。

2、一片叶落，秋心斑驳，情谊暖心窝;一层秋雨，凉意几许，添衣莫忘记;一条信息，祝福送你，生活金灿灿，身体康健。

3、紫菜、紫茄子、紫葡萄等食物都含丰富的芦丁和维生素c[]常吃对预防高血压、心脑血管疾病及遏制出血倾向有一定作用。

4、胡萝卜的胡萝卜素可在体内转化为维生素a[]有护卫人体上皮组织如呼吸道黏膜的作用，常食可增强人体抗御感冒的能力。

5、大蒜含有的蒜氨酸、大蒜辣素、大蒜新素等成分，可以降低血脂，防治冠心病，杀灭多种病菌；还可以降低胃癌的发生率。

6、橙黄色食物可以健脾，预防胃炎，防治夜盲症，护肝，使皮肤变得细嫩，并有中和致癌物质的作用。如玉米、黄豆、花生。

7、绿色蔬菜是享有“生命元素”钙元素的来源，含钙“富矿”牛奶还要多，故吃“绿”被营养学家视为的补钙途径。

8、绿色食物可以维持人体的酸碱度，而且提供大量纤维质，有助于清理肠胃，担负着肠胃“清道夫”的角色。如绿颜色蔬菜。

9、古语有云：暑天宜生藕，秋凉宜熟藕；皆因生藕有止渴生津清热的功效，而熟藕有开胃健脾益血的功能，非常适合在秋季食用。

10、天气凉了我和你的情谊不凉，温度降了我对你的关爱不降，树叶黄了我对你的思念不黄，在这样的秋季，让我对你的牵挂时时相传！

11、偶尔的繁忙，不代表遗忘；秋天的到来，愿您心情荡漾；曾落下的问候，这次一起补偿；所有的关心，凝聚于这条短信：万事开心！

12、秋季深沉低调的如期而至了，秋季，有我最深的思念。托秋风捎去满心的祝福，愿你身体健康平安快乐幸福永相伴，愿你天天都开心！

13、凉风习习秋天到，丰收连连传喜报，黄叶飘飘烦恼掉，秋雨绵绵思念闹，短信连连祝福妙，张嘴哈哈捧腹笑，秋凉添衣裳，心凉常联系！

14、秋季，谨记养阴防燥。早卧早起多运动，悲伤忧愁不能有；辛辣少动口，烟酒别去留；慎吃生瓜果，防止胃难受；祝你秋季养生不用愁。

15、秋季到，气候干，提醒你，多喝水，吃果蔬，少辛辣，多喝汤，保健康，常运动，深呼吸，多休息，睡眠足，讲卫生，勤洗手，防腹泻。

16、秋季养生小动作：两眼睁开，眼珠慢慢地向上下、左右、远近各活动18次，再向顺时针和逆时针方向各转动18次。能提高视力，防治眼病。

17、秋日养生：培养乐观情绪，避免消极念头；保持神志安宁，不受万物干扰；身体勤加锻炼，饮食搭配合理；时而登高远眺，使人心旷神怡。

18、秋季养生：三色食品黑色：黑木耳、海带等，补肾之功效；绿色：青菜，瓜果等，养肝之功效；白色：淮山、白萝卜等，润肺之功效。

19、秋季养生需要三坚持：坚持秋炼，提高抗病能力；坚持秋防，预防易感疾病；坚持秋养，调出健康体魄。人人都来三坚持，健康生活走向您！

20、叠一只漂亮的纸鹤，载着我无尽祝福，乘着清新的秋风，飞到你的身边，愿这纸鹤停息在你心间，为你解去每日的疲惫，迎来快乐的每一天！

21、秋，秋，秋，秋天说来就来；铃，铃，铃，电话说响就响。挂着思念，带着祝福，揣着问候，伴着电话，来到了，可爱的秋。愿你一秋幸福。

22、秋季养生蔬菜：菜花预防感冒，生菜排毒祛痘，韭菜促进消化，番茄远离上火，芹菜提高免疫，菠菜清肺润燥，山

药益气健脾。愿你秋日健康!

23、入秋天气多无常，气温逐渐变清凉；感冒滋味不好尝，建议注意添衣裳；任何时候不强，不要为此伤了娘！记得要注意身体，照顾好自己哦。

24、秋来临，养生保健要注意：秋季养生要保养体内阳气，可多食用芝麻、糯米等柔润食物，不妨多炖百枣莲子银杏煮粥喝，配山药、马蹄效果更佳。

25、秋分秋色秋收忙，秋风秋雨秋意凉。秋季养生调情志，中秋佳节喜气扬。金秋燥气在当令，滋阴润肺食调养。调节情绪防抑郁，心性平和要开朗。

26、秋分来临秋意浓，凉凉秋风在心中，日长夜短要失踪，思念蔓延心如钟，__澎湃思念浓，快乐幸福把你攻，短信祝福情意广，愿你幸福满心中。

27、秋风万里动，日暮黄云高。秋高气爽，天气干燥，关爱身体，早睡早起，“秋冻”适度，注意添衣，多酸少辣，增强运动，健康向上，才最美丽！

28、秋季悄悄到了，心情渐渐妙了，炎热偷偷跑了，烦躁慢慢少了，忧伤统统抛了，吉祥高高照了，手机轻轻掏了，祝福满满到了，祝心里甜甜笑了。

29、秋思飘，送福到，节气调，问声好，秋风起，雨淅沥，气温低，添加衣，短信息，慰问你，隔距离，莫忘记，保身体，心情怡，事吉利，福伴你。

30、秋之韵，花之香，蜜蜂蝴蝶田野忙；枫叶红，瓜果熟，金色秋季遍地黄；情之真，快乐长，一心一意诉衷肠；天气凉，添衣裳，愿你幸福又安康。

秋分发朋友圈的文案搞笑篇六

1、秋分，太阳射赤道，日照南北球，次日，接近南半球，远离北半球，热流往南下，寒冷朝北上，亲爱的朋友，白天记得防暑，夜晚注意防寒！

2、秋分到，气温降，过完秋分一夜更比一夜凉，短信连忙来提醒，天冷莫忘添衣裳，健康务必放心上，常常锻炼身体好，饮食搭配精神棒，保你幸福长又长！

3、秋分时刻，昼夜平均，气温下降，天气渐渐转凉，信息到了是为提个醒，天冷易着凉，健康放心上，记得经常看天气，时时加衣裳，愿你一生平安又健康！

4、秋分到秋分燥，昼夜平分防感冒。衣服随时添加减，夜晚被子要盖牢，注意保暖很重要。多吃芝麻糯米与核桃，温润食品身体最需要。祝你秋分季节身体好。

5、秋分时节，愿与你丰收的喜悦，美丽的风景，凉爽的乐趣，友情的绵醇，幸福的味道。而这的秋分祝福，愿你独享。

6、秋分秋分，平分秋色。不管是清晨，不管是黄昏，友情落地生根，健康小曲来哼，欢庆五谷丰登，生活快乐支撑，朋友思念最真！秋分快乐！

7、秋分，分给你秋的祝福，祝你：精神像秋风一样清爽，心情像秋菊一样美丽，生活像秋雨一样滋润，爱情像秋月一样浪漫，收入像秋叶一样数不胜数！

8、秋分是分界线，秋分是分水岭，不冷不热，寒暑平分。不多不少，日夜平分。不张不扬，景致平分。不离不弃，思念平分。不愁不烦，快乐平分。秋分快乐！

9、秋分到，酷暑高温都退烧。秋风绕，片片清爽盯你梢。秋

雨飘，浪漫季节时光好。秋月皓，风清云淡天更高。秋叶闹，大地丰收更富饶!秋分快乐!

10、秋分到，酷暑退，气温降，不冷不热好时光，落叶飘，日夜均，硕果累累，丰收忙，短信忙把福送上，我祝你天天交好运，事事都顺畅，一天更比一天棒!

11、秋分，昼夜等分，一年中最公平的日子。今天，上半年的不公平都可以释放。向所有老爷们、小正太、怪叔叔、男子汉大豆腐们表示热烈祝贺!祝你秋分快乐!

12、秋分有三候：一候雷始收声;二候蛰虫坯户;三候水始涸，二十四节有分工，提醒人们种麦忙，适时种麦年年收，种得晚了碰年头。

13、秋分来到，我来关照，告诉你：天气正在变凉，你要注意保暖;身体最是重要，工作切莫过度;饮食搭配合理，天天心情灿烂;祝你生活更美满!

14、秋分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平;人生者，福祸相倚也，故朋友多牵挂祝愿;朋友者，天涯相距也，故短信常至手机而送祝福：秋分到，好运伴你!

15、秋分，分给你秋的祝福：祝你事业像秋风扫落叶一样所向无敌;祝你爱情如秋天的庄稼收获无数;祝你的收入像秋叶一样数不胜数!秋分快乐!

16、秋分起，夜变长，气温天天往下降;相隔远，情意重，手机短信来帮忙;采芝麻，收棉花，革命本钱莫要忘。希望您注意天气变化，莫要着凉，祝您秋分快乐!

17、秋分来岁月好快，问候朋友不要见外，深切思念把你等待，赶走烦闷驱逐无奈，生活如歌日子不坏，惦记朋友心情愉快，众多朋友数你最帅，祝秋天快乐。

18、秋分总是会到来，天会变，地会变，日常气温都会变，生活总是匆忙，梦会变，事会变，工作心情也会变。祝福不变，诚意不变，朋友快乐不会变，秋分快乐！

19、秋分饮食调理，力求荤素搭配，全面膳食，在饮食内容上尽量做到多样化，讲究荤素食、主副食、正餐和零食之间的合理搭配，主张食而不偏，量不可过。

20、秋分将至，清爽怡人暑热消；秋风吹，凉意舒适自相随；秋阳耀，风清云淡天更高；秋雨飘，浪漫心情时光好；秋分问候祝福到，祝你顺心开心没烦恼！

21、秋分，昼夜平分，清凉的早晨，美丽的黄昏，炎热的天气降了温，舒爽的时光不烦闷，美好的节气请让我的祝福认真，祝你快乐常跟，欢笑秋分！

22、秋分好时节，秋雨细无声，天气渐转凉，早晚添衣裳，谨防秋老虎，健康放心上，朋友祝愿你，欢乐度金秋，幸福过一生！

23、秋分悄悄至，天气渐渐好，凡事莫要恼，开心多微笑，运动不可少，快乐最重要，饮食均衡调，健康要拥抱，秋天快乐！

24、秋分到了，阳光挥洒我的叮咛，风儿栽着我的思念，云儿传递我的问候，雨儿带着我的祝福，悄悄滴落你心底：用心照顾好自己，祝你秋分愉快，吉祥如意！

25、秋分稻秀齐，惦记是情谊，心河泛涟漪，秋风吹心意，白云浮真挚，思念属于你，祝福送给你，幸福伴随你，快乐携手你，祝你秋风更得意。

26、秋分时，阴阳半，昼夜均，寒暑平，雨偏少，温相宜，宜人居；秋分后，昼渐短，夜渐长，寒意浓，雁南去，叶归根，

人思乡。

27、秋分到了，一分日夜，二分寒暑，三分深秋，四分忧愁，五分烦恼，七八分回忆，因久分而思念，于是十分想你，发出一毛短信，祝你快乐秋天！

28、秋分天气渐渐变凉，愿你结交“凉”友无数，“凉”辰美景与佳人共度，工作取得优“凉”业绩，别忘了平时要发发“凉”心和我联系！免我总想你！

29、秋分秋分，秋色平分。秋分秋分，昼夜平分。秋分秋分，麦田当耕。一场秋雨一场凉，秋分到了，天气凉了，出门可要加些衣服呀！

30、秋分时节，祝愿你的心情会秋高气爽，感情常有人暗送秋波，工作学习春华秋实，：幸福健康秋风绵绵，平安快乐秋意无限，欢乐金秋，永远自在！

31、秋分之际，晴空万里，风和日丽，金秋送爽，雾轻云淡，美丽时节。秋分之景宜人，祝福之情更宜人，秋分天渐凉，保护身体，祝你健康！

32、秋分到了，是日夜平分的日子，传说这是平等的象征，如果在这一天，向你的亲朋好友传达祝福，健康，幸福，快乐，好运，平安都会很平等地对待他们的哦！

33、秋分秋分，日夜平分，清凉的早晨，美丽的黄昏，炎热的天气降了温，舒爽的时光不烦闷，美好的节气请让我的祝福认真，祝你快乐常跟，欢笑秋分！

34、秋分日夜一样长，可你还得照常忙，天冷露凉要注意，随时随地增衣裳，发条短信祝福你，成功向你闪光芒，工作道路多顺畅。

35、秋分节气悄然而至，多变的永远是天气，不变的永远是情意，愿淡淡的风拂去你的疲惫，暖暖的阳光传递我真诚的祝福，祝国庆节开心！

36、秋分好时节，润物细无声，天气渐转凉，早晚添衣裳，谨防秋老虎，健康放心上，朋友祝愿你，欢乐度金秋，幸福过一生！

37、秋分悄悄到，天气渐渐好，凡事莫要恼，开心多微笑，运动不可少，快乐最重要，饮食均衡调，健康要拥抱，秋天快乐！

38、秋分时刻，阳光挥洒我的叮咛，风儿栽着我的思念，云儿传递我的问候，雨儿带着我的祝福，悄悄滴落你心底：用心照顾好自己，祝你秋分愉快，吉祥如意！

39、秋分秋色秋收忙，秋风秋雨秋意凉。秋季养生调情志，中秋佳节喜气扬。金秋燥气在当令，滋阴润肺食调养。调节情绪防抑郁，心性平和要开朗。

40、秋分时节降温度，天凉保暖添衣裳；生活工作虽然忙，朋友其实不会忘；一条短信诉衷肠，愿你平安又健康，幸福永远在身旁。

41、降温通知：今天是秋分节气，从今天起，白天变短，夜晚变长，气温逐渐下降，一夜凉一夜，小小短信提醒你，天凉别忘添衣裳，每天快乐心舒畅。

42、落叶知秋，道一声朋友依旧；枫叶题诗，说一声祝福永久；秋分又至，酷暑消去凉爽袭；问候送到，天已变凉记得加衣。难舍的友谊，醇香如酒，好友的情意，不离左右。一份问候，祝你生活无愁更无忧。

43、秋色连波，波上寒烟翠。心思念，情相随，朋友珍贵。

秋分时节，秋寒渐袭，再累也要休息，多多保重身体，再急也要微笑，别让心情烦躁。凉凉爽爽的天气，平平淡淡的日子，愿你健健康康、快快乐乐。

44、季节轮回，时光飞度，挽留不住岁月的脚步，看不清楚前面的道路，还好有你的呵护，能听我把苦乐倾诉。又是一年秋分，收获十分，健康十分，我的朋友，真心愿你快乐长驻，好运一路，把幸福一直留住。

45、烦恼了，和快乐抱抱；疲惫了，跟悠闲闹闹；寂寞了，对朋友唠唠；思念了，发短信叨叨。无论何时，记得锻炼多跳跳；无论何地，别忘开心多笑笑。秋分时节到，愿你凡事少计较，保重身体多微笑，开心到老。

46、觉可觉，非常觉，记得睡个美容觉；别熬夜，多微笑，愿你天天身体好；时光抛，少计较，不学庸人来自扰；秋分到，关心了，愿你幸福满怀抱；问声好，祝你俏，保重身体任逍遥，快乐幸福无烦恼，开心就好。

47、秋水撩人，秋波勾人，秋意袭人，秋风凉人，秋月迷人，秋花香人，秋叶动人，秋果喜人，秋思恼人，秋情暖人，秋语乐人，秋来好运纠缠人，秋分祝福送友人。愿你这个好人，越来越迷人，越来越动人。

48、收获夏天的快乐，让秋天更快乐，收获笑容的自然，让秋天更健康，收获清爽的美丽，让幸福更甜蜜，收获朋友的祝福，让友谊更给力，秋分请收获美好时光。

49、时间中有一事件，叫做秋分，是给人清爽的页面，事件中有一时间，叫做秋分，是给人欢腾的遇见，秋分，让我们和快乐见个面，共度美好时光，秋分快乐。

50、秋意微凉心舒畅，秋空幻想，秋思寄心上；秋叶转黄雁南往，秋风飘荡，秋日莫感伤；秋夜渐长睡意爽，秋月明亮，秋

梦现芬芳。秋分到了情不忘，短信祝福诉衷肠。愿我清爽的祝福能为您带来一秋的快乐！

51、秋分秋分，日月均分，往后夜长天更冷；情份情份，年复年深，岁月悠悠更沉稳；转眼秋分已至，起居需多留神，轻轻一声问候，祝君福在周身！

52、有清爽就不会烦躁，有收获就不会郁闷，有浪漫就不会孤独，有朋友就不会冷清。秋分到了，愿你平安与吉祥平分，健康与事业加分，开心与快乐满分！

53、时光流转已到秋分，殷殷思念把你等待，烦恼忧愁统统驱散，悲哀无奈一律无缘，生活无忧日子不坏，心中记挂朋友惦念，短信祝福愿你秋分愉快。

54、我用一分快乐，一分问候，一分思念，一分甜蜜，一分凉爽，一分回忆，一分真诚，一分浪漫，一分真诚，一分好运汇集成十分送你祝福，愿你快乐秋分。

55、(秋)高气爽好运天，(分)享收获乐无边，(祝)愿满满时时传，(福)旺财旺团团转，(朋)友送来恭贺愿，(友)谊长存万万年！

57、风儿寄托着我的思念，云儿传递着我的叮咛，雁儿承载着我的挂念，短信送来了我的祝福：祝你秋分快乐，身体健康！

58、风儿翩翩飞，落叶悠悠飞，鸟儿往南归，菊花香飘碎，秋分到来祝福到，愿你秋来万事好，身体棒来精神峭，开心潇洒乐逍遥。

59、风儿追寻思念，更加倾心招展，花儿送出美满，结出累累祝愿，鸟儿翩翩飞去，留下深深问候，短信遥遥寄来，祝你秋分快乐。

60、随春风飘走的是时间，随夏日升华的是岁月，随秋雨流失的是牵挂，随冬雪落下的是思念，随短信到达的是祝福：秋分来临，祝秋分快乐、生活美满幸福！