

2023年高三地理一轮备考心得体会 高三地理一轮复习计划的制定(通用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高三地理一轮备考心得体会篇一

一是记忆性的知识到了最关键的时期。对同学们来说，这一阶段最能拿分的主要是记忆性的知识，也就是语音、成语、默写等内容。可以总结以前做过的题目，还没有掌握牢固的词语要反复记忆。默写部分可以用早读课的时间反复背诵，要重视古文默写，这两年高考中对背默篇目的默写也提高到了“理解”的层面。准备的时候，切记不能死记硬背。

二是规范答题。同学们要规范诗歌鉴赏的答题方式，特别是把握好容易混淆的表现手法，对分析诗歌的意象、意境，分析诗人的情感，分析诗歌语言和表现手法等几类题型的设题方式和答题步骤要有比较深的印象，做到从容答题。也可以找出以前的高考题，对照答案，规范自己的答题。

现代文阅读部分也同样要规范答题。同学们可以找几套典型的没有做过的高考题，来检测自己前段时间的训练情况，也是自己答完以后，对照标准答案，分析还漏了什么地方。

作文部分，建议无话可说的同学们也要手中有“粮”，上了考场心中才不会慌。但要写一篇符合要求的作文，还需要有“思辨性”，而且“文体意识”要加强，议论文、记叙文等文体要明确。

高三地理一轮备考心得体会篇二

第一轮复习非常重要，它是整个高三复习的基础和关键，起着承上启下的作用。如何搞好这一阶段的复习工作，提高复习效率，是高三教师应该关注的问题。下面从四个方面浅谈高三复习工作的策略和基本要求。

一、三轮复习安排及第一轮的基本教学任务

1、明确复习指导思想

结合考点，紧扣教材，以加强双基教学为主线，以提高学生能力为目标，加强学生对知识的理解、联系、应用，同时结合高考题型强化训练，提高学生的解题能力。

2、制订科学合理的复习教学计划。

凡事预则立，不预则废。有了一个科学合理、切实可行的复习计划，复习就有目标，就有方向。高三第一轮教学要在帮助学生真正理解基础知识上下功夫(精心设计教学过程)，要在理论联系实际，运用基础知识分析实际问题上下功夫(不关心实际)，要指导学生学会审题，掌握解题规律和基本方法上下功夫(培养能力)，在培养学生养成规范答题习惯上下功夫，减少学生不应有的失分现象。千万不要出现“第一轮复习赶进度，第二轮复习炒冷饭，第三轮复习乱做题”的现象。

各科教师应制定好高三复习总体计划和阶段性计划和相应的复习策略。建议各科复习应按三个阶段进行：

第一轮(20xx年9月1日--20xx年3月中旬)为“以点带面打基础”阶段

要求：落实考点，全面复习。抓纲务本，单元过关，整理题型，夯实四基，初步总结方法规律。

第二轮(20xx年3月中旬--20xx年4月底)为“重点专题上台阶”阶段

要求：设置专题，构建网络。强化考点，突出重点，归纳迁移，培养综合能力，穿插和渗透做题的规范性、准确性和时效性训练，重点提升学生的综合思维能力和解决实际问题能力。

第三轮:20xx年5月2日至高考，可分二阶段[(20xx年5月2日--20xx年5月15日)为“综合模拟攀高峰”阶段。

要求：强化训练，综合攀登。套题训练，强调自主，纵横联系，巩固应用，总结方法，内化知识，自我完善，积累考试经验，全面提高应试水平。

(20xx年5月16日--20xx年6月5日)为“考前调适出状态”阶段

要求：休整调适，自主整理。自学为主，个辅为辅，适度训练，要求学生回归课本，回归基础，收拢、巩固已有知识，同时进行心理的调试，轻装上阵，逐步达到最佳状态。

3、选择合理的复习教学方法。

第一轮复习各单元按“习、读、讲、练、考、评、补”顺序进行，各环节要目的明确，确保实效，实施中层层推进，环环相扣。

4、了解第一轮复习的四项基本教学任务。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

高三地理一轮备考心得体会篇三

高三第一轮复习是以基本知识和基本技能为学习核心，常常需要重复温习高一二已学知识点和基本技能，这个过程需要重复实现温故而知新，即在原有基础上要有新的发现，这就需要在复习高一二所学知识时，善于镶嵌高中三年所学内容，来实现复习的新意和高效。

二、善于拓展原有的基本方法和基本技能

在高一二我们所掌握的方法毕竟很有限，高三学习后无论是视野和基本技巧都得到了较大的改善，因此，一些高一二必须采用的方法，到现在可以优化和改进，以便减少计算量，提高运算速度，改善学习方法。

例如到了高三后，解决函数的单调性的策略有两种，一是利用函数单调性的定义，二是利用求导的办法，显然利用函数单调性的定义比利用求导要复杂得多，因此，在高三第一轮复习时，最好能整合利用函数求导来解决函数单调性问题。这样在处理此问题时，就可以回避利用函数单调性定义来研究对函数的单调性问题了。这自然就拓展了原有的基本知识、基本方法和基本技能，提高了学习视野和复习效率。

三、善于镶嵌高中三年所有学习技法，造就思维落差

高三第一轮复习仅仅是回顾和实践旧知识是永远不够的，在第一轮复习过程中，需要不断强化和更新旧知识，不断造就思维落差，才可能获得新智能。只有在不断发展和领悟中，

获得惊喜，才会感受到第一轮复习不是无谓的重复，机械的回顾。高三第一轮复习需要在强化和更新旧知识的基础上，增添新的感悟，才能持续不断地获得分析问题和解决问题的能力。

四、主题突出，活而不杂，多而不乱

我们提倡高三第一轮复习要整合高中三年所学内容的所有基本方法，但我们并不主张高三复习出现过大的思维跳跃，或者主题不突出，甚至没有主题的复习方法。我们所提倡的整合是主题鲜明，结构严谨，活而不杂，多而不乱的复习策略。

我们就以“求函数的值域”为例，在设计上，虽然我们在问题中整合了高一、高二高三所学的所有方法，具有一定的跳跃度，但每一个问题都是围绕函数求值域这个中心来考虑问题的，重点突出了高一阶段所学的知识，所嵌镶的高二高三知识，是为了丰富高一所学知识，让高一所学基本方法和基本技巧更加优化合理而又不形成定势，让方法转化成技巧，让技巧转化成数学品质和能力。

总之，高三第一轮复习应注重基本方法和基本技能的复习和过关，在复习的过程中应巧妙地整合高中三年所有的基本方法和基本技能，让每一节复习课活而不杂，多而不乱，主题突出，方法有新意，思维有落差。

篇二：高三第一轮复习策略(化学篇)

综观近几年高考理综化学试题，总的讲试题难度不大，体现了源于课本，但知识覆盖面大。因此，高三化学总复习必须坚持三到位：即基础知识到位、逻辑思维到位、分析问题和解决问题的能力到位。而第一轮复习阶段是对学科基础知识的复习和整理，使之系统化和深化，把握学科基本知识的内在联系，建立学科知识网络。复习内容要细致全面，即达到知识上的不留死角的目的。

高三地理一轮备考心得体会篇四

对于高三的你们来说，时间比任何东西都珍贵，因此合理安排每日时间，最大效率得提高复习效果尤为重要。那么高三新生如何在暑假制定一轮复习计划?希望这篇文章对正在备考的你有所帮助。

提前备战高考具有什么样的优势?

及时发现问题补漏

提前在一轮复习前进入备考状态，有助于学生在一轮复习前及时发现学习缺漏和重要问题，在一轮复习时能够有针对性的进行查缺补漏，提高一轮复习效果。

提早进入应考状态

学生在进入备考状态后有一段相对长的适应缓冲期，提前备战高考能够将适应期提前，避免影响后续正常的一轮及二轮复习，顺利过渡到应考状态。

做好全面复习规划

高考复习分秒必争，提前备战高考能够给自己预留更加充分的复习时间，同时便于对整个高三期间的复习进行全面规划，并为及时调整修正学习安排预留了充裕的空间，学习更加有备无患。

把握高考最不容错失的

备战黄金期——高二暑假

如何在暑假制定高三一轮复习计划?

1. 全面了解你自己

制定一轮复习计划前，首先要对自己过去至少一个学期(最好是全高中阶段)的学习成绩和学习问题进行一个全面分析和评估，确定自己所处的成绩水平，明确自己的薄弱环节，才能够有的放矢，安排好复习计划的轻重点。

2. 为数学预留刷题时间

刷题作为数学最重要的复习方法，除了有利于学生拓展练习量和提高应试技巧积累，同时还能帮助学生尽快进入学习状态，尤其在进入备战高考的初期阶段，安排较大量的刷题对于缩短缓冲适应期、快速进入复习状态有明显成效。

3. 把最开始的时间留给单词

为了巩固英语单词的记忆成效，我们建议在开始背诵英语单词之前，先对所有单词进行一轮熟悉和梳理，可以按照学生的不同记忆方法，对单词进行归类整理，提高单词背诵效率。

4. 现在救作文还来得及

在时间充裕的情况下，在复习规划中定期预留语文作文的素材积累时间，阅读了解一些精品美文或新闻时事，作为紧张学习中的放松手段，同时有利于写作能力的提高。

高三地理一轮备考心得体会篇五

3、根据自己的实际情况制定一个适宜自己的学习计划。合理利用时间，统筹规划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

4、晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。可以把知识点没有吃牢做错的题目放在错题本里面，做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

5、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长、喜欢和厌恶的科目交叉进行，避免偏科现象。

6、不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，复习一下薄弱环节才是根本。

7、有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，寻找老师为你解答吧！

8、每天晚饭前后和父母散散步，既锻炼了身体，呼吸了新鲜空气，又增进了沟通。