

最新自强励志演讲稿(大全5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

自强励志演讲稿篇一

大家好！我是来自工商系企管091班的陈淑曙，我很高兴能够站在这舞台与大家一起分享、交流，首先谢谢你们对我认可。

进入大学，我首先感到的很大的压力。因为大学生活与我们的九年义务教育生活真的是有天壤之别，过去的我们总是有老师来安排日程，有父母来规划将来，一切来得似乎都特别容易，但大学却不同任何事物都需要自己去争取完美诠释了“机会是留给有把握的人”这一定律，那么是什么支撑着我走到现在呢？就是这简短的两句话：或许上天没有给我理想的经济条件，是给了我温馨的家庭；许上天没有给我聪明的头脑，是给了我顽强的意志。为了家人，为了自己的理想，都必须自强自立。（我的出生我无法决定，但是我能够决定我如何得活。在我拼搏的时候，我会累会想休息，但是我的家人一贯无条件的支持我，爸爸会说一些鼓励的话也许不是很温柔，妈妈会举一些自身的例子也许与我所遇问题不搭嘎，大宝小宝会一直在叫姑姑他们根本不知道我怎么了，还有哥哥嫂嫂……但是我的心弦就是被触动了，“接着努力”我对自己说)所以我抓住机会了。

1、谁能不被真诚的笑容所打动呢？一个人的成功不只在于他是否具有很好的能力，还在于他是否有乐观的态度良好的心理素质。敢问有几个人能一次性成功，有几个人能一辈子成

功？答案是没有，那我们就要以笑容来面对失败，以笑容来面对成功，以为你不放弃总会有机会的。希望我的个人小感受对你们也能有帮助。

2、如果有人会问我进入大学之后最让你自豪的事情是什么？我会毫不犹豫地说是成为一名预备党员，不是因为它会给我将来的工作带来多少好处，而是有望达成父母的心愿，由于父亲自身就是一名优秀的党员，所以父母都希望我能成为一个党员，我为自己的不辜负而感到自豪。我在做ppt的时候也想过我这个入党动机是否不纯，我只能说有一点点，但是我从业余党校学员—入党积极分子—预备党员—至今，深刻感受到作为党员后备军一份子的责任感以及党组织的先进性，使我更坚定了入党之心，增强了自豪之感。

4□xx年度工商管理系“曙光杯”辩论赛以及学院“星辰杯”辩论赛中荣获团体第一、企业经营决策大赛中获得团体第一、学院xx年度优秀工作者、学院女子排球联赛季军、第一届干部培训班优秀学员、工商管理系首届职场礼仪风采大赛“十佳选手”称号□xx年度优秀团干。

或许有人认为这些小奖项也好意思拿出手，我不否认这一事实但是这每一份奖项对我都有很重要的意义，最值得一提的是，从我系的“曙光杯”辩论赛到学院的”星辰杯”辩论赛，每一步都很顺利，但是我们的努力是不容忽视的，最有趣的是是有曾跟我讲的一件事：在辩论赛期间，我在梦里还辩论着。由此可见我们的努力和我对辩论赛的喜爱。

其实我父母是反对我出去找兼职的，他们只会对我说你好好读书就好了，不用为钱的事情想太多。所以除了青马实习挂职实习之外，我是没有像他们提起的。对于他们我感到特别愧疚，不是因为我对他们的隐瞒，而是由于大一期间没有把握好方向，在学业方面未有很好的表现，我通过了高等学院英语应用能力考试（口试），会计从业资格证考试等，正在考证以及专业课程方面积极准备着，希望在学习方面能够新

的突破。

1、近期都针对争先创优，建党就是周年这一方针，各系都开展了一系列的活动。我作为组织部部长也在系领导的指导下，带领着组织部成员以及青协成员，以学生党员后备军为主体，开展“传承革命精神，传递星星之火”，将我们的爱党之心以及对党组织的承诺传递给更多的人，取得了良好的成效。

5、作为班级的副班长，我尽力协助班长，团支书做好管理班级事务的工作，尽量为班级同学争取更多利益，与同学相处融洽，相亲相爱，有各位班委和班级同学携手努力先后取得先进团支部称号、学风建设先进班级称号等荣誉。

□ppt9□在欣赏沿途风景的同时，不忘踏着坚定的步伐前进。

我很贪心，现在的一切我都还不满足，所以我会更加努力。我会始终坚持在欣赏沿途风景的同时，不忘踏着坚定的步伐前进。我现在还只是在欣赏风景，所以，你们要小心咯，我可能是你的下一个对手。

自强励志演讲稿篇二

命运攥在自己手里的，所以我们自己的事情自己做。要得到社会的肯定、别人的认可、人们的尊重信任，使自己生活幸福快乐，就必须学会自尊、自立、自强、自信。

学会自尊。自尊就是尊重自己的人格。不管在什么环境下，不向别人卑躬屈节，也不容许别人歧视侮辱。不要管别人怎么看待，自己首先要做到自尊自爱，要想得到别人的尊重，首先要尊重自己。种瓜得瓜，种豆得豆。自己应该从力所能及去帮助别人中寻找互爱，这既能体现自己的人生价值，也能得到社会的尊重，显示自己的人格魅力，树立积极向上的价值观。

学会自立。自立，就是依靠自己的力量，在生活 and 事业上努力奋斗。一个人在社会中生活，不但在生活上要自立，在事业上也要自立。我们常说“自力更生”，就是说依靠自己的力量，改变原来的状况。一个人的成长过程中，当然需要各方面的帮助，但是，归根到底，只有依靠自己的力量，才能提高和发展。特别是在身处逆境、身处困境的情况下，更要坚持“自立”的精神，别人的帮助只有在你自己努力的基础上才能有作用。

学会自强。自强就是自己努力向上，不自惭形秽，永远不懈怠，不向挫折屈服。自胜者强，自强者胜。世上没有不劳而获的事情，如果一分耕耘一分收获的话，吃苦和流汗才是最佳的选择，只有具备不言败和永不屈服的不挠精神，勇于挑战，才能闯出一片属于自己的事业和天地，树立敢于拼搏的精神。

学会自信。自信就是坚定不移地相信自己的能力。信心是开启成功大门的钥匙，克服自卑的心理，敢于去尝试。凡事自己首先应该先树立起信心，不要轻易地言放弃，坚信“我能行”。我们有的同学在上课时不认真听讲，轻易放弃学习机会，缺乏自信，这是大忌。事情在做完后才能知道结果，信心是战胜一切的力量，必须树立唯我必行，非我不可的精神。

美国总统罗斯福曾说过：“除非你默许，否则没有人能将你当作是下等人”。相信自己，因为“天生我材必有用”，珍惜自己，因为这世上只有一个自己，如果我们连自己都不珍惜，又会去珍惜谁？如果我们连自己都不能看重自己，肯定自己的存在，又怎么去要求别人来肯定我们呢？有句话是这样说的：“伟人的必要气质，是他自以为必须伟大起来。”可见，在别人肯定你之前，你先要肯定自己。“自信”能产生一种强大的力量，它能够在困难和失败的环境下给人以勇气、给人以希望，我们常说，“坚持下去，就是胜利”，就是“自信”的力量。

同学们，一个人的成功主要不在于要有多高的天赋、多好的环境，而在于是否有坚定的意志、坚强的决心、执著的追求和崇高的理想。在人生的道路上，成功往往是属于对事业、对生活都充满自信和希望的人。只有奏起健康、完整的生命之歌，用生命真心地拥抱生活，用微笑去面对生活，用汗水代替泪水去永不停滞的拼搏努力，这样幸福和快乐才会永远环绕在每个人的周围，让我们一起携手超越自我，营造一个完美的阳光世界。

谢谢大家！

自强励志演讲稿篇三

下午好！今天我演讲的题目是《做一名自立自强的教师》。自立自强，是做人的基本准则，是一种优秀的品质，古往今来，许多成就伟大事业的人，都是自立自强的人。而自立自强决非一朝一夕的易事，不是所有人都可以轻松做到的。它需要毅力的支持，凡是自强的人，往往都有坚强的毅力。

据某报报道：某名牌大学的一位学生，每天晚上都要让母亲为他洗脚；一留学生问办签证处人员说：“我可不可以带父母一起出国，我需要他们帮我洗衣做饭、整理房间。”说实话，生活中类似的事例还不算少。产生这些现象的原因，一是家长过分的溺爱，加之社会上残存的一些封建意识的侵蚀，使某些大学生认为自己高人一等，理应受人伺候；二是许多大学生缺乏自理、自立的能力与自强的精神。

其实，被誉为“天之骄子”的大学生们只是拥有优于普通人的学习条件，绝没有高于普通人的生活特权。而我们中学生就更应培养自身的自理、自立能力与自强不息的精神。

在当今社会里处处充满了竞争。上好学校要竞争，找好工作要竞争，想在工作中出成绩还是要竞争。试想，如果一名青年学生缺乏自理能力，铺床叠被都要靠家长；缺乏自理能力，

买日用品要靠家长；缺乏自强意识，不能发挥自己的能力，又不尊重他人的劳动，那一旦进入社会，如何面对他人的竞争？适者生存，这是一个浅显的道理，没有任何人可以一生不受挫折。假如一个学生虽然才华横溢，却没有独立生活能力，那么当他遭遇挫折、经历苦难时后果就可想而知了。在生活中不也曾听说过某位学生因不能适应复杂的社会环境而自杀的事吗？一个人如果缺乏自理、自立能力，他迟早要被充满竞争的社会所淘汰。

我们是跨世纪的接班人，应该通过锻炼自理、自立能力与自强精神，来培养自己的独创精神和面对困境不畏惧、奋力拼搏的乐观态度。美国学生的独立生活能力是很强的，他们想出各种办法在假期中找工作干，赚钱供自己读书。在这个过程中，他们不仅要不断地完善自我来适应工作的需要，还要在工作中创新和突破、发挥自己的才干，以此求得工作的机会和较高的薪水。在独立生活、寻求工作的时候，美国的大学生们同样会碰到种种困难，但他们努力向上，毫无懈怠，运用自身的力量来摆脱困境。一个人如果具有独创精神和在逆境中奋斗的勇气，那么从某种意义上说，在竞争中他的事业也就成功了一半。

自强励志演讲稿篇四

大家晚上好！我是来自外语学院20__级翻译4班的肖达，今天很高兴能够站在这里，借助学校评选自强之星的机会，给大家讲讲我的故事。接触摄影以来，特别是纪实摄影，我就一直在尝试着用我的相机去讲述别人身上的故事，两次的平遥国际摄影展之行，加之我自己也在努力的想去成为一个人文纪实摄影师，喜欢去发现人们身上的故事，我自己已经踏上了自己的梦想之路，无论前方是风雨兼程，我都坚信我的选择是正确的，我为之而努力，并且相信一定会有收获，现在我站在这里与大家分享我的故事，希望能给大家带来一些启发。

我先自我介绍一下，我来自湖北省黄冈市麻城市龟山镇熊家

铺晏家湾村，我来自农村，所以来到大学我比任何人都更加的珍惜锻炼的机会，父亲一直告诉我一句话，那是一句家乡话“跟好人学好人，跟叫花子流氓学游神”，通俗来说就是“近朱者赤近墨者黑”，我一直铭记在心，大一那年我一口气报了6个学生组织和社团，只因为我想让自己每一天都是忙碌的状态，更想通过这些锻炼机会培养我、提升我的人际交往能力。大一下学期接受校党委宣传部的委派，组建武汉东湖学院新媒体中心，建设并运营武汉东湖学院官方微博，官方微信等官方新媒体宣传平台，直到现在继续担任武汉东湖学院新媒体中心荣誉会长。

大学三年，我在地方电视台当过记者，疯狂英语夏令营当过助教，电影剧组当过美术指导和剧照，曾经两次独自一人横穿大半个中国，行程800公里22个小时前往中国山西平遥国际摄影展当过志愿者，结识一大批的国际摄影师朋友。

我想大家一定很好奇我是怎么得到这些机会去参加这么多的活动和社会实践的。

首先讲第一个，大一下学期暑假的麻城电视台实习，这个是和夏令营当助教在一个时间段里发生的。大一的寒假，当时刚进大学，社会经验也不是很丰富，胆子也还比较小，当年的8月份我还出过一次车祸，所以就选择了在家静养。然后早在暑假开始之前我就已经计划好要合理的利用暑假，合理安排两个月相对充足的时间，做些自己喜欢，同时又能开拓自己眼界，增长自己能力的暑期社会实践。很可惜没能加入学院的团委社会实践部的社会实践队，或者组建自己的社会实践团队，但是没关系我自己也可以找找好的项目实践一下。

来到大学已经一年了，在这一年里我成长了不少，我清楚明白自己要不断的充实自己。虽然说这个社会机会是平等的，但这个公平是相对的，我相信机会是留给有准备的人的。

自强励志演讲稿篇五

自立，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。

自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。自信吧，朋友！有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生！

最近看了一本《哈尔罗杰历险记》，心情久久不能平静下来。这本书说的是哈尔和罗杰去海上找珍珠，结果被遗弃在一个无树、无草、无人的小岛上。但是他们没有绝望，在荒无人烟的小岛上照料自己，又不断地寻找求生的办法，最终，他们乘着鱼皮做的小船回到了陆地。他们在荒无人烟的小小岛上都能努力让自己活下来。相比之下，我们的生活那是多么美满幸福，如果将我们遗弃在岛上，那会怎么样呢？我想会活活地饿死或者渴死。

现在我先不说面对生死存亡时，就在生活当中，我们会怎么样呢？想到这里，我心里油然而生一种惭愧。记得有一天，爸爸妈妈都出差了，我煮给自己吃的不过是蛋炒饭，而且还要倒上许多酱油才可口的菜呀！和哈尔、罗杰相比之下，可以说是小巫见大巫了。

就如陶行知先生说的：“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干，靠人靠天靠祖宗，不算了好汉。”人生的道路总是曲曲折折的，不会一帆风顺。一个人有了自强不息的精神，就会有勇气克服困难，使自己的生命之火熊熊燃烧，就可以迎接生活的挑战！

为了让我们不遗失求生的本能，为了让我们能自己生活，让我们从小养成自强不息的好习惯吧！